

NYT FRA

# FOA

FAGOGARBEJDE

NR. 4 · JULI 2011

ÅRHUS

*FOA Århus ønsker alle medlemmer en god sommer*



**Medlemsarrangementer efterår 2011 • side 10-14**  
**Gem bladet**

# Økonomiaftaler betyder mere udlicitering

Først på sommeren indgik Kommunernes Landsforening og Danske Regioner de årlige økonomiaftaler med regeringen, og jeg mener ikke, at aftalerne fik den opmærksomhed, de fortjener.

Aftalerne betyder, at regeringen fortsat holder kommuner og regioner i et økonomisk jerngreb, men endnu mere interessant er det nok, at aftalerne indeholder store krav om udliciteringer. Kommunerne skal således udbyde 31,5 % af deres opgaver, og det mål skal de nå senest i 2015. Det indgår også i aftalen, at ældreplejen skal være mål for endnu flere udliciteringer, end de der allerede er gennemført på området.

Også regionernes økonomiaftale indeholder krav om, at de skal gennemføre flere udbud. Her i FOA har vi oplevet tegn på, at et patienthotel og et sygehusvaskeri kan blive mål for en udliciteringsproces, men principielt kan alt og alle komme i spil. Aftalen fastslår nemlig, at regionerne også skal tænke på områder, "som traditionelt har ligget i offentlige hænder", når de skal sende opgaver i udbud.

Regeringens krav om flere udbud er problematiske af flere grunde.

Allermest grundlæggende er, at det offentlige altid bør kunne udføre opgaver bedre og billigere end private, hvis kvaliteten og de ansattes løn- og arbejdsforhold skal være uændrede. Offentlige og private arbejdsgivere kan nemlig hyre de samme eksperter, der kan effektivere arbejds- gange og anskaffe ny teknologi, men de private skal derudover også tjene penge på opgaverne.

Og politikerne erklærer typisk, at deres udliciteringer, hverken vil forringe servicen overfor borgerne eller de ansattes løn- og arbejdsforhold, så her bør der ikke være nogen penge at tjene.



Af  
Kirsten Normann  
Andersen  
afdelingsformand

## ” Udliciteringer kræver et stort kontrolbureaukrati ”

### Udliciteringer skuffer

Logisk set bør der altså ikke være gevinster ved at udbyde offentlige opgaver, og det kan derfor ikke undre, at udliciteringer ofte skuffer. Nogle gange giver udliciteringerne ikke de forventede besparelser, fordi der opstår uventede udgifter til opgaver, som de offentligt ansatte medarbejdere tidligere løste, men som det private firma skal have ekstra betaling for at udføre. Andre gange oplever borgerne, at servicen er ringere, eller også får de ansatte dårligere forhold. Og andre gange igen må de private firmaer opgive at løse opgaverne, fordi pengene viser sig at være for små.

Mens gevinsterne ved udlicitering altså mildt sagt er usikre, så er der garanti for, at en udbudsproces indebærer store udgifter. Processen kræver et stort bureaukrati, der skal udarbejde udbudsmaterialet og eksempelvis opmåle arbejdet og beskrive det detaljeret i et sprog, der er teknisk og juridisk holdbart. Herefter skal bureaukratiet vurdere tilbuddene, og senere skal de gennemføre omfattende kontroller med den virksomhed, der vinder udbuddet.

De store udgifter til udliciteringer er en af årsagerne til, at de offentlige udgifter er steget under den nuværende regering, selvom de fleste oplever, at den offentlige service er blevet dårligere. Udliciteringer kræver et stort kontrolbureaukrati, og selv i de sidste par år, hvor besparelser har betydet massefyringer og langt færre offentligt ansatte, så er de offentligt ansatte chefer og akademikere sluppet for jobmassakren.

Men kontrolbureaukratiet skaber ingen velfærd, som brugerne af den offentlige sektor hver dag må konstatere. Det er derfor sørgeligt, at de røde flertal i Kommunernes Landsforening og Danske Regioner accepterede regeringens krav om flere udliciteringer.

Dette skal minde os om, at en ny regering ikke nødvendigvis fører en ny politik. Fagbevægelsen bør under valgkampen kræve, at en ny regering som et minimum indfører et frit valg for kommunerne, så de selv kan bestemme, om de vil have frit-valgs-ordninger og andre former for udliciteringer. Og landspolitikerne bør også overveje, om ikke nogle arbejdsområder kræver så store mængder menneskelig omsorg, at arbejdet er umuligt at opmåle og udbyde uden at forringe servicen markant, fordi netop omsorg er så svær at måle.

I FOA Århus vil vi lytte spændt til landspolitikerens svar, for de bør være særdeles vigtige for, hvor lønmodtagerne sætter deres krydser ved efterårets valg.

# INDHOLD

Leder.....	2
Ferieproblemer i ældreplejen.....	4
Job-usikkerhed og fyring.....	6
Nye fordelagtige forsikringer .....	8
Hjemmeside med flere muligheder.....	9
FOA-Århus Web-tv – dit eget tv.....	9
Nyhedsbrev i ny form .....	9
Medlemsarrangementer efterår 2011.....	10
Arrangementer .....	15
Arbejdspladsjubilæer .....	15
PenSam Pensionsrådgivning.....	15

## NYT FRA FOA ÅRHUS

**Ansvarshavende redaktør:** Kirsten Normann Andersen

**Oplag:** 12.800

**Grafisk produktion:** Huset Venture • Stavtrupvej 34  
8260 Viby J • Tlf. 86 28 35 55

**Tekst:** FOA Århus

**Foto:** FOA Århus, Colourbox m.fl.

### Næste blad

**Deadline:** fredag den 5. august 2011

**Udgivelsesdato:** torsdag den 1. september 2011

## SEKTORERNES FAGGRUPPER

### Kost- og servicesektoren:

husassistenter daginstitutioner, husassistenter højskoler, husassistenter plejehjem, husassistenter statsinstitutioner, husassistenter sygehuse, kantineledere, opsynsassistenter, rengøringsledere, serviceassistenter, ung i huset

### Pædagogisk Sektor:

pædagogmedhjælpere, dagplejere, dagplejepædagoger, legepladsansatte, omsorgsmedhjælpere, pædagogiske konsulenter

### Social- og sundhedssektoren:

beskæftigelsesvejledere, handicapbørn, hjemmehjælpere, ledsagere, neurofysiologiassistenter, plejere, plejehjemsassistenter, portørarbejdsledere, portører, serviceassistenter, social- og sundhedsassistenter, social- og sundhedsassistenter, social- og sundhedsledere, sygehjælpere, tilsynsførende assistenter, værkstedsassistenter, mammografiassistenter

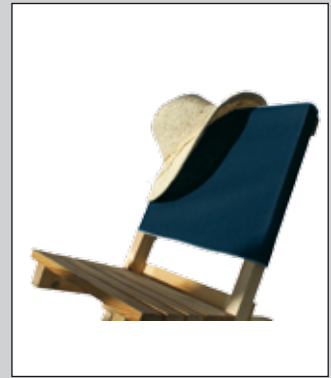
### Teknik- og servicesektoren:

amtsbetjente, amtskolebetjente, amtspejdere, amtsvejtmænd, arbejdsledere, badeassistenter/tekniske servicemedarbejdere, biblioteks-, musikhus- og rådhusbetjente/tekniske servicemedarbejdere, brandberedskabspersonale, buschauffører, færgepersonale, havnebetjente, idrætsassistenter/tekniske servicemedarbejdere, plejehjemspedeller/tekniske servicemedarbejdere, skolebetjente/tekniske serviceledere

## Ferieproblemer i ældreplejen

Ansatte i den århusianske ældrepleje kan have svært ved at få ferie.

4

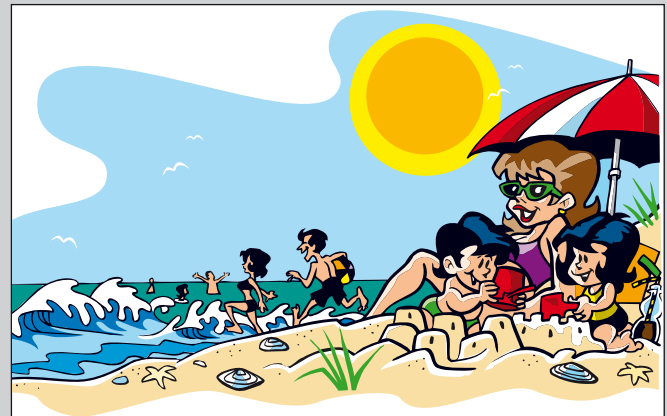


## Medlemsarrangementer efterår 2011



Velkommen til et aktivt andet halvår 2011

10



### Afdelingens åbningstider i sommerperioden

#### Uge 26-31

Telefonerne er åbne kl. 10-14 i perioden 27. juni-5. august. Åbningstid ved personlig henvendelse er ikke ændret – se bagsiden.

#### Samsø

Samsø-kontoret er lukket i samme periode. Første åbningsdag efter ferien er onsdag den 10. august.



# Feriepr



Af Anders Schou

Ansatte i den århusianske ældrepleje kan have svært ved at få ferie. De mange spare-runder har betydet, at det reducerede personale kan være svært at undvære, og samtidig sparer lokalcentrene på vikarerne. Problemet er størst på de lokalcentre, hvor mange ansatte har børn i skolealderen.

På Lokalcentrene Syd oplever tillidsrepræsentant Pia Kristensen, at hendes kollegaer har svært ved at få tre ugers sammenhængende ferie, der ligger i skoleferien, hvor deres børn har fri. Hendes eget team i Eskegårdens hjemmepleje består af omkring 15 ansatte, men kun et par stykker har fået de tre uger.

*- Det er jeg træt af og sur over, for jeg synes, at det er helt urimeligt, siger Pia Kristensen.*

I stedet for tre uger må de fleste af hendes kolleger nøjes med to ugers sammenhængende ferie i skoleferien. Alle har ganske vist ret til tre sammenhængende ugers sommerferie, men ledelsen må placere ugerne helt fra 1. maj til 30. september.

*- Og derfor valgte vi at fordele ugerne, så alle får mindst to uger sammenhængende i skoleferien, hvis de har ønsket det, forklarer Pia Kristensen, der har mange kollegaer med skolesøgende børn.*

Hun mener, at det er besparelserne på ældreamrådet, der har gjort det svært at få ferieplanerne til at gå op.

*- Vi må højst være fire væk af gangen, og der bliver sparet på vikarerne, fortæller Pia Kristensen.*

Det er imidlertid ikke alle lokalcentre, der har problemer med sommerferiepuslespillet. Det har stor betydning, hvor mange af de ansatte, som har skolesøgende børn.

*- Hos os har alle vist fået nogenlunde det, som de gerne ville have, vurderer Anne-Lise Jordhøj, som er tillidsrepræsentant på Lokalcenter Holme og Skåde.*

Hun fortæller, at hos hende har mange

ansatte helt små eller ingen børn, eller også er børnene blevet voksne.

*- Der er ikke så mange i "mellemgruppen", og så bliver det lettere at opfylde folks ønsker, siger hun.*

## Problemer med restferie

På Lokalcenter Hørgården og Vejlbj er sommerferieønskerne heller ikke de vanskeligste at opfylde. Her har de ansatte derimod haft store problemer med at kunne afvikle deres restferie.

*- Feriedagene har hobet sig op for mange, så der pludselig var en masse timer, der skulle afvikles, fortæller tillidsrepræsentant Anette Samuelsen.*

Hun fortæller, at teamledere har bedt de ansatte om selv at finde deres afløsere, hvis de skulle have fri.

*- Og det er urimeligt, for det er jo ikke vores opgave, men en lederopgave, mener hun.*

Anette Samuelsen vurderer, at restferien hober sig op for mange, fordi de gerne vil afvikle restferie som et par fridage hist og pist, mens teamlederne hellere vil have, at folk afvikler hele uger. Og når folk ikke kan få deres ønsker opfyldt, så venter de med at afvikle ferie, og derfor hober feriedagene sig op.

## Flere ferierettigheder

FOA Århus' formand Kirsten Normann Andersen har en enkel løsning på ferieproblemerne.

*- Der bør simpelthen være personale nok til, at folk kan få opfyldt deres ferieønsker, siger hun.*

# oblemer i ældreplejen

Kirsten Normann Andersen peger på, at der er et samfundsmæssigt pres for, at familierne skal tage mere vare på sig selv; for eksempel på børn og ældre.

*- Men det kræver tid; det kræver, at vi arbejder på en måde, så det kan lade sig gøre, understreger hun.*

FOA Århus formanden mener, at vi som samfund skal have et meget større fokus på fritiden, så det hele ikke handler om arbejde.

*- Fritiden er vigtig, for det er her vi retter op på de ting, vi har dårlig samvittighed over, hvis vi for eksempel synes, at vi svigter familie og bekendte. Og det er her vi restituerer, så vi kan arbejde igen, siger Kirsten Normann Andersen.*

Hun synes, at feriereglerne skal skærpes så folk får langt flere rettigheder.

*- Udgangspunktet må være, at folk skal kunne få ferie, når de har brug for det, understreger Kirsten Normann Andersen.*



# Job-usikkerhed og fyring: de psykologiske reaktioner



Af Hanne Knudsen,  
psykolog,  
Arbejdsmedicinsk Klinik,  
Århus Universitetshospital



Arbejdsmarkedet har de sidste par år været påvirket af finanskrisen og aktuelt besparelser i den offentlige sektor. Dette har medført konkrete fyringer og højere grad af usikkerhed i ansættelsen. De fleste har i omgangskredsen kendskab til personer som er blevet fyret indenfor den senere tid og emnet er et tilbagevendende tema i både private og arbejdsmæssige sammenhænge. Situationen har naturligvis trukket mange overskrifter i pressen: "Fyringsbølgen rammer offentlige kontorer" (Jyske vestkysten, 14/7-2010), "6000 kommunale job er i fare" (Jyllands-Posten, 15/10-2010) og "Fyringsrunder hænger østjyske sygehuse" (JyllandsPosten, 14/2,2011) – er blot få af dem...

På Arbejdsmedicinsk Klinik, Århus Universitetshospital har vi de sidste par år i stigende grad set personer som har været psykisk påvirket i forbindelse med fyring eller job-usikkerhed. Fokus i denne artikel er de psykiske reaktioner, som kan være naturligt forekommende i tilknytning til oplevelsen af enten fyring eller job-usikkerhed.

## At blive fyret

At miste sit job ufrivilligt er for mange en oplevelse, som man ikke "bare lige" kommer over. Fra en psykologisk vinkel kan man

betragte en fyring som et afsæt for flere tab. Først og fremmest er der tabet af umiddelbar økonomisk sikkerhed, men også tryghed og forudsigelighed i arbejdslivet erstattes af utryghed og uforudsigelighed – i det mindste for en periode. Et stort tab for mange er at skulle tage afsked med gode kolleger, som jo er dem vi, udover familien, tilbringer mest tid sammen med og har "fulgtes med" i forskellige livssituationer ofte gennem mange år. Mange "gamle" kolleger finder heldigvis nye måder at bevare et godt samvær på, ikke nødvendigvis et dårligere samvær, men noget andet end dét, der var.

En fyring kan ligeledes opleves som tab af status, fordi vi har tilbøjelighed til at definere hinanden og måske også os selv ud fra vores arbejde. Bare tænk på det første spørgsmål i nye sociale sammenhænge, der ofte er: "og hvad laver du så?" For nogle indebærer en fyring en slags midlertidig "rystelse" af identitetsfølelsen, fordi arbejdet for mange er mere end blot et middel til selvforsørgelse, men samtidig en stor del af vores selvforståelse.

## Reaktioner på fyring er forskellige – og det skal de have lov at være

Uanset at der måske har været varslet fyringer som led i kommende besparelser, så kan det alligevel opleves som uvirkeligt for de fleste i det øjeblik de præsenteres for fyresedlen. Derfor er det også helt almindeligt at der kan gå fra timer til dage, før vi rigtig kan forholde os til virkeligheden ved at være fyret.

Psykiske reaktioner på en fyring kan variere meget fra person til person og spænde fra at være ked af det, vred eller skuffet til mere omfattende tristhed og bitterhed. Omstændighederne vedrørende fyringen har ligeledes betydning for den enkeltes reaktion; blev mange eller få fyret, hvordan blev beskeden overbragt, blev der tilbudt støtte eller opfølgning o.s.v. Fælles for de psykiske reaktioner er at de er almindeligt forekommende og naturlige, ikke har noget bestemt forløb, kan optræde på samme tid, kommer og går – OG går som hovedregel også over igen. Se boks (Almindelige psykiske reaktioner i forbindelse med oplevet fyring).

Måden vi håndterer fyringen og de efterfølgende reaktioner på kan ligeledes være forskellig. Mens nogle hurtigt vil søge nyt job og derigennem **forsøge at ændre på situationen**, vil andre måske sige til sig selv at "det var alligevel et dårligt job" og på denne måde **mindke betydningen** af det, der er sket. Nogle vil måske kræve af sig selv, at de "tager sig sammen", som en måde at **forsøge at kontrollere de følelsesmæssige reaktioner** i kølvandet på fyringen. Endelig vil nogle måske være tilbøjelige til hurtigt at søge både **praktisk og følelsesmæssig støtte** hos eksempelvis deres fagforbund og venner. Ingen af disse måder at håndtere fyringen og de ledsagende reaktioner på er mere rigtige end andre og for de flestes vedkommende vil der være tale om at en kombination af forskellige strategier. Generelt set vil det dog altid være fornuftigt at overveje om der er muligheder for brugbar støtte, praktisk som følelsesmæssigt, som man har overset.

## Job-usikkerhed

Udviklingen på arbejdsmarkedet i de seneste år betyder, at mange går fra hvad de har oplevet som tryghed i ansættelsen til job-usikkerhed. At være usikker på om man kan beholde sit arbejde afføder for de fleste bekymringer vedrørende økonomi og fremtid levestandard og rejser spørgsmål som: "kan vi blive siddende i vores bolig?", "har vi råd til ferie?", "har vi råd til børnenes fritidsaktiviteter?". Dertil kommer den ofte store bekymring for hvornår og måske ligefrem om jeg (nogensinde) vil få et arbejde igen?

Erfaringen fra samtaler med mennesker

### Almindelige psykiske reaktioner i forbindelse med oplevet fyring

- Umiddelbart chok
- Tristhed
- Følelse af afvisning/svigt
- Bekymring for fremtiden, økonomi, andre reaktioner m.v.
- Vrede, bitterhed ift. arbejdsgiver, leder, samfundet, m.v.
- Magtesløshed
- Håbløshed
- Handlingslammelse
- Selvbeprejelser
- Skam over at være blevet fyret eller over at reagere følelsesmæssigt på det
- Misundelse på kollegaer som blev tilbage og generelt andre med arbejde
- Lettelse over afklaring
- Accept

som oplever job-usikkerhed er, at der ikke er langt fra sådanne bekymringer til hvad vi kan kalde "katastrofe-tanker", hvor det værste tænkelige forestilles at blive en realitet: *"jeg får nok ikke et nyt arbejde, så vi bliver nødt til at sælge huset, børnene mister deres venner, når vi flytter og de må stoppe med deres fritidsaktiviteter!"*

Negative forventninger om en mulig kommende negativ begivenhed, eksempelvis en fyring, ser ud til at kunne være en ligeså stor kilde til utryghed og angst, som den faktiske og konkrete livsbegivenhed<sup>[1]</sup>. Så alene *forestillingen* om at skulle miste sit job på ufrivillig vis, ser ud til at kunne påvirke ens velbefindende på samme måde, som hvis man faktisk mistede jobbet<sup>[2]</sup>.

Nyere undersøgelser viser at job-usikkerhed medfører en øget risiko for at reagere forbigående med nedsat energi, søvnbesvær, ængstelse og irritabilitet. Dette ser dog ud til først og fremmest at gælde fastansatte. Når det samme ikke gør sig gældende for ansatte i tidsbegrænsede stillinger hænger det formentlig sammen med at det er et på forhånd kendt vilkår at ansættelsen ophører, for nogle selvfølgelig med et håb om endnu en ansættelsesperiode. Hvis man oplever en usikkerhed i forhold til sin ansættelse, men samtidig har en tro på at der er gode muligheder for nyt arbejde, ser det naturligt nok ud til at job-usikkerheden ikke påvirker ens velbefindende så negativt<sup>[2]</sup>.

Det kan altså være vigtigt på den ene side at anerkende sine psykiske reaktioner i forbindelse med både fyring og job-usikkerhed og på den anden side samtidig være opmærksom på, om de tanker man har vedrørende sin situation ikke nødvendigvis fuldt ud afspejler virkeligheden, men er et udtryk for forestillingen om det værste tænkelige.

### Gode råd til den fyrede

- Tal med andre om din situation – husk at du sikkert ville finde det forståeligt hvis en anden i din situation havde behov for at andre lyttede – så det gælder også dig!
- Tag imod når andre tilbyder deres støtte – og hvis det bliver for meget så sig pænt *"ellers tak – jeg holder lige pause fra at tænke på det"*
- Opsøg konkret hjælp i form af information, praktisk rådgivning (jobbank, fagforbund, coach mv.)
- Strukturér din hverdag i den periode du er uden arbejde
- Anerkend dine reaktioner – og lad være at slå dig selv i hovedet med *"jeg burde tage det her med oprejst pande"*, *"nu burde jeg heller ikke være ked af det mere"*
- Men... erkend også, at det kun er dig selv, der kan komme "overens" med situationen, så du kan komme videre
- Vær opmærksom på at holde fri fra jobsøgning og tanker om at være fyret, eks. ved småprojekter, evt. sammen med andre, så du bliver afledt og får tilført energi.
- Ved længerevarende tristhed, søvnbesvær, ændret appetit, undgåelse af sociale sammenhænge og manglende glæde ved situationer der plejer at glæde dig – opsøg din praktiserende læge og få en vurdering af om du har brug for anden støtte.

### Litteraturhenvisninger:

[1] Lazarus R, Folkman S (1984). Stress, Appraisal and Coping. Springer, N.Y.

[2] Kirves K et al (2011). Perceived job insecurity and perceived employability in relation to temporary and permanent workers' psychological symptoms: a two samples study. Int Arch Occup Environ Health, doi:10.1007/s00420-011-0630-y.



## **NYE FORDELAGTIGE FORSIKRINGER TIL ALLE FOA ÅRHUS-MEDLEMMER**

**Nu kan medlemmer af FOA Århus også tegne forsikringer i Tjenestemændenes Forsikring. Aftalen træder i kraft 1. september 2011.**

**Der er i dag ca. 75.000 kunder i Tjenestemændenes Forsikring, som i år kan fejre 75 års jubilæum.**

**Forsikringsselskabet blev oprindeligt oprettet af en række jernbanefolk.**

**Målet var at stå sammen og skabe nogle forsikringer som var billigere end dem, de profitorienterede forsikringsselskaber tilbyder.**

**Det lykkedes, og nu har FOA Århus skabt mulighed for, at alle FOA Århus-medlemmer fremover kan blive forsikret i Tjenestemændenes Forsikring.**

**Der udsendes mere information om Tjenestemændenes Forsikring, når aftalen træder i kraft 1. september.**



*Afdelingsformand for FOA Århus, Kirsten Normann Andersen og direktør for Tjenestemændenes Forsikring Jesper Joensen er glade for indgåelsen af den nye aftale, der giver alle FOA Århus-medlemmer og deres familie mulighed for at tegne forsikringer hos Tjenestemændenes Forsikring.*

På årsmødet den 28. og 29. marts 2011 blev det besluttet ikke at udvide listen over kritiske sygdomme, da det udhuler alderspensionen. Problemstillingen bliver taget op igen på årsmødet i 2012. Vi diskuterede også om PenSam skal indføre en "Hold Fast Forsikring", der skal sikre, at medarbejderne forbliver på arbejdsmarkedet. En del af forsamlingen mener ikke, at PenSam skal betale for en opgave, som er kommunernes forpligtelse. Forslaget blev forkastet, med førnævnte begrundelse.

*Med venlig hilsen  
Sundhedsgrupperne i PenSam*





Peter Justesen, FOA Århus, videojournalist

## Hjemmeside med flere muligheder

FOA Århus har fået en ny hjemmeside, der er langt mere overskuelig end den gamle og samtidig kan tilbyde langt mere.

De mest markante forbedringer er nok, at der er tv-indslag på hjemmesiden samt det ny nyhedsbrev, som er tæt forbundet med hjemmesiden. Disse to ændringer er omtalt andre steder her på siden, men hjemmesiden indeholder også meget andet nyt.

Det er for eksempel nu muligt at høre foredrag og taler fra hjemmesiden, ligesom nyhedsbrevene bliver indlæst, så folk kan høre nyheder fra FOA Århus. Disse to funktioner kan interesserede finde under hovedmenuen øverst i skærbilledets venstre side.

Hjemmesidens brugere kan desuden hurtigt finde ønskede informationer via de seks store "kasser", som dominerer skærbilledet. Her kan de let finde oplysninger om for eksempel aktiviteter som kurser, møder og demonstrationer.

Den ny hjemmeside er tilsyneladende kommet godt fra start. Opgørelsesmetoderne før og nu er forskellige, så det er ikke muligt at lave en helt præcis sammenligning, men siden FOA Århus lancerede den ny hjemmeside sidst i marts er antallet af unikke brugere rundt regnet fordoblet.



## FOA-Århus Web-tv – dit eget tv

FOA Århus laver nu tv om emner og begivenheder, der kan interessere medlemmerne. Tv-indslagene bliver vist på afdelingens hjemmeside [www.foa-aarhus.dk](http://www.foa-aarhus.dk) og er produceret af videojournalist Peter Justesen, som siden 1. april har været ansat i afdelingen. Han kommer fra TV2 Østjylland, hvor han har arbejdet i knap 12 år.

- Jeg håber, indslagene kan være med til at bringe FOA-medlemmerne endnu tættere på hinanden og vil betyde, at også folk udefra oftere får et indblik i medlemmernes oplevelser og holdninger, siger Peter Justesen.

Allerede nu indeholder FOA Århus' hjemmeside en lang række indslag om så forskellige emner som kommunale besparelser, voksenmobning og overenskomsthændlinger. Interesserede kan finde tv-indslagene via hjemmesidens forside. De findes i menuen øverst til venstre, hvor de ligger som sidste menupunkt under "Web-tv". Endvidere vil det nyeste tv-indslag typisk ligge under boksen "TV-reportage", der befinder sig midt i skærbilledet.



Af Anders Schou

## Nyhedsbrev i ny form

FOA Århus nyhedsbrev kommer nu i en ny form, hvor modtagerne kort bliver præsenteret for samtlige historier og derefter kan vælge at læse mere, hvis de er interesserede. Nederst i nyhedsbrevet kan tillidsfolk og andre finde en forkortet udgave af nyhedsbrevet, som er velegnet til at hænge på opslagstavler eller lægge på frokostborde.

Afdelingen mailer nyhedsbrevet ud til FOAs tillidsfolk, arbejdsmiljørepræsentanter, den tredjedel af medlemmerne, som har oplyst afdelingen om deres e-mailadresser samt alle andre, der ønsker at få nyhedsbrevet tilsendt.

Den nye form betyder, at nyhedsbrevets modtagere kommer ind på FOA Århus' hjemmeside, hvis de vælger at læse en af de historier, som nyhedsbrevets forside kort præsenterer. Historierne ligger nemlig som selvstændige nyheder på [www.foa-aarhus.dk](http://www.foa-aarhus.dk) og ikke som tidligere på en PDF-fil, modtagerne fik tilsendt via mail eller kunne åbne fra hjemmesiden.

Tillidsvalgte og andre interesserede kan imidlertid fortsat printe et nyhedsbrev ud, som de kan hænge på opslagstavler og lægge på frokostborde. Nederst på nyhedsbrevets forside, længst til højre under "Opslag til arbejdspladsen", kan modtagerne finde en kort udgave af nyhedsbrevet, der er beregnet til udprint, og som kort orienterer om de nyeste informationer fra FOA Århus. Det er i øvrigt også under "Opslag", at tillidsvalgte og andre kan finde andet informationsmateriale, som de kan hænge på opslagstavlerne.

Interesserede kan altid tilmelde sig nyhedsbrevet på hjemmesiden, ligesom alle kan afmelde nyhedsbrevet ved at bruge den afmeldingsfunktion, som brevet indeholder.

# Medlemsarrangementer efterår 2011

## Velkommen til et aktivt andet halvår 2011 med bl.a. nye IT kurser

På de næste sider finder du en række af afdelingens aktiviteter for andet halvår 2011.

Du kan også finde aktivitetsoversigten på afdelingens hjemmeside [www.foa-aarhus.dk](http://www.foa-aarhus.dk).

Bemærk, at vi kan tilbyde en hel ny række IT kurser, med både billedbehandling, Word, Excel, Internetkursus, Gratis tilbud/tjenester fra nettet og Facebook og Youtube. Vi håber på stor opbakning til kurserne, der både afholdes i dagtimerne og om aftenen.

Tilmeldingskupon finder du her i bladet, på opslagstavlen på din arbejdsplads eller på hjemmesiden.

*God fornøjelse!  
Med venlig hilsen  
FOA Århus*



## SMS-nyheder

FOA Århus har en SMS-service, som orienterer dig om nyheder og vigtige arrangementer.

Send en SMS med teksten foaaarhus til 1919. Så er du tilmeldt.

Hvis du vil afmeldes, skriver du foaaarhus stop – og beskeden sendes igen til 1919.

## Jan Gintberg

– Stand-up, når det er bedst!

### DET ER JO BARE ORD!

– men sådan kan du blive ved med at motivere andre

”Det må da altid være sjovt at gå på arbejde, når man er stand-up komiker”.

Svaret er ja (næsten da.)!

Men ifølge Jan Gintberg kan det ligeså godt være sjovt, hvis du beskæftiger dig med jura, tarmskyning eller noget helt tredje. Forskellen ligger i din evne til at give hverdagens udfordringer krydderi. Så er du klar til at give dine rutiner en ordentlig spand chili og kickstarte din motivation? Sug til dig, når Jan Gintberg åbner posen for, hvordan du fastholder din motivation med vedholdende brug af humor, mod og overraskelse!

Brug humor og kreativitet aktivt og øg trivslen på arbejdspladsen

Skab et miljø af ja-sigere med mod til at tænke ”ud af boksen”

Glæd dig til at opleve stand-up komikeren, som er meget mere end komiker. Især er han skarpsindig i forhold til, hvordan du bibeholder din motivation – uanset hvilket arbejdspress, du er under! Med visuelle og stærkt underholdende eksempler fra sin hverdag, giver Jan Gintberg kompetente bud på, hvad der skal til, for at møde op på arbejde hver dag og vedblivende tro på, at du kan være idérig, motiverende og ikke mindst inspirerende for dine omgivelser.

Torsdag 6. oktober 2011 kl. 19- ca. 20 i Stakladen på Aarhus Universitet. • Kursus nr. A61

Man er velkommen til at tage én ledsager med (ved tilmelding skriver du ”+ 1”). Der er max plads til 400 deltagere.

Tilmeldingsfrist: torsdag 22. september





**Jens Nauntofte**  
– foredrag om det  
at være krigs-  
respondent. 'Den  
sjove, den onde og  
den grusomme'

Jens Nauntofte: Udlandsreporter og globetrotter, fortæller beretninger fra dramatiske oplevelser som krigsrespondent. Hvad får en udlandsreporter til, i strid med al sund fornuft, at begive sig ud langs frontlinjerne for krig, kammeratskab og den gode historie?

Jens Nauntofte var til stede, da vigtige historiske skred fandt sted i bl.a. Vietnam, Irak og Israel. Her beretter han om farefulde situationer i Gaddafis Libyen og Saddam Husseins Irak. Han stod ved Berlinmuren med sit tv-hold den novemberdag, hvor der gik hul og afviklingen af de kommunistiske diktaturer i Østeuropa begyndte.

Sjovt, ondt og grusomt – med et lunt glimt i øjet.

Der vil være mulighed for at stille spørgsmål efter foredraget.

*Tirsdag 25. oktober 2011 kl. 19- ca. 21  
hos FOA Århus.  
Kursus nr. A62  
Tilmeldingsfrist: tirsdag 11. oktober*

**Ole Helmig**

– Gribende foredrag v/Ole Helmig  
(tidligere overlæge, dr.med.)  
Lidt om humor samt muntre hændelser  
i et langt lægeliv

Glæd dig til en herlig aften med en inspirerende fortælling fra, som han kalder sig selv, en udpræget ældre herre med fremtiden bag sig.

Foredraget bliver en interessant rejse gennem mange sygehuse fra efterkrigstiden og frem. Vi hører om hans beskæftigelse på det gamle amtssygehus og det gamle kommunehospital i Aalborg. Sjove historier om de "gamle" læremestre han stødte på under sin uddannelse. Han fortæller om dem med stor respekt og ærlighed.

Han har gennem tiden oplevet mange ting og som han selv siger, så var etik noget man tog let på. Patienten var på ingen måde i centrum.

Ole Helmig er en meget humoristisk og inspirerende person, der går meget op i det humoristiske i dagligdagen. Med humoren kommer venligheden og dermed trygheden. Han synes det er utrolig vigtigt, at man bruger humoren i medicinen. Derfor var han med til at starte Dansk Selskab for Medicinsk Humor, der mener, at humor har en sund effekt på mennesker med kroniske sygdomme. Det er her nutidens sygehusklavne kommer ind i billedet. De kan få smilet og latteren frem hos selv de mest syge patienter. Man skal le, netop fordi det er så alvorligt. Humoren er det element, som kan komme gråden i forkøbet. Smerten er humorens legekammerat – de følges ad.

*Torsdag 17. november 2011 kl. 19- ca. 21 hos FOA Århus.  
Kursus nr. A63  
Tilmeldingsfrist: tirsdag 1. november*

**Marselisløbet**

**Deltag i Marselisløbet 28. august**

Ta' din FOA-kollega med til Tangkrogen til en hyggelig dag med løb eller gang. FOA Århus sørger for hygge og forplejning – i et fælles telt med LO Århus. Efter løbet er der pølser samt øl/vand i LO teltet.

**Tilmelding og gebyr**

Du skal selv sørge for tilmelding til løbet. Du kan få halvdelen af tilmeldingsgebyret refunderet ved henvendelse til FOA Århus mod forevisning af kvittering.

**Løbe t-shirt**

FOA-medlemmer, der deltager i Marselisløbet kan få en lækker løbe t-shirt med LO Århus logo.

Mail til lohk@foa.dk – og angiv størrelse på t-shirt samt navn og cpr-nr. T-shirten kan afhentes i teltet om søndagen inden løbet.

Deltager du om **lørdagen** kan t-shirten afhentes om lørdagen i teltet.

**Spørgsmål**

Har du yderligere spørgsmål, er du velkommen til at kontakte Lotte Holbech Knudsen på tlf. 8936 6666.

**Gratis adgang til koncert**

Med dit løbsnummer følger en fribillet til en valgfri FED FREDAG koncert i Tivoli Friheden.





**Hardy Hansen**  
– oplæg v/ Hardy Hansen  
(forhenværende formand for SID  
og socialdemokratisk politiker)  
og debat

Hardy Hansen er talsmand for 'Netværket for velfærd og demokrati', der består af kommunalpolitisk interesserede fra blandt andet Socialdemokratiet, SF og Enhedslisten. Et af Netværkets ønsker er et kommunalt selvstyre som grundlag for et stærkt og dynamisk velfærdssamfund, hvor borgerne kan leve et værdigt og trygt liv. Kom og hør om, hvad Hardy Hansen synes er vigtigt i samfundet/fællesskabet.

Og om hvorfor initiativtagerne har lavet Netværket – er det en ny partidannelse eller er det for at presse de politiske partier?

Kan vi almindelige mennesker blande os i sådan en bevægelse?

Hvorfor skal vi deltage – eller er det måske kun for Tordenskjolds soldater? M.m.

*Onsdag 28. september 2011 kl. 19- ca. 21 i FOA Århus.*

*Kursus nr. A64*

*Man er velkommen til at tage én ledsager med (ved tilmelding skriver du "+ 1").*

*Der er max plads til ca. 100 deltagere.*

*Tilmeldingsfrist: mandag 12. september*

## Fagforeningen på arbejdspladsen

- Overenskomst
- Arbejdsmiljø
- Tavshedspligt
- Sygefravær
- Etik og moral

Nogle få eksempler på emner, som FOA Århus gerne vil drøfte med dig og dine kolleger – hvis I ønsker det!

Kontakt din tillidsrepræsentant eller

**FOA**  
FAG OG ARBEJDE

ÅRHUS AFDELING

Christian X's Vej 56-58

8260 Viby J

Tlf. 8936 6666

så vi i fællesskab kan aftale emne, tid og sted. Så laver vi et opslag, der orienterer om mødet.



Tilmelding til  
FOA  
nødvendig

## FOA Kor

Koret starter op igen onsdag 7. september kl. 19.00-21.30 i sanglokalet på Gammelgårdsskolen, Carit Etlars Vej 31, Åbyhøj.

Både herre- og damestemmer er meget velkomne.

Der stilles ingen krav om nodekendskab eller tidligere erfaring med korsang.

Hvis du vil vide mere om koret, er du velkommen til at kontakte korleder Lisbeth Frandsen på tlf. nr. 86 14 97 18.

NB! Ønsker du at deltage i FOA Koret, skal du tilmelde dig (også selv om du tidligere har deltaget). For tilmelding brug tilmeldingskuponen her i bladet.

*Kursus nr. A65 FOA Kor*

*Tilmeldingsfrist: onsdag 31. august.*

## Juletræsfest for alle medlemmer

Årets juletræsfest holdes søndag 11. december 2010 kl. 10-13 hos Århus Firma Sport, Paludan Müllers Vej 110, 8200 Århus N.

Billetter kan reserveres og købes fra den 7. november til og med den 25. november 2011.

Prisen er 40,- kr. for en børnebillet, 20,- kr. for en voksen.

Der kan max. købes 2 voksenbilletter pr. familie/medlem.

Læs mere 1. nov. i bladet og på hjemmesiden [www.foa-aarhus.dk](http://www.foa-aarhus.dk).





### Tag med FOA Århus i Tivoli Friheden

FOA Århus og Tivoli Friheden inviterer dig og din familie til en dag fuld af oplevelser.

Med kuponen fra afdelingens martsblad kan du spare penge på entré og turband til en valgfri dag.

menesker er også velkomne



### Tag med FOA Århus i Skandinavisk Dyrepark

Gyldighedsperiode 21. april-23. oktober 2011

Rabatkupon findes i afdelingens martsblad

### IT Kurser

Alle IT-kurser holdes hos

**AOF Midt  
Søren Frichs Vej 40C  
8230 Åbyhøj**

*NB! Tilmeldingsfrist senest  
1 uge før kursusstart.*

### IT for begyndere

#### Sæt flot op med Word og hold styr på dine fotos i Picasa

Drømmer du om, at kunne lave en flot indbydelse i Word og vil du gerne lære, hvordan du holder styr på dine familie-billeder i Picasa, så er dette kursus lige noget for dig!

Kurset er for dig, der er uden erfaring eller har meget lidt erfaring med brug af PC.

På kurset vil du få en kort introduktion til brugen af PC og Windows. Du lærer de mest grundlæggende funktioner i Word, og du vil efter kurset kunne bruge Word til opsætning af f.eks. breve, simple indbydelser eller en sang.

Derudover vil du lære at bruge billedbehandlingsprogrammet Picasa, så du f.eks. kan fjerne røde øjne, justere farver, sætte billederne ind i Word, holde styr på dine billeder i albums og udgive et Webalbum med dine familie-billeder, så familie og venner kan se dem på nettet.

Husk at medbringe egne foto på en USB-nøgle.

4 dages kursus 5/9-6/9 2011 og 12/9-13/9 2011 kl. 8.30-12.15  
Kursusnr. A66

5 mandage aftener 19/9 - 24/10 2011 kl. 18.45-21.45

NB: Ingen undervisning i uge 42

Kursusnr. A67

### IT for let øvede

#### Bliv bedre til Word og lav dit eget billedshow med Photo Story

Word er et avanceret tekstbehandlingsprogram, og selv om du har en smule kendskab til Word i forvejen, så har du sikkert erfaret, at der er mange funktioner i programmet, som du ikke kender nok til.

På dette kursus lærer du bl.a. at arbejde med formatering af tekst, typografier, tabeller, spalter og billeder i Word.

På kurset lærer du også at lave dit eget billedshow med programmet Photo Story 3. Måske har du en masse gode billeder fra familiefesten eller ferien og ved hjælp af Photo Story 3 kan du oprette spændende diasfortællinger ved at tilføje panorerings- og zoomeffekter. Programmet kan også optage lyd til billederne og føje titler og baggrundsmusik til fortællingen. Billedshowet kan brændes på en CD/DVD, så sæt dig sofaen og se showet på dit fjernsyn.

Kurset er for dig, der i forvejen har kendskab til brug af PC og Word, men gerne vil lære endnu mere.

Husk at medbringe egne foto på en USB-nøgle.

4 dages kursus 19/9-20/9 2011 og 26/9-27/9 2011 kl. 8.30-12.15  
Kursusnr. A68

5 onsdage aftener 5/10-9/11 2011 kl. 18.45-21.45

NB: ingen undervisning i uge 42

Kursusnr. A69



## Internet og e-mail

### Sådan bruger du nettet

På dette kursus skal du lære at bruge internettet som et fantastisk arbejdsredskab og vidensbank. Du bliver introduceret til brugerfladen i Internet Explorer og du vil lære de grundlæggende regler for, hvordan du søger præcist for at finde de oplysninger, du har brug for.

Kurset vil indeholde en masse praktiske øvelser, hvor du skal gå på nettet og f.eks. finde billige flyrejser, madopskrifter, og hvad der går i biografen næste weekend.

Internettet bruges mere og mere til nethandel og til kommunikation med bl.a. offentlige myndigheder. Vi kigger på Nem-ID og hvordan du handler på nettet.

Der bliver også tid til at vise dig, hvordan du opretter og bruger en Google-konto til bl.a. mail og kalender samt hvordan du sender og modtager mail, vedhæfter filer m.m.

3 onsdage aftener 14/9-28/9 2011 kl. 18.45-21.45

Kursusnr. A70

3 dags kursus 3/10-4/10 2011 og 10/10 2011 kl. 8.30-11.30

Kursusnr. A71

### Excel for begyndere

#### Få styr på tallene – læg dit eget budget med Excel

Vil du gerne kunne lave dit eget budget over husholdningen, ejendommen, kørselsforbruget eller har du bare i det hele taget lyst til at få styr på tallene?

Så er dette begynderkursus i Excel noget for dig.

Med små øvelser bliver du introduceret til de grundlæggende funktioner i Excel med bl.a. formler og diagrammer, så du efter kurset vil kunne opstille regnskab, budget, lister og diagrammer.

2 dags kursus 24/10-25/10 2011 kl. 8.30-11.30

Kursusnr. A72

2 mandage aftener 21/11-28/11 2011 kl. 18.45-21.45

Kursusnr. A73

### Gratis tilbud og tjenester på nettet

Internettet vrimler med fantastiske tilbud til dig, men måske kender du dem ikke alle.

På dette kursus bliver du præsenteret for nogle af internettets mange gratis glæder.

- Vi skal bl.a. kigge på Google Docs, som er en webbase-ret kontorpakke, der indeholder tekstbehandling, regneark og præsentationer. Google Docs kan rigtig mange af de

samme ting som Office-pakken, selv om den er helt gratis at bruge.

- På nettet er der mange muligheder for at downloade og høre musik. Du bliver introduceret til nogle af dem, bl.a. giver Århus Kommunes Biblioteker dig adgang til over 3,7 millioner musiknumre, der kan downloades. Du har også mulighed for at streame musikken, som betyder at du kan afspille musikken "live" og f.eks. lave playlister til din næste fest.
- Mangler du diskplads på din computer, så er løsningen måske Dropbox. Udover at du får 2G stillet til rådighed, så har du også mulighed for dele mapper, så andre får adgang til f.eks. dine billeder eller dokumenter.
- Det var blot nogle enkelte eksempler på gratis netjenester. Måske kan vi nå at kigge på et par stykker mere .....

2 mandage aftener 31/10-7/11 2011 kl. 18.45-21.45

Kursusnr. A74

2 dags kursus 21/11-22/11 2011 kl. 8.30-11.30

Kursusnr. A75

### Facebook og Youtube

#### Hop med på bølgen:

#### Lær at bruge de sociale medier – Facebook og YouTube

Er du den eneste af din familie og venner som er ikke med på Facebook?

Har du styr på, hvordan dine børn eller børnebørn chatter på nettet?

Ved du, hvordan du finder de sjove film på YouTube?

Er du nysgerrig og har du brug for hjælp til at komme i gang?

Så er dette kursus noget for dig.

På kurset lærer du bl.a.:

- Hvordan opretter du en profil i Facebook?
- Hvordan finder du dine gamle klassekammerater eller kollegaer?
- Hvordan sender du beskeder og chatter?
- Hvordan sikrer du dit privatliv?
- Hvordan søger jeg på YouTube?
- Hvordan uploader jeg min egen video?

2 dags kursus 7/11-8/11 2011 kl. 8.30-11.30

Kursusnr. A76

2 onsdage aftener 16/11-23/11 2011 kl. 18.45-21.45

Kursusnr. A77

### Tilmelding

Denne kupon sendes til:

**FOA Århus • Christian X's Vej 56-58 • 8260 Viby J.**

Att.: TILMELDING

Arrangementets navn:

Arr.nr.:

Navn:

Cpr.nr.:

Tlf. privat:

Tlf. arbejde:

Kan kopieres

## Arrangementer

På disse sider finder du en kort omtale af arrangementer, som finder sted i den nærmeste fremtid. Du kan læse mere på afdelingens hjemmeside [www.foa-aarhus.dk](http://www.foa-aarhus.dk) og i dit klubblad.

### Klubberne

#### Handicaphjælpernes faggruppeklub



##### Møde i Netværksgruppen

– Mød op!

René Skau Björnsson deltager atter. Onsdag den 24. august kl. 10.00-15.30 hos FOA Århus, Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby  
Tilmelding på 51 94 63 47 eller e-mail: [dortheallan@gmail.com](mailto:dortheallan@gmail.com) senest den 23. august  
Yderligere oplysninger: [www.handicaphjaelper-aarhus.dk](http://www.handicaphjaelper-aarhus.dk)

#### Faggruppeklubben Social og sundheds-hjælpere og Hjemme-hjælpere



##### Tur ud i det blå

– studietur for medlemmer

Mandag den 19. september 2011, afgang fra Viby Kirke kl. 7.30  
Tilmelding til Faggruppeklubben senest den 1. september 2011.  
Du skal selv søge fri på dagen og klubben yder ikke refusion for dag-lønstab. Ved for mange tilmeldinger trækkes lod om pladserne. Du får skriftlig besked, om du er optaget på turen. Tilmelding kan ske på tilmeldingsblanketten.

### Efterlønnere og pensionister

#### Odder

##### FOA Efterløns- og pensionistklub

##### Store legedag

Tid: Tirsdag den 2. august  
Sammen med de 3 øvrige LO seniorklubber skal vi have en hygge/legedag med mad og musik. Se annonce om tilmelding og pris i Odder Avis

##### Havebesøg

– Vi besøger Henning og Erna i deres skønne have, på adressen Ankjær 205. Vi skal nyde de dejlige blomster, hygge os og drikke kaffe.  
Tid: Tirsdag den 4. august kl. 14.00

Sted: Ankjær 205

Tilmelding: Senest den 1. august på tlf. 8654 3679 mellem kl. 18.00 – 19.00

##### Udflugt til Sønderjylland

– Vi kører forbi Ribe over til Rømø, hvor der vil være rundtur. Tilbage fra Rømø til Bredebro Kro, hvor vi får en lækker 2 retters middag. Derefter skal vi besøge sluserne ved Højer, køre gennem Tønder til Schackenborg. Vi vil være tilbage ved 18-tiden. Ud over middag vil der være formiddagskaffe og eftermiddagskaffe inkluderet i prisen. Turen koster 275 kr. for medlemmer og 325 for ledsager.  
Tid: Torsdag den 18. august – afgang kl. 8.00  
Sted: Spektrum  
Tilmelding: Senest 14. august til Rita Pedersen på tlf. 2369 6630

##### Foredrag

Knud fra Dagnæs Orkidékultur kommer og fortæller om og viser orkidéer samt fortæller om sine rejser.

Tid: Torsdag den 1. september

Sted: Spektrum

Tilmelding: Senest den 30. august til Rita Pedersen på tlf. 23 69 66 30

#### FOA Århus Seniorklub

##### Hyggemøde

– med fællessang, bankospil og kinesisk lotteri.  
Kontingentbetaling på 60 kr. for resten af 2011 sker ved indgangen, hvor der også betales 25 kr. for forplejning – hav venligst lige penge med.

Tid: Tirsdag den 6. september kl. 14.00

Sted: Østergade 30, 1., 8000 Århus C

Tilmelding: senest 30. august til Inger-Lise Bojesen på tlf. 25 16 28 64 eller Birgit Østergaard på tlf. 86 11 50 86

### Tilmelding

Tilmeldingsfrist: se under det enkelte arrangement.

BEMÆRK: Ved de fleste klubarrangementer er der angivet telefonnr. og email, som man skal bruge ved tilmelding. Til disse klubarrangementer kan man altså ikke bruge denne kupon.

### Tilmelding

Denne kupon sendes til:

**FOA Århus • Christian X's Vej 56-58 • 8260 Viby J.**

Att.: TILMELDING

Arrangementets navn: \_\_\_\_\_

Arr.nr.: \_\_\_\_\_

Navn: \_\_\_\_\_

Cpr.nr.: \_\_\_\_\_

Tlf. privat: \_\_\_\_\_

Tlf. arbejde: \_\_\_\_\_

Kan kopieres

### Arbejdspladsjubilæer

#### 25 års arbejdspladsjubilæum

##### Social- og sundhedssektoren:

1. maj 2011: Plejer *Bente Jørgensen*, Psykiatrisk Hospital
2. maj 2011: Sygehjælper *Yvonne Ida Mortensen*, Århus Sygehus
1. juni 2011: Plejehjemsassistent *Ellen S. Brauner-Møller*, OKKA Odder Kommune
6. juni 2011: Social- og sundhedshjælper *Kirsten Møller*, Lokalceter Frederiksberg

##### Pædagogisk Sektor:

16. april 2011: Dagplejeleder *Kirsten Bach Andersen*, Dagtilbud Hasle-Åbyhøj
29. april 2011: Dagplejer *Gitte Hansen*, Dagtilbud 606
10. maj 2011: Dagplejer *Marian Brandsen*, Dagtilbud 406
16. maj 2011: Pædagogmedhjælper *Karen Lis Hannsbæk*
19. maj 2011: Dagplejer *Helle Hansen*, Dagtilbud 406

##### Teknik- og servicesektoren:

6. maj 2011: Buschauffør *Santiago Reinaldo C. Arapio*, Busselskabet Århus Sporveje



## PenSam Pensionsrådgivning

Du kan efter aftale træffe en PenSam vejleder her på afdelingens kontor i Århus på følgende dato:

**Torsdag 25. august 2011 kl. 11.00-15.00**

Vejlederen vil være dig behjælpelig med oplysninger om din pensionsordning og de muligheder, du har i PenSam Liv, såsom

- ydelser
- rådgivning
- hjemmebesøg
- offentlige ydelser
- informationsmøder
- kurser for tillidsrepræsentanter
- lejligheder i pensionskassens byggerier m.v.

Ring til PenSam Århus og træf aftale om møde hos FOA Århus: PenSam Århus

Nørreport 26, 1. • 8000 Århus C  
Telefon 44 39 33 76



Alt henvendelse til:  
FOA Århus  
Christian X's Vej 56-58  
8260 Viby J

Udgiveradresseret  
maskinel magasinpost  
id-nr. 42501



## FOA ÅRHUS

Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J  
Tlf. 89 36 66 66 - fax 46 97 32 67  
E-mail: aarhus@foa.dk  
www.foa-aarhus.dk

### Åbningstider

(telefon og personlig henvendelse):

Mandag 10.00-16.00  
Tirsdag 10.00-16.00  
Onsdag 10.00-15.00\*  
Torsdag 10.00-18.00  
Fredag 10.00-15.00

\* Anden onsdag i måneden åbner A-kassen dog først kl. 12.00

**Akut-telefon uden for normal åbningstid:  
25 15 53 60**

## FOA på Samsø

Smedegade 21, 8305 Tranebjerg  
Tlf. 86 59 29 60

Post sendes til FOA Århus

Åbent den første onsdag i hver måned:  
10.30-12.00 og 13.00-16.00

## KLUBBER

### Faggruppeklubben Social-, og Sundheds- og Hjemmehjælpere

Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J.  
Tlf. 46 97 32 22  
e-mail: sosuhj\_aarhus@live.dk  
www.socialogsundhedshjaelperklubben-aarhus.dk  
Mandag-torsdag: 12.00-15.00

### Faggruppeklubben Handicaphjælpere

Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J.  
Gerda Bach Andersen, tlf. 20 26 54 51  
Preben Sørensen, tlf. 25 30 42 47  
www.handicaphjaelper-aarhus.dk

### Plejehjemsmedellernes klub

Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J.  
Formand John Madsen • Tlf. 29 20 97 83  
e-mail: joma@mag3.aarhus.dk

### Pædagogmedhjælpernes Fagklub

Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J.  
Tlf. 46 97 32 99  
e-mail: fagklub@pm-fagklub.dk  
www.pm-fagklub.dk  
Mandag, tirsdag, onsdag og fredag: 10.00-15.00  
Torsdag: 10.00-18.00

### Sporvejsfunktionærernes Brancheafdeling

Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J.  
Tlf. 46 97 32 30  
Træffes efter aftale

### Teknisk servicelederklubben/ lederklubben Teknik- og Servicesektoren

Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J.  
Ove Mikkelsen: tlf. 40 50 55 34  
e-mail: ovm@aaks.aarhus.dk

### Elevklubben på Social- og Sundhedsskolen

Lokale 233 B, Olof Palmes Allé 35  
8200 Århus N • Tlf. 87 41 26 60  
1. og 3. tirsdag i hver måned kl. 11.00-13.00

### FOA Psykiatri Århus

Skovagervej 2, 8240 Risskov  
Tlf. 77 89 32 81  
jesppris@rm.dk  
Mandag-fredag 08.00-15.00.

### Klubben for Daglejere

Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J.  
Tlf. 46 97 32 20 / 20 89 97 89  
e-mail: bm013@foa.dk  
www.daglejerklubben-aarhus.dk  
Træffes efter aftale

### Portørernes Faggruppe

Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J.  
Tlf. 86 13 24 74 - viderestilles automatisk til mobil-telefon

### Social- og Sundhedsassistentklubben

Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J.  
Tlf. 46 97 32 23  
e-mail: anse@foa.dk  
Mandag-onsdag: 10.00-13.00  
Torsdag: 13.00-16.30  
Lukket 1. torsdag i hver måned pga. bestyrelses-møde

### Sygehjælpernes Brancheklub

Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J.  
Tlf. 46 97 32 26  
e-mail: vihj@foa.dk  
Mandag-torsdag: 09.00-15.00

### Klubben MA-REN

Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J  
Formand: Birthe Lahn, tlf. 20 15 58 91,  
e-mail: bi@privat.dk  
Næstformand: Hanne Rasmussen, tlf. 51 78 48 94,  
e-mail: hannepalle@stofanet.dk

**FOA**  
FAGOGARBEJDE  
ÅRHUS AFDELING  
Christian X's Vej 56-58  
8260 Viby J