

Sådan finder du dit nye job

Gode råd til jobsøgning

DECEMBER 2016



Indhold

Hvad er det rigtige job for dig?	3
Brug dit netværk	5
Brug de sociale medier	7
FOA Job	8
Jobannoncer i medierne	9
FOA JobMatch	10
Vikarbureauer	11

Politisk ansvarlig: Mona Striib

Redaktion: Vibeke Kold

Illustration: Jørgen Stamp

Produktion: Grafisk Team og

FOAs trykkeri

Hvad er det rigtige job for dig?

I denne pjece kan du få gode råd til, hvordan du finder et nyt job. Det gælder både, hvis du er ledig, nyuddannet, skal flytte eller bare trænger til frisk luft under vingerne.

Måske er du heldig at arbejde inden for et fag, hvor det er let at få arbejde, og hvor du er glad for at være.

Men det kan også være, at du er på jagt efter et nyt job inden for et andet fagområde og gerne vil have hjælp til det.

Start med at overveje, hvad der kunne være det helt rigtige job for dig:

- Hvad er du god til – på arbejdet og i din fritid?
- Hvad kan du godt lide at lave – på arbejdet og i din fritid?
- Har du erfaringer og kvalifikationer, som du gerne vil bygge videre på?
- Kan du måske bruge dine erfaringer og kvalifikationer på en ny måde?

- Hvordan skal den arbejdsplads være, du skal arbejde på?
- Hvilke arbejdsforhold vil du gerne arbejde under?
- Hvor skal arbejdspladsen ligge rent geografisk?
- Måske er det på tide at prøve noget helt nyt?

Fakta

Få hjælp i FOAs A-kasse

Du kan altid kontakte din lokale FOA-afdeling og a-kassen for at få hjælp og inspiration til din jobsøgning.

Det kan fx være:

- vejledning og rådgivning om, hvordan du kan få et nyt job.
- tilbud om jobformidling via FOA JobMatch.
- information om muligheder for uddannelse og efteruddannelse.
- hjælp til at afklare dine jobmuligheder, hvis du ikke længere kan arbejde inden for FOAs områder.
- hjælp til ledige med at sikre, at Min plan passer til dine jobønsker og forudsætninger.



Fakta

Er du arbejdsløs?

Så skal du ifølge loven stå til rådighed for rimeligt arbejde, dvs. alt arbejde, som du kan varetage, evt. efter en vis oplæring. Men du aftaler med a-kassen, hvilke stillinger du skal søge, og i hvilke geografiske områder du skal søge dem.

Brug dit netværk

De fleste, der får et nyt job, får det gennem nogen, de kender.

Citat

Ansvarshavende sossu-assistent på et plejehjem

Jo længere man har været i plejesektoren, jo flere kender man, og jo flere kender en. Derfor kan en anbefaling fra en anden medarbejder eller arbejdsplads virke godt.

Brug dit netværk

Det kan være venner, familie, gamle arbejdskammerater, forældre i børnehaven osv. Fortæl derfor alle dine bekendte, at du søger nyt job – måske kan de hjælpe dig.

Er der nogen i din omgangskreds, som arbejder et sted, du godt kunne tænke dig at være? Så spørg dem, om der er ledige job – eller få navnet på en leder, som du kan tale med om at komme på venteliste til næste gang, der bliver et job ledigt.

Husk at spørge din bekendte, om du må fortælle, at du kender ham eller hende. Måske kan du ligefrem få vedkommende til at anbefale dig over for lederen.

Prøv at tegne dit netværk. Brug tegningen til at lægge en plan for, hvem du vil kontakte hvornår. Invitér fx på en kop kaffe eller en øl på en café.

Hvis du synes, det er pinligt at spørge en bekendt direkte, kan du spørge, om han eller hun kender nogen, der søger en ny medarbejder.

Du kan også spørge venner og bekendte, der arbejder i dit fag, om de har forslag til nogle kurser, du kan tage for at styrke dine chancer for at få et job.



Fakta

Hvordan får ledige FOA-medlemmer nyt job?

- 1 ud af 3 får job ved at søge på en jobannonce.
- 2 ud af 3 får job ved at søge uopfordret eller gennem deres netværk.

Citat

Chefportør

Vi havde 4 til samtale, men vi vidste egentlig godt, at det nok ville blive ham. Dels fordi han havde relevant erfaring. Men især fordi flere i udvalget kendte ham og godt kunne lide ham. De andre 3 kendte vi ikke på samme måde.

Brug de sociale medier

Hvis du er på Facebook, LinkedIn eller et af de andre sociale medier, kan du melde bredt ud til alle i dit netværk, at du er jobsøgende. Fortæl, hvad du kan og vil, og bed folk om at fortælle det videre til andre.

Prøv også at kigge på din profil med en arbejdsgivers øjne: fremstiller du dig selv som en sympatisk og fornuftig person, man gerne vil have som medarbejder og kollega? Eller har du lagt vilde fotos ud og skrevet nogle ting, du måske burde have gemt til en snæver kreds af venner?

Pas især på med kritik af din nuværende eller tidligere arbejdsplads.

Som led i din jobsøgning kan du bruge de sociale medier til at tegne et positivt billede af dig selv med interesser og holdninger, der passer til de job, du søger. Søger du job i køkkener og kantiner, kan du like sider om madlavning og økologi.

Søger du job på ældreområdet, kan du dele og anbefale artikler om demens, rehabilitering og velfærdsteknologi, så arbejdsgiverne kan se, du følger med i dit fag.

FOA Job

Hvis du vil finde annoncer for ledige job, er FOAs jobportal, FOA Job, et godt sted at starte.

Fakta

FOA Job

Du finder FOA Job på forsiden af FOAs hjemmeside under Hjælp til dig > Job eller på:

foa.dk/forbund/nyt-job

Brugervejledningen til FOA Job findes også via:

foa.dk/forbund/nyt-job/

[Ofte-stillede-spoergsmaal-om-FOA-Job](#)

Du kan oprette en jobagent på FOA Job, så du får en mail, hver gang der er et job, der passer til dine ønsker og kvalifikationer.

FOA Job er Danmarks største jobportal. Her finder du ikke alene de job, der ligger på Jobnet, men alle ledige job i stat, regioner og kommuner og i en masse private virksomheder.

FOA Job er nem at gå til. Du skal bare skrive en stillingsbetegnelse og et geografisk sted i søgefeltet, fx pædagogmedhjælper Aarhus. Så viser FOA Job dig en liste med jobannoncer, der passer til dine ønsker. Tjek, om der er ledige job i nærheden af, hvor du bor. Måske skal du køre lidt længere for at finde det helt rigtige job.

I din a-kasse eller FOA-afdeling kan du få en brugervejledning til FOA Job og også nogle gode råd om, hvordan du kan bruge systemet i din jobsøgning.

Jobannoncer i medierne

Tjek også jobannoncer i aviser og blade. Især lokalaviserne bringer mange jobannoncer, der måske ikke findes på nettet.

I lokalaviserne kan du også læse om arbejdspladser, der er ved at etablere sig i kommunen, eller som skal udvide og derfor får behov for flere medarbejdere.

Det kan være en ny butikskæde, en stor fabrik eller lignende. Hvis du søger, før de annoncerer, får du en ekstra chance for at komme i betragtning til et job. Du viser samtidig, at du er initiativrig og følger med i udviklingen på det lokale arbejdsmarked.



FOA JobMatch

FOA JobMatch er FOAs formidlings-service til medlemmer og arbejdsgivere. Hvis du tilmelder dig FOA JobMatch, kan vi måske hjælpe dig med at finde et job, der passer til dine ønsker og kvalifikationer.

Hvis du er ledig

Alle ledige medlemmer af FOAs A-kasse bliver automatisk tilbudt at blive tilmeldt FOA JobMatch.

Det sker, når du udfylder dit første dagpengekort på a-kassens hjemmeside. Så bliver du spurgt, om du vil have overført dit CV fra Jobnet til FOA JobMatch.

Når du svarer ja til det, kan FOA se dit CV, hvis der er en arbejdsgiver, der mangler en medarbejder med dine erfaringer og kvalifikationer.

Du kan også udfylde en blanket, som du finder på foa.dk/jobmatch. Så bliver dit Jobnet-CV automatisk overført til FOA JobMatch.





Hvis du er i arbejde eller under uddannelse

Hvis du ikke er ledig, kan du udfylde et CV i FOA Jobsøgning Plus, som du finder via foa.dk/forbund/nyt-job

foa.dk/forbund/nyt-job

Sæt X ud for Tilmeld formidling.

Så kan FOA JobMatch se dit CV, hvis en arbejdsgiver har brug for en medarbejder som dig.

FOA har kontakt med mange arbejdspladser, hvor arbejdsgivere og tillidsrepræsentanter er interesserede i, at deres nye medarbejder er medlem af FOA.

Vikar-bureauer

Du kan melde dig til forskellige vikarbureauer, der så vil kontakte dig, hvis der er en arbejdsplads, der har brug for en vikar.

Nogle vikarbureauer er bedre end andre. Det er heller ikke alle, der har overenskomst med FOA.

På foa.dk kan du se de vikarbureauer, som FOA har overenskomst med. Klik på den sektor, du hører til, fx Social-Sundhed, og vælg Emnet: Overenskomster.

Spørg i din FOA-afdeling, hvis du er i tvivl om kvaliteten af et vikarbureau.

Sådan finder du dit nye job

Gode råd til jobsøgning

I pjecen får du gode idéer til, hvordan du kan finde dit næste job.

- Hvordan kan du bruge dit netværk?
- Hvordan præsenterer du dig selv på de sociale medier?
- Hvordan finder du job på FOAs jobportal, FOA Job?
- Hvilken hjælp kan du få hos FOAs jobformidlings-service, FOA JobMatch?

FOA

SAMMEN
GØR VI FORSKELLEN

Stauings Plads 1-3
1790 København V

Tlf. 46 97 26 26
foa.dk/a-kasse

A-kasse

FOAs A-kasse er en moderne a-kasse tæt på dig. Vi har lokale kontorer overalt i Danmark, og vi kender dit fag og jobmarkedet. Vores vigtigste opgave er at sikre dig økonomisk tryghed, hvis du skulle blive arbejdsløs og være din hjælpende hånd i jagten på dit næste job. Ud over dagpenge udbetaler vi også en række andre ydelser, fx efterløn og feriedagpenge. På foa.dk/a-kasse kan du vælge en lang række selvbetjeningsløsninger, og du kan kontakte os i både dag- og aften timerne.