



## Mindre tid til samvær med de ældre i ældreplejen

Sammenlignet med i 2005, er andelen af medarbejdere i ældreplejen, der drikker en kop kaffe med de ældre i løbet af arbejdsdagen, faldet markant. Det viser en undersøgelse, som RUC og FOA har gennemført blandt 3.120 FOA-medlemmer i ældreplejen som del af det nordiske forskningsprojekt, NORDCARE. Undersøgelsen er gennemført i både 2005, 2015 og i 2025 og giver dermed mulighed for at følge udviklingen over de seneste 20 år.

### Resultater:

- **Størst fald i hjemmeplejen:** I 2005 drak 62 procent af medarbejderne i hjemmeplejen mindst ugentligt en kop kaffe eller lignende med de ældre. I 2025 er det tal faldet til ca. 17 procent. Faktisk er der i 2025 knap 8 ud af 10 medarbejdere i hjemmeplejen, der aldrig eller sjældnere end en gang om måneden drikker en kop kaffe med de ældre. I 2005 var det kun 3 ud af 10, som svarede det samme.
- **Plejecentre:** På plejecentrene ses den samme udvikling. I 2005 drak 8 ud af 10 medarbejdere mindst ugentligt en kop kaffe med de ældre, mens det tal i 2025 er faldet til ca. 6 ud af 10. Her var det i 2005 kun 16,7 procent af medarbejderne, som aldrig eller sjældnere end en gang om måneden drak kaffe med de ældre. Det tal er i 2025 steget til 35,4 procent.
- **Medarbejdere vil ikke modtage samme hjælp, når de selv bliver ældre:** 42 procent af medarbejderne svarer i 2025, at de "slet ikke" eller "ikke rigtigt" vil modtage den hjælp, som tilbydes på deres arbejdsplads, når de selv bliver gamle. I hjemmeplejen er andelen, der svarer "slet ikke" steget fra 11,1 til 18,5 procent fra 2015 til 2025 (se tabel 2).



Tabel 1. "Hvor ofte udfører du følgende arbejdsopgaver? Drikker en kop kaffe eller lignende med en borger?"						
	2005		2015		2025	
	Hjemmepleje	Plejecenter	Hjemmepleje	Plejecenter	Hjemmepleje	Plejecenter
Flere gange om dagen	3,9%	17,2%	0,9%	9,6%	0,6%	9,4%
Hver dag	28,5%	52,1%	11,7%	45,3%	7,1%	35,5%
Hver uge	29,5%	11,0%	16,4%	13,9%	9,1%	13,8%
Hver måned	7,2%	3,1%	7,3%	5,6%	5,5%	5,9%
Sjældnere eller aldrig	30,9%	16,7%	63,7%	25,5%	77,7%	35,4%
I alt	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Note: Spørgsmålet lød 'Hvor ofte udfører du følgende arbejdsopgaver? Drikker en kop kaffe eller lignende sammen med en borger?' 2005 Hjemmepleje: N=207. 2005 Plejecenter N=390. 2015 Hjemmepleje N=342. 2015 Plejecenter N=603. 2025 Hjemmepleje N=1.129 Plejecenter = 1.991. Kilde: NORDCARE 2005, 2015 og 2025

Tabel 2. "Hvis jeg som gammel selv får brug for pleje og omsorg, ville jeg gerne modtage den hjælp, som man tilbyder på min arbejdsplads"				
	2015		2025	
	Hjemmepleje	Plejecenter	Hjemmepleje	Plejecenter
Passer helt	20,6%	19,4%	18,0%	21,0%
Passer nogenlunde	45,5%	35,9%	40,3%	36,2%
Passer ikke rigtigt	22,8%	26,1%	23,2%	20,0%
Passer slet ikke	11,1%	18,6%	18,5%	22,9%
I alt	100%	100%	100%	100%

Note: Spørgsmålet lød "Her kommer nogle spørgsmål om, hvordan man kan se på sit arbejde og sin arbejdsplads. Svar, hvad der passer bedst til netop din holdning." "Hvis jeg som gammel selv får brug for pleje og omsorg, ville jeg gerne modtage den hjælp, som man tilbyder på min arbejdsplads" Spørgsmålet blev kun stillet i 2015 og 2025. 2015 Hjemmepleje N=378. 2015 Plejecenter N=602. 2025 Hjemmepleje N=968 Plejecenter=1.711. Kilde: NORDCARE 2015 og 2025



## Metode

### Indsamlingsperiode

Undersøgelsen fra 2025 er gennemført i november og december 2025. Undersøgelsen blev også gennemført blandt FOAs medlemmer i 2005 og 2015.

### Målgruppe og indsamlingsmetode

Data er indsamlet via en spørgeskemaundersøgelse udsendt på e-mail til en tilfældigt udvalgt stikprøve af FOA-medlemmer, som arbejder i ældreplejen. I alt 3.120 medlemmer svarede på spørgsmålene. Undersøgelsen havde en svarprocent på 23 procent.

Undersøgelsen indeholder en række spørgsmål om arbejdsopgaver og arbejdsvilkår i ældreplejen. Spørgsmålet om, hvor ofte medarbejderne drikker en kop kaffe eller lignende indgik i et samlet spørgsmål om hyppigheden af 16 forskellige arbejdsopgaver i ældreplejen, herunder opgaver som tilberedning af varm mad, at følge en borger på en gåtur/ærinde, at give en injektion eller at uddele doseret medicin.

### Repræsentativitet

Besvarelsene er undersøgt for repræsentativitet og frafald på såvel køn, alder, region, offentlig/privat ansættelse og fordeling mellem hjemmepleje/plejecenter. I forhold til alder har lidt færre unge under 30 år besvaret spørgeskemaet sammenlignet med andre aldersgrupper. I forhold til spørgsmålet i dette notat er der ikke forskel i svarene mellem aldersgrupperne, så her er resultaterne ikke påvirket af frafaldet.