



Frokostpauser

Ét ud af tre FOA-medlemmer må springe frokostpausen over mindst én gang om ugen pga. forhold i arbejdet (fx at de har for travlt). De medlemmer, der oftest må springe frokostpausen over, har flere stress-sygemeldinger, dårligere relationer til kollegerne, får mindre hjælp og sparring, og overvejer oftere at skifte job end medlemmer, der aldrig må springe pausen over.

Det viser en undersøgelse, som FOA har gennemført blandt medlemmerne af FOAs medlemspanel. Spørgsmålene blev besvaret af i alt 3.552 medlemmer i perioden fra 4. juni til 17. juni 2019.

Hovedkonklusioner

- **Et ud af tre FOA-medlemmer må springe frokostpausen over mindst én gang om ugen:** Heraf springer 12 procent af medlemmerne frokostpausen over stort set hver dag, mens hvert femte medlem (20 %) springer frokostpausen over hver uge. Oftest sker det for Social- og Sundhedssektorens medlemmer, hvor hele 39 procent springer frokostpausen over ugentligt eller oftere.
- **Flere stress-sygemeldinger blandt medlemmer, der ofte må springe frokostpausen over:** Inden for det seneste år har 35 procent af dem, der stort set hver dag springer frokostpausen over, været sygemeldt pga. stress/arbejdspres. Blandt dem, der aldrig springer frokostpausen over, er det kun 15 procent, der har været sygemeldt af den grund.
- **Dem, der oftest springer frokostpausen over, føler sig oftere udmattede:** 68 procent af dem, der stort set hver dag springer frokostpausen over, er meget trætte eller helt udmattede efter en typisk arbejdsdag. Dette gælder kun for 28 procent af dem, der aldrig springer pausen over.
- **Når bemanningen på arbejdspladsen er utilstrækkelig springer flere frokostpausen over:** Blandt dem, der stort set hver dag oplever, at bemanningen på arbejdspladsen er utilstrækkelig, springer 52 procent frokostpausen over mindst én gang om ugen. Blandt dem, der aldrig oplever utilstrækkelig bemanning, er det kun 10 procent.
- **Kollegaskab trives bedre blandt kolleger, der ikke må springe frokostpausen over:** 65 procent af medarbejdere, der aldrig springer frokostpausen over, er helt enige i, at de har et

KONTAKT Notat udarbejdet af:
FOA Politik og Politik

Anne Sønderup Sæes
Tlf. 46 97 26 79

Lars Ole Preisler Hansen
Tlf. 46 97 25 12



godt forhold til kollegerne. Dette gælder kun for 48 procent af de medarbejdere, der stort set dagligt springer pausen over.

- **Medlemmer, der ofte holder frokostpause, får mere hjælp og støtte fra kolleger:** Blandt medlemmer, der aldrig springer frokostpausen over, oplever 35 procent, at de i meget høj grad får hjælp og støtte fra de nærmeste kolleger. Dette oplever kun 15 procent af de medlemmer, der må springe frokostpausen over stort set dagligt.
- **Bedre muligheder for faglig sparring blandt medlemmer, der holder frokostpause:** 45 procent af dem, der aldrig springer frokostpausen over, er helt enige i, at de har gode muligheder for at diskutere faglige udfordringer med kolleger og leder. Dette svarer kun 23 procent af dem, der stort set dagligt må springe den over.
- **Medlemmer, der må springe frokostpausen over, overvejer oftere at skifte job:** 30 procent af de medlemmer, der stort set dagligt springer frokostpausen over, svarer, at de er helt enige i, at de overvejer at søge væk fra deres nuværende arbejdsplads. Blandt medlemmer, der aldrig springer frokostpausen over, er det kun 11 procent, der går med samme overvejelser.

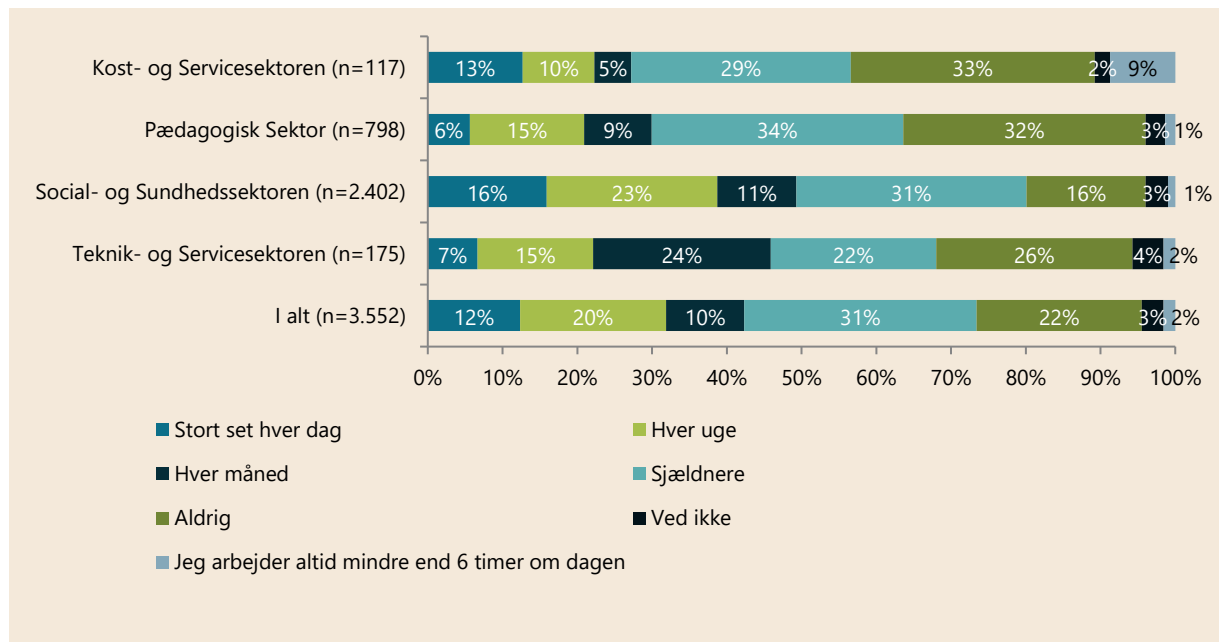
Hver tredje af FOAs medlemmer springer frokostpausen over mindst én gang om ugen

Figur 1 viser, hvor ofte FOAs medlemmer må springe frokostpausen over på grund af forhold i arbejdet.

Her fremgår det, at én ud af tre (32 %) af FOAs medlemmer må springe frokostpausen over mindst én gang om ugen på grund af forhold i arbejdet. Heraf springer mere end hver tiende (12 %) frokostpausen over stort set hver dag, mens hver femte (20 %) springer frokostpausen over hver uge.

Figurens opdeling på FOAs sektorer viser, at medlemmer fra Social- og Sundhedssektoren oftere må springe frokostpausen over på grund af forhold i arbejdet end medlemmer i FOAs andre sektorer. Fire ud af ti (39 %) medlemmer i Social- og Sundhedssektoren springer frokostpausen over mindst én gang om ugen. Det samme tal fordeler sig mere ligeligt for medlemmerne i de resterende sektorer. Her må hhv. 21 procent i Pædagogisk Sektor, 22 procent i Teknik- og Servicesektoren og 23 procent i Kost- og Servicesektoren springe frokostpausen over hver uge.

Figur 1. Tænk på de arbejdsdage, hvor du er på arbejde i 6 timer eller mere. Hvor ofte må du springe frokostpausen over pga. forhold i arbejdet (fx fordi du har for meget at lave)?



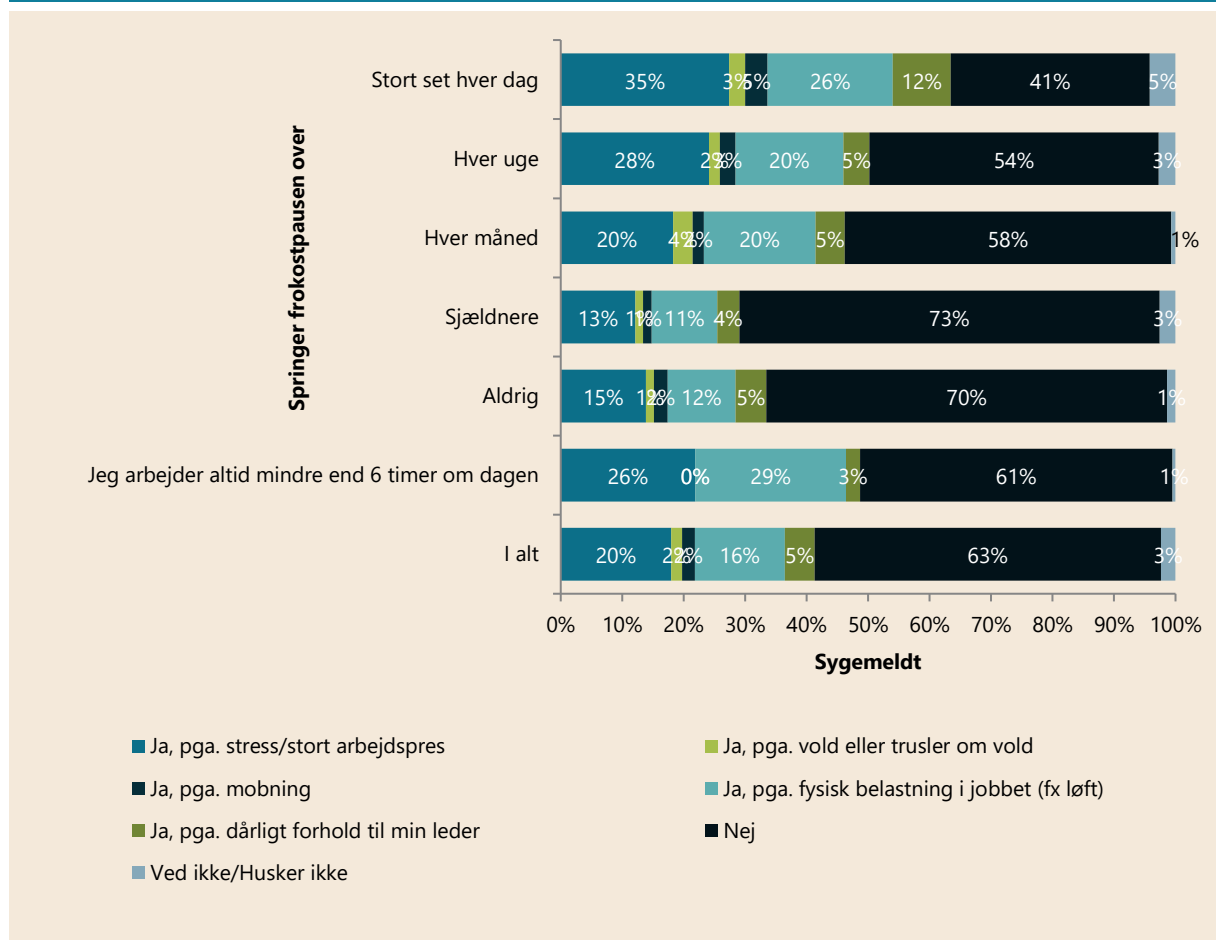
Antal svar: 3.552.

Antal svar for sektorerne vises i parenteserne i figuren.

Flere stress-sygemeldinger hos medlemmer, der ofte springer frokostpausen over

I Figur 2 nedenfor ses det, at de af FOAs medlemmer, der ofte må springe frokostpausen over, oftere også må sygemelde sig pga. stress/stort arbejdspres. Blandt medlemmer, der stort set hver dag må springe frokostpausen over, har mere end hvert tredje medlem (35 %) inden for det seneste år været sygemeldt på grund af stress/stort arbejdspres. Til sammenligning er det kun 15 procent af dem, der aldrig springer frokostpausen over, der inden for det seneste år har været sygemeldt pga. stress/arbejdspres. Samme tendens gør sig gældende i forhold til sygemeldinger pga. fysisk belastning i jobbet, dog er denne sammenhæng knap så markant.

Figur 2. Har du inden for det seneste år været sygemeldt af nogle af følgende årsager? (Eller hvor de var en væsentlig årsag til, at du var sygemeldt). - Du kan sætte flere krydser
Krydset med: Hvor ofte må du springe frokostpausen over pga. forhold i arbejdet (fx fordi du har for meget at lave)?



Antal svar: 2.768

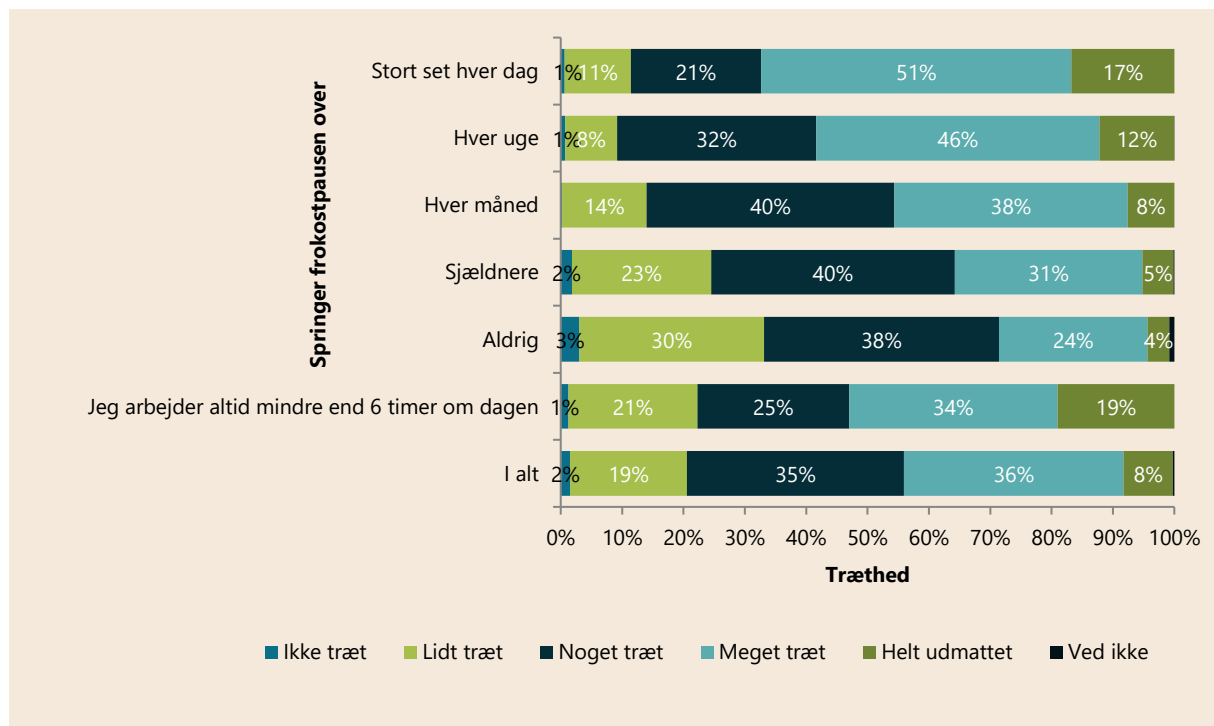
Svarkategorien "Ved ikke" til spørgsmålet om hvorvidt man springer frokostpausen over, fremgår ikke af Figur 7. Kategorien udgør 3,1 procent af det samlede antal svar.

Medlemmer, der springer frokostpausen over, føler sig oftere udmattede

Samlet set svarer 3 ud af 10 (68 %) af de medlemmer, der stort set hver dag springer frokostpausen over, at de er meget trætte eller helt udmattede efter en typisk arbejdsdag. Samme følelser gør sig gældende for lidt over hver fjerde (28 %), der aldrig springer frokostpausen over. Her skal det bemærkes, at blot 4 procent af medlemmerne, der aldrig springer frokostpausen over, føler sig helt udmattede mod 17 procent hos medlemmer, der springer frokostpausen over stort set hver dag.

Figur 3. Hvor træt er du efter en typisk arbejdsdag?

Krydset med: Hvor ofte må du springe frokostpausen over pga. forhold i arbejdet (fx fordi du har for meget at lave)?



Antal svar: 3.552

Svarkategorien "Ved ikke" til spørgsmålet om hvorvidt man springer frokostpausen over, fremgår ikke af Figur 7. Kategorien udgør 3,1 procent af det samlede antal svar.



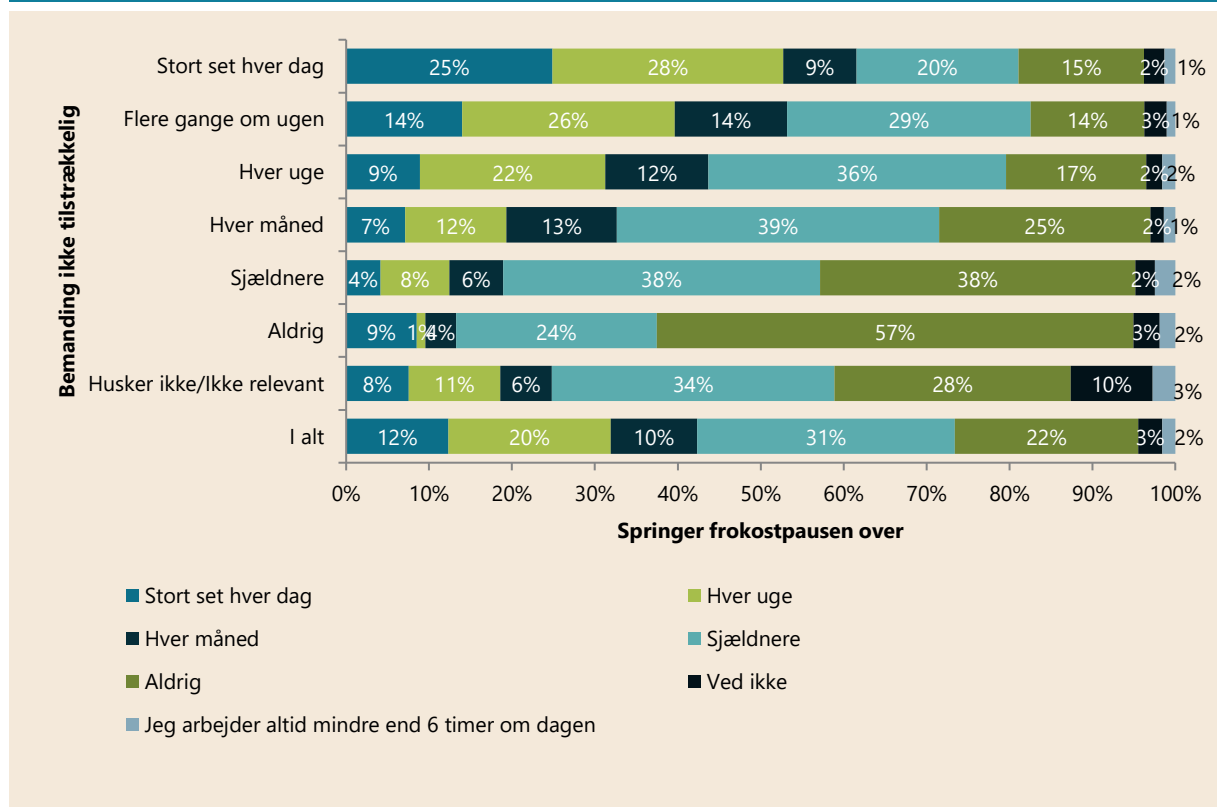
Flere springer frokostpausen over ved utilstrækkelig bemanning på arbejdspladsen

Figur 4 viser, at medlemmer, der oplever utilstrækkelig bemanning på arbejdspladsen, i højere grad springer frokostpausen over.

Blandt de medlemmer, der stort set hver dag oplever, at bemanningen på arbejdspladsen er utilstrækkelig, springer over halvdelen (53 %) frokostpausen over mindst én gang om ugen (svarkategorierne "Stort set hver dag" og "Hver uge" sammenlagt). Blandt dem, der aldrig oplever utilstrækkelig bemanning, springer én ud af ti pausen over mindst én gang om ugen.

Figur 4. Tænk på de arbejdsdage, hvor du er på arbejde i 6 timer eller mere. Hvor ofte er bemanningen på din arbejdsplads IKKE tilstrækkelig i forhold til de opgaver, I har?

Krydset med: Hvor ofte er bemanningen på din arbejdsplads IKKE tilstrækkelig i forhold til de opgaver, I har?



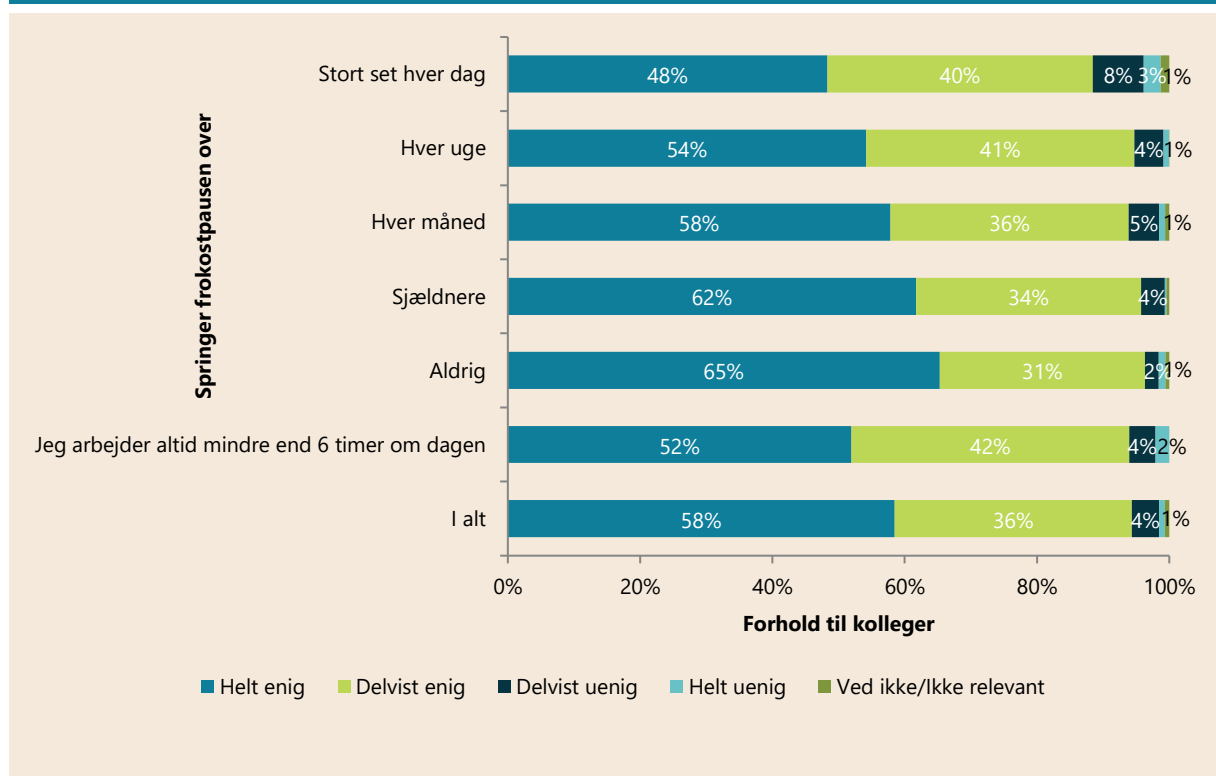
Antal svar: 3.552

Medlemmer, der ikke springer frokostpausen over, har et bedre forhold til kollegerne

I figuren herunder fremgår det, at jo oftere FOAs medlemmer holder frokostpause, jo mere enige er de i, at de har et godt forhold til kollegerne. Blandt de af FOAs medlemmer, der aldrig springer frokostpausen over, svarer to ud af tre (65 %). At de er helt enige i, at de har et godt forhold til deres kolleger. Ser man på dem, der stort set hver dag springer frokostpausen over, er det kun lidt under halvdelen (48 %), der er helt enige i, at de har et godt forhold til kollegerne.

Figur 5. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? - Jeg har et godt forhold til mine kolleger?

Krydset med: Hvor ofte må du springe frokostpausen over pga. forhold i arbejdet (fx fordi du har for meget at lave)?



Antal svar: 3.552

Svarkategorien "Ved ikke" til spørgsmålet om hvorvidt man springer frokostpausen over, fremgår ikke af Figur 2. Kategorien udgør 3,1 procent af det samlede antal svar.

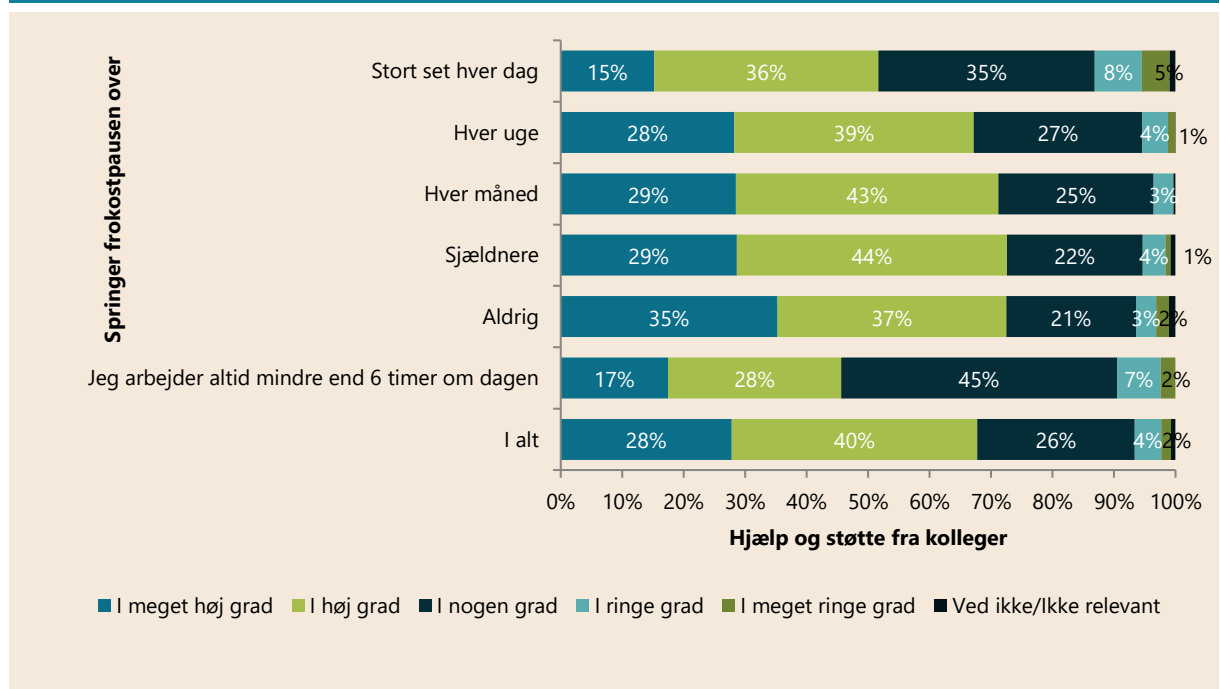
Medlemmer, der ofte holder frokostpause, oplever en højere grad af hjælp og støtte fra kolleger

Spørgsmålet om, hvor ofte frokostpausen springes over, er blevet krydset med spørgsmålet om, hvorvidt FOAs medlemmer oplever, at de får hjælp og støtte fra deres kolleger.

Nedenstående Figur 6 viser en tendens til, at medlemmer, der ofte holder frokostpause, i højere grad oplever at få hjælp og støtte fra deres nærmeste kolleger. Blandt medlemmer, der aldrig springer frokostpausen over, oplever 35 procent, at de i meget høj grad får hjælp og støtte fra deres nærmeste kolleger. Til sammenligning oplever blot 15 procent af de medlemmer, der stort set hver dag springer frokostpausen over, at de i meget høj grad får hjælp og støtte fra kollegerne.

Figur 6. I hvilken grad... - ... får du hjælp og støtte fra dine nærmeste kolleger?

Krydset med: Hvor ofte må du springe frokostpausen over pga. forhold i arbejdet (fx fordi du har for meget at lave)?



Antal svar: 3.552

Svarkategorien "Ved ikke" til spørgsmålet om hvorvidt man springer frokostpausen over, fremgår ikke af Figur 3. Kategorien udgør 3,1 procent af det samlede antal svar.

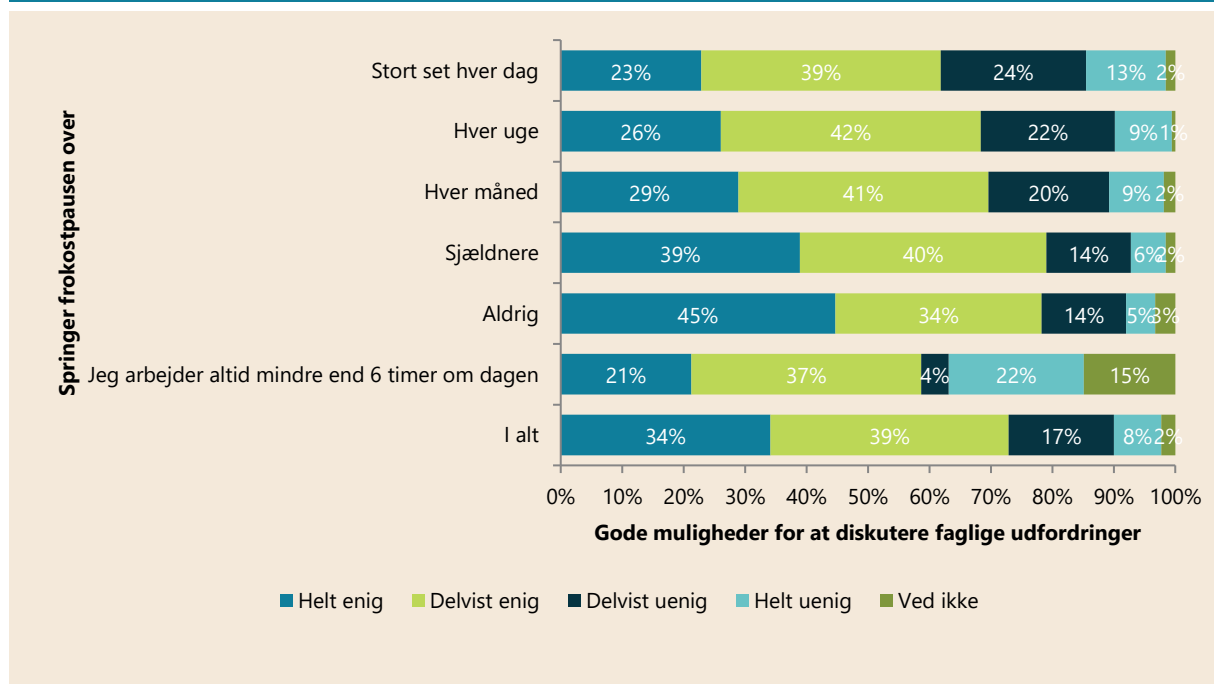
Muligheden for faglig sparring øges blandt medlemmer, der holder frokostpause

Medlemmerne er blevet spurgt om deres muligheder for at diskutere faglige udfordringer med deres kolleger og leder. Der ses en tendens til, at jo oftere frokostpausen springes over, jo dårligere er muligheden for faglig sparring.

Lidt under halvdelen (45 %) af de medlemmer, der aldrig må springe frokostpausen over, er helt enige i, at de har gode muligheder for at diskutere faglige udfordringer med deres kolleger og leder. Anderledes ser det ud hos dem, der stort set hver dag springer frokostpausen over. Her har kun lidt over hver femte (23 %) svaret, at de er helt enige i, at de har gode muligheder for at diskutere faglige udfordringer med kolleger eller leder.

Figur 7. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? - Jeg har gode muligheder for at diskutere faglige udfordringer med mine kolleger/min leder

Krydset med: Hvor ofte må du springe frokostpausen over pga. forhold i arbejdet (fx fordi du har for meget at lave)?



Antal svar: 3.552

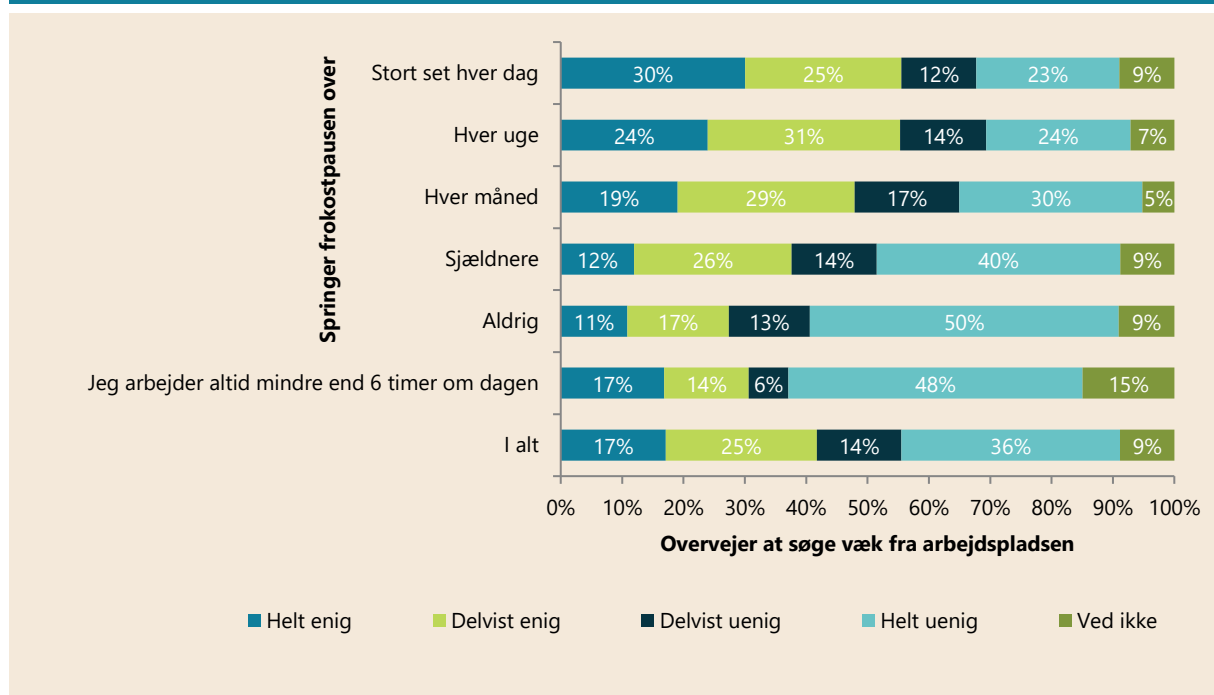
Svarkategorien "Ved ikke" til spørgsmålet om hvorvidt man springer frokostpausen over, fremgår ikke af Figur 4. Kategorien udgør 3,1 procent af det samlede antal svar.

Frokostpausen kan modvirke overvejelser om jobskifte

Sammenlignet med de FOA-medlemmer, der aldrig springer frokostpausen over, overvejer næsten tre gange så mange af medlemmerne, der stort set hver dag springer frokostpausen over, at søge væk fra deres nuværende arbejdsplads. Ser man på gruppen, der stort set hver dag springer frokostpausen over, svarer hele 30 procent, at de er helt enige i, at de overvejer at søge væk fra deres nuværende arbejdsplads. Blandt medlemmer, der aldrig springer frokostpausen over, er det kun hver tiende (11 %), der går med samme overvejelser.

Figur 8. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? - Jeg overvejer at søge væk fra min nuværende arbejdsplads

Krydset med: Hvor ofte må du springe frokostpausen over pga. forhold i arbejdet (fx fordi du har for meget at lave)?



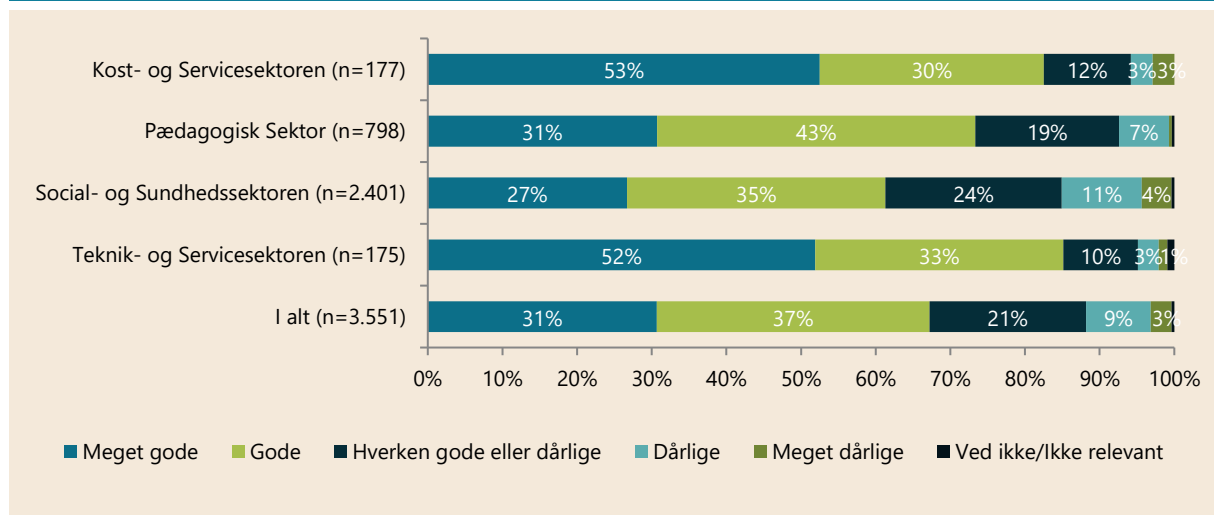
Antal svar: 3.552

Svarkategorien "Ved ikke" til spørgsmålet om hvorvidt man springer frokostpausen over, fremgår ikke af Figur 5. Kategorien udgør 3,1 procent af det samlede antal svar.

Lidt over hver tiende oplever at have dårlige muligheder for toiletbesøg

Figur 9 viser, at lidt over hver tiende (12 %) af FOAs medlemmer har dårlige eller meget dårlige muligheder for at komme på toilettet i løbet af en typisk arbejdsdag. Det er værst i Social- og Sundhedssektoren, hvor 15 procent af medlemmerne i sektoren svarer, at de har dårlige eller meget dårlige muligheder for at komme på toilettet. I Pædagogiske Sektor svarer 7 procent det samme, i Kost- og Servicesektoren er andelen 6 procent og i Teknik- og Servicesektoren er det blot 4 procent, der oplever, at de har dårlige eller meget dårlige muligheder for at komme på toilettet i løbet af en typisk arbejdsdag. Størstedelen af medlemmerne, nemlig 7 ud af 10 (68 %), svarer, at de har gode eller meget gode muligheder for at komme på toilettet, når de er på arbejde.

Figur 2. Hvor gode eller dårlige er dine muligheder for at komme på toilettet i løbet af en typisk arbejdsdag?



Antal svar: 3.551.

Antal svar for sektorerne: se parenteserne i figuren.



Metode

Indsamlingsperiode

Undersøgelsen er gennemført i perioden d. 4. juni til 17. juni 2019.

Indsamlingsmetode

Data er indsamlet i en spørgeskemaundersøgelse udsendt til FOAs elektroniske medlemspanel. Der blev udsendt én påmindelse til deltagerne. Undersøgelsen vedrørte også andre emner end frokostpauser.

Målgruppen

Målgruppen for undersøgelsen af FOAs erhvervsaktive medlemmer. Da det kun er et udsnit af disse medlemmer, der har deltaget i undersøgelsen, er alle analyser forbundet med en statistisk usikkerhed. Alle sammenhænge og forskelle, der beskrives i teksten, er testet statistisk signifikante på et signifikansniveau på minimum 95 %. Hermed kan vi med minimum 95 % sikkerhed sige, at der er tale om statistisk sikre sammenhænge og forskelle og ikke blot tilfældigheder. Fremhæves forskelle i teksten, som ikke er statistisk sikre, vil det blive kommenteret.

Antal besvarelser og svarprocent

I alt blev 10.505 erhvervsaktive medlemmer inviteret til undersøgelsen. Det viste sig, at 97 e-mailadresser var uvirksomme. Det reelle antal inviterede var således 10.408. 3.813 medlemmer, svarende til 37 procent, gennemførte undersøgelsen fuldt ud eller delvist. 35 procent svarede på alle spørgsmål, mens 2 procent afgav nogle svar. I alt svarede 3.552 medlemmer på et eller flere spørgsmål om frokostpauser.

Repræsentativitet og vægtning af data

Stikprøven er undersøgt for repræsentativitet på parametrene sektor, tillidshverv og alder. Repræsentativitetsanalysen viste, at Kost- og Servicesektoren og Pædagogisk Sektor er underrepræsenterede, mens Social- og Sundhedssektoren og Teknik- og Servicesektoren er overrepræsenterede. Analysen viste desuden, at unge under 30 år og medlemmer i alderen 30-39 år er underrepræsenterede, mens medlemmer i aldersgrupperne 50-59 år og 60 år og derover er overrepræsenterede. Stikprøven er repræsentativ på medlemmer i alderen 40-49 år. Medlemmer med tillidshverv (dvs. tillidsrepræsentanter, fællestillidsrepræsentanter og arbejdsmiljø-repræsentanter) er overrepræsenterede i stikprøven, mens medlemmer uden tillidshverv er underrepræsenterede.

Data er vægtet for sektor og alder.