



Konsekvenserne ved at være faldet ud af arbejdsmarkedet og mistet dagpengere retten

Tele-Mark A/S har for FOA gennemført en større undersøgelse af konsekvenserne ved at være faldet ud af arbejdsmarkedet og at have mistet dagpengere retten. Undersøgelsen er gennemført i sommeren 2014. Formålet med undersøgelsen har været at afdække, hvordan respondenterne er blevet påvirket af ledighed både økonomisk, socialt og menneskeligt. Undersøgelsen består samlet set af 950 kvantitative telefoninterviews med medlemmer udvalgt af FOA samt 100 selvstændige kvalitative interviews. Dette notat præsenterer udelukkende resultaterne af de 100 kvalitative interviews.

Hvert interview er en analyse for sig selv og skal læses selvstændigt række for række, men følgende overordnede tendenser kan udtrages:

- Respondenterne er opgivende på jobsøgning, da de oplever, at stillingerne bliver søgt af mange, og ofte får de slet ikke svar
- De ældre begynder at tro, at de bliver valgt fra på baggrund af alder
- Nogen sidder med tanken om ikke at kunne bruges til noget
- Mange har svært ved at få økonomien til at hænge sammen, specielt dem med børn
- Nogen er opgivende på om de kommer i job
- De fleste er glade for FOA
- Vil gerne have noget mere konkret hjælp fra FOA i form af jobs og lignende, selvom de godt ved, at det kan FOA ikke

KONTAKT Rapport udarbejdet af:
FOA Kampagne og Analyse

Presse/Fagbladet:

Politisk ansvarlig:

Kasper Manniche
Tlf. 46 97 2415

Sanne Nørgaard Laursen
Tlf. 46 97 2671

**Tabel 1: Oversigt over respondenternes svar fra de kvalitative interviews**

Vil du fortælle mere om, hvordan du får din økonomi til at hænge sammen i dag? (Hvordan klarer du dig uden dagpenge?)	Har det haft andre konsekvenser for dit liv end de økonomiske, at du ikke længere (er i job eller) modtager dagpenge - hvilke?	Hvad gør du dig af tanker om din fremtid? (fx med hensyn til mulighederne for at komme i arbejde igen inden for dit fag? overvejer du at skifte branche, begynde på en uddannelse eller noget helt tredje for at komme tættere på arbejdsmarkedet igen?)	Kunne FOA have gjort mere for at hjælpe dig? og i så fald hvad? og vil du gerne have, at din lokale FOA-afdeling kontakter dig?
Eva får kontanthjælp. Det har haft lidt påvirkning for hendes økonomi.	Hun fortæller at hun er blevet mere indelukket, man kommer ikke ud når man ikke arbejder. Selve det og lave noget har betydning. Det er meget det socialt der betyder noget. Humøret, man er gladere, hvis man kommer ud blandt kolleger og laver noget aktivt. I stedet for at sidde hjemme ikke og lave noget. Det er noget mere ensomt Jeg har ikke så meget familie ud over mine børn, og de har deres eget liv. Så det er en fordel at have et arbejde.	Hun vil gerne arbejde. Enten kantine i børnehaven eller vuggestue. I et køkken, fordi hun kan lide at lave mad, udfordringer og travlhed. I vuggestue eller børnehaven på grund af glæden ved at arbejde med børn. Det langt tid at gå ledig i tre år.	Det ved hun ikke. Hende hun havde som kontaktperson i FOA, var sød og dygtig nok, men det er jo reglerne der gælder. Eva troede det var fagforeningen der hjalp, det var det før i tiden, men det er mest Jobcentret sender en ud i aktivering. Hun har spurgt FOA om der var mulighed for at de kunne hjælpe hende i aktivering. FOA har sagt at det var jobcentret, der skulle sende i aktivering. Jobcentret har sendt hende på jobsøgningskurser, og det mener hun ikke at man kommer i job af. Vil gerne have at FOA hjælper med at aktiveringen. Hun tror at det er den måde hun kommer i job. Eva har været til mange jobsamtaler men har ikke fået job. Hun tror, at det er, fordi hun ikke er åben som person. Hun har været i aktivering, men der havde de mulighed for at ansætte hende. Derfor skal det være et sted, hvor der er en reel mulighed for at blive ansat. Det kan være evt. 3 mdr. på prøve, for at se hvad man kan. Det tror hun er måden, hun kommer i job



			på, det var sådan hun fik sit sidste job.
Man må jo spare og der er ting man ikke kan. Man prioriterer, hvilke regninger mn har råd til at betale. Ferier det en by Rusland. Jeg lever ved fattigdomsgrænsen.	Ens selvværd og selvtillid er gået ned. De jobsamtaler jeg har været til, giver et hak i selvtilliden når det ikke var mig de valgte at ansætte. Så bliver man bare sendt ud i løntilskud, men det ender aldrig med job bagefter. Jobsøgning: Det er rædselsfuldt og du får bare automatsvar, om at de har modtaget ansøgningen, også går der 14. dage, så får man at vide, at man ikke har fået jobbet.	Det ved jeg ikke,, jeg må jo bare søge jobs. Jeg vil gerne i jobrotationsjob indenfor det administrative.	Nej, det tror jeg ikke. Det dem der laver lovene, der skal lave dem om. Kigge mere på de ledige seniorer, istedet for kun at forkusere på de unge. FOA må gerne følge op.
Det er svært at få råd til at betale regninger.	Man kan ikke leve af arbejdsmarkedsydelse. Jeg sender mange ansøgninger. Jeg får hovedpine af at få afslag. Jeg bruger meget mit netværk, i forhold til det sociale. Jeg savner og have noget stå op til.	Jeg skal have arbejde. Man kan ikke leve af ydelser. Jeg bliver måske indkaldt af en lederen fra det sted jeg arbejdede før efter ferien, de har måske en tidsbegrænset stilling.	FOA skulle have mulighed for at snakke med forskellige daginstitutioner og lave et netværk, så ved man, hvis de mangler nogen. FOA må gerne følge op på interviewet.
Jeg har haft problemer med at betale regninger. Jeg har måtte låne penge af alle andre, som jeg så heller ikke kan betale tilbage. Jeg spiser de fleste dage hjemme hos familie sammen med mine to børn, fordi jeg ikke har råd til at købe mad.	Ledighedsens påvirkning personligt: Man går og bliver sur og irriteret. Jeg sender mange ansøgninger, det er det ene afslag efter det andet. Man bliver ked af det og stresset. Tænker hele tiden på, hvor jeg kan man finde penge til at betale sinde regninger. Man bliver indebrændt. At have et arbejde: Man er glad hver dag, og klare sig uden hjælp. Man får ens truktureret hverdag, og kommer ud og møder andre mennesker. Man har noget at stå op til.	Jeg skal ud og finde mig et arbejde. Ligenue er jeg inde som vikar, det er pt. ikke så stabilt, da jeg ikke er sikker på, hvor mange timer jeg har om ugen, men det er godt at have, man kommer op og laver noget. Jeg håber på at det bliver til en fast stilling.	Det ved jeg ikke, den er svær. FOA har gjort noget, men om de har gjort nok, det ved jeg ikke. Den kan jeg ikke svare på. FOA må gerne følge op.



<p>Det har haft en negativ påvirkning på min økonomi. Jeg får arbejdsmarkedsydelse, som kun er 60 % af dagpenge satsen, jeg får økonomisk støtte af nogle venner, for at det kan løbe rundt.</p>	<p>Man føler sig altid i samfundets perifer når man ikke har noget arbejde. Man bliver set på, af de offentlige insatser, hvor duelig man er. Jeg føler ikke selv at jeg gør min pligt som borger, på den anden side set har du ikke fået særlig hjælp til, at komme ud af situation. Jeg har været syg og blev ikke kaldt ind til en samtale.</p> <p>Jobsøgning: Jeg har det godt med, at søge jobs. Det er problematisk, at der er 300 ansøgninger til de flestestillinger. Jeg er i gennemsnit blevet kaldt til samtale ca. en ud af 15 stillinger jeg søger. Man kan ikke få arbejde når der, ikke er nok af det.</p>	<p>Jeg vil gerne bare have et arbejde, og jeg er ligeglad med at det udenfor min branche for en periode.</p>	<p>Det ved jeg ikke, alle offentlige instanser burde fokusere mere på mennesket bag ledigheden. Man bliver mest mødt med kontorl, f.eks. i forbindelse med rådighedssamtaler i FOA og møder på jobcentret. Kontrontrollen ville være ok, hvis der også blev fulgt op i forhold til det personlige. FOA må gerne følge op på interviewt. René vil muligvis gerne uddybe interviewt, han taget stilling hvis han bliver kontaktet.</p>
<p>Har ikke haft så påvirkning.</p>	<p>Knoklede intil 2005, indtil jeg blev syg. Det har været langvarrig sygdom med mange operationer. Jeg vil gerne, arbejde nogle timer. Hospitalernes og min egen læge mente ikke, at jeg var rask nok. Kommunens læge mente, at jeg var rask nok til at arbejde fuldtid. Jeg skulle arbejde fuldtid, det kunne ikke lade sig gøre med mindre. Jeg følte at jeg blev kastebold mellem de forskellige instanser.</p>	<p>Min fremtid er ikke lang. Hvorfor siger de at jeg er rask, når jeg ikke. Jeg er psykisk brugt.</p>	<p>FOA ville ikke udfylde mine parpirer, så jeg kunne komme i flexjob. Jeg fik ingen hjælp. Gulistan er meget opgivende. FOA må gerne kontakte, men hun tror ikke, at det hjælper noget.</p>
<p>Det har ikke haft den store betydning for os i det daglige, men vi har ikke haft mulighed for at spare op. Det får mere betydning på sigt.</p>	<p>Det værste er folks holdninger til arbejdsløse. Ikke nogen jeg kender privat, men arbejdsløse bliver fremstillet negativt i medierne. Det er irriterende, når man søger job, og ikke selv har valgt at være arbejdsløs. Privat har det haft betydning, fordi folk tror, at jeg har en masse tid til at hjælpe dem, fordi jeg ikke har et arbejde. f.eks. hvis de ikke har bil, vil de have jeg skal køre dem. Jeg har nogle gange følt, at jeg bliver udnyttet.</p>	<p>Jeg har et seniorjob i en integreret inst. som altmulig person. Jeg brød mig ikke om det i starten, men nu går det fint. Man skal være en ekstra, for man må ikke erstatte en ansat. Jeg er træt at det, fordi jeg har opbrugt mine dagpenge. Jeg skal selv betale for min ferie, når institutionen er ferielukket. Jeg har ikke optjent feriepenge, så det er for egen regning.</p>	<p>Foa har altid behandlet mig godt. Det har været udemærket. Jeg har fået svar, hvis jeg har spurgt om noget.</p>



<p>Stor betydning for min indtægt. Det hænger kun sammen, fordi for de jeg har arvet penge.</p>	<p>Træt af at søge job, da jeg bliver afvist på grund af min alder og ingen erfaring. Jeg er trist til mode. Man har ingen kollegaer det er trist, at der er ikke brug for en.</p>	<p>Det ved jeg ikke, jeg har snart opgivet at tænke på noget helst.</p>	<p>A-kassen har været efter mig, de siger ikke at jeg ikke søger nok og de er nedladene. De truer med at tage mine dagpenge, fordi de ikke mener jeg søger bredt nok. Jeg kunne godt tænke mig, at de skriver eller ringer til mig, når der er ledige nattevagter, men det gør de ikke. Jeg er kommet i aktivering i 13 uger, en daginsti. 20 timer om ugen, og jeg får kun 6000 kr. udbetalt om måneden. Det synes jeg ikke er rimeligt. Jeg laver alt det, pædaogerne ikke gider lave. De kunne godt have, lavet det om til et løntilskud.</p>
<p>Jeg er gået går ned i indtægt, det betyder at man må prioritere, hvad man vil og spare. Man kan ikke føjte, som det passer en.</p>	<p>Det har personligt ikke haft betydning for mig, for at jeg ikke har været i job. Jeg har været i løntilskud, praktisk og i et vikariat, så jeg har holdt mig igang.</p>	<p>Vil gerne have noget at lave. Få flere penge, jeg vil gerne spare op til min pension.</p>	<p>De har gjort hvad de kunne. Jobcentret har hjulpet med ansøgninger, hvordan man stiller det op, så det lyder pænt.</p>
<p>Giver nogle kræftige begrænsninger. Vi kan ikke gøre de samme ting med vores børn, og der er begrænsninger i forhold til f.eks. at komme på ferier. Det er et pres, man skal tænke over om det går økonomisk. Bange for uforusetet udgifter, hvis f.eks. køleskabet går i stykker. Må sige nej til sin teenagedatter f.eks. til at komme på cafe. I forhold til før er det en belastning, med søvnløse nætter. Livskvalitet i at holde ferier. Den energi vi får ved at komme på ferie, betyder noget for familien hele året. Man får gearet ned og er sammen alle fire, det savner jeg. Det kan mærkes.</p>	<p>Ja meget min selvtillid, depression og psykisk stress på grund af ledighed. Det påvirker mine børn at jeg er ked af det, Jeg kan mærke at de spekulerer. Jeg vil gerne lave et brancheskift, men det er svært at komme ind, når man ingen erfaring har. Savner at være den der skal ud af døren. Det at være noget værd for omgivelserne.</p>	<p>Jeg vil gerne være selvstændig, derfor må jeg give mig selv et los bagi. Jeg vil gerne være coach. Trække på den erfaring, jeg har som pædagog. Jeg har prøvet det lidt af med coaching og fået positive respons. Jeg har gjort en forskel for nogen.</p>	<p>Det er meget skiftende efter alt efter hvilken person man snakker med. Den sidste jeg har haft har opmunteret til at tænke ud af boksen, og brugt tid på mig. Han har kunne rumme at man er ked af det. Jobcentret har svigtet, Networking blandt ledige, FOA kunne stille et rum til rådighed. Ikke søge så mange stillinger, da der ikke altid er noget at søge. Have fast kontaktperson. En der kender en, og følge op på ting for en.</p>



Det hang sammen, fordi vi ingen gæld har og en billig husleje. Efter jeg er kommet i seniorjob går det fint.	Som ledig føler man, at man ingenting er værd. Min mand er på efterløn, så vi gik begge hjemme og to mennesker kan ikke blive ved med at have noget at snakke om. Efter jeg er kommet i seniorjob, slipper man for at søge job. Jeg føler at det er en hets mod at man skal søge job på den måde og i aktivering. De steder jeg har været i aktivering har været noget forfærdeligt noget.	Jeg skal være i mit seniorjob, og derefter på efterløn. Jeg er glad for seniorjobbet. Jeg skal ikke nå noget, der bliver taget hensyn til min dårlige ryg. Jeg arbejder med voksne udviklingshæmmede, der er et smil på værd dag. Kollegaerne er fantastiske, for de tager hensyn til, hvad jeg kan.	Nej, de har gjort det de kunne. Foa må gerne kontakte.
Det handler om at prioriterer og sparer lidt. Man må få det bedste ud af det. Det hænger sammen for mig.	Jeg synes, at det kører op og ned, man har svært at tro på sig selv. I dårlige perioder tænker jeg, er der slet ikke noget, jeg kan bidrage med. Når jeg inde i sådan en periode, tænker jeg, det kan ikke nytte, at tænke negativt, jeg må tænke positivt, og jeg må finde nye måder, at søge job på. Jobsøgningen: Det kan være rigtigt meget stressende, jeg har svært at holde weekend. Jeg har svært ved at slippe jobsøgningen, jeg skal altid lige på nettet og se, om der er kommet nye stillinger, jeg kan søge, det giver mig en indre stress. Tiden bare går og går, og der sker ikke noget nyt for mig. Man får mange afslag. Nogle gange søger jeg stillinger, hvor jeg synes, jeg synes, at jeg havde kvalifikationerne, så får jeg slligevel ikke stillingen, når jeg ringer til arbejdsgiveren, får jeg at vide, at det er, fordi der har været mange om budet.	Jeg ønsker og trop på at der snart sker noget. I sidste ude var jeg ude at snakke med en institution om at komme i virksomhedspraktik, så får jeg kontakt med f.eks. interne opslag. Hvis jeg kan lide dem og de kan lide mig, kan jeg måske komme i løntilskud hos dem.	Det ved ikke. Jeg har fået toxiskhåndeksekm, hvor jeg ikke kan arbejde i vådt miljø, så det sætter sine begrænsninger. FAO må gerne følge op på interviewet.
Det kan godt mærkes. at i vi har så mange penge, man kan ikke så mange ting. Jeg skal tænke over, hvad jeg køber. Budgettet er ikke blevet mindre, af vi er blevet arbejdsløse.	Træls ikke have noget at stå op til, dagende forsvinder bare. Jeg savner den sociale kontakt på arbejdspladsen.	Jeg vil gerne noget med børn eller ældre. Jeg kan godt lide kontakten med børn og forældre. At have ansvar. Lave ting og sager med dem. At have et indhold i hverdagen. Der er 300 ansøgninger til stillinger. Jeg tror ikke de læser dem allesammen. Det er et held, hvis de læser ens ansøgning. Jeg har også været i løntilskud, men det giver ikke et job.	De kunne godt hjælpe med at kigge i deres mapper, hjælpe med at formidle kontakt til arbejdspladser. Samtalerne går meget hurtigt, og man når ikke at sige det man gerne vil. Jeg vil gerne have at FOA kontakter mig i forlængelse af interviewet.



<p>Store økonomiske konskvenser, vi går ikke fra hus og hjem, men ferie og alt det sjove er der ikke plads til. Så ferien foregår på vores terrasse i år.</p>	<p>Folk spørger hele tiden, er du kommet i arbejde, hvorfor er du ikke igang med noget. Jeg er begyndt at sige, at jeg er blevet hjemmegående, så spørger de ikke mere. Jeg er blevet mere sktvt i foreninger og med frivilligt atbejde. Der får jeg det sociale, og jeg får brugt mig selv.</p>	<p>Jeg håber på at få noget arbejde. Hvis bare jeg kan finde et halv dags job. Så havde man noget at stå op efter, og mere plads i økonomien til det sjove, man kan jo ikke gå flytte støvet hver dag.</p>	<p>Nej, Holger i Herning har været god til at hjælpe mig. Jobcentret derimod har ikke hjulpet. Når jeg er til samtaler der, har det været en sludder for en sladder. Jeg har mest brug at komme på kurser.</p>
<p>Det har været svært. Min mand har fået flex ydelse indtil han kommer i flexjob. Vi har ikke så mange penge, men så stor betydning har det ikke haft for os.</p>	<p>Frustrerende at man søger og søger, man gør hvad hvad man kan, men det bliver ikke værdsat hos arbejdsgiverne. Jeg har været ude og lagt mit cv og vist ansigt, et sted fik jeg at vide, at jeg var overkavliceret. Man bliver irriteret over at der ikke bliver anderkendt, med det store arbejde man gør med at søge job, jeg f.eks. ændret mine ansøgninger mange gange. Det at have et arbejde betyder, at man kommer ud og møder nye mennesker. Det betyder meget, det sammenhold man har med sine kollegaer.</p>	<p>Jeg vil gerne have et fastjob, jeg er glad for.</p>	<p>Ja helt sikkert, når man bliver indkaldt til samtale. De kunne godt hjælpe en noget mere, måske prøve på finde noget til en. De slår mig op på skærmern, og siger det ser meget godt ud, og så sidder man og snakker lidt. FOA kunne godt gøre noget mere ativt, for at hjælpe. FOA må gerne kontakte, men ikke telefonisk, evt. pr. mail.</p>
<p>Jeg får deltids dagpenge. Det påvirker at man ikke råd til sociale arrangementer, jeg har været nødt til at skære forsikringer væk. JEG har ikke penge til mad sidst på måneden.</p>	<p>Ledighedens betydning: Man har ikke noget at stå op til, man har ingen indhold i hverdagen og mulighed for fysiks og prsykisk udvikling, man har ingen kollegaer. Det er hårdt. Kolegaerne: Dalig sparrig socilae, amn er sammen. Jobsøgningen: Man giver op inden ansøgningen er sendt. Man får den ene afvisning efter den anden, man kommer alligevel ikke til en samtale.</p>	<p>Usikker på fremtiden: Hvad fanden skal jeg egentlig. Man er usikker. Man går og bliver stresset over, hvad der kan ske. Usikkerhed er det værste, jeg har mistet håbet.</p>	<p>Samtalerne hos FOA: Det er lidt en sludder for en sladder når man er til samtaler hos FOA, der kommer ikke noget ud af det. FOA må gerne følge op.</p>



Betydning for økonomi. Skære ned på mange ting. Hænge sammen: Lånt af familien.	At være ledig: Man bliver trist når man har ikke noget, at stå op til, dagene ligner hinanden. At have et arbejde: Betyder omgang med andre, det betyder alt. At have noget socialt med kollegaer. Jobsøgning: At finde finde arbejde er som at finde en nål i en høstak, jeg gør alt det jeg kan. Jeg søger både indenfor og udenfor fag. JEg får mange afvisninger, det er negativt, hver gang du får et negartivt svar.	Fremtiden: jeg har læst at der kommer mere arbejde, så håber på, jeg at der også er arbejde til mig.	Nej, det mener jeg ikke at de kunne. FOA må godt kontakte Susanne. Hun var lidt utryg ved, at det nummer vi ringede fra ikke eksisterer, når hun ringer op til det.
Det er klart at det får en betydning, når indtægten bliver skåret ned til et minimum, det giver en anden hverdag. Jeg havde sparet op, så jeg havde en buffer, derfor havde det ikke betydning for min økonomi, men jeg bekymrede om, om min buffer slap op, og om det gik.	Personlig påvirkning: Jeg har altid arbejdet, og jeg kunne ikke forstå, hvorfor jeg ikke kunne få et arbejde, når jeg havde både uddannelse og livserfaring. Jobsøgning: Jeg stoppede med at tælle, hvor mange ansøgninger, jeg havde sendt, da jeg nåede 100. Det var træls, jeg følte ikke, at der var nogen mening med at sende ansøgninger, enten fik jeg ikke svar tilbage, ellers fik jeg et svar, hvor der stod, at stillingen var besat til anden side.	Er i et senior job, som jeg er rigtig glad for.	Der var nogle relevante kurser, som kunne have klædt mig bedre på, til jobs med børn med særlige behov. Dem var ikke muligheder for jeg kunne deltage i. Jeg tror egentlig ikke at det var FOA's skyld, men noget der var bestemt andre steder, hvilke kurser, man som ledig kan deltage i. FOA må gerne følge op på interviewet.
Der har ikke været så meget at gøre med, jeg har overlevet med nød og næppe. Der råd is og tøj. Jeg har prioriteret. Du bliver frustreret, når du ikke har noget at gøre med, og nervøs for om du kan få det til at hænge sammen også næste måned.	Du bliver doven indadvendt ked af det og kommer igennem hele følelses registret. Gal over at du ikke kan få arbejde. Omverdenen er hård. Oplevet set skævt til en fordi jeg var ledig. Politikerne og lidt fagforeningerne, mener arbejde for alt i verden, men der jo ikke noget, så alle folk kan ikke få arbejde. Man skal konroleres i hoved og r.. Først af fagforeniongen og bagefter af jobcentret. Politikerne kan jo sagtens, de har jo aldrig været ude i den virkelige verden, og de er jo sikret. Det er forkasteligt at de har sat dagpengeperioden er sat ned, når der er så meget arbejdsløshed. Det har sat mit pis i kog.	Lige nu er jeg afløser. Der har jeg rigeligt at lave, det ser lysere ud. Det er dejligt. Selvom du kun er afløser har du har du et ben indenfor. Jeg håber på, at de ikke undværer mig, å jeg det ender med en fastansættelse.	Nej, man må selv være opsøgende i forfold til at få hjælp. FOA har været pædaogiske. De har bakket mig op til samtalerne. Det har været fint. Ikke interssert i FOA kontakter.



<p>Jeg er nødt til at sælge mit hus, men det er ikke kun på grund af, at jeg ikke har arbejde, det er også fordi min mand er død, og at jeg ikke kan passe huset alene.</p>	<p>Jeg mangler det sociale med kollegaer. Det er ikke lykken at gå hjemme, og ingenting lave.</p>	<p>Jeg vil gerne finde arbejde, men det er svært når man har min alder.</p>	<p>Fagforeninger skulle være ligesom i gamle dage, hvor de anviste arbejde til folk, som passede til dem ud fra deres kvalifikationer. FOA må gerne følge op.</p>
<p>Det har påvirket negativt, jeg er så langt ude at jeg er på arbejdsmarkedsydelse. Det fundgere kun, fordi jeg er gift. Vi må lade være med f.eks. at tage på ferie. Man var nødt til at sige nej til ting, fordi man ikke har råd. I starten når mine veninder spurgte om jeg ville med til nogle ting, fandt jeg på undskyldninger for, hvorfor man ikke kan komme med til ting. Jeg fortalte dem ikke om vores situation, fordi jeg synes det var flovt, og fordi jeg gik glip af ting, jeg gerne ville. Men det er jeg kommet over, nu er jeg ærlig, og fortæller at vi ikke kan komme med, fordi vi ikke har råd. Jeg har mistet en veninde, fordi hun ikke kunne sætte sig i min situation, hun synes, bare at jeg skulle finde et job.</p>	<p>Jeg forsøger at være positiv. Min mand støtter mig, ellers havde jeg ikke vidst, hvad jeg skulle gøre. Jobsøgning: Det er frustrerende når man søger at man ikke får jobbet på grund af sin alder. Jeg synes, det er håbløst at søge to stillinger om ugen, når stillingerne ikke er der. Jeg har været i løntilskud med børn med særlige behov. De var glade for mig, og jeg var glad for at være der. Når løntilskudet stopper, så kan de ikke ansætte en. Så er det farvel og tak. Jeg har meldt mig som afløser på stedet, hvor jeg var i løntilskud, jeg har kun været afløser engang. De siger, at kommunen siger at de ikke må kalde afløsere ind, for de skal spare.</p>	<p>Jeg håber på, at jeg snart får et job. Jeg er bange for, hvad der kommer til at ske, hvis jeg ikke kan få et job, inden jeg har opbrugt min arbejdsmarkedsydelse.</p>	<p>Nej, FOA hjælper så meget de kan. De er altid søde, når jeg henvender mig. FOA må gerne følge op.</p>
<p>Blevet mere sparsommelig, jeg har ikke nogen seng eller noget kæleskab, men kommunen er ligeglad. Jeg synes at kommunen skal have mange oplysninger omkring min økonomi. Når jeg alligevel får et nej, til at få kontanthjælp.</p>	<p>Hun føler jeg bliver mere ligeglad, og hun er fokuseret på at undgå at mærke, hvordan hun har det. Hun har ikke så meget overskud til at søge job. Frustreret over, at hun ikke får noget svar, fra de steder hun søger. Er begyndt, at tage det meget personligt at få afslag. Hun er meget opgivende i for til sin situation. Hun er træt af at få at vide, at hun ikke skal tage afslagende personligt alle steder fra.</p>	<p>Jeg er bange for at komme til at leve af overførselsindkomst resten af mit liv. Jeg føler mig fanget i situationen. Jeg overvejer at sælge mit indbo, pakke min taske og skride fra det hele. Stikke af til udlandet, og leve fra hånden til munden, fordi systemet tærer på folk.</p>	<p>Jeg er blevet fejlinformeret af både Jobcentret og af FOA, i forhold til 6 ugers selvvalgt uddannelse. Man skal selv gøre alting selv som ledig. Hun vil gerne have at FOA kontakter hende, i håb om at det kan føre til noget.</p>



<p>Økonomien: Jeg spare nogle steder, men det har ikke haft en store betydning. Jeg bor hjemme hos mine forældre, og har ikke råd til at flytte.</p>	<p>Ledighedens betydning personligt: Jeg har været i løntilskud, så jeg har været ude blandt andre. Jobsøgning: 115 ansøgere til at søge samme stilling. Søgt 4000 stillinger og kun været til 2 samtaler. Jeg tænker "Nåja", lysten er der ikke rigtig, når man ikke kommer til samtale. Jeg er lidt opgivende. Jeg tror, at de allerede har ansat nogen på forhånd, inden de slår stillinger op, måske har de en vikar de ansætter.</p>	<p>Jeg overvejer at starte noget op selv, f.eks. som privat dagplejer eller børnepasser.</p>	<p>Ja, de kunne have givet nogle flere tilbud end de gør, de er ikke særlig hjælpsomme dernede. De vil ikke hjælpe med at vise hvordan man indsender ydelseskort eller ledighedserklæring, det må man selv finde ud af når man lige er blevet ledig. Nej, FOA må ikke følge op.</p>
<p>Jeg er på SU, det er ikke så sjovt. Da jeg var på særlig uddannelse påvirkede det ikke vores økonomi. Vi har en lille husleje, og jeg har en mand, der tjener godt.</p>	<p>Det havde ingen påvirkning.</p>	<p>Jeg er ved at tage en HF. Jeg vil gerne læse videre, og jeg vil gerne ind på lærer- eller pædagogseminariet.</p>	<p>Nej, ikke umiddelbart. FOA gerne følge op på interviewet.</p>
<p>Man får ikke den løn man er vant til. Man skal give afkald på mange ting, f.eks. forlystelser, der er ikke råd til at komme på sommerferie. Vi skal hele tiden spare.</p>	<p>Personlig påvirkning: Jeg går hjemme og bliver mere deprimeret end jeg var i forvejen. Jobsøgning: Man skal søge job og job og job, og får det ene afslag efter det andet. Der ikke noget af det der giver pote. Ikke alle arbejdsgivere giver afslag, det er næsten det værste. Man har på fornemmelse i at de smider min ansøgning i skraldespanden, selvom jeg gør, alt hvad jeg kan, for at de bliver opmærksomme på mig. Da jeg havde et arbejde: Jeg var dagplejer, og det var glad for. Man har noget at stå op til, man udføre et stykke arbejde. Jeg blev fyret på grund af nedskæringer. Nu skal jeg bare stå op til ingenting, og bare søge jobs.</p>	<p>Jeg håber at jeg får et arbejde. Ellers ved jeg ikke hvad vi skal gøre, vi kan ikke leve kun af min mands løn, når jeg ikke kan få arbejdsmarkedsydelse mere.</p>	<p>Man bliver indkaldt til det ene møde efter det andet. Det giver ikke mening, man får bare at vide at man bare skal søge videre. Fagforeninger generelt kunne godt hjælpe deres medlemmer, som før i tiden med at få arbejde. FOA må gerne følge op på interviewet.</p>



<p>Det blevet anstrengt. Ting man skal vælge fra. Skære ned privat. Påvirkning af den mad der bliver købt, og hvilke ture mit barn kan komme på.</p>	<p>Psykisk påvirkning med deprissive perioder, jeg tror at der en sammenhæng med, at jeg ikke kan finde arbejde. Jeg savner indtægten og det sociale, og at jeg godt kan bruges. Den politiske side mangler jordforbindelse, de har ingen ide om, hvad der foregår ude i den virkelige verden.</p>	<p>Jeg håber på at få et job, og jeg gør hvad jeg kan for at få et.</p>	<p>Den aktive hjælp er blvet frataget FOA, og gået over til Jobcentret. SÅ FOA står mest for det administrative. FOA må genre kontakte, men det er ikke nødvendigt.</p>
<p>Konsikvens at jeg har måtte bruge min pension på at leve af. Jeg er flad og har intet mere tilbage. Nogen af dagene får mine katte mad, men jeg spiser ikke selv, for det har jeg ikke råd til.</p>	<p>Man er blevet mere opgivende. Systemet virker på en forkert måde. Man får ikke set sine venner mere. Det sociale er væk.</p>	<p>Jeg håber at jeg bliver fastansat der hvis jeg er i løntilskud. De vil gerne have mig, og jeg vil gerne være der, men der jo også andre ting der spiller ind. Hvis jeg ikke bliver ansat opgiver jeg.</p>	<p>Jeg er sur på FOA over, at jeg stadigvæk skal søge job, selvom du er i løntilskud. FOA må gerne kontakt ham.</p>
<p>Vi har ikke det store rådighedsbeløb, som vi havde før i tiden. Det er psykisk hårdt for familien. Vi kan ikke deltage i de ting vi gerne vil, og vi ikke komme ud og opleve noget.</p>	<p>Vi skælder ud hinanden min mand og jeg. Det har været hårdt for parfoholdet, da vi begge er ledige.</p>	<p>Jeg håber at jeg får noget arbejde, og min mand også gør, så vi har mere rådighed.</p>	<p>FOA har gjort hvad de kan. Hanne kotakter selv Foa, hvis der er noget.</p>
<p>Min økonomi er blevet påvirket meget, især efter at jeg er kommet arbejdsmarkedsydelse. Vi har sat vores hus salg. Vi strammer selerne ind.</p>	<p>Det irriterende jeg har ikke har noget at snakke om. Jeg trænger til at komme og få flere penge mellem hænder. Man bliver doven. Jeg 14 søgt stillinger på en måned og fået 14. afslag. Det gør ondt på selvtilliden. Der er ikke nogen jobs at søge.</p>	<p>Det ved jeg ikke. Jeg tænker på at komme i et privat løntilskudsjob, så kan jeg få fuld løn i et halvt år.</p>	<p>Nej, for det er jo lovgivning. FOA har gjort, hvad de kunne. FOA må gerne kontakte.</p>
<p>Jeg har været nødt til at flytte fra mit hus, og jeg må udsætte regninger. Vi har 500 kr. og leve for om ugen, både til mad, transport, tøj. Jeg er bekymret for fremtiden, i forhold til, hvordan jeg skal klare mig.</p>	<p>Jeg er sygemeldt med en deprsion, jeg tor at min ledighed har været medvirkende til, at jeg er blevet syg.</p>	<p>Jeg skal i praktik, for at se om jeg kan komme op i tid.</p>	<p>Nej, de har gjort det de kunne. De kan jo heller ikke trylle.</p>



<p>Store konskvenser, vi spare der hvor vi spare kan. Køber alt på tilbud, spiser mere brød istedet for dyre retter. Tøj har vi ikke fået i det her år. Ferie foregår med campintg, vi har en fast plads på en comingplads. Tandlæge har jeg ikke råd til.</p>	<p>Tænker meget på hvad fremtiden byder, det kan godt gøre mig lidt ked af det. Jeg savner den sociale kontakt med kolegaer og det at komme lidt ud.</p>	<p>Fremtiden ser lidt sort ud, der er ikke ret mange jobs, og når de søger er det uddannet personale. Jeg vil gerne uddanne mig, men når jeg ringer til skolerne, får jeg at vide at de foretrækker de unge.</p>	<p>Nej, FOA har virkelig fulgt op på min sag da jeg belv fyret. FOA må gerne følge op på interviewet.</p>
<p>Min mand arbejder udlandet, for at kan få råd til at arbejde. Vores bankrådgiver er min onkel, derfor får vi lidt frirum, indtil vi har flere penge.</p>	<p>Det er rigtig hårdt, jeg har oi forvejen en tendens til at få stress med efterfølgende depresion. Jeg har mange bekymringer omkring økonomi. Jobsøgning: Jeg søger mange stillinger, men arbejdsgiverne sender ikke engang afslag ud mere, man høre kun noget, hvis man er kommet i betragtning til stillingen.</p>	<p>Jeg skal have et arbejde. Om 5 til 10 år vil jeg gerne være videreuddanne mig.</p>	<p>FAO kunne ikke gjort mere. Jeg har brugt Jobcentret meget, og taget i mod tilbud om at komme ud eksterne konsulentfirmaer i forbindelse med jhobsøgning. FOA må gerne følge på interviewet.</p>
<p>Det ser ikke så godt ud. Jeg ved slet ikke hvordan det skal gå. Det ser lidt surt ud. Der er ikke noget at leve af, når jeg har betalt de regninger. Jeg får hjælp af min datter, for at jeg kan leve.</p>	<p>Det er deprimerende, for man ved ikke hvordan ens fremtid ser ud. Det er meget økonomien der påvirker, at jeg er deprimereret.</p>	<p>Jeg håber, at jeg kommer til at arbejde, så jeg kan kan få hele til at køre igen.</p>	<p>FOA har ikke hjulpets så meget. Jeg vil gerne have noget, hjælp til at komme i gang igen. FOA må gerne følge op på interviewet.</p>



<p>Det går da . Det hænger sammen lige sammen nu, men jeg er bekymret for at det bliver værre, hvis jeg ryger ud af arbejdsmarkedet. Jeg sover ikke så godt om natten, jeg går og er lidt ved siden af mig selv, jeg er bekymret for om der kommer ekstra udgifter. Børnene kommer ikke med til nogen arrangementer, det har vi ikke råd til. Min mand arbejder rigtig meget, så vi ser ikke hinanden ret meget.</p>	<p>Fordi jeg er i aktivering, kan vi ikke komme på ferie med børnene, vi plejer ellers at låne et sommerhus på Samsø. Min periode blev skubbet, fordi det var svært at finde aktivering til mig, den blev skubbet 3. mdr. Jobsøgning: Det er afslag på afslag på afslag. Jeg har f.eks. søgt stillinger 3 gange den samme genbrugstation, og fik min nabo til at lægge et godt ord ind for mig, men jeg fik afslag alligevel. Jeg har forsøgt at spørge venner og familie om der noget arbejde, men ingen mangler nogen. Jeg har ringet til forskellige plejecentre, for at blive ferieafløser, men ingen mangler nogen. Nogle gange kan man godt få den følelse af, at jeg spilder min tid og at det er håbløst. Man bliver bare ved med at søge og håber på at få job. Aktivering: Aktiveringen har haft en positiv effekt. Min mand lagde mærke til, da jeg havde været der ca. en måned, at jeg havde det bedre, af at være ude og lave noget.</p>	<p>Jeg synes, at det er svært at tænke langt frem. Jeg prøver at fokusere på nuet, og tager en dag en ad gangen. Jeg prøver at skubbe tanker om fremtiden fra mig, for det gør mig bare mere bekymret. Jeg tager det som det kommer.</p>	<p>FOA har forbindelserne, men det er nok for meget for langt, at bede dem om at hjælpe mig med at få arbejde. Jeg er ikke kræsen, hvis jeg havde en fast indkomst, var jeg ligeglad med at grave grøfter. FOA må gerne kontakte i forbindelse med interviewet. Aase træffes bedst onsdag og efter kl. 13 de andre dage.</p>
<p>Jeg sparer, hvor jeg kan spare. Jeg giver ikke mine børn og børne så store gaver, som da jeg havde arbejde, og jeg tager ikke på ferie.</p>	<p>Jeg har haft en kæmpe depression i forbindelse med en firing, og den har jeg haft i 2 år, jeg bliver ved med at have det dårligt på grund af ledighed. Det giver usikkerhed at regringen hele tiden laver reglerne om. Jobsøgning: Det er hårdt at søge og søge, jeg bliver stresset, hvis der ikke er to stillinger opslået på en uge. Når jeg har været til samtale, mener de at jeg er for dyr, for jeg skal have den høje løn, fordi jeg har været uddannet i så mange år. Jeg søger bredt, men jeg mangler at få kendskab til psykiatri. Da jeg har arbejdet på sygehus i mange år med mennesker med blodbrokker i hjernen og med kræft patienter.</p>	<p>Jeg ville ønske, at jeg kunne komme på pension, eller få et job, der hvor jeg er i løntilskud.</p>	<p>Hvad kan de gøre mere. Man er til samtale hver tredje måned, og dem hos FOA ved godt, at det er svært, specielt når man bliver ældre. De kan ikke trylle et arbejde frem, når der ikke er noget. FOA må gerne følge op på interviewet.</p>



<p>Vi har haft mnage ting op og vende med blandt andet skilsmisse, eller sælge huset. Det er svært. Vi slider på hinanden min mand og jeg. Jeg har været nede i kulkældererne mange gange, jeg har tænkt på at jeg ikke vil være her mere. Det påvirker at vi ikke kan køre med børnebørnene, og købe en is, for det har vi ikke råd til. Det er svært at få råd til at købe gave i forbindelse med fødselsdage.</p>	<p>Jobsøgning: Jeg har søgt og søgt og søgt. Jeg har ikke været til samtaler eller får svar tilbage. Det er hårdt når du gør et stykke arbejde nmed at skrive ansøgningen, også får men ikke svar tilbage. JEg har været til en samtale i Randers, ud af alle de stillinger jeg ha søgt, de lovede at ringe onsdag inden Pinse, men jeg hørte ikke noget. Så ringede jeg efter Pinse også var det fordi de havde glemt at vende tilbage, de sagde undskyld. Så kan jeg godt blive lidt bitter. Det er hårdt at gå i det her press, at du ikke ved, om du er købt eller solgt.</p>	<p>Jeg skal finde et arbejde, hvor jeg kan være i 9 år til jeg kan få pension.</p>	<p>FOA gør hvad de skal. Jeg ikke om man kan gå ind og hjælpe på andre måder. Jeg har kun været hos FOA når der var rådighedssamtaler, og i forbindelse med optælling af timer. Jeg kan godt få fornemmelsen af, at FOA ikke er til for mig, men at jeg er til for FOA. Fagforeninger er ikke som de var engang. FOA må gerne følge op på interviewet.</p>
<p>Det hænger ikke helt sammen, min mand arbejder ekstra. Så hænger det knap sammen, men vi har en god bank. Man tænker meget i økonomi, om vi kan give vores søn, det han skal have.</p>	<p>Det påvirker mig ikke så meget, jeg ved at det kun er en periode. Jeg ved at jeg nok skal finde et arbejde. Jobsøgning: Er hårdt med alle de afslag man får. Det er rigtig træls, når der en stilling man gerne vil have og ikke får den, men jeg kommer hurtigt over det. Det skal nok gå. Jeg ser meget lyst på det.</p>	<p>Det skal nok gå. Jeg skal nok få en elevstilling eller et arbejde. Jeg ser lyst på det. Jeg vil gerne have en elevplads indenfor det offentligeadministration.</p>	<p>Jeg har fået alt den hjælp, som jeg havde brug for, og de har mig til at få noget uddannelse. FOA må gern følge op.</p>
<p>Man bliver trist og ked af det fordi man ikke har penge til noget som helst. Jeg er bange for, at man ikke kan betale regninger. Jeg er bange for at begå en fejl, så de trækker mine penge. Man fortæller ikke til nogen ar man er på kontanthjælp det er pinligt.</p>	<p>Personlig påvirkning: Jeg er mere trist og deprimeret. Man har ikke de store glæder. I perioder er jeg meget irriteret. Jobsøgning: Man falder ned i et sort hul. Jeg får følelsen af, at jeg ikke er god nok. Man får mange afvisninger, jeg høre ikke noget fra de steder jeg søger, og kommer ikke til samtaler. Betydningen af at have et arbejde: Man har noget har noget at stå op til, man virker, man er en del af samfundet.</p>	<p>Når jeg ikke har fundet et arbejde endnu, finder jeg så overhovedet noget. Jeg bliver ældre og ældre.</p>	<p>Nej, men på den anden side, ved jeg heller, hvad de skal. Jeg ville gerne have kendt mine rettigheder. Jeg tror ikke jeg har fået noget, hvor der stod, hvad FOA kan hjælpe med. JA, FOA må gerne følge op.</p>



<p>Man må sparere, min mand har et godt arbejde. Jeg er bedre stillet end mange andre. Jeg kan ikke rigtig komme ud, fordi jeg er syg, så jeg bruger ikke penge.</p>	<p>Jobsøgning: Man føler sig totalt uden selvtilid, det bliver revet væk fra en, fordi man hele tiden får nej. Man skal søge to jobs om ugen og det kan man jo næsten ikke. Jeg har ingen kørekort, så det begrænser hvad jeg kan søge. Da jeg havde arbejde: Det betød alt, jeg glædede mig hver dag til at komme på arbejde. Så blev jeg syg. Jeg gik ned</p>	<p>Jeg vil gerne arbejde i et køkken, jeg kan godt lide at arbejde i køkkenet. Jeg var på et tidspunkt hos Ecco, der var kollegaerne bare så søde. Kokken ville ikke ansætte mig, fordi han ville have nogle kokkelever ind.</p>	<p>Nej, egentlig ikke. Det er søde mennesker. Jeg har aldrig haft nogle problemer med FOA. FOA må gerne følge.</p>
<p>Jeg får kun det halve udbetalt af, hvad jeg er vant til. Vi klarer os, fordi de vi er kun to voksne, så går det. Hus og billigere end en et værelse i Grenå.</p>	<p>Jeg er ved at være slidt op. Jeg har arbejdet siden jeg var 18 år og jeg er 58 år. Psykisk er det ikke godt, for jeg har altid været ude blandt mennesker. Når jeg går alene bliver man indebrændt. Det er fint og gå en ude 14. dage, men så skal man igang. Man bliver døende. Man får stress for man skal rende hele tiden ved computeren, og tjekke om man har fået beskeder fra Jobcentret. Min datter er syg af kræft. Jeg knækkede sammen for tre uger siden, jeg ringede ned på jobcentret, for jeg kunne klare det psykisk. De var store ovenfor mig, sagde, at jeg skulle gå til lægen og blive sygemeldt, det er jeg blevet, så nu har jeg fået lidt fred.</p>	<p>Jeg regner med, at jeg skal i seniorjob.</p>	<p>Nej, FOA har gjort, hvad de kunne. FOA må gerne følge op på interviewet.</p>
<p>Det kan lige gå.</p>	<p>Jobsøgning: Man søger og søger, og det giver ikke noget. Man får ikke engang særlig tit skriftligt afslag på ansøgningen, man hører bare ikke noget, det synes jeg er flabet. Man lægger meget arbejde i en ansøgning, og håber på at få jobbet, men får ingen svar. Jeg ringede to steder, for at høre, hvorfor jeg ikke fik jobbet, det ene sted ville de ikke have damer for de kan ikke holdet til arbejdet, og et andet sted var jeg for gammel.</p>	<p>Jeg håber på, at jeg får et job, jeg er ligeglad med, hvilket job jeg får, men jeg higer mest for at arbejde mennesker.</p>	<p>Jeg føler ikke, at de kunne gøre mere. Det er ikke FOA's skyld, men jeg synes at det er hårdt at de har halveret dagpengeperioden, i en tid hvor der er meget arbejdsløshed. FOA må gerne følge op på interviewet.</p>



<p>Svært at få penge til jobsøgningen. Vende og dreje hver en krone, pigerne kan heller ikke få nogle af de ting, som de har brug for. Vi går i genbrugsbutikker. Jeg er specielt bekymret om de er nødt til at sælge huset. Det er hårdt for par forholdet. Vi ikke haft råd til at deltage i fødselsdage. Det er hårdt at være positiv. Det er ikke sjovt, at skal vende og dreje hver en krone.</p>	<p>Det er svært at være ledig i så mange år, det er et minus, man bliver valgt fra, på grund af at man har været væk fra sit fag så mange. Savner det sociale og have et fast arbejde, man har det bedst når man er sammen med nogle kollegaer.</p>	<p>Jeg håber på at få noget arbejde, og at vi får lov til at blive i vores hus. Jeg er bange for at blive skilt.</p>	<p>FOA har ikke kunne gøre noget. FOA må gerne følge op på interviewet.</p>
<p>Det løber lige gå rundt.</p>	<p>Jeg kører vikar ligenu, men det er usikkert, da jeg ikke ved, hvor mange vagter jeg kan få. Det er træls, man bliver gnaven. Jobsøgning: Det har jeg det fint med, men det er svært at finde noget. Mange stillinger ligger langt væk. Man får mange afslag, det er specielt ubehøvet, når de ikke skriver tilbage, så føler jeg at arbejdsgiverne ikke sætter pris på, at man har sendt en ansøgning.</p>	<p>Jeg vil gerne have fast arbejde, på sigt en uddannelse.</p>	<p>Nej, de kan jo ikke finde arbejde for mig, det er mig selv, der skal det. FOA må gerne følge op.</p>
<p>Er ikke ledig mere. Det påvirkede ikke min økonomi at være ledig.</p>	<p>Man bliver måske lidt doven. Det man ikke når idag det når man i morgen. Aktivitetsniveauet er ikke det samme. Jobsøgningen: Jeg bruger FOAs hjemmeside til at finde ledige stillinger. Jeg har været til en del samtaler. Jeg har fået rigtig meget ud af jobsøgningen.</p>	<p>Jeg er 20 timer et sted, og 6-10 timer et andet sted. Jeg er godt tilfreds med de jobs jeg har nu, dem har jeg planer om at blive i så længe jeg kan.</p>	<p>Det tænker jeg egentlig ikke, men jeg synes, at FOA og Jobcentret tjekker ledige for meget. Det var en stressfaktor, da jeg var ledig. FOA må gerne følge op.</p>
<p>Det koster mig 4000 kr. hver måned af min egen formue for at kunne leve. Jeg sat min lejlighed til salg. Det irriterer mig, at jeg har sparet op, og at jeg skal leve af de penge.</p>	<p>Det irriterer mig at jeg ikke kan finde arbejde, og arbejde til jeg er 65 år.</p>	<p>Jeg vil gerne købe et sommerhus, hvor jeg kan spare penge, da det er billigere at bo i. Jeg tager en dag ad gangen.</p>	<p>FOA kunne have skaffet mig et seniorjob inden jeg blev 60 år. FOA må gerne følge op på interviewet.</p>



Jeg har en mand der arbejder og jeg har haft en masse vikartimer. Der ikke meget at rutte med.	Det har ikke betydet så meget personligt, da jeg har haft mange vikartimer. Jeg er træt af, at når jeg søger job, at folk ikke giver en tilbagemelding.	Jeg får et seniorjob, og når jeg bliver 61 år, går jeg på efterløn.	Jeg var skuffet over, den måde jeg fik at vide, at jeg ikke kunne komme i seniorjob på grund af for mange vikartimer. FOA må gerne følge op interviewet.
Jeg har vikararbejde, men jeg studerer også merit pædagog. Jeg bekymrer mig om det blive ved med at hænge sammen, så jeg kan blive ved studere.	Hvis jeg kan blive ved med at studererer, har det ingen påvirkning, men uvisheden bekymre mig.	Jeg vil gerne blive færdig som pædagog, og arbejde med det.	Måske kunne der have nogen der havde vidst indenfor nogen forskellige områder f.eks. uddannelse, så FOA kan vejlede medlemmerne. FOA må gerne kontakte.
Jeg er i seniorjob, så mærker ikke noget til økonomien. Da jeg ikke havde arbejde, var der ting jeg måtte skære ned på, jeg kunne ikke tillade mig at gå i byen.	Jobsøgning: Du kunne blive ved med at skrive jobansøgninger og du kom ingen vegne med det. Lige i starten tænkte, kan jeg blive ved med at skrive jobansøgninger uden at få et job? Tilsidst føles det ligemeget, for det gav mig ikke noget. Når jeg var til jobsamtale, var der altid en der havde flere kvalifikationer end mig.	Jeg håber på, at jeg kan blive i mit seniorjob indtil jeg finder noget andet. Jeg er glad for seniorjobbet som teknisk serviceassistent på et plejehjem.	Nej, det tror jeg ikke de kunne. De gjorde hvad de kunne. FOA må gerne følge op på interviewet, efter kl. 9.30.
Har 1300 kr. at leve for. Jeg må vende hver en krone når jeg handler. Mine nerver sidder udenpå tøjet.	Jeg er vant til at klare mig selv. Det går mig psykisk på. Det betød meget at arbejde, f.eks. det at man sidder i en rundkreds om morgenen med de ældre, og taler om hvordan man har det. Og det at skrive, hvordan fru. Hansen har det.	Måske kan jeg komme til samtale i et vikarbureau, det er en jeg kender, og jeg venter på at han ringer, jeg kan få suppleret op i 30 uger. Jeg er ligeglad med, hvad jeg skal lave, bare jeg får et arbejde.	Have hjælp til at skrive ansøgninger. Jeg kunne godt tænke mig at de havde mere tid til at snakke. At FOA hjalp med skabe kontakt til virksomheder. Jeg kunne godt tænke sig at FOA fulgte op på interviewet.
Vi lever for under 1000 kr. mig og søn. Jeg låner penge her og der.	Nej, men det er dejligt at arbejde med børn. Jeg er elsket af børnene nede i den børnehave, hvor jeg er i løntilskud.	Ligenu er jeg spændt, og afventende, om jeg kan blive forlænget i mit løntilskud.	Nej, de har gjort det godt nok. FOA må gerne følge op.
Jeg har ikke råd ikke til noget som helst. Intet overskud til noget som helst økonomisk.	Mildt talt omfattende ikke at have arbejde. Man har ikke noget at stå op til, og man skal ikke noget. Man har en kedelig dagligdag. Ingen planer. Både det personlige og det økonomiske er bare noget lort, fordi der ikke er noget står til.	Fremtiden er meget mørk pt.	FOA har kontakter til forskellige sygehuse, de burde have formidlet kontakt mellem mig og nogle ledere. De kunne godt have gjort mere. FOA må gerne følge op på interviewet.
Det er svært at få det til at hænge sammen, vi forsøger at skære ned. Det er synd for børnene at de ikke kan komme på ferie, for det kan deres kammerat.	Det er svært når man er ufaglært. Jeg har søgt mange steder. Jeg har taget nogle kurser og arbejde nu to til tre dage om ugen som beskæftigelseskonsulent hos jobcentret.	Jeg håber på at få en karriere på jobcentret som beskæftigelseskonsulent.	Jeg kunne godt have brugt noget mere vejledning af FOA. FOA må gerne følge op.



<p>Det kan jeg godt, fordi jeg er gift, og har ingen hjemmeboende børn.</p>	<p>Jeg bor et sted hvor alle er på arbejde. Jeg har min hund, som jeg går med. Det går ud over slevværdet og ens iveritet. Ikke at have et arbejde. I Danmark spørger vi altid. Hvad arbejder du med? Jeg er en stærk kvinde, jeg siger, at jeg er midlertidigt ledig. Jeg er ude som vikar, jeg har fået en del timer, fordi jeg er vikar to steder. Selvom jeg er glad for at komme ud, er det psykiskbelastende at være i skiftende med teams, det er svært at bare være vikaren, jeg skal jo ikke være der ellers. Jobsøgning: Jeg sidder og skriver, og sender ansøgninger og ringer rundt. Det gået ned af bakke, der er ret mange børn i mit område. Så jeg søger inde i København. Når jeg har været til jobsamtale, siger dem, at jeg bor for langt væk, også selvom jeg har to piger der bor i København, som jeg har mulighed for at overnatte ved.</p>	<p>Jeg var oprindelig igang med pædagoguddannelsen, men fik den ikke gjort færdig. Jeg skal starte på social og sundhedshjælper i august, og jeg vil gerne læse videre til social og sundhedsassistent bagefter.</p>	<p>FOA har hjulpet mig, i forbindelse med at søge ind som social og sundhedshjælper som voksen lærling. De har hjulpet med at finde ud, hvor jeg kunne komme ind som voksen lærling. FOA må gerne følge op.</p>
<p>Min økonomi hænger ikke sammen. Familien hjælper. Jeg har det skridt med at spørge om hjælp. Jeg har søgt alt i forhold til jobs. Jeg har ingen intægt. Det sociale er lukket ned. Der ikke råd til sjov.</p>	<p>Jeg savner at arbejde. Vi havde det godt sammen os kollegaerne, snakkede om alt. Jeg savner mine kollegaer. Savner at arbejde med unge mennesker. Jeg står tidligt op, og bibeholder en fast rutine i hverdagen, så jeg er klar til at komme i arbejde. Jeg har accepteret min situation som den er.</p>	<p>Jeg positiv overfor at jeg nok skal finde job, men jeg tror ikke på julemanden.</p>	<p>FOA har været rigtig gode. Vi har fået vendt tingene. Gode at snakke med. FOA må gerne følge op på interviewet.</p>
<p>Jeg er lige flyttet i en mindre lejlighed. Jeg er blevet meget bevidst om, at handle i discountbutikkerne, hvor man kan spare en hel del penge.</p>	<p>Det er strengt f.eks. at jobcentret kan ringe, hvert øjeblik og sige, at du starte skal i aktivering. Jobsøgning: Der er rigtig mange arbejdsgivere, man ikke får tilbagemelding fra. Det er frustrerende. Det mindste de kan gøre er at skrive, at man ikke fik stillingen.</p>	<p>Jeg tænker, at jeg må blive med at søge. Jeg har søgt ind på uddannelsen til sosu-assistent, men har fået afslag flere gange.</p>	<p>Det ville være rart, hvis FOA kunne hjælpe med at gøre opmærksom på, hvilke institutioner der ligger i mit nærområde. Så jeg har mulighed for at søge uopfordret. FOA må gerne følge op.</p>



<p>Vi skåret det sjove væk, vi mangler jo næsten en iontægt. Det har påvirket meget, at jeg er afhængig af min mand. Det noget jeg tænker på hverdag.</p>	<p>Det er en krise for mig, jeg skal tage mig sammen så det ikke udvikler sig til noget der bør mig virkelig syg. Nogle gange er jeg på kanten til at få en depression, det dræner mig fuldstændig for energi. Jeg lavede meget mere praktisk hjemme, da jeg var i arbejde. Jeg er meget kreativ, jeg får ikke nogen gode af at gå hjemme. Jeg har været nødt til at sætte min daglidag ind i et skema, så sker der ihvertfald noget. Jeg har sldrig tænkt over det, da jeg havde et arbejde, men jeg er afhængig af det sociale, man tænker ikke over hvor meget det betyder når man er i arbejde. Der sker for lidt. Jobsøgning: Det bliver ikke nemmere, man begynder at tænke, det kan jeg nok heller ikke, og det går nok ikke. Der sker noget med ens selvværd. Der komme ingen respons fra arbejdsgiverne, så man ved ikke hvad man er oppe i mod. Jeg har lavet opsøgende arbejde i forbindelse med min jobsøgning, det er nedslående, de har ikke tid til at tage imod mig når jeg kommer, jeg tror at min ansøgning ligger i skraldespoanden, når jeg er gået. Det har ikke givet mig noget respons.</p>	<p>Måske skulle jeg kaste mig ud i noget uddannelse. Jeg tænkt lidt på, at jeg gerne vil sidde i en reception indenfor sundhedsområdet. Jeg var i løntilskud i en tandklinik i receptionen, jeg var rigtig glad for det, men jeg kunne ikke blive der, da løntilskudet var over. De ville gerne, men det måtte de ikke, de måtte gerne få en ny i løntilskud istedet for.</p>	<p>Jeg har følt mig rigtig godt behandlet i FOA. Hvad skal de stille op. Jobcentert derimo har jeg haft den modsatte, jeg synes det er helt til grin og spild af tid, hvis det du ikke passer ind i deres papkasser, så ved de ikke, hvad de skal stille op. FOA må gerne følge på på interviewet.</p>
<p>Min mand arbejder, han kører taxa. Han arbejder 50 til 60 timer om ugen. Vi lever for hans løn. Indtil videre har fået det til at hænge sammen. Vi finder ud af på sigt om det kan hænge sammen.</p>	<p>Nej, ikke endnu. Jeg har delvist valgt selv at gå hjemme, på grund af at jeg skal have mange skånehensyn og kan kun arbejde deltid.</p>	<p>Vi håber på, at vi stadigvæk at kan få det til at hænge sammen med, at jeg går hjemme.</p>	<p>Egetlig ikke ret meget. FOA må gerne følge op.</p>
<p>Da jeg ikke havde arbejde havde vi 3200 kr. mindre at leve for. Man måtte spare noget mere. Humøret var ikke i top. Efter jeg har fået et seniorjob, går det godt igen.</p>	<p>Jeg har været mest sygemeldt, mens jeg ikke har været i arbejde blandt andet på grund af depression.</p>	<p>Jeg vil gerne blive i mit seniorjob indtil jeg kommer på efterløn.</p>	<p>Jeg har brugt FOA rigtig meget, de har altid været der for mig. FOA må gerne følge op på interviewet.</p>



Jeg har haft lidt på bankbogen, så kunne jeg få det til at løbe rundt. Jeg er på arbejdsmarkedsydelse nu.	Livet føles tomt mange gange. Jeg svaner den sociale kontakt både med kollegaer og de borgere jeg kom hos. Det er svært at søge job, fordi man går meget i stå når amn går ledig. MAnge job kræver kørekort, og det har jeg ikke.	Det ser sort ud. Jeg har ikke den helt store tro på at jeg får et arbejde. Det har også noget at gøre med min alder, jeg er 56 år. Du påvirket af medierne, fordi der er fokus på mænd mellem 50 og 60 år ikke får arbejde.	Jeg har føler at jeg har brug for noget ekstra støtte, til at komme på arbejdsmarkedet igen pågrund min baggrund, hvor jeg har haft deprission og stress. FOA må gerne følge på interviewet.
Stor betydning at jeg ikke har en intægt, vores børn kan ikke få noget som helst. Vi kan ikke finde penge til arrangementer på børnenes skole.	Personligt: Det ikke sjovt, Man vander sig til dig og håber. Man synker længere og længere ned. Jobsøgning: Jeg føler periodemæssigt stersset af at søge, man høre ikke noget. afslag på afslag. Da jeg havde job: Det var en hel en anden livsstil. Vi havde råd til at komme på ferie. Så er der det sociale, man kommer ud balndt andre. Når jeg er ledig, ser jeg kun dem jeg møder i byen når jeg skal have handlet ting.	Jeg håber inderligt at jeg finder et job. Min mand og en tidligere kolllega vil gerne åbne en virksomhed. Så er der måske et job til mig, hvis det går godt.	Jobcentret smed ig ud af af Jobnet. Da jeg røg ud af systemet. Indtil jeg brokkede mig gevaldigt, så fik jeg lov til at stå tilmeldt, som ledig uden ydelse. FOA kunne godt have hjulpet mig med uddannelse. Da jeg lige var røget ud af systemet, lavede FOA en netværksklub for os der var røget ud. Det lød som en god ide, men der blev aldrig fulgt op, det kunne have været rart, hvis det havde fortsat. Jeg kunne godt bruge noget mere vejledning. FOA må gerne følge op.
Jeg får løn, fordi jeg er i seniorjob.	Joobsøgning: Dengang jeg ikke havde job. Bekymrede det mig meget, da jeg skulle søge job. Det gav ikke det helt store.	Jeg er sikret så længe jeg er i seniorjob. Jeg er meget glad for mit job. Jeg besøger ældre m.m. Jeg føler at der er nogen der brug for mig, de ældre glæder til når jeg kommer.	De hjalp mig så jeg kunne komme i seniorjob. Jeg er godt tilfreds med FOA. FOA må gerne følge op på interviewet.
Jeg er faldet 3- til 4000 kr. udbetalt om måneden. Jeg har ikke råd til alle de ting, jeg gerne vil. Jeg får mad, men man skal vende hver en 25 øre. Jeg har 2 børn, en afdem bruger stadigvæk ble, og jeg skal købe tøj til børnene.	Personlig påvirkning: Jeg har været gået ned med flaget rigtig mange gange. Jeg har følt, at jeg ikke slog til, ingen ville ansætte mig. Jeg følte at jeg ikke var god nok. Jobsøgning: Sendt ansøgninger ud til hudløshed, jeg hører ikke nogen tilbagemeldinger, og bliver ikke kaldt til samtale.	Jeg vil tage en HGV (Handelsgrunduddannelse for voksne) til august.	Både ja og nej, de kunne måske have hjulpet mig til at få arbejde efter endt barsel, men de ville have jeg selv søgte. Jeg fik hjælp i forbindelse med opsigelse på forskert grundlag og jeg har fået god rådgivning og vejlederen. De ting har været rigtig gode. FOA må gerne følge op på interviewet.
Jeg er på SU nu. Jeg kan få godt få det til at hænge sammen.	Jobsøgning: Man søgte mange stillinger, og det var ikke altid, at man fik svar.	Jeg er fokuseret på uddannelse, jeg vil gerne uddanne mig til laborant.	Måske, gøre noget mere aktivt for at hjælpe folk med at få arbejde, i stedet for at sende folk på jobsøgningskurser. FOA må gerne følge op på interviewet.



Det hænger kun lige sammen.	Jeg har været indlagt på psykiatri 3 på grund af ledighed. Jeg har haft mange spekulationer, på grund af økonomien, og fordi, jeg ikke havde noget at stå op til. Jobsøgning: Jeg søger og søger og søger. Jeg har taget lastbil-, truck-, og krankørkort, jeg har søgt job som lastbilchauffør i hele landet, men man skal have min. 2 års erfaring før de ansætter en. Jeg har været i 2 praktik steder og 2 med løntilskud, ligesom er jeg i løntilskud på et bosted for udviklingshæmmede. Jeg søger mange stillinger, men får ingen tilbagemelding. Det er totalt udnyttelse af folk når man er i praktik fordi de ikke betaler for dem.	Jeg tør slet ikke tænke på fremtiden. Hvis jeg ikke får arbejde inden oktober, kan vi sige farvel til hus og hjem.	Det ved jeg ikke. Alle de jobs der var er optaget af tilskudsjob og unge mellem 16 og 18 år. FOA må gerne følge op.
Jeg er sygemeldt og har ingen penge. Vi lever af min mands førtidspension, når de faste udgifter er betalt. Man kan ikke deltage i noget socialt, for det er der ikke penge til. Alt skal vendes og drejes.	Lige nu håber jeg bare på at få det bedre, så jeg kan komme ud og arbejde.	Det ved jeg ikke. Jeg håber på at få det bedre så jeg kan komme i gang.	Det kan FOA ikke med de regler der er der nu. FOA må gerne følge op.
Hvis vi ikke havde noget friværdis i huset kunne vi ikke klare den. Vi må spare, vi sparer hvor vi kan.	Det påvirker mig psykisk, man ikke noget at stå op til ansøgninger Svarer de ikke altid. Fint rart at have noget at stå op til.	Venter på at komme på efterløn.	De burde have givet noget. Hjælpet mig at finde et job. Jeg har kun været til samtaler, og det har ikke rigtig givet noget. FOA må følge op.
Jeg har fået boligstøtte. Det går lige. Men der skal ikke viftes med pengene. Jeg har ikke råd til at gå til tandlægen, jeg havde et kontaktlinseabonnement, jeg har måtte opgive. Regninger som tv licens trækker kraftigt på budgettet.	Når man møder nye mennesker, spørger de, hvad man laver, og det er ikke særlig sjovt at svare på. Jobsøgning er ikke nem. Der er så mange ansøgere til hver stilling. Der slæbet men der er mange om budet.	Jeg synes ikke at det ser særlig godt ud, og det gør en ked af det. Jeg håber på at der, hvor jeg er i praktik, at det kan blive til en fast stilling.	FOA hjalp til, at jeg kunne få en update på min sosu uddannelse. FOA har ikke gjort noget for mig, efter jeg er røget ud af systemet. FOA må gerne følge op.
Jeg har måtte sælge mit hus og flytte. Jeg lever, af min kærestes penge.	Jeg mistede alle mine venner, da jeg blev fyret. Jeg har mistet hele min omgangskreds. Jobsøgning: Jeg søger, men jeg har ikke, har ikke være til nogen jobsamtale endnu.	Jeg søgt ind på Socialrådgiver Uddannelsen, og jeg håber på, at komme ind til september.	Jeg har ikke fået nogen hjælp fra FOA. Jeg har selv måtte finde ud af tingene f.eks. i forbindelse kurser. FOA kunne godt have guided mig. Nej, FOA skal ikke følge op på interviewet.



<p>Det kan jeg ikke. Huset ryger på tvangsauktion på et tidspunkt. Det er voldspmt, at jeg må forlade mit hjem. Jeg var ikke klar over, at jeg fik så lidt penge udbetalt, når jeg kom på efterløn.</p>	<p>Økonomien er det altoverskyggende problem.</p>	<p>Jeg har ikke nogen fremtid.</p>	<p>Måske kunne FOA have informeret mig om, hvad det indebære at komme på efterløn. FOA må gerne følge, hvis noget bidrage med.</p>
<p>Jeg har taget en masse vikararbejde. Jeg er vant til lave af en elevløn, så det har ikke så stor forskel.</p>	<p>Joahan har været ledig i halvanden måned. Jeg har søgt helt vildt meget, og har fået en masse afslag, jeg tænker, er man overhovedet er brugbar. Jeg har søgt 15-20 ansøgninger og været 2 samtaler.</p>	<p>Først vil jeg arbejde og tjene nogle penge og bagefter vil jeg gerne have pædagoguddannelsen. Vil gerne arbejde med unge mellem 13-18 år.</p>	<p>Jeg mener, at FOA gør rigtig meget for mig. FOA må gerne følge op på interviewet.</p>
<p>Vi har levet af min mands indkomst de sidste halvandet år. Jeg har grædt meget, og jeg ikke kunne tage mig sammen. Jeg skulle spørge min mand, hver gang jeg skulle have penge. Vi har haft en del skænderier. Jeg er lige begyndt at få flex-ydelse. Så hænger det sammen igen, jeg har penge på bankbogen igen.</p>	<p>Det er mest, det økonomiske der har været svært.</p>	<p>Jeg har fået bevilliget flex-job, jeg skal ud og prøves af, for at se hvad jeg kan og ikke kan, inden jeg får et fast flex-job.</p>	<p>Jeg har fået en god behandling hos FOA. FAO må gerne følge op.</p>
<p>Vi skruer temmelig meget ned for vores livskvalitet. Men mand har godt arbejde, så det går, men vi overvejder at sælge vores hus. Vi har også overvejet skilsmisse.</p>	<p>Det er meget stessende. Det er stressende at det man bliver udsat for som ledig. Alle de ting man bliver udsat for af det offentlig. Udover det tror folk, at man er lud doven når man er ledig, men jeg har jo bare ikke job efter at have været syg. Jobsøgning: Det er en umulighed. Jeg må ikke komme tilbage på mit fag, jeg må ikke have tunge løft, det har jeg fået at vide at en ottopæd. kirurg. Når jeg søger på andre områder en assistent, får jeg ikke jobsene, fordi de vil have faglært personale.</p>	<p>Den ser lidt dystre ud. Jeg tror ikke på, at jeg kan få et arbejde.</p>	<p>De kunne have været til stede som er besidder nede på jobcentret ang. arbejdsprøvning. Det havde FOA ikke tid til. Jeg fik afvist at jeg kunne komme i arbejdsprøvning af jobcentret, senere har jeg fået at vide af en sagdbehandler, at jeg havde ret til at komme i arbejdsprøvning, men at nu var det forsent. FOA må gerne følge op.</p>



Påvirker lidt det hele derhjemme. Vi sparer, der hvor vi kan spare.	De siger derhjemme, at jeg er lidt mere sur. Jeg har fået mavesår, lægerne siger at det godt kan være, fordi at jeg er ledig. Jobsøgning: Det er træls. Man bruger meget arbejde på det. Det er træls, at få afslag.	Jeg tager en dag ad gangen. Jeg er kørt surt i at være ledig. Det tærer på forholdet og det derhjemme.	Nej det synes jeg ikke. Jobcentret har også været rigtig gode. FOA er hjælpsomme. Jeg har ikke noget, at klage over. FOA må gerne følge på interviewet.
Har været nede med stress på på grund af mobning, så har været sygemeldt et stykke tid. Det er ikke nemt at leve af 60% af dagpengesatsen.	Personlig påvirkning: Træls at folk tror at man nasser på det hele. Folk tror, at man er luddoven og at man bare går derhjemme. Jobsøgning: Der mange afslag og mange du slet ikke høre fra. Jeg føler, at det er en skrue uden ende, og jeg ved ikke, om jeg kan komme i arbejde.	Jeg prøver at holde modet oppe, og tænke på, om jeg snart får et arbejde, men det er ikke nemt.	Ja, de kunne godt gøre noget mere for at hjælpe mig i arbejde. De kunne bruge de forbindelser de har, til at hjælpe medlemmerne. De kunne godt vise noget mere interesse. FOA må gerne følge op.
Det har ikke påvirket økonomien. Jeg budgetterer med at jeg kunne leve på dagpenge.	Det påvirkede mig ikke. Jeg var medlem af vikarberauer. Så jeg var ikke påvirket af det.	Jeg er tilfreds med det seniorjob som jeg har, men jeg kigger stadigvæk efter job.	Jeg blev først medlem af FOA, da jeg blev ansat i mit seniorjob. FOA må gerne følge op på interviewet.
Jeg skrænker ind. Jeg får hjælp af min søn.	Man bliver mindre glad, jo længere tid der går. Jobsøgning: Jeg er uddannet lærer. Jeg søger lærerstillinger, det har ikke givet noget job. Man får mange afslag. De sidste tre måneder, har jeg søgt omkring 75 lærerstillinger, og jeg har været til to samtaler.	Jeg vil gerne have et job, så jeg kan få det til at hænge sammen økonomisk. Jeg er ligeglad med, hvad det er for et job.	Det ved jeg ikke, jeg ved ikke, hvad de skal. FOA må gerne følge op.
Det kan være meget svært, man skal lære at vende, hver en krone. Jeg er på efterløn. Jeg klare den. Jeg skal tænke mig om når jeg går ud og handler og købe alt på tilbud.	Da jeg havde været ledig en 4 -5 mdr. fandt jeg ud af at det ikke var særlig sjov.	Det ved jeg ikke. Nu er jeg gået på efterløn så er det, hvis der melder sig noget, så tager jeg det.	Ja, have nogle flere samtaler. Nej, FOA må ikke kontakte hende, hun vil gerne være anonym.



<p>Vi har haft min mands indtægt, det kan mærkes. Fra og gå til dagpenge til hvad de svarer til en kontanthjælp. Vi har skruet ned, vi kan godt mærke det, men det går. Vi er kun to, børnefamilierne har det sværere. Vi lider ikke nogen nød.</p>	<p>Det er ensomt man bliver at man bliver sat ud af systemet. Jeg begyndte at lyve, når folk spurgte, hvad jeg lavede. Jeg sagde, at jeg var kommet på førtidspension, for at undgå spørgsmålene. Jobsøgning: Det har været en hæmsko, at jeg er oppe i alderen.</p>	<p>Jeg er kommet i arbejdsmarkedsydelse. Der skal man ud i 13 uger. Der skal jobcentret tage mere hånd om en, og det har de gjort. Jeg var ude i en børnehave i 4 uger, der var min alder en fordel. Børne synes, at jeg mindede om en bedstemor. Nu er jeg i løntilskud på et plejehjem. Jeg er glad for det. Jeg hygger med de ældre, stikker, spiller banko, og drikker kaffe med dem. Jeg har søde kollegaer, som har taget godt i mod mig. Jeg vil gerne have forlænget mit løntilskud der, og de vil gerne beholde mig.</p>	<p>Jeg blev mobbet ud af en børnehave af de andre medarbejdere. Det blev meldt som arbejdsskade, og FOA hjalp mig i forbindelse med sagen et stykke hen ad vejen. Herfeter skulle jeg i arbejdsprøvning, og i den forbindelse undrede det mig, at jeg skulle i arbejdsprøvning i en børnehave, når jeg havde haft en dårlig oplevelse. FOA og Jobcentret sagde, at de ikke kunne se mig sag i deres system, det undrede mig, når det er anmeldt som arbejdsskade, der blev ikke taget hensyn til, at jeg var jeg blevet mobbet ud af en børnehave, da jeg skulle i arbejdsprøvning. Det kunne være rart, at man følte at man er kendt, at FOA er noget for en f.eks. havde jeg en oplevelse, stod jeg i receptionen i FOA, og jeg spurgte om jeg måtte få en kalender, så spurgte medarbejderne om jeg egentlig er medlem, og det undrede mig, for jeg havde lige talt med hende i telefonen. FOA må gerne følge op på interviewet.</p>
<p>Det er stressende, jeg har været ledig i fire år. Det er svært, at få det til at hænge sammen.</p>	<p>Personligt: Jeg er ikke så livsglad mere. Jeg har talt med lægen, fordi jeg har fået stress på grund af ledighed. Jobsøgning: Der er 500-600 ansøgninger til hver stilling. Så der er mange afslag.</p>	<p>Jeg synes, at det er svært, at se positivt på fremtiden.</p>	<p>Der er ikke meget hjælp man kan få hos FOA. FOA må gerne følge på interviewet.</p>
<p>Vi har sat vores økonomi efter, at vi kan gå på dagpenge både min mand og jeg.</p>	<p>Man fortæller ikke at man ikke noget job, når man møder nogen. Man skiltes ikke med det. Det er pinligt. Jobsøgning: Det bliver sværere og sværere jo længere tid man er ledig, fordi man har fået så mange afslag. Det er svært at holde gejsten oppe.</p>	<p>Jeg håber på at komme job. Jeg skal starte i nyttejob i morgen, det er jeg spændt på, hva' jeg skal lave.</p>	<p>Nej, det tror jeg ikke, der så mange arbejdsløse, det er hele samfundet generelt. Ja, FOA må gerne følge op.</p>



<p>Jeg lever med minimalt forbrug, kun knoklen for at få til udgifter. Jeg ligger snart i rendestenen, jeg har ingen intægt lige om lidt. Alt er minimeret. Jeg har ingen kontakt med andre, for jeg har ikke råd til at f.eks. cafe, derfor er jeg ikke interessant for andre.</p>	<p>Man mister en eller anden form for selvværd, jeg kan ikke forstå, at man ikke kan få et job, når man er så veluddannet. Jeg tror, at det er, fordi at jeg har været længe væk fra arbejdsmarkedet. Jeg har mistet troen på, at jeg får et arbejde i alder af 52 år. Jobsøgning: Man er opgivende, det er lige meget hvad man søger, man får ingen besked tilbage fra nogen. Det er pinligt at de ikke melder tilbage, det er nok, fordi de får så mange ansøgninger.</p>	<p>Aner det ikke, jeg aner ikke om jeg lever når året er omme. Jeg kan ikke tænke. Jeg overvejer at stikke af. Jeg har set mange gå ned med flaget pågrund af, at de ikke kan få noget job.</p>	<p>FOA har gjort hvad de kunne, jeg kan ikke sige noget dårligt om det. Den funktion Jobcentret har, burde være delt med a-kassen omkring jobsøgning. FOA behøver ikke følge op.</p>
<p>Man skære ned på fornøjelser og ikke få nyt tøj. Jeg overvejer at sælge huset.</p>	<p>Det begynder at gå en på. Man tænker der må da snart komme et job til mig, men det er svært, når man har gået ledig så lang tid. Jobsøgning: Jeg søger og søger job og elevpladser. Det er slet ikke til at få noget. Man får kun afslag når man søger, jeg har ikke været til nogen samtaler. Jeg har været forskellige steder, for at få hjælp til ansøgninger, men de siger at der ikke er noget galt med mine ansøgninger, men det må der jo være når jeg ikke kommer til samtaler. Man føler ikke at der er nok hjælp. De sidder bare og siger at de forstår, men det gør de ikke, for de har jo ikke selv stået i den situation. Man føler at man er et nummer, man føler ikke, at man er en person, når man kommer ned på Jobcentret.</p>	<p>Den er usikker, meget usikker.</p>	<p>FOA kom ud på virksomheder før i tiden, de havde mere kendskab til hvad der sker i praksis og havde lidt mere føling med det. Jeg har altid været glad for at have FOA, de har hjulpet før i tiden. Men i forhold til min sag om revalidering, har jeg stået på egne ben, og jeg føler ikke, de går nok ind i den konkrete sag. Folk får lov til at gå alt for langt tid, uden at have noget at lave. Jeg føler at jeg har behov til at få hjælp, til at komme videre. FOA må gerne følge op.</p>
<p>Man må jo have det til at hænge sammen. Man har flere penge at gøre godt med når man arbejder. Jeg kan godt leve selvom jeg ikke har arbejde. Jeg bor sammen med min kæreste han har arbejde og vi hjælpes ad med de faste regner.</p>	<p>Jeg er ikke påvirket af, at jeg ikke har et arbejde. Jeg skal snart på barsel, så jeg har fokus på andre ting. Jobsøgning: Jeg søger, det jeg skal. Der ingen der gider ansætte mig, når jeg snart skal på barsel.</p>	<p>Jeg håber, at jeg får et arbejde, hvis det ikke lykkedes vil jeg gerne videreudanne mig. Jeg vil gerne læse til pædagog.</p>	<p>FOA har hjulpet, så godt de kan. FOA må gerne følge op.</p>



<p>Det er ikke nemt. Man kan ikke købe som plejer, og ikke komme ferie.</p>	<p>Det deprimerende og meningsløst ikke at have et arbejde, det giver stress. Man kommer ud meningsløse aktiveringer, man får slet ikke noget ud af det, fordi der ikke er arbejde bagefter. Jeg har været sygemeldt på grund af stress flere gange på grund af ledighed. Jeg er uddannet pædagogisk assistent, arbejdsgiverne vil hverken ansætte mig som pædagoghjælper eller som pædagog. Jeg var i aktivering, de var glade for mig, og jeg var glade for dem. En af medhjælperne sagde op, men de kunne ikke ansætte mig, fordi jeg skal have mere i løn, fordi jeg er uddannet pædagogisk assistent. Kommunen vil spare, derfor blev jeg ikke ansat. Jobsøgning: Jeg fik at vide, af FOA at jeg skal søge arbejde som pædagog og pædagogmedhjælper. Jeg har ikke været til nogen samtaler endnu. Jeg får mange afslag, enten svarer de ikke, ellers skriver de, at stillingen er besat til anden side. Det er frustrerende.</p>	<p>Jeg arbejder som vikar, som sosu hjælper. Det er hårdt at være vikar, fordi jeg får ikke så mange timer og jeg ikke har en stabil hverdag.</p>	<p>Ja, men jeg ved ikke hvordan. Jeg ville ønske, at de kunne hjælpe mig med at finde job. FOA må gerne følge op.</p>
<p>Det er ikke noget at råbe hura for. J3g skal tænke mig om, hvad jeg laver i forhold til mine udgifter. Jeg spiser nogle gange med mine venner.</p>	<p>Det har ikke været særlig spændene. Jeg har fået mange afvisninger på grund af jeg har pacemaker. Jeg bliver ked af det og skuffet, og tænker de kan ikke bruge mig fordi jeg har den. Der var en arbejdsgiver, hvor jeg søgte, der var så fræk at sige, at jeg ikke komme i arbejde, når jeg den.</p>	<p>Efterhånden går jeg og overvejer, at søge førtidspension.</p>	<p>I visse tilfælde ja. Jeg fik forkerte oplysninger omkring, hvornår min dagpenge stoppede, jeg fik ikke en krone i 14. dage. Fordi jeg først opdagede det for sent. FOA må gerne følge op.</p>



<p>Man sætter tæring efter næring. Man lægger budget og sparer, man kan ikke lave alting. Nogle måneder har jeg kun haft 1700 kr. at leve for.</p>	<p>Man bliver ked af det, og får ondt i maven, stress frustration. Jeg har været til nogle jobsamtaler, det gør mig meget nervøs, da jeg har haft nogle dårlige oplevelser på grund af min ordblindhed. Jobsøgningen: Det havde været et problem, hvis jeg ikke havde haft min søn. Så var jeg ikke kommet igennem min første ansøgning, på grund af at jeg er ordblind og, fordi jeg ikke har lært bruge en computer.</p>	<p>Jeg er fuldt tilfreds med mit seniorjob. Jeg har en stor indflydelse på mit arbejde. Jeg gør meget for borgerne. Jeg kunne dog godt bruge en jobbeskrivelse. Hvad er reglerne når jeg er seniorjob?</p>	<p>De har gjort mange ting. De kunne godt have mere efter nogle af de arbejdsgivere der behandlede mig dårligt på grund af min ordblindhed. FOA må gerne følge op. Først efter kl. 15, da jeg er på arbejde.</p>
<p>Jeg er kommet på kontanthjælp. Har ikke den samme indtægt som da jeg var på dagpenge. Jeg har ikke til samme rådighed, man kan ikke bare købe alverdens ting. Man må tænke over hvad man bruger sine penge til.</p>	<p>Jobsøgning: Det er stressende at søge job, jeg vil rigtig gerne, men det er specielt stressende, som nu når det er svært at finde arbejde. Man kan sende nok så mange ansøgninger, nogle gange får du slet ikke en bekræftelse på at du har søgt og heller ikke afslag. Jeg synes, at det er frustrerende, at de ikke lige tid til at sende et svar tilbage. Bare et tak for din ansøgning.</p>	<p>Jeg tror ikke det bliver nemmere. Jeg håber på det, men børnetallet er faldene. Jeg er nødt til at søge andre veje end indenfor mit erhverv. Jeg er stuepige i nogle ferieledigheder 10 og 15 timer om ugen. Måske tager jeg en serviceuddannelse og derigennem kan jeg måske få mere arbejde.</p>	<p>Jeg synes ikke de har været obs nok på, at jeg var på vej ud af systemet, så jeg synes ikke at der er blevet bakket nok op om min sag. Det kunne være rart at man sparede dagpenge, mens man var i løntilskud. FOA må gerne følge op på interviewet.</p>
<p>Mine børn siger tit, har vi råd til det? Det påvirker børnene? Faren til mine børn og jeg gik fra hinanden og vi mistede vores hus. Ham og jeg mistede vores jobs på samme tid, så det var bare hårdt.</p>	<p>Jeg fik en depression, fordi jeg bare sad og kullerede og jeg lukkede mig inde i mig selv. Når man sidder alene med det hele tiden, det hele begynder at blive uoverskueligt. Man har heller ikke sine kollegaer og tale med, de gav mig luft. Jobsøgning: Det er en pligt, det er sjælt man søger et job af lyst. Når man søger job, ved man at alligevel at man ikke får det. Når det er en stilling, som man synes er skræddersyet til, får man mere ondt i maven, når man ikke får den. Man er vant til at få afvisninger. Jobsøgningen fører ikke til noget, man siger til sig selv, at det er ligemeget at man ikke får jobbene, selvom det gør ondt. Jeg har fået et job på et værtshus 10 timer om ugen. Det er ikke det jeg vil, men et arbejde er et arbejde.</p>	<p>Jeg skal bare have et arbejde, så jeg kan komme ud af systemet. Jeg vil gerne selv gøre mig fortjent til mine penge. Jeg har opgivet at finde drømmejobbet. Jeg vil gerne være cater, men det er svært at få en lærerplads.</p>	<p>Det ved jeg ikke, hvad det skulle være. Selvom man ville ønske at fagforeningen havde 30 jobs, man kan vælge mellem, men man må være realistisk. Der var engang arbejdsformidlingen havde mulighed for at hjælpe en mere end, de har i dag. FOA må gerne følge op.</p>



<p>Jeg har fået arbejde med en garanti på 25 timer ugentligt. Før jeg fik arbejde, var jeg overgået til arbejdsmarkedsydelse, og vi overvejede at sælge vores hus, men nu går det godt igen.</p>	<p>Påvirkning personligt: Jeg var deprimeret, og jeg følte at det hele var min skyld, at jeg ikke kunne finde arbejde og at det ikke hang sammen økonomisk. Jobsøgning: Det var svært at søge job fordi man ikke får svar. Jeg sendte 300 til 400 ud på et år og kun svar 5- 6 svarede tilbage. Det er irriterende ikke at høre noget. Det er nederlag på nederlag, og man mister gesjten for at søge job, for man føler, at man ikke er tilstrækkelig.</p>	<p>Jeg vil gerne videreuddanne mig til assistent, men det er svært at komme ind.</p>	<p>FOA kan ikke ringtigt gøre noget. De har gjort, det de kunne gøre med hensyn til vejledning. Jeg er fuldt ud tilfreds. FOA må gerne følge op.</p>
<p>Jeg er i senior job nu, men da jeg var ledig, var det IKKE så sjovt når man tjener. Det kunne lige skralde an. Jeg har et super godt senoirjob, som giver en god løn.</p>	<p>Jobsøgning: Da jeg ikke havde seniorjobbet. Det var hårdt at få afslag på afslag på afslag. Jobsøgningen er håbløs, det er umuligt. Når der er op til 600 ansøgere, er jeg en af de første der bliver sorteret fra, fordi jeg skal have flere penge i timen. Jeg har højeste acinitet. Så mine løntillæg er store.</p>	<p>Jeg er glad for at mit seniorjob på Beder Skole, jeg ville gerne blive der, men det er nok ikke muligt. Jeg håber på, at jeg kan have noget vikararbejde, når jeg kommer på efterløn.</p>	<p>Jeg var lidt træt og banket i hovedet med, hvor jeg skulle søge job til rådighedssamtalerne. Jeg ville gerne have, at de hjalp med at finde job som jobkonsulenterne gør. Jeg kan ikke forstå, at man skal møde op både i FOA og på Jobcentret. FOA må gerne følge op på interviewet. Fra den 2-7 til den 28-72014 er Jens på ferie.</p>
<p>Jeg er heldigt stillet, vi har altid lagt vores budget, efter at vi kan leve for en løn. Selvfølgelig skal man tænke sig om.</p>	<p>Nej, sådan er jeg ikke indrettet. Jeg har haft mere tid til at hjælpe min gamle mor. Jobsøgning: Har været svær pga. min alder, udover det har jeg fået, at vide at jeg er overkvalificeret.</p>	<p>Mig og min mand og tre andre vil gerne starte op for os selv.</p>	<p>Det tror jeg ikke. Det er sådan arbejdsmarkedet er, og FOA kan jo ikke gøre noget ved min alder. FOA må gerne følge.</p>
<p>Jeg får det staten kan tilbyde mig. Jeg får arbejdsmarkedsydelse. Så det er ikke særlig meget. Jeg køber kun i Netto og Aldi. Jeg køber tilbudsvare. Vi er lidt i det ekstreme.</p>	<p>Selvværdet daler når man går uden arbejde. Jeg orker ikke så mange ting. Jeg går ikke så meget ud, som jeg gjorde før. Når der er nogen der skal i biografen, kan jeg ikke komme med, for det har jeg ikke råd til. Jeg går glip af nogle ting socialt. Jobsøgning: Jeg søger og søger, men jeg høre aldrig noget. Man skal søge tre stillinger om ugen. Ud af 100 jobs får man måske svar fra 10. Det er nedbrydende i længden, når man får afvisninger hele tiden.</p>	<p>Bare komme igang med et eller andet.</p>	<p>Man er overladt til sig selv, og jeg ville gerne have et skub. Der er mange situationer, hvor jeg har sagt til mig selv, at jeg er meget alene. FOA behøver ikke følge op.</p>



<p>Jeg får det slet ikke til at hænge sammen. Jeg kan vælge mellem pest eller kolera. Jeg skal prioritere hvilke regninger, jeg skal betale. Jeg kommer mere og mere bagefter med at betale regninger. Det vælter ind med rykkere, og det koster en formue. Jeg er gået psykisk ned på det. Det med at regeringen har sat arbejdsmarkedsydelsen til den 60 % af dagpengesatsen, har den modsatte effekt, det får ikke folk i arbejde, fordi folk går ned, fordi de ikke kan betale regninger, det kræver så meget overskud, at tænke på, hvordan man betaler næste regning. Jeg har, måtte lade være med at købe medicin nogle måneder, fordi jeg ikke har råd.</p>	<p>Jeg overvejer at stå af. Jeg bekymrer mig hele tiden om, om jeg får mad i morgen. Det er så psykisk opslidende. Jobsøgning: Man får afslag på afslag på afslag. Jeg har oplevet, at få skidebatter to gange i forbindelse med at jeg kontaktede nogle arbejdsgivere. Den ene telefonisk og den anden personligt, de sagde blæandt andet, at de havde andet at lave end at gennemgå ansøgninger, og tage telefonen. Det er ydmygende. Jeg tror også, at det påvirker arbejdsgiverne, at de får så mange ansøgninger.</p>	<p>Jeg tør slet ikke tænke på den. Det ser håbløst ud.</p>	<p>Jeg ved ikke, hvad de skulle have gjort. Jeg kunne godt tænke mig, at hvis man bliver arbejdsløs, at man kan uddanne sig på dagpenge. FOA må gerne følge op.</p>
<p>Det er virkelig vanskeligt. En af mine gode venner har lånt mig penge, for at jeg kan klare mig.</p>	<p>Ja, i høj grad. Det er det sociale og at have noget at stå op til. Deprimerende at man ikke har noget arbejde og økonomien ikke hænger sammen. Det er en negativ spiral. Jobsøgning: Det er svært når man er 57 år. Arbejdsgiverne svarer ikke folk tilbage på ansøgninger. Jeg har ringet til flere af dem, og spurgt om de har fået min ansøgning, og hvor langt de er ansættelsesprocessen. Jeg kan ikke klare bare at sidde hjemme, og gå hundene af at søge det ene job efter det andet. Jeg har prøvet networking, jeg ved snart ikke hvad jeg skal gøre.</p>	<p>Jeg håber og jeg krydser fingre for at jeg på et tidspunkt er heldig og få et job.</p>	<p>Ja, efter jeg røg fra dagpengesystemet, har jeg ikke hørt for til FOA. Jeg har søgt om kontingentnedsættelse, på grund af at jeg kommet på kontant hjælp i maj, men jeg har ikke hørt fra FOA. FOA må meget gerne kontakte Kristine, så der styr på det.</p>



<p>Det får vi lige med nød og næppe, Vi har med nød til dagen og vejen. Vi tager ikke på ferie, ellers går det udemærket.</p>	<p>Det er svært. Det er sgvært at finde arbejde.</p>	<p>Jeg skal have et job, man kan jo ikke leve af det her.</p>	<p>Nej, det er udemærket. FOA må gerne følge.</p>
<p>Det har haft en kæmpe påvirkning på min økonomi. Vi cykler i stedet for at tage bussen. Vi skåret ned på budgettet. Der er meget lidt at rutte med. Det er meget utygt. Det går udover livskvaliteten.</p>	<p>Det var et nederlag, at blive sagt op i PPR efter 21 år. Blev fyret på grund af nedskæringer. Jobsøgning: Man får det ene afslag efter det andet. Når jeg søger, får jeg blandt andet at vide, at jeg er for overkvalificeret.</p>	<p>Seniorjob hos kontor betjent i hjemmeplejen den i administrative afdeling. Jeg laver praktisk arbejde, jeg løser alle mulige opgaver. Jeg er glad for opgaverne, det er sjovt, men der er for mange mennesker på for lidt plads, det stresser folk og det påvirker mig. Når jeg har fri har jeg ikke overskud til at kontakte venner og familie, jeg har ikke overskud til at have noget liv udover mit seniorjob. Jeg kunne godt tænke mig at blive spurgt om det ville orden for mig at komme på en kompensationsydelse, eller om jeg har brug for at arbejde for at få en hverdag til at fundgere.</p>	<p>Nej, det tror jeg ikke, de følger jo de retningslinjer der sat. FOA skal opfordre til, at der bliver en bedre løn til dem i et seniorjob. Nej, FOA skal ikke kontakte Grethe.</p>
<p>Jeg er på kontanthjælp. Jeg skal være opmærksom på, hvad jeg bruger på madudgifter. Man kan ikke lægge penge til side og spare op. Man må tælle kronerne lidt.</p>	<p>Jeg fik en depression på grund af ledighed og usikkerhed på min fremtid. Jeg var syg i halvandet år.</p>	<p>Den er jeg bekymret for, hvor skal jeg placere mig arbejdsmæssigt. Jeg er nødt til at skifte branche, da jeg ikke kan holde til at være pædagoghjælper mere, hverken psykisk eller fysisk.</p>	<p>Det ved jeg ikke rigtig. Måske kunne jeg godt have brugt noget mere støtte i forbindelse med mig mentalt, eller FOA kunne have tilbudt noget vejledning omkring, at jeg var nødt til at skifte branche eller omskoling. Mere sympati fra FOA. Man kunne lave et netværk med flere fagforeninger, for medlemmerne, hvis de skal skifte branche. Ellers har jeg fået god behandling. FOA må gerne følge op.</p>



<p>Jeg er sygemeldt. Om et øjeblik har, jeg ingen penge. Da min arbejdsmarkedsydelse stopper til september. Vi har sparet, ved at vi blandt andet, er flyttet ud i sommerhuset permanent. Jeg ved ikke om jeg kan få bistand, når jeg ikke kan få arbejdsmarkedsydelse mere, det har vi ikke fået undersøgt endnu.</p>	<p>Det går hårdt psykisk ud over det hele. Det hårdt ikke, at kan arbejde, fordi jeg syg.</p>	<p>Lige i øjeblikket er jeg på nulpunktet. Jeg ved ikke, hvordan jeg skal komme videre.</p>	<p>Det tror jeg ikke, de har gjort meget. Det har de ihvertfald. FOA må gerne følge op på internet.</p>
<p>Er På SU. Jeg er ikke ledig mere.</p>	<p>Det har været noget af en rutsje tur, jeg løb panden mod en mur i forbindelse med afvisning af revalidering på Komunnen. Det var en psykisk rutsjetur, jeg sumpede ned i sofaen. Jeg gjorde kun det jeg skulle, jeg kunne ikke overskue mere. Det var svært at holde kampgejsten oppe. Der forventes meget af ledige. Jeg skulle søge stillinger, jeg på ingen måder havde mulig for at bestride. Man skulle trykke en knap på Jobnet en gang om ugen. Jobsøgning var en sur, sur, pligt. Det blev sværre og sværre at gøre noget ud af ansøgninger. Der hang en en sort sky hen over mig. Jeg gik rundt som en følelseskold zombie. Ud af flere 100 ansøgninger, var jeg kun til en samtale. Man skal søge selvom man er høj gravid, og ingen vil ansætte en der er gravid.</p>	<p>Min mand var en stor hjælp, han hjalp mig til at komme videre. Jeg læser HG, og jeg vil gerne være lægesekretær.</p>	<p>Jeg fik god hjælp fra FOA. FOA var bedre til at støtte mig, end jobcentret var. Jeg kunne godt have brugt oplysninger omkring videreuddannelse. FOA må gerne følge op.</p>



<p>Jeg har en mand der har fast arbejde. Vores to voksne børn bor hjemme og betaler lidt for det. Derfor kan det hænge sammen.</p>	<p>Jeg har en rygskaade. Jeg går bare og dasker lidt rundt. Jeg har et familiemedlem som er god til at invitere mig. Jobsøgning: Der kommer ikke ret meget respons på de stillinger man søger, engang gik der over et halvt år før de skrev tilbage, at de ikke havde fået læst min stilling. I starten var det irriterende, men nu tænker jeg, at det må de selvom.</p>	<p>Jeg er kommet i løntilskud. Jeg håber på, at det kan blive til et fastjob.</p>	<p>Jeg ved ikke rigtig hvad. Det eneste hjælp jeg har fået, er når jeg har været inde hos FOA hver 3. måned, når de har gennemgået min ansøgning. Jeg ved hvad de ellers skal hjælpe med. Det kunne være rart, hvis FOA kunne bruge deres netværk til at formidle job. FOA må gerne følge op på interviewet.</p>
--	--	---	--