

Efterløn og skattefri præmie

For dig, der er født i perioden fra
1. januar 1956 til 30. juni 1959

AUGUST 2022



Indhold

Forord	4
Hvad er betingelserne?	6
Efterlønsalderen	6
Medlemskab og efterlønsbidrag	6
Du skal have ret til dagpenge for at få efterløn	9
Efterlønsbevis	12
Hvornår kan du få et bevis?	12
Hvordan får du dit bevis?	13
Fordele ved at få et efterlønsbevis	13
Så længe skal du vente	15
Hvornår kan du gå på efterløn?	16
Efterløn som fuldtids- eller deltidsforsikret	18
Så meget kan du få i efterløn	18
Når du er på efterløn	19
Fradrag for pensioner	20
Hvor meget skal modregnes?	21
Pensioner udbetalt før efterlønsalderen	21

Politisk ansvarlig: Mona Striib **Redaktion:** Trine Jørgensen og Mette Wiederholt Pedersen

Illustration: Rasmus Meisler **Produktion:** Grafisk Team/MH og FOAs trykkeri

Udbetaling af efterløn	23
Arbejde i efterlønsperioden	24
Mindsteudbetalingsreglen	24
Ingen fradrag for coronarelateret merarbejde	26
Ingen fradrag for arbejde med flygtninge fra Ukraine	27
Lempet fradrag for arbejde	28
Hvad skal modregnes?	29
Hvis du bor i udlandet	32
Retten til efterløn stopper	35
Skattefri præmie	35
Brug hjemmesiden	39

Forord

Denne pjece beskriver efterlønsordningen i hovedpunkter for dig, som er født i perioden fra 1. januar 1956 til 30. juni 1959.

Hvis du er født før 1. januar 1956, eller hvis du er født 1. juli 1959 eller senere, gælder der andre regler for dig på nogle områder. Vi henviser

derfor til pjecen om efterløn, der gælder for din aldersgruppe.

Du kan ikke læse om alt om efterløn i denne pjece, da der er mange regler. Du kan læse mere på foa.dk/efterløn. Du er naturligvis også meget velkommen til at kontakte dit lokale a-kassekontor.





Hvad er betingelserne?

Ud over at du skal have betalt efterlønsbidrag for at kunne gå på efterløn, er der en række betingelser, du også skal opfylde.

- Du skal være nået efterlønsalderen.
- Du skal have været medlem af en a-kasse og betalt efterlønsbidrag længe nok.
- Du skal have ret til dagpenge ved ledighed.
- Du skal bo i Danmark, i Grønland, på Færøerne, i et andet EØS-land eller Schweiz. Vær opmærksom på, at der gælder særlige forhold for Storbritannien – se side 32.

Efterlønsalderen

En af betingelserne for at få ret til efterløn er, at du har nået efterlønsalderen.

I skemaet nedenfor kan du se, hvornår din aldersgruppe når efterlønsalderen og efterlønsperiodens maksimale længde.

Medlemskab og efterlønsbidrag

Ud over at være nået efterlønsalderen skal du også have været medlem af a-kassen og betalt efterlønsbidrag længe nok.

Efterløns- og folkepensionsalder

Fødselsdato	Efterlønsalder	Folkepensionsalder	Efterlønsperiode
1. januar 1956 - 30. juni 1956	62½ år	67 år	4½ år
1. juli 1956 - 31. december 1958	63 år	67 år	4 år
1. januar 1959 - 30. juni 1959	63½ år	67 år	3½ år



Født før 1. januar 1959

Hvor længe du skal betale efterlønsbidrag afhænger af, hvornår du begyndte at betale efterlønsbidrag.

- **Betalt efterlønsbidrag uafbrudt siden 1. april 1999**

Du kan opfylde kravet om medlemskab og indbetaling af efterlønsbidrag ved uafbrudt medlemskab og betaling af efterlønsbidrag fra 1. april 1999 til mindst det tidspunkt, hvor du når efterlønsalderen. Perioden med medlemskab skal mindst udgøre 20 år indenfor de sidste 25 år.

- **Betalt efterlønsbidrag uafbrudt siden 1. juli 1999**

Du kan opfylde kravet om medlemskab og indbetaling af efterlønsbidrag ved uafbrudt medlemskab og betaling af efterlønsbidrag fra 1. juli 1999 til mindst det tidspunkt, hvor du når efterlønsalderen. Perioden med medlemskab og betaling af efterlønsbidrag skal mindst udgøre 20 år indenfor de sidste 25 år.



Født i perioden fra 1. januar 1959 til 30. juni 1964

Du kan opnå ret til efterløn, hvis du har været medlem af en a-kasse og betalt efterlønsbidrag uafbrudt siden 1. juli 1999. Perioden med medlemskab og betaling af efterlønsbidrag skal mindst være 20 år indenfor de sidste 25 år.

Født i perioden fra 1. januar 1959 til 31. december 1975

Du kan opnå ret til efterløn, hvis du har været medlem af en a-kasse og betalt efterlønsbidrag uafbrudt fra 1. januar 2008 og mindst til det tidspunkt, hvor du når efterlønsalderen. Perioden med medlemskab og betaling af efterlønsbidrag skal mindst være 25 år.

Forsikret mod arbejdsløshed i udlandet

Som udgangspunkt kan du ikke bruge arbejde og forsikringsperioder i udlandet til at opfylde de betingelser, der skal til for at få efterløn. Men der er nogle undtagelser. Du kan læse mere om dette på foa.dk/efterløn - vælg 'Udlandet og efterløn' og derefter 'Hvad arbejde og forsikring i udlandet betyder for din ret til efterløn'.



Du skal have ret til dagpenge for at få efterløn

Muligheden for at gå på efterløn er betinget af, at du har ret til dagpenge i tilfælde af ledighed. Det betyder bl.a., at du skal være til rådighed for arbejdsmarkedet den dag, hvor du vil på efterløn. Vi skal derfor vurdere, om du er til rådighed, hvis du fx har været syg i en længere periode kort forinden, du vil på efterløn.

Derudover skal din samlede lønindkomst have været af en vis størrelse, eller du skal have haft et vist antal løntimer. Om du skal opfylde et krav om indkomst eller et krav om løntimer afhænger af, om du tidligere har været ledig.

Uanset om du skal opfylde indkomstkrauet eller løntimekrauet, skal arbejdet som hovedregel være udført i Danmark.



Hvis du er ledig og har dagpenge-
ret på det tidspunkt, hvor du vil på
efterløn, vil du opfylde kravet om
indkomst eller løntimer. Det samme
gælder, hvis du tidligere har været
ledig, og din dagpengeret endnu ikke
er udløbet. Det arbejde, som du op-
tjente dagpengeretten på baggrund
af, skal dog som hovedregel være
optjent hos en dansk arbejdsgiver.

Hvilke krav er der til din indkomst?

Du skal opfylde et indkomstkrav,
hvis du ikke tidligere har modtaget
dagpenge.

Du skal også opfylde et indkomst-
krav, hvis du har modtaget dagpen-
ge, men din dagpengeret er udløbet,
og du ikke længere har timer på
den beskæftigelseskonto, som blev
oprettet, da du blev ledig.

For at opfylde indkomstkravet skal
du have haft en samlet indkomst
på 246.924 kr. [2022] indenfor
de sidste 3 år. Der kan maksimalt
medregnes 20.577 kr. pr. måned
[2022]. Hvis du fx har haft en løn på
24.000 kr. om måneden, vil du derfor
højest kunne medregne 20.577 kr.

pr. måned. Er du deltidsforsikret, er
indkomstkravet 164.616 kr. indenfor
3 år, og du kan maksimalt medregne
13.718 kr. om måneden [2022].
Beløbet for indkomstkravet regule-
res hvert år i januar. Du vil derfor
skulle opfylde et højere indkomst-
krav, hvis du først skal have efterløn
fra 2023 eller senere.

Hvilke krav er der til antallet af løntimer?

Du skal have haft mindst 1.924 løn-
timer, hvis du tidligere har fået dag-
penge, din dagpengeret er udløbet,
og du stadig har timer stående på
den beskæftigelseskonto, du fik op-
rettet, da du var ledig. Timerne skal
være optjent indenfor de sidste 3 år
før overgangen til efterløn. Er du i
fuldtidsarbejde [37 timer om ugen],
kan du optjene timerne på 1 år. Er du
deltidsforsikret, skal du have haft
1.258 løntimer.

Du kan ikke medregne timer, som du
allerede har optjent dagpengeret en
gang af.

Hvis du mister retten til dagpenge, efter du er fyldt 50 år

Du kan gå på efterløn, selvom du ikke kan opfylde kravene til indkomst eller løntimer, hvis nedenstående betingelser er opfyldt:

- Du har mistet dagpengeretten, efter du var fyldt 50 år
- Du har ret til efterløn den dag, hvor du når den lovfastsatte efterlønsalder.

Du skal opfylde alle andre betingelser end indkomst-/løntimekravet for at kunne gå på efterløn. Du skal blandt andet stå til rådighed for arbejdsmarkedet i en længere periode, inden du skal på efterløn. Du skal stå til rådighed på samme måde, som hvis du fik dagpenge.

Det er vigtigt, at vi modtager din ansøgning om efterløn, inden du når efterlønsalderen. Hvis vi ikke modtager din ansøgning inden den dag, mister du retten til efterløn.

Vi anbefaler, at du kontakter os for at få vejledning.





Efterlønsbevis

Du får automatisk dit efterlønsbevis, hvis vi har alle oplysninger, og hvis du har valgt ikke at gå på efterløn, så snart du har ret til det. Et efterlønsbevis giver dig ret til efterløn, selvom du senere skulle blive syg. Derudover kan du opnå nogle økonomiske fordele ved at vente med at gå på efterløn.

Hvornår kan du få et bevis?

Du skal opfylde de samme betingelser, som når du skal på efterløn, for at kunne få et efterlønsbevis. Se 'Hvad er betingelserne?' på side 6 og 'Hvornår kan du gå på efterløn?' på side 16.



Der er dog den forskel, at du kan få et efterlønsbevis, selvom du bor uden for EØS-området. Men det er under forudsætning af, at du ville stå til rådighed for det danske arbejdsmarked, hvis du havde boet i Danmark. Du kan se oversigten over EØS-lande på foa.dk/efterlon – vælg herefter 'Hvad arbejde og forsikring i udlandet betyder for din ret til efterløn'.

Hvordan får du dit bevis?

Du skal ikke selv søge om beviset. Men vi har som regel brug for nogle oplysninger, inden vi kan sende dit bevis. Vi skriver til dig ca. 1 måned før, du kan få dit bevis, hvis vi har brug for oplysninger.

Har du besluttet dig for at gå på efterløn præcis den dag, hvor du når efterlønsalderen, skal du ikke sende oplysningerne til efterlønsbeviset. Du skal i stedet udfylde en ansøgning om efterløn på foa.dk/sog-efterlon.

Hvis du ikke går på efterløn præcis den dag, hvor du kan gå på efterløn, bør du sende de oplysninger, vi skal

bruge for at give dig dit bevis. Det skyldes, at beviset giver dig nogle rettigheder, som du kan læse om nedenfor i afsnittet 'Fordele ved at få et efterlønsbevis'.

For at dit bevis gælder fra præcis den dag, hvor du har ret til efterløn, skal du sende oplysningerne, inden 3 måneder efter du kunne gå på efterløn. Får vi oplysningerne senere, vil efterlønsbeviset først være gældende fra den dag, hvor vi modtager oplysningerne.

Fordele ved at få et efterlønsbevis

Efterlønsbeviset giver dig ret til at gå på efterløn, selvom du bliver syg. Derudover skal du ikke længere betale efterlønsbidrag.

Du har også mulighed for at få beregnet en efterlønsats, når du får efterlønsbeviset. Hvis du får beregnet en sats i beviset, er du garanteret, at efterlønnen ikke bliver beregnet ud fra en lavere indtægt end den, der står i beviset. Det betyder, at du mindst vil få ret til den efterlønsats,

som den lønindtægt, du havde på bevistidspunktet, vil give dig ret til.

I FOAs A-kasse beregner vi altid en efterløns­sats i efterlønsbeviset. Men a-kasserne er ikke forpligtet til at gøre det automatisk. Hvis du har fået dit efterlønsbevis i en anden a-kasse, kan du derfor risikere, at der ikke er beregnet en sats. Hvis det er tilfældet, bør du kontakte a-kassen inden 3 måneder efter, du har fået beviset og bede om at få beregnet en sats.



Hvis du har et bevis og venter med at gå på efterløn, vil du også kunne opnå andre økonomiske fordele:

- Du kan få ret til efterløn med en højere sats
- Du har mulighed for at optjene skattefri præmie.

Du skal være opmærksom på, at du ikke kan opnå disse fordele, hvis du har modtaget delpension.

For at opnå fordelene skal du vente med at gå på efterløn i en vis periode og arbejde et antal timer, inden du går på efterløn. Det kalder vi **udskydelsesreglen**.

Hvor længe du skal udskyde efterlønnen afhænger af, hvornår du er født. Se side 15 'Så længe skal du vente'.

Hvis du opfylder udskydelsesreglen, vil du få ret til efterløn med den sats, som du ville få, hvis du var ledig og skulle have dagpenge. Satsen kan ikke blive beregnet ud fra en lavere indtægt end den, der eventuelt står i beviset. Derudover kan du optjene

skattefri præmie af de arbejdstimer, som du har, efter udskydelsesreglen er opfyldt, og indtil du går på efterløn. Læs mere herom under 'Skattefri præmie' på side 35.

Hvis du derimod går på efterløn, inden du opfylder udskydelsesreglen, kan du maksimalt få 91 % af den højeste efterløns-sats – se afsnittet 'Så meget kan du få i efterløn' på side 18.

Du vil heller ikke optjene skattefri præmie.

Så længe skal du vente

Hvor længe du skal vente med at gå på efterløn for at opnå fordelene nævnt ovenfor, afhænger af hvornår du er født.

Født i perioden fra 1. januar 1956 til 30. juni 1956

Du skal vente 1½ år med at gå på efterløn, fra du får dit bevis. Derudover skal du som fuldtidsforsikret arbejde mindst 2.340 timer, efter du får beviset. Er du deltidsforsikret, skal du arbejde mindst 1.872 timer.

Født i perioden fra 1. juli 1956 til 31. december 1958

Du skal vente med at gå på efterløn i mindst 1 år, fra du får dit efterlønsbevis. Derudover skal du som fuldtidsforsikret arbejde mindst 1.560 timer, efter du får dit bevis. Er du deltidsforsikret, skal du arbejde mindst 1.248 timer.

Født i perioden fra 1. januar 1959 til 30. juni 1959

Du skal vente mindst ½ år med at gå på efterløn, fra du får dit efterlønsbevis. Derudover skal du som fuldtidsforsikret arbejde mindst 780 timer, efter du får dit bevis. Er du deltidsforsikret, skal du arbejde mindst 624 timer.

Hvornår kan du gå på efterløn?

Du kan tidligst gå på efterløn fra det tidspunkt, hvor vi modtager din skriftlige ansøgning. Du kan gå på efterløn fra beskæftigelse, ledighed eller delpension.

Du skal være medlem af en dansk a-kasse og have bopæl i Danmark, i Grønland, på Færøerne, i et andet EØS-land eller i Schweiz på det tidspunkt, hvor du ønsker at gå på efterløn.

Du kan finde en oversigt over EØS-landene på foa.dk/efterlon – vælg 'Udlandet og efterløn' og herefter 'Hvordan kan du tage din efterløn med til udlandet?'

Er du ledig, og ønsker du at gå på efterløn, skal du søge om efterløn, inden din dagpengeter udløber.

Hvis du har ret til efterløn, selvom du har mistet dagpengere retten efter dit fyldte 50. år [se 'Hvis du mister retten til dagpenge, efter du er fyldt 50 år' på side 11], skal du søge om efterløn, inden du når efterlønsalderen. Bliver du syg henover den dag, hvor du når efterlønsalderen, skal du kontakte din lokale a-kasse indenfor den første uge, efter du bliver rask. Hvis du overholder fristen, kan Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering [STAR] dispensere fra kravet om, at du skal stå til rådighed på datoen for efterlønsalderen.

Hvis du modtager ydelser efter lov om social pension eller tilsvarende udenlandsk lovgivning, eller hvis du er omfattet af reglerne om fleksjob, kan du ikke samtidig modtage efterløn. Du kan dog modtage invaliditetsydelse samtidig med efterlønnen.



Du kan ikke gå på efterløn, hvis du driver selvstændig virksomhed, medmindre du forinden har fået tilladelse til det. Vi skal bruge en del oplysninger fra dig for at kunne vurdere, om du opfylder betingelserne for at få tilladelse. Vi anbefaler derfor, at du søger om efterløn i god tid [gerne 6 måneder før], hvis du ønsker at drive selvstændig virksomhed i efterlønsperioden. Du kan læse

mere om emnet i vores pjeces 'Efterløn og selvstændig virksomhed' og på foa.dk/efterløn - vælg herefter 'Selvstændig virksomhed og efterløn'.

Ønsker du at gå på efterløn som fuldtidsforsikret fra delpension, skal du søge om efterløn, inden delpensionen bortfalder.

Efterløn som fuldtids- eller deltidsforsikret

For at få efterløn med satsen for fuldtidsforsikrede skal du have været fuldtidsforsikret i sammenlagt mindst 10 år indenfor de seneste 15 år, heraf mindst 52 uger lige før du går på efterløn.

Hvis du er deltidsforsikret eller ikke har været fuldtidsforsikret længe nok, får du efterløn med satsen for deltidsforsikrede. Satsen for deltidsforsikrede er $\frac{2}{3}$ af satsen for fuldtidsforsikrede.

Så meget kan du få i efterløn

Størrelsen af din efterløn afhænger af, hvornår du går på efterløn. Du får den samme sats i hele efterlønsperioden. Du kan få 90 % af den indtægt, du tidligere har haft, dog højst dagpengenes maksimumbeløb.

Går du på efterløn, inden du opfylder udskydelsesreglen, kan efterlønnen højst udgøre et beløb, der svarer til 91 % af det, man maksimalt kan få

i dagpenge. Det er for fuldtidsforsikrede 17.609 kr. om måneden og for deltidsforsikrede 11.740 kr. om måneden [2022]. Du kan læse om udskydelsesreglen under 'Fordele ved at få et efterlønsbevis' på side 13.

Hvis du venter med at gå på efterløn, til du har opfyldt udskydelsesreglen, vil du få ret til efterløn med den sats, du ville være berettiget til i tilfælde af ledighed. Efterløns-satsen kan dermed være på op til 19.351 kr. om måneden for fuldtidsforsikrede og 12.901 kr. om måneden for deltidsforsikrede [2022].

Vær opmærksom på, at dine pensioner skal modregnes, inden den endelige efterløns-sats beregnes. Se 'Fradrag for pensioner' på side 20.

Hvis du har samme forsikringsstatus, når du går på efterløn, som da du fik dit efterlønsbevis, kan din sats aldrig blive lavere end den, der eventuelt står i efterlønsbeviset. Se 'Fordele ved at få et efterlønsbevis' på side 13.

Sats ved mistet dagpengeregulering efter 50 år

Der er særlige regler for, hvordan vi skal beregne en efterlønsats, hvis du mistede retten til dagpenge, efter du fyldte 50 år, men du opfylder betingelserne for at få efterløn den dag, du når efterlønsalderen.

Du skal have arbejdet i et vist omfang, for at vi kan beregne en ny sats.

Hvis du ikke har haft tilstrækkeligt med arbejde, vil du få efterløn med den sats, som du fik udbetalt dagpenge med. For at vi må bruge din gamle sats, skal du have fået udbetalt dagpenge indenfor de sidste 5 år.

Hvis du hverken har haft tilstrækkeligt med arbejde eller fået udbetalt dagpenge indenfor de sidste 5 år, vil din efterlønsats udgøre 82 % af den maksimale efterlønsats. Det vil sige 15.868 kr. pr. måned til fuldtidsforsikrede og 10.579 kr. pr. måned til deltidsforsikret [2022]. Satserne er før fradrag for dine pensioner.

Når du er på efterløn

Du skal fortsætte med at være medlem af a-kassen og betale dit kontingent, mens du modtager efterløn.

Du har pligt til at oplyse os om alt, hvad der kan have betydning for din ret til efterløn. Det kan fx være, at du har søgt om eller modtager førtidspension, at du har arbejde, får udbetalt feriepenge, eller der sker ændringer i dine pensionsudbetalinger.

ARBEJDSMARKEDSPENSIONER,
SOM IKKE ER LIVSVARIGE (RATEPENSIONER)
MODREGNES I EFTERLØNEN MED:



→ - 4% AF PENSIONSBELØBET, HVIS
PENSIONEN IKKE UDBETALES
LØBENDE I EFTERLØNSPERIODEN

- 64% AF DET UDBETALEDE BELØB,
HVIS PENSIONEN UDBETALES
LØBENDE I EFTERLØNSPERIODEN

Fradrag for pensioner

Stort set alle pensionsordninger skal modregnes i din efterløn. Også dem, der slet ikke bliver udbetalt i efterlønsperioden.

Nogle få skal dog ikke modregnes, fx ATP og visse pensioner til efterlevende ægtefælle, samlever eller børn.

Pensioner modregnes ud fra den værdi, de har ved efterlønsalderen. Det gælder dog ikke arbejdsmarkedspensioner, som du får udbetalt

løbende (dvs. hver måned) i efterlønsperioden. En sådan pension skal modregnes ud fra det faktisk udbetalte beløb før skat.

En arbejdsmarkedspension er en tvungen pensionsordning, du har eller har haft i forbindelse med et job. Det kan være en tjenestemandspension eller en pensionsordning, som du ifølge din overenskomst eller din ansættelseskontrakt skal have.

Hvor meget skal modregnes?

Får du udbetalt en arbejdsmarkedspension løbende i efterlønsperioden, skal pensionen modregnes med 64 % af den årligt **udbetalte** pension før skat. Det gælder både, hvis det er en løbende livsvarig pensionsordning, og hvis det er en ratepension.

Hvis en løbende livsvarig arbejdsmarkedspension ikke udbetales løbende i efterlønsperioden, skal der trækkes 64 % af det **forventede** årlige pensionsbeløb. Er der tale om en arbejdsmarkedspension, som ikke er livsvarig (fx ratepension),

skal den kun modregnes med 4 % af pensionsbeløbet.

Har du en løbende livsvarig privattegnet pension, skal den modregnes med 64 % af det **forventede** årlige pensionsbeløb. Det gælder, uanset om den udbetales i efterlønsperioden eller ej.

Alle andre former for pensioner skal trækkes i efterlønnen med 4 % af den samlede værdi før skat. Det gælder fx for alle private pensioner, der ikke er livsvarige, og pensioner hvor hele beløbet bliver udbetalt på én gang.

Pensioner udbetalt før efterlønsalderen

Selvom din efterlønsalder er mere end 60 år, kan du normalt begynde at få udbetalt pension, når du fylder 60 år. Du kan altså vælge at "tyvstarte" med pensionerne.

Men skal du på efterløn senere, kan du komme til at mangle pengene til den tid. Disse udbetalte beløb skal nemlig modregnes i efterlønnen. Det

gælder dog ikke i det omfang, pensionen allerede er blevet modregnet i dagpenge eller anden offentlig forsørgelsesydelse.

Oplysning om dine pensioner

Dine pensioner bliver indberettet elektronisk til SKAT et halvt år før, du når efterlønsalderen. Vi modtager først oplysningerne ca. 2 måneder før, du når efterlønsalderen.

Hvis du vil på efterløn, skal du fortælle os, om oplysningerne er rigtige, og hvad der evt. er sket med dine pensioner i det sidste halve år, før du nåede efterlønsalderen. Vær opmærksom på, at du også skal oplyse om en eventuel udenlandsk pension, da vi ikke automatisk får besked om sådanne pensioner.

Derudover skal du altid give os besked, hvis du begynder at få udbetalt en løbende arbejdsmarkedspension, mens du er på efterløn. Du skal også sende os udbetalingsmeddelelsen for pensionen, når din pension reguleres, så vi altid ved, hvor meget du får udbetalt.

Beregning af efterløn og pension

På pensionsinfo.dk kan du få et overblik over dine pensioner, da næsten alle pensioner indberettes til denne hjemmeside. Du kan se, hvor meget der bliver udbetalt, hvis du mister din arbejdsevne, bliver alvorligt syg eller dør.

På borger.dk kan du læse mere om pensioner, herunder ATP, førtids- og folkepension og lave forskellige beregninger. Klik på 'Pension og efterløn' og herefter på 'Beregn efterløn'.

Du er naturligvis også velkommen til at kontakte dit lokale a-kassekontor, hvis du ønsker en beregning af, hvad dine pensioner betyder for din efterløn. Vær opmærksom på, at vi har brug for alle dine pensionsoplysninger for at kunne lave beregningen. Vi modtager først oplysningerne om dine pensioner 2 måneder før, du når efterlønsalderen.

Udbetaling af efterløn

Vi udbetaler efterløn til dig for en kalendermåned ad gangen. Du skal udfylde og indsende et efterlønskort hver måned, hvis du har arbejde.

Der udbetales efterløn til fuldtidsforsikrede for 37 timer om ugen før eventuelt fradrag for arbejde, feriepenge mv. Da vi udbetaler efterløn for 1 kalendermåned ad gangen, kan du få efterløn for op til 160,33 timer om måneden. Er du deltidsforsikret, kan du få efterløn for 130 timer om måneden.

Hvis du hverken har lønnet eller ulønnet arbejde og alene har indtægter i form af pension eller feriepenge, kan du dog nøjes med at sende oplysninger hver 6. måned på en såkaldt 1/2-årserklæring.

Du vil modtage en påmindelse, når det er tid til, at du skal sende 1/2-årserklæringen.

Efterlønnen vil være til disposition den sidste bankdag i måneden, hvis efterlønskortet eller 1/2-årserklæringen er indsendt til tiden.

Du kan se fristerne for, hvornår du skal sende efterlønskort og 1/2-årserklæringer på foa.dk/efterlon-datoer.



Arbejde i efterlønsperioden

Du har mulighed for at trække dig gradvist tilbage fra arbejdsmarkedet, når du er på efterløn. Du må nemlig arbejde ubegrænset som lønmodtager i efterlønsperioden. Men timerne skal som hovedregel modregnes i efterlønnen.

Dine arbejdstimer vil som hovedregel blive modregnet time for time i efterlønnen. Er du fx fuldtidsforsikret og har haft 60 arbejdstimer i en måned, får du efterløn for 100,33 timer i den måned.

Frem til den 31. december 2022 skal du dog ikke modregnes for coronarelateret arbejde samt arbejde inden for velfærdssektoren, der har opgaver med flygtninge fra Ukraine. Se afsnittet 'Ingen fradrag for coronarelateret merarbejde' på side 26

samt afsnittet 'Ingen fradrag for arbejde med flygtninge fra Ukraine' på side 27.

Derudover er der særlige modregningsregler, så længe du har ret til lempet fradrag. Se 'Lempet fradrag for arbejde' på side 28.

Mindsteudbetalingsreglen

For at få efterløn i en måned skal vi mindst kunne udbetale efterløn for 14,8 timer, hvis du er fuldtidsforsikret. Hvis du har arbejde eller indtægter for mere end 145,53 timer i en måned, kan du derfor ikke få efterløn i den måned. Som deltidsforsikret skal der mindst være 12 timer til udbetaling i en måned. Det vil sige, at du højst må arbejde eller have indtægter for 118 timer i måneden for at kunne få suppleret op med efterløn.



Hvis din arbejdsgiver har oplyst til SKATs indkomstregister, at din arbejdstid er ukontrollabel, så omregner vi din løn til et antal timer. Det gør vi ved at dividere din lønindtægt med en omregningssats. Omregningssatsen er 259,80 kr. i 2022. Du har ukontrollabel arbejdstid, hvis din arbejdsgiver indberetter din løn til SKAT, uden at angive hvor mange timer lønnen dækker. Hvis du i forbindelse med den konkrete opgave har haft nødvendige udgifter, skal de trækkes fra din løn, før vi beregner det antal timer, der skal trækkes fra din efterløn.

Ingen fradrag for coronarelateret merarbejde

I hele 2022 kan du yde en ekstra indsats i forbindelse med coronasituationen, uden at arbejdet skal modregnes i din efterløn.

For at arbejdet ikke skal modregnes, skal det være coronarelateret. Det kan fx være smitteopsporing, testarbejde, covid-19-vaccination, produktion af værnemidler eller behandling, pleje og omsorg af

coronapatienter.

Arbejde, der ikke er coronarelateret, skal modregnes. Arbejde indenfor takeaway-branchen eller håndværkerbranchen skal derfor stadig modregnes – også selvom brancherne har oplevet merarbejde i forbindelse med coronasituationen.

Det er kun coronarelateret merarbejde, der ikke skal modregnes i efterlønnen. Ansættelsestidspunktet er afgørende for, om det betragtes som merarbejde:

Er du blevet ansat, efter du er gået på efterløn, og er arbejdet tidligst påbegyndt 1. marts 2020, er alt arbejdet fritaget for modregning. Vær opmærksom på, at begge betingelser skal være opfyldt.

Er du startet i jobbet før overgangen til efterløn, er det kun merarbejde, der ikke skal modregnes. Det vil sige arbejdstimer udover det aftalte timetal, og hvor arbejdet udbetales som ekstra løn. Det samme gælder, hvis du er ansat før 1. marts 2020. Vi skal have en kopi af din ansættel-

sesaftale, så vi kan se, hvor mange timer du er ansat. Er du ikke ansat på et aftalt timetal, skal alle arbejdstimerne modregnes.

Din arbejdsgiver skal underskrive en erklæring

Din arbejdsgiver skal bekræfte på 'arbejdserklæring ved coronarelateret arbejde', at arbejdet er corona-relateret. Du finder erklæringen på foa.dk/corona-relateret-merarbejde.

Ingen fradrag for arbejde med flygtninge fra Ukraine

Hvis du er ansat på en arbejdsplads, som har opgaver forbundet med personer, der er flygtet fra Ukraine, skal du i visse situationer ikke modregnes i efterlønnen for arbejdet for perioden 1. april 2022 til 31. december 2022.

For at du kan slippe for at blive modregnet for arbejdstimerne, må ansættelsesforholdet først være påbegyndt, efter du er gået på efterløn. Derudover skal du være ansat inden for et privat eller offentligt velfærds-

område, fx på en skole, i en daginstitution, på et sygehus eller i ældreplejen. Arbejdspladsen skal desuden have opgaver, der er rettet mod personer, der er flygtet fra Ukraine.

Dine arbejdsopgaver behøver ikke at være direkte relateret til flygtninge fra Ukraine, når blot arbejdspladsen som helhed har opgaver forbundet de ukrainske flygtninge. Bliver du fx ansat på en folkeskole, der har ansvar for ukrainske børn med midlertidig opholdstilladelse på grund af krigen, er arbejdet omfattet af ordningen, selvom du ikke selv har med de ukrainske børn at gøre.

Datoen for, hvornår du er påbegyndt ansættelsesforholdet, er afgørende for, om du slipper for modregning af alle arbejdstimerne, eller kun for ekstratimerne:

Hvis dit ansættelsesforhold tidligst er påbegyndt den 17. marts 2022, er alle dine arbejdstimer fritaget for modregning.

Hvis ansættelsesforholdet er påbegyndt før den 17. marts 2022, er det kun timer, der udbetales som ekstraløn, der ikke skal modregnes i efter-

lønnen.

Din arbejdsgiver skal underskrive en erklæring

Din arbejdsgiver skal bekræfte på en særlig arbejdsgivererklæring, at du er ansat på en arbejdsplads, der har opgaver rettet mod flygtninge fra Ukraine. Du finder erklæringen på foa.dk/ukrainerelateret-arbejde.

Lempet fradrag for arbejde

Har du en timeløn, der er lavere end a-kassens omregningssats, får du et lempeligere fradrag i din efterløn for de første 41.164 kr. pr. år [2022]. Omregningssatsen er 259,80 kr. i 2022. Hvis din timeløn er mindre end 259,80 kr., men højere end 120,69 kr. [2022], omregnes lønindtægten til timer ved at dividere din løn med omregningssatsen.

Din timeløn bliver beregnet som et gennemsnit af den løn, som du har fået udbetalt i en lønperiode. Det vil sige, at lønnen divideres med det antal timer, som du har fået løn for.

Eksempel:

Hvis du arbejder 20 timer og har tjent 3.000 kr., vil det lempede fradrag blive beregnet således:

$$3.000 : 259,80 \text{ kr.} = 11,55 \text{ timer.}$$

Selvom du har haft 20 arbejdstimer, skal du dermed kun modregnes for 11,55 timer i efterlønnen.

Er din timeløn mindre end 120,69 kr. [2022], sættes lønnen til 120,69 kr. pr. time, når det lempede fradrag skal beregnes.

I det år, du går på efterløn eller når folkepensionsalderen, nedsættes beløbet på de 41.164 kr. [2022], afhængigt af hvornår du indtræder i eller udtræder af ordningen.

Maksimum på timer, som giver ret til lempet fradrag

Så længe du har ret til lempet fradrag, er der et loft for, hvor meget arbejde du må have for at kunne få efterløn i en måned. Loftet gælder kun for de timer, hvor timelønnen er lavere end 259,80 kr. [2022].

Får du efterløn som fuldtidsforsikret, må du maks. have 128 arbejdstimer i en måned med lavere timeløn end

259,80 kr. Har du mere end 128 timer med en lavere timeløn, kan du ikke få efterløn i den måned. Er du deltidsforsikret, må du maks. have 104 arbejdstimer med en timeløn under 259,80 kr. for at kunne få efterløn i den pågældende måned.

Hvad skal modregnes?

Arbejde

Du skal trækkes i efterløn for de timer, som du får løn for. Det gælder også, hvis du får løn, rådighedsløn eller lignende for en periode, hvor der ikke udføres arbejde.

Ydelser, der træder i stedet løn, skal også modregnes din efterløn, fx fra-trædelsesgodtgørelse hvor arbejdsgivers opsigelsesvarsel ikke er overholdt.

Frivilligt, ulønnet arbejde og aktiviteter

Normalt skal ulønnet arbejde også trækkes fra i efterlønnen, men der er mange undtagelser. Du kan læse om disse regler på foa.dk/a-kasse – vælg herefter 'Frivilligt ulønnet arbejde'.

Selvstændig virksomhed

I efterlønsperioden kan du under visse betingelser få tilladelse til at videreføre en selvstændig virksomhed på nedsat tid, hvis virksomheden tidligere har været din hovedbeskæftigelse.

Der er også mulighed for at få tilladelse til at videreføre eller starte en selvstændig virksomhed som bibe-skæftigelse i efterlønsperioden.

Timer med selvstændig virksomhed modregnes i efterlønnen.

Husk at søge om tilladelse i god tid, inden du vil på efterløn eller starte virksomheden. Vi anbefaler at søge op til 6 måneder før, da betingelserne for at få tilladelse kan være svære at opfylde.

Du kan læse mere om emnet i vores pjece 'Efterløn og selvstændig virksomhed' og på foa.dk/efterløn – vælg 'Selvstændig virksomhed og efterløn'.



Ferie

Feriepenge og ferie med løn skal fradrages på det tidspunkt, hvor du holder ferien.

Feriepenge, der udbetales som et engangsbeløb, uden at ferien holdes, skal også fradrages i efterlønnen. Det gælder også, hvis du får udbetalt de feriemidler, som blev 'indefrosset' i forbindelse med, at ferieloven blev ændret pr. 1. september 2020. Får du udbetalt feriepengene på én gang

uden at holde ferien, tæller timerne ikke med som arbejdstimer i forbindelse med eventuel beregning af skattefri præmie.

Hvis dine feriepenge i ferieperioden er på et mindre beløb end fradraget i efterlønnen, kan du få udbetalt forskellen som efterløn. Hvis du holder ferie i et ansættelsesforhold, kan du få omregnet dine feriepenge fra dage til timer og få efterløn med fradrag for de beregnede timer.

Hvis du glemmer at hæve din feriepenge, er der efter ferieloven forskellige muligheder for at få dem udbetalt. Kontakt din faglige afdeling, hvis du kommer i den situation. Feriepengene fradrages også i denne situation i efterlønnen.

Andre indtægter, der skal fradrages

Der findes også andre indtægter, som skal trækkes i din efterløn.

Det gælder bl.a.:

- Dagpengegodtgørelse for 1. og 2. ledighedsdag
- Indtægter fra nogle former for borgerligt ombud, offentlige og private hverv
- Legater.

Indtægter, der ikke fradrages i efterlønnen

En række indtægter medfører ikke fradrag i efterlønnen. Det gælder bl.a.:

- ATP (Arbejdsmarkedets Tillægspension)
- Erstatninger
- Efterløn efter funktionærlovens § 8 og efterindtægt efter tjenestemandspensionslovens kap. 6
- Den forhøjelse af pensionen, som

en tjenestemand modtager som følge af arbejdsskade (tilskadekomstpension)

- Godtgørelse for usaglig opsigelse.
- Invaliditetsydelse efter lov om social pension
- Pension, der udbetales som følge af tab af erhvervs-/arbejdsevne, fx tjenestemandssvagelighedspension
- Indtægt ved salg af erhvervsvirksomhed eller fast ejendom
- Forpagtningsafgift
- Indtægt ved udlejning, der ikke kan betragtes som erhvervsmæssig
- Renter, aktieudbytter og lignende
- Arv, gaver, gevinster
- Underholdsbidrag
- Betaling for feriefridage, som ikke holdes
- Indtægter ved hverv som vidne, nævning, domsmand, lægdommer, tilforordnet ved valg eller menigt medlem af byråd/borgerrepræsentationen og udvalg.



Hvis du bor i udlandet

Du kan gå på efterløn, selv om du ikke har bopæl i Danmark. Men det kræver, at du er medlem af en dansk a-kasse.

Du kan gå på efterløn, selv om du bor i Grønland, på Færøerne, i et andet EØS-land eller i Schweiz. Men du skal opfylde kravet om forsikrings- og arbejdsperioder i Danmark ved overgangen til efterløn. Du kan finde en oversigt over EØS-landene på [foa.dk/efterløn](https://foa.dk/efterlon) – vælg 'Udlandet og efterløn' og herefter 'Hvordan du kan

tage din efterløn med til udlandet'. Bor du i Storbritannien, eller har du planer om at opholde dig eller arbejde der, beder vi dig kontakte os, da der gælder særlige regler efter landets udtræden af EU.

Bopæl i et andet EØS-land i efterlønsperioden

Du skal oplyse det, hvis du tager ophold, bopæl eller arbejde i Grønland, på Færøerne, Schweiz eller et andet EØS-land. Du kan læse mere om de særlige forhold, der gælder for efterlønsmodtagere, der har bopæl eller

arbejde i et af de nævnte lande, på foa.dk/efterlon – vælg herefter 'Udlandet og efterløn'.

Ophold i lande uden for EØS, Grønland, Færøerne og Schweiz

Du kan opholde dig i lande uden for EØS, i Grønland, på Færøerne eller i Schweiz i sammenlagt 3 måneder hvert kalenderår, uden at din efterløn standses. Opholder du dig i andre lande i længere tid, stopper vi udbetalingen af din efterløn, når der er gået 3 måneder.





Hvis du allerede på udrejsetidspunktet ved, at du vil bosætte dig i et land uden for EØS, Grønland, Færøerne og Schweiz, standses udbetalingen allerede ved udrejsen. Når du igen tager ophold i Danmark, i et andet EØS-land, i Grønland, på Færøerne eller i Schweiz, kan du søge om at få genoptaget udbetalingen af efterløn.

Det er hovedreglen, at du ikke kan få udbetalt efterløn, hvis du arbejder i lande uden for EØS, Grønland, Færøerne og Schweiz. Der gælder dog særlige regler, hvis du har lønarbejde for en dansk arbejdsgiver i udlandet, og du bevarer dit medlemskab af a-kassen. Udlandsopholdet må heller ikke i denne situation være mere end 3 måneder.

Du skal give os besked, hvis du planlægger at arbejde eller opholde dig i udlandet, så vi kan give dig den nødvendige vejledning.

Retten til efterløn stopper

Vi stopper med at udbetale efterløn til dig senest ved udgangen af den måned, hvor du når folkepensionsalderen.

Hvis du ikke kontakter os, bliver du automatisk meldt ud af a-kassen. Ønsker du at forblive medlem, koster det 15 kr. pr. måned [2022]. For dette beløb kan du få hjælp til jobsøgning.

Skattefri præmie

Du kan få ret til at optjene skattefri præmie, hvis du venter med at gå på efterløn. Hvor længe du skal vente, afhænger af hvornår du er født.

udskydelsesreglen under 'Fordele ved at få et efterlønsbevis' side 13 og 'Så længe skal du vente' på side 15. Du kan optjene skattefri præmie af det arbejde, du har, indtil du går på efterløn.

Du optjener skattefri præmie af det arbejde som du har, efter du opfylder udskydelsesreglen. Du kan læse om

Du optjener en præmieportion for hver gang, du har 481 løntimer. 481 timer svarer til, at du arbejder 37 timer om ugen i 3 måneder.

Optjening af præmie efter overgang til efterløn

Hvis du også vil optjene skattefri præmie af de arbejdstimer, som du har i efterlønsperioden, skal du vente med at gå på efterløn, indtil du har haft dit efterlønsbevis i 2 år. Derudover skal du have arbejdet mindst 3.120 timer, efter du fik beviset, og indtil du går på efterløn. Er du deltidsforsikret, skal du arbejde mindst 2.496 timer, siden du fik beviset, og indtil du går på efterløn.

Hvor høj er præmien?

Hver præmieportion udgør 13.933 kr. for fuldtidsforsikrede og 9.289 kr. for deltidsforsikrede [2022].

Da du højst kan optjene 12 gange 481 timer [5.772 timer] til skattefri præmie, kan præmien højst blive på i alt 167.196 kr. for fuldtidsforsikrede og 111.468 kr. for deltidsforsikrede [2022].

Der udbetales kun hele præmieportioner. Det betyder, at hvis du har haft mindre end 481 timer, får du ingen præmie.

Du skal være opmærksom på, at det samlede antal timer til skattefri præmie samt udbetalte efterløn-

og dagpengetimer ikke må overstige 5.772 timer. Timerne, der er i overskud, vil da blive fratrukket beregningen af præmien.

Eksempel

Bent er nået folkepensionsalderen. Han har fået udbetalt efterløn for i alt 772 timer. Derudover har han haft 5.070 løntimer, siden han fik sit efterlønsbevis.

Selvom Bent har haft 5.070 løntimer, kan der kun medregnes 5.000 løntimer til skattefri præmie. Det skyldes, at det samlede antal timer til skattefri præmie og udbetalte efterlønstimer ikke må overstige 5.772 timer.

Beregning af optjente præmieportioner:

$5.000 : 481 \text{ løntimer} = 10,40$.

Da der kun kan udbetales hele præmieportioner, har Bent ret til 10 skattefri præmieportioner. Det svarer til 139.330 kr. [2022].

'Ekstra' efterlønstimer, som er udbetalt pga. det lempede fradrag for arbejde, medregnes dog ikke i opgørelsen [Se 'Lempet fradrag for arbejde' på side 28].

Hvis du får tidlig pension (Arne-pension) i den periode, hvor du kan optjene skattefri præmie, nedsættes det maksimale antal timer, du kan optjene skattefri præmie af, med 160,33 timer for hver måned, du har modtaget tidlig pension.

Hvad tæller med?

Arbejde som lønmodtager skal være udført på almindelige løn- og ansættelsesvilkår, for at timerne tæller med til udskydelsesreglerne og skattefri præmie. Det betyder, at arbejde fra private eller offentlige hverv fx domsmand, byrådsmedlem, bestyrelsesmedlem i en andelsboligforening mv. ikke kan medregnes til optjening af den skattefri præmie.

Både arbejde i Danmark, Grønland, på Færøerne, i et andet EØS-land eller Schweiz kan medregnes.

Ferie med løn tæller med som arbejde. Udbetalte feriepenge tæller kun med som arbejdstimer, hvis ferien er afholdt. Får du feriepengene udbetalt på én gang uden at holde ferie, tæller timerne ikke med.

Hvis du driver selvstændig virksomhed, kan du også optjene skattefri præmie af virksomheden. Du kan læse mere om, hvordan du optjener skattefri præmie af virksomheden i FOAs pjece 'Efterløn og selvstændig virksomhed' eller på foa.dk/arbejde-og-optjening-af-skattefri-praemie.

Der kan tælles timer med til præmie, indtil du når folkepensionsalderen. I den lønperiode, hvor du når folkepensionsalderen, fordeles dine arbejdstimer forholdsmæssigt på de kalenderdage, der er i lønperioden. Herefter medregnes kun arbejdstimerne frem til dagen før, du når folkepensionsalderen.

Hvornår udbetales præmien?

Præmien udbetales som et engangsbeløb, når du når folkepensionsalderen.

Det er en betingelse for at få præmien, at du ikke har fået tilbagebetalt efterlønsbidrag, og at du ikke har modtaget delpension.

Vi udbetaler den skattefrie præmie til dig hurtigst muligt, efter du er nået folkepensionsalderen, og når vi

har alle oplysninger for at kunne beregne præmien.

Er du på efterløn, kan vi først beregne og udbetale din skattefrie præmie, når vi har udbetalt den sidste efterløn til dig.

Vi henter oplysningerne om dine løntimer i SKATs indkomstregister. Vi kan derfor først opgøre præmiens størrelse, når din arbejdsgiver har indberettet dine lønoplysninger til SKAT.

Præmien udbetales i udgangspunktet som et engangsbeløb.

Men hvis du har drevet selvstændig virksomhed, kan vi først medregne overskuddet fra din selvstændige virksomhed til præmien, når årsopgørelsen for det pågældende regn-

skabsår er afsluttet. Hvis overskuddet fra din virksomhed udløser en eller flere ekstra præmieportioner, vil du få denne del af præmien efterbetalt, når den afsluttede årsopgørelse foreligger.

Det samme gælder, hvis du har fået udbetalt et honorar, hvor lønudbetaleren ikke har indberettet honoraret til SKAT. Det kan fx være tilfældet, hvis du som musiker har spillet til et bryllup. Da du selv skal indberette indtægten som B-indkomst til SKAT på din selvangivelse, kan vi først medregne indtægten, når årsopgørelsen er afsluttet. Vi kan medregne B-indkomsten til den skattefrie præmie, hvis der er betalt arbejdsmarkedsbidrag af beløbet.

Brug hjemmesiden

Du kan læse mere om efterløn på foa.dk/efterlon.

Det er også på hjemmesiden, at du udfylder og sender ansøgningen om efterløn, efterlønskortene mv. Klik ind på foa.dk/akassens-blanketter – alle blanketter er tilgængelige her.



Efterløn og skattefri præmie

For dig, der er født i perioden fra
1. januar 1956 til 30. juni 1959

Hvordan ser min økonomi ud, når jeg går på efterløn? Kan jeg fortsætte med at arbejde og evt. gå på efterløn senere? Og hvordan er det nu med den der skattefri præmie? Alt dette og meget mere kan du læse om i denne pjece.

FOA

SAMMEN
GØR VI FORSKELLEN

Stauings Plads 1-3
1790 København V

Tlf. 46 97 26 26
foa.dk/a-kasse

A-kasse

FOAs A-kasse er en moderne a-kasse tæt på dig. Vi har lokale kontorer overalt i Danmark, og vi kender dit fag og jobmarkedet. Vores vigtigste opgave er at sikre dig økonomisk tryghed, hvis du skulle blive arbejdsløs og være din hjælpende hånd i jagten på dit næste job. Ud over dagpenge udbetaler vi også en række andre ydelser, fx efterløn og feriedagpenge. På foa.dk/a-kasse kan du vælge en lang række selvbetjeningsløsninger, og du kan kontakte os i både dag- og aftentimerne.