



Frivilligt ulønnet arbejde – gør en forskel



FOAs A-kasse
Stauings Plads 1-3
1790 København V
Tlf.: 46972626
www.foa.dk/akassen

Politisk ansvarlig: Dennis Kristensen
Redaktion: Ulla Nielsen og Mette Wiederholt Pedersen
Foto: Colourbox
Dato: Gældende fra 1. juli 2017



Du kan lave fritidsaktiviteter og andre ulønnede aktiviteter lige så meget, som du vil.

Men hvis du ulønnet løser opgaver, der godt kan udbydes som lønnet arbejde, må du kun lave det i op til 65 timer for en hel kalendermåned eller slet ikke. I den måned, hvor du starter arbejdet, må du kun lave det i et mindre antal timer.

Du må normalt ikke arbejde for en offentlig myndighed, se mere herom på næste side.

Timegrænsen på de 65 timer for en måned gælder til og med 31. december 2017.

Regeringen har varslet nye regler for frivilligt ulønnet arbejde med forventet ikrafttrædelse den 1. januar 2018, herunder fastsættelse af et permanent timetal. Du er derfor velkommen til at kontakte os i løbet af december måned for at høre, hvad de nye regler betyder for dig.

Du *skal altid* kontakte os inden, du begynder på frivilligt arbejde.

Hvad må jeg altid lave?

Du må dyrke dine interesser, familie, hobbies og hjælpe mennesker omkring dig i form af fx:

- Familiemæssig omsorg
- Forældreaktiviteter i børneinstitutioner, fx forældre-arbejdsweekend
- Kunstnerisk arbejde – uden erhvervsmæssig sammenhæng
- Klippe naboens hæk eller slå græsset for venner eller familie under deres ferie.

Du må også være hjælpsom på en mere organiseret måde ved at løse opgaver for frivillige organisationer, som fx følgende:

- Være "natteravn" eller spejderleder



- Deltage i almindeligt foreningsarbejde, fx frimærkeforeninger, bridgeklubber og andre lignende hobbyforeninger
- Være sportstræner i mindre foreninger, hvor det ikke er sædvanligt at ansætte lønnede trænere
- Være besøgsven, så længe du ikke løser opgaver, der skal være ansatte til, fx plejeopgaver
- Aflaste pårørende til syge i eget hjem, fx via en aflastnings- eller vågekonetjeneste
- Servere kaffe og mad, snakke med brugere af sociale cafeer, væresteder og medborgerhuse.
- Løse opgaver for humanitære organisationer, som fx indsamling eller tøjsortering og ekspedition i deres genbrugsbutikker.
- Rådgivning, herunder lettere telefonrådgivning, som ikke forudsætter særlige uddannelse.
- Deltage i kollektive, kulturelle foreninger, fx amatørteater.
- Arbejde for beredskabsforbund, i hjemmeværnet eller være aktiv i politiske lokalforeninger.

Disse opgaver må du normalt ikke løse for en offentlig myndighed, som fx en kommune. Se punktet "Hvad må jeg ikke lave?" herunder.

Hvad må jeg kun lave i begrænset omfang?

Hvis dit frivillige arbejde kan udbydes som lønnet arbejde for den frivillige organisation eller for lignende frivillige organisationer, må du kun udføre det 65 timer om måneden.

Hvis den frivillige organisation, du vil arbejde for, har en eller flere lønnede til at lave de samme opgaver, som du skal lave, falder arbejdet ind under denne 65-timersregel.

Vær opmærksom på, at i den måned, hvor du starter dit frivillige arbejde, skal de 65 timer omregnes til en antal timer, som svarer til de kalenderdage i måneden, hvor du må lave det frivillige arbejde. Vi vil fortælle dig, hvor mange timer du må arbejde i startmåneden.



Hvad må jeg ikke lave?

Arbejde for offentlige myndigheder

Du må ikke arbejde for en offentlig myndighed. Det betyder, at hvis fx et hospital eller et plejehjem søger efter frivillige til en opgave, vil alle timerne blive trukket fra, hvis du melder dig som frivillig til opgaven.

Dog er der indtil udgangen af december måned 2018 lempeligere regler, hvis du bor i en af nedenstående frikommuner og skal arbejde for denne frikommune.

Følgende frikommuner er omfattet af bestemmelsen: Fredensborg, Fredericia, Gentofte, Gladsaxe, Odense, Odsherred, Vejle, Vesthimmerland og Viborg.

Privat erhvervsvirksomhed

Hvis dit frivillige arbejde har forbindelse med privat erhvervsvirksomhed, skal timerne altid trækkes fra i dine ydelser, også selvom du ikke får løn for det.

Offentlige pligt opgaver

Det samme gælder, hvis der er tale om udførelse af en offentlig pligt opgave. En offentlig pligt opgave kan fx være servering af mad på et plejehjem, fordi kommunen har pligt til at sørge for, at der er nok ansatte til dette.

Drift og vedligeholdelse

Arbejdstimer, der vedrører primær drift og vedligeholdelse, skal ofte trækkes fra i dine ydelser.

Primær drift er funktioner, der er med til at sikre en organisations overordnede administrative drift, som fx personaleadministration og økonomi samt organisationsstyring.

Vedligeholdelsesopgaver er funktioner, der er med til at sikre de fysiske rammer. Her tænkes der særligt på arbejde, der er med til at sikre tilførsel af vand, varme eller elektricitet og dermed arbejde, som forudsætter, man har en autorisation.

Ved vedligeholdelse forstås også varetagelse af den daglige rengøring, malerarbejde og lignende.



Der er dog enkelte undtagelser, når man taler om primær drift og vedligeholdelse – og som derfor ikke medfører fradrag. Dette kan blandt andet være:

- Lejlighedsvis rengøring eller maling af spejderhytter eller klubhuse
- Arbejde, der kan sidestilles med almindelig vedligeholdelse og reparation af egen bolig, hvis arbejdet ikke kræver autorisation
- Driftsopgaver, hvis arbejdet altid har været udført af ulønnet arbejdskraft i den og lignende frivillige organisationer, fx som aktiv i en lille frivillig forening, hvor dine opgaver (som fx kasserer eller formand) aldrig har været lønnet, og disse opgaver heller ikke lønnes i lignende foreninger.

Hvorfor er reglerne lavet?

Frivilligt arbejde må ikke betyde, at der bliver færre lønnede job.

Grænsen mellem den lovbestemte faglige indsats og aktiviteterne på fx plejehjem, aktivitetscentre og institutioner er flydende, og det kan derfor være svært at adskille de omsorgsmæssige og sociale aktiviteter fra de faglige opgaver.

Men selvom du meget gerne vil gøre en forskel, og derfor gerne yder en ekstra indsats i fx spidsbelastningssituationer, så er det kun det ansatte personale, der må tage sig af de faglige opgaver.

Den frivillige indsats må udelukkende omfatte de ikke-faglige opgaver.

Du kan som frivillig komme i en situation, hvor du måske kan finde det lidt svært at sondre mellem hvilke opgaver, du må udføre som frivillig, og hvilke du skal sige nej tak til.

Kommer du i en sådan situation, bør du straks kontakte både din lokale a-kasse og din faglige afdeling.



Frikommuner

Hvis du bor i en af nedenstående frikommuner, gælder der særlige regler for dig:

- Fredensborg
- Fredericia
- Gentofte
- Gladsaxe
- Odense
- Odsherred
- Vejle
- Vesthimmerland
- Viborg

Den særlige forsøgsordning om frivilligt ulønnet arbejde for disse kommuner løber til udgangen af december måned 2018.

Forsikringsforhold for frivillige

Som frivillig er du ikke nødvendigvis omfattet af en arbejdsskade- eller erhvervsansvarsforsikring. Derfor bør du altid undersøge forsikringsforholdene og overveje, om du selv skal tegne en forsikring, der dækker arbejdsskade og skade på andre og andres ting.

[Læs mere om forsikringer og frivilligt arbejde](#)

Vil du vide mere?

Du kan læse mere om reglerne for frivilligt ulønnet arbejde og aktiviteter på www.foa.dk/Regler-Fradrag-for-arbejde-og-indtaegter.

Her finder du bekendtgørelse og vejledning om dagpengeudbetaling, hvor reglerne står i § 11 og § 13. Efterlønsmodtagere må udføre frivillige aktiviteter og frivilligt ulønnet arbejde efter samme regler.