

Indbydelse til arrangement for FOA medlemmer i**Pædagogisk Sektor - FOA Silkeborg/Skanderborg**

(gælder også tidligere medlemmer af Kost- service sektoren)

Kom og hør et meget relevant foredrag om én af grundene til, vi går på arbejde, det er en del af vores identitet og en del af vores behov for anerkendelse.

Når vi rammes af stress på vores arbejde, så rammes vi også af skam og denne skam skal vi arbejde med.

**På arbejde med liv og sjæl -
en ny vinkel på stress.**

Følelser råder og regerer på arbejdspladserne og det er urealistisk at tro, at mennesker der i dag går på arbejde med deres liv og sjæl blot kan parkere følelserne derhjemme ved at træne deres mentale robusthed.

Det mener ph.d. og forsker ved CBS, Pernille Steen Pedersen. Slip stress ud af skammekrogen er et foredrag med en ny vinkel på stress og de moralske dilemmaer, som både ledere og medarbejdere – ikke mindst indenfor det pædagogiske område - møder i deres hverdag.

Pernille vil fortælle os om hendes nye forskning og giver bud på, hvordan vi i arbejdsfællesskabet kan støtte os selv og hinanden i at håndtere forskellige følelsesmæssige reaktioner.

"Slip stress ud af skammekrogen" kommer med bud på, hvordan vi afhjælper skam og stress og ikke mindst hvordan begge dele kan forebygges.



Pernille Steen Pedersen
Slip Stress ud af
skammekrogen

Tirsdag d. 27. november 2018 Kl. 18.30 – 21.30 i Medborgerhuset,
Bindslevs Plads 5, 8600 Silkeborg.

Onsdag d. 28. november 2018 Kl. 18.30 – 21.30 i Borgernes hus,
Søballevej 6A Veng, 8660 Skanderborg.

Tilmelding fra 1. oktober.

Tilmeldingslink til Silkeborg: <https://tilmeldmig.dk/?9999184665>

Tilmeldingslink til Skanderborg: <https://tilmeldmig.dk/?9999184666>

Bindende tilmelding senest den 12. november, da vi køber kaffe og kage.

Venlig hilsen Bestyrelsen i Pædagogisk Sektor.