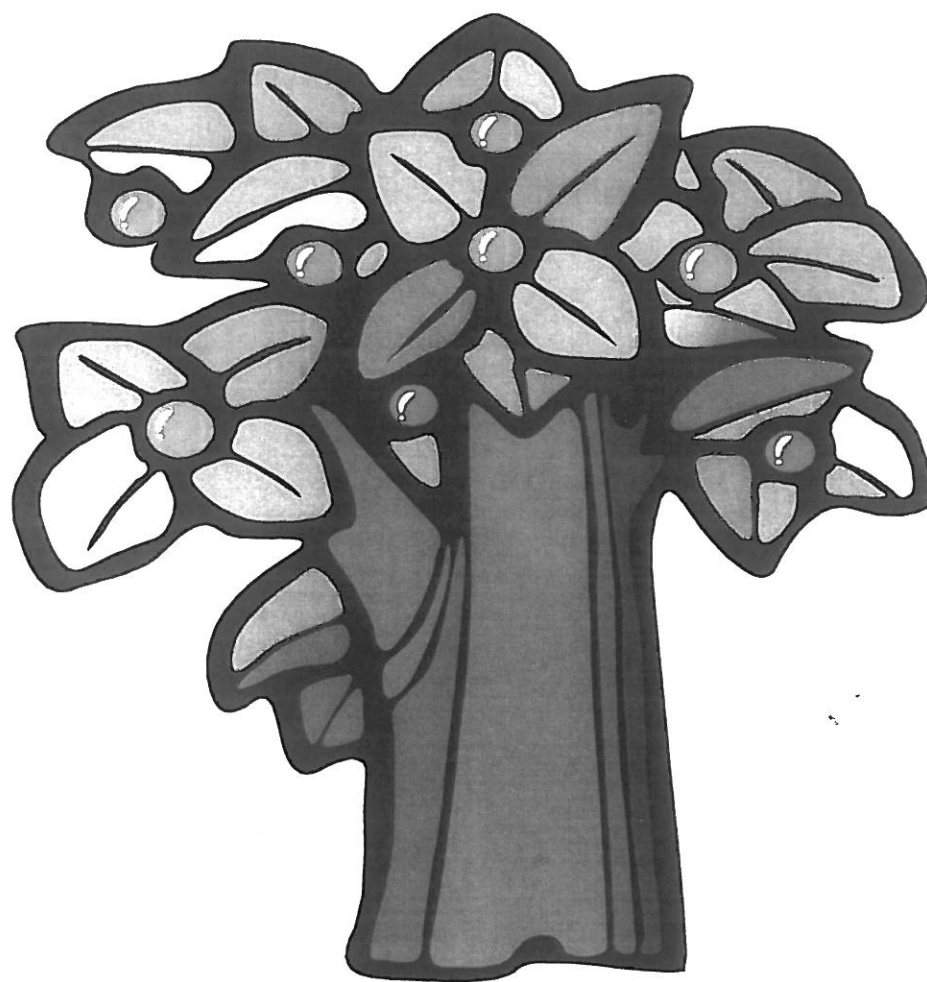


B.M.



Psykiatrisk Center
Nordsjælland

Miljøterapeutisk uddannelse 2009-2011



Psykiatrisk Center Nordsjælland

MTU-styregruppens sammensætning 2009-2011**FORMAND**Kirsten Butina, ledende psykolog, kibu@noh.regionh.dk**NÆSTFORMAND**Kim Johansson, afdelingssygeplejerske, kimjo@noh.regionh.dk**KOORDINATOR**Dorrit Krogh, sekretær, dokr@noh.regionh.dkBirgitte Dardecker, afdelingssygeplejerske, bidar@noh.regionh.dkBritt Christensen, social- og sundhedsassistent, brch@noh.regionh.dkAnne Marie Johansen, overlæge, amjo@noh.regionh.dkAnette Schifter-Holm, fysioterapeut, asho@noh.regionh.dkLone Brix Stilling, ergoterapeut, lobri@noh.regionh.dkJytte Andersen, udviklingschef, jyan@noh.regionh.dk

Kursister 2009-2011

Fornavn	Mellemlavn	Efternavn	Stilling	Ansættelsessted
Camilla	Louise	Jensen	sygeplejerske	2320
Charlotte	Nénéé	Knudsen	SSA	2712
Dorte	Wittrup	Flanagan	SSA	5541
Elsebeth		Petersen	SSA	2220
Gry		Brokær	sygeplejerske	2220
Helle	Annemette Vibeke	Mogensen	SSA	2320
Inge-Lise	Bejning	Andersen	SSA	2121
Jane	Engmann	Thomsen	SSA	5441
Jeanette		Nørgaard	SSA	2711
Karin		Simonsen	sygeplejerske	2121
Klaus		Kanstrup	sygeplejerske	2220
Maj		Philipson	sygeplejerske	5541
Manja	Klink	Petersen	SSA	2711
Nina		Unger	sygeplejerske	2122
Nynne	Kirstine	Poulsen	ergoterapeut	2713
Pia		Thaysen	sygeplejerske	2712
Pia	Marquard	Andersen	sygeplejerske	2122
Susan		Pedersen	sygeplejerske	2121
Susanne	Lykke	Cronbach	SSA	2220
Susanne		Kalvåg	fysioterapeut	2713
Suzanne	M.	Hamley	SSA	5441

Skema

Tirsdag		Onsdag	
08.30-10.15	Forelæsning	08.30-10.15	Læsegruppe
10.15-10.45	Pause	10.15-10.30	Pause
10.45-12.00	Fordybelsesgruppe	10.30-12.00	Supervision
12.00-13.00	Frokost	12.00-13.00	Frokost
13.00-15.30	Øvegruppe	13.00-14.00	Supervision
		14.00-14.15	Pause
		14.15-15.15	Storgruppe

Tirsdag den 3. november 2009 afholdes plenum for studerende, lærergruppen og styregruppen.

Plenum vil være fra 10.30-11.00, hvilket betyder at fordybelsesgruppen først begynder 11.15 og slutter 12.15 – denne dag er frokosten kun $\frac{3}{4}$ time.

Når der aftales plenum fremover vil ovenstående afvigelse i skemaet træde i kraft.

Oversigt over datoer for blok 1-20, 2009-2011

Blok	Dato	Blok	Dato
1	01.09.09	11	07.09.10
	02.09.09		08.09.10
2	06.10.09	12	05.10.10
	07.10.09		06.10.10
3	03.11.09	13	02.11.10
	04.11.09		03.11.10
4	01.12.09	14	07.12.10
	02.12.09		08.12.10
5	05.01.10	15	04.01.11
	06.01.10		05.01.11
6	02.02.10	16	01.02.11
	03.02.10		02.02.11
7	02.03.10	17	01.03.11
	03.03.10		02.03.11
8 pga. Påske	13.04.10	18	05.04.11
	14.04.10		06.04.11
9	04.05.10	19	03.05.11
	05.05.10		04.05.11
10	01.06.10	20	07.06.11
	02.06.10		08.06.11

Afsluttende reception fredag den 17. juni 2011, kl. 9.00 – 11.00

Læsegruppe 1	Læsegruppe 2	Læsegruppe 3
Berit Jonasson	Kim Johansson	Jim Bille
Jane Thomsen, 5441	Dorte W. Flanagan, 5541	Manja K. Petersen, 2711
Suzanne Hamley, 5441	Mai Philipson, 5541	Jeanette Nørgaard, 2711
Pia M. Andersen, 2122	Camilla Louise Jensen, 2320	Inge-Lise Bejning, 2121
Nina Unger, 2122	Charlotte Nénéé, 2712	Susan Pedersen, 2121
Nynne K. Poulsen, 2713	Pia Thaysen, 2712	Karin Simonsen, 2121
Susanne Kalvåg, 2713	Klaus Kanstrup, 2220	Gry Brokær, 2220
Helle A. V. Mogensen, 2320	Susanne L. Cronbach, 2220	Elsebeth Petersen, 2220

Supervision 1	Supervision 2	Supervision 3
Pernille Juel Andersen	Simon H. Pedersen	Lotte Starch Sørensen
Helle A. V. Mogensen, 2320	Gry Brokær, 2220	Klaus Kanstrup, 2220
Camilla Louise Jensen, 2320	Elsebeth Petersen, 2220	Susanne L. Cronbach, 2220
Manja K. Petersen, 2711	Nina Unger, 2122	Inge-Lise Bejning, 2121
Jeanette Nørgaard, 2711	Nynne K. Poulsen, 2713	Susan Pedersen, 2121
Charlotte Nénéé, 2712	Susanne Kalvåg, 2713	Karin Simonsen, 2121
Pia Thaysen, 2712	Dorte W. Flanagan, 5541	Jane Thomsen, 5441
Pia M. Andersen, 2122	Mai Philipson, 5541	Suzanne Hamley, 5441

Fordybelsesgruppe 1	Fordybelsesgruppe 2	Fordybelsesgruppe 3
Agnes Barfoed	Hanne Jørgensen	Søs Johansen
Nynne K. Poulsen, 2713	Susanne Kalvåg, 2713	Manja K. Petersen, 2711
Jeanette Nørgaard, 2711	Charlotte Nénéé, 2712	Pia Thaysen, 2712
Jane Thomsen, 5441	Suzanne Hamley, 5441	Dorte W. Flanagan, 5541
Mai Philipson, 5541	Inge-Lise Bejning, 2121	Susan Pedersen, 2121
Karin Simonsen, 2121	Pia M. Andersen, 2122	Nina Unger, 2122
Susanne L. Cronbach, 2220	Gry Brokær, 2220	Klaus Kanstrup, 2220
Elsebeth Petersen, 2220	Camilla Louise Jensen, 2320	Helle A. V. Mogensen, 2320

Øvegruppe 1	Øvegruppe 2	Øvegruppe 3
Pia Gilvad Nielsen	Kirsten Elise Lynghard	Liselotte Vejstrup
Lone Brix Stilling	Gitte Løwenstein	Anette Schifter-Holm
Nynne K. Poulsen, 2713	Pia M. Andersen, 2122	Helle A. V. Mogensen, 2320
Manja K. Petersen, 2711	Jane Thomsen, 5441	Camilla Louise Jensen, 2320
Jeanette Nørgaard, 2711	Suzanne Hamley, 5441	Dorte W. Flanagan, 5541
Gry Brokær, 2220	Susanne L. Cronbach, 2220	Mai Philipson, 5541
Klaus Kanstrup, 2220	Elsebeth Petersen, 2220	Pia Thaysen, 2712
Inge-Lise Bejning, 2121	Susanne Kalvåg, 2713	Charlotte Nénéé, 2712
Karin Simonsen, 2121	Nina Unger, 2122	Susan Pedersen, 2121

Lærergruppen 2009 – 2011

GRUPPENAVN	GRUPPE NR.	LOKALE	LÆRER
FORDYBELSES-GRUPPE	1	3	Agnes Barfoed, sygeplejekonsulent, distrikt 2026
	2	Castellet	Hanne Jørgensen, psykolog, distrikt 2026
	3	Caféen	Søs Johansen, sygeplejekonsulent, distrikt 2026
ØVEGRUPPE	1	Caféen	Lone Brix Stilling, ergoterapeut, AFAP, Hillerød Pia Gilvad Nielsen, kli.underv.i ergoterapi, 2034
	2	Castellet 1/9 lokale 2031	Kirsten Elise Lynghard, ergoterapeut, amb. 2722 Gitte Løwenstein, afdelingssygeplejerske, AFAP, Hillerød
	3	3 6/10, 3/11, 2/3 lokale 2031	Anette Schifter-Holm, fysioterapeut, døgn 2711 Liselotte Veistrup, koord.ergoterapeut, AFAP, Hillerød
LÆSEGRUPPE	1	3	Berit Jonasson, klin. sygepl.specialist, amb.2022
	2	Caféen	Kim Johansson, afdelingssygeplejerske, døgn 2121
	3	Castellet	Jim Bille, udviklinssygeplejerske, 2034
SUPERVISIONS-GRUPPE	1	Caféen	Pernille Juel Andersen, psykolog, distrikt/amb. øst
	2	3	Simon H. Pedersen, psykolog, døgn 2712
	3	Castellet	Lotte Starch Sørensen, psykolog, døgn 2711
STORGRUPPE		Caféen	Bent Jørgensen, privatpraktiserende psykolog

Lokale 3, stue plan, før indgangen til kantinen, ved elevator, her bruges en B-nøgle

Lokale Castellet, plan 2, gang 2034

Lokale Caféen, plan 2, gang 2034

Formål for miljøterapiuddannelsen:

- at medvirke til at virkeliggøre den psykodynamiske tænkning i psykiatrisk behandling.
- at øge forståelsen af de psykoterapeutiske elementer i samspillet mellem patient og personale.
- at øge viden om og forståelse af miljøterapiens psykodynamik, herunder at øge viden om og forståelse af samspillet mellem den enkelte og det omgivende miljø.
- at kunne afpasse miljøterapien til forskellige patientkategoriers psykopatologi.
- at fremme miljøterapeutisk holdning og øge evnen til konkret miljøterapeutisk handling.

Forelæsninger

- teori om psykodynamisk miljøterapi og orientering om andre miljøterapeutiske retninger
- grundlæggende miljøterapeutiske begreber
- psykodynamiske begreber
- organisationspsykologiske begreber

Forelæsningerne er åbne og gratis for alt social- og sundhedsfagligt personale ansat ved Psykiatrisk Center Nordsjælland samt socialpsykiatriske institutioner i Nordsjælland.

Teoretisk fordybelsesgruppe

Hovedopgaven i gruppen er at gennemdrøfte og diskutere dagens forelæsning, umiddelbart efter denne har fundet sted.

I gruppen er der plads til at afklare temaer fra forelæsningen og til refleksion over pointer fra forelæsningen. Relevant viden fra den læste litteratur i miljøterapiuddannelsen og gruppedeltagernes egne erfaringer kan bruges til at belyse synsvinklerne fra foredraget.

Øvegruppe

Formålet med Øvegruppen er at kombinere den miljøterapeutiske teori med praksis.

Udgangspunktet er rollespil, hvor alle gruppens deltagere agerer og reflekterer.

Ved rollespillene er der mulighed for at afprøve tidligere oplevede situationer eller fiktive situationer med tilknytning til deltagernes daglige arbejdsområde. Der kan både indgå eksempler fra gruppe- og individuelle sammenhænge.

Det er hensigten at opnå en udvikling af den enkeltes praksis som miljøterapeut via afprøvning, træning, feedback og fælles refleksion i gruppen.

Der er også mulighed for at arbejde med ideer og tanker, som den enkelte kunne gøre sig om implementering af miljøterapeutisk udvikling i eget afsnit.

Læsegruppe

Læsegruppen er en studiekreds, der læser litteratur vedrørende miljøterapi og anvender konkrete eksempler fra den daglige miljøterapi til at belyse teorien.

De studerende er på skift ansvarlig for at komme med et oplæg på 15-20 min. ud fra den litteratur, som alle har læst til den aktuelle uddannelsesblok. Endvidere er de studerende ansvarlige for, at en diskussion sættes i gang samt styre og afslutte diskussionen.

Supervision

I supervisionen tages udgangspunkt i konkrete kliniske problemstillinger i det miljøterapeutiske arbejde med fokus på interaktionen mellem patienter, miljøterapeuter og hele afsnittet. I supervisionen er der mulighed for at belyse den enkelte miljøterapeuts forvaltning af den professionelle rolle, og også hvordan personlige sider og "blinde pletter" vil kunne spille ind på varetagelsen af rollen og vise sig i interaktionen i behandlingsarbejdet.

Storgruppe

Storgruppen består af samtlige deltagere på uddannelsen samt en storgruppeleder. Der er ingen dagsorden i storgruppen, så der er mulighed for at associere frit. Alle opfordres til at bidrage med at fortælle om tanker, følelser og fantasier, som opstår i storgruppen.

Storgruppen giver mulighed for at undersøge og erfare de dynamiske processer, der vil være i ustrukturerede grupper.

Forelæsningsrække i psykodynamisk Miljøterapi efteråret 2009

- | | |
|--|---|
| <p>Tirsdag d. 1. september
2009
kl. 8.30-10.15
Auditoriet, Psykiatrisk
Center Nordsjælland</p> | <p>Miljøterapi: Det organisatoriske fundament</p> <p>Overlæge Torben Heinskou, Psykoterapeutisk Center
Stolpegaard</p> |
| <p>Tirsdag d. 6. oktober 2009
kl. 8.30-10.15
Auditoriet, Psykiatrisk
Center Nordsjælland</p> | <p>Miljøterapi : Relationerne som behandlingselement</p> <p>Ledende psykolog Torben Schjødt, Psykiatrisk Center
Bispebjerg</p> |
| <p>Tirsdag d. 3. november
2009
kl. 8.30-10.15
Auditoriet, Psykiatrisk
Center Nordsjælland</p> | <p>Objektrelationer</p> <p>Ledende psykolog Torben Schjødt, Psykiatrisk Center
Bispebjerg</p> |
| <p>Tirsdag d. 1. december
2009
kl. 8.30-10.15
Auditoriet, Psykiatrisk
Center Nordsjælland</p> | <p>Psykoanalytisk/ psykodynamisk tankegang i
miljøterapi</p> <p>Overlæge Margit Jørgensen, privatpraktiserende psykiater</p> |

Tilmelding er Ikke nødvendig

Evt. oplysninger: Sekretær Dorrit Krogh, tlf. 4829 3258
email: dokr@noh.regionh.dk

Forelæsningerne er åbne for personale ansat ved Psykiatrisk Center Nordsjælland
samt socialpsykiatriske institutioner

Forelæsningsrække i psykodynamisk miljøterapi foråret 2010

- Tirsdag d. 5. januar 2010**
Kl. 8.30 - 10.15 (inkl. pause)
**Auditoriet, Psykiatrisk
Center Nordsjælland**
- Tilknytningsteorier” – hovedvægten på Bowlbys teorier**
v/ professor, psykolog Karen Vibeke Mortensen
- Tirsdag d. 2. februar 2010**
Kl. 8.30 - 10.15 (inkl. pause)
**Auditoriet, Psykiatrisk
Center Nordsjælland**
- Tilknytningsteorier – hovedvægten på Daniel Sterns teorier**
v/ professor, psykolog Karen Vibeke Mortensen
- Tirsdag d. 2. marts 2010**
Kl. 8.30 - 10.15 (inkl. pause)
**Auditoriet, Psykiatrisk
Center Nordsjælland**
- Introduktion til mentalisering**
v/ psykolog Pernille Juel Andersen, Psykiatrisk Center Nordsjælland
- Tirsdag d. 13. april 2010**
Kl. 8.30 - 10.15 (inkl. pause)
**Auditoriet, Psykiatrisk
Center Nordsjælland**
- Psykiske forsvarsmekanismer**
v/overlæge Francisco Alberdi, Psykiatrisk Center Bispebjerg
- Tirsdag d. 4. maj 2010**
Kl. 8.30 - 10.15 (inkl. pause)
**Auditoriet, Psykiatrisk
Center Nordsjælland**
- Overføring/modoverføring**
v/overlæge Hans Kofoed-Nielsen, Psykiatrisk Center Nordsjælland,
Frederikssund
- Tirsdag d. 1. juni 2010**
Kl. 8.30 - 10.15 (inkl. pause)
**Auditoriet, Psykiatrisk
Center Nordsjælland**
- Storgruppe som led i uddannelsesforløb**
Overlæge Margit Grønne Jørgensen, privatpraktiserende psykiater

Tilmelding er ikke nødvendig

Evt. oplysninger: Sekretær Dorrit Krogh, tlf. 4829 3258
email: dokr@noh.regionh.dk

Forelæsningsrækken er åbne for personale ansat ved Psykiatrisk Center Nordsjælland samt socialpsykiatriske institutioner

Praktiske oplysninger:

Litteratur

Hver læsegruppe kan rekvirere et eksemplar af artiklerne fra litteraturlisten hos koordinator Dorrit Krogh. Deltagerne aftaler selv kopiering mv. af udleveret materiale til gruppens medlemmer.

Hvor der er tale om kapitler i bøger, er de studerende selv ansvarlige for at skaffe litteraturen. Spørg eventuelt Dorrit Krogh.

Kursusdiplom

Der udstedes kursusdiplom, når uddannelsen er fuldført, dvs. inden for nedenstående kriterier:

max. 15% fravær, hvilket betyder – mere end:

- 3 tirsdage eller
- 3 onsdage eller
- 3 hele blokke eller
- 3 gange i sammen gruppe

Afbud/fravær

Kursisterne opfordres til at organisere en telefonliste, hvor man kan melde sit fravær. Afbud/fravær meddeles desuden koordinator: Dorrit Krogh, lok. 3258 eller dokr@noh.regionh.dk

Forplejning

Kaffe/te m.m. organiseres af deltagerne – dog er der kaffe i forbindelse med forelæsningserne.

Undervisningslokaler efteråret 2009-foråret 2011

- Auditoriet, Psykiatrisk Center Nordsjælland
- Caféen, Psykiatrisk Center Nordsjælland
- Mødelokale 3, Psykiatrisk Center Nordsjælland
- Castellet, Psykiatrisk Center Nordsjælland
- Køkken v/ergoterapien, Psykiatrisk Center Nordsjælland

Obligatorisk litteratur MTU 2009-2011

- Belin S (1999), *Galskabens Magt*, Hans Reitzel, København
- Bateman A, Fonagy P, (2007) Mentaliseringsbaseret behandling af borderline-personlighedsforstyrrelse Kap. 1
- Gabbard G, Wilkinson SM (1996), *Borderlinebehandling og modoverføring*, Hans Reitzel. Kap. 1, 3, 4, 8
- Gunderson JG (1978), Defining the therapeutic processes in psychiatric milieus, *Psychiatry 4*: 327-335 (findes i norsk oversættelse hos sekretær Dorthe Mai)
- Haugsgjerd S (1985), *Psykoterapi og miljøterapi ved psykoser*, Universitetsforlaget, Oslo. Kap. 10-11
- Haugsgjerd S, et al. (2001), *Psykiske lidelser i fire perspektiver*, Gyldendal. Kap. 4
- Hummelvoll JK (2006), *Helt - ikke stykkevis og delt. Psykiatrisk sygepleje.*, Hans Reitzel. Kap. 2, 12, 14, 15, 16
- Igra L (1989), *Objektrelationer og psykoterapi*, Hans Reitzel. Side 33-52
- Luggin, R, Storgruppen og processerne i den store gruppe, *Psykodynamisk Organisationspsykologi, På arbejde under overfladen*, Hans Reitzel, kap. 4
- Lotz M (1987), En integrerende kreds. Miljøterapi for borderlinepatienter, *Nordisk Psykiatrisk Tidsskrift 41*: 285-290
- Mortensen KV (2001), *Fra neuroser til relationsforstyrrelser: psykoanalytiske udviklingsteorier og klassifikationer af psykopatologi*, Gyldendal. Indledning samt kap. 1, 8, 9, 10
- Roved B (1984), W.R. Bions bidrag til gruppeanalytisk teori, *Matrix 1*: 25-40
- Schjødt T, Heinskou T (2007), *Miljøterapi på dynamisk grundlag*, Hans Reitzels Forlag
- Strand L (2002), *Fra kaos mod samling, mestring og helhed*, Munksgaard. Kap. 3, 4, 6, 7
- Thorgaard L, Valbak K (1995), *Kontaktpersonen - relationsbehandling i psykiatrien*, Psykoterapeutisk Forlag, Risskov (Kan kun købes direkte fra forlaget, som nu hedder "Psykinfo Forlaget", Skovagervej 2, 8240 Risskov, tlf. 77 89 32 30. Kan også bestilles via internettet på adressen www.psykinfo.dk).

Supplerende litteratur MTU 2005-2007

- Andersen T (1996), *Reflekterende processer*, Dansk Psykologisk Forlag.
- Bechgaard B (1992), *Miljøterapi*, Hans Reitzel. Kap.1-4, 6
- Bion WR (1993), *Erfaringer i Grupper*, Hans Reitzel.
- Casement P (1987), *Lyt til patienten*, Hans Reitzel.
- Crafoord C (1991), *Udviklende fortrolighed - tanker om kontaktpersonfunktionen*, Hans Reitzel. Kap. 3, 7-9
- Cullberg J (1997), *Dynamisk psykiatri i teori og praksis*, Hans Reitzel. Kap. 5-7 og 22-25
- Erikson E (1990), *Barnet og samfundet*, Hans Reitzel.
- Kernberg O, et.al (2000), *Borderline og psykodynamisk psykoterapi*, Hans Reitzel.
- Kofoed P (1996), Gruppanalytisk perspektiv på organisationer, *Matrix 2*: 85-108
- Oestricht I, Holm L (2001), *Kognitiv miljøterapi*, Dansk Psykologisk Forlag.
- Rice C, Rutan J (1991), *Gruppeterapi på psykiatrisk afdeling*, Munksgaard. Side 75-91
- Schjødt T (2000), Miljøterapi på lukket psykiatrisk modtageafsnit?, *Agrippa - psykiatriske tekster 20*: 42-54
- Thorgaard, Lars, Relationsbehandling i Psykiatrien, bind 1-5, Hertervig Forlag. Kan bestilles via www.psykinfo.dk
- Vaglum P, Karterud S, Jørstad J (1984), *Institutionsbehandling i moderne psykiatri*, Universitetsforlaget, Oslo. Kap. 3-5,12, 13, 15
- Winnicott DW (1990), *Leg og virkelighed*, Hans Reitzel.

Miljøterapiuddannelsen 2009-2011

Læseplan og litteraturliste.

Pensum til læsegrupperne, efteråret 2009:

Kursisterne er selv ansvarlige for at skaffe den nødvendige litteratur frem, og kan evt. henvende sig til sekretær Dorrit Krogh, hvor originaler findes til de anbefalede artikler, med henblik på selv at kopiere. Bøger forsøger man selv at skaffe.

September

Torben Schjødt, Torben Heinskou, red:
Miljøterapi på dynamisk grundlag, kap. 1 og 2 Hans Reitzels forlag

Oktober

Torben Schjødt, Torben Heinskou, red
Miljøterapi på dynamisk grundlag, kap 3 og 4
Jk Hummelvoll
Helt- ikke stykkevis og delt, kap. 2

November

Torben Schjødt, Torben Heinskou, red
Miljøterapi på dynamisk grundlag, kap 5

December

Igra L (1989), Objektrelationer og psykoterapi, Hans Reitzel side 33-52
Torben Schjødt, Torben Heinskou, red
Miljøterapi på dynamisk grundlag, kap 11