

Nyt fra

FOA

Odense



ARTIKEL: **Fuld fart på Helle**



**40 ÅRS JUBILÆUM - OG
FORTJENSTMEDALJE
FRA DRONNINGEN**
Den 20. maj kunne
husassistent Grethe
Bielefeldt fejre jubilæum
i Hovedkøkkenet på OUH
Side 13

INDHOLD

- 3 LEDER
- 4-7 HELLES MANGE HOBBIES
- 8 SÆRLIG INDSATS GAVNER
RENGØRINGSSAGER
- 9 TÅSINGE RUNDT
- 10-11 DEMENSDAG
- 12 DHL STAFETTEN
- 13 FORTJENSTMEDALJE FRA DRONNINGEN
- 14-15 FOA KORT NYT
- 16-17 SOCIAL & SUNDHED
- 18 TEKNIK & SERVICE
- 19-22 KLUBBERNE INFORMERER
- 23 KRYDSORD



ÅBNINGSTIDER

FOA Odense

Vesterbro 120 · Postboks 905
5100 Odense C · Tlf. 46 97 18 00
Fax 46 97 18 01 · odense@foa.dk

Åbnings- og telefontider

Mandag 10.00 – 15.30
Tirsdag 10.00 – 15.30
Onsdag 10.00 – 15.30
Torsdag 13.00 – 16.30
Fredag 10.00 – 12.00

**Har du ikke mulighed for at komme i
åbningstiden kan du aftale en anden tid.**

HUSK

At du som medlem har mulighed for at benytte dig af
Åben Datastue: torsdage kl. 15.00 - 17.00
Forudsætning: Kendskab til edb på brugerniveau.

Datastuen holder lukket i juli måned.

REDAKTION

Ansvarshavende:

Inge Grønbech, afdelingsformand

Bladudvalg:

sektorformand Peer Grønbech

tlf. 46 97 18 49, pg025@foa.dk

social- og sundhedsassistent Tenna Andersen

tlf. 22 12 81 43, smukketenna@gmail.com

omsorgsmedhjælper Kirsten Munkebo

tlf. 23 70 61 33, kmunkebo@hotmail.com

husassistent Vibeke Larsen

tlf. 66 14 33 29, vibekelarsen@hjallesenet.dk

rådhusbetjent Willy Rau

tlf. 65 93 31 13, whr@odense.dk

sekretariatsmedarbejder Charlotte List

tlf. 46 97 18 17, cli025@foa.dk

Grafisk produktion: KreativGrafisk

DEADLINES 2008

Stof/annoncer til:	September	November	Januar '09
Indsendes:	20. juli	20. sept.	20. nov.
Bladet hos medl.:	1. sept.	1. nov.	1. januar

**Materiale sendes enten pr. e-mail til odense@foa.dk eller
med post til FOA Odense, Vesterbro 120, Postboks 905,
5100 Odense C, att. Charlotte List.**

Har du noget på hjerte, som du gerne vil dele med andre?
Har du idéer til artikler eller andet indhold? Så kontakt endelig
bladudvalget. Vi hjælper dig også gerne, hvis du har svært ved
at få det formuleret.

Eftertryk kun tilladt efter særlig tilladelse med kildeangivelse.
Forsidefoto: Lars Skaaning

Fagligt talt

Det at overtage formandsposten i en turbulent tid er en meget udfordrende opgave. Der er mange ting der skal træffes afgørelse om her og nu, så det at sætte sig ned og tænke store fremtidsplaner som alle nye formænd plejer at gøre har der ikke været tid til. Det at være ude i en lovlig konflikt, at skulle lave aftaler om nødbereidskabsplaner, aftale op- og nedskruning af disse, drøfte uoverensstemmelser omkring indholdet i disse aftaler, har gjort at jeg på meget kort tid har fået et utroligt stort indblik i det arbejde vore medlemmer varetager i dag især inden for social- og sundhedsområdet. Vore tillidsrepræsentanter på de udtagne konfliktområder både inden for kommunerne og regionen har lavet et flot stykke. En meget stor tak til jer for dette arbejde.

Overenskomstresultatet for det kommunale område er nu stemt hjem. 73,1% på landsplan stemte ja og 26,6% stemte nej til forliget på landsplan. Her i Odense stemte 76,8% ja (4.225) og 22,9% nej (1.267). Ikke alle vore grupper er glade for forliget, men ved en overenskomstforhandling er der nogle grupper, der prioriteres højere end andre, og ved denne var det de grupper inden for social- og sundhedsområdet og pædagogisk område, der skulle løftes lønmæssigt. Vi må huske dette ved næste overenskomstforhandling, så FOAs andre grupper ikke sakker for langt bagud lønmæssigt.

Det er her vi skal vise, at der er solidaritet i FOA.

Inden for det regionale område foregår afstemningen i skrivende stund. Dette forlig er til gengæld ikke så godt som det, der er aftalt inden for kommunerne. Jeg stemte nej til dette i hovedbestyrelsen, men det er op til medlemmerne der arbejder i regionen at afgøre, om de ønsker dette forlig.

På den ekstraordinære generalforsamling den 27. maj fik vi i afdelingen valgt en ny næstformand. Dette blev sektorformand for Kost og Servicesektoren Nina Skov-Lauridsen. Dette kan betyde en omrokering af politiske ansvarsområder her i afdelingen. Når dette er på plads, vil I blive informeret om det.

Inge Grønbech
Afdelingsformand



Helles mange hobbies er ren afkobling

Det kan ofte være svært at nå alt det, man gerne vil, når man skal passe et fuldtidsjob. Men Helle Heilmann bruger sine mange hobbies både som et supplement til den travle hverdag som plejer på afdeling P og til at koble af fra stress og jag.



Af Katrine Findsen

For nogle mennesker lader det til, at døgnnet har langt over 24 timer at gøre godt med. Mens vi andre halser af sted for at nå både børn, madpakker og en løbetur i ny og næ, har de kalenderen pakket med spændende aktiviteter. Sådan et menneske er Helle Heilmann. Udover sit job på 32 timer som plejer i psykiatrien, når hun også lige golf, sejlsads, løb, fagligt engagement, efteruddannelse og så alt det andet som madlavning, vasketøj og rengøring. Bliver du helt forpustet?

Prøver grænser af

Det gør FOAs udsendte, da jeg møder 48-årige Helle Heilmann første gang på lystbådehavnen i Kerteminde. Helle er på vej ud for at dyrke og nyde en hobby, der har fulgt hende gennem mange år, nemlig sejlsads, og hun fortæller med lysende øjne og et stort smil på læben.

"Det startede egentlig med, at min daværende kæreste og jeg for mange år siden købte en stor båd. Folk grinede lidt af os, for vi vidste ikke ret meget om det at sejle, og vi lærte det hele selv," fortæller Helle, der dog fik taget duelighedsbevis og yachtskippereksamen af 3. grad, så hun kunne få noget teori bag. Kæresten holdt ikke, men det gjorde interessen for sejlsads, og siden 1988 har Helle sejlet pige-kapsejlsads i Kerteminde en gang om ugen. Her mødes masser af piger i alle aldre og i alle typer både med det til fælles, at de er vilde med at sejle – og vilde med at konkurrere.

Helle og de tre andre piger på "hendes" båd har sejlet sammen i en fem-seks år nu.

"Det er sjovt det her med, at de bare er piger. Vi prøver en masse grænser af, og viser, at vi sagtens kan klare os selv. Og så er det jo smadder hyggeligt," slår Helle fast.

"Jeg elsker at komme ud i naturen. Det er fantastisk, at blandt andet skiftende vindforhold og temperaturer har så stor betydning herude, og man skal tilpasse sig hver gang," fortsætter hun.

Hård konkurrence

Skipperen, Birgit Sunke, ejer båden, og pigerne har helt faste pladser på båden, så rollerne er fordelt allerede på landjorden.

"Det, man kalder boat handling, bliver optimal, når vi præcis ved, hvad vi skal lave, og hvad der forventes af os. Det er en fordel i alle sammenhænge, både privatliv, samliv og arbejdsliv, at man har nogle faste roller, og man ved, hvad forventningerne er til en," siger Helle, der ikke lægger skjul på, at hun sejler for at vinde, selvom det sociale naturligvis også har en stor stjerne.

"Min søster sejler også på en anden båd, og vi kæmper en hård kamp hver eneste gang," griner Helle.

Helle har det primære ansvar for start og tidtagning, og hun afgør hver gang, hvordan båden skal lægge sig i forhold til de andre både for at komme bedst fra start.

"Det er en chance hver gang, hvordan man vælger at starte, men det er en chance, der skal tages. Når det lykkes står man jo med armene i vejret og jubler, griner hun.

Etik og moral er essentielt

I det daglige arbejde skal der tages langt færre chancer. Helle arbejder som plejer på psykiatrisk afdeling P i Odense, hvor tryghed og stabilitet er afgørende faktorer for patienterne. Og lige så engageret, Helle er i sejlsadsen, lige så meget brænder hun for sit arbejde. Det kan tydeligt mærkes, når hun fortæller om arbejdet med patienterne og vigtigheden af altid at tænke etik og moral med i alt, hvad man gør.

"Det er vigtigt at huske på, at det er mennesker lige som dig og mig, vi har med at gøre. De er ikke ens, bare fordi de har den samme lidelse, og man skal se på deres individuelle behov og vise, at man respekterer vedkommende som menneske", fastslår hun.

Helle havde 25 års jubilæum på afdeling P i november sidste år, og undervejs har hun været på mange forskellige afdelinger under afdeling P, blandt andet også den lukkede afdeling. I dag er hun på et såkaldt affektivt afsnit, hvor hun har med mani-depressive patienter at gøre.

Filosofisk leveregel

For at dygtiggøre sig fagligt, har Helle netop afsluttet en tværfaglig diplomuddannelse med titlen "Psykiatri i teori og praksis". Egentlig var uddannelsen kun tiltænkt kollegaer med mellemlange videregående uddannelser som

sygeplejersker og socialpædagoger, men der var mulighed for at komme med på dispensation, og den mulighed ville Helle ikke lade gå sin næse forbi.

"Jeg var meget ydmyg og glad over at få lov til at tage uddannelsen, men samtidig havde jeg det også sådan, at jeg skulle vise dem alle sammen, at jeg sagtens kunne, selvom jeg "bare" er plejer," siger Helle bestemt. Det viste sig i den grad at være tilfældet, for Helle sluttede alle opgaver med et flot 9-tal, og hun mener selv, at uddannelsen var en kæmpe vitaminindsprøjtning både fagligt og personligt. Helle var den første plejer i Region Syddanmark, der afsluttede uddannelsen, som er et helt årsværk fordelt på seks moduler af seks til ti ugers varighed. Hvert modul har forskellige overskrifter som for eksempel videnskabsteori

sidder i fagligt udvalg for plejere. Helle griner, da jeg spørger, hvordan hun dog når alt det og understreger, at det vigtigste er, at man skal synes, det er sjovt.

"Tingene hænger sammen. Man får interesse i det hele og vil være med, hvor det sker. Man bliver opslugt af det og bliver involveret i mere og mere. Det er igen den sammenhæng, der skabes, hvis vi skal tilbage til Antonovskij," siger Helle eftertænksomt.

Mange jern i ilden

Men sejladser er ikke Helles eneste hobby. Hun har bogstaveligt talt mange jern i ilden og er inden for de senere år blevet bidt af golf. Helle og manden Michael svinger køller og jern, så snart vejret er til det, og ofte er det sammen

med Helles søster og hendes kæreste.

Det startede med et opslag på havnen i Lundeborg, hvor Helle og Michael er fastliggere med campingvognen. De fire tog ud og spillede og blev fuldstændig bidt af det, og nu begynder Helle og Michael at tale om golfrejser. De spiller udelukkende på "pay and play"-baner, hvor der ikke er et krav om, at man skal være medlem. Man betaler bare, når man kommer og kan så leje udstyr til en runde. Men Helle ville alligevel gerne have sit eget golfsæt, så hun gik på jagt i Gul & Gratis. Her fandt

hun et sæt til 800 kr., og sprang straks til på det gode tilbud.

"Det var en dame, der solgte det, og det havde været hendes afdøde mors. Det viste sig dog, at det var et antikt sæt i træ," skrupgriner Helle, der har fået købt et moderne golfsæt, men alligevel har beholdt det fine gamle sæt, selvom det ikke kan bruges.

Helle tvivler ikke på, at det, der tænder hende ved golf, er det samme som ved sejladser, nemlig naturoplevelsen og det at skulle lukke hverdagen ude.

"Det fantastiske ved golf er, at man kommer ud i naturen og går de der tre til fire timer. Samtidig skal man koncentrere sig og lukke af for hverdagsting. Jeg tror, det er vigtigt at have noget, der fylder i ens liv på en god måde og få et andet indspark end alt det tunge i arbejdslivet og privatlivet. Det er et frisk pust i hverdagen," siger hun. En anden af Helles store interesser er løb, men det har hun måttet sætte i bero efter en arbejdsskade, der forårsagede en ødelagt menisk.

"Jeg investerer rigtig meget i genoptræningen hos en fysioterapeut, for jeg vil rigtig gerne i gang igen. Det er en



og kognitiv terapi. Helle fortæller selv, at hun virkelig har fået meget ud af at tage uddannelsen, og især tog hun en læresætning til sig af filosofen Antonovskij.

"Han siger, at hvis man skal have følelsen og oplevelsen af sammenhæng, skal man kunne begribe, man skal kunne håndtere, og man skal kunne se mening. Det er sagt så præcist, som noget kan være, og det gælder alle situationer og sammenhænge," understreger Helle, der har taget filosofens ord til sig som en form for leveregel eller valgsprog.

Faglig sammenhæng

Med arbejdsglæde og engagement følger der ofte noget andet med, nemlig det faglige arbejde, fordi man simpelthen ikke kan lade være, når man brænder for sit fag. Helle blev valgt som tillidsmand i januar 1999, og har i flere år siddet i afdelingsbestyrelsen i FOA Odense og indtil marts i år også i sektorbestyrelsen for Social og Sundhed. Derudover er hun næstformand i det lokale MED-udvalg, klubformand for Psykiatrisk Fagklub med omkring 160 medlemmer og

dejlig sportsgren, hvor man bare skal tage skoene på og så ud af døren. Jeg løber normalt alene og får sat tankerne i system, og det savner jeg," fortæller hun.

Sejren er vor

Pigerne rigger deres båd, Yline, til, og der er mange ting, der skal holdes styr på. Reb, der skal strammes, knuder, der skal bindes, og det ligner mere og mere en videnskab, at få båden ud på havet. Men pigerne arbejder helt systematisk og får klargjort båden uden de mindste vanskeligheder. Bådene har forskelligt handicap på samme måde som i golf, så alle typer både kan være med. Det betyder, at det for Helles båd, en lang, slank båd, der er en såkaldt Ylva, ikke er nok bare at komme først; de skal vinde med en tre-fire minutter, for at sejren er deres.

FOAs udsendte er en ægte landkrabbe, der beslutter at nyde pigernes kamp på behørig afstand – og sikkert inde på landjorden.

Kan vi så sige tillykke med sejren bagefter? Selvfølgelig. Pigerne vinder så stort, som de aldrig havde vundet før, og der er en 13-15 minutter ned til den næste båd. Med en god stor sejr i behold og sikring af Helles håneret til næste familiesammenkomst kan vi sætte os ned i båden, skåle på sejren og nyde den fantastiske solnedgang, det stille hav og det smukke, klare vejr.



Særlig indsats gavner rengøringssager ved Arbejdsskadestyrelsen

Flere sager om nedslidning i armene efter grov rengøring over længere tid kan fremover anerkendes. Det vurderer Arbejdsskadestyrelsen, efter at en detaljeret gennemgang af en række konkrete rengøringssager har givet ny erfaring om, hvordan forskellige rengøringsfunktioner belastar kroppen.

Arbejdsskadestyrelsen forventer at antallet af anerkendte sager om nedslidningsskader i armene efter rengøring vil stige. Hvor meget kan ikke præcist siges, men af de 225 konkrete sager, som arbejdsskadestyrelsen har belyst sammen med de arbejdsmedicinske klinikker, er 16 indtil nu klar til at blive anerkendt med diagnoser som tennisalbue, karpaltunnelsyndrom og nakkeskuldsmærter, meddeler Arbejdsskadestyrelsen.

I forbindelse med Arbejdsskadereformen i 2003 blev rengøringsarbejde udpeget som et særligt fokusområde, men trods mange drøftelser af undersøgelser i Erhvervssygdomsudvalget, var det umuligt at finde en klar sammenhæng mellem bestemte belastninger ved rengøringsarbejde og udvikling af sygdomme i bevægeapparatet. Problemet var ofte, at grovere rengøring i mange timer dagligt så ud til at være en udløsende faktor for visse sygdomme, men der manglede detaljer om præcis hvilke belastninger, der var tale om. Arbejdsskadestyrelsen besluttede derfor i december 2006 at lave en detaljeret gennemgang af 225 verserende sager. De blev oplyst med særlige spørgeskemaer og speciallægeerklæringer om arbejdet.

Indsatsen er sket i tæt samarbejde med de arbejdsmedicinske klinikker, hvor en gruppe af læger har hjulpet med at udarbejde en særlig skabelon for speciallægeerklæringer om rengøringsarbejde. Klinikkerne har brugt skabelonen, når de skulle belyse de udvalgte sager, og det har givet et meget detaljeret indblik i belastningen ved rengøringsarbejde. Især gulvask med moppe og hyppige opvridninger af klude kan være meget belastende funktioner, når bevægelserne gentages mange gange i minuttet og i timevis på en arbejdsdag.

De detaljerede oplysningsskemaerne er nu obligatoriske, når Arbejdsskadestyrelsen indhenter speciallægeerklæringer i rengøringssager.

Hvis man tidligere har fået afvist sin rengøringssag, er der på baggrund af de nye erfaringer mulighed for at få genoptaget sin sag. Der er dog nogle betingelser, der skal være opfyldt:

- Sagen skal anmeldt efter 1. januar 2005 og dermed være omfattet af reformen
- Man skal have udført grovere rengøring, typisk i måneder eller år, med megen mopning, mange vrid af klude eller grovere skrubbe- og skurearbejde. De belastende bevægelser skal desuden have stået på i mindst halvdelen af arbejdstiden.

Så hvis du har haft en verserende sag ved Arbejdsskadestyrelsen der ikke er blevet anerkendt, og den lever op til de nye betingelser, så henvend dig her i afdelingen så vil vi være behjælpelig med at få sagen genoptaget.

Bent Hansen
Faglig sekretær



Der er masser af oplysninger at hente på Arbejdsskadestyrelsens hjemmeside: www.ask.dk

Så cykler hele familien derudad

Tåsinge Rundt

SØNDAG DEN 10. AUGUST 2008



FOA Odense arrangerer igen i år fælles transport af både dig og din familie, samt cykler, fra Vesterbro 120.

Vi kan max. transportere 250 cykler, og transporten er på deltagerenes eget ansvar.

Der er ikke deltagerbegrænsning, hvis du transporterer din cykel selv.

Afgang med bus **præcis kl. 08.00**, kom i god tid. Der serveres morgenkaffe og rundstykker mellem kl. 07.00 - 08.00, og der udleveres FOA-trøjer og startkort m.m. til deltagerne.

Deltagere, der selv kører til Tåsinge, skal afhente FOA-trøje og startkort i afdelingen fra tirsdag den 5. august til torsdag den 7. august – i åbningstiden. (Se vores åbningstider på side 2)

HUSK – startkort kan ikke udleveres på Tåsinge.

Ruten vi cykler er efter eget valg, 20 eller 40 km, og vore depotvogne giver mulighed for en let forplejning (sandwich og 4 øl/vand).

Der køres fra Tåsinge til Odense kl. 16.15!

Pris:

Medlemmer: Kr. 80,-

Ikke medlemmer: Kr. 140,-

Børn til og med 13 år: Kr. 95,-

Kvittering skal medbringes

Tilmelding og betaling i afdelingen - **senest fredag den 25. juli 2008** - Vesterbro 120, Odense.

Der bedes venligst meldt afbud, såfremt man bliver forhindret i at deltage.

FOA Odense



**Sidste
tilmelding
og betaling
fredag den
25. juli '08**

Tilmelding til Tåsinge Rundt 2008

Navn	Cpr.nr.	Medlem		Barn t.o.m. 13 år	Str. bluse*	Transport
		ja	nej			

*Bluserne fås i størrelserne 4/6 år - 8/10 år - 12/14 år - S - M - L - XL og XXL

Det er **vigtigt**, at der bestilles den rigtige størrelse i bluse – da der ikke er mulighed for at bytte på Tåsinge!



Demensen dansede lystigt til Alban Tyrolernes festlige musik

Humøret var højt og livsglæden tændt, da godt 300 personer med demens, deres pårørende, hjælpere og plejepersonale var samlet til en hyggelig og festlig søndag eftermiddag d. 24. februar 2008 i festsalen på Odense Teknikum.

Der var lagt op til den helt store festdag, da Danmarks første officielle festlige "Demens dag" løb af stablen i Odense. En dag hvor personer med demens og deres pårørende, hjælpere og plejepersonale skulle til fest og hygge sig med hinanden og ikke mindst få aktiveret og stimuleret de forskellige sanser.

Der var stor opbakning og tilslutning til dagen, og der var en god blanding af mennesker med mange forskellige typer og sværhedsgrader af demens. De mange pårørende, der deltog i arrangementet, havde rig mulighed for at få kontakt

med andre i samme situation, og fordi de enkelte dagcentre og plejehjem var placeret samlet ved bordene var det nemt at holde kontakten.

Festen startede allerede ved ankomsten, hvor gæsterne blev modtaget med glad musik af Odense Skoleorkester,

og taget kærligt imod af klovnen Kikki, alias Hanne Juul Sørensen, der med sit festlige humør og sin karakteristiske påklædning spredte glæde og en positiv stemning, der gav gæsterne mod på at tage turen mod festsalen, selvom gangen virkede lang og uoverskuelig.

I festsalen ventede der gæsterne en velpyntet sal, og hvor der som baggrundsunderholdning blev leveret klassisk musik af en professionel klarinettrio fra Aalborg Symfoniorkester. Salen var dækket op til den helt store fest, med flotte blomster, stearinlys, service og et program over dagen.

Kapelmester og dirigent Børge Wagner åbnede officielt festen ved at byde velkommen og fortælle om musikkens egenskaber, hvordan musikken kan samle og fremkalde glæde, og om hvordan musikken kan anvendes, når sproget volder problemer.

De deltagende gæster fik serveret en gratis tre-retters menu, bestående af tarteletter, kalvesteg og islagkage, alt imens snakken gik lystigt med baggrundsmusik fra klarinettrioen. Klovnen Kikki, der før og under middagen pyntede med farvestrålende guirlander, pustede store farvestrålende balloner op og fik dem sat i spil, samtidig med, at hun gik rundt og delte hjerter ud og sang med gæsterne.

Maden blev leveret og serveret af Madkompagniet og i baren blev gæsterne mødt og betjent af fire festlige unge piger og drenge klædt i Tyrolertøj. Barpersonalet var venligst udlånt af Heidi's Bierbar, og var derfor vant til at omgås mange mennesker og give en rolig og professionel betjening.

Efter middagen gik Alban Tyrolerne på scenen iført ægte lederhosen og dirndlkjoler, og allerede inden de havde slået den første tone an, stod folk og ventede på at komme til at danse. Og danset, det blev der – også lige til det sidste. Hurtigt blev dansegulvet fyldt, og der blev danset lystigt i tre timer til festlig musik i bedste Johnny Reimar og James





Last stil kun afbrudt af en kaffepause, hvor gæsterne fik serveret kaffe med kringle og småkager.

Et af de store visuelle indtryk kom, da Alban Tyrolerne sendte to festlige tyrolere på gulvet med et bord fyldt med kobjælder. Da de begyndte at spille på disse, akkompagneret af tuba og klaver, vakte det stor jubel, og der blev klappet og vugget med ved bordene. Et indslag der må have brændt sig fast i folks hukommelse, da der stadig snakkes om det her to måneder efter arrangementet.

Et andet af højdepunkterne var da Alban Tyrolerne stemte i med polonaisen, som er en fælles kædedans. Kun ganske få mennesker blev siddende på deres pladser, medens resten af selskabet dannede to lange kæder og dansede rundt mellem bordene, hvor folk der stadig sad ned hængte sig på, og det skabte til stor morskab "trafikkør", når rækkerne stødte sammen. En stor succes og rollatorerne var sat til side, da rytmen og fællesskabet fik kroppen til at bevæge sig.



Efter tre timer med fyldt dansegulv og en fem timers lang fest, sluttede Tyrolerne af med "Sku' gammel venskab", og det fik hele salen op på dansegulvet i en stor rundkreds til fællessang. Og straks da denne var forbi, begyndte gæsterne at råbe på ekstranummer. Dette leverede Alban Tyrolerne så i form af den festlige Kufsteinerlied til stor glæde for det stadig fyldte dansegulv, der endvidere sang og jodlede med på nummeret.

Herefter gik alle glade og stadig feststemte hjem og helt sikkert en stor oplevelse rigere.

En af de mange ting som er blevet bekræftet på denne Demens dag er, at det visuelle indtryk, nærvær og fysisk aktivering gør, at mennesker med demens også har glæde af at komme ud

blandt andre, blot de rigtige forhold er til stede. For den demensramte er det her og nu oplevelsen, der tæller, hvilket man skal acceptere, men selvom oplevelsen hurtigt er glemt, har oplevelsen af anerkendelse, glæde og fællesskab været til stede og er med til at bedre livskvaliteten.

Et arrangement som dette kræver en god og grundig planlægning, da der er mange små detaljer, som spiller en vigtig rolle for at gøre arrangementet succesfuldt. Derfor er det også vigtigt, at samle de kræfter det kræver for at kunne overskue det. I dette tilfælde har initiativtager Ingelise Poulsen indgået et samarbejde med eventbureauet Primo Event, der har stået for den praktiske planlægning og udførelse af selve dagen.



Efter arrangementet har vi modtaget mange positive tilbagemeldinger, der bl.a. lyder på, "at det var en utrolig dejlig oplevelse at se den glæde, som lyste ud af deltagerne – både demente og pårørende/plejere, hvilket virkelig giver stof til eftertanke", "at musikken og glæden over denne dag vil være i tankerne langt ind i fremtiden", "tak for en fantastisk dag, en rigtig dejlig og vellykket fest, hvor alt klappede til mindste detalje", "virkelig et arrangement, der burde gentages årligt", "det har da været en rigtig dejlig og vellykket fest – tilbagemeldingerne er bare enslydende – en god, god eftermiddag – der kan leves længe på – dejlig mad, herlig musik og godt med kontakten til andre – flot arrangement".

En del er også gået tilbage til deres dagcenter / plejehjem og er selv gået i gang med at arrangere lignende lokale tiltag for deres center.

Alt i alt en livsbekræftende Demens dag med godt 300 deltagere, som vi takker Puljen til udvikling af bedre ældrepleje samt velvillige sponsorer og fonde for, at de med deres økonomiske støtte gjorde det muligt at afholde denne dag. Der skal også lyde en tak til alle deltagere og aktører, der var med til at gøre denne dag så festlig.

Ønskes yderligere oplysninger om denne Demens dag, er du velkommen til at kontakte Ingelise Poulsen på telefon 66 13 74 64 eller mail: ingelise@hepou.dk



DHL Stafetten 2008

Onsdag den 20. august

På engen ved Skovsøen, Fruens Bøge i Odense.
Starten går kl. 18.00 for 5 x 5 km stafetløb,
og kl. 17.00 går starten for 5 km walk.

FOA Odense sætter telt op, hvor vi kan samles
og spise vores udleverede madkurve.
Fra kl. 16.30 er der udlevering af startnumre i FOAs telt.
Kl. 21.30 er der afsluttende festfyrværkeri.

Har du og dine kolleger lyst til at stille med et FOA hold fra din arbejdsplads,
så tilmeld jer i FOA Odense, Kursussekretariatet, Vesterbro 120, Odense.
Deltagelse er kun for FOA medlemmer.

Et hold består af 5 deltagere.
Prisen er kr. 300,00 pr. hold inkl. stafetløb eller gåtur,
madkurv, holdfoto og FOA t-shirts.

Holdtilmelding og betaling senest mandag den 28. juli 2008.
Har du lyst til at læse mere om DHL Stafetten, så klik ind på www.ogf.dk.

Aktivitetsudvalget





40 års jubilæum og fortjenstmedalje fra Dronning Margrethe



Husassistent Grethe Bielefeldt havde den 20. maj 2008 40 års jubilæum på OUH i Hovedkøkkenet. Kantinen og indgangen til denne var i dagens anledning pyntet smukt op til fest, så man slet ikke bemærkede, at man befandt sig i kælderens på et universitetshospital.

På billedet modtager og takker Grethe Bielefeldt for medaljen, som blev overrakt af centerchef Lars Pilekjær. Lars Pilekjær holdt en flot tale for Grethe Bielefeldt, hvor han understregede det højtidelige i at blive indstillet til en fortjenstmedalje for tro tjeneste på den samme arbejdsplads gennem 40 år. Man bliver ikke indstillet automatisk, men fordi man er en pålidelig medarbejder med stor ansvarsfølelse, som har ydet en kæmpe indsats igennem årene. Her pointerer Lars Pilekjær, at der gennem så mange år sikkert har været såvel lyse som mørke tider – men han håber, de

fleste tider har været lyse for Grethe Bielefeldt, siden hun har valgt at være på OUH igennem så mange år. Hertil nikker og smiler Grethe Bielefeldt.

Køkkenleder Birgitte Lund holdt ligeledes en flot tale for Grethe Bielefeldt, hvor man kunne mærke, at man kender hinanden godt i Hovedkøkkenet på OUH. Grethe Bielefeldt har holdt ud gennem diverse omstruktureringer, fordi hun samtidig har holdt af sin arbejdsplads.

Sammen med medarbejderne i køkkenet, Grethe Bielefeldts familie samt andre gæster (som undertegnede), startede den store dag i fest og farver for Grethe Bielefeldt – og mon ikke den fortsatte på samme måde. Fra FOA Odense skal lyde et stort TILLYKKE med dagen.

Med venlig hilsen

Nina Skov-Lauridsen, sektorformand K/S

Hvornår har du sidst talt med din pensions-rådgiver?

Gitte Christensen kan hjælpe dig med alt omkring din pensionsordning og de muligheder, du har i Pen-Sam Liv.

Du kan træffe **Gitte Christensen** her på afdelingens kontor i Odense den anden og fjerde torsdag i hver måned mellem kl. 12.00 og 16.00.

Bestil tid til en samtale her i afdelingen

Du kan også kontakte:

Pen-Sam Odense
Sdr. Boulevard 50
5000 Odense C
Tlf. 63 13 27 89
e-mail: pensam@pensam.dk

*Kontoret har åbent
hverdag fra
kl. 08.30 til 16.00.*

PenSam



Gitte
Christensen



Gode kolleger fortjener anerkendelse. Men i hverdagen er der måske ikke så meget tid og overskud til at give udtryk for det. Du har til gengæld muligheden gennem "Nyt fra FOA Odense".

Har du en helt enestående FOA-kollega, der gør det til noget særligt, at komme på arbejde? Så skriv til os med en god begrundelse for, hvorfor han/hun fortjener en ekstra anerkendelse. Vi kommer på besøg på arbejdspladsen, så den udvalgte kollega kan få overrakt 3 flasker vin, og vi

kan tage et billede til det næste nummer af "Nyt fra FOA Odense".

**Skriv til FOA Odense, Vesterbro 120, Postboks 905, 5100 Odense C, mærk kuerten "FOAnerkendelsen".
Eller e-mail til odense@foa.dk**

Både du og din kollega skal være medlem af FOA Odense, så husk at skrive dit fulde navn og telefonnummer + din kollegas fulde navn.

FOA NERKENDELSEN

Kære Grethe (Nørrebjerg).

Det er muligt Kalør-gruppen ikke er kåret som "Danmarks Bedste Ældrepleje", men de kan så bryste sig med at have Verdens Bedste Kollega

Bare nogle af dine dyder:

Fantastisk overblik – Stor faglig viden – Altid hjælpsom – Stor forståelse – Ærlighed – Åbenhed – Aldrig bange for at tage en kamp eller diskussion, men du gør det altid med et smil.

Ja, Grethe jeg har kun godt at sige om dig, det har været en ren fornøjelse at køre med dig. Vi har haft nok at lave, men med sang, smil og lystige bemærkninger var der aldrig nogen som opdagede, at vi havde travlt, lige meget hvad vi blev budt, nåede vi det altid.

Fra første dag har vi kun haft gode, sjove og herlige aftener, dejligt at tænke på. Nu stopper så "arveguldet" mens der stadig er lidt arbejdsiver. Hvor vil jeg dog ønske for dig, at når du engang holder, kan sige som jeg: "De sidste fire år har jeg kørt med Verdens Bedste Kollega!"

Det slutter ikke her, vi har da fritid, og der vil vi ses rigtig meget, skulle du få brug for en håndsrekning, ved du hvor jeg er.

*Knus fra Grethe
(Tinggaard Larsen)*

*2 glade kolleger,
Grethe Tinggaard
Larsen (t.v.) og
Grethe Nørrebjerg
(t.h.).*



Eventyrløbet 2008

På hjemmesiden **Eventyrløbet.dk** kan du under resultater finde *løbstider*, og her kan du også udskrive *diplom*.

Tak for i år og på gensyn den 21. maj 2009.



Tak!

Den 7. maj blev der holdt afskedsreception for mig som afdelingsformand.

Jeg vil gerne sige tak til medlemmer, tillidsrepræsentanter og klubber for al den opmærksomhed, jeg fik.

Og tak til alle I, som mødte op for at gøre dagen festlig for mig. Det var en uforglemmelig dag, som jeg vil minde med glæde, hver gang jeg tænker på de mange år, jeg har været med i FOA.

Kirsten Johansen





Billeder der taler for sig selv!





Ja - ord er vel egentlig overflødige, der er næppe nogen, der er i tvivl om, hvad vi har gang i.

I skrivende stund er forliget i kommunerne lige sendt til urafstemning, og forhandlingerne med Danske Regioner brød sammen.

Gad vide hvad status er, når I modtager bladet? Forhåbentlig er det lykkedes at sikre et tilfredsstillende resultat, måske strejker vi endnu?

Under alle omstændigheder vil vi gerne benytte lejligheden til, at ønske dig en rigtig god og velfortjent sommer!

Hanne, Erik & Hans



Teknik & Service



Teknik- og servicesektorens bestyrelse

Efter generalforsamlingen den 3. april 2008



Sektorformand:

Buschauffør Peer Grønbech

Næstformand:

Beredskabsass. Jesper Winther Pedersen



Bestyrelsesmedlemmer:

Skolebetjent Jørgen Markussen

Badeassistent Bo Jørgensen

Teknisk serviceleder Karsten Sørensen

Buschauffør Erik Gorm Hansen

Teknisk Servicemedarbejder Willy Rau

Arbejdsleder Poul Erik Dyrland



Peer Grønbech
Sektorformand



KLUBBERNE INFORMERER

KLUB FOA NYBORG

Klubben lukkede den 1. april 2008 efter 12 år. Ingen af de bestyrelsesmedlemmer, der var på valg, ønskede at fortsætte og næstformanden havde skriftligt meddelt i oktober, at hun ikke ville fortsætte efter generalforsamlingen. Vi har heller ikke haft opbakning fra medlemmerne til vores møder og har måttet aflyse nogle gange med for lidt tilmeldte. Tillidsmændene har heller ikke gjort noget for at fremme samarbejdet. Bestyrelsen har lagt meget arbejde i at få det til at køre, selv en tur til København med besøg i forbundshuset måtte aflyses.

Karen Louise Nielsen, Birthe Lønberg og Kirsten Capton har siddet i bestyrelsen i alle 12 år.

Bestyrelsen siger tak til alle, der gennem årene har siddet i bestyrelsen, samt de medlemmer, der har været med i alle årene.

Hilsen
Klub FOA Nyborg

KLUB OUH

Kære fhv. klub OUH medlemmer

Som bekendt blev klub OUH nedlagt til den ekstraordinære generalforsamling den 10. marts 2008, pga. at der ikke kunne findes en ny formand.

Klubben rådede over ca. 115.000 kr., og de fremmødte til den ekstraordinære generalforsamling skulle tage stilling til, hvorledes pengene skulle bruges.

Det blev enstemmigt vedtaget, at **Reden, Krisecentret for voldsramte kvinder** og **Paraplyen** skulle have 35.000 kr. hver.

Den daværende bestyrelse blev enig om at besøge de 3 væresteder for at få en fornemmelse af, hvad medlemmernes penge ville blive brugt til.

Vi blev meget varmt modtaget af alle 3 ledere fra værestedene, og vi skulle sige tusind tak til jer alle.

Ens for de 3 væresteder var, at pengene skulle gå ubeskåret til brugerne, og at pengene ville gøre en forskel.

Lidt om de 3 væresteder og hvad pengene evt. vil blive brugt til:

Reden er et værested og rådgivningssted for kvinder i misbrug, og hvor en stor del af kvinderne er i prostitution. Pengene vil gå til ferieophold og udflugter til Reden

Odense brugergruppe, så de for en stund kan komme væk fra det hårde liv på gaden.

Krisecenter for voldsramte kvinder modtager kvinder med barn/børn og enlige kvinder, der er ramt af vold i hjemmet. Der kan de være i ca. 3 mdr. Der forefindes en børnehave og skole. Pengene vil blive brugt til at hjælpe med at blive etableret et andet sted. For hvis kvinden er under uddannelse og modtager SU giver kommunen ikke tilskud til dette. Pengene vil også blive brugt til julegaver til børnene.

Paraplyen er fortrinsvis et værested for psykiske personer, men alle kan komme der. Her vil pengene blive brugt til udflugter, som de prøver at lave en gang om året. Lige pt. var der lavet en udflugt til Jesperhus Sommerpark, så nu kunne egenbetalingen komme ned på 60 kr., fordi vores penge gjorde en forskel. Nu kan flere brugere få råd til at deltage, det var de meget taknemmelige for.

Her var så et lille indblik i, hvad klub OUHs penge er blevet brugt til. Jeg håber alle synes, det var godt, at det lige blev de steder, hvor pengene virkelig vil gøre en forskel.

M.v.h. fra den gl. bestyrelse i klub OUH
Johnna Henriksen

PSKIATRISK FAGKLUB

Fagklubben har været i biografen og set den danske film "Gaven" torsdag den 15. maj. Vi var 16, der så denne realistiske film om en manio depressiv far, der pludselig kommer på besøg til den ene søns fødselsdag. Familien havde ikke set ham i 5 år.

Filmen viste, hvor ramt hele familien er af faderens lidelse – og selvfølgelig hvilke konsekvenser en sådan lidelse bringer med sig og især for faderen selv. Filmen skildrede på fin og relevant vis og uden indpakning - en følelsesmæssig, men også rå og kølig fremstilling af forholdet mellem familiemedlemmerne. Alle ønsker at være elsket, blive anerkendt og troet på. Ganske enkelt, men ikke nemt at leve ud. En god film.

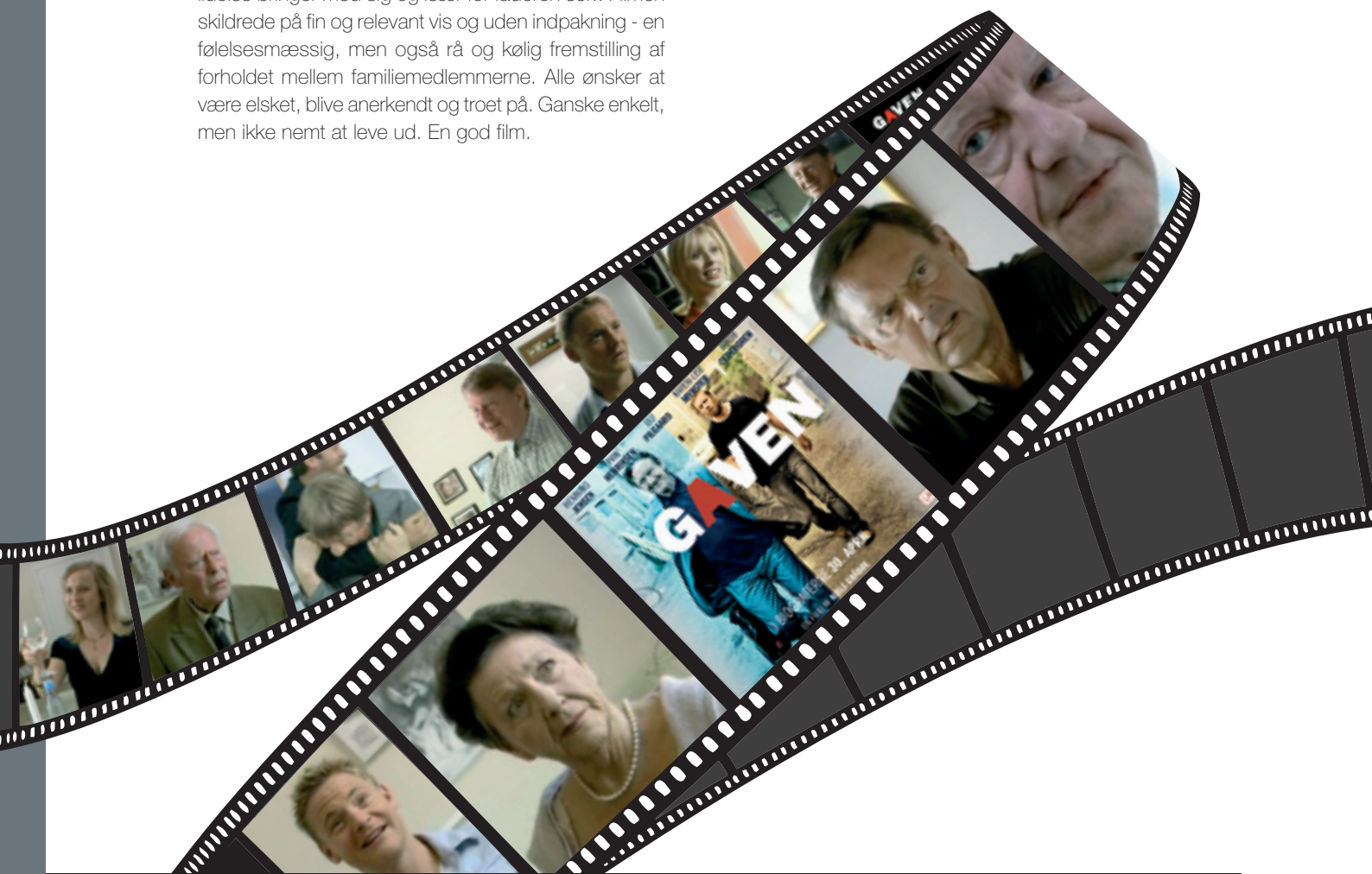
Fagklubben ønsker alle en rigtig god, varm og solrig sommer – vi ses til efteråret.

P.b.v.

Klubformand Helle Heilmann

Tlf: 66191966

Email: helle.heilmann@email.dk



SENIORKLUB H

19. august kl. 10.00

Starter vi med kaffe og rundstykker.

2. september kl. 11.45

Tur til Svendborg med tog, vi mødes ved Svendborgtoget. **Husk at købe billet.**

16. september kl. 10.00

Banko, lang dag, tag mad med.

Tilmelding til fællesarr. på Vesterbro og betaling, 40 kr.

Ret til ændringer forbeholdes.

På bestyrelsens vegne

Dagny Pedersen
6616 6215

Lene Hansen
6618 8434

SENIORKLUB Y

TIRSDAG d. 01-07-2008
kl. 10.00-11.00

VI SES FØRSTE GANG EFTER
SOMMERFERIEN

Indbetaling af restbeløb til ferieturen
Indbetaling af à conto beløb til julefrokost/weekend
på Rudbøl Grænseskro 200 kr.

TIRSDAG d. 09-09-2008
kl. 9.30-12.00

SUMMEMØDE

En person med stor viden omkring PEN-SAM vil komme og fortælle om pensioner m.m. Der kan stilles spørgsmål. Klubber giver kaffe og brød.

Indbetaling til Mandø tur 210 kr.

TIRSDAG d. 23-09-2008
kl. 9.30-ca.19.30

MANDØ

Der køres fra Dannebrogsgade kl. 9.30 direkte til Middelfart, hvor der er kaffe og rundstykker. Derefter kører vi ad Låningsvejen til Mandø, hvor vi spiser på kroen. Efter midt-dagen går vi en tur rundt på øen, ser kirken m.m. I den højvandet sætter ind, kører vi tilbage til fastlandet og til Kammerslusen ved Ribe, hvor vi drikker eftermiddagskaffe ved bussen. Herefter går turen mod Odense, hvor vi forventer at være kl. ca. 19.30

TIRSDAG d. 07-10-2008
kl. 9.30-ca.13.00

BANKO

Vi skal hygge med et spil Banko.

HUSK PAKKE TIL CA. 25-30 kr.

Indbetaling til Bindeballe 290 kr.
Indbetaling til fællesarrangement 40 kr.

TORSDAG d. 16-10-2008
kl. 14.00-17.00

FÆLLESARRANGEMENT

John Engelbrecht, en af landets største humoristiske foredragsholdere, vil holde et foredrag over emnet "Mentalt kurbad med humor som åndens solskin".

Vil du have lattermusklerne rørt, lidt input til hjernen, tænketank og kaffe med kage, så tilmeld dig dette herlige fællesarrangement.

TIRSDAG d. 21-10-2008
kl. 8.00-ca.18.00

BINDEBALLE KØBMANDSGÅRD

Afgang fra Dannebrogsgade kl. 8.00 direkte til Middelfart, hvor der drikkes kaffe med rundstykker. Derefter køres til Bindeballe Købmandsgård, hvor vi er ca. 1 time. Herefter kører vi til Bramdrupdam Kro, hvor maden spises. Eftermiddagen foregår med en guidet tur på Koldinghus, hvor der også drikkes eftermiddagskaffe. Herefter går turen mod Odense, hvor vi forventer at være kl. ca. 18.00.

Bestyrelsen ønsker alle medlemmerne en god sommerferie.

Hilsen gruppe Y
Inge Egeberg Andersen



Den hyggelige Bindeballe
Købmandsgård.





Foto: Jesperhus

SENIORKLUB D

Torsdag den 14. august Jesperhus

Turen går i år til Blomsterparken Jesperhus, der ligger i de flotte Legind bjerge. Vi kører igennem Kongenshus Mindepark til Skive og Sallingsundbroen, undervejs vil vi drikke kaffe og dertil et rundstykke.

Vi starter med frokost i Junglecaféen, der består af en buffet, derefter vil der være rigelig lejlighed til at gå på opdagelse i den store blomsterpark, samt jungleland med orkideer. Eftermiddagskaffe kan købes i parken. Evt. dårligt gående kan bese parken fra et lille minitog.

Vi kører fra P-pladsen Åløkke Allé/Rugårdsvej kl. 8.00 og forventes hjem ca. 20.30.

Prisen for hele herligheden i alt kr. 325,00.

Tilmelding **senest 8. maj.**

på bestyrelsens vegne
Therese Rasmussen

HUSK

Vigtig meddelelse til alle vore medlemmer

Gode kollega

Hver gang der sker ændringer i dit telefonnummer, mailadresse, stillingsbetegnelse, arbejdstid, skift af arbejdsplads eller klub bedes du meddele det til os på nedenstående blanket.

Udfyld altid med navn og cpr.nr.

Øvrige felter udfyldes kun, hvor der er sket ændringer.

Navn:

Arbejdsplads:

Cpr.nr.:

Arbejdsplads-adresse:

Tlf.nr.:

Mailadresse:

Arbejdstid pr. uge:

Stillingsbetegnelse:

Klub:

Riv ud og send:

FOA Odense, Vesterbro 120,
Postboks 905, 5100 Odense C

Dato for ændring:

Underskrift:

KRYDSORD

Der trækkes lod om 3x3 flasker rødvin.

Løsningen skal være afdelingen i hænde senest den 20. juli 2008

Send krydsen til:

FOA Odense · Vesterbro 120 · Postboks 905 · 5100 Odense C



			FRISTILLET	SINDELAG	HYLSIER	ARBEJDS	MALERE	SPANIEN	REDSKAB	TEATERDELEN	TYSK BY
			SYNSPUNKT								
			SELVPLAGER					LIGE SPORTS MEND			
			LANDE						STEDORD TO ENS		
			RELIGION				FORBI KLUG				
			EKSISTERER		LÆRLINGEN DRER TILBAGE						
			FEDT-PUDER						ROE		SMIGER
			LØBE UD VIDET				TALER				
AVISERNE	TONE	FORLÆGNINGEN	KRITIKKE			FISKE OVERFALD			URENDET GENSTAND KØBT		
BEFULDMEGTIGE							TONESPRING DÅRP				
BSTRIG		MOSS LØS						NEDBRÆVE			FORBREMME
AND					KUNSTRETNING PLESSE			RENNET DRIN			
PIGE-NAVN				INDFALD FORTRØP			KLUD PÅTALER			STRØM	
PARKE-RING	MALM	UGIFTE				ETTER-NAVN KIBANNE					
UD-BYTT					NORDISKE GUD		DREN-GE-NAVN			VERN GRESK BOGSTAV	
AR-TIKEL		STOF AF GUD							UDRAB	TRE	
PUNKLE					EMBALLAGE		AMORINEN				
PARTI				BAG-VERK INSEKT							
JEG			VAND-LØB								
BLUMST											

Indsendt af: _____

Navn: _____

Adresser: _____

Postnr. _____ By: _____

Vindere af krydsen i nr. 3 2008

Per Damgaard
Agnethe Th. Nielsen
Liss Juel Pedersen

Vinderne har fået
personlig besked!



Serviceløfte 2:

At hjælpe og rådgive dig, hvis du bliver opsagt

Når du er medlem af FOA, kan du få hjælp og gode råd, hvis du bliver opsagt – eller forventer at blive det. Vi vil altid rådgive dig om de forskellige muligheder i din situation.

Først og fremmest vurderer vi, om opsigelsen opfylder lovgivningens og overenskomstens krav. Den skal fx være ordentligt begrundet og varslet i tide.

Hvis ikke kravene er opfyldt, kan vi – på dine vegne – tage kontakt til arbejdsgiveren. Giver kontakten til arbejdsgiveren ikke et positivt resultat, vurderer vi sammen, om sagen bør prøves i det fagretslige system eller ved domstolene. I så fald fører vi sagen for dig.

Hvis du er offentligt ansat og forventes opsagt, har vi mulighed for at bistå dig ved den såkaldte partshøring, arbejdsgiveren skal gennemføre.

Afskedigelsessager har ofte korte frister om varsling m.v. Derfor er det særlig vigtigt, at du straks henvender dig, så vi kan vurdere din situation. Når du har henvendt dig til afdelingen, vil der højst gå tre dage før vi vender tilbage til dig med forslag til, hvad vi kan gøre i din sag.

Som medlem af FOA Odense kan du også regne med

- at blive kontaktet af FOA, hvis du bliver opsagt, og vi har fået en kopi af din opsigelse fra din arbejdsgiver
- at få hjælp til at undersøge dine muligheder for at fastholde dit job
- at få rådgivning om fratrædelsesordninger og seniorordninger

Hvis du har brug for hjælp, fordi du er blevet opsagt, kan du kontakte overenskomst-sekretariatet.

Vigtig meddelelse til alle, der ændrer arbejdstid

Du skal være opmærksom på at kontakte os, hvis du ændrer arbejdstid – f.eks. hvis din ugentlige arbejdstid bliver mere end 30,00 timer pr. uge, da du så har **pligt** til at være fuldtidsforsikret i A-kassen.

Er du i tvivl om din forsikringsstatus, er du naturligvis velkommen til at rette henvendelse til en sagsbehandler i vores medlemsadministration.

OBS – OBS - OBS!

Er du blevet opsagt, overvej du at sige din stilling op eller gå på efterløn, så kontakt **altid** FOA Odense for råd og vejledning.

Hvis I ønsker besøg af FOA på jeres arbejdsplads, så kontakt tillidsrepræsentanten eller FOA Odense og aftal nærmere.

