

Nyt fra



FOA

Odense

ARTIKEL:
**Jytte fandt
gejsten igen**



**2008 – DET BLIVER IKKE
KEDELIGT!**

Det er her, de mange flotte politiske ord om velfærd og personalet skal stå sin prøve.

Læs mere på side 20

INDHOLD

3	LEDER
4-7	DET ER ALDRIG FOR SENT
8-9	FOKUS PÅ SEKTORFORMAND PEER GRØNBECH
10-12	STRESS OG ARBEJDSMILJØ PÅ PROGRAMMET
13	AOF TILBYDER FOREDRAG
14	FOA UNGDOM
15	LÆSERBREV
16	FOANERKENDELSEN
17	FOA KORT NYT
18	KOSTVEJLEDNING
19	TEKNIK & SERVICE
20	2008 – DET BLIVER IKKE KEDELIGT
21-22	SOCIAL & SUNDHED
24-25	KOST & SERVICE
26	PÆDAGOGISK
27-30	KLUBBERNE INFORMERER
31	KRYDSORD



ÅBNINGSTIDER

FOA Odense
 Vesterbro 120 · Postboks 905
 5100 Odense C · Tlf. 46 97 18 00
 Fax 46 97 18 01 · odense@foa.dk

Åbnings- og telefontider

Mandag	10.00 – 15.30
Tirsdag	10.00 – 15.30
Onsdag	10.00 – 15.30
Torsdag	13.00 – 16.30
Fredag	10.00 – 12.00

Har du ikke mulighed for at komme i åbningstiden kan du aftale en anden tid.

HUSK

At du som medlem har mulighed for at benytte dig af
Åben Datastue: torsdage kl. 15.00 - 17.00
 Forudsætning: Kendskab til edb på brugerniveau.

REDAKTION

Ansvarshavende:

Kirsten Johansen, afdelingsformand

Bladudvalg:

sektorformand Peer Grønbech

tlf. 46 97 18 49, pg025@foa.dk

social- og sundhedsassistent Tenna Andersen

tlf. 22 12 81 43, smukketenna@gmail.com

omsorgsmedhjælper Kirsten Munkebo

tlf. 23 70 61 33, kmunkebo@hotmail.dk

husassistent Vibeke Larsen

tlf. 66 14 33 29, vibekelarsen@hjallesenet.dk

rådhusbetjent Willy Rau

tlf. 65 93 31 13, whr@odense.dk

sekretariatsmedarbejder Charlotte List

tlf. 46 97 18 17, cli025@foa.dk

Grafisk produktion: KreativGrafisk

DEADLINES 2008

Stof/annoncer til:	Marts	Maj	Juli	Sept.	Nov.	Jan.09
Indsendes:	20. jan.	20. mar.	20. maj	20. juli	20. sept.	20. nov.
Bladet hos medl.:	1. mar.	1. maj	1. juli	1. sept.	1. nov.	1. jan.

Materiale sendes enten pr. e-mail til odense@foa.dk eller med post til FOA Odense, Vesterbro 120, Postboks 905, 5100 Odense C, att. Charlotte List.

Har du noget på hjerte, som du gerne vil dele med andre? Har du idéer til artikler eller andet indhold? Så kontakt endelig bladudvalget. Vi hjælper dig også gerne, hvis du har svært ved at få det formuleret.

Eftertryk kun tilladt efter særlig tilladelse med kildeangivelse.
 Forsidefoto: Niels Nyholm

Fagligt talt

I november fik Danmark en ny regering. Ny er måske så meget sagt - for det, der skete, var, at den siddende regering fik bekræftet deres mandat og derfor kunne fortsætte med Dansk Folkeparti som støtteparti.

Som forventet blev de offentligt ansattes lønninger en stor del af valgkampen.

FOA gik ind i valgkampen under parolen "mandeløn til kvindefag".

I afdelingen forsøgte vi også at afholde et debattmøde, hvor Kristian Thulesen Dahl fra Dansk Folkeparti og Carsten Hansen fra Socialdemokraterne var til stede. Desværre var det kun meget få medlemmer, der mødte op. Måske fordi de mente, at deres budskab var trængt igennem til politikerne.

Mange partier gav i valgkampen udtryk for, at man var klar til at løse problemet, blandt andet for lavtlønnede kvinder og dermed også en del af rekrutteringsproblemet i den offentlige sektor. Nu, hvor det er blevet hverdag, skal det vise sig, om den gode vilje fortsat er til stede til at løse de velfærds- og rekrutteringsproblemer, der i dag præger den offentlige sektor.

Hvis politikerne står ved deres ord, bør der være et politisk flertal uden om regeringen til dette.

Den nye regering har mere fokus på skattelettelse end på velfærd, selv om 7 ud af 10 siger at de gerne betaler mere i skat, hvis blot det går til velfærd. Konsekvensen af regeringens prioritering kan betyde, at de ansatte i den offentlige sektor kommer til at løbe endnu stærkere og må kigge langt efter lidt mere i lønningsposen. Hvis dette bliver virkeligheden, ser det sort ud for velfærd og kvalitet i den offentlige sektor.

Mange ansatte forlader i dag den offentlige sektor, fordi de kan tjene mere og få bedre arbejdsforhold på det private arbejdsmarked. Hvis ikke der nu ændres kurs, vil mange flere følge dette eksempel.

En anden udfordring, vi står overfor, er andre faglige organisationer. Flere organisationer har givet udtryk for, at de mener, det er et indgreb i den danske model, hvis der politisk afsættes midler til bestemte grupper. Man vil fra andre organisationer gerne have flere penge på bordet til overenskomstforhandlingerne, men ønsker groft set, at de skal fordeles ligeligt imellem alle offentlige ansatte. Sagt på en anden måde: Hvis der har været en forskel på timelønnen på 50 kr. mellem mande- og kvindefag, så skal den fortsat være der – også efter overenskomstforhandlingen.

FOAs strategi derimod er tobenet, hvor vi forventer en markant lønstigning til alle offentligt ansatte og har et ønske om at få slået hul på den ulige løn mellem mænd og kvinder.

Jeg vil slutte med ønsket om et godt nytår til alle medlemmer og et fromt ønske om, at man nu har fået øjnene op for de problemer, vi står overfor, og er klar til at løse dem.

Kirsten Johansen
afdelingsformand





Det er aldrig for sent

Da Jytte Klaja blev fyret som 54-årig, var hun bestemt ikke parat til at forlade arbejdsmarkedet.

Så i stedet for at give op, tog Jytte skeen i egen hånd og startede forfra på en helt ny uddannelse som social- og sundhedshjælper. En uddannelse hun netop har afsluttet med et flot 12-tal – den højeste karakter på den nye skala.

Af Katrine Findsen

En fyring rammer oftest som et lyn fra en klar himmel. Og bliver man fyret i en relativt høj alder, kan det være svært at finde gejsten og motivationen til at fortsætte, når man får afslag på afslag netop på grund af årstallet på dåbsattesten.

Jytte Klaja oplevede det, som mange frygter, nemlig at stå uden job i en alder af 54 år. Hun havde arbejdet som husassistent i køkkenet i en børnehave i Vollsmose i 21 år og var bestemt ikke klar til at forlade arbejdsmarkedet. Så hun søgte flere stillinger som husassistent, men blev gang på gang afvist på grund af sin alder.

Jytte Klaja ville gerne beskæftige sig med mennesker og gerne i et job, hvor hun kunne hjælpe og yde omsorg. Hendes sagsbehandler i FOA foreslog hende derfor at gå i gang med en uddannelse til social- og sundhedshjælper, men Jytte var skeptisk.

"Jeg havde faktisk tidligere overvejet at tage springet, men jeg troede ikke rigtig på, at jeg havde de boglige evner, og jeg har aldrig rigtig været glad for at gå i skole."

Så Jytte gik hjem og tænkte over sagsbehandlerens ord, og det endte dog alligevel med, at hun med en klump i halsen skrev en forsigtig forespørgsel til skolen, om de virkelig kunne bruge en i hendes alder. Og det kunne de helt sikkert.

Tilbage på skolebænken

Det var med sommerfugle i maven, at Jytte trådte ind i sin nye klasse på Middelfartskolen den første dag. Kunne hun nu det, hun skulle? Og var alle de andre i klassen purunge piger? Det viste sig dog hurtigt, at Jytte bestemt ikke var den eneste, der havde lavet meget andet siden folkeskolen.



I hendes klasse var der omkring 10 mellem 18 og 25, og resten var 35 og derover. "En kanon klasse," som Jytte beskriver det, og en klasse, hvor aldersforskellen faktisk viste sig at være en kæmpe fordel:

"Det er en lille hyggelig skole med en god atmosfære, hvor der bliver taget vare på en. Vi havde et fantastisk sammenhold, hvor de unge hjalp vi gamle, og tit kunne forklare tingene på en anderledes måde, end læreren kunne." Især naturfag var vanskeligt for Jytte, der slet ikke kunne hitte rede i molekyler, atomer og ioner i starten.

"Det er 30 år siden, jeg har gået i skole, så jeg tænkte "hold da op". Da jeg skulle til eksamen, var jeg sikker på, at det aldrig ville gå," siger Jytte.

Men Jytte er en stædig fighter, der ikke uden videre giver op, så hun læste og læste og endte alligevel med at afslutte faget med den flotte karakter 10.

"Hvis jeg synes, noget er svært, skal jeg nok få det lært og gjort," understreger hun.

Det var ikke kun fagene, der drillede i starten, men i det hele taget bare det at skulle vænne sig til livet som studerende.

"Jeg tænkte meget over, hvordan jeg dog skulle kunne huske alt det, vi skulle læse, men også der fik jeg god hjælp fra skolen med forskellige studieteknikker," fortæller hun.

Der var dog også fag, hvor det var en stor fordel for Jytte, at hun havde mere livserfaring end de helt unge piger. Det var fag som etik, omsorg, kropssprog og empati, men som Jytte forklarer med et smil, så var det også lidt svært, pludselig at skulle være i stand til at sætte ord på de ting, hun altid havde gjort.



Fra teori til praksis

En ting er at sidde på skolebænken. Det var noget helt andet, da Jytte stod ansigt til ansigt med den første praktik på en lille boenhed med ti beboere i Tommerup.

"Hold op, hvor var jeg nervøs, da jeg skulle starte i praktik. De første par dage fulgtes jeg rundt med en, og jeg undrede mig meget og havde masser af spørgsmål. Jeg faldt heldigvis hurtigt til og havde en rigtig god vejleder," siger Jytte.

Den næste praktik var som udekørende, og det var en stor omvæltning for Jytte, der nu skulle ind i folks hjem for at passe sit arbejde.

"Jeg var nervøs for, om jeg nu kunne finde vej, og jeg var og er stadig imponeret af, at folk har den tillid, så de bare kan lukke døren op og invitere en indenfor," bemærker hun. Også Jyttes tredje praktik var som udekørende, men hun synes, at det var stressende i længden og valgte derfor ikke at søge en lignende stilling, da hun var færdiguddannet. Kombinationen af skole og praktik er en stor fordel ved uddannelsen, mener Jytte.

"Der er en god opdeling, så vi får redskaberne i skolen og så kommer ud og prøver det i praksis. Efter min første praktik, faldt der virkelig mange brikker på plads," smiler hun.

Omsorg er et nøgleord

Da Jytte stoppede på sin gamle arbejdsplads, blev der holdt en tale for hende. I talen sagde lederen af børnehaven blandt andet, at han aldrig havde mødt et menneske med sådan et omsorgsgen.

Og omsorg er et nøgleord i Jytte Klajas job, hvor man ofte møder mennesker, der virkelig har brug for, at man hjælper dem og er der for dem.

"Jeg er omsorgsfuld af natur, og det har også altid været mig, der har hjulpet familiens gamle. Man skal have nærvær og indføling og lysten til at give andre omsorg for at have det job. Og så skal man have hjerterum," pointerer Jytte.

Jyttes retfærdighedssans er også veludviklet, og det er også en god evne at have som social- og sundhedshjælper.

"Det værste, jeg ved, er uretfærdigheder. Det kan jeg slet ikke lade være med at kommentere. Jeg var et sted, hvor en ældre dame altid var enormt lang tid om at spise. Derfor fjernede hjælperne hendes tallerken fra hende, før hun var færdig. Det syntes jeg ikke var rimeligt, så i stedet aftalte jeg med hende, at hun skulle være færdig på et bestemt tidspunkt, og så var hun altså færdig", siger Jytte med fast stemme.

Mormor i skole igen

Jytte er gift og har to voksne piger. Så hvordan var det for mand, børn og venner at vænne sig til, at Jytte pludselig skulle på skolebænken igen?

"Der har været utrolig stor opbakning og forståelse fra alle. Pigerne og min mand, Erling, har været stolte og krydset fingre for mig, når jeg skulle til eksamen. De har været sat lidt på standby, mens jeg gik i skole, men det har der været forståelse for," siger Jytte, der dog fortæller, at det



ikke var alle, der lige hurtigt vænnede sig til tanken. "Mit barnebarn Mathias havde lidt svært ved at forstå, at mormor skulle til at gå i skole, men lige inden jeg startede, havde han købt et penaltus til mig i gave," griner Jytte.

Man kan lære hele livet

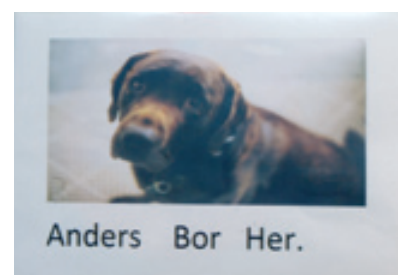
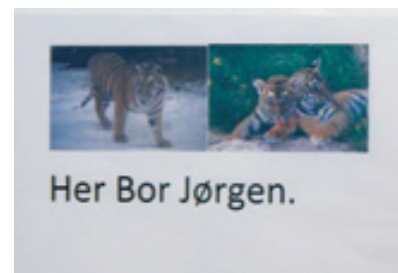
I dag, to år efter Jyttes fyring, er hun færdiguddannet med et flot 12-tal, der er den højeste karakter efter den nye karakterskala. Og allerede inden hun var færdig med sin uddannelse, fik hun job på Rytterkasernen, der er et leve- og bomiljø. Faktisk var hun kaldt til fire samtaler, men nåede de to og fik begge job. Jytte valgte jobbet på Rytterkasernen, hvor der også er mulighed for at beskæftige sig med ernæring og madlavning, som hun tidligere havde gjort det i børnehaven. Og selv om hun var nervøs, da hun startede, er hun utrolig glad for sit første rigtige job.

"Jeg har nogle fantastiske kollegaer, der er meget omsorgsfulde og hjælpsomme. Og selvom vi har travlt, hjælper vi hinanden, så det er slet ikke svært at være ny," fortæller hun.

Jytte Klaja har aldrig fortrudt beslutningen om at skifte spor i livet - tværtimod. Og hun er ikke i tvivl om, at hun vil anbefale andre i samme situation at gøre hende kunsten efter.

"Det er givtigt at tage springet, og man finder nye sider i sig selv," siger hun. Men hun understreger samtidig, at det ikke kun er en dans på roser.

"Man skal være omstillingsparat og være villig til at ændre sit liv i den periode, man går i skole. For det er tidskrævende at gå i skole igen i så sen en alder. Men det er fantastisk spændende, og man kan lære hele livet," fastslår hun. Hvis du er i tvivl, så se bare på Jytte Klaja.



Beboernes personlighed kommer til udtryk gennem dørschildene.

Fokus på sektorformand i FOA Odense

Peer Grønbech, formand for
Teknik- og servicesektoren
i FOA Odense

Sektorformand i Teknik- og servicesektoren, Peer Grønbech, er stædig, og allerede i læretiden fik han en byggeplads lukket ned på grund af giftig maling. Så man kan sige, at han om nogen er vant til at tage de hårde kampe for medlemmernes rettigheder og forhold. Og han er ikke bange for at bide skeer med de store, hvis det er det, der skal til.

Af Katrine Findsen

Egentlig er sektorformand for Teknik- og servicesektoren, Peer Grønbech, uddannet rør lægger og blikkenslager, men det var jobbet som bybuschauffør i Odense, der fik ham ind i FOA og i rollen som sektorformand.

"I mange år rejste jeg rundt og lagde kobber på kirketage og tårne. Men da børnene blev store, og jeg pludselig kun var weekendfar, skulle der ske noget nyt. Det blev så buschauffør," fortæller Peer Grønbech.

I 1977 startede Peer så i jobbet som bybuschauffør og i 1980 fast på den daværende linie 7, den der i dag hedder 71'eren. Et job, han var virkelig glad for, og som han beholdt, indtil han blev sektorformand i FOA Odense 1. januar 1994.

I Teknik- og servicesektoren er der cirka 630 medlemmer fordelt på bybuschauffører, der er klart den største gruppe, brandmænd, tekniske servicemedarbejdere og tekniske serviceledere, herunder badeassistenter, rådhus- og biblioteksbetjente og pedeller. Og indtil 1. april 2008 tager Peer Grønbech sig også kærligt af amtsvejrmændene og skolebetjentene rundt omkring på de fynske gymnasier.

Altid fagligt aktiv

Vejen til formandsposten har ikke, som for mange andre, været tilfældig og ubevidst. For i Peer Grønbechs univers har det faglige arbejde altid ligget lige for, og han har været fagligt aktiv, lige siden han startede i lære hos en kobbersmed i Vindegade. Her var der en lille butik med salg af kobberting, og folk kunne komme ind og få repareret deres slidte og ødelagte kobberting. Samtidig tog de ud og lavede tage især i kobber og andre former for blikarbejde.

Peer Grønbech var allerede dengang særdeles aktiv i lærlingeklubben for rør og blik, hvor han tog mange ture med den daværende formand Per Berga, der i dag er byrådsmedlem for Enhedslisten i Odense.

Allerede i sin læretid fik Peer Grønbech slået fast, at han bestemte ikke er typen, der finder sig i hvad som helst, og specielt ikke finder sig i dårlige arbejdsforhold, hverken for sig selv eller for andre.

"I min læretid fik jeg lukket en byggeplads på grund af miljøfare. Vi var nogle stykker, der arbejdede på at lave

bruserum, da der kom en maler. Jeg spurgte ham, hvad han havde tænkt sig, at han skulle lave. Han skulle male, sagde han, og jeg spurgte så, hvorfor han havde maske med. Det er, fordi det er noget giftigt stads, det her, svarede han. Så jeg ringede direkte til arbejdstilsynet, og de kom og lukkede pladsen med det samme," fortæller Peer Grønbech på sin karakteristiske lune facon.

Overenskomsten er vores bibel

Der er ingen tvivl om, at Peer Grønbech stadig brænder lige så meget for det faglige arbejde, som han gjorde som ung lærling.

"Som vi håndværkere siger, så er overenskomsten vores bibel," fastslår Peer Grønbech, så man ikke er i tvivl om, at han mener det.

I 1981 blev Peer Grønbech valgt som linietillidsmand for sin rute. Dengang havde hver eneste rute sin egen tillidsmand, der var med til at bestemme arbejdstider, tilrettelægge ruter og lignende.

"Jeg spekulerede egentlig ikke på at gå ind i det faglige arbejde, men jeg havde jo været fagligt aktiv, så da der skulle vælges en tillidsmand, tænkte jeg, at det da godt kunne være mig," siger Peer Grønbech.

Men Peer Grønbech havde fået smag for det fagpolitiske, så det stoppede ikke med posten som tillidsmand. I 1987 blev han valgt som fællestillidsrepræsentant for de omkring 300 bybuschauffører i Odense. Posten som fællestillidsmand betød samtidig, at han var klubformand for bybussernes klub, og den position gav ham en plads i Dansk Kommunalarbejder Forbunds (DKA) bestyrelse.

Da DKA og HAF, Husligt Arbejder Forbund, blev slået sammen til FOA, dengang Forbundet af Offentligt Ansatte, blev Peer Grønbech sektorformand for Teknik- og servicesektoren i FOAs Odense-afdeling. En post han blev valgt til i december 1993 og har siddet på lige siden.

Stædighed som drivkraft

Peers største force er ifølge ham selv hans stædighed. Og det er den, der gang på gang skaffer medlemmene retfærdighed.



"Jeg har altid fået at vide, at jeg bider mig fast, når der er en sag. En gang imellem skal vi op på allerhøjeste plan for at finde ud af, om vi har ret."

For Peer Grønbech brænder for at hjælpe medlemmerne i sin sektor.

"Det er dejligt at skaffe medlemmerne penge og redde dem fra at blive fyret. Vi skal varetage medlemmernes interesser, for det er det, vi er sat i verden for. At få det maksimale ud af forhandlinger og sager," pointerer han og understreger samtidig, at de gode dage altid opvejer de sure.

Og Peer Grønbech fastslår, at det naturligvis altid er medlemmerne, det handler om.

"Vi må aldrig glemme, hvem der betaler vores løn, når vi sidder på valgte poster," understreger han.

Slet ikke færdig

Peer Grønbech er ikke blevet mindre glad for sin formandspost med tiden, nærmere tværtimod.

"I starten ville jeg gerne ud og køre bus igen. Det var svært at vænne sig til bare at sidde stille på et kontor, så de første to-tre år rykkede det da i mig for at komme ud. Men sådan er det ikke længere, selvom jeg stadig får fornyet mit buskørekort hvert femte år," griner Peer Grønbech.

Han er stadig vild med at forhandle en god aftale hjem og komme hjem med de bedste resultater til alle medlemmerne i sektoren.

For Peer Grønbech bestrider ud over posten som sektorfor-

mand en anden vigtig post, nemlig som bestyrelsesmedlem i den centrale sektor, hvor han forhandler overenskomsterne for blandt andet buschaufførerne på plads. Der har han siddet i 12 år, og hvis alt går, som det skal, forhandler Peer Grønbech sin sidste aftale på plads senest d. 1. april 2008. Han er nemlig på valg på dette års kongres, men han genopstiller ikke.

Det er noget helt andet med posten som sektorformand, hvor Peer Grønbech er på valg i 2008. Men den plads vil han meget gerne beholde.

"Som det er lige nu, har jeg stor lyst til at fortsætte. Men når jeg så stopper, kan jeg da sige, at jeg har gjort mit," understreger han, der altid har nok at lave. Udover sektorformandsposten og pladsen i den centrale sektor er Peer Grønbech også udpeget til at sidde i NTF, Nordisk Trafik Federation, hvor de nordiske lande samarbejder på tværs.

Så foreløbig går der da nogle år, før Peer Grønbech får mere tid til at dyrke sine forskellige hobbyer som fiskeri, læsning og ture i campingvognen med fru Inge, der er afdelingsnæstformand i FOA Odense.

Han har dog en anden drøm, der gerne skulle udledes de kommende år.

"Når folk bliver 60, skal de have deres ungdomsønske om en motorcykel opfyldt, men det er Inge altså ikke så vild med," griner han.

Stress og arbejdsmiljø på programmet

Der blev debatteret og diskuteret stress og arbejdsmiljø, da FOA Odense samlede tillids- og sikkerhedsrepræsentanter fra forskellige sektorer midt i oktober. Og der kom mange løsninger på bordet fra både oplægsholdere og de tillidsvalgte selv, når det kommer til, hvordan man sikrer et sundt og stressfrit arbejdsmiljø.

Af Katrine Findsen

I en tid, hvor nye kommuner og nye regioner er ved at finde fodfæste, og medarbejderne skal varetage nye opgaver og vænne sig til store forandringer, er øget fokus på stress og arbejdsmiljø vigtigere end nogensinde. Derfor mødtes omkring 100 tillids- og sikkerhedsrepræsentanter fra FOA Odense på Hotel Nyborg Strand midt i oktober, hvor netop stress og arbejdsmiljø var på dagsordenen.

Udover gruppearbejde var flere oplægsholdere på programmet.

Gro mens du giver

En af dem, der gav deltagerne et kærligt spark bagi, var Helen Eriksen, der er kursus- og foredragsholder, erhvervspsykologisk rådgiver og coach. Hendes mere end 15 års erfaring med rådgivning og vejledning af virksomheder i ind- og udland fornægtede sig da heller ikke, da hun gik på med foredraget "Hallo mit navn er stress, og jeg prøver rent faktisk på at fortælle dig noget."

Hun lagde ud med at forklare sin "frugttræsstrategi", der i bund og grund handler om, at man skal være i stand til at give samtidig med, at man selv vokser - præcis som et frugttræ, der giver frugt hvert år samtidig med, at det vokser.

Ifølge Helen Eriksen går mange medarbejdere rundt med en følelse af, at der er noget galt. Man sover måske ikke så godt længere, nogen sover slet ikke. Mange mister koncentrationen, husker dårligt og er triste og modløse. Men når alle de andre nu også har det sådan, så er det nok ikke så galt. Det er vel bare normalt?

"Nej! Det er bestemt ikke normalt, og mest af alt er det ikke sundt, selvom mange har det sådan," var Helen Eriksens dundrende svar på det retoriske spørgsmål.

'Små indre ubevidste fyre'

Forandringer stresser, men vi må forberede os på forandringer, for der kommer kun flere og flere i de kommende år, forklarede Helen Eriksen:

"Problemet er, at vi alle sammen har det, jeg kalder 'små indre ubevidste fyre', der bedst kan lide, at det hele er, som det plejer at være. Og skal vi for eksempel have en

ny leder, går de små indre ubevidste fyre ind og laver alliancer. De små indre ubevidste fyre siger simpelthen til en af kollegaernes små indre ubevidste fyre, at 'ham den nye leder, ham kan vi da ikke lide', og så er der skabt en dårlig stemning."

Udadtil kan det altså se ud som om, at alt er i den skønneste orden, men inden i hver enkelt medarbejder gnaver de små indre ubevidste fyre, når der sker forandringer og nye tiltag.

Op i træet - og ned igen

Pludselig hoppede Helen Eriksen op på en stol for at illustrere, hvordan vores forsvarsmekanismer fungerer. Hun forklarede, at det er et urgammelt instinkt at flygte op i et træ, hvis der er et andet farligt dyr efter os. Eller oversat til nutiden - når forandringerne kommer efter os. Det er med andre ord en sund og naturlig forsvarsmekanisme, men pointen er, at vi skal ned derfra igen, når faren er drevet over. Spørger man hende, er der alt for mange, der sidder i et træ på fuld tid. Og derfor har de tillidsvalgte et stort ansvar for at få folk ned igen.

"I er kulturen, og det er jer, der får kulturen til at skifte. I kan få jeres kollegaer til at forstå, at det er en psykologisk mekanisme, der får os til at hoppe op i træet, til løven er dampet af, og vi har vænnet os til forandringerne. Stress er ikke en sygdom, men det kan det blive, hvis vi bliver siddende i træet," bemærkede hun.

Helen Eriksen sad for nogle år siden selv i træet, for hun gik selv ned med stress. Hun anbefalede, at man laver en kontrakt med en kollega om, at kollegaen må skride ind, hvis man får stresssymptomer, fordi det kan være svært at mærke på sig selv, om man har fået nok.

Snyd din underbevidsthed

Helen Eriksen fortalte, at der er meget, man selv kan gøre for at vende forandringer til noget positivt. Det handler nemlig om at arbejde med sin underbevidsthed og træne sig selv til at tackle tingene på en positiv måde.

Hun forklarede, at man skal forestille sig sin underbevidsthed som et uendeligt rum med reoler langs alle vægge. Der er



en reel for hvert område, hvor der bliver sat mapper ind på henholdsvis en plushylde og en minushylde. Hver gang man har haft en negativ oplevelse med håndtering af noget nyt, bliver oplevelsen arkiveret på minushylden, og har man modsat haft en positiv oplevelse, bliver den arkiveret på plushylden. Hvis man oftest har haft dårlige oplevelser, når man har skullet tackle forandringer, vil man helt automatisk opfatte den nye forandring som noget negativt. Men ifølge Helen Eriksen kan man gøre meget for at snyde underbevidstheden og visualisere sig frem til succesoplevelser.

"Man kan tænke over og påvirke de hylde og dermed ens reaktion. Derfor skal man altid tænke positivt og se glasset som halvfylt i stedet for halvtomt. Alt bliver lagret, og på den måde sikrer man, at det er det positive, der bliver lagret," understregede hun.

"Det er vigtigt som tillidsrepræsentant, at man hjælper kollegaerne med at lægge dokumenter ind på plushylden ved selv at udvise positiv adfærd over for forandringer og stressede situationer. Tillidsrepræsentanten er en rollemodel, og derfor er jeres reaktioner ekstremt vigtige," sagde hun. Hun sluttede af med at komme med nogle bud på, hvad man kan gøre for at efterleve frugttræsstrategien og give, mens man selv vokser.

"Lad det blive en vane, at sætte spørgsmålstegn ved, hvad der sker på en positiv og opbyggende måde. Det skal være legalt at sige fra, når du begynder at opleve advarselstrekanterne i dit univers. Vi skal stole på vores intuitive evner og dømmekraft og den der første mavefornemmelse. Frugttræerne har også brug for pauser, og det tager tid for træerne at give frugt. Men de vokser imens, og det er vigtigt. Vi er ikke maskiner," fastslog hun.

Balance i hverdagen

Men hvad er det så, man som tillidsvalgt kan bruge al den snak om frugttræer, forandringer og små ubevidste fyre til? En af de deltagere, der kunne tage en masse input og idéer med hjem, er Hanne Skyum, der er social- og sundhedsassistent og fællestillidsrepræsentant for de udekørende grupper i Nyborg.

"Vi har stor fokus på arbejdsmiljø og stress, og en af de ting, der stresser, er, at vi mangler hænder. Det betyder, at vi må gå på kompromis med vores faglighed for at nå det, vi skal," fortalte hun.

Hun understregede, at det er vigtigt, at der er fokus på netop stress og arbejdsmiljø, fordi det er svært at rekruttere og fastholde medarbejdere.

"Vi skal skabe nogle gode rammer, så vi er et attraktivt arbejdssted. Det er nogle små årgange, der kommer ud nu, og derfor skal vi faldbyde os på en måde, vi ikke tidligere har gjort," sagde hun.

Fokus på at nedbringe sygefraværet er en af de ting, der fylder meget i Hanne Skyums dagligdag.

"Vi skal se på, hvorfor folk har sygefravær. Skyldes det noget på arbejdspladsen? Sygefravær er en ond spiral, for det betyder, at kollegaerne skal løbe endnu stærkere," sagde hun.

En af de ting, der ifølge Hanne Skyum kan hjælpe mange, er øget fleksibilitet i dagligdagen, så det bliver lettere at få arbejdslivet og privatlivet til at hænge sammen. I øjeblikket er et nyt initiativ på tegnebrættet i Nyborg kommune, der netop skal styrke den balance.

"Vi vil gerne være mere fleksible, så

vi ser på, om man for eksempel kan lave mere fleksible arbejdstider, og derfor taler vi med hver enkelt medarbejder om hans eller hendes behov. For der er stor forskel på, hvilke behov man har alt efter, hvor man er i sit liv," fortalte hun. Medindflydelse og medbestemmelse i hverdagen er også et stærkt ønske fra kollegaerne, sagde Hanne Skyum:

"Man vil ikke dikteres noget ovenfra, men selv have lov til at planlægge sin dag og være medbestemmende ved beslutninger om arbejds gange, omstruktureringer, personalepolitikker og så videre. Derved minimerer man situationerne med frustrationer og eventuelt stress over at få noget trukket ned over hovedet, man ikke selv har "ejerskab af"."

OK at vise følelser

Også fællestillidsrepræsentant for brandmændene i Odense og næstformand i Teknik- og servicesektoren, Jesper Winther, hilste seminaret velkommen, selvom den slags stress, han og hans kollegaer oplever i deres dagligdag er af en lidt anden karakter, end den man oplever i for eksempel social- og sundhedssektoren.

"Vores form for stress er en korttidsstress, når alarmer lyder. Køreturen kan være stressende, og det kan være voldsomt, når vi ankommer," forklarede han.

Brandmændene har en debriefing, hvor tingene tales igennem efter en indsats, og er der tale om en grim ulykke, modtager man tvungen psykologhjælp. Og et godt kolleganetværk er alfa og omega for brandmændene, ligesom en god ledelse er det, fortalte Jesper Winther:

"Ledelsen er rigtig god til at ringe, hvis der er noget, og

hvis jeg beder ledelsen om hjælp til en kollega, er den der med det samme. Man skal være obs på, om ens kollegaer handler irrationelt efter en indsats. For hvis de gør det, skal de have hjælp, og det er vi gode til."

"Det er samtidig vigtigt, at det er de rigtige, der bliver ansat. Det nytter ikke noget, at man går med en drøm om at blive brandmand og har en god fysisk. Psyken skal også være med," pointerede han.

"Man skal være ærlig over for sig selv. Hvis man har en dårlig dag eller en dårlig oplevelse, så er det vigtigt, at man siger det. Og mænd må gerne græde. Man er nødt til at kunne vise følelser i vores job, ellers bliver bægeret fyldt op," fortsatte han.

FAKTA OM STRESS

Fysiske kendetegn:

Hjertebanken
Brystsmerter
Svedeture
Indre uro
Rysten på hænderne
Tics
Frysen

Psykiske kendetegn:

Ulyst
Træthed
Hukommelsesbesvær
Rastløshed
Irritabilitet
Angst
Nedsat humoristisk sans
Udmattethed
Depression

Adfærdsmæssige kendetegn:

Søvnløshed
Hyperventilation
Følelseskulde
Uengagerethed
Indesluttethed
Vrede
Agressivitet
Mistro
Nedsat præstationsevne
Ubeslutsomhed
Øget forbrug af stimulanser
Medicinmisbrug
Øget sygefravær

Social- og sundhedsassistent Hanne Skyum og næstformand i Teknik- og servicesektoren, Jesper Winther

AOF tilbyder foredrag

Tilmelding til AOF Odense, tlf. 63 11 99 00



Kiropraktor
Lisbeth Hartvigsen



Kiropraktor
Tina Hein Lauridsen

Nakkesmerter - hovedpine - svimmelhed?

Døjer du med:

- Smerter og stivhed i nakke og skulderåg?
- Tilbagevendende hold i nakken?
- Hovedpine?
- Smerter eller sovende fornemmelser som trækker ud i armen?
- Skuldresmerter?

Så er der hjælp at hente!
Invester 1½ time i dit helbred!

Kiropraktor Tina Hein Lauridsen viser dig øvelser, så du selv kan lindre dine smerter fra nakke, skuldre og arme. Du får råd som straks kan bruges i din hverdag og gøre en forskel.

Du vil også få forklaring på forskellige årsager til ovenstående problemer samt mulige behandlingstilbud.

Hold nr. 70003

Pris: 70 kr.

Tidspunkt: Onsdag den 5/3 kl. 19.00-20.30

Sted: Kiropraktisk klinik, Kongensgade 13, 2.

Rygsmertter - smerter i hofte - iskias?

Har du problemer med:

- Smerter og stivhed i ryg/hofte?
- Tilbagevendende hold i ryggen?
- Diskusprolaps?
- Iskias?
- Smerter eller sovende fornemmelser i lænd, baller eller ben?
- Myoser/muskelspændinger i lænd og bækken?
- Slidgigt i ryggen?

Kiropraktor Lisbeth Hartvigsen fortæller om forskellige årsager til disse problemer og om mulige behandlingstilbud. Du vil få gode råd, som du med det samme kan bruge i din hverdag til lindring af dine symptomer.

Hold nr. 70001

Pris: 70 kr.

Tidspunkt: Onsdag den 27/2 kl. 19.30-21.00

Sted: Kiropraktisk klinik, Kongensgade 13, 2.

NYHED

EFFEKTIV TRÆNING

Dette kursus er godt for både begyndere og let øvede idet vi kommer "hele vejen rundt", træner alle muskelgrupper og får pulsen op. Det hele i et tempo, hvor alle kan være med. Kurset indeholder effektiv muskeltræning med øvelsesformer kendt fra Pilates og Callanetics. Der arbejdes med både store og små bevægelser, der tager udgangspunkt i kroppens naturlige korset. Der lægges vægt på styrke og balance. I timen bliver der brugt forskellige træningsredskaber som elastik og håndvægte for at give styrke og stabilisering af kroppens muskler og led. Kombinationen af effekt, styrke og stræk, giver en god kropsholdning og en stærk smidig krop.

Holdstørrelse:

Max. 25 personer

Tidspunkt:

Torsdag kl. 15.45 – 16.45

Start/slut:

7/2 – 15/5 2008 (uge 6 – 20)
(ingen undervisning i uge 8 og 12)

Antal mødegange:

12

Deltagergebyr:

200 kr. for FOA medlemmer
650 kr. for ikke-medlemmer

Sted:

AOF Odense,
Vestre stationsvej 8-10,
Motionslokale 1, kælderens

Underviser:

Lena Lukasiewicz, AOF

Hvornår har du sidst talt med din pensions-rådgiver?

Jytte Einarson kan hjælpe dig med alt omkring din pensionsordning og de muligheder, du har i Pen-Sam Liv.

Du kan træffe **Jytte Einarson** her på afdelingens kontor i Odense den anden og fjerde torsdag i hver måned mellem kl. 12.00 og 16.00.
Bestil tid til en samtale her i afdelingen

PenSam

Du kan også kontakte:

Pen-Sam Odense
Sdr. Boulevard 50
5000 Odense C
Tlf. 63 13 27 89
e-mail: pensam@pensam.dk

*Kontoret har åbent
hverdage fra
kl. 08.30 til 16.00.*



Jytte
Einarson

Søges:

Idéer til aktiviteter for medlemmer af FOA Odense under 30 år.
Feks. Rundtur på brandstationen, bowling, fredagsbar...
– alle idéer er velkommen!

Penge:

15.000 kr. i år 2008

Kontakt:

Tenna Andersen,
tlf. 22 12 81 43

eller mail:
smukketenna@gmail.com

FOA
UNGDOM ODENSE



Fagforeningsvalg

Vi kender efterhånden kampagnerne med de kulørte annoncer: "Fagforening for kun 70,- kr om måneden", "Samme faglige tryghed, men bare billigere", "Se hvor meget du kan spare"

Hvorfor ikke prøve?

Ifølge disse velmenende ord, kan de åbenbart gøre det billigere end de "Gamle" fagforeninger?

Men ... ved indførelse af den nye rygelov, er mange dagplejere tvunget til at indføre rygeforbud i eget hjem. Her går FOA Fag og Arbejde ind i sagen for at optage forhandlinger. Og ... hvad gør/har Det faglige hus og Den kristelige fagbevægelse gjort?

Finansminister Thor Pedersen går i mediernes med en uhyrlig påstand om offentligt ansattes lønniveau. FOA Fag og Arbejde og KTO går ind i sagen med beregninger, der afslører finansministerens manglende viden. Og ... hvad gør/har Det faglige hus og Den kristelige fagbevægelse gjort?

De offentligt ansattes lønefterslæb i forhold til det private marked betvivles af flere i mediernes. FOA Fag og Arbejde dokumenterer det datanedbrud hos DKs Statistik i 90'erne, der gav et forkert beregningsgrundlag for lønreguleringen, som var en fejl der p.t. ikke er genoprettet. Og ... hvad gør/har Det faglige hus og Den kristelige fagbevægelse gjort?

Hvad kan så betale sig:

Betale lidt og få ... ingenting eller betale mere og få meget mere, eller af og til bare nyde godt på andres vilkår. Så kan jeg kun spørge, om det er den måde de "Gamle" fagforeninger bare skal drive fagforening på? Hvem skal så arbejde på at forbedre/bibeholde arbejdsforhold og vilkår? Ja ... jeg spørger bare.

Bo Vejgaard Jørgensen
sektorbestyrelsesmedlem



FOANERKENDELSEN

Vi vil gerne indstille en rigtig dejlig kollega, nemlig Vivi Knudsen.

Hun er det dejligste menneske man kan få som kollega.

Vi er en dagplejegruppe på 9, som er i heldagslegestue om torsdagen, og det er dér, hvor vi virkelig mærker, hvor god en kollega Vivi er. Hun kommer altid med et godt humør, som smitter af på vi andre. Står vi og mangler hagesmækker, lagner, madrasser, dynebetræk, ja selv gardiner, så siger Vivi "det ordner jeg lige på min symaskine". Næste gang vi kommer i legestue, ja så er der bare syet nye hagesmækker, dynebetræk osv. Hvis vi står en dag og er udløbet for syltetøj, ja så næste torsdag vi kommer, ja så er der hjemmelavet syltetøj til brødet. Vi kan også altid komme til Vivi og få et godt råd på vejen. Derfor mener vi, at sådan en kollega fortjener en anerkendelse.

Hilsen kollegaerne fra
Tommerup St., gruppe 2

*Vivi Knudsen (t.v.) og
Birthe Sørensen*



Har du en helt enestående FOA-kollega, der gør det til noget særligt, at komme på arbejde? Så skriv til os med en god begrundelse for, hvorfor han/hun fortjener en ekstra anerkendelse. Vi kommer på besøg på arbejdspladsen, så den udvalgte kollega kan få overrakt 3 flasker vin, og vi kan tage et billede til det næste nummer af "Nyt fra FOA Odense".

Skriv til FOA Odense, Vesterbro 120, Postboks 905, 5100 Odense C, mærk kuverten "FOAnerkendelsen". Eller e-mail til odense@foa.dk

Både du og din kollega skal være medlem af FOA Odense, så husk at skrive dit fulde navn og telefonnummer + din kollegas fulde navn.

ARBEJDSPLADSJUBILÆUM

HURRA!

Pia Lauritsen har 25 års jubilæum i Odense Kommune den 1. februar 2008.

Du ønskes hjertelig tillykke fra kollegaerne i specielenheden.

Hilsen
Johnny Wandrup, TR



Kender du **ADVOKATVAGTEN** ved LO?

Hos ADVOKATVAGTEN ved LO får medlemmer gratis rådgivning af en advokat.

Bestilling af tid på tlf. 6614 0415.

Gennem ADVOKATVAGTEN får du rabat på skøder, testamenter, ægtepagter og dødsbobehandling.

Ring til advokatsekretær Maibritt Hartmann på direkte tlf. 6312 4142 og hør nærmere.



Odense
Rugårdsvej 9, 1
5100 Odense C
Tlf. 6614 0415

Advokatselskabet
Per Jørgensen ApS
Filosofgangen 18
5100 Odense C
Tlf. 6611 0047

Kostede julen lidt **EKSTRA** på sidebenene ???



Så beslut allerede nu at du vil deltage i FOAs kostvejledning/vægtkontrol.

Vi mødes i kursusafdelingen til vejning og efter vejningen er der mulighed for vejledning af enten Ingelise eller Jane, de formidler budskabet så det er til at forstå, giver ros når det er nødvendigt, men også en løftet pegefinger hvis der er behov for det, men altid på en konstruktiv måde.

Der er kaffe på kanden og tid til en snak hvis det er det man har lyst til, ja i det hele taget er der en god atmosfære – så har du for mange kilo på sidebenene, kom ud af busken - så vil det også være sjovere at trække i bikinien til sommer.



Medlemstilbud

Vi fortsætter succes'en

Kostvejledning/ vægtkontrol

Første gang torsdag den 10. januar 2008.

Hver torsdag fra kl. 16.15 til kl. 17.15 vil der i kursusafdelingen være mulighed for at komme til vejning og kostvejledning.

Tilbuddet er for alle FOA medlemmer. Kan du ikke komme til opstarten, er du velkommen til at komme en anden torsdag.

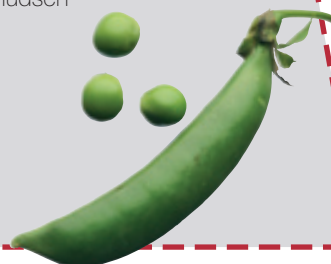
Konsulenter er Inge Lise Bagge eller Jane Kuchler fra Social- og Sundhedsskolen i Odense. Desuden hjælper Erna Esmann eller Britta Poulsen.



**Sidste gang
er den 19. juni
2008!**

**Pris: 250 kr. for 1. halvår af 2008,
skal betales senest ved 2. fremmøde.**

P.v.a.
Aktivitetsudvalget
Hanne Knudsen



Invitation

Efteruddannelse

Ejendomsservice

Torsdag den 6. marts 2008 kl. 8.30 – 15.00
Odense Tekniske Skole
Risingsvej 60, 5000 Odense C

Workshop

- Indeklima
 - Ventilation
 - Fugtskader
 - Nye krav i bygningsreglementet
- Ejendomsservicetekniker
 - Merituddannelsen
- AMU-kurser

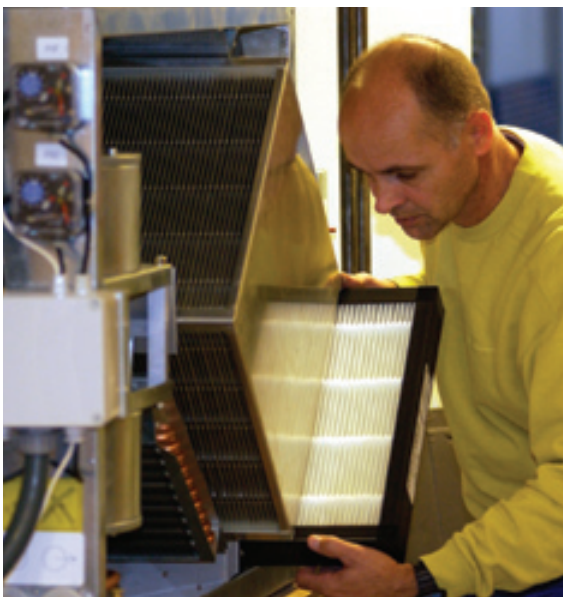
Praktiske oplysninger

Tilmelding senest tirsdag den 12. februar
til Niels Iver Jensen på nij@ots.dk eller telefon 4083 6622.
Deltagerbetaling kr. 100,- pr. deltager. Inspirationsdagen
indebærer løntabsgodtgørelse og kørselsgodtgørelse i henhold til AMU-regler.
Arrangementet er inkl. velkomst-kaffe med rundstykker og frokost.
Vi sender endeligt program efter tilmelding.

Yderligere oplysninger

Niels Iver Jensen
Ejendomsserviceteknikeruddannelsen

Telefon 6312 6622, mobil 4083 6622 eller nij@ots.dk




ODENSE TEKNISKE SKOLE



2008 – det bliver ikke kedeligt!

Forhåbentlig er alle kommet godt over julen og klar til at tage hul på et nyt år. Set med faglige briller kan det kun blive et spændende år. Trepartsaftalen med blandt andet flere elevpladser og voksenelevløn til social- og sundheds-eleverne, samt 600 mio. kr. til seniorordninger og ret til fuld tid, skal omsættes til virkelighed. Og ikke mindst skal der forhandles overenskomst!! I skrivende stund er det vanskeligt at se mulighederne for et forlig, hvis ikke der politisk tilføres området de nødvendige midler. Det er lige her de mange flotte politiske ord om velfærd og personalet skal stå sin prøve!

Kikser det har vi konflikten. Og anbefalingen fra FOA Odense til Forbundet er, at både region og kommuner udtages som konfliktområde. Ingen skal være i tvivl om, at hvis ikke arbejdsgiverne stiller en realistisk økonomi til rådighed til forhandlingerne, så vil vi så konsekvent som muligt ramme og lamme såvel sygehuse som ældreområdet.

Efter sommerens arbejdsnedlæggelser og efterårets demonstrationer kan politikerne ikke være i tvivl om, hvad der er løsningen. Ordentlig velfærd kræver flere hænder og mere i løn. Det kræver bedre arbejdsvilkår og større respekt! Alternativt smuldrer den offentlige service og vejen banes for et forsikrings-samfund, hvor de der ikke har råd må klare sig med en nedslidt og utilstrækkelig offentlig service.

FOA har prøvet at sende på mange forskellige kanaler, for at få vores budskab/krav ud. Men valgkampen for nylig viste alligevel tydeligt, at flere partier ikke kan eller vil fatte tingenes tilstand. Har du en god ide til hvordan vi sammen kan vende udviklingen så sig til! Det er altså nu vi sammen skal giv den gas!

Som du kan se andet steds her i bladet har vi også indkaldt til generalforsamling den 12. marts. Det er i god tid, men sæt allerede nu kryds i kalenderen. Der vil helt sikker blive vendt mange emner den aften, hvor overenskomsten, eller manglen på samme, må blive et af de helt store temaer!

Med ønsket om et rigtig godt Nytår!
Hanne, Erik & Hans

Kom og hav et par gode timer sammen med andre handicaphjælpere

At være handicaphjælper er et spændende, men ind imellem også et udfordrende arbejde. Det er et arbejde hvor man ofte arbejder alene. Det stiller meget store krav til dig som hjælper.



Vi vil gerne invitere dig og dine kolleger til et par hyggelige timer, hvor vi får sat ord på nogle af de ting, som er svære i arbejdet som handicaphjælper.

Mødet foregår i FOA - Odenses store mødesal, Vesterbro 120 i Odense, tirsdag den 15. januar 2008, kl. 16 - 19.

På mødet vil Eva Munk-Madsen komme med et oplæg om resultaterne fra hendes forskningsprojekt om arbejdet som handicaphjælper. FOA og Eva Munk-Madsen arbejder p.t. på, at udgive resultaterne som en bog, og bogen vil blive offentliggjort i løbet af januar 2008. Medlemmer vil få udleveret bogen, ikke-medlemmer vil få mulighed for at købe under mødet.

Der vil blive serveret et lille let måltid.

Arrangementet er gratis, men tilmelding kan ske til FOA Odense på telefon 46 97 18 00 **senest torsdag den 10. januar 2008.**

Du er velkommen til at tage dine kolleger med – også selvom de ikke er medlem af FOA.

Svære dilemmaer i arbejdet som handicaphjælper

FOA – Odense, Vesterbro 120, 5000 Odense C, tirsdag den 15. januar 2008, kl. 16 - 19

Kl. 16.00 Velkomst

Inger Bolwinkel, forbundssekretær og ansvarlig for arbejdsmiljøarbejdet i FOA og Erik Mikkelsen, sektorsekretær fra FOA Odense.

Kl. 16.15 Svære dilemmaer og belastninger i arbejdet som handicaphjælper.

Eva Munk-Madsen, forsker på Roskilde Universitets Center vil præsentere resultaterne af et projekt, hvor hun blandt andet har interviewet en lang række handicaphjælpere fra hele landet.

Projektet er et af de mest grundige studier af hjælperarbejdet, og de situationer, der kan opstå, når man arbejder så tæt sammen med et andet menneske, der har behov for hjælp i det daglige.

Der opstår ind imellem situationer, der kan være svære at takle. Det kan være svært, at arbejde alene, og sige fra. Hvor går man hen, hvis ser/hører noget man synes er forkert? – og hvad med tavshedspligten? Hvad kan man gøre, hvis der opstår konflikt?

På andre arbejdspladser vil en medarbejder måske gå til sin leder i de ovennævnte tilfælde, men på hjælperområdet er brugeren ofte arbejdsleder/arbejdsgiver, og det giver nogle helt særlige udfordringer for handicaphjælperne.

Kl. 17.00 Fælles diskussion

Kl. 18.30 Et lille let måltid

Kl. 19.00 Afslutning

SOCIAL- OG SUNDHEDSSEKTOREN HOLDER ORDINÆR GENERALFORSAMLING

Onsdag, den 12. marts 2008, kl. 19.00
i Marienlystcentret, Windelsvej 138 i Odense

Dagsorden:

1. Valg af dirigenter
2. Godkendelse af forretningsorden
3. Beretning
4. Indkomne forslag*
5. Valg*
 - a. Valg af sektorsekretær
Erik Mikkelsen genopstiller
 - b. Valg af 4 bestyrelsesmedlemmer
Helle Heillmann genopstiller
Sonja Vind genopstiller
Lotte Madsen genopstiller
Ken Asmus genopstiller
 - c. Valg af suppleant
Rico Bønsøe genopstiller

*Forslag til punkterne 4 og 5 skal være sektoren skriftligt i hænde **senest den 27. februar 2008**.
Ved personvalg kan der ved fremmøde i afdelingens åbningstid skriftlig afgives stemme fra og med torsdag den 6. marts til onsdag den 12. marts 2008, kl.12.

Der vil være lidt at spise fra kl.18.
Deltagelse i spisningen forudsætter
tilmelding på telefon 46 97 18 00
senest onsdag den 5. marts 2008.

På bestyrelsens vegne

Hans Jørgensen
sektorformand



KVINFOs mentornetværk søger mentorer inden for social- og sundhedsområdet

Kunne du tænke dig at:

- hjælpe en kvinde med flygtninge eller indvandrerbaggrund videre?
- dele dine personlige erfaringer og faglige viden?
- lære en kvinde med en anden kulturbaggrund at kende?

Så er det måske noget for dig at være mentor i KVINFOs mentornetværk.

Lige nu søger vi mange nye mentorer til kvinder, som enten er i gang med en sosu-uddannelse eller ønsker at komme det. Kvinderne kommer fra lande som Zambia, Irak, Bosnien og Somalia.

KVINFOs mentornetværk er et prisbelønnet netværk, der matcher kvinder med flygtninge/indvandrerbaggrund med kvinder på det danske arbejdsmarked. På landsplan har KVINFOs mentornetværk over 2700 medlemmer fordelt på 4 afdelinger i henholdsvis København, Århus, Esbjerg og Odense.

Det er ulønnet at være mentor, og typisk mødes man med sin mentee en gang hver 14. dag eller en gang om måneden. Du kan læse mere om KVINFOs mentornetværk på www.mentor.kvinfo.dk

Hvis du tror det er noget for dig at være mentor, vil vi gerne høre fra dig. Kontakt netværkskoordinator Mette Østerberg eller Jamal El-Obari på 60 18 52 20 eller email mentor_odense@kvinfo.dk





Arbejdspladsbesøg i Rengøring & Patientservice

Den 19. november 2007 kom FOA på arbejdspladsbesøg i Rengøring & Patientservice på OUH. Fra FOA Odense deltog projektmedarbejder Pia Thurøe samt undertegnede. Fra Forbundet i København deltog forbundsformand Dennis Kristensen.

Vi var først inviteret til et lille formøde med afdelingsleder Carsten Holmer samt sektionslederne Leo Falden og Jørgen Hundsdahl. De næste fem timer var vi på besøg i fire af personalerummene, hvor det var muligt for samtlige medarbejdere at komme og få en snak eller et løntjek i de pågældende personalerum, når og hvis man havde mulighed/tid dertil.

Der var godt besøgt i samtlige personalerum og debatten om emner som overenskomst, løn, mandeløn til kvindefag, faglig stolthed m.m. blev diskuteret på kryds og tværs. Det var dejligt at opleve interessen for dialogen med, i særdeleshed, Dennis Kristensen, men nu er det jo heller ikke hver dag, at en forbundsformand kommer på besøg i ens personalrum.

Fra vores side var det en utrolig god og inspirerende dag og jeg håber, at I, der nåede at hilse på os, havde den samme oplevelse.

Hvis du har behov for en snak eller et løntjek og ikke kunne nå det eller havde fri den 19. november 2007, er du velkommen til at kontakte projektmedarbejder Pia Thurøe på telefon 4697 1819 eller undertegnede på telefon 4697 1951.

Med venlig hilsen
Nina Skov-Lauridsen
sektorformand

KOST- OG SERVICESEKTOREN afholder generalforsamling

torsdag den 27. marts 2008 Kl. 20.30

i Salen, FOA, Vesterbro 120 med mulighed for spisning kl. 17.30

Kl. 18.30-20.30 er sektoren vært med et foredrag

ved Anne Marie Danefeldt

Dagsorden

1. Velkomst
2. Valg af dirigent
3. Godkendelse af forretningsorden
4. Valg af stemmetællere
5. Beretning v/formanden
6. Indkomne forslag
7. Valg i h.t. lovens § 8 stk. 4
 - a. Bestyrelsesmedlem Vibeke Larsen – modtager genvalg
 - Bestyrelsesmedlem Annette B. Jensen – modtager genvalg
 - Bestyrelsesmedlem Conni Vinkler Larsen – modtager ikke genvalg
 - b. Suppleant vakant
8. Evt.

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen under punkt 6 og 7, skal indsendes skriftligt og være sektoren i hænde senest torsdag den 13. marts 2008. Ved personvalg kan der ved fremmøde i afdelingen, i åbningstiden eller efter aftale, skriftligt afgives stemme fra 4 hverdage før generalforsamlingen til generalforsamlings-dagen kl. 12.00 (18/3 – 27/3 kl. 12.00).

På bestyrelsens vegne
Nina Skov-Lauridsen

Der vil være mulighed for at deltage i spisningen, som starter kl. 17.30. Dette kræver tilmelding på tlf. 46 97 18 00 eller på mail: odense@foa.dk senest den 19. marts 2008.

Til selve generalforsamlingen, som starter kl. 20.30, kræves ikke tilmelding.



Pædagogisk sektor afholder ordinær generalforsamling

Onsdag den 26. marts 2008 kl. 18.00
FOA, Vesterbro 120, salen, Odense

Faggruppe:

Dagplejere
dagplejeledere
stedfortrædere
souschefer
assistenter
centrale pladsanvisere
pædagogiske konsulenter
omsorgsmedhjælpere.

Vi starter med spising kl. 18.00

Kl. 19.00 Foredrag med Hospitalsklovn Lulu



Dagsorden til generalforsamlingen kl. 20.00

1. Velkomst
2. Valg af dirigent
3. Godkendelse af forretningsorden
4. Beretning
5. Indkomne forslag
6. Valg
 - a. formand
Alice Due – modtager genvalg
 - b. 3 bestyrelsesmedlemmer
dagplejer Bodil Jørgensen – modtager genvalg
dagplejer Susanne Jespersen – modtager genvalg
dagplejer Lis Pedersen – modtager ikke genvalg
 - c. 1 bestyrelsessuppleant
dagplejer Hanne Jørgensen – modtager genvalg
7. Afslutning

Forslag, der ønskes behandlet under punkt 5 og 6, skal indsendes skriftligt og være sektoren i hænde senest onsdag den 12. marts 2008 kl. 12.00.

Ved personvalg kan der ved fremmøde i afdelingen skriftligt afgives stemme fra 4 hverdage før generalforsamlingen. Stemmeafgivelse i afdelingen afsluttes generalforsamlingsdagen kl. 12.00.

Af hensyn til bespisning bedes du tilmelde dig på tlf. 46 97 18 00 eller mail odense@foa.dk
senest fredag den 14. marts 2008.

Selve generalforsamlingen starter kl. 20.00.

På sektorbestyrelsens vegne
Alice Due
sektorformand





KLUBBERNE INFORMERER

PSYKIATRISK FAGKLUB

Psykiatrisk Fagklub holder ordinær generalforsamling
Torsdag d. 28. februar 2008 kl. 19.00
i kantinen FOA, Vesterbro 120, Odense

Bestyrelsen vil gerne se dig til en hyggelig aften, hvor du kan gøre din indflydelse gældende samt høre om det, der rører sig i klubben.

Vi vil være vært ved lidt mad og drikke - som vi plejer og der vil også være gode og spændende overraskelser i form af gaver ved lodtrækning.

Følgende er på valg:

Formand Helle Heilmann
Bestyrelsesmedlem Sys Harboe
Bestyrelsesmedlem Anja Hamburger
Bestyrelsesmedlem Lars Ole Pedersen
Suppleant Benny Due Iversen
Bilagskontrollant Rita Lauritsen
Bilagskontrollantsuppleant Anette Johansen

Indkomne forslag skal være formanden i hænde
senest d. 20. februar 2008.

Se efter fagklubbens opslag på din arbejdsplads i januar måned 2008.

Vel mødt.

Mange hilsner
Klubformand
Helle Heilmann
Tlf. 66191966
Email: helle.heilman@get2net.dk

Bestyrelsen ønsker alle et rigtig godt nytår!

FAGKLUB FOR SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTER

Så har vi netop afviklet en vellykket julefrokost.

Tak for stort fremmøde, ja vi måtte jo ligefrem hen og dække op til flere. Det nøjagtige fremmøde har jeg ikke, men vi rundede de 100 deltagere, og så prøvede vi vist allesammen noget nyt: nemlig at få ris á la suppe (ha ha).

Mange af jer tilmeldte 3-5 stk. ad gangen, det giver et indtryk af, at I snakker sammen på jeres arbejdsplads om at følges. Det er jo super, at klubben bliver brugt på den måde og kan give sammenhold.

Til slut en meget vigtig meddelelse:

**Vi afholder generalforsamling
onsdag d. 27/2 2008**

I får naturligvis en indbydelse når vi nærmer os.
Hold jer ikke tilbage, men mød op.

Vi glæder os til næste gang, vi ses

På klubbens vegne venlig hilsen
Annette Groth

SENIORKLUB Y

Tirsdag d. 08-01-2008
kl. 9.30-12.00

NYTÅRSKUR

Klubben byder på vin, kransekage, kaffe og hyggesnak om ferietur.

Indbetaling til biograftur 50 kr.

Tirsdag d. 22-01-2008
kl. 10.00-??

BIOGRAFTUR

Hvilken film vi skal se oplyses senere.

Vi mødes på banegården i forhallen ved de rullende trapper.

Tirsdag d. 05-02-2008
kl. 9.30-12.00

SUMMEMØDE

Vi skal snakke generalforsamling. Forslag skal være formanden i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

Tirsdag d. 26-02-2008
kl. 10.00-13.00

GENERALFORSAMLING

På valg er:

Formand Inge Egeberg Andersen
Bestyrelsesmedlem Kirsten Rasmussen
Bestyrelsesmedlem Jenny Nielsen
Bestyrelsessuppleant Margit Mønster
Revisor Grethe Justesen

Efter generalforsamlingen er der:
2 halve stk. smørrebrød, 1 øl eller vand.
Hyggesnak og lotteri

Indbetaling af kontingent for støttemedlemmer 100 kr.

Indbetaling á conto til ferie 500 kr.

Tirsdag d. 04-03-2008
kl. 9.30-ca.13.00

PAKKEFEST

Vi skal hygge os med pakkespil. Klubben giver kaffe og små gaver.

Indbetaling til æggekage 80 kr.

Tirsdag d. 06-03-2008
kl. 14.00-17.00

FÆLLESKLUBBENS GENERALFORSAMLING

På valg er:

Formand Grethe Bahn
Bestyrelsesmedlem Lilly Rasmussen
Bestyrelsesmedlem Kirsten Gertsen
Bestyrelsessuppleant Gerda Kragh Nielsen
Revisor Keld

Hilsen gruppe Y
Inge Egeberg Andersen



SENIORKLUB D

Torsdag den 10. januar

kl. 14.00 på Vesterbro 120.

Det er lykkedes os at få Marie Finne fra Åbenrå til at fortælle os om sine 40 år på verdenshavene som telegrafist.

Torsdag den 4. februar

kl. 14.00 på Tolderlundsvej 7.

Klubgeneralforsamling. Forslag, der ønskes behandlet, skal være bestyrelsen i hænde *senest 1. februar*.

Mød op og få indflydelse på klubbens fremtid.

Torsdag den 28. februar

kl. 14.00 på Vesterbro 120.

Denne gang skulle det lykkes. Vi har fået stadsarkivar Jørgen Thomsen til at vise billeder og fortælle om O.

På bestyrelsens vegne

Therese Rasmussen

seniorklub D
ønsker glædelig jul
og godt nytår.

SENIORKLUB H

8/1 kl. 10.00

Klubben starter med kaffe og rundstykker

15/1 kl. 12.00

Nytårsfest

22/1

Ingen klub

29/1 kl. 10.00

Marianne Kragmann fortæller om Paraplyen

5/2

Ingen klub

12/2 kl. 10.00

Klub

19/2 kl. 10.00

Generalforsamling. Lang dag.

26/2 kl. 10.00

Banko

4/3

Ingen klub

6/3 kl. 14.00

Generalforsamling fællesklubben på Vesterbro

11/3 kl. 10.00

Senior Shop

18/3

Ingen klub

25/3

Ingen klub

Ret til ændringer forbeholdes.

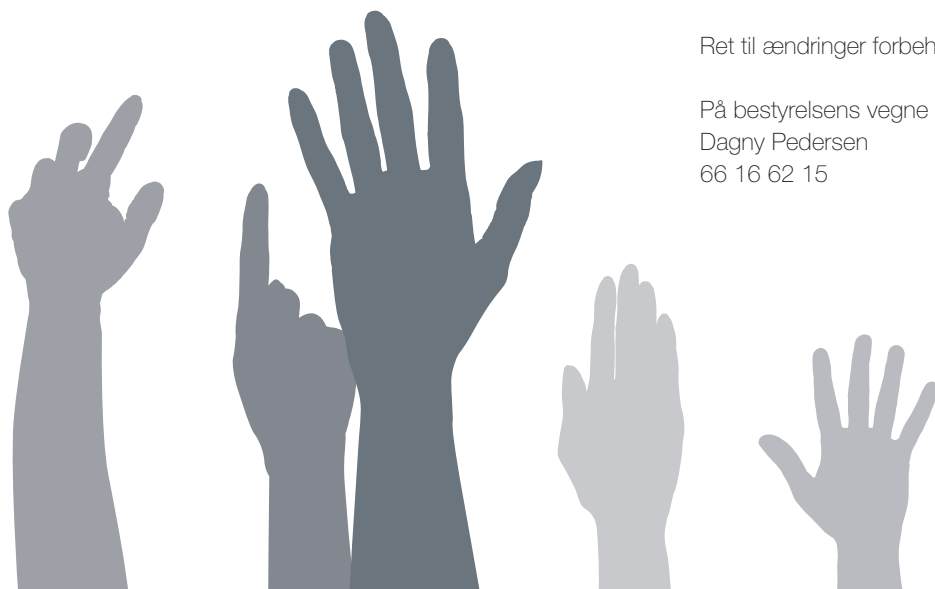
På bestyrelsens vegne

Dagny Pedersen

66 16 62 15

Lene Hansen

66 18 84 34



SENIORKLUB FOA ODENSE

Ordinær generalforsamling

Torsdag den 6. marts 2008 kl. 14.00

Dagsorden i holdhold til klubbens love.
Klubben serverer kaffe og brød.
Vel mødt.

Fællesarrangement

Torsdag den 24. april 2008 kl. 14.00

Her kommer Gyda Hansen og holder foredrag. Emnet er "Livet er et fund".
Da prisen er højere, end det vi plejer at bruge på disse arrangementer, har vi måttet
forhøje deltagerprisen til **kr. 50,-** til dækning af foredrag, kaffe og brød.
Håber I vil bakke op om dette arrangement.

Alle ønskes et rigtig godt nytår og på gensyn i 2008.

Venlig hilsen
Grethe Bahn

HUSK

Vigtig meddelelse til alle vore medlemmer

Gode kollega

Hver gang der sker ændringer i dit telefonnummer, mailadresse, stillingsbetegnelse, arbejdstid, skift af arbejdsplads eller klub bedes du meddele det til os på nedenstående blanket.

Udfyld altid med navn og cpr.nr.

Øvrige felter udfyldes kun, hvor der er sket ændringer.

Navn: _____ Arbejdsplads: _____

Cpr.nr.: _____ Arbejdsplads-adresse: _____

Tlf.nr.: _____

Mailadresse: _____ Arbejdstid pr. uge: _____

Stillingsbetegnelse: _____

Klub: _____

Riv ud og send:

FOA Odense, Vesterbro 120,
Postboks 905, 5100 Odense C

Dato for ændring: _____

Underskrift: _____

Vigtig meddelelse til alle, der ændrer arbejdstid

Du skal være opmærksom på at kontakte os, hvis du ændrer arbejdstid – f.eks. hvis din ugentlige arbejdstid bliver mere end 30,00 timer pr. uge, da du så har **pligt** til at være fuldtidsforsikret i A-kassen.

Er du i tvivl om din forsikringsstatus, er du naturligvis velkommen til at rette henvendelse til en sagsbehandler i vores medlemsadministration.

OBS – OBS - OBS!

Er du blevet opsagt, overvejer du at sige din stilling op eller gå på efterløn, så kontakt **altid** FOA Odense for råd og vejledning.

Hvis I ønsker besøg af FOA på jeres arbejdsplads, så kontakt tillidsrepræsentanten eller FOA Odense og aftal nærmere.

FOA

Nyt fra Arbejdsmarkedet

Jobformidlingen

Hvis du er ledig eller ønsker at skifte job, kan du tilmelde dig FOAs jobformidling, der formidler både korte og længere vikariater fra arbejdspladserne i FOA Odenses 5 kommuner. Du har gennem jobformidlingen mulighed for at lære nye arbejdspladser at kende, afprøve andre arbejdsformer og ikke mindst gøre dit ansigt og dine evner kendt på de mange arbejdspladser. Jobformidlingen er et frivilligt tilbud, og der er mulighed for at tage individuelle hensyn, hvis der er behov for det. Hvis du er interesseret i at høre mere om FOAs jobformidling, kan du kontakte os på tlf. 46 97 18 16.

Driller ansøgningen

Er det mange år siden, at du sidst har skrevet en ansøgning, eller synes du bare at ordene driller, så kan du få hjælp og vejledning hos FOA Odense. Ring og aftal tid på tlf. 46 97 18 16.

FOA Job

FOA Job er FOAs egen jobdatabase på internettet. FOA Job er et tilbud til dig, der søger nyt job, uanset om du er ledig eller har job. Du kan både søge job inden for eller uden for FOAs jobområder. Systemet bag FOA Job er et af de mest avancerede på markedet og er kendetegnet ved, at det er enkelt at bruge, kan lave både simpel jobsøgning og jobsøgning med CV. Systemet retter selv eventuelle stavfejl og kan også søge bredere end det du direkte har bedt om. Som medlem af FOA kan du også få adgang til FOA Jobs CV administration og Jobagenten, der matcher dit CV med ledige stillinger og automatisk giver dig besked på e-mail, når en ledig stilling matcher dit CV.

Du kan besøge FOA Job på www.foa.dk eller du kan bestille pjecen "Find dit nye job på FOA Job" på tlf. 46 97 18 16.

Husk altid at kontakte FOA inden du siger dit arbejde op

Arbejdsmarkeds- og
Uddannelsessekretariatet
Jørgen Borup tlf. 46 97 18 12

