

Nyt fra



FOA

Odense

ARTIKEL: **Bedre arbejdsmiljø**



Anne-Mia er stadig på Grønland. Læs om dagligdagen på Dronning Ingrid's Hospital i Nuuk og om, hvordan en dansk social- og sundhedsassistent oplever det grønlandske sygehusvæsen og de grønlandske patienter – side 8

INDHOLD

- 3 LEDER
- 4 BEDRE ARBEJDSMILJØ
PÅ BJERGGÅRDHAVEN
- 6-7 KOSTVEJLEDNING / VÆGTKONTROL
- 8-11 DET ER STADIG GRØNLAND
- 11 FOA UNGDOM MED UDRYKNING!!
- 12-14 KOST & SERVICE
- 15 SOCIAL & SUNDHED
- 16-17 NYE REGLER VEDR.
FLEKSJOBORDNINGEN
- 18 NYE OVERENSKOMSTER
OG AFTALER
- 19 FOA KORT NYT
- 20-22 KLUBBERNE INFORMERER
- 23 KRYDSORD



ÅBNINGSTIDER

FOA Odense

Vesterbro 120 · Postboks 905

5100 Odense C · Tlf. 46 97 18 00

Åbningstider

Mandag 11.00 – 15.30

Tirsdag 11.00 – 15.30

Onsdag 11.00 – 15.30

Torsdag 13.00 – 16.30

Fredag 10.00 – 12.00

Telefontider

10.00 – 15.00

10.00 – 15.00

10.00 – 15.00

13.00 – 16.30

10.00 – 12.00

**Har du ikke mulighed for at komme i
åbningstiden kan du aftale en anden tid.**

HUSK

At du som medlem har mulighed for at benytte dig af

Åben Datastue torsdage kl. 15.00 - 17.00

Forudsætning: Kendskab til edb på brugerniveau

Datastuen holder sommerferielukket i juli måned

REDAKTION

Ansvarshavende:

Kirsten Johansen, afdelingsformand

Bladudvalg:

sektorformand Peer Grønbech

tlf. 46 97 18 49, pg025@foa.dk

hjemmehjælper Marianne Mortensen

tlf. 20 88 56 32, marclau@mail.tele.dk

omsorgsmedhjælper Kirsten Munkebo

tlf. 23 70 61 33, kmunkebo@hotmail.dk

husassistent Vibeke Larsen

tlf. 66 14 33 29, vibekelarsen@hjallesenet.dk

beredskabsassistent Jesper W. Pedersen

tlf. 65 54 18 00

sekretariatsmedarbejder Charlotte List

tlf. 46 97 18 17, cli025@foa.dk

**Stof til næste blad skal være afdelingen i hænde
senest den 31.07.2006 kl. 9.00.**

**Sendes enten pr. e-mail: odense@foa.dk eller med
post. Bladet udkommer medio september 2006.**

Har du noget på hjerte, som du gerne vil dele med andre?
Har du idéer til artikler eller andet indhold? Så kontakt
endelig bladudvalget. Vi hjælper dig også gerne, hvis du
har svært ved at få det formuleret.

Grafisk produktion: KreativGrafisk

Eftertryk kun tilladt efter særlig tilladelse
med kildeangivelse.

Forsidefoto: Niels Nyholm

Afdelingen havde generalforsamling den 25. april 2006 i Marienlystcentret

Der var 151 medlemmer mødt frem

Vi havde gerne set, at der havde været mange flere, som ønskede at gøre deres indflydelse gældende - så derfor en opfordring om til næste år at møde talstærkt frem!!

De, som var til stede, kunne traditionen tro starte aftenen med en lækker buffet, forud for generalforsamlingen.

Efter velkomsten blev afdelingens nye fane ført ind, mens forsamlingen sang "Når jeg ser et rødt flag smælde".

Beretningen omhandlede mange emner bl.a.

- Bestræbelserne på fusionen med PMF, som endte uden at der kunne opnås enighed, hvorfor PMF Fyn fortsætter som faggruppeafdeling
- Kommunalreformen, hvor nye ansættelsesbreve nu er på vej ud til en stor del af vores medlemmer
- Regeringens bud på ændringer i velfærden, som kan betyde en kraftig forringelse for en del af vores medlemsgrupper
- FOAs bestræbelser på bevarelse af efterlønnen ved underskriftindsamling
- Faldende medlemstal og afdelingens indsats for at fremme medlemsorganiseringen
- Strukturforsamling januar 2006, hvor nye forbundslove samt principerklæring blev vedtaget
- Afdelingen har hentet ca. 28 mil. kr. hjem til medlemmerne i forbindelse med fagretslige sager og lønforhandlinger
- Regeringens ny redegørelse for Arbejdsmiljøområdet, hvor man har prioriteret arbejdsulykker, psykisk arbejdsmiljø, støj, samt skader på bevægeapparatet

Blandt indkomne forslag var bestyrelsens lovforslag, der primært var en tilpasning til forbundslovene.

Ungdomsudvalget havde sendt et forslag vedr. sammensætningen af afdelingsbestyrelsen. Forslaget blev ikke vedtaget, men har efterfølgende givet anledning til en tættere dialog med de unge.

På baggrund af løn og prisudviklingen blev der fastsat en kontingentstigning på 5 kr. for alle fuldbetalende medlemmer samt pensionister. Stigningen har effekt pr. 1/6 2006. Se de nye satser på side 19.

Der var genvalg på alle poster til bestyrelsen. **Læs mere på www.foa.dk/odense.**

Med ønsket om en god sommer til alle,

Kirsten Johansen
afdelingsformand

Kirsten
Johansen



Af Ann-Mee Nielsen - Foto: Niels Nyholm

BEDRE ARBEJDSMILJØ PÅ BJERGGÅRDHAVEN

"Man ville meget på en gang. Men koncept og ressourcer hang ikke sammen. Det efterlod personalet frustrerede og udkørte," fortæller sikkerhedsrepræsentant og social- og sundhedsassistent Majbritt Brydskov.



Stine Nielsen synes, at man ligefrem kan mærke forandringen på stedet. "Stemningen er helt anderledes, og der er en anden ånd på stedet. Folk er glade og har mere personligt overskud," siger hun og smiler.

I starten stod hverdagen på stress og sygefravær. I dag er der kommet ro på arbejdsmiljøet på Bo- og Rehabiliteringscentret Bjerggårdshaven. En ændring som bringer smil frem hos både ledelse og medarbejdere.

"Der var episoder med personale, der græd. Sygdomsfraværet var højt, og der var stor udskiftning i personalet," fortæller social- og sundhedsassistent Stine Nielsen. Hun er tillidsrepræsentant på Bo- og Rehabiliteringscentret Bjerggårdshaven, og husker tydeligt den svære opstartsperiode på centret.

Bjerggårdshaven blev etableret for fem år siden. Og fra starten var ambitionerne høje. Odense Kommune ville give et godt tilbud til borgerne og samtidig samle viden om senhjerneskadede.

"Man ville meget på en gang. Men koncept og ressourcer

hang ikke sammen. Det efterlod personalet frustrerede og udkørte," fortæller sikkerhedsrepræsentant og social- og sundhedsassistent Majbritt Brydskov.

Efter nogle år, hvor personalet havde prøvet at tilpasse sig, stod det klart, at der måtte gøres noget for at forbedre arbejdsmiljøet.

APV'er og åben dør politik

Ved hjælp af arbejdspladsvurderinger (APV'er) fandt de frem til problemerne. APV'erne viste, at de forskellige faggrupper havde svært ved at arbejde sammen, at dialogen



FAKTA:

- Bjerggårdshaven er et bo- og rehabiliteringscenter for voksne personer med senhjerneskade.
- Centret har en personalenormering på i alt 70 fuldtidsstillinger.
- Personalegruppen er tværfagligt sammensat blandt ergoterapeuter, fysioterapeuter, pædagoger og social- og sundhedsassistenter, både i dag-delen og i bo-delen.
- Bjerggårdshaven rummer i alt 16 døgnpladser: 10 permanente og 6 midlertidige samt 20 dagrehabiliteringspladser.

manglede og at fokus var blevet fjernet fra beboerne.

"Vi er her for at sikre, at vores beboere og brugere får et værdigt liv. Desværre blev det glemt i al mudderkastningen," forklarer Anni Oksen, forstander på Bjerggårdshaven. Hun kom til centret sidste sommer, og har været en vigtig del af udviklingen.

Siden problemerne blev lokaliseret, har ledelsen gjort sit for at ændre strategi. Der er indført temadage og kurser, så personalet kan fokusere på de områder, hvor de synes, at der er problemer.

Forstander Anni Oksen mener, at det er vigtigt, at der hele tiden arbejdes med problemerne, så de ikke hober sig op. Tillidsrepræsentanten Stine Nielsen giver hende ret.

"Der skal følges op på tingene. Det er vigtigt, at vi vedligeholder de ting, vi har sat i gang," mener hun og fortsætter: "Derfor er det også dejligt, at vi altid kan gå op til lederen og snakke." Anni Oksen nikker og forklarer, at det er det hun kalder "åben dør"-politik. Hun mener, at tallene taler for sig selv, selvom man stadig kun er i opstarten af processen med at gøre Bjerggårdshaven til en bedre arbejdsplads. Sygefraværet er nemlig faldet fra 14 procent i april sidste år til 3,8 procent på nuværende tidspunkt. Stine Nielsen synes, at man ligefrem kan mærke forandringen på stedet. "Stemningen er helt anderledes, og der er en anden ånd på stedet. Folk er glade og har mere personligt overskud," siger hun og smiler.

Overskuddet i hverdagen har gjort, at der nu er tid til, at studerende kan komme ud på Bjerggårdshaven, som en del af deres uddannelse. Det er en positiv udvikling, mener Anni Oksen, som ikke tror, at det ville have været muligt tidligere. I øjeblikket er der fire studerende på centret.

Man skal tænke positivt

Fremtiden ser lys ud for Bjerggårdshaven.

"Jeg ved, at vi er på vej hen et godt sted. Vi har fundet nogle fælles værdier, og det har virkelig styrket vores fællesskab," forklarer sikkerhedsrepræsentant Majbritt Brydskov, og de andre nikker.

Nu, da der er kommet styr på hverdagen på centret, er der oven i købet blevet tid til også at fokusere på nogle andre ting. Der er en stor viden på centret. Og Anni Oksen

er stolt over, at Bjerggårdshaven er med til at uddanne så dygtige og kompetente videnskfolk. I øjeblikket har fire medarbejdere orlov fra centret, og er ude i forskellige projektstillinger.

Alle på Bjerggårdshaven kigger fremad, og Anni Oksen ser stort potentiale i centret, som hun ønsker, bliver en vidensbank. I fremtiden kan de måske endda opstarte undervisningsteam. Hun håber, at de også får mulighed for at hjælpe de beboere, som flytter fra bo-delen på centret og ud i egen lejlighed.

"Der er en stor grad af omsorg for brugerne på centret. Jeg håber, at det kan blive sådan, at vores hjælp ikke stopper, når de går ud af vores hoveddør," siger Anni Oksen. Det ligger dog længere ud i fremtiden. På nuværende tidspunkt koncentrerer centret sig om det nye aktivitetshus, som skal bygges.

Bo- og Rehabiliteringscentret Bjerggårdshaven har været igennem en lang udviklingsproces, og personalet er blevet en hel del klogere.

Tillidsrepræsentant Stine Nielsen mener, at der er nogle enkelte råd, som kan gøre processen nemmere for andre i samme situation.

"Man skal være indstillet på, at det er en proces, man starter op. Der kan til tider være kaotiske situationer, men det er vigtigt, at man bliver ved med at være positiv," råder hun. Hun mener, at når man først er kommet igennem den hårde opstart, og har fået mere styr på det hele, er det vigtigt, at alle er indstillet på at give slip på eventuel bitterhed og vrede.

"Man skal kunne give slip på frustrationerne, hvis man vil videre. I stedet skal man glæde sig over, at det nu går bedre. Vi har lært, at der ikke er nogen grund til at hænge fast i det dårlige," forklarer Stine Nielsen.



"Vi er her for at sikre, at vores beboere og brugere får et værdigt liv. Desværre blev det glemt i al mudderkastningen," forklarer Anni Oksen, forstander på Bjerggårdshaven. Hun kom til centret sidste sommer, og har været en vigtig del af udviklingen.

22 kg

12 kg

6 kg

Vi har "mistet" cirka 6 medlemmer

Her i foråret har vi tilsammen tabt 443,6 kilo – eller, sagt på en anden måde, det samme, som 6 personer vejer.



"Anita (i sort), Dorte (i midten) og Britta"

YES, WE DID IT – MED HJÆLP FRA FOA

Sådan er der mange af vores medlemmer, som har deltaget i kostvejledning i kursusafdelingen siden januar måned, der kan sige. Blandt andet Britta, Anita og Dorte, der siden 11. januar har tabt henholdsvis 18, 22½ og 12½ kilo – **FLOT**.

De har indvilliget i at delagtiggøre os andre i deres tanker om, hvad det vil sige at være på kostomlægning, og hvorfor de lige valgte FOA og ikke andre udbydere. De siger samstemmende, at valget faldt på FOA fordi:

- det er meget billigere end andre steder
- det er et godt initiativ fagforeningen har taget
- det er dejligt at FOA vil være med til at gøre noget ved overvægtsproblematikken og sætte sundhed på dagsordenen

Ja, en bemærkning som "det er det bedste jeg har fået for mine fagforenings-penge" har vi hørt.

"Vi synes, der er en god atmosfære, når vi kommer til vejning. Der er den fornødne anonymitet; man kan selv bestemme, om man vil fortælle, hvor meget man har tabt, eller om man bare vil holde det for sig selv," siger Britta, Anita og Dorte. De fleste deler væggtab, men ikke vægt, med hinanden.

Det kan for nogle være ekstra motiverende at gå sammen med arbejdskollegaer, så den mulighed er der jo også.

Både Britta, Anita og Dorte har prøvet tidligere at komme nogle af kiloene til livs, så de ved hvad de taler om, og de synes alle at programmet, der vejledes efter, er let at overholde, det er ikke kompliceret sammensat.

"Selvfølgelig er der afsavn, men så er det jo dejligt, at man må få cola light og pastiller, så den "søde tand" bliver

tilgodeset" siger de. "Vi har også snakket om at spise ude, drikke vin og andre fornøjelige emner, og hvordan det kan lade sig gøre, uden at ødelægge de flotte resultater. I løbet af foråret har vi haft tøjdemostration, stavgang og lignende; ting vi selv har været med til at foreslå."

"Inge Lise og Jane, som vejer og vejleder os, er rigtig gode til det. De formidler budskabet, så det er til at forstå; roser når det er nødvendigt, men har også en løftet pegefinger, når vi har behov for det, men på en konstruktiv måde" synes alle tre. "Der hersker en god atmosfære, vi drager omsorg for hinanden og det er et dejligt hus at komme i - efterhånden er det kendte ansigter, vi færdes blandt. Der er kaffe på maskinen og tid til en snak, hvis man vil det."

Britta, Anita og Dorte kommer med følgende opfordring: "Hvis du har lidt for mange kilo på sidebenene, så kom ud af busken, tag din kollega med og deltag i det næste forløb, som starter i august måned. Vi er en del, der går her nu, som har tabt os det vi ønsker eller næsten, og som vil komme til kontrolvejning her i efteråret - og så kan vi ikke undvære samværet."

Så kom torsdag d. 10. august mellem kl. 16.15 og 17.15, hvor vi starter igen efter ferien. Prøv at finde motivationen, for når man først har tabt sig, får man mere overskud i hverdagen; alt bliver meget nemmere og man får mere selvtillid og humøret bliver bedre, OG SÅ KOSTER DETTE GODE TILBUD KUN 200 KRONER FOR HELE EFTERÅRET. Læs mere på næste side. Der er plads til mange, vi fylder jo bare mindre og mindre!!!

P.v.a.

Hanne Knudsen - Aktivitetsudvalget

14 kg

8,5 kg

2 kg

15 KG

4 kg

3 kg

16 kg

Vi fortsætter succes'en med **Kostvejledning/ vægtkontrol**

**Starter første gang torsdag den 10. august 2006
- Sidste gang er torsdag den 21. december 2006.**

Hver torsdag fra kl. 16.15 til kl. 17.15 vil der i kursusafdelingen være mulighed for at komme til vejning, og 1 gang om måneden vil der være kostvejledning - datoerne oplyses ved vejning.

TILBUDET ER FOR ALLE FOA MEDLEMMER.

Pris: 200 kr. for 2. halvår af 2006, skal betales senest ved 2. fremmøde.

Konsulenter er Inge Lise Bagge og Jane Kuchler fra social- og sundhedsskolen i Odense. Programmet, der vejledes efter, er udarbejdet af en diætist.

P.v.a.
Hanne Knudsen
Aktivitetsudvalget



5 kg

8 kg

7 kg

DET ER STADIG GRØNLAND

Økonomien gik i orden. Jeg blev i februar måned fritaget for dansk skat, derfor er jeg stadig er i Grønland. Der er forskel på priserne i Grønland og Danmark. Fisk og kød er billigere, mens alt andet, der skal bruges til daglig, er lidt dyrere, så som mælk, frugt og grønt. Men sundhedspersonale hører med til den højtlønnede gruppe, selv om vi danskere heroppe ikke synes det, da vi får mindre end i Danmark.

Jeg synes I skal have lidt at vide om, hvordan dagligdagen er i Grønland. En dagvagt starter kl. 7.30 og slutter kl. 15.30, senvagten, som der altid er én der har, starter kl. 8.30 og slutter kl. 16.30, aftenvagten kommer kl. 16.00 og går kl. 24.00 og portørerne kører dem hjem kl. 24.20, så de ikke skal gå. Nattevagten starter kl. 23.30 og slutter 8.00, så den er på 8½ time. Vi arbejder 40 timer om ugen og er tit kaldt ind til over/merarbejde grundet sygdom. Hvis man skal til læge, tandlæge eller andet, har man fri til det, men man går også hjem og henter sine briller, hvis man har glemt dem, eller der skal hentes billetter eller man skal i banken eller andet. Mobiltelefon tales der i tit medens man er på arbejde, og man går hjem for utallige grunde.

I dagens Grønland er der mange, der ikke forstår dansk, specielt dem der kommer fra de mindre byer og bygderne. Dansk er ikke et fag, der undervises i i skolen, efter at der kom hjemmestyre, så det er klogt hurtigt at lære sig få grønlandske ord. Sætninger er nok for meget at håbe på, men få ord kommer man langt med. Mange taler gebrokkent dansk med mange omvendte ordstillinger, det er især et problem, når man som jeg har elever og skal læse opgaver - det er svært at forstå, hvad der menes.

Grønlandere har en jæger- og fangernatur og lever her-efter - "i går er forbi, ingen kendskab til i morgen, så det bekymrer vi os ikke om. Det eneste vi har, er i dag, og det lever vi fuldt og helt." Grønlandere er meget lattermilde og venlige, ærlige og uden ironi. Her siger vi, at en grønlander dør ikke samme dag han bliver skudt, forstået på den måde at ting tager tid og i Grønland tager ting lang tid. Her er ikke noget hastværk, aftaler bliver ikke altid overholdt, der er altid lige sket noget i familien, der er vigtigere.

Det grønlandske hospitalsvæsen er bygget op med, at næsten alle bygder har en sygeplejestation, hvor der kan være 2 - 3 patienter og det er alt fra fødsler til alle sygdomme og kvæstelser samt døende, hvis de ikke kan være hjemme. Man kan fra sygeplejestationen få kontakt til distriktslægen eller Dronning Ingrid's Hospital (DIH) via internettet.

Er patienterne for syge, eller skal de have yderligere behandling, overflyttes de med første forbindelse til et kystsygehus. Det er tit, at der kun er forbindelse til bygderne 1 gang ugentlig og forbindelsen foregår med helikopter, en sjælden gang og kun i sommermånederne juni til september pr. skib, i vintermånederne pr. hundeslæde hen over isen.

Kystsygehusene findes i alle byer og har fra 10 til 25 senge alt efter distriktets størrelse. Her er der en distriktslæge, sygeplejerske, social- og sundhedsassistenter, 1 laborant og 1 radiograf. Kan patienterne behandles her bliver de det, ellers overflyttes de med første forbindelse til DIH, som har patienter fra hele landet. Her foregår alle overflytninger med fastvingede fly og der er forbindelse 2 gange ugentlig, skib forekommer i sommermånederne.

DIH har plads til 190 patienter fordelt på 1 medicinsk afdeling, 1 kirurgisk afdeling og 1 psykiatrisk afdeling samt en lægeklinik, som fungerer som lægepraksis om dagen og skadestue hele døgnet - om natten er den dog kun bemandet med en sygeplejerske og en social- og sundhedsassistent, der kan dog tilkaldes en læge. Portørerne tager sig af al ambulancetjeneste i Nuuk by. De har hjemkørsel af patienter fra sygehus og lægeklinik, de henter indkaldte patienter i hjemmet, henter og bringer patienter samt bagage til og fra fly og skib, og de kører personale til arbejde og hjem efter endt arbejde, når bybussen ikke kører.

Jeg er på medicinsk afdeling og vi har alt - kemokure, dialyse, infektioner, lungesygdomme, øre-, næse-, hals-sygdomme, hjerneblødninger, blodpropper, mave-tarm-sygdomme, neurologiske lidelser, gigtsygdomme, TB, HIV, øjensygdomme og meget andet. Desuden har vi alle børnene, også de kirurgiske.

Der er på afdelingen plads til 40 patienter, hvoraf de 10 er børn. Børnene har en medindlagt, som ikke tæller med i de 40, hvilket de 6 dagpatienter heller ikke gør. Desuden rummer afdelingen medicinsk ambulatorie, så det er en blandet landhandel med mange patienter. Vi er 14 personaler i dagtimerne og i weekenden er vi 6, om aftenen er vi 5 og om natten 3.

En grønlandsk patient kommer typisk i afdelingen fulgt af en portør, der har hentet ham/hende i lufthavnen. De kommer med meget bagage, da de kommer langvejs fra, ofte 700-800 km. Og tit har de været et par dage undervejs og overnattet på sygestuerne, der er på alle lufthavne eller på hoteller. Sygestuerne bliver bemandet med personale fra en ledsager eller lokalt sygehus.

Nogle patienter er så dårlige, at de skal have ledsager, det er hjerneblødninger og kørestolsbrugere og alle bevidstløse samt alle båretransporter, som der ikke er mange af. Der er også patienter der bare bliver hentet ved flyet og bragt til næste fly, hvis de er dårligt gående, er forvirrede eller bare dårlige efter kemobehandling.

Da de normalt er henvist fra deres hjemby, har vi bestilt visse prøver til dagen efter deres ankomst, så deres behandling kan starte hurtigst muligt.

Tit sker det at fly og skib ikke kommer på grund af vejret og så kommer patienterne måske først en uge efter uden at vi får besked. Det kan også hænde at familien har hentet patienten i lufthavnen og bugseret dem uden om portøren,

der skal hente dem, for at de kan bo et par dage hos familien i Nuuk, som de måske ikke har set i flere år. Og endelig kan det hænde at patienter kommer en uge for tidligt, fordi de alligevel ikke havde andet at lave.

Det er noget, som vi må rette ind efter, da vi ikke kan lave om på det alligevel. Tit er patienten dårligt kommet og har fået optaget journal, før de spørger, om de må besøge familien i byen, og tro mig, alle har familie i Nuuk - måske langt ude, men familie er det.

En grønlandsk patient lægger sig i sengen, når de får den anvist. De vil ikke have sygehustøj på. De sover tit i det tøj, de har på om dagen også, og så har de skiftetøj med og ellers går de ned og vasker i sygehusets patientvaskeri. Patienterne ser fjernsyn det meste af dagen, da sygehuset har parabol og 10 kanaler, normalt har man i Grønland kun 1 kanal "grønlandsk radio". Patienterne sover meget med lyset tændt og radioen kørende.

En grønlandsk patient er typisk mellem 140 og 160 cm. høj og vejer mellem 39 og 60 kilo, men de spiser alt, hvad der bliver serveret, da mange er vant til, at hvis der ikke fanges noget, er der ingen mad den dag, eller hvis andre i bygden heller ikke fanger noget og deler, går alle sultne i seng. Mange af vore patienter ernærer sig ved fangst eller fiskeri. Patienter, der bor i meget øde egne eller kommer nordfra, har normalt ikke råd til frugt og grønt, som de får på sygehuset.

Der er ingen patienter, der ligger i sengen og spiser. Alle sidder på sengen og spiser ved deres sengebord, som er ryddet og alle er klar, til maden kommer. Jeg har kun oplevet 2 patienter med hjerneblødninger, der lå i sengen og spiste, og de skulle mades.



Solnedgang ved Diskobugten.



Hundeslæder
klar til start.

Alle patienter kommer ind og ud af sengen, hvilket er besværligt, da vores senge er gamle og høje. Til det brug har vi en lille skammel med 1 trin (en eskimoforlænger) eller en med 2 trin (en dobbelt eskimoforlænger). Næsten ingen patienter får bækken, jeg tror kun jeg har givet 5 stk. - de kan simpelt hen ikke finde ud af at bruge dem.

Da mange grønlandere ikke forstår dansk, foregår meget med tegnsprog og de få ord som vi har lært, men der findes også tolk, som vi kan benytte eller ringe efter. Man kommer langt med få ord, det faste grønlandske plejepersonale er trætte af at tolke, da de ellers aldrig bliver færdige med deres arbejde.

En grønlander skal ikke hjælpes, de sætter en ære i at gøre det selv, tit er der kun 4, der skal hjælpes med bad ud af de 40 patienter, vi har.

Når patienterne ikke har ondt, føler de ikke at de skal deltage i behandlingen - det er vores problem, så de går i byen.

Jeg møder tit indlagte patienter, der fejler noget alvorligt, nede i brugsen eller andre steder i byen, men de kommer altid hen og siger goddag. Om aftenen tager de tit på værtshus og kommer de ikke tilbage, må vi have portørerne ud og lede efter dem - det er de gode til. Men jeg har oplevet nogle gange, hvor vi må have dem efterlyst af politiet, inden de kommer igen. En gang har vi for en borger i Nuuk måtte gå til kommunen og stoppe dagpengene, før vedkommende indfandt sig. Patienter, der smitter, kan vi ikke have til at rende ude i byen.

Patienterne kender altid nogle, som er indlagt, alle fra samme by kender hinanden og hinandens pårørende, så alle besøger alle. Der kommer borgere fra Nuuk bare for at se om der er nogle de kender, og det er der som regel. Bortset fra de få ting er det det samme at passe grønlandere som danskere, de skal informeres, behandles, have personlig pleje som alle andre, man skal bare have lidt mere styr på, hvor de er.

Et punkt er meget forskelligt, nemlig når de dør. De skal måles i længden fra top til tå, bredden over skuldrene samt brystkassens højde når den døde ligger ned - det er af hensyn til kistens størrelse, da den er dyr at få med fly hjem.



Grønlandske konfirmander.

Derefter skal de have tøj på: lange underbukser og trøje, bluse og bukser, overtræksbukser og jakke, halstørklæde, hue og vanter samt støvler. Dynen lægges over, men kun til de foldede hænder. Så skal vinduet lukkes op, så sjælen kan flyve ud.

En grønlander kommer efter døden op til månemanden, hvor de spiller fodbold med et hvalroskranie. Det sker, hver gang der er nordlys. Næste dag er der udsyngning. Familien bestemmer tidspunktet, og der er ro i afdelingen og personalet deltager samt de medpatienter, der ønsker det. Til udsyngning kommer der typisk mellem 30 og 70 mennesker. Jeg ved ikke, hvor de kommer fra, da mange af patienterne kommer meget langt fra. Det tager ca. 45 minutter, alle går hen og lægger hånden på den afdøde, når de siger farvel. Så er udsyngningen slut og portørerne kommer ind med en bære, hvor den afdøde lægges pakket ind i et lagen på en bestemt måde, derefter kører portørerne i kapellet med den afdøde og alle følger med. Hvordan de dernede kommer af med alle de mennesker, ved jeg ikke.

Men vi udskriver da de fleste patienter efter endt behandling, og når det sker, bestilles der billet til dem, den dag det bliver bestemt at de må komme hjem. Indtil rejsedagen kan de blive i afdelingen, men hvis vi ikke har plads, og det har vi sjældent, kan de overflyttes til Hotel Nuuk, hvor vi har en etage til patienter og pårørende. Derfra henter portørerne dem og deres bagage 1½ time før flyafgang. Tit har de været ude og handle stort ind, når de nu er i en storby, som er isfri hele året og man kan få alt. Der, hvor de bor, er der måske mange måneder til der kommer forsyningsskib.

Ellers er her dejligt at være, i øjeblikket er der lyst hele døgnet. Selv nattevagterne kan tage på arbejde i solskin og gå hjem i solskin og det kan alle vagter gøre. Vi har ikke midnatssol her i Nuuk, men solen er kun væk godt 45 minutter i juni.

Sneen ligger kun få steder og alt er ved at blive grønt, så det er en fornøjelse at vandre i fjeldene, hvilket ikke behøver at være langt væk, da hele byen er bygget på fjeld. Ingen har haver, så det er bare at gå den direkte vej forbi folks vinduer. Det kræver at man er godt gående for at bo i byen, specielt for ældre der slæber på indkøbsposer op og ned af fjeldsiderne.



Hele vinteren til april dyrkede jeg langrend og nu vandrer jeg. Til efteråret i september, hvor den første sne falder og det er farligt igen at gå i fjeldene, har Nuuk Grønlands eneste svømmehal. Nuuk har også landets eneste biograf, hvor de hver uge spiller 4 film og holder flere koncerter, så der er nok at tage sig til.

Sygehuset har en personaleforening Mattut (plaster), som arrangerer udflugter og sejlture, hvor jeg har meldt mig til flere. Desuden har turistforeningen flere ture, som man kan deltage i - der er masser af muligheder. Og så er der ikke at forglemme alle de grønlandske kollegaer, som også er fornøjelige at besøge. Det er en oplevelse at deltage, når de inviterer til kaffemik, hvor der er helt bestemte regler.

Det er altid nemmere at gå i og over fjelde end at tage omvejen på vejen.

Jeg har meget jeg skal opleve i det næste halve år, jeg skal være her, så før den 28. november, hvor jeg har hjemrejsedag, kommer jeg ikke tilbage til Danmark. Men så er jeg også spændt på, hvordan det er at komme hjem og forholde mig til biler, forretninger, mange mennesker og meget støj og ting, der går hurtigt.

Hilsen Anne-Mia



med udrykning!

Onsdag d. 17. maj var FOA Ungdom Odense på tur til Odense brandstation



Nogle af os startede kl. 16 med at deltage i demonstrationen mod regeringens velfærdsudspil på Flakhaven i Odense. Derefter gik turen til Odense brandstation på Åsumvej.

9 friske tøser fra FOA Ungdom skulle se mænd i uniform!

Vi startede med lidt pizzahygge og havde en faglig debat om, hvordan det er at være elev.

Der var 8 brandmænd på vagt og det var Michaels tur til at vise os rundt. Vi fik et godt indblik i, hvad en brandmand laver på en 24 timers døgnvagt. Det vildeste vi oplevede var en tur i liften, som når op i 30 meters højde, og en prøvetur i brandbilen med udrykning! Det var vildt!

Da vi helt sikkert vil gøre det igen en anden gang, vil vi opfordre alle unge medlemmer af FOA til at holde øje med næste opslag og tilmelde jer – og få en fed oplevelse!

Vi ses / FOA Ungdom Odense

Det er kvaliteten, der tæller

Sektoren fortsætter med sine virksomhedsbesøg. Denne gang går turen til Centralapoteket (herefter CA) på OUH. Centralapoteket har indtil for nylig været en selvstændig virksomhed under Fyns Amt – i dag er CA en del af OUH.

Vi mødes med logistikchef Lars Overgaard og rengøringsleder Anne Clément til en lille snak inden vores tur rundt i CA. På CA er der alt i alt ca. 150 medarbejdere fordelt på en del forskellige faggrupper: husassistenter, medhjælpere, portører, farmakonomer, farmaceuter m.m. Det er de første to faggrupper, der hører til i vores sektor og derfor naturligt primært deres arbejdsopgaver, vi koncentrerer os om.

Der er mange typer af renhedsgrader på CA. Renhedsgraden er delt op i fire klasser:

Klasse A: Er den højeste renhedsgrad. Her er der tale om rum og produktionsudstyr, hvor der ikke må findes nogen former for mikroorganismer efter endt rengøring.

Klasse B: Her må der heller ikke stå ting i rummene og "flyde". For både klasse A og B gælder det, at man skal klædes om, inden man går ind i rummet for at rengøre det. Ens rengøringsudstyr står i en sluse, hvor man også ifører sig det korrekte udstyr (renhedsdragt, støvler, mundbind, hue og to sæt handsker) i den helt korrekte rækkefølge. Vi fik lov at overvære en sådan omklædning. Resultatet kan I se på billedet her på siden.

Klasse C: Her må der så være lidt flere mikroorganismer.

Klasse D: Er rum, hvor der er kontrol, men ikke helt de meget strenge renhedsgrader.

Der er nogle helt eksakte regler, man skal foretage rengøring m.m. efter, når man producerer noget så vitalt som medicin til mennesker. Der findes nogle EU-regler kaldet GMP regler – det står for **G**ood **M**anufacturing **P**ractices for **M**edicinal **P**roducts.

Når man bliver ansat på CA, bliver man instrueret i procedurer, instrukser, sluseadfærd, håndvask, brug af handsker m.m. Man ser meget gerne, at ansøgere har minimum to års erfaring indenfor rengøring samt grundkursus fra AMU. Man søger også altid efter GMP-kendskab, men det må dog indrømmes, at det er de færreste, der har dette. Derfor går man typisk på sidemandsoplæring i fem dage, eller til man føler sig tryk ved procedureerne.



Lene Hansen i fuld mundering!



LAF-bænk

Akutkasser er kasser med livsvigtig medicin osv., som alle afdelinger har stående til brug i akutte situationer. Når en sådan kasse har været brudt, bliver den automatisk sendt over til opfyldning. Hvis en kasse ikke har været brudt, står der en dato, hvor den alligevel skal over på CA og gennemgås med henblik på udløbsdato af diverse medikamenter. Af øvrige arbejdsopgaver kan nævnes printning af etiketter ved hjælp af computer og specielle printere.

Herefter viser Torben Munk os rundt i et større område af kælderens. Her er der en hel lille "teknikerby", hvor man bl.a. producerer sit eget destilleret vand, der altid lagres ved 80 grader, da bakterier bliver dræbt ved 70 grader. Til produktion kan vandet eventuelt nedkøles til ca. 20 grader.

Derudover er der en række autoklaver, hvor diverse produkter kører igennem. En autoklavering tager ca. 1 time og der bliver brugt ca. 5 tons vand pr. autoklavering.

Når produkterne har været igennem autoklaven, står produkterne i en periode i karantæne, hvor de omhyggeligt bliver etiketteret og pakket samt kontrolleret inden de slutteligt kan frigives.

Det er også her i kælderens samt i varemottagelsen, at der er et kæmpe logistikarbejde med registrering af indkomne varer, som man ikke selv producerer, samt registrering af varer, som CA selv producerer. Derefter sætter logistikken i gang igen, når varerne skal ud til OUHs afdelinger eller til andre sygehuse.

I kælderens er der desuden vask af samtlige transportkasser, der kommer tilbage til CA, efter de har været en tur på afdelingerne eller på Sygehus Fyn.

Alt i alt kan vi sige, at man skal være meget disciplineret, når man arbejder på CA og så skal man ikke have noget imod at skifte tøj tit – RIGTIG TIT. For husassistent- og medhjælpergruppen er det arbejde af en helt anden karakter, end vi ellers er vant til at støde på. Der er så mange områder og funktioner, at vi langt fra hverken har set eller har dækket det hele, men vi har fået et rigtig godt indtryk af CA som en meget spændende arbejdsplads med masser af variation i arbejdet. Der skal lyde et stort samlet tak til alle dem, der var med til at fremvise deres arbejdsplads for os. Det var uhyre spændende at se, hvilket vi også håber, at artiklen afspejler.

Jytte og Nina

Mange af rummene skal stå og hvile i 20 minutter efter endt rengøring og et enkelt rum (Klasse 100 rummet) skal hvile en time, før man kan producere medicin i rummene. Dette kræver planlægning – men samtidig skaber det også høj grad af fleksibilitet og team-ånd. Hvis man f.eks. har perioder med højt sygefravær, har man en prioriteringsliste, så produktionsrum og klassificerede rum altid tages først. Al rengøring foregår om dagen undtagen på Blandestationen, hvor der er rengøring i de tidlige aften timer. Som noget nyt er man netop ved at overtage rengøringen af de såkaldte LAF-bænke, som hidtil altid er blevet rengjort af farmakonomerne. På den måde frigives vigtige farmakonomtimer til anden aktivitet. En LAF (**L**aminar **A**ir **F**low) bænk er et lille produktionsområde, hvor arbejdsområdet kan gøres næsten sterilt på grund af luftfiltrering. Et lille produktionsrum med én LAF bænk tager ca. en time at rengøre.

Af andre opgaver, husassistenterne har, kan nævnes kaffebrygning, indkøb, forplejning til møder – kort sagt service.

Medhjælperne på CA har også rigtig mange forskellige opgaver. Vi møder Dorthe Møller Hansen. Dorthe har netop færdiggjort 180 kg Archiv fugtighedscreme, som fylder noget, der ligner en kæmpe gryde i stål. Vi får forevist, hvordan Dorthe dagen før har afmålt råmaterialer til Archiv cremen. I morgen skal Dorthe fylde cremen på flasker. Det er medhjælperne, der har opvasken efter produktioner af diverse cremer m.m. Det meste af opvasken foregår i et særligt rum, hvor alle tingene kan stå og lufttørre. Derefter kommer der en mærkat på de opvaskede ting, så man helt præcist kan se, hvornår det er vasket op og af hvem.

En anden vigtig funktion medhjælperne har, er opfyldning af akutkasser med efterfølgende kontrol af en farmakonom.

Sundhedsfremmende foredrag om stress og stresshåndtering

På en varm og lækker forårsaften den 9. maj afholdt Kost- og servicesektoren endnu et foredrag i det sundhedsfremmende tegn. Foredragsholder var psykolog Birgitte Bisted, der holdt et fortrinligt oplæg om stress og hvordan vores krop reagerer på stress.

Birgitte Bisted



Birgitte Bisted brugte et fremragende udtryk for dannelse af stress – tankemylder. Når vi har gang i for mange ting i vores hjerne, opstår der tankemylder og dette udløser ofte stress. Jo mere hjernen aktiveres, jo flere signaler sender hjernen til musklerne, som begynder at syre til og vi får ondt her og der. Jo mere vores muskler syrer til, desto mere må hjernen og hjertet arbejde – og den ”perfekte” onde cirkel er skabt. Piger er især gode til at skabe denne onde cirkel, da de ofte har mange bolde i luften på én gang og planlægger tingene efter at

nå mange ting på én gang. Vi var mange, der nikkede genkendende til følgende lille sekvens: sætter vasketøj over - laver en bolledej - mens den hæver, kan vi lige nå at gøre et eller andet rent - telefonen ringer - får øje på en plet i køkkenet, mens vi snakker i telefon og tørrer denne af samtidig med vi snakker videre i telefonen - sætter boller på plade – prøver at lave marmelade i mikroovnen, mens vi læser avis osv., osv.

Det vil sige, vi er aldrig rigtig nærværende - det er der sikkert mange mænd, der vil give Birgitte ubetinget ret i! – men man skal simpelthen lære, at hoved og hænder kun udfører én ting ad gangen, så hjernen ikke hele tiden er på overarbejde.

Birgitte Bisted karakteriserede følgende persontræk som værende ekstra disponeret for at danne stress eller stresslignende symptomer:

- De hyperaktivt handlende
- De overansvarlige
- Perfektionister
- Mennesker med dårlig kropskontakt
- Personer, der er dårlige til at sætte grænser

Alle de nævnte har tendens til at tænke på andre, før de tænker på sig selv, og de stressregulerer udelukkende ved at øge tempoet, hvilket naturligt er en negativ spiral. Stress vedligeholder og forstærker alle de ovennævnte karaktertræk.

Det rigtig uhyggelige er, at det passer samfundet udmærket, at vi er hyperaktive og overansvarlige.

Til sidst gav Birgitte Bisted nogle ideer til at styre tankerne, arbejde med sig selv og blive bedre til at styre stress-tilstande. Power-napping eller afspænding en halv time om dagen er gode værktøjer, men hvis man ikke synes, man har tid til dette, kan man måske bruge én af følgende ideer:

Øve sig på at sige goddag og farvel til arbejdsopgaver:

Gør én opgave færdig ad gangen, inden man går videre til næste opgave – tøm opvaskemaskinen helt, inden du vander den blomst, du lige er kommet i tanke om, mangler vand eller lignende.

Tillade sig at være opmærksom på, hvornår man bliver afbrudt:

Er det virkelig så vigtigt at slippe det, du lige er i færd med. Sagt med andre ord, hvis det, du bliver afbrudt med, kan vente - laver du først det færdigt, du var i færd med at lave, da du blev afbrudt.

Vælge en lille hverdagsaktivitet:

Som eksempel blev givet tandbørstning. Øve sig i virkelig at være til stede, når man børster tænder – kan man det uden tankemylder, så er man ikke stresset.

Under hele foredraget var der en god dialog blandt de deltagende og mange ønskede endnu mere med Birgitte Bisted. Vi må se, om der bliver mulighed for at få Birgitte en anden aften på et senere tidspunkt.

Alt i alt en aften, der gav meget stof til eftertanke.

Nina Skov-Lauridsen
sektorformand
Kost- og servicesektoren

STORE OVERSKRIFTER!

Mangel på kvalificeret personale, svigt i ældreplejen og skjult kamera. Det er kun et lille udpluk af overskrifter, vi næsten dagligt kan høre eller læse om i medierne.

Det er naturligvis dejligt, at så mange medier og fagpersoner viser interesse for vores fag og arbejde. Vi kunne blot ønske, at der var samme interesse for at skrive den positive historie, men sådan er det ikke. Alt for ofte oplever vi at blive konfronteret med udsagn i overskriftsform, såsom de små årgange og forventet mangel på arbejdskraft specielt i sundhedssektoren. Og så er det altså lige, vi tænker: "Hvorfor pokker opfylder mange kommuner/amtet så ikke de aftalte dimensioneringstal med hensyn til elevpladser?" Det er bare ikke godt nok! Tværtimod burde vi da øge antallet af elevpladser, når nu alle interessenter er så rørende enige om, at det er på vej til gå helt galt. Og det er ikke kun FOAs grupper, det drejer sig om. DSR har samme scenarie, når det gælder sygeplejersker, fair nok. Vi tænker så bare "Hvad med seriøst at begynde at udnytte/videreudvikle sygehjælpere og social- og sundhedsassistenter kompetencer, også på sygehusene?" Vi oplever stadig alt for mange tegn på at denne logik ikke er trængt ind. Vi er ellers i løbende dialog med politikere og chefer og i skrivende stund har vi for eksempel begæret endnu en drøftelse, i forhold til at OUHs chefsygeplejerske mener, at social- og sundhedsassistenter ikke kan være kontaktpersoner, det kan kun læger og sygeplejersker! Personalets kompetencer skal bruges, ikke gøres "kolde", det burde vi kunne blive enige med amtsdirektøren om. Det er en sag, vi vil gå hele vejen med og om nødvendigt via den centrale sektor til folketinget!

Som fagpersoner har vi et særligt ansvar for at råbe vagt i gevær. Det gælder også, når det drejer sig om svigt i ældreplejen. Det kan og skal ikke forsvares! Det synes vi faktisk også, at de ansatte og FOA har gjort ganske længe

- endda rigtig længe! Vi tænker derfor tit på, hvordan politikerne dog tør tage ansvar for ældreplejen og de fortsatte nedskæringer? Når de eksempelvis er vidende om, at ansatte i hjemmeplejen nogle steder skal nå 40-45 besøg pr. vagt. At antallet af uuddannede er stærkt stigende og at efter- og videreuddannelse næsten er ikke-eksisterende.

Vi tænker bare, at hvis politikerne bekymrede sig ligeså meget om disse forhold/vilkår som enkeltstående klip fra et skjult kamera; ja, så havde det skjulte kamera formentlig slet ikke fundet noget at kritisere.

Skjult kamera var jo netop redskabet, som satte hele laven i gang på ældreområdet. Næste gang er det måske en sygehusafdeling, en portørcentral eller en fagforening, som bliver filmet? Vi synes oprigtigt talt, at vores ageren burde kunne holde til filmatisering. Men vi kan alligevel ikke lade være at tænke på, om det virkelig skal være vejen frem at bruge skjult kamera i et par måneder og så klippe nogle kritisable eksempler ud? Vi synes faktisk, at vi burde kunne og skal arbejde med vores faglighed/udsigtede fejl og hændelser kontinuerligt og professionelt. Og helt galt går debatten da, når nogle ligefrem mener, at skjult kamera er et brugbart redskab, hvis man har begrundet mistanke om svigt. Det kan da ikke være svaret i forhold til at sikre og beskytte den ældre/patienten?

Overskrifter eller ej, så vil vi gerne benytte lejligheden til at ønske dig og dine en fortsat god sommer!



Hans Jørgensen
sektorformand



Hanne Knudsen
sektormæstformand



Erik Mikkelsen
sektorsekretær

Forslag til nye regler vedr. fleksjobordningen

Forligspartierne Venstre, Det Konservative Folkeparti, Socialdemokraterne, Socialistisk Folkeparti og Det Radikale Venstre har indgået en aftale om justering af fleksjobordningen.

Beskæftigelsesministeren har derfor fremlagt lovforslag for folketetinget, som vil betyde ændringer indenfor følgende områder, hvis de bliver vedtaget:

1. Strammere regler for at sikre at kun de personer, som er berettiget til et fleksjob, visiteres til ordningen
2. Mere fokus på, at få personer på venteliste til et fleksjob i arbejde
3. Økonomiske ændringer
4. Administrative ændringer

Ad. 1:

Idet nogle personer er blevet visiteret til et fleksjob uden at alle relevante muligheder, f.eks. arbejdsprøvning i forhold til det brede arbejdsmarked, revalidering og lignende, var blevet afprøvet, vil kommunen fremover miste statsrefusionen i 3 år, hvis:

- kommunen ikke har dokumenteret grundlaget for et fleksjob
- kommunen ikke har dokumenteret, at revurderingen for personer på venteliste til et fleksjob, har fundet sted.

Ad. 2:

For at sikre, at flere personer kommer i fleksjob i stedet for at stå på venteliste til et fleksjob, vil der ske følgende:

- Hvis en person har stået på ventelisten til et fleksjob i 6 måneder, kan personen bede om at blive visiteret til en anden aktør, som så skal forsøge at finde fleksjobbet. Efter 12 måneder, skal kommunen henvise til en anden aktør.
- Der indføres en ret til 6 ugers selvvalgt uddannelse, og ret og pligt til et individuelt kontaktføreløb.

- Kommunen mister statsrefusion på 35% til ledighedsydelse, når det er blevet udbetalt i 18 måneder indenfor 24 måneder.
- Når man er visiteret til et fleksjob, men endnu ikke er påbegyndt et fleksjob, skal kommunen revurdere om personen fortsat er berettiget til et fleksjob. Denne revurdering er blevet rykket frem fra 18 måneder til 12 måneder.
- Det vil fremover være muligt at få bevilliget en mentor på arbejdspladsen. En mentor kan være behjælpelig med at personen får en god introduktion, får vejledning og oplæring.
- Den visiterede til fleksjob får ret til at få udarbejdet et Fleksjobbevis. Dette bevis kan medbringes til ansættelsessamtaler og skal beskrive, hvad personen kan og ikke kan i forhold til at varetage et job.

Ad. 3:

Der er forslag om tre økonomiske ændringer:

- Hvis man tidligere har været ansat i deltidsbeskæftigelse, har personen kun ret til et fleksjob på fuld tid, hvis f.eks. en lægefaglig vurdering kan dokumentere, at grunden til at personen er gået på deltid også er grunden til at personen er blevet bevilliget et fleksjob.
- En person, der er ansat i deltids fleksjob, har kun ret til fleksjob på fuld tid, hvis personen på grund af skilsmisse, ægtefælles død eller anden social begivenhed ikke kan forsørge sig selv.
- Der fastsættes et loft over det løntilskud, som kommunen udbetaler til arbejdsgiveren. Loftet er enten $\frac{1}{2}$ eller $\frac{2}{3}$ del af en bruttoløn på kr. 387.000, altså henholdsvis kr. 194.000 eller kr. 256.000.

Ad. 4:

Fleksydelsen, som er en efterlønsnærende ordning for personer i fleksjob, vil fremover blive administreret af kommunerne.

Overgangsregler og ikrafttræden

Såfremt ovennævnte lovforslag vedtages i Folketinget, er planen at loven træder i kraft pr. 1.7.2006.

Ovennævnte regler vil som hovedregel kun påvirke personer, som visiteres til et fleksjob eller påbegynder et fleksjob efter d. 1.7.2006. Reglerne kan dog påvirke personer, som er visiteret til et fleksjob eller som er påbegyndt et fleksjob før d. 1.7.2006 i følgende situationer:

- Hvis personen stopper med sit fleksjob og skal overgå til et nyt fleksjob.
- Hvis en person er visiteret til et fleksjob, men endnu ikke er påbegyndt et fleksjob, vil personen overgå til de nye regler ved revurderingen af deres sag.

FOA må konstatere, at vi har en del medlemmer, som på grund af nedslidning og andre helbredsmæssige problemer må opgive deres hidtidige ordinære beskæftigelse, som f.eks. hjemmehjælpere, social- og sundhedshjælpere, social- og sundhedsassistenter, husassistenter, serviceassistenter m.fl.

Den nuværende fleksjobordning er en succes og derfor et godt redskab til at fastholde disse medlemmer på arbejdsmarkedet.

Forudsætningen for en succes er dog, at der gøres en tidlig indsats i tilfælde af sygefravær og varig nedsat erhvervsevne.

En god kontakt mellem arbejdsplads og den sociale forvaltning er vigtigt for, at vores medlemmer kan blive arbejdsfastholdt uden langvarige og nytteløse arbejdsprøvninger. Herved kan afskedigelse undgås. Hvis der først visiteres til fleksjob efter afskedigelse, er det vanskeligt at finde en ny arbejdsplads, og vores medlemmer risikerer, at gå i meget lang tid på ledighedsydelse.

Derfor skal man hele tiden have fokus på såvel det psykiske som det fysiske arbejdsmiljø på arbejdspladsen for at forebygge sygefravær, nedslidning og arbejdsskader.

Det skal understreges, at FOA sammen med de andre faglige organisationer vil gøre hvad vi kan i dialog med politikerne for at forhindre, at fleksjobordningen bliver forringet med risiko for, at personer med nedsat arbejdsevne bliver udstødt af arbejdsmarkedet.

Juni 2006

Jørgen Borup

faglig sekretær

Pen-Sam
passer dem, der passer andre

Hvornår har du sidst talt med din pensionsrådgiver?

Anja Jespersen kan hjælpe dig med alt omkring din pensionsordning og de muligheder, du har i Pen-Sam Liv.

Du kan træffe **Anja Jespersen** her på afdelingens kontor i Odense den anden og fjerde torsdag i hver måned mellem kl. 12.00 og 16.00. Bestil tid til en samtale her i afdelingen.

Du kan også kontakte:

Pen-Sam Odense · Sdr. Boulevard 50 · 5000 Odense C
Tlf. 63 13 27 89 · e-mail: pensam@pensam.dk

Kontoret har åbent hverdage fra kl. 08.30 - 16.00.



Anja Jespersen

Nye overenskomster og aftaler

Kost- og servicesektoren sektor:

- Erhvervsuddannede serviceassistenter – KL

Pædagogisk sektor:

- Omsorgs- og pædagogmedhjælpere

Social- og sundhedssektoren:

- Social- og sundhedspersonale samt arbejdstidsaftalen – Amtsrådsforeningen
- Ledere/mellemledere ansat i den kommunale ældreomsorg – KL
- Sygehusportører samt arbejdstidsaftale – Amtsrådsforeningen
- Ledende værkstedspersonale m.v. ved klientværksteder – KL
- Ledende værkstedspersonale m.v. ved klientværksteder - Amtsrådsforeningen

Teknik- og servicesektoren:

- Amtsvejmænd, åmænd, vejformænd, brofogeder og ikke-ledende bropersonale m.fl. – Amtsrådsforeningen
- Arbejdstid, herunder arbejde i forskudt tid, holddrift og rådighedsvagt i hjemmet – KL
- Pedeller ved Danske Diakonhjem
- Buschauffører ved Odense Bybusser samt aftale for tjenestemandsansatte buschauffører ved Århus Sporveje og Odense Bybusser – KL

Ovennævnte kan afhentes i Overenskomstsekretariatet.

Nyt fra Arbejdsmarkedet

Jobformidlingen

Hvis du er ledig eller ønsker at skifte job, kan du tilmelde dig FOAs jobformidling, der formidler både korte og længere vikariater fra arbejdspladserne i FOA Odenses 15 kommuner. Du har gennem jobformidlingen mulighed for at lære nye arbejdspladser at kende, afprøve andre arbejdsformer og ikke mindst gøre dit ansigt og dine evner kendt på de mange arbejdspladser. Jobformidlingen er et frivilligt tilbud og der er mulighed for at tage individuelle hensyn, hvis der er behov for det. Hvis du er interesseret i at høre mere om FOAs jobformidling, kan du kontakte os på tlf. 46 97 18 16.

Driller ansøgningen

Er det mange år siden, at du sidst har skrevet en ansøgning eller synes du bare at ordene driller, så kan du få hjælp og vejledning hos FOA Odense. Ring og aftal tid på tlf. 46 97 18 16.

FOA Job

FOA Job er FOAs egen jobdatabase på internettet. FOA Job er et tilbud til dig, der søger nyt job, uanset om du er ledig eller har job. Du kan både søge job inden for eller uden for FOAs jobområder. Systemet bag FOA Job er et af de mest avancerede på markedet og er kendetegnet ved, at det er enkelt at bruge, kan lave både simpel jobsøgning og jobsøgning med CV. Systemet retter selv eventuelle stavfejl og kan også søge bredere end det du direkte har bedt om. Som medlem af FOA kan du også få adgang til FOA Jobs CV administration og Jobagenten, der matcher dit CV med ledige stillinger og automatisk giver dig besked på e-mail, når en ledig stilling matcher dit CV.

Du kan besøge FOA Job på **www.foa.dk** under kolonnen: Medlemsservice eller du kan bestille pjecen "Find dit nye job på FOA Job" på tlf. 46 97 18 16.

Husk altid at kontakte FOA inden du siger dit arbejde op

Arbejdsmarkeds- og Uddannelsessekretariatet
Jørgen Borup tlf. 46 97 18 12

Nye kontingenter pr. 1. juni 2006

Fuldbetalende (pr. måned)	Fuldtid	Deltid
Kontingent til faglig afdeling		
Afdelingskontingent	152,65	152,29
Forbund incl. Gruppeliv	<u>133,50</u>	<u>115,86</u>
I alt	<u>286,15</u>	<u>268,15</u>
Kontingent til A-kasse		
A-kasse administration	129,85	129,85
A-kasse medlemsbidrag	267,00	178,00
ATP bidrag	<u>11,00</u>	<u>7,00</u>
I alt	<u>407,85</u>	<u>314,85</u>
Kontingent Efterløn		
Efterlønsbidrag		
(forudsætter medlemskab af A-kasse)	<u>389,00</u>	<u>260,00</u>
I alt	<u>389,00</u>	<u>260,00</u>
Samlet kontingent		
(faglig afdeling, A-kasse og efterløn)	<u>1.083,00</u>	<u>843,00</u>
<i>Hertil skal lægges individuelt klubkontingent.</i>		

Pensionister (pr. år)

Under 65 år		
Afdelingskontingent	141,00	
Forbund	81,00	
Gruppeliv	<u>120,00</u>	
I alt pr. år	<u>342,00</u>	
65 år og derover		
Afdelingskontingent	141,00	
Forbund	81,00	
I alt pr. år	<u>222,00</u>	

Hertil skal lægges eventuelt klubkontingent på kr. 100,00 årligt.

ARBEJDSPLADSJUBILÆUM

HURRA!

Social og sundhedshjælper Tove Jensen har den 6. juli 2006 været ansat i 25 år i Nyborg Kommune. Tove er på nuværende tidspunkt ansat på Plejecentret Tårnparken.

Kollegaer og Klub FOA Nyborg ønsker hjertelig tillykke

HURRA!

Beskæftigelsesvejleder Lene Jensen havde været ansat 25 år ved Provstegårdshjemmet den 1. maj 2006.

Kollegerne ønsker tillykke – og takker for dit smittende humør!

HURRA!

Rengøringsleder Anne Clément havde den 1. juni 2006 været ansat på OUH i 25 år. Anne er på nuværende tidspunkt ansat på Centralapoteket.

Kollegerne ønsker tillykke

EVENTYRLØB
Diplomer kan nu afhentes.
Se afdelingens
åbningstider side 2.



KLUBBERNE INFORMERER

PSYKIATRISK FAGKLUB

Foredragsaften med "Glaspigen" - en spændende og tankevækkende aften

Psykiatrisk Fagklub havde inviteret til foredrag med Karin Dyhr Daugaard tirsdag d. 23. maj kl. 18.30.

Det blev et tilløbsstykke – 85 var mødt frem hos FOA og var spændte på at høre Karins historie om hendes 19 år med incest, mange indlæggelser med selvskadende adfærd og diverse diagnoser fra skizofren til mani-depressiv og til sidst en borderlinediagnose, som hun selv kunne se sig selv i.

Livet var fyldt med stor angst, skyldfølelse, psykoser, stemmer og vrede, som kom ud ved at skære sig – giften i kroppen kom ud.

Behandlingssystemets magtesløshed overfor borderline-personligheder som Karin, viste sig ofte ved, at ingen ville være kontaktperson for hende – indtil hun en dag møder Jan, som er afdelingssygeplejerske og hjælper hende tilbage til livet med samtaler og nærvær. Han tror på hende, og de får i fællesskab sat brudstykker fra hendes liv sammen til et helt puslespil.

Karin havde mange budskaber til ansatte i psykiatrien og det vigtigste var, at vi skal være vikarierende håb! Vi skal tro og holde af!

I dag er Karin rask, men sårbar (sidst indlagt i 1992) og fyldt med humor, overskud og energi. Karin formåede med hendes væsen at holde alle 85 fremmødte i sin hule hånd med et meget spændende og tankevækkende indblik i hendes liv på godt og ondt!

Fagklubben fik ved denne lejlighed også nogle nye medlemmer, som vi glæder os til at se næste gang, vi har et arrangement. Hold øje her i bladet "Nyt fra FOA Odense" samt på vores hjemmeside for klubber under www.foa.dk/odense

Tak til alle de fremmødte – godt med støtten!

p.b.v.
Helle Heilmann
klubformand
tlf. 66 19 19 66
email: helle.heilmann@get2net.dk

SENIORKLUB D

Efter en forhåbentlig god sommer, starter vi op med at præsentere vores nye lokaler på Tolderlundsvej 7

torsdag den 10. august kl. 14.00.

Vi vil hygge os med en kop kaffe, mens vi lytter til Virkelunds sangkor, der vil komme og spille for os.

Med venlig hilsen
Therese Rasmussen

SENIORKLUB H

Sommer - Efterår 2006

Bemærk vi mødes i nye lokaler:

Thrige-firkanten, Tolderlundsvej 7. Buslinie 61-62.

15/8 - kl. 10.00

Lang dag. Vi starter med kaffe og rundstykker.
Tag mad med.

22/8 - kl. 10.00

Klubmøde.

29/8 - kl. 10.00

Klubmøde.

5/9 - kl. 12.15

Halvdagstur med rutebil til Nyborg.
Vi mødes på rutebilstationen. Bus 880.

12/9 - kl. 10.00

Klubmøde.

19/9 - kl. 10.00

Lang dag. Banko. Tag mad med.

26/9 - kl. 10.00

Tilmelding til Vesterbro 5/10. Pris 20 kroner.
Senior Shop kommer.

Ret til ændringer forbeholdes.

Dagny Pedersen tlf. 66 16 62 15
Herdis Pedersen tlf. 65 93 53 90

SENIOR GRUPPE Y

BEMÆRK BEMÆRK BEMÆRK

**DER ER INDBETALING TIL
OPERATUREN**

**TIRSDAG den 29-08-2006
kl. 10.00 - 12.00**

**Det er på FOA, Vesterbro 120,
3 sal.** Der er kaffe på kanden.

**TIRSDAG den 05-09-2006
kl. 9.30-13.00**

BANKOSPIL

Vi hygger os med bankospil. HUSK GAVE TIL 30.00 kr.
INDBETALING TIL HOLCKENHAVN

**TIRSDAG den 19-09-2006
kl. 14.00 til ONSDAG den
20-09-2006 kl. 17.00**

2 DAGES TUR TIL KØBENHAVN

Vi mødes i Dannebrogsgade og kører direkte til vores hotel, hvor der er tid til omklædning inden rundvisning i Operahuset. Vi skal have en lækker "Operamiddag" inden vi skal ind og se TOSCA. En let forståelig opera, skrevet af Giacomo Puccini. Den handler om kærlighed, jalousi, afpresning og mord. Onsdag er der besøg på Christiansborg, hvor vi skal se gobelinerne.

**Kan det lade sig gøre skal vi i folke- og
snapsting. Vi mangler svar.**

Kl. ca. 15.00 kører vi mod Odense igen.

RET TIL ÆNDRINGER FORBEHOLDNES.

Hilsen gruppe Y
Inge Egeberg

HUSK

Vigtig meddelelse til alle vore medlemmer

Gode kollega

Hver gang der sker ændringer i dit telefonnummer, mailadresse, stillingsbetegnelse, arbejdstid, skift af arbejdsplads eller klub bedes du meddele det til os på nedenstående blanket.

Udfyld altid med navn og cpr.nr.

Øvrige felter udfyldes kun, hvor der er sket ændringer.

Navn: _____

Cpr.nr.: _____

Tlf.nr.: _____

Mailadresse: _____

Riv ud og send:

FOA Odense, Vesterbro 120,
Postboks 905, 5100 Odense C

Arbejdsplads: _____

Arbejdsplads-adresse: _____

Arbejdstid pr. uge: _____

Stillingsbetegnelse: _____

Klub: _____

Dato for ændring: _____

Underskrift: _____

KRYDSORD

Der trækkes lod om 3x3 flasker rødvin.

Løsningen skal være afdelingen i hænde senest den 31. juli 2006

Send krydsen til:

FOA Odense, Vesterbro 120, postboks 905, 5100 Odense C



	ANDELS- FORETAGENDE	SMÅ- STEN	KLARE- DE SIG UDEN	STED- ORD	SPA- NIEN	HAR- VEKST	NU- ANCE	HÆLD- TE	BORT- VISES
PLAN- TE									
STJÆ- LE					SKRÆM- ME				
MATE- RIALE				IKKE FRI- SEET	DYR MARME- LADE				
TOKE		GYN- GEDE KENGSTE							
OM- RADE						TJÆRE- PRO- DUKT			
FISK						ROMER- TAL		MIRAKEL- DRIK	
USPI- GELIGE FUGTIG						VAND- LØB OPRIG- TIGT			
SKAL ALLE NYE BILER HAVE	PAR- TIKEL	EKSPLOSN BLANDING NORGE I AFFALD				BIBEL- NAVN		SMILE LAURIT- ZEN	
LEDE- RE					SUKKER RED- SKAB				
BINDE- ORD		FARTØJ DOMMER			UD- LÆN- DING				BLOMST
BYG- NINGER									
RO- MERSK GUD			ANTAL MAND OG KONE		AFSLAG KLAGE- SANG			SEX- APPEAL BERE- NAVN	
LITER	GIVE LYD SPISE MIDDAG					VINDE PIGE- NAVN			
PRIE- STERE		TIL- BE- REDE		BIBEL- NAVN			STIL- HED		PIGE- NAVN
FOR- RIGE					ANTAL SKOLE- BY		STIM- LANS RED- SKAB		
BOGHO- DERI- UDTRYK		DRIK INFAM		JÆVNE SKIM- TE				STED- ORD	
TANKE- OVER- FØRNING						CIF- FER			
KRYD- DERI									
SKIBS- EJEREN									

Indsendt af: _____

Navn: _____

Adresser: _____

Postnr. _____ By: _____

Vindere af krydsen i nr. 3 2006

Gerda Nielsen
Margrethe Nielsen
Anna-Lise Nielsen

Vinderne har fået
personlig besked!

Afsenderadresse:

FOA Odense
Vesterbro 120
Postboks 905
5100 Odense C

id-nr. 42429

MASKINEL MAGASINPOST



ELEKTRONISK ABONNEMENT PÅ BLADET

Hvis du ønsker at modtage bladet elektronisk via mail, i stedet for papir-udgaven, kan du tilmelde dig ved at kontakte os på tlf. 46 97 18 17 eller sende en mail til **odense@foa.dk** (husk at påføre navn, adresse og fødselsdato, samt at du ønsker at tilmelde dig bladet elektronisk).

Hvis I ønsker besøg af FOA på jeres arbejdsplads, så kontakt tillidsrepræsentanten eller FOA Odense og aftal nærmere.

FOA

Vigtig meddelelse til alle, der ændrer arbejdstid

Du skal være opmærksom på at kontakte os, hvis du ændrer arbejdstid – f.eks. hvis din ugentlige arbejdstid bliver mere end 30,00 timer pr. uge, da du så har pligt til at være fuldtidsforsikret i A-kassen.

Er du i tvivl om din forsikringsstatus, er du naturligvis velkommen til at rette henvendelse til en sags-behandler i vores medlems-administration.

OBS!

Er du blevet opsagt, overvejer du at sige din stilling op eller gå på efterløn, så kontakt **altid** FOA Odense for råd og vejledning.