

Nyt fra

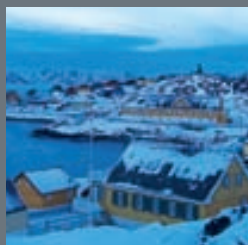
FOA

Odense



ARTIKEL: Dagplejere på skolebænken

Alle Odenses dagplejere har det sidste års tid været igennem en kompetencegivende uddannelse



HVORFOR GRØNLAND?

Anne-Mia er taget til Grønland for at arbejde som social- og sundhedsassistent. Hun har nu skrevet hjem om de praktiske erfaringer, hun har gjort sig i forbindelse med afrejsen, samt om de oplevelser, hun har fået i de første par måneder på Grønland. Læs om Anne-Mias Grønlands-rejse på side 10.

INDHOLD

3	LEDER
4	DAGPLEJERE PÅ SKOLEBÆNKEN
6	GENERALFORSAMLING I FOA ODENSE
6	BARSELSCAFÉ
7	FOA UNGDOM
8	GLATFØREUHELD...
8	KOSTVEJLEDNING/VÆGTKONTROL
9	PSYKISK ARBEJDSMILJØ
10	HVORFOR GRØNLAND?
13	NYT FRA ARBEJDSMARKEDET
14	KOST- & SERVICE
15	PÆDAGOGISK
16	SOCIAL & SUNDHED
16	TEKNIK & SERVICE
18	EVENTYRLØBET
19	ER DU SYGEMELDT...
20-22	FOA KORT NYT
23-26	KLUBBERNE INFORMERER
27	KRYDSORD



ÅBNINGSTIDER

FOA Odense

Vesterbro 120 · Postboks 905

5100 Odense C · Tlf. 46 97 18 00

Åbningstider	Telefontider
Mandag 11.00 – 15.30	10.00 – 15.00
Tirsdag 11.00 – 15.30	10.00 – 15.00
Onsdag 11.00 – 15.30	10.00 – 15.00
Torsdag 13.00 – 16.30	13.00 – 16.30
Fredag 10.00 – 12.00	10.00 – 12.00

Har du ikke mulighed for at komme i åbningstiden kan du aftale en anden tid.

HUSK

At du som medlem har mulighed for at benytte dig af

Åben Datastue torsdage kl. 15.00 - 17.00

Forudsætning: Kendskab til edb på brugerniveau

REDAKTION

Ansvarshavende:

Kirsten Johansen, afdelingsformand

Bladudvalg:

sektorformand Peer Grønbech

tlf. 46 97 18 49, pg025@foa.dk

hjemmehjælper Marianne Mortensen

tlf. 20 88 56 32, marclau@mail.tele.dk

omsorgsmedhjælper Kirsten Munkebo

tlf. 23 70 61 33, kmunkebo@hotmail.com

husassistent Jytte Klaja

tlf. 66 15 17 90, jyttekl@hjallesenet.dk

beredskabsassistent Jesper W. Pedersen

tlf. 65 54 18 00

sekretariatsmedarbejder Charlotte List

tlf. 46 97 18 17, cli025@foa.dk

Stof til næste blad skal være afdelingen i hænde senest den 31.03.2006 kl. 9.00.

Sendes enten pr. e-mail: odense@foa.dk eller med post. Bladet udkommer medio maj 2006.

Har du noget på hjerte, som du gerne vil dele med andre? Har du idéer til artikler eller andet indhold? Så kontakt endelig bladudvalget. Vi hjælper dig også gerne, hvis du har svært ved at få det formuleret.

Grafisk produktion: KreativGrafisk

Eftertryk kun tilladt efter særlig tilladelse med kildeangivelse.

Forsidefoto: Niels Nyholm

Strukturkongres

Den 12. – 13. januar afholdt forbundet strukturkongres i Aalborg.

Der blev på strukturkongressen vedtaget en principerklæring, der viser retningen for, hvordan vi gerne vil have, vores organisation skal udvikle sig.

Der er 5 punkter i principerklæringen:

1. Medlemmerne i centrum og ret til indflydelse
2. Fællesskab giver styrke
3. Styrken i direkte demokrati
4. Faglighed er det afgørende element
5. Fleksibilitet i den lokale struktur

Principperne beskriver medlemmernes ret til at være medbestemmende omkring egne forhold, dog skal vi sikre, at dette sker på en sådan måde, at det ikke går ud over fællesskabet.

Læs mere om principperne på www.foa.dk.

Der blev også vedtaget et sæt nye forbundslove, som bygger på principperne. Der vil fremover være en væsentlig større mulighed for at afdelingerne lokalt kan organisere sig, så det passer til medlemmernes ønsker.

Vi står nu overfor en opgave, både lokalt og centralt, hvor vi skal føre principperne ud i virkeligheden, så de bliver andet end ord på et stykke papir.

I hver eneste af afdelingens handlinger skal vi fremover tænke "hvad mener medlemmet/medlemmerne om dette, og vil en sådan beslutning kunne skade fællesskabet"? Ikke at det er nyt for os at have en sådan tankegang, men nu bliver der sat mere fokus på den, og det kan godt komme til at betyde, at nogle af organisationens beslutninger fremover skal tages på en anderledes måde.

Det blev på kongressen også besluttet, at omkring de afdelinger, hvor man ikke havde indgået aftaler omkring kommunegrænser, skal beslutningen tages ved en urafstemning blandt berørte medlemmer. Der kan kun i hver enkelt af de nye storkommuner være én FOA-afdeling,

bortset fra PMF-faggruppeafdelingerne, så derfor betyder det, at vi i Odense afdeling skal have afklaret tilhørsforholdet omkring de nye storkommuner Faaborg-Midtfyn, Ny Assens og Ny Bogense, henholdsvis med Svendborg og Middelfart afdeling.

I a-kassen skete der også vedtægtsændringer. A-kassen skiftede navn

fra Offentligt Ansattes Arbejdsløshedskasse (OAA) til **A-kassen for FOA – Fag og Arbejde**, og der er nu i vedtægterne åbnet op for, at selvstændige indenfor vores arbejdsområder kan blive optaget i vores a-kasse.

Efterløn

Efterlønnen har mange gange været oppe til debat. Dansk Folkeparti har ændret holdning og vil nu være med til at hæve alderen for, hvornår man kan gå på efterløn. Vi har fra FOA mange gange givet udtryk for, at vi ikke er enige i, at der skal pilles ved efterlønnen. Der er behov for, at vi bevarer efterlønnen som den er i dag, så derfor blev der på kongressen igangsat en underskriftindsamling for bevarelse af efterlønnen. Jeg håber rigtig mange har benyttet lejligheden til at skrive under.

Det er vores opfattelse, at man, i stedet for at ændre på efterlønnen, bør gøre en indsats for at få flere i beskæftigelse. Der bør arbejdes på at forbedre arbejdsmiljøet og at forbygge nedslidning - så tror vi, at mange flere ville blive længere på arbejdsmarkedet.

Stramning af kommunernes økonomi

Regeringen har endnu en gang strammet skruen omkring kommunernes økonomi. Der skal spares 3 mia. kroner i budgetterne for 2006. Det har givet anledning til, at nogle kommuner har meldt ud, at de nu er nødt til at genåbne budgetterne for 2006 for at finde de pålagte besparelser.

Det er problematisk, at regeringen kommer med den slags pålæg i en tid, hvor en af de største ændringer i nyere dansk historie skal føres igennem, nemlig kommunalreformen. Det bliver i forvejen svært at få forholdene i de kommuner, der skal sammenlægges, til at blive ens, men en yderligere besparelse på nuværende tidspunkt vil ikke gøre det nemmere.

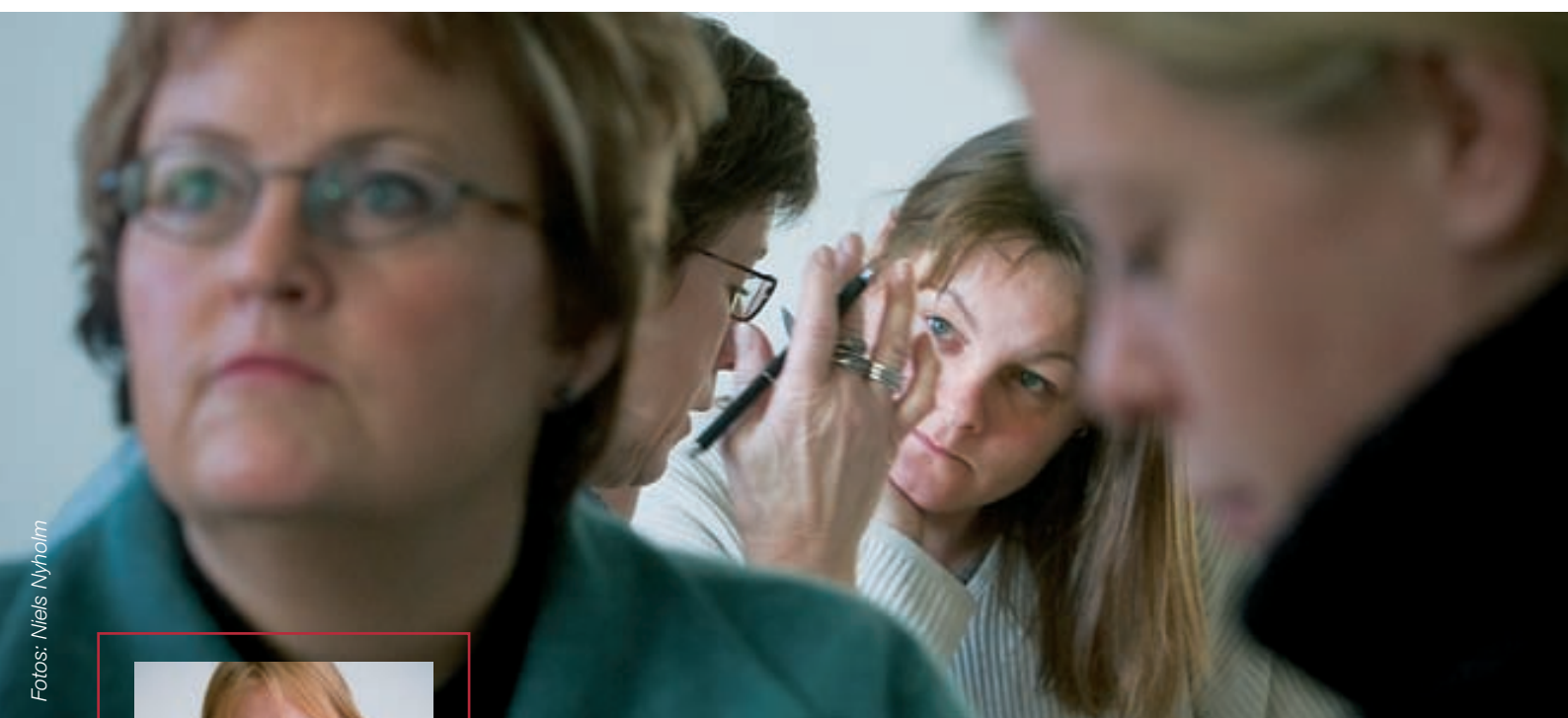
Kirsten Johansen
afdelingsformand



Kirsten
Johansen

Dagplejere på skolebænken

Alle Odenses dagplejere har det sidste års tid været igennem en kompetencegivende uddannelse. Kommunikation og samarbejde er temaerne for kurset, der skal gøre dagplejerne bedre til at samarbejde og udvikle dem personligt. Kurset er en succes, og dagplejerne giver det et 13-tal.



Fotos: Niels Nyholm



"Jeg synes, at det har været et godt kursus. Det har i hvert fald gjort mig til en bedre dagplejer", slutter Lisbeth Rask.

Af Ann-Mee Nielsen

"Det er hårdt at skulle sidde i så lang tid af gangen. Det er vi slet ikke vant til med vores job. Vi løber jo altid rundt", fortæller Lisbeth Rask.

Hun og Anna Bøgelund har lige haft deres sidste dag på skolebænken på Odense Kommunes Uddannelsescenter. Til marts i år har alle dagplejere i Odense gennemført et kompetencegivende kursus. Det er et kursus, som skal styrke dagplejernes kompetencer og gøre dem bedre til at samarbejde.

Det kompetencegivende kursus strækker sig over 2-3 måneder. Her er dagplejerne på skolebænken i 5 dage fordelt på tre moduler. De to første moduler er et to-dages forløb.

Her undervises de blandt andet i kommunikation, konfliktløsning og personale- og forældresamarbejde. Den sidste dag evalueres forløbet, og der bliver givet inspiration til det videre arbejde i legestuerne.

Personlig udvikling

Lisbeth Rask og Anna Bøgelund har været dagplejere i henholdsvis 5 og 6 år. De er begge enige om, at kurset har været givende og ikke bare "spild af tid". De føler begge, at de har fået noget personligt ud af det. "Det var fedt, at kurset har handlet om mig og min personlige udvikling. Alle de andre kurser vi ellers er på handler altid om børnene, og hvad



vi kan gøre for dem, men på dette kursus har det handlet om os dagplejere”, fortæller Lisbeth Rask. Anna Bøgelund er enig. Hun ser også en anden fordel: ”Vi har også lært at sige fra og lytte mere til os selv. Jeg tror, at vi har det meget med altid at sige ja til at gøre alt, men nu har vi lært at sige fra”, smiler hun. De er dog begge enige om, at kurset kræver, at man har lidt erfaring som dagplejer. ”Man skal vide hvilke kompetencer man har, før man kan vide, hvordan man kan videreudvikle dem”, mener Lisbeth Rask.

Bedre kollega

Det er dog ikke kun de garvede dagplejere, som får noget ud af kurset. Kurset har nemlig også rustet de to dagplejere til i fremtiden at kunne tage bedre mod deres nye kollegaer i legestuerne.

”Det kan være svært for nye at starte op som dagplejer. Jobbet har jo ikke nogen egentlig jobbeskrivelse. Det er meget ”learning by doing”, siger Lisbeth Rask og påpeger, at der ikke er nogen egentlig uddannelse til dagplejer. De mener begge, at de er blevet bedre til at lytte. Det er vigtigt, når der kommer nye kollegaer.

Alle på kursus samtidig

Fordelen ved dette kursus i forhold til mange andre kurser er, at alle dagplejerne kommer på samme kursus med samme indhold inden for en overskuelig periode. På den måde kan alle i legestuerne tale med om det, som de har lært i klasseværelserne.

Og efter et par dage på skolebænken kan de tage erfaringerne med ud i deres legestuer. Det mener både Lisbeth Rask og Anna Bøgelund er en stor fordel.

”Vi har drøftet ting, som vi ellers ikke ville have snakket om. Man bliver mere bevidst, om det man leverer, efter et par dage i klasseværelset”, fortæller Lisbeth Rask.

Begge mener de, at kurset har været en succes.

”Jeg synes, at det har været et godt kursus. Det har i hvert fald gjort mig til en bedre dagplejer”, slutter Lisbeth Rask.



”Vi har også lært at sige fra og lytte mere til os selv. Jeg tror, at vi har det meget med altid at sige ja til at gøre alt, men nu har vi lært at sige fra”, smiler Anna Bøgelund.

Faktaboks:

- Kurset er tilrettelagt i sammenhæng med det kompetenceudviklingsprojekt, der startede i 2003 i Dalum Dagplejecenter.
- Emnet for kurset er ”Kommunikation og samarbejde”
- Kurset er lavet i et samarbejde mellem Dalum Dagplejecenter, Odense Kommunes Uddannelsescenter og Social- og Sundhedsskolen på Fyn.
- Kurset er særligt tilpasset det igangværende kompetence-udviklingsprojekt og støttes af Den Europæiske Socialfond.
- Alle dagplejerne er tilknyttet en såkaldt ”legestue”, hvor de mødes cirka hver fjortende dag og udveksler erfaringer.

FOA – ODENSE AFDELING

afholder generalforsamling tirsdag den 25. april 2006 kl. 19.00

(der startes med spisning kl. 18.00)

Marienlystcentret, Windelsvej 138, 5000 Odense C

DAGSORDEN:

1. Velkomst
2. Godkendelse af forretningsorden
3. Valg af dirigenter
4. Godkendelse af dagsorden
5. Beretning
6. Regnskab
7. Indkomne forslag
8. Fastsættelse af kontingent
9. Valg:
 - a. Valg af 4 bestyrelsesmedlemmer:
Hanne Hemmingsen, modtager genvalg
Erik Mikkelsen, modtager genvalg
Marianne Mortensen, modtager genvalg
Annette Bredal Jensen, modtager genvalg
 - b. Bilagskontrollant
Erik H. Pedersen modtager genvalg
 - c. Bilagskontrollantsuppleant
Karsten Sørensen modtager genvalg
 - d. Bilagskontrollantsuppleant (vakant)
 - e. Fanebærersuppleant
Kitty Christensen modtager genvalg
10. Valg af statsautoriseret/registreret revisor
11. Afslutning

Indkomne forslag under pkt. 7, 8, 9 og 10 skal, i henhold til afdelingslovenes § 5 stk. 2, skriftligt være afdelingen i hænde senest tirsdag den 11. april 2006 kl. 12.00.

Ved personvalg kan der ved fremmøde i afdelingen, i åbningstiden eller efter aftale, skriftligt afgives stemme fra 4 hverdage før generalforsamlingen til generalforsamlingsdagen kl. 12.00 (19/4 – 25/4 kl. 12.00).

Regnskab kan afhentes i afdelingen fra den 11. april.

P.b.v.

Kirsten Johansen
afdelingsformand

Der vil være mulighed for at **deltage i spisning**, som starter kl. 18.00. Dette kræver **tilmelding på tlf. 46 97 18 00 eller via mail odense@foa.dk senest tirsdag den 18. april**. Til selve generalforsamlingen, som starter kl. 19.00, kræves ikke tilmelding.

Barselscafé i FOA Odense

Nu er det tid til barselscafé igen, så alle i god tid har mulighed for at sætte sig ind i de mange nye barselsregler.

Overenskomstsekretariatet vil fortælle om reglerne, og der vil være mulighed for at stille spørgsmål.

**Barselscaféen finder sted torsdag
den 4. maj 2006 kl. 16.00 – 18.00
i FOA Odense**

I pausen giver vi en kop kaffe og en sandwich, og der vil være rig mulighed for at mødes med andre i samme situation, tag gerne manden med.

Tilmelding senest torsdag den 27. april til Overenskomstsekretariatet på tlf. 46 97 18 00 eller på mail odense@foa.dk





Tenna K. Andersen, 24 år

Den første gang.....

Jeg deltog d. 12-13. januar 2006 på min første FOA kongres. Det var en struktur kongres. Selve ordet struktur lyder skræmmende og kedeligt. Det var til tider svært at finde rundt i de mange papirer og love, som der skulle laves om på. Men så var det godt jeg var blandt erfarne FOA medlemmer, som har prøvet det før.

Men - skuffende var det at se, at jeg nok var den yngste tilstede ud af 649 delegerede. Jeg savnede andre unge! Det er FOAs fremtid, der var årsagen til vi var til kongres – og FOAs fremtid er os unge!, hvis FOA skal have en fremtid. Derfor er det vigtigt vi er synlige, men til næste kongres vil vi være flere.

Det kedelige lovstof blev spændende, når der f.eks. skulle stemmes om ungdomspladser til hovedbestyrelsen. Vi gik fra ingen pladser til 1 samt til kommende kongresser gik vi fra 0 pladser til 3, det er jo en start på FOAs fremtid. Kongressen handlede også om demokrati i FOA - hvad er det - og hvordan kan det enkelte medlem få demokrati i sin lokal afdeling.

Jeg genså en masse dejlige mennesker fra hele landet, som jeg tidligere har været på kursus med, blandt andet en del af FOAs Fyr og Flamme hold. Det var rart at kunne udveksle erfaringer og tale om, hvornår vi skal mødes igen.

Inden jeg tog på kongres havde jeg bestemt mig for, at jeg ville på talerstolen, men da jeg så at selv Dennis K. og min lokale afdelings forkvinde så ud, som om de fik sommerfugle i maven, troede jeg ikke min mave var stor nok til alle de sommerfugle, jeg ville få!

Jeg havde en god og lærerig kongres og gør det helt gerne igen til næste kongres i år 2008. Til den tid skal vi unge på talerstolen!

"Ungdom er ikke de slavede sind, ungdom er selve den rensende vind"

Tenna K. Andersen
Bestyrelsesmedlem i Social- og sundhedssektoren,
FOA Odense
Forkvinde for FOA Ungdom, Odense

Den 22. januar var medlemmer af FOA inviteret til forpremiere på filmen 1:1

Tre tøser fra FOA Ungdom i Odense og vores gæster, mødtes denne smukke kolde søndag formiddag i Bio City.

Det var en meget interessant og tankevækkende film. Personligt har jeg det sådan med den slags film, at de kryber ind under huden, hvor det ulmer og får indflydelse på mine tanker flere dage efter. Det var på flere måder en stor oplevelse, ikke en af de der film, man bare lige ser og glemmer igen. Et godt valg, efter min mening!

Vi vil gerne på vegne af FOA Ungdom Odense sige forbundet mange tak for denne medlemspleje.

Dejligt at man mener, det er værd at bruge lidt ressourcer på, at vi medlemmer føler, at vi får noget for kontingentet.

Indsendt af Anni Jakobsen,
Ludv.Hansensvej 29 1.tv, Nyborg

GLATFØREUHELD OG FALDULYKKER

Kender du det?

Det er mørkt og koldt, du er på arbejde, måske stiger du ud af en bil, måske har du lige sat din cykel fra dig og pludselig ligger du der! AV!

Du er måske faldet, fordi der var glat, eller fordi nogle fliser lå ujævnt.

Det gør ondt i knæet, albuen eller et andet sted. Nå, det går nok over, det var bare et slag, tænker du. Du fortæller ikke din kollega om det, for du vil ikke være "pivot".

Du fortsætter dit arbejde, og det gør du også de næste dage, selvom det stadig gør ondt.

Du har et par fridage, ømheden fortager sig, men da du starter arbejde efter fridagene, begynder det igen at murre i det forslåede sted.

Du bestiller tid hos lægen, du bliver henvist til røntgen, efter nogle uger bliver du indkaldt til røntgen på sygehuset og efter endnu en uge får du besked. Det viser sig, at der faktisk er sket noget med dit knæ eller din albue, lægen mener det stammer fra faldet og at det bør anmeldes som en arbejdsskade!

Men nu har du et problem, for du har ikke fortalt din arbejdsgiver eller din sikkerhedsrepræsentant, at du har været ude for et uheld på arbejde, der var ingen

vidner til dit uheld, og arbejdsgiveren vil derfor ikke anmelde det.

HUSK derfor når skaden er sket, at kontakte din sikkerhedsrepræsentant med det samme, er der en kollega i nærheden, så fortæl det straks til ham eller hende. Kontakt hurtigst muligt din nærmeste leder.

Det kan godt være, at det bare er et slag, der går over, men det kan også være, at der er sket større skade end man umiddelbart kan se, og så er det vigtigt, at hændelsen bliver registreret og skrevet ned, så der ikke bliver problemer med at få anmeldt skaden senere.

SÅ – selvom du selv eller din læge kan anmelde en skade til Arbejdsskadestyrelsen inden et år, er det altså vigtigt at få registreret uheldet med det samme på arbejdspladsen. Hvis arbejdsgiveren ikke har kendskab til eller ikke vil anerkende, at der er sket en skade, vil det være uhyre vanskeligt, måske umuligt, at få den anerkendt

Miljøsekretariatet
v. Jette Hansen
faglig medarbejder

DU KAN NÅ DET ENDNU!!!!!!

KOM AF MED DE OVERFLØDIGE KILO INDEN BIKINISÆSONEN.

Deltag i vores kostvejledningsprogram, hvor vi hver onsdag mellem 15.30 og 16.30 mødes i kursusafdelingen til vejning og en snak om kost. Der har i skrivende stund været ca. 100 medlemmer og en stor del af dem er meget standhaftige, vi har her efter at have været i gang i 4 uger tabt tilsammen 182 kilo.

Der er også plads til dig, så kom og vær med, blot skal du helst have et BMI på 25 eller derover.

Det koster 200 kr. at deltage indtil uge 25, betaling senest ved 2. fremmøde.

P.v.a.
Aktivitetsudvalget
Hanne Knudsen



"John" arbejdede som buschauffør i mange år. Med tiden udviklede arbejdet sig til et meget stressende job på grund af den teknologiske udvikling og effektivisering.

af Christina Bang Bentzen

Dette er den anden artikel i serien om psykisk arbejdsmiljø. I denne møder vi "John", som i sin tid startede som buschauffør, da han ikke længere kunne arbejde med sin håndværksmæssige uddannelse, fordi han havde dårlig ryg. På daværende tidspunkt var der et godt arbejdsmiljø. Alle kendte alle; man mødtes på centralen i forbindelse med vagtskifte og pauser. Med tiden ændrede dette sig. Man lavede flydende skift og pauser, hvilket havde den konsekvens, at man ikke længere havde den samme kontakt med sine arbejdskolleger som tidligere, og i og med at det kollegiale sammenhold svandt ind, holdt man også i mere eller mindre grad op med at bakke hinanden op i forhold til arbejdet og ledelsen.

De negative ændringer som "John" oplevede i sit arbejde var præget af den teknologiske udvikling. Dermed ikke sagt at alle teknologiske tiltag nødvendigvis er negative, men når teknologien bliver styrende i det daglige arbejde, har det en lang række konsekvenser for arbejdets organisering, dette gælder uanset hvilken branche man arbejder i.

Tidligere var det chaufførens eller bussens ur, der var gældende. I dag er det en computer, der fortæller, hvad klokken er og om tidsplanen er overholdt. I busserne er der installeret GPS, som fortæller, hvis bussen er på afveje, samt giver mulighed for at centralen kan overvåge, hvor chaufføren er, og om han overholder tidsplanen.

Computeren fortæller samtidig, hvis chaufføren er bagud i forhold til køreplanen, og der tages ikke forbehold for myldretiden. Dette er en enorm stressfaktor, da det i sidste ende får konsekvenser for længden af ens pauser ude ved endestationen. Udligningstiden på 7 min. ved endestationen er fjernet, da der ikke er indlagt buffertid i køreplanen. Det betyder, at hvis køreplanen ikke er overholdt, kan chaufføren risikere, at der ikke er tid til at ordne toiletbesøg og andre fornødenheder, men skal køre med det samme fra endestationen for at forsøge at nå at overholde køretiden.

Tiden, der er sat af ved busstopstederne, er så kort, at den er svær at overholde, hvis der er mange der skal af og på, samt ved af- og pålæsning af barnevogne.

Med tiden er vagterne også blevet længere, og de ansatte har meget ringe indflydelse på vagtplanen. Hvis chaufførerne skal have fri, skal dette meddeles ca. 3 måneder i forvejen, hvilket gjorde, at John flere gange måtte melde afbud til familiearrangementer.

På et tidspunkt fik John igen problemer med ryggen og han blev indstillet til en operation. Mens han ventede på denne, var han sygemeldt. Under den lange sygemelding ringede en fra ledelsen næsten dagligt til ham for at

høre, hvordan det gik og pressede på for at få John til at kontakte sygehuset og rykke for operationen, hvilket John nægtede.

Da John vendte tilbage til sit arbejde var han involveret i et par færdselsuheld, som han var uden skyld i, og i den forbindelse havde John samtaler med en fra ledelsen. Under disse samtaler blev han konsekvent kaldt et forkert navn. Selvom John flere gange gjorde opmærksom på dette, blev ledelsens repræsentant ved med at kalde ham Hans. Til en af samtalerne blev John placeret på en måde, så det var umuligt at få øjenkontakt med vedkommende, der havde kaldt ham til samtale, da denne sad så højt, at han kiggede ned på John. Dette virkede utrolig arrogant og ydmygende på John. Møderne blev efterhånden så ubehagelige, at John takkede nej til flere møder, og han holdt op med at holde pauser på centralen, da han ikke havde lyst til at møde sine chefer.

Under interviewet med John er næstformand Inge Grønbech fra FOA tilstede. Hun fortæller, hvor vigtigt det er at ledelsen tager hånd om den ansatte og at medlemmerne får en hurtig afklaring i de sager, der omhandler psykisk arbejdsmiljø, men det er svært, da der er mange faktorer, der skal tages hensyn til i sådan en sag. I FOA har man valgt at organisere det således, at der så vidt muligt kun er én, der følger sagen fra start til slut, da det er meget hårdt for de ramte medlemmer at fortælle sagsforløbet igen og igen.

I skrivende stund er John sygemeldt med stress, hvilket er kommet til udtryk i form af en depression. Johns fremtid er endnu ikke afklaret.

STRESS: Er en tilstand man befinder sig i, når krop-
pen og psyken belastes mere end normalt. Her er
nogle kendetegn på kroppens reaktion på stress.

FYSISKE KENDETEGN: hjertebanken,
brystsmerter, svedeture, hyperventilation, indre uro,
svimmelhed, åndenød, mavesmerter, fordøjelses-
besvær, kvalme, appetitløshed, væggtab, nedsat
potens, hyppige infektioner og forværring af kroniske
sygdomme osv.

PSYKISKE KENDETEGN: Ulyst, anspændthed,
træthed, hukommelses- og koncentrations -besvær,
rastløshed, irritabilitet, angst, følelse af udmattethed,
følelseskold og depression.

ADFÆRDSMÆSSIGE KENDETEGN: Mange
reagerer med et stigende forbrug af stimulanser i
form af kaffe, tobak, alkohol og medicin. Derudover
er lav selvfølelse, manglende samarbejdsevne,
vredesudbrud, mistro, aggressivitet, glemsomhed,
depression, øget sygefravær og dårlig nattesøvn
andre synlige adfærdsreaktioner.

Hvorfor Grønland?

Det starter med, at jeg har en drøm om at opleve og holde ferie i Grønland. Det er dyrt; og skal jeg vælge sommer eller vinter, da Grønland er forskellig sommer og vinter - og jeg kunne godt tænke mig at opleve begge dele.

Et kik ud over den gamle kolonihavn. Jeg ville have edderfugl til middag i dag, men her kan de kun købes med hoved, fjer og indvolde. Der er ikke nogle der kan forstå, at jeg gerne vil have den plukket og rensat, for her kan alle plukke og rense en fugl og for den sags skyld en fisk, så det måtte jeg også i gang med og det tager nu lidt længere tid, inden der er aftensmad.



I september ser jeg en annonce, hvor de søger social- og sundhedsassistenter til Dronning Ingrid's Hospital (DIH) i Nuuk. Jeg overvejer et par dage og samtidig søger jeg et værelse, da jeg ikke kender prisen på hverken værelse eller lejlighed; og mine udgifter i Danmark vil være de samme, da jeg vælger ikke at fremleje min lejlighed. Jeg vælger den frihed at sige, at hvis jeg ikke kan holde det ud, kommer jeg hjem og det hele står klar.

Der går en måneds tid, hvor jeg hører ikke noget. En dag midt i oktober ringer chefsygeplejersken og tilbyder et vikariat på 1 år; "Om jeg kan starte 1. december?, og kan jeg i øvrigt tage nattevagter?". Jeg siger ja til nattevagter, men skal først søge orlov og lover at ringe tilbage den følgende dag.

Jeg får orlov og ringer tilbage og siger ja. Jeg får at vide, at der 3 uger før vil blive tilsendt en billet, og jeg vil få et brev med de oplysninger, jeg skal bruge. Det lyder rigtigt godt; jeg ved bare ikke, at de tænker på grønlandsk og jeg på dansk!

Jeg går til FOA for at høre, om de har mulighed for at finde ud af løn og overenskomst, hvilket de lover at prøve.

FOA finder hurtigt overenskomsten og finder ud af, at jeg skal være medlem af PF (Peqqissaasut Kattuffiat). Det koster 559,00 kr. pr. måned; der er ikke A-kasse i Grønland, så jeg skal stå i A-kasse i Danmark og indbetale efterlønsbidrag. Man har en 40 timers arbejdsuge; jeg får 5,5 % indbetalt til en pensionskasse i Grønland. FOA

skriver til hjemmestyret for at få oplyst, hvilken løn jeg skal have, men vi får aldrig svar. I Grønland er det hjemmestyret, der bestemmer, og er man ikke tilfreds, kan man gå rettens vej, og det tager mindst 2 år - dette gælder for alt i Grønland.

FOA rykker flere gange for svar, men hører aldrig noget.

Jeg går på skattekontoret for at høre, om der er noget, jeg skal foretage mig med hensyn til at tage til Grønland. Det er der ikke, for når jeg først flytter folkeregisteradresse, går det af sig selv.

Jeg fortsætter på folkeregistret, og der får jeg at vide, at jeg skal skrive til kommunen og fortælle, at lejligheden står ubeboet i et år; ellers vil jeg blive beskattet, som om jeg fremlejer den, men hvis jeg skriver til kommunen, skal jeg ikke betale værdi af leje af egen bolig.

Den 1. november kommer der et brev, hvori der står, hvad jeg vil få i løn. Jeg vil få 16.606,63 kr. pr. måned, men der er mulighed for at den kan blive højere, hvis jeg kan dokumenterer anciennitet. De år, hvor jeg har været sygehjælper, tæller ikke med. Jeg får samtidig at vide, at jeg må sende 100 kg med skib.

Den 12. november får jeg tilsendt en billet med afrejsedato den 1. december. Samtidig får jeg at vide, at jeg må sende 100 kg med skib på DIHs regning.

Jeg får sendt dokumentationen for de år, jeg har arbejdet som social- og sundhedsassistent, til hjemmestyret.

Jeg skriver en mail til sygehuset for at høre, hvilket skib

Dette siger sig selv – når det er lavvandet, kan man komme ud på de mindre isbjerge, der ligger i havnen.



Et billede af solens stråler på et tidspunkt, hvor den ikke er synlig for os.

og hvordan jeg kontakter dem, der skal transportere mine kasser. Jeg får at vide, at det er Royal Arctic Line og jeg får deres telefonnummer. Jeg kontakter dem og får at vide, at de kan hente kasserne den 14. november, og de vil være i Nuuk den 12. december.

Den 25. november får jeg et brev, hvori der står at lønnen nu udgør 17.483,34 kr. pr. måned.

Jeg melder mig ud af FOA, da jeg ikke kan være hvilende medlem. Det er underligt at melde sig ud af FOA, da jeg føler at jeg hører til der, og har min gang der som til-lidsrepræsentant, hvilket jeg heller ikke kan være mere. Jeg ringer til PEN-SAM for at høre, hvordan jeg er stillet. Der kan jeg stå 12 måneder uden indbetaling med samme dækning, da jeg er i en gammel ordning. De vil trække pensionsindbetalingerne fra den grønlandske pensionskasse over, når jeg kommer hjem.

Jeg går på Nuuk kommunes hjemmeside for at finde ud af, hvad skatteprocenten og fradraget er. Der står, at fradraget for alle er 40.000 pr. år og skatteprocenten er 42.

Dette er mere eller mindre hvad jeg ved, da jeg rejser. Jeg er overbevist om, at jeg bliver klogere, når jeg kommer derop og har været der nogen tid.

Afrejsen går fint, bagagen bookes ind i Kastrup og den skal ikke håndteres før Nuuk. Der er ingen forsinkelser og i Sdr. Strømfjord er der kun 1 times ventetid ifølge billetten.

Da vi lander i Sdr. strømfjord er der -18 grader. Når du

trækker vejret ind, fryser næseborene sammen. Har man ikke lige fået handsker på, hænger hånden fast i gelænderet på vej ned fra flyet. Der er spejlglat, der hvor vi går over til ankomsthallen.

Lufthavnen er ikke stor og der er mange mennesker. Dem, der venter på at komme til Danmark, og dem, der skal videre i Grønland. Jeg finder nogle, der skal til Nuuk og arbejde på DIH; vi er faktisk mange, også social- og sundhedsassistenter, men vi skal alle med forskellige fly. Nogle har op til 5 timers ventetid, og jeg, viser det sig, har kun 25 minutter. Herfra er det "Velkommen til Grønland og skynd dig og væn dig til grønlandske forhold".

Flyet videre er en DAS 7, der kan tage 50 passagerer, men det gør den ikke. I det fly, jeg er med, er vi 5 fra forskellige faggrupper, der skal arbejde på DIH. Flyet har ca. 25 passagerer med, resten er pakker og post; og det er pakket! Der er kun lige plads til håndbagagen nede ved benene, resten er post og andet. I Grønland er gods og post vigtigere end personer, så derfor må passagerer vente.

Vi kommer til Nuuk efter 1 times flyvning, hvor vi fik de første glimt af Grønlands sne og fjelde. Da vi venter på bagagen, bliver vi kontaktet af en portør (Christian), der venter med bil og nøgler til værelser og lejligheder. Han er garvet til at spotte danskere, der kommer op og arbejder

Her er et billede af rigtig vinter. Der er så koldt, at vandet, hvor der er isbjerge i, er mere end 20 grader varmere end luften og så damper det. En rigtig kold dag.



på DIH. Det er altid ham, der henter folk ved flyet og kører bagage; henter deres flytte gods, samt er flyttemand, hvis de vil flytte lejlighed.

Vi bliver læsset ind i en bil og kører til de forskellige steder, hvor vi skal bo; får nøglen og sætter bagagen af, og ned i bilen igen. Vi skal videre, for Christian kører os en rundtur i byen, viser os brugsen og købmanden (pisiffik), og vi skal på DIH på de afdelinger, hvor vi skal arbejde, og hilse på.

Efter at have hilst på og fået arbejdsplan, kan vi gå hjem inden det bliver mørkt. Vi 5, der kom sammen, vil vente på hinanden, inden vi forlader DIH, for at hjælpes ad med at finde hjem. Inden da skal vi lige på kommunekontoret og flytte folkeregister og søge om fritagelse for dansk skat. Dette har dem, der er fastansat, gjort hjemmefra. De har fået en bedre information, end dem, der er vikaransat.

Fra kommunekontoret spredes vi og finder hjem til lejlighed eller værelse. I kuerten med nøglen kan vi læse, at man skal betale 3.000,- kr. for lejlighed og 1.365,- kr. for værelse. Dette er med lys, vand, varme i rimeligt omfang samt møbler.

Næste dag finder alle på arbejde, selv dem der bor i forstaden Nussuaq. I løbet af dagen får vi at vide, hvordan vi fører vores arbejdssedler; og vi får blanketter til at melde os ind i PK. Vi får også at vide, at lønnen i december udbetales den 21. december for at der er penge til julegaver; at der er langt til næste løn den 31. januar er en mindre ting. Vi er 6 social- og sundhedsassistenter fra Danmark ansat på afdelingen, de 3 er fastansat. Vi har alle fået forskellige beskeder, når vi har henvendt os til FOA. Jeg af den overbevisning, at det jeg har fået at vide og har gjort, er rigtigt. Flere har fået at vide at de kan forblive medlem af FOA, og bruge TR derhjemme; nogen har som jeg meldt sig ud af FOA og ind i PK; ingen har kontakttet PEN-SAM, heller ikke dem, der er fastansat for 3 år.

Den 15. december kommer der skattekort fra kommunen, et for 2005 og et for 2006, begge med et fradrag på 4.833

pr. måned og en trækprocent på 42. Så jeg kan lige nå at få det sendt med lønsedlen.

Den 21. december får vi løn, og med det samme siger jeg op til den 1. april, for så har jeg ikke råd til at være her mere:

Løn	17.515,74
ATP	32,40
Grønlandsk skat	6.054,00
Dansk skat	4.436,00
Til udbetaling	6.993,34
De havde brugt et fradrag på	3.067,00

Det med at jeg siger op, gør ikke indtryk; det gør alle, når de får deres første løn, men hvis jeg ringer til lønningskontoret, vil jeg få den danske skat retur. Dette gør jeg, men får at vide, at de skal have en fritagelsesattest for dansk skat først. Den 9. januar kommer fritagelsesattesten, hvorefter jeg ringer til lønningskontoret, men da har man afsluttet år 2005, så jeg bliver henvist til skattekontoret.

På skattekontoret får jeg at vide, at skatten er sendt til Danmark, men jeg vil få den retur, når Danmark betaler overskydende skat tilbage til foråret. Med hensyn til det ubrugte fradrag vil jeg få det tilbage, når Grønland betaler overskydende skat tilbage til september. Så "længe leve kassekrediten", det siger bankens aktionærer sikkert også.

Det havde været nemmere, hvis jeg havde fået at vide, at jeg skulle søge, før jeg tog til Grønland.

Jeg venter længe og kan ikke forstå, at jeg ikke får et brev om at mine kasser kan afhentes. Så den 30. december, efter at have hørt at andres, der var sendt med samme skib, er kommet, beslutter jeg at gøre noget ved sagen. Jeg får portør Christian til at køre mig til havnen for at spørge. Det viser sig, at kasserne var kommet den 29. november, og at de havde sendt et brev til DIH. Der stod endda i det fragtbrev jeg fik, at jeg skulle betale leje fra

den 15. december, men det slipper jeg for. Vi får de 5 kasser kørt hjem og hvor er det dejligt at se sine ting igen og få pakket ud.

Nu venter jeg på at få lønopgørelse fra OUH med mine 55 afspadseringstimer og feriekort, men det kræver nok en opringning. Inden jeg tog til Grønland påstod de, at de opgjorde det hele i december og sendte det til Nuuk, men hverken her eller i Danmark ligger der noget brev fra lønningskontoret på OUH, så den opgave vil jeg gå i gang med i februar.

Om lønnen er gået i orden vides i skrivende stund ikke, så foreløbig har jeg ikke sagt at jeg bliver tiden ud, det regner alle dog med - de griner af mig og mine problemer! Jeg satser da også på at blive, da Grønland er et utroligt flot land, og der er mange ting at opleve. Jeg har booket ferie i påsken i Ilulissat, og en sejltur op langs kysten i juni, hvor der er midnatssol.

Hvordan det er at bo her? Jeg kan kun sige, at det er anderledes og det er dyrt, da alt skal sejles eller flyves herop. Indimellem udgår forretningerne også for daglig-

varer, og så er der ikke mere, før der kommer skib igen. Jeg er efterhånden god til at finde ud af, hvornår der er kommet en ladning grønsager og frugt; det kan ellers godt være noget slattent og dyrt noget. Jeg synes at vi arbejder meget; 40 timer om ugen. Samtidig er der tit behov for at inddrage en fridag, så fritid er der ikke meget af. Og så er tempoet ikke det samme som i Danmark; her er der ikke noget, der haster. Man skal have sjælen med og have tid til at nyde udsigten fra vinduerne. Nu er solen kommet; da jeg kom, var der kun sne og det var kun strålerne fra solen vi så, men det var også et flot syn. Kollegaerne har lovet, at det bliver flottere om nogle måneder, så det vil jeg vente på.

Det havde været dejligt om FOA havde én, der lige vidste noget om Grønland og forholdene, når vi nu er så mange fra hele landet, der rejser herop. Der er lige rejst nogle og på min afdeling kommer der 2 mere til den første.

Mange hilsner og forhåbentlig ikke på gensyn før til december 2006
Anne-Mia

Nyt fra Arbejdsmarkedet

Jobformidlingen

Hvis du er ledig eller ønsker at skifte job, kan du tilmelde dig FOAs jobformidling, der formidler både korte og længere vikariat fra arbejdspladserne i FOA Odenses 15 kommuner. Du har gennem jobformidlingen mulighed for at lære nye arbejdspladser at kende, afprøve andre arbejdsformer og ikke mindst gøre dit ansigt og dine evner kendt på de mange arbejdspladser. Jobformidlingen er et frivilligt tilbud og der er mulighed for at tage individuelle hensyn, hvis der er behov for det. Hvis du er interesseret i at høre mere om FOAs jobformidling, kan du kontakte os på tlf. 46 97 18 16.

Driller ansøgningen

Er det mange år siden, at du sidst har skrevet en ansøgning eller synes du bare at ordene driller, så kan du få hjælp og vejledning hos FOA Odense. Ring og aftal tid på tlf. 46 97 18 16.

FOA Job

FOA Job er FOAs egen jobdatabase på Internettet. FOA Job er et tilbud til dig, der søger nyt job, uanset om du er ledig eller har job. Du kan både søge job inden for og uden for FOAs jobområder. Systemet bag FOA Job er et af de mest avancerede på markedet og er kendetegnet ved, at det er enkelt at bruge, kan lave både simpel jobsøgning og jobsøgning med CV. Systemet retter selv eventuelle stavfejl og kan også søge bredere end det du direkte har bedt om. Som medlem af FOA kan du også få adgang til FOA Jobs CV administration og Jobagenten, der matcher dit CV med ledige stillinger og automatisk giver dig besked på e-mail, når en ledig stilling matcher dit CV.

Du kan besøge FOA Job på www.foa.dk/odense under "Jobsøgning" eller du kan bestille pjecen "Find dit nye job på FOA Job" på tlf. 46 97 18 16.

Husk altid at kontakte FOA inden du siger dit arbejde op.

Arbejdsmarkeds- og Uddannelsessekretariatet
Jørgen Borup tlf. 46 97 18 12

Vi tager navneforandring!

Kære medlemmer af Køkken- og rengøringssektoren

En konsekvens af kongressen midt i januar blev en navneforandring til vores sektor. Fra den 12. januar 2006 er vores navn ændret til Kost- og servicesektoren.

Forslaget til vores nye navn kommer fra FOA Århus. Meningen har været at fremtidssikre vores navn kombineret med en intention om, at sektorens mandlige medlemmer kan identificere sig bedre med det nye navn end det gamle.

Den centrale sektorbestyrelse har ikke været ubetinget enige i dette forslag, da der er mange følelser involveret i et navneskifte.

Det er også sikkert og vist, at navnet kan give anledning til (kærlige) drillerier, da "kost" kan læses på 2 måder:

- kost - som spises
- kost - til at feje med

Nu er det jo engang sådan, at navne, der bliver drillet med, ofte bliver husket bedre på sigt. Om det er tilfældet med vores nye navn, vil tiden vise. Jeg kan blot opfordre jer til at "smage på navnet" og forhåbentlig blive glad for det.

Med venlig hilsen
Nina Skov-Lauridsen
Sektorformand
Kost- og servicesektoren

HUSK

Kost- og servicesektorens generalforsamling:

Torsdag den 9. marts 2006 kl. 19.00

Spisning kl. 18.00 – husk tilmelding senest den 2. marts 2006.

Vi henviser til Nyt fra FOA Odense nr. 1 – januar 2006

NYE OVERENSKOMSTER 2005 INDENFOR KOST- OG SERVICESEKTOREN

Der er kommet følgende nye overenskomster:

- Husassistenter ansat ved alderdoms-, syge-, pleje- og rekreationshjem – Kommunernes Landsforening
- Kantineledere og rengøringsledere/-chefer – Kommunernes Landsforening

Sæt allerede nu kryds i kalenderen for

Kost- og servicesektoren

indbyder til foredragsaften med psykolog Birgitte Bisted

Tirsdag den 9. maj 2006 kl. 19.00 i salen, FOA, Vesterbro 120

Emne: "Hvad er stress og hvordan takler man stress"



Birgitte Bisted

Birgitte Bisted er uddannet fysioterapeut, men efter 2 års praktisk arbejde på et hospital, begyndte hun at læse til psykolog. Allerede under sit studie arbejdede hun med psykosomatiske sammenhænge. Siden er hun blevet specialist i Sundhedspsykologi. I 18 år har hun arbejdet med hendes store interesse – hvordan opretholder man et godt samarbejde mellem psyke og fysik?

I håbet om, at der kommer rigtig mange til dette foredrag, vil tilmeldingen foregå efter "først til mølle" princippet.

Tilmelding til Annette Østerberg på tlf. 46 97 18 37 senest tirsdag den 2. maj 2006

Vel mødt

På bestyrelsens vegne
Vibeke Larsen

Grundet redaktionelle fejl i sidste blad:

Pædagogisk

HUSK

Pædagogisk sektors generalforsamling

Mandag den 20. marts 2006

Kl. 18.00 Spisning

Kl. 19.00 Foredrag "Livet længe leve"



John
Engelbrecht

Kom og få strøm på batteriet.

**Kom og hør om det sunde, det sande
og det sjove.**

**Kom og hør om, hvordan du får det bedre
med dig selv, bedre med andre og bedre
med det, du går og laver.**

Af hensyn til bespisning bedes du tilmelde dig på tlf. 46 97 18 00 eller mail: odense@foa.dk senest onsdag den 15. marts 2006. Selve generalforsamlingen starter kl. 20.00. Der henvises til dagsordenen i blad nr. 1 januar 2006.

NY OVERENSKOMST 2005 INDENFOR PÆDAGOGISK SEKTOR

Der er kommet nedennævnte
overenskomst til afhentning i
afdelingen:

- Dagplejere, Kommunernes
Landsforening

Bestyrelsen har besluttet at gøre noget direkte ulovligt!

På trods af ændret lovgivning, tænder vi igen en "3 trins raket" i Marienlystcentret, affyringsdatoen er onsdag den 29. marts kl. 16.30

"Arbejdsglæde og begejstring"

Først trin indeholder en peptalk leveret af Lisbeth G. Petersen. Udgangspunktet er vores arbejdsliv på godt og ondt, med stress som en af faktorerne. Lisbeth er landskendt for hendes store faglige/praktiske erfaring, og ikke mindst hendes humoristiske facon. Hun er i øvrigt ophavskvinde til "10 bud på hvordan du kan tage livet af din mand".

Se opslaget på din arbejdsplads

Spisning

Andet trin er hyggelig fællesspisning, hvor vi har bestilt en lækker menu. Der bliver rig lejlighed til at vende stort/småt med kolleger og fagligt valgte. Det sociale og faglige plejer at smelte naturligt sammen.

Kræver tilmelding – se opslag!

Generalforsamling

Tredje trin er vores sektorgeneralforsamling. Her er det at du som medlem har mulighed for at være med til at sætte den faglige kurs. Der er med sikkerhed mange emner, der findes mere end et svar/løsning på, så dialogen er vigtig.

Vi har derfor igen valgt at supplere talerstolen med vandre-mikrofoner. Der er som altid mange emner som presser sig på, men helt naturligt er emner som kommunalreform, overenskomst, faglighed og uddannelse/elever.

For en sikkerheds skyld vil vi gøre opmærksom på, at samtlige trin i raketten er røgfri!

Vel mødt!

På bestyrelsens vegne

Hans Jørgensen

sektorformand

Teknik & Service

HUSK

Teknik- og servicesektorens generalforsamling:

Torsdag den 30. marts 2006 kl. 19.00

Spisning kl. 18.00 – husk tilmelding senest den 28. marts 2006.

Vi henviser til Nyt fra FOA Odense nr. 1 – januar 2006



Kommunalreformen fra Sønderjyllands Amt til Region Syd

Oplæg ved Erik Ancker, direktør for teknisk forvaltning

- fra 1. januar direktør i Haderslev Kommune for det samme område

I Sønderjyllands Amt er der 5000 ansatte. De er nu nået så langt i amtet, at medarbejderne har fået at vide, hvor/hvad de skal omplaceres til, og personalet har tilkendegivet deres tilfredshed med deres nye ansættelse; der har kun været nogle få, der var utilfredse med deres placering. Kommunerne og regionen prøver via MTHSU at lave så god en personalepolitik som muligt for at fastholde så meget af vidensdelen som muligt.

For at fastholde nogle bestemte personalegrupper frem til den 1. januar 2007, bliver de tilgodeset med at få tillagt nogle ekstra pensionsår eller et ekstra økonomisk tillæg. Som udgangspunkt er det hele administrationen, der skal flytte til Vejle, men af praktiske årsager kan det ikke lade sig gøre at samle det hele i Vejle, idet der er nogle områder, der bliver flyttet til Fyn og Ribe m.m.

Personalet i administrationen er de første, der bliver berørt i forhold til omrokeringen og rationaliseringen, der sker ingen eller kun små ændringer på selve sygehusområdet. Først efter næste valg vil der ske nedskæringer og store omrokeringer på området.

De institutioner, som ikke skal ligge i regionen, og som kommunerne ikke ønsker at overtage, bliver drevet på kontrakt, hvor kommunerne bliver entreprenører i en fire-årig periode ad gangen med en evaluering hvert andet år.

Amtsgården, som ligger i Åbenrå, skal Åbenrås kommune overtage det meste af. Amtet prøver at handle med kommunen således, at amtsbetjente, kantine- og rengøringspersonalet indgår i handlen.

Der foreslås, at der laves to trafikselskaber i regionen; et i Jylland og et på Fyn. Det er kommunerne, der skal betale den kørsel, der er i egen kommune. Der, hvor den regionale trafik kører igennem flere kommuner, er det regionen, der skal betale kørslen. Det ligger også i loven, at billetpriserne skal harmoniseres, og at prisen på en billet ikke må stige mere end prisudviklingen. Det vil på sigt give færre køreplantimer, idet økonomien ellers ikke kan hænge sammen.



Beredskabsstyrelsens Tekniske skole

Besøg på skolen i Tinglev

Der er 62 ansatte på skolen, som kun beskæftiger sig med kurser inden for beredskabet, som består af følgende:

Teknik – Taktik – Operation

Brand – redning miljø- og indsatsledelse

- Røgdykkerinstruktør
- Brandforløb og overtænding
- Frigørelsesteknik og taktik, let og tung
- Følgeskade bekæmpelse
- Brandfarlig gasudslip
- Havberedskab
- Bådberedskab
- Markeringsledelse
- At være ledere
- IV kurser
- Holdledere
- Indsatsledere for brand og politi

Viden og udviklingscenter

- Bl.a. risikofyldt dimensionering
- Deltag i fagligt netværk

I 2005 har der været 95.495 kursustimer og 13.536 ltv timer med 846 kursister på ltv og 1196 kursister på det andet område. Skolen har et øvelsesområde på 130.000 m², hvor der er mulighed for at gennemføre en række taktisk, øvelser og træningssituationer.

KR. HIMMELFARTSDAG TORSDAG DEN 25. MAJ 2006

Er du sygemeldt...
eller har du en kollega der
skal have et "praj" om det
nedenstående tilbud...?

...Vi indbyder til café møde på FOA på Vesterbro 120, Odense

onsdag den 5. april 2006, klokken 10.00 – 12.00

På mødet vil vi kort orientere om de forhold du, som sygemeldt, skal være opmærksom på i forhold til sygedagpengelovgivningen. Vi vil også gennemgå dine muligheder i forbindelse med raskmelding, hvad enten du er ledig eller i beskæftigelse. Afdelingen byder på en forfriskning under mødet.

Tilmelding skal ske senest den 29. marts 2006 til:

Anne Mette Stålgren på telefon 46 97 17 76 eller mail: mest025@foa.dk
eller Helle Secher på telefon 46 97 18 24 eller mail: hse025@foa.dk

Eller nedenstående kupon kan indsendes til FOA, Vesterbro 120, Postboks 905, 5100 Odense C.

Afdelingen forbeholder sig ret til aflysning, såfremt der er få tilmeldte.

Med venlig hilsen

Anne Mette Stålgren
Fuldmægtig, OAA

Helle Secher
Socialrådgiver

Jørgen Borup
Faglig sekretær



☐ **Ja tak, jeg vil gerne deltage i café møde
for sygemeldte, onsdag den 5. april 2006,
klokken 10.00 – 12.00.**

Navn: _____

Adresse: _____

Telefonnummer: _____

Jeg er:

☐ **Ledig** ☐ **I job**

Studierejser og højskoleophold

I forbindelse med forbundets budgetlægning skulle der ske en besparelse. Dette betyder, at der ikke mere fra forbundet gives tilskud til studierejser eller pensionisternes højskoleophold.

Kirsten Johansen

ARBEJDSPLADSJUBILÆUM HURRA!

Social- og sundhedshjælper Vivi Jensen havde den 5. januar 2006 været ansat 25 år i Odense Kommune. Hun er på nuværende tidspunkt ansat som aften-vagt på Havebæk Plejecenter. Derudover er Vivi valgt som TR for alle aften og nattevagter på Havebæk.

Med Venlig Hilsen
TR Anita W. Andersen

Kommunal- reformen

Nye ansættelsesbreve

I løbet af maj måned begynder de nye kommuner og regionen at udsende nye ansættelsesbreve, hvori de nye ansættelsesvilkår bliver beskrevet og i den forbindelse kan være en del spørgsmål som du ønsker at få svar på inden du underskriver og returnerer dette.

Hvis du er i tvivl om du skal underskrive, vil vi opfordre dig til at kontakte din tillidsrepræsentant på arbejdsstedet.

Du er også velkommen til at kontakte overenskomst-sekretariatet eller den sektor du tilhører, så du kan få svar på dine spørgsmål.

Med venlig hilsen
Inge Grønbech
Afdelingsnæstformand



ARBEJDSPLADSJUBILÆUM HURRA!

I anledning af Jørn Ingemann Nielsen's 25 års jubilæum d. 22/12 2005 sender vi hermed de varmeste hilsner og et stort til lykke med jubilæet. Jørn har de sidste 8 år arbejdet på Lokalcenter Lille Glasvej, til stor glæde for både beboere og personale. Jørn har i tiden arbejdet med mange funktioner, men sidst og ikke mindst som sikkerhedsrepræsentant. Jørn lægger både krop og sjæl i arbejdet, hvorfor samarbejdet altid har været en udsøgt fornøjelse.

På vegne af Lokalcenter Lille Glasvej, Brigitte Wandall og Lissi Hansen

Deltag i **1. maj** mødet sammen med kolleger, venner og familie



Vi mødes kl. 09.30 hos FOA, Vesterbro 120, Odense

Formanden holder tale
Der serveres sandwich og lidt at drikke

**Derefter går vi sammen til Flakhaven og deltager
i fællesoptog til Ansgar Anlæg, hvor der holdes fælles
1. maj fra kl. 13.00 til kl. 16.30**

Der er fællessang, taler og underholdning

Kom og vær med

Hvis du ikke har mulighed for at deltage i vores eget arrangement på Vesterbro, men først støder til på festpladsen, kan medlemmer fra den 24. april 2006 afhente 1 sæt spise-/drikkebilletter i afdelingen.

Til- og afmelding af tillidsvalgte

NYVALG

Der er i sidste kvartal af 2005 sket ny og genvalg af tillidsvalgte på mange af vore arbejdspladser. Det er vigtigt at afdelingen får at vide, hvem der er valgt til et tillidshverv, for at vi kan:

- godkende den nyvalgte og indhente arbejdsgiverens godkendelse
- indkalde de tillidsvalgte til møder, kurser og konferencer
- udsende relevant informationsmateriale

Ved ophør

Det er lige så vigtigt at tillidsvalgte, der ophører med tillidshvervet, underretter afdelingen for at vi kan:

- trække godkendelsen tilbage fra arbejdsgiver
- stoppe udsendelsen af informationsmateriale
- stoppe indkaldelse til møder kurser og konferencer

Husk: Den eneste måde afdelingen får besked om valg og afgang, er når I selv giver besked.

Har du spørgsmål til ovenstående, kan du rette henvendelse til Anni Jensen og Susanne Therkelsen i kursussekretariatet eller til undertegnede.

Inge Grønbech
Afdelingsnæstformand

CIRKUS DANNEBROG kommer til Odense

FOA Odense har købt nogle billetter til forestillingen
Torsdag den 13. april 2006 kl. 13.00 - (Skærtorsdag)

Cirkuspladsen, Christmas Møllersvej

Billetterne koster kr. 60,-

Alle, uanset alder, skal have billet for at komme ind

Billetsalg ved FOA, Vesterbro 120, Odense
fra tirsdag den 21. marts 2006 – i åbningstiden
(Bemærk vores åbningstider på side 2)

Billetter kan ikke reserveres

Benyt jer af denne chance til at opleve
Cirkus Dannebrog's spændende forestilling

Aktivitetsudvalget



KLUBBERNE INFORMERER

ARBEJDSLEDERNES KLUB

afholder ordinær generalforsamling

Kære kollega !

Onsdag den 22. marts 2006 kl. 17.30 hos FOA, Vesterbro 120, kantinen, 1. sal (Hovedindgangen benyttes)

Dagsorden :

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Kasserer fremlægger det reviderede regnskab
4. Indkommende forslag
5. Valg til bestyrelsen:
 - A. Erik Pedersen modtager genvalg
 - B. Best. Fritz Nielsen modtager genvalg
 - C. Best. suppl. Per Ingemann modtager genvalg
 - D. Best. suppl. Finn Frederiksen modtager genvalg
 - E. Revisor Tommy Mortensen modtager genvalg
 - F. Revisor suppl Morten Jørgensen modtager genvalg
6. Valg af deltagere til faggruppe landsmødet (kun i lige år):

- Ole Andersen modtager genvalg
Poul – Erik Dyrhund modtager genvalg
7. Eventuelt

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal indsendes til formanden senest 3 dage før generalforsamlingen.

Efter generalforsamlingen er klubben vært ved en bid brød og et par øl.

Tilmelding til denne del af arrangementet er derfor nødvendig, senest fredag den 17. marts til formanden eller kassereren.

Med venlig hilsen
Pbv. bestyrelsen.
Poul - Erik Dyrhund

BADEASSISTENTERNES BRANCHEKLUB

afholder ordinær generalforsamling

i FOA Odense afd., lørdag den 4. marts kl. 16.00 på afdelingens adresse Vesterbro 120, 5100 Odense C i henhold til lovene.

Klubben er vært med en tår at drikke.

Med venlig hilsen
Bo Vejgaard Jørgensen
Bakkevej 13
5210 Odense NV
Mobilnummer: 28 38 37 01
Mailto: bovejgaard@jubii.dk

KLUB FIRKLØVER

afholder ordinær generalforsamling

Torsdag d. 16/3-06 kl. 19.00 på Næsby Plejecenter, Næsbyhovedvej 7, Od N.

Dagsorden iflg. lovene. Der kommer opslag i grupperne.

Der planlægges arrangement i april og sommerafslutning i maj, som foreløbig er en overraskelse.
Der kommer opslag senere rundt i grupperne.

p.b.v.
Jane Bogarch
klubformand

PORTØRKLUB

indkaldelse til generalforsamling

torsdag den 6. april 2006 kl. 19.00 - FOA Odense afd., Vesterbro 120, Kantinen 2. sal

Den amts - kommunale portørklub afholder ordinær generalforsamling.
Dagsorden ifølge klubbens love.

p.b.v.
Palle Cyril Rasmussen
Formand

PSYKIATRISK FAGKLUB

47 personer var i Det kongelige Teater/Stærekassen
torsdag d. 26. januar for at se "Akvariefuglen"
af Nikoline Werdelin.

Se hvad de mente om dette arrangement:

1. Godt arrangement med et højt serviceniveau. Stor tak til vores arbejdsomme fagklub! Stykket var jo en skildring af en genkendelig hverdag – endda nu og da underspillet i forhold til den virkelighed, som vi kender.
2. Det har været en rigtig god tur. Man kunne genkende nogle af patientsituationerne og det var da meget sjovt – godt gået Nikoline W. Det var dog "sangfuglen", der bar stykket.
3. Rigtig godt arrangement. Stykket var rigtig godt, mange gode replikker, der giver stof til eftertanke.
4. Vi nyder at være med. God og hyggelig stemning fra start til slut. Stykket synes vi var godt, men meget specielt.
5. Et rigtig godt arrangement. Det er en fornøjelse at være medlem af Psykiatrisk Fagklub. Stykket var meget sigende, lidt tungt til en start.

6. Et rigtig godt stykke – stof til eftertanke! Hvornår er man syg/normal? Gode skuespillere. Godt arrangement – god bustur m. m.
7. Flot arrangement. Flot forplejning. Roser til arrangørerne. Stykket havde jeg ingen forventninger til, da jeg havde hørt, det var dårligt, men jeg synes, det var OK. Tankevækkende – hvis det er nutid!

Bestyrelsen siger tak for en god aften og især for den store opbakning til vores arrangementer! Det er det, der gør hele arbejdet værd - og sjovt.
Som altid – hold øje med fagklubben. Vi er snart på banen igen med nye spændende tiltag!

Mange hilsner
p.b.v.
Klubformand
Helle Heilmann
Tlf: 66 19 19 66
Email: helle.heilmann@get2net.dk

SENIORKLUBBEN D

Seniorklubben D indbyder til følgende arrangementer

Torsdag den 27. april 2006 afholder klubben en byvandring i Vollsmose.

Formanden for kvarterløft Hanne Nielsen vil vise rundt i den spændende bydel, og vi vil høre om de initiativer, der er igangsat i området. Vi slutter med at få serveret egnsretter af nogle af de etniske grupper. Vi mødes kl. 11.00 i beboerhuset Tjørnehaven 238 C. Bybus nr. 51 stopper ved Tjørnehaven. Pris inkl. mad og kaffe kr. 35,-. Tilmelding senest 10. april 2006 på tlf. 65 91 12 75.

Klubben afholder forårsfest torsdag den 18. maj kl. 13.00 på Vesterbro 120.

Bestyrelsen skaber rammerne og bestiller mad og musik. Vi håber I møder talstærkt op medbringende godt humør, så vi kan få en festlig dag sammen.

Pris kr. 125,-

Tilmelding og betaling til kassereren senest den 27. april 2006 på tlf. 65 91 12 75.

På bestyrelsens vegne
Therese Rasmussen

SENIORKLUB H

Forårs-Sommerprogram 2006

2/3 kl. 10.00

Generalforsamling FOA

7/3 kl. 10.00

Klubmøde

14/3 kl. 10.00

OH sangkoret underholder

21/3 kl. 10.00

Lang dag, banko, tag mad med

28/3 kl. 10.00

Klubmøde

4/4 kl. 10.00

Ruth og John kommer og viser film
Tirsdag før og efter påske ingen møder.

25/4 kl. 10.00

Tilmelding til halvdagstur til Tranekær
pris kr. 125,00

2/5 kl. 10.00

Gunnar Hansen, tidligere højskoleforstander,
fortæller om sit liv

9/5 kl. 10.00

Klubmøde

16/5 kl. 13.00

Halvdagstur til Tranekær, afg.
Dannebrogsgade, hjemkomst kl. 18.30

23/5 kl. 10.00

Klubmøde

30/5 kl. 10.00

Klubmøde, tilmelding til heldagstur til Ebeltøft
pris kr. 290,00

Ret til ændringer forbeholdes.

Dagny Pedersen tlf. 66 16 62 15
Herdis Pedersen tlf. 65 93 53 90

SENIOR GRUPPE Y FOA ODENSE ÅR 2006

TIRSDAG den 21-03-2006
kl. 9.30 - 13.00

BOWLING

Vi bowler på Rugårdsvej. Efter dysten drikker vi kaffe.

TIRSDAG den 04-04-2006
kl. 9.30 - 12.00

FOREDRAG

Vi får besøg af Gram Naturprodukter, der vil vise os et bredt udsnit af deres produkter. Efter foredrag og fremvisning er firmaet vært med kaffebord.

INDBETALING TIL SEJLTUREN MED HELGE.

TIRSDAG den 25-04-2006
kl. 9.20 - ca ?

LANGESKOV PLANTESKOLE

Vi mødes på Rutebilstationen ved rutebil nr. 880.

For de der kører selv, mødes vi i Langeskov kl. 10.00

Det er en hyggedag, hvor alle kan gå rundt og se på det store udvalg i planter, sjove og unikke "dimser" og tilbehør, og ikke mindst få inspiration til sjove dekorationer m.m.

Kl. ca. 12.00 er der 2 stk. smørrebrød i Caféen til hver.

Kaffe og drikkevarer er for egen regning.

TIRSDAG den 23-05-2006
kl. 9.30 - 17.00

SEJLTUR med "HELGE"

fra SVENDBORG

Vi mødes på banegården ved SPOR 7, toget til Svendborg og der sejles med "Helge" fra Svendborg kl. 11.00

BEMÆRK: Der kan ikke købes noget på båden, så der skal medbringes madpakke, drikkevarer og hvis man ikke kan vente med kaffen til besøget på NATURAMA, skal kaffen også med hjemmefra. Efter sejlturen går vi op til NATURAMA og ser den storslåede udstilling, hvor det er bygget op over dyrene i vand, på land og i luften. Et naturhistorisk univers der skal opleves. Der er café og butik, hvor alt kan købes. Herefter går toget til Odense, hvor vi er kl. 17.00.

Hilsen gruppe Y
Sonja Nissen

Pen-Sam®
passer dem, der passer andre

Hvornår har du sidst talt med din pensionsrådgiver?

Kate Hansen kan hjælpe dig med alt omkring din pensionsordning og de muligheder, du har i Pen-Sam Liv. Du kan træffe Kate Hansen hos FOA Odense den anden og fjerde torsdag mellem kl. 12.00 og 16.00. Bestil tid til en samtale på tlf. 46 97 18 00

Du kan også kontakte:

Pen-Sam Odense · Sdr. Boulevard 50 · 5000 Odense C

Tlf. 63 13 27 89 · e-mail: pensam@pensam.dk

Kontoret har åbent hverdage fra kl. 08.30 - 16.00.



KRYDSORD

Der trækkes lod om 3x3 flasker rødvin.

Løsningen skal være afdelingen i hænde senest den 31. marts 2006

Send krydsen til:

FOA - Fag Og Arbejde, Vesterbro 120, postboks 905, 5100 Odense C



				MASKINER	DREN- GE- NAVN	COM- PUTER- UDSTYR	DRIK	FAR- TØJER- NE	PIGE- NAVN	JÆV- NET	KORT	OLDER- MÆND
				GNIE- REN								
				BÆND- STØS- MANGEL								
				KORN- SORT			NED- KØLE- LANGSS				ENS- AR- TET	
				BEL- GIEN		VARIETE FØRDER- VEDE						
				PAD- LEDE					JEG BÅDE			
				FRUGT			SKRIVER STUK- KET					
				GARNET DIGT						SMILE PIGE- NAVN		
BEREKNING	DREN- GE- NAVN	TO ENS	DYR BLÅDE					ANTAL KONJUR- RENCE			OM- RÅDET	
LYST- SPIL							VIRVAR MAGE- LIGT ENBEDE					STOF
BLA- DET						ÆDEL- STEN DRIK						
RED- SKAB					SKRIVE FLYT- TEDE					STRAKS TOV		
POST- DI- STRIKT		MAND- SKAB							FLÆDE TIL- SKUER			
OLD- TIDS- BY				FORBRY- DERNE AFFÆRE								
LUXEM- BOURG		DYR KREDIT				ROMER- TAL 100		STED- ORD	DREN- GE- NAVN			KVIT- TE- RING
KLOD- SET						RETNING SPECI- ELLE				IN- SEKT FINDES		
BEFOR- DRINGS MIDDEL				SPORTS- FOLK BELØB					LUFT- ART			
PÅ MODE			SOL- DA- TERNE									
ROMAN- TITEL			EKS- KLU- SIVE									
FAST- LÆGGE												

Indsendt af: _____

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr. og by: _____

Vindere af krydsen i nr. 1 2006

Jytte Christensen
Anne-Lisbeth Andersen
Per Damgaard

Vinderne har fået
personlig besked!

Afsenderadresse:

FOA Odense
Vesterbro 120
Postboks 905
5100 Odense C

id-nr. 42429

MASKINEL MAGASINPOST

Hvis I ønsker besøg af FOA på jeres arbejdsplads, så kontakt tillidsrepræsentanten eller FOA Odense og aftal nærmere.

FOA

OBS – OBS - OBS!

Er du blevet opsagt, overvej du at sige din stilling op eller gå på efterløn, så kontakt **altid** FOA Odense afdeling for råd og vejledning.

**ELEKTRONISK
ABONNEMENT
PÅ BLADET**

Hvis du ønsker at modtage bladet elektronisk via mail, i stedet for papirudgaven, kan du tilmelde dig ved at kontakte os på tlf. 46 97 18 17 eller sende en mail til **odense@foa.dk** (husk at påføre navn, adresse og fødselsdato, samt at du ønsker at tilmelde dig bladet elektronisk).

**Vigtig
meddelelse
til alle,
der ændrer
arbejdstid**

Du skal være opmærksom på at kontakte os, hvis du ændrer arbejdstid – f.eks. hvis din ugentlige arbejdstid bliver mere end 30,00 timer pr. uge, da du så har **pligt** til at være fuldtidsforsikret i A-kassen.

Er du i tvivl om din forsikringsstatus, er du naturligvis velkommen til at rette henvendelse til en sagsbehandler i vores medlemsadministration.