

# Motivation

Hvordan motiverer du dine kolleger til faglig udvikling og videreuddannelse?

Mikkel Mojo Møller Johansen, sociolog og konsulent

# Hvad motiverer dig i dit tillidsarbejde?

Ved dette spørgsmål med personen ved siden af dig  
– I har ca. 3 minutter.



**Hvor kommer motivation fra?**

# Hvor kommer motivation fra?



Meningsfuldhed

Dopamin

Kontekst



Kernespørgsmål ifølge motivationsforskning  
(Broussard et al. 2004):

1. **Kan** jeg udføre denne opgave?
2. Vil jeg udføre denne opgave og **hvorfor**?
3. Hvad skal jeg gøre for at få **succes** med opgaven?



Motivation er ikke én  
og samme ting for alle  
– men vi har ofte brug  
for andre for at være  
motiverede



Faglig udvikling er et  
ledelsesansvar

Faglig udvikling er en  
organisatorisk  
nødvendighed

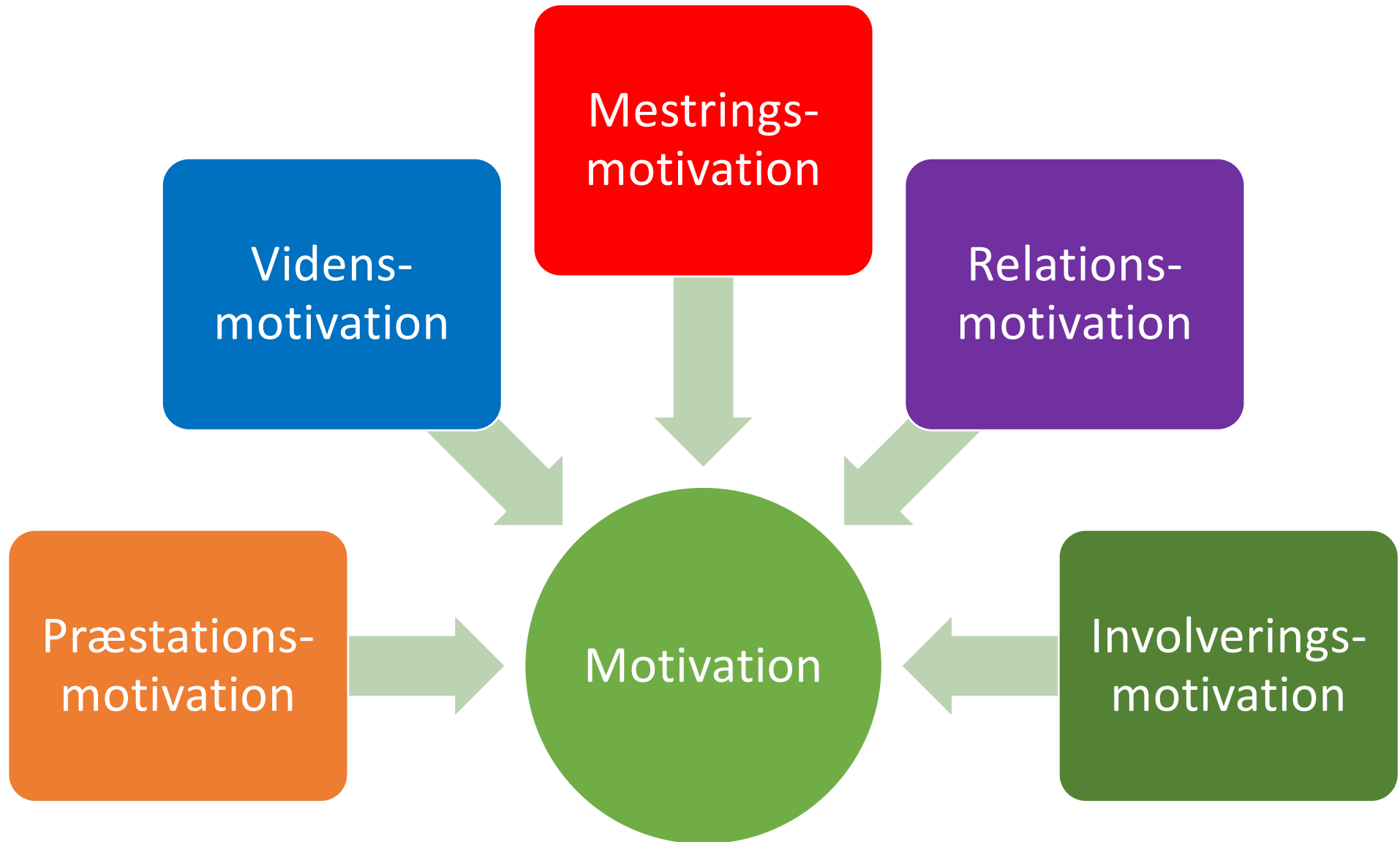
Faglig udvikling er de  
tillidsvalgtes ansvar

Faglig udvikling er en  
kompetence

Hvordan motiverer du dine  
kolleger til faglig udvikling og  
videreuddannelse?

# Motivationsmæssige orientering og styrker

Mojo  
Ferdinand





# Motiverende samtaler om videreuddannelse

- ❖ Ikke blot informering – men personlig samtale.
- ❖ Stil åbne spørgsmål, lyt og anerkend.
- ❖ Tal om:
  - Glæden ved at gøre noget for andre – og at kunne gøre det endnu bedre
  - Værdien af at bringe erfaringer i spil i ny sammenhæng
  - Frygten for at bryde med det man har – og usikkerhed om hvad man får på den anden side

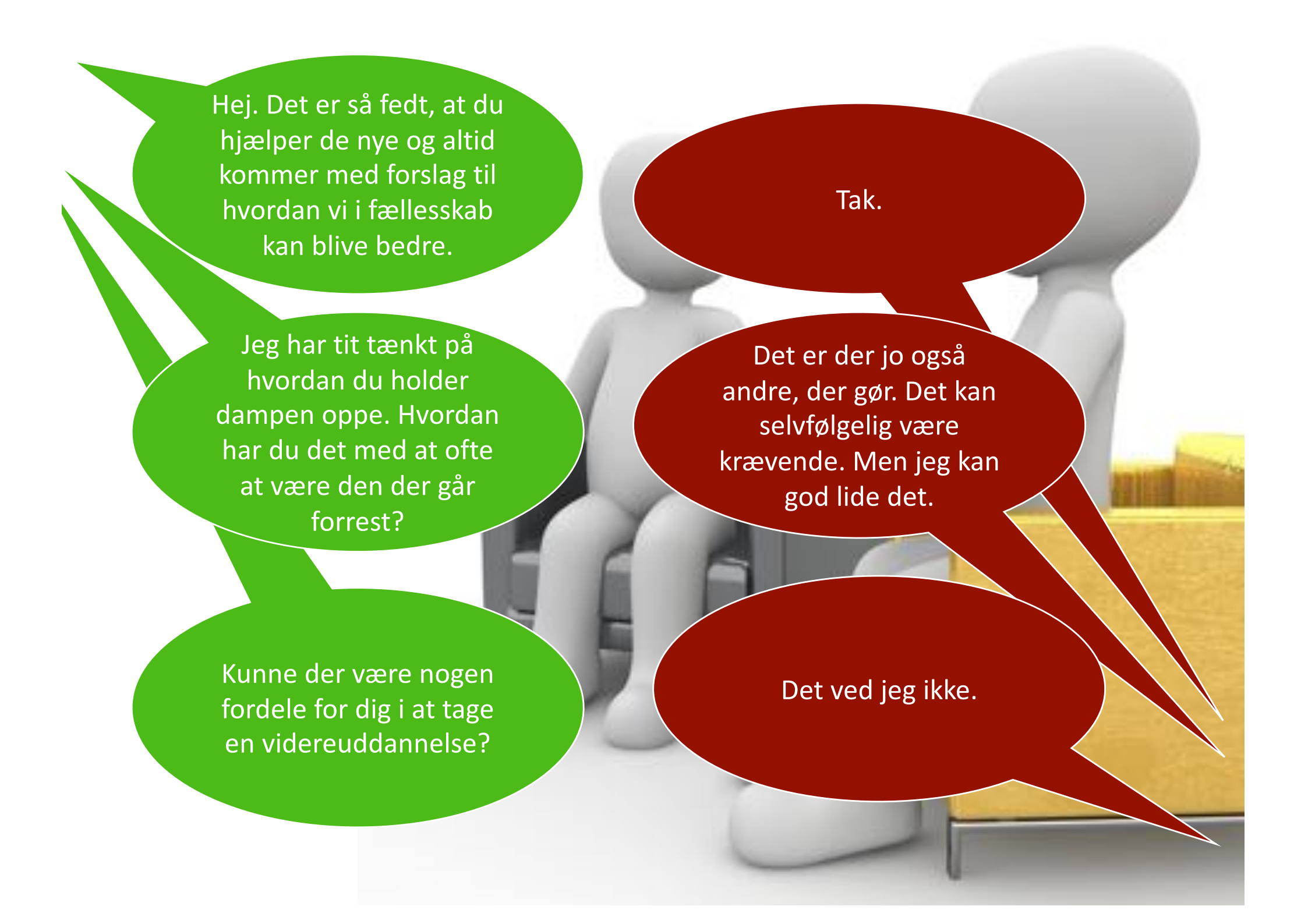


## Metode til motiverende samtale:

- 1) Opbyg/styrk relation
- 2) Afklar ambivalens og frembring **forandringsudsagn**

### Værktøjer:

- **Åbne spørgsmål:** om perspektiver, tanker, følelser, håb og ønsker
- **Empatisk lytning:** spejl, demonstrer at du forstår
- **Bekræftende udsagn:** Bekræft og anerkend personens værdier, ideer, styrker og handlinger



Hej. Det er så fedt, at du hjælper de nye og altid kommer med forslag til hvordan vi i fællesskab kan blive bedre.

Jeg har tit tænkt på hvordan du holder dampen oppe. Hvordan har du det med at ofte at være den der går forrest?

Kunne der være nogen fordele for dig i at tage en videreuddannelse?

Tak.

Det er der jo også andre, der gør. Det kan selvfølgelig være krævende. Men jeg kan godt lide det.

Det ved jeg ikke.

Jeg mener seriøst, at du sagtens kunne gennemføre uddannelsen. Er det noget du har overvejet?

Der er jo flere muligheder, især for en med din erfaring. Hvis du tog en uddannelse, hvad ville det så betyde for dit arbejdsliv?

Du påtager dig nu allerede et stort ansvar, men jeg kunne også sagtens se for mig, at du kunne løfte et større ansvar mere formelt. Du er så god til at dele ud af det du ved og kan, så hvis du fik endnu mere viden ville du være en stjerne på enhver arbejdsplads. Du har så meget erfaring. Hvad tænker du kunne være næste skridt for dig i din karriere?

Nej.

Det ved du vel bedst... men hvis jeg kom videre kunne jeg få et større ansvar, få lidt mere at skulle have sagt og så kunne det faktisk være fedt at blive opdateret med ny viden.

Jeg har faktisk ikke tænkt så meget over det, men jeg bliver da helt tændt på at komme på skolebænken igen...

## En motiverende cocktail

Åbne spørgsmål som:

- Hvordan har du det med...?
- Hvad synes du om...?
- Hvilke fordele ser du ved...?
- Hvad synes du kunne være næste skridt...?

+ empatisk lytning

+ bekræftende udsagn

=Motivation





Hvorfor bestiger man  
et bjerg?

Man gør det fordi det  
er svært og fordi man  
tror man kan!

Hvordan får I jeres  
kolleger til at bestige  
et bjerg?

Eller at se bjerget  
som en smuk  
bakketop?