

Forebyggelse & Fastholdelse

Socialrådgivning i PenSam

Forebyggelse & Fastholdelse

Hvem er vi :

- 3 socialrådgivere / socialfaglige konsulenter

Lisbeth Ring Pedersen
Sara Maagaard Sørensen
Lone Enemark tlf. 44393349

- 3 Forebyggelseskonsulenter

Helle Gram Quist
Maria Haukrogh
Ane Stær Nissen

- Forebyggelseschef Lise Koldkjær

Forebyggelse & Fastholdelse

Hvorfor forebyggelse:

Udfald fra arbejdsmarkedet koster

- for den enkelte
- for kollegaerne (det slider extra, når en kollega er sygemeldt)
- for kollegaerne (kollektiv pensionsordning – lavere pensioner)

Forebyggelse & Fastholdelse

- **PROJEKTER**
- **HOLD FAST FORSIKRING**
- **SOCIALRÅDGIVNING**
- **MIDLERTIDIG ØKONOMISK BISTAND**

Forebyggelse & Fastholdelse

SOCIALRÅDGIVNING

- Alle, der er ansat efter FOA overenskomst, er velkomne til at ringe med spørgsmål om den sociale lovgivning fx i forbindelse med et sygdomsforløb
- Telefonisk rådgivning ud fra princippet hjælp til selvhjælp
- Kan være en stor hjælp at tale med en "udenforstående"

Forebyggelse & Fastholdelse

MIDLERTIDIG ØKONOMISK BISTAND

- Søge om økonomisk støtte til fx fysioterapeut, psykolog o.l.
- Arbejdsfastholdelseskriterie
- Økonomisk vurdering

Forebyggelse & Fastholdelse

HOLD FAST FORSIKRING

- Privatansatte efter FOA Fritvalgsoverenskomst
- Ledere – pensionsordning 600
- Omfatter behandlinger hos fysioterapeut, kiropraktor, krisepsykolog etc.

Forebyggelse & Fastholdelse

SUNDHEDSKOMPAS.DK

- Test der måler sundhed på en skala fra grøn til rød på fysisk og mental sundhed samt livsstil
- Alle kan tage testen, hvis der indgår pensionsbidrag
- Adgang via cpr. nummer
-for at sikre, at de er ansat på FOA overenskomst
- Tilbud om at blive kontaktet af Tovholder
- Er kommunen med i partnerskab har Tovholderen nogle flere redskaber at tilbyde fx oversigt over arbejdspladstilbud, kommunale tilbud og evt. tilbud om behandling hos fysioterapeut, psykolog, stresscoaching, vægtstoprådgivning, livsstilsforløb m.m.

Forebyggelse & Fastholdelse

Sundhedskompass

- Ingen indskud fra kommunens side
- Forpligtiger sig til at lægge borger- og personaletilbud ind på Sundhedskompass hjemmeside.
- PenSam afholder Infomøde for ledere og TR (3 timer)
- PenSam afholder Cafémøder på konkrete Plejecentre
- Hvis ønskes kan der arrangeres et større Sundhedskick off for alle kommunens medarbejdere, der er ansat efter FOA overenskomst – det er i så fald fælles finansiering kommune og PenSam imellem.

Forebyggelse & Fastholdelse

Projekt DIN STIFINDER

- Medarbejder sygemeldt i 14 dage
- Henvises af leder
- Tovholder
- Mulighed for behandling hos fysioterapeut, psykolog o.l.
- Fast pris for kommunen pr. medarbejder, der tilbydes behandling
- Aktuelt er Rudersdal, Odsherred, Holbæk, Rødovre, Guldborgsund, Holstebro og Langeland med i projektet

Forebyggelse & Fastholdelse

SOSU-linjen

- for dig der arbejder med demente

- Tilbyder supervision og coaching på de hændelser, som fylder
- Ligger i spændet mellem faglig supervision og krisehjælp
- Tager dialogen, peger på muligheder og giver redskaber til at takle situationerne – så vi undgår sygemeldinger

Forebyggelse & Fastholdelse

ØVRIGE PROJEKTER:

- **OPTUR**

Tilbud til elever på SOSU skoler (Køge og Næstved i 2015)

Yderligere 4 skoler i 2016

Tilbud om trivsel og motion – midler fra Sundhedsministeriet
Partnerskab med FOA, Psykiatrifonden og Dansk Firmaidræt

- **OMSORGSPILOT (kommende)**

Tilbud til alenemedarbejdere

Region Sjælland i samarbejde med 5 FOA afdelinger

Temaaftner

Sundhedstjek

Netværksgrupper

Tovholder