

## Få flere jobmuligheder

### Kompetenceudvikling for social- og sundhedshjælpere samt -assistenter

#### Er du opsagt eller ledig?

- Et tilbud målrettet opsagte, påtænkt opsagte samt ledige Social- og sundhedshjælpere og -assistenter.
- Forløbene er også for dig, der er i arbejde, men ønsker nye opgaver eller ansvarsområder.
- De forskellige kompetencegivende efteruddannelsesforløb er udviklet i et samarbejde mellem FOA og SOPU.

#### Styrk dine jobmuligheder

Du styrker dine jobmuligheder gennem et kompetencegivende efteruddannelsesforløb på SOPU. Du får den nyeste viden om et aktuelt og relevant fagligt emne og får hjælp til personlig afklaring og jobsøgning.

#### Kompetenceudvikling

Du kan vælge mellem forskellige faglige forløb. Der er 2 for begge faggrupper og et alene målrettet assistenter. Fokus er især på det kommunale område, samt på tværfagligt og tværsektorielt samarbejde.

<b>Rehabilitering og sundhedsfremme</b>	SSA, SSH	22 dage
<b>Demens; omsorg, pleje og palliation</b>	SSA, SSH	23 dage
<b>Kvalitet i medicinhåndteringen</b>	SSA	26 dage

Alle forløbene opstartes og afsluttes med i alt 5 dage til vejledning om jobmuligheder, afklaring af dine ønsker og mål, gode tips til jobsøgning samt skrivning af ansøgning og CV.

De faglige forløb styrker også dine dansk og regnefærdigheder. Vi starter med et 'servicetjek', så du får undervisning på et relevant niveau. Målet er, at du bedre kan imødekomme de øgede krav til dokumentation og faglig læsning på arbejdspladserne.

Forløbene er opbygget af AMU uddannelser og FVU undervisning.



#### Praktisk information

Tilmelding, datoer og yderligere information finder du på [SOPU.dk](http://SOPU.dk)

#### Tryghedspuljen

Er du er opsagt eller påtænkt opsagt på en kommunal arbejdsplads? Så kan din arbejdsgiver få op til 10.000 Kr. til din kompetenceudvikling.

Læs mere på [SOPU.dk](http://SOPU.dk)

SOPU København og Nordsjælland  
Kursusafdelingen  
Milnersvej 40  
3400 Hillerød

Tlf.: 4820 1700

## Rehabilitering og sundhedsfremme (Social- og sundhedshjælper samt -assistent)

Sundhedsfremme og rehabilitering er to højaktuelle begreber i det social- og sundhedsfaglige område. På forløbet skærpes opmærksomheden på sundhedsfremmende og forebyggende tiltag i hverdagen. Dette kobles med viden om, hvordan der ydes en rehabiliterende indsats med inspiration fra Fredericiamodellen, hvor mottoet lyder *Længst muligt i eget liv*. Der sættes særligt fokus på medarbejderens ændrede rolle, gennem viden om deltagelse i forandringsprocesser. Endelig handler det om dokumentation og evaluering af de nye tiltag.

Forløbet er bygget op omkring 3 temaer.

### Sundhedsfremme og forebyggelse

At arbejde sundhedsfremmende og forebyggende  
At vejlede og rådgive borgeren om forebyggende tiltag  
Aktiviteter; fysisk, psykisk og socialt

### Dokumentation og evaluering

Hvad, hvorfor og hvordan?  
Skriftlig kommunikation

### Rehabilitering som arbejdsform

Ny rolle; fra kompenserende pleje til rehabilitering  
Inddragelse af borgeren; den motiverende samtale  
Fokus på borgerens ressourcer  
Monofagligt og tværfagligt samarbejde  
Værktøjer og metoder til at fremme forandringer



### AMU uddannelser

Personlig udvikling til arbejde og uddannelse	(45362, 5 dage)
Sundhedsfremme og forebyggelse	(45061, 5 dage)
Dokumentation og evaluering	(40142, 3 dage)
Medarbejderen som deltager i forandringsprocesser	(44383, 2 dage)
Medvirken til rehabilitering	(40126, 3 dage)
FVU dansk	(4 dage)

## Demens; omsorg, pleje og palliation (Social- og sundhedshjælper samt -assistent)

Antallet af ældre med demens er stigende. Det er nødvendigt at være opdateret på viden om demens, så den rette omsorg og pleje kan ydes. På dette forløb er borgerens hverdagsliv i centrum og du vil bl.a. få inspiration til og viden om: Symptomer og adfærd, at arbejde med borgerens livshistorie, omsorg og magt og at kommunikere med demente og pårørende.

Forløbet er bygget op omkring 4 temaer.

### Mennesket i fokus

- Forståelse af demens ud fra en socialpsykologisk vinkel
- Hjernens struktur og funktion
- Forskellige former for demens; symptomer og adfærd
- Relationer i hverdagen mellem personale og borger.

### Livshistorie, hverdagslivet og reminiscens

- Hvordan kan man arbejde med livshistorien
- Diagnosticering af demens
- Kommunikation med mennesker med demens
- Demensramte familiers belastninger og ressourcer
- Støttemuligheder i hverdagen
- Forebygge konflikter med pårørende

### Palliativ omsorg til mennesker med demens

- Betydningen af demens i forhold til døende
- WHO's definition af palliation
- Egen rolle i en teamorganiseret og tværfaglig indsats

### Etiske dilemmaer og retssikkerhed

- Retssikkerhed
- Indgreb i selvbestemmelsesretten
- Om at bevare engagement og glæde i arbejdet
- Forebyggelse af stress og udbrændthed



### AMU uddannelser

Personlig udvikling til arbejde og uddannelse	(45362, 5 dage)
Omsorg for personer med demens	(44327, 5 dage)
Personer med demens, sygdomskendskab	(42673, 5 dage)
Palliativ omsorg til mennesker med demens	(42900, 4 dage)
FVU dansk	(4 dage)

## Kvalitet i medicinbehandlingen (Social- og sundhedsassistent)

Du kan imødekomme de skærpede krav til Social- og sundhedsassistenternes medicinkompetencer med et koncept, der kombinerer udviklingen af medicin- med danskfaglige kompetencer. Formålet med forløbet er, at du får mulighed for at fordybe dig og udvikle dine kompetencer vedrørende medicinadministration, samtidig med at dine færdigheder i faglig læsning, informations-søgning og skrivefærdigheder styrkes.

Forløbet er bygget op omkring 4 temaer.

### Afklaring af læse- og skriveforudsætninger

- Fokus på ordkendskab og begrebsforståelse
- Studie- og notatteknik
- Faglig læsning og læsestrategi.

### Lægemiddellære

- Lægemidlers almene - og specielle del.
- Fysiologisk forståelse af lægemidlers påvirkning i kroppen.
- Farmakologi-test.

### Kvalitetssikring

- Fokus på forebyggelse af fejl ved medicinbehandling.
- De komplekse forhold medicin administreres under; lovgivning, vejledninger, instrukser samt dokumentation.

### Vejledning

- Projekt opgave med fokus på vejledning og rådgivning af pårørende og borger, i forhold til dennes medicinske behandling.



### AMU uddannelser:

Personlig udvikling til arbejde og uddannelse	(45362, 5 dage)
Medicinadministration	(42680, 5 dage)
Dokumentation og evaluering	(40142, 3 dage)
Vejledning og rådgivning	(44351, 5 dage)
FVU dansk	(4 dage)
FVU matematik	(4 dage)