

DIN STIFINDER

Fordi du er i en FOA-faggruppe, tilbyder vi dig personlig rådgivning om forebyggelse, helbred og sygdom. Vi er her for at hjælpe dig med at blive på arbejdsmarkedet.

Vi kan ...

- hjælpe med at afklare årsagen til problemerne
- pege på muligheder i lovgivningen
- foreslå løsninger og/eller mulige behandlinger
- gå i dialog med din arbejdsgiver, læge, kommune eller andre relevante personer

Tilbuddet om **Din Stifinder** er gratis for dig. Og din tovholder har tavshedspligt.



33 41

PenSam **Willis**

ALTID TÆT PÅ DIN ARBEJDSPLADS

Uanset om du er leder, sikkerhedsrepræsentant eller medarbejder, så er det værd at kende Din Stifinder, vores socialrådgivere og dine muligheder for at kontakte os.

Lange sygdomsforløb og førtidspensionering koster meget både i penge og menneskelige omkostninger. Jo før der sættes ind, jo bedre er det for alle parter – og derfor tilbyder vi målrettet, personlig rådgivning om forebyggelse, sygdom og mulighederne for at bevare tilknytningen til arbejdsmarkedet.

Ring til os og få hjælp eller svar på dine spørgsmål
– på **44 39 33 41**

39.25.769.1106 • Hillerød Grafisk



DIN STIFINDER SYGEMELDT – LAD OS HJÆLPE DIG



Willis **PenSam**

Hvis du er rask ...

PAS GODT PÅ DIG SELV OG DINE KOLLEGER

Omsorg – opmærksomhed

Som ansat i en FOA-faggruppe handler dit job om at passe på andre mennesker, men husker du også at passe på dig selv?

Omsorg, opmærksomhed og forebyggelse er den bedste måde at undgå langvarig sygdom på – og derfor rådgiver vores erfarne socialrådgivere om, hvordan du og dine kolleger får et godt liv - hele livet.

- Vær opmærksom på dit eget og dine kollegers helbred
- Fortæl kolleger om Din Stifinder

Din Stifinder er et tilbud om at få en socialrådgiver som personlig tovholder efter 14 dages sygefravær – og evt. betalt behandlingsudgifter.

● ● ● ring til **PenSam**

44 39 33 41

Hvis dit helbred skranter ...

LAD IKKE SMÅ PROBLEMER VOKSE SIG **STORE**

Tidlig indsats

Hvis du kan svare ja på et eller flere af disse spørgsmål, så få en personlig tovholder til at hjælpe ...

- Har du ofte smerter eller er stresset?
- Er du ofte sygemeldt?
- Har du svært ved at overskue dit arbejde?
- Ved du ikke, hvor du kan få hjælp?

**Det er vigtigt at tage alle
signaler alvorligt.**

**Få dit helbred på rette spor – tal med
din daglige leder om at få en personlig
tovholder med **Din Stifinder**.**

Hold fast i dit arbejde – sammen med os

Vi kan hjælpe med at finde årsager og løse problemer, før de udvikler sig til en langtidssygemelding. Vi kender reglerne ned til mindste detalje og kan derfor både foreslå løsninger og hjælpe dig i forhold til relevante personer: arbejdsgiver, kommune, læge eller andre.

Hvis du er for syg til dit arbejde ...

KOM TILBAGE PÅ **ARBEJDSMARKEDET**

Måske kan du skifte arbejde ...

Sygdom kan både være en følge af usund livsstil, et belastende job eller begge dele. Uanset hvad er der hjælp at hente, også hvis du ikke kan komme tilbage til dit nuværende job.

Vi undersøger dine muligheder

- Hvordan kan du blive rask?
- Er det muligt at få forlænget dine sygedagpenge?
- Kan du starte uddannelse eller få et andet job?
- Har du brug for hjælp til at leve sundere?

**Få hjælp til at komme tilbage efter sygdom
– kontakt din daglige leder om at få en
personlig tovholder med **Din Stifinder**.**