

SENIORKLUBBEN

PROGRAM

2. halvår 2014 – 1. halvår 2015



FOA

FAG OG ARBEJDE

FOA FREDERIKSHAVN

Seniorklubben

VELKOMMEN til "Den tredje alder" hvad enten du er efterløkker, førtidspensionist eller folkepensionist. Det er svært at gå fra et aktivt arbejdsliv, til nu selv at kunne bestemme over hele din dag. Det er meget naturligt, men du har stadig et liv, der skal leves og samtidig være indholdsrigt.

Vi er klubben, der giver dig en aktiv tilværelse og **KUN DU SELV** bestemmer, om du vil deltage. Vi er mange der har prøvet at stå i sammen situation og vi er ligeså mange, der siger: **Brug dog denne mulighed!** Her i FOA's Seniorklub, vil vi gerne se dig til vores arrangementer, som kan være: Foredrag, udflugter eller selskabelige sammenkomster. Normalt har medlemmer mulighed for at tage ægtefælle eller samlever med, dog ikke til generalforsamling.

For at blive medlem, af FOA's Seniorklub, skal du bevare dit medlemskab i forbundet.

Årsprogrammet for 2. halvår 2014 og 1. halvår 2015

Sidder du nu med i hånden. Programmet kan hentes i afdelingen, eller findes på hjemmesiden www.foa.dk/frederikshavn. Det bliver også sendt til de medlemmer der i løbet af året bliver seniorer.

Tilbud og Rabatter, også til dig som seniormedlem

Som seniormedlem har DU også adgang til alle de mange medlemsfordele. Bl.a.:

- Betaling af op til 5 behandlinger hos fysioterapeut/kiropraktor pr. kalenderår.
- **Lokale RABATAFTALER**, hvor du får rabat på alt lige fra blomster, vin, restaurations- og grillmad, maling og meget andet. **Se mere på de sidste sider.** De opdaterede rabataftaler kan altid findes på: www.foa.dk/frederikshavn.
- Du kan købe meget billige cirkusbilletter til den årlige cirkusforestilling, købe billetter til en fordelagtig pris til Fårup Sommerland tage børn/børnebørn med til kæmpe juletræsfeest og meget, meget andet.



Har du ikke allerede pjecen, hvor alle medlemsfordelene er beskrevet, kan du få den i afdelingen eller på den lokale hjemmeside.

Vi håber snart vi ser dig, til nogle af de mange fornøjelige aktiviteter for seniorer i FOA Frederikshavn.

Med venlig hilsen

Ingrid Hansen, Seniorklub Formand

PROGRAM

2. halvår 2014

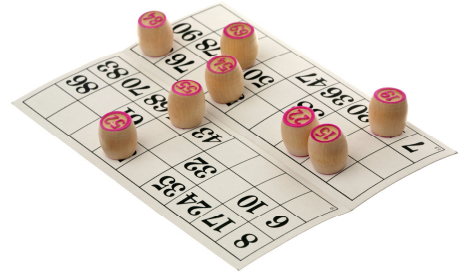
Tirsdag den 12. august kl. 14.00

Bankospil

Bankospil med sidemandsgvinster

Tilmelding: Senest den 5. august.

Pris: Kr. 50,- inkl. 3 plader, samt kaffe/the og brød.



Tirsdag den 9. september

Udflugt



Turen går til Skagen, hvor vi skal se den tilsandede kirke. Efterfølgende kører vi en rundtur med guide. Der vil være kaffebord på turen.

Kl.12.00- hjemme ca. 17:45

Opsamling med bus: start i Sæby kl. 12.00, Daglig Brugsen L. P. Houmøllersvej kl. ca. 12.15, Abildgårds Kirke kl. ca. 12.30, FOA frh. Kl. ca. 12.45.

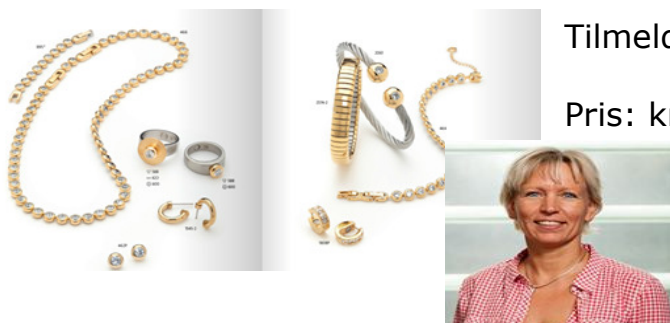
Tilmelding: Senest den 26. august. Max 48 personer

Pris: Kr. 150,- inkl. kaffe og kage (betaling ved tilmelding)

Tirsdag den 21. oktober kl. 14.00

SMYKKER Sundhed og Velvære

Smykkefremvisning – Millioner af mennesker verden over benytter sig af magneter til symptom lindring ved forskellige lidelser.



Tilmelding: Senest den 7. oktober.

Pris: kr. 25,- inkl. Kaffe/the og brød

Tirsdag den 11. november kl. 13.00 – ca. 17.00

FEST

Vi hygger os med musik og god mad, inkl. en øl/ vand eller 1 glas vin.
Løgbjerg Hamonikaklub kommer og underholder.

Der vil være Amerikansk lotteri.

Tilmelding: Senest den 4. november (betaling ved tilmelding)
Pris: Kr. 150,- tilmeldingen er bindende!



Tirsdag den 2. december kl. 13.00

Juleafslutning

Der serveres dejlig julemad samt en øl eller vand.

Der vil også være Amerikansk lotteri.

Tilmelding: Senest den 25. november
Pris: Kr. 60,-

*Bestyrelsen ønsker alle en rigtig
Glædelig Jul samt et
Godt Nytår.*



PROGRAM

1. halvår 2015

Tirsdag den 13. januar kl. 14.00

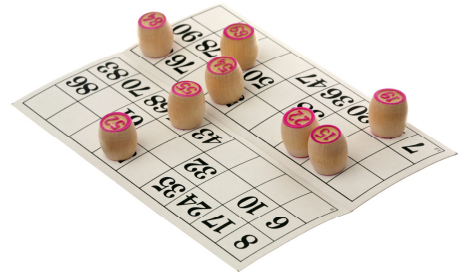
Bankospil

Banko med sidemandsgevinster, samt lidt godt til kaffen.

I prisen er indeholdt: Kaffe/the + 3 plader.

Tilmelding: Senest den 6. januar.

Pris: Kr. 50,-



Tirsdag den 10. februar kl. 14.00

Ældrerådet

Formanden for ældrerådet, Hanne Andersen, kommer og fortæller om ældrerådets arbejde.



Tilmelding: Senest den 3. februar.

Pris kr. 25,- inkl. kaffe/the og brød

Tirsdag den 10. marts kl. 13.00

Generalforsamling

Der serveres en varm ret samt en øl eller en vand.

Tilmelding: Senest den 3. marts.



Tirsdag den 14. april kl. 14.00

Syng sammen

Løjbjerg Harmonikaklub kommer og underholder.

Der vil være Amerikansk lotteri.

Kaffe og brød

Tilmelding: Senest den 3. april.

Pris kr. 50,-

Tirsdag den 12. maj kl. 14.00

Flådestationen Frederikshavn

Rundvisning. Der vil være mulighed for parkering inde på Flådstationen, dette meddeles ved tilmeldingen.

Ellers mødes vi ved hovedindgangen, ca. 10 min før.

Tilmelding: Senest den 5. maj.

Pris kr. 50,- inkl. kaffe/the og brød

Tirsdag den 9. juni 2015

Evt. sommerudflugt

Sæt allerede nu X i kalenderen. Mere information om turen kommer senere.

Ret til ændringer forbeholdes.



Tilmelding til alle arrangementer kan ske til:



Ingrid Hansen

Formand

Mobil: 24 66 66 71



Jytte Jensen

Næstformand

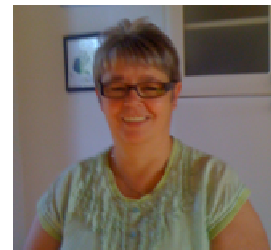
Mobil: 22 86 31 61

**Ingrid, Jytte og den øvrige bestyrelse er at træffe
i FOA Frederikshavn fra kl. 10.00-12.00 på
arrangementernes sidste tilmeldingsdag.**

Gratis konsultation hos hypnoterapeut

FOA Frederikshavn har indgået en aftale med hypnoterapeut Leila S. Jacobsen, der har klinik i Brønderslev.

Leila har arbejdet med mennesker hele sit liv, i mange år som sygehjælper. For en del år siden besluttede hun sig for at videreudanne sig. Leila har læst psykologi på Aalborg Universitet og er desuden uddannet hypnoterapeut hos læge Peter Mark i København. Du kan læse mere på www.mitegetliv.dk



Medlemstilbud:

Via dit medlemskab af FOA Frederikshavn har du mulighed for 1 gratis konsultation. Herudover har du via dit medlemskab mulighed for at få de efterfølgende 4 konsultation til **halv pris**. Dvs. normalprisen på kr. 900,- pr. konsultation, for medlemmer af FOA Frederikshavn reduceres til kr. 450,- pr. konsultation.

Sådan gør du:

Ring til hypnoterapeut Leila Schmidt Jacobsen på telefon 20 81 62 83 for nærmere aftale. Konsultationen foregår typisk på klinikken i Brønderslev, Ådalen 17, 9700 Brønderslev. Hjemmebesøg er dog også mulig, efter nærmere aftale.

Vil du vide mere

Besøg Leila Schmidt Jacobsen hjemmeside www.mitegetliv.dk

Lokale FOA rabatter og fordele

Vis dit kort når du handler

Har du mistet dit kort – bestil et
nyt i afdelingen på telefon
46971170



Blomster Værkstedet Læsø	10 %
Milano Pizzeria, Elling	10%
Bobbyline Læsø www.bobbyline.dk	10 %
Malernes Lagersalg Læsø	10 %
PH Clinic Læsø	10 %
Havnebakken Læsø	10 % på overnatning
Ovick Farvebøtten Fr. Havn	20% omfatter ikke tilbudsvare
Highway 69 Sæby torsdag)	10 % (når du spiser i restauranten man., tirs. ons. og
Blomsterværkstedet Skagen	10 % (gælder ikke vin, chokolade samt Interflora)
Haabers Læsø	10 % på brugskunst og tøj
Fysioterapeut og kiropraktor	Betaling af op til 5 behandlinger om året - dog max kr. 1575,-
Dansk Bilglas Fr. Havn	10%
KJ DOG FOOD	20 % fratrækkes normalprisen på alt foder i butikken.
VINOBLE Fr. havn	10 % på alt i butikken, også på tilbud
Advokat Ole Kildeby	Gratis advokatrådgivning
Synoptik	10 %
Gitte Butik - Aloe Vera Forever	20 % ved forevisning af LO-Plus medlemskort

Se mere på FOA Frederikshavns hjemmeside www.foa.dk/frederikshavn

Seniorklubbens bestyrelse anno 2014-2015



Fra Venstre: Bodil Qvick, Ingrid Hansen, Bodil Hansen, Alice Lassen, Jytte Jensen

Ingrid Hansen, seniorklub formand

Bodil Qvick, bestyrelsesmedlem

Jytte Jensen, bestyrelsesmedlem

Alice Lassen, bestyrelsesmedlem

Bodil Hansen, bestyrelsesmedlem

Norma Mølgaard, 1. suppleant

Annelise Filtenborg, 2. suppleant

FOA
FAGOGARBEJDE

Frederikshavn * Læsø * Skagen * Sæby

Constantiavej 35 * 9900 Frederikshavn * telefon 46971170
mail: frederikshavn@foa.dk lokal hjemmeside: www.foa.dk/frederikshavn