



Portør hædret med pris

for at gøre noget særligt for ung patient.

Kom til afsluttende arrangement om EU

med belgisk øl og chokolade.

Omprioriteringsbidraget

er tyveri ved højlys dag.

Invitation til 1. maj 2019	2
Portør hædret	3
Ny fælles seniorklub	6
På sporet af ordet	7
Omprioreringsbidraget	8
Rådhusbetjent til IT-supporter	10
Har du styr på EU	13
Få styr på tankerne	14
Lønstigning	16
Nu kan du få halv pris	18
Den ny Ferieaftale	19
Opslagstavlen	20
Leder	24

ETTEREN

NUMMER 1 • 2019 / 22. årgang

Forsidebilledet: Billedet er af Søren Petersen og Silas Thomsen Balslev på Rigshospitalets helikopterplatform.

Udgiver: FOA 1,
Vilhelm Thomsens Allé 9, 2500 Valby.
Faglig afd. tlf. 46 97 11 00
A-kassen tlf. 46 97 11 01
E-mail foa1@foa.dk, Web www.foa1.dk

Åbningstider:
Mandag – torsdag: 8.30 – 16.00
Fredag: 8.30 – 15.00

Redaktion: Ken Petersson, Hanne-Mari Kirkeby, Ellen Stærk, Claus Windfeld

Produktion: PRInfoParitas og Scanprint

Etterens udgivelsesdatoer i 2019:

Etteren udkommer 4 gange i løbet af 2019.
Vi udkommer i uge 7, 19, 34 og 45.

Invitation til 1. maj 2019 i FOA 1

Foråret er lige om hjørnet, og snart er det 1. maj. Traditionen tro markerer vi dagen med morgenbord i kælderen, samvær, sange og taler. Kom og vær med!



Foråret er på vej, og snart er det 1. maj, som vi traditionen tro fejrer i FOA 1.

Kom og mød alle de andre FOA 1'ere til fælles 1. maj med taler, musik og fællessang. Og tag bare familien med. Der er stort morgenbord og gratis øl og vand til alle, der lægger vejen forbi. Der kommer også spændende 1. maj taler, dem kan i høre mere om i de kommende nyhedsbreve. Vi glæder os til at se dig.

FAKTA

Program

Kl. 8.00: Dørene i gavlen åbnes, Vilhelm Thomsens Allé 9, 2500 Valby.

Kl. 8.15: Velkomst

Kl. 8.30: 1. maj-talerne [Er ukendte ved bladets tilblivelse]

Kl. 09.30: fælles afgang fra FOA 1 til fanetræf på Toftøgårds Plads, hvorfra vi går i samlet flok til Fælledparken.

Kl. 11.00: 1. maj i FOA 1 slutter, og der skal rydes op!

Kl. 12.00: 1. maj-festen fortsætter resten af dagen i det store FOA-telt i Fælledparken.

Der er – også traditionen tro – sang & musik:
Walther Clericy & co – italiensk, melodisk arbejdermusik.

Demonstrationsruten:

09.30: Vilhelm Thomsens Allé 9 – **10.00:** Toftøgårds Plads – Valby
Langgade – Ny Carlsbergvej – Enghavevej – Kingosgade – Alhambravej –
H. C. Ørstedsvvej – Griffenfeldsgade – Korsgade – Stengade –
Nørrebrogade – Elmegade – Skt. Hans Torv – Nørre Allé –
Borgm. Jensens Allé – Fælledparken.



Portør hædret med fornem pris

I december 2018 blev Søren Petersen, der er portør på rigshospitalet, hædret med Ungeprisen for at gøre noget særligt for en ung patient. Det er første gang, at prisen er gået til en portør.

Den 6. december 2018 var der 10-års jubilæum for Ungdomsmedicinsk Videnscenter med musik og prisuddeling på Rigshospitalet. Søren Petersen var blevet kaldt ind til en ekstravagt og gik sammen med en kollega ned for at se, hvad postyret gik ud på. Der var fyldt med mennesker, og først da han så, hvem der gav prisen, opdagede han, at en del af virakken var til ære for ham.

”Søren er en fantastisk portør med godt humør. Han tog sig altid tid til at få mig til at føle ro, selvom smerterne var slemme. Søren kiggede forbi og sagde hej, når han havde tid mellem andre opgaver, og blev en god ven igennem de 10 uger, jeg var indlagt”. Sådan lød det, inden Søren fik overrakt prisen af den unge dreng, der havde indstillet ham til den.
”De tog virkelig røven på mig, jeg er meget rørt og stolt – både på min egen og min faggruppes vegne. Jeg gjorde jo bare mit arbejde. Det er virkelig et skulderklap til et fag, der ellers er jaget. Vi bliver

presset mere og mere, men vi skal tage os den tid, det tager. Der skal være tid til det, der er reelt – patienten skal i centrum. Jeg er virkelig stolt af at være portør, det er meget givende”, fortæller Søren. Og her en måned efter bliver han stadig rørt, når han taler om oplevelsen.

En normal opgave, men alligevel anderledes

Det hele startede tilbage i maj 2017, hvor Søren Petersen blev kaldt op til brandsårsklinikken på Rigshospitalet. Her skulle han hjælpe med at forflytte og vende en patient. Det var der ikke noget nyt i. Men det blev en oplevelse, der har berørt den københavnske portør siden.

Søren har en pragmatisk tilgang til sit job. Han hjælper syge mennesker. Dagligt er han i kontakt med folk, der alle har det til fælles, at de er i en følsom situation som syge og indlagte. Som portør ser man mennesker i udsatte situationer, og her er det vigtigt både at være



Da Silas var rask nok til at side i en kørestol, tog Søren ham med op og se helikopterplatformen på Rigshospitalets tag.

empatisk og professionel, forklarer han. "Jeg tager ikke arbejdet med hjem. Jeg får ofte en god kontakt med folk, og hvis jeg møder patienter på gaden, hilser vi da pænt på hinanden, men det kommer sjældent ind under huden på mig".

Men det ændrede sig i sommeren 2017, da Søren blev kaldt op på brandsårsafdelingen. Her mødte han en ung dreng, Silas Thomsen Balslev, der havde været ude for en ulykke og var blevet slemt forbrændt på store dele af kroppen.

Det tager den tid, det tager

Det gør selvsagt ondt at blive vendt og flyttet, når man er slemt forbrændt, og den 13-årige dreng var nervøs. "Jeg snakkede med ham og forklarede, hvad jeg ville gøre. Jeg tog det i hans tempo. På den måde fik jeg en god kontakt med ham, så han stolede på mig og slappede mere af. Det gjorde det nemmere for os

begge", fortæller Søren. Drengen og hans familie var glade for Søren, der gjorde drengen tryk i en usikker og smertefuld situation. Derfor spurgte de efter ham, hver gang han havde vagt. Afdelingens koordinator gjorde det hurtigt til Søren's faste opgave at vende

Om Ungeprisen

Det er Ungdomsmedicinsk Videnscenter, der uddeler Ungeprisen. De arbejder for at forbedre forholdene for unge med kroniske og alvorlige sygdomme. Deres indsats er rettet mod alle unge patienter i alderen 12-24 år samt personalet på Rigshospitalet.

Ungeprisen bliver overrakt til personale, der har gjort en særlig indsats for en ung patient. Med prisen følger 5000 kroner, som skal bruges til at gøre vilkårene bedre for unge patienter.

Silas, når han var på arbejde. Det var både han og familien glade for. "Vi talte meget sammen, når jeg var der. Han kedede sig og var nede i kulkælderen, for han kunne ikke så meget. Derfor begyndte jeg også at komme forbi og sige hej, inden min vagt startede".

Helikoptere som motivation

Som andre på hans alder var Silas fascineret af helikopterne, han kunne høre lande oppe på hospitalets tag. Søren viste ham billeder fra helikopterplatformen, og den unge dreng havde tonsvis af spørgsmål. "Jeg viste ham billeder deroppefra og fik også printet et ud til hans væg. Og for at motivere ham lovede jeg, at han måtte komme op og se helikopterplatformen, når han var rask nok til at side oprejst i en kørestol", fortæller Søren.

Det blev han efter nogle uger, og det var en fin dag, da de sammen tog op på 20 etage, hvor Silas blandt andet fik lov til at prøve helikopterhjelmen.

Nogle uger efter blev han udskrevet, og Søren så ham ikke igen før den 6. december 2018 i Rigshospitalets forhal.

"Normalt har jeg ikke kontakt med patienterne, men holder det rent professionelt, men jeg må indrømme, at Silas kom ind under huden på mig. Det var specielt. Jeg har jævnligt hørt til ham gennem afdelingen, som han bliver fulgt af, og vi har også sendt hilsner til hinanden gennem personalet", fortæller Søren.

Da de mødte hinanden igen, blev der udvekslet store kram. "Det var rart at se, at han havde det godt".

Pengene skal hjælpe andre unge

En uges tid efter prisoverrækkelsen tog Søren med Silas og hans mor ud at spise pizza. Her snakkede de lidt om forløbet, og hvad Silas og Søren syntes, de 5000 kroner fra prisoverrækkelsen skulle gå til.

De kom frem til, at afdelingen mangler grej til teenagere. Derfor vil de foreslå at købe en PlayStation og lave indretning målrettet teenagere – evt. en mobilenhed som kan komme ind på stuen, når børnene skal holde sig i sengen. Så håber Søren, at andre unge også kan få en god oplevelse på hospitalet.



Søren modtog et fint diplom og 5000 kroner til forbedring af unges vilkår på Riget. Gavekurven og blomsterne er fra Silas og hans familie

Om Søren Petersen

Søren Petersen er 59 år og arbejder som portør på Rigshospitalet. Han er til dagligt tilknyttet HovedOrto-Centret og helikopterplatformen. Han er tidligere uddannet brandmand og røgdykker.

Ny fælles seniorklub på vej

Der er godt nyt til alle nuværende og kommende medlemmer af en seniorklub i FOA 1. En ny fælles seniorklub er på vej. Og selvfølgelig skal du være medlem af en seniorklub!

Af Jens Jensen,
senior-repræsentant i FOA 1

Klubberne har de seneste år holdt en del fælles arrangementer. Det er nu engang også sjovere, når vi er rigtig mange. Der har været godt fyldt op, men vi kan godt være der.

I foråret 2018 besluttede 3 af foreningens 4 klubber at slå sig sammen til en fælles klub, så de nuværende klubber 1, 4, og 9 bliver til en samlet klub. Der er stiftende generalforsamling i den nye klub den 22. november 2019. Klub 10 fortsætter som selvstændig klub.

Det har været en sej periode at komme gennem alle overvejelserne, og jeg tror, mit hoved har været ved at rulle af flere gange de sidste år. Men jeg er helt sikkert på det rigtige i denne sammenlægning, og jeg håber, at det vil komme både de nuværende og kommende medlemmer til gode.

Seniorklubbernes historie

I april 2005 blev jeg valgt som senior-repræsentant i afdeling 1 - på det tidspunkt var vi 6 senior-klubber i afdelingen. Siden er vi skrumpet lidt ind.

I 1996 blev en del københavnske fagforeninger slået sammen, og FOA 1 så dagens lys. Mange har rystet på hovedet af, at vi ikke for flere år siden slog os sammen til én klub, men folk, der har med sådanne ting at gøre, ved, hvor svært det kan være.

Klubberne havde forskellige traditioner og vedtægter, som man nødtigt ville give afkald på, og hver klub havde også dygtige medlemmer i bestyrelserne, som de helst ikke ville af med. Og så var en af de store bekymringer, om vi nu også alle sammen kunne være i mødesalen, når der er arrangementer.

Men alt det er lagt bag os, og vi nu kan se frem til en fælles klub med flere handlemuligheder og større social bekendtskabskreds.

Derfor skal du være medlem af en seniorklub

Hvis du er ved at forlade arbejdsmarkedet, kan jeg kun opfordre dig til at blive med at være medlem af FOA 1. Så kan du nyde godt af alle de gode tilbud, der er.

Udover automatisk medlemskab af Bistandsfonden og alle afdelingens arrangementer så kan du komme med i en seniorklub. Og alle i dag ved, hvor vigtigt det er at have et aktivt seniorliv.

Vi tilbyder en lang række af spændende arrangementer året rundt. Alt fra udflugter og foredrag til dejlige hyggedage i vores lokaler i FOA 1. Du kan få vores program hos a-kassen eller hos en af seniorklubbernes formænd, som du kan finde i lommebogen.

Alle efterlønsmodtagere samt førtids- og folkepensionister, som er medlem af FOA 1, er velkomne, og det er også muligt at tage en ledsager med.

Vi glæder os til at se dig.

På sporet af ordet

Find minimum 4 ord i nedenstående boks. Ordene er alle nogle, som du kan finde her i bladet. Sæt ring om dem, og send det ind til FOA 1, Vilhelm Thomsens Allé 9, 2500 Valby. Du kan også tage et billede af siden eller scanne den og sende til foa1@foa.dk. Blandt de rigtige svar vil der blive trukket lod om et gavekort til www.gavekortet.dk på 400,- kr., som kan bruges i tusindvis af butikker. Vinderen og en omtale af vinderens arbejdsplads vil blive offentliggjort i næste nummer af Etteren. Svaret skal være os i hænde senest den 5. marts 2019.

P	Æ	S	K	E	B	J	Æ	L	P	J	T
O	V	E	C	N	E	A	O	E	Ø	O	Y
R	G	V	H	J	R	T	S	D	T	E	V
T	M	K	O	X	L	F	R	E	N	C	E
Ø	E	L	K	R	I	F	O	R	A	I	R
R	D	R	O	E	N	E	U	L	A	L	I
R	L	P	L	I	P	R	V	A	L	G	T
A	E	T	A	A	F	I	K	R	O	E	R
U	M	T	D	I	G	Æ	R	O	D	R	T
T	P	R	E	S	R	L	A	M	Ø	L	T
O	V	E	R	E	N	S	K	O	M	S	R
R	E	G	E	R	I	N	G	J	D	E	R

Navn: _____

Adresse: _____

Telefonnummer og e-mail: _____

Din arbejdsplads: _____



Det er sundt og sjovt med et aktivt seniorliv. FOA 1s seniorklubber byder på et væld af aktiviteter og en masse nye bekendtskaber.



Omprioriteringsbidraget er tyveri ved højlys dag. Regeringen tager penge fra Kommune- og Regionskasserne og putter i egen lomme, for at have råd til at bruge penge, som de har lyst til

Omprioriteringsbidraget – en mulighed for regeringen til at dele penge ud, som det passer dem

Regeringen tog med omprioriteringsbidraget penge fra kommune- og regionskasserne og puttede i deres egen kasse, så de kunne dele dem ud, som det passede dem. Det fik den folkelige modstand sat en stopper for. Men nu er projektet blevet omdøbt, og med en anden indgangsvinkel hiver de igen penge tilbage til Christiansborg.

I sommeren 2015 gennemtrumfede regeringen en aftale med Kommunernes Landsforening, hvor en stor del af de offentlige midler, primært til velfærd, skulle blive i statskassen. Det såkaldte omprioriteringsbidrag var født.

Regeringens begrundelse for at beholde pengene i statsligt regi var, at politikerne på Christiansborg selv skulle have mulighed for at fordele milliarderne til kernevelværd til eksempelvis ældre, sundhed og tryghed.

Regionerne fik samme tur og skulle også levere penge tilbage til statskassen.

2,4 milliarder op af kommunekassen

Regeringen ville tage 2,4 milliarder kroner fra kommunernes pengekasse og selv bestemme, hvad pengene skulle bruges til. Det er en procent af det samlede budget. Omprioriteringsbidraget skulle gælde i perioden 2016-19.

Hvis alt var gået, som regeringen prædikede, så ville

det ifølge kommunernes beregninger betyde, at kommunernes serviceramme blev sænket med 2,4 milliarder kroner i 2017, med 4,7 milliarder kroner i 2018 og med over syv milliarder kroner i 2019.

Folkelig modstand stoppede en del af balladen

Heldigvis rejste der sig en storm af protester imod denne løsning. Kommunerne frygtede, at omprioriteringsbidragets indhug i pengekassen ville gå ud over den nære velfærd til eksempelvis ældre og handicappede.

Og der var folkelig modstand blandt andet fra Velfærdsalliancen, hvor FOA 1 var en del af det lokale initiativ i vores område. Derudover bestod alliancen af en lang række faglige organisationer samt elev-, studie-, forældre- og brugerorganisationer. Velfærdsalliancen var arrangør af en række demonstrationer i 2017, og den 12. maj kulminerede det med demonstrationer i de fleste større byer i Danmark.

Og den folkelige modstand gjorde en forskel. Omprioriteringsbidraget blev afskaffet fra 2018. Og i 2017 blev der tilbageført 2,2 mia. kroner til kommunerne, der blev brugt til prioriterede indsatser på de borgernære serviceområder.

Omprioriteringsbidraget ændret til et Moderniserings- og Effektiviseringsprogram

Regeringen har imidlertid ikke givet op. Den har indført et nyt begreb, et såkaldt Moderniserings- og Effektiviseringsprogram, som fra 2018 vil konfiskere 1 milliard fra kommunerne hvert år.

Den nye økonomiaftale betyder konkrete besparelser for 0,8 milliarder kroner og en underfinansiering af kommunernes økonomi med 2 milliarder. Moderniserings- og effektiviseringsprogrammet skal "frigøre" 1 mia. kroner hvert år fra 2018. Det vil sige, at omprioriteringsbidraget faktisk stadig består, bare i en anden form.

Jan Hoby, næstformand i LFS (Landsforeningen for Socialpædagoger) og talsmand for Velfærdsalliancen har kommenteret besparelserne: "KLs topfolk har svigtet deres løfter om at modstå

regeringens sparekrav. Venstre, DF og Socialdemokraterne har valgt at tage et medansvar for besparelserne. De havde borgerne og de ansatte bag sig, men valgte skammeligt at bøje sig, så nu skal de enkelte kommuner i gang med sparekniven og fyresedlerne. At nedskæringerne skifter navn fra omprioriteringsbidrag til moderniseringsprogram er jo rent spin, for nedskæringskravet består. Det eneste positive, der er at sige om denne aftale, er, at den havde været meget værre, hvis ikke det havde været for Velfærdsalliancens landsdækkende protest den 12. maj i 74 kommuner og for den massive modstand fra borgmestre, kommunalpolitikere, ansatte og borgere i hele landet. Den gode historie bag den dårlige aftale er, at det kan betale sig at protestere mod nedskæringer og kæmpe for bedre velfærd".

De statslige områder også ramt

I de seneste par år har omprioriteringsbidraget også ramt det statslige område, hvor der skal spares på uddannelses- og kulturinstitutioner. Det kommer ikke til at få betydning for FOA 1s medlemmer, men det er alligevel interessant, at regeringen fastholder, at politikerne/staten skal detailstyre på en række områder.

Der er åbenbart ikke tillid til, at kommuner, regioner, uddannelsesinstitutioner eller kulturinstitutioner kan finde ud af at administrere de mange milliarder. Alternativt kan man tænke, at regeringen har behov for at tage penge givet til velfærd, så de har råd til at finansiere deres projekter.





Fra rådhusbetjent til IT-supporter

René Christensen er sidste nummers vinder af "På sporet af ordet". Til dagligt sidder René på Københavns Rådhus i IT-support-afdelingen. Det har han gjort siden 2007, hvor han blev omskølet efter at have været rådhusbetjent.

Ettereren er taget på besøg hos René Christensen på Københavns Rådhus for at høre lidt om ham og hans arbejdsplads. René har arbejdet som rådhusbetjent i Københavns Kommune siden 1982, og har haft sin gang på både på Rådhuset og ude i de forskellige forvaltninger.

Dråben, der fik bægeret til at flyde over

I 2001 arbejdede René Christensen i Socialcentret. Det var et hårdt miljø - med en del frustrerede

borgere, der til tider opførte sig truende og kunne være udadreagerende. René havde været udsat for en del trusler gennem årene, og en dag gik det galt.

Efter endnu en voldsom oplevelse fik han konstateret posttraumatisk stress af en psykolog.

Med hjælp fra FOA og hans bopælskommune fik han hjælp til at komme videre. Kommunen beordrede ham til enten at møde op i svømmehallen hver dag kl. 10.00

for at få noget motion - eller til at tage et IT-kursus. René valgte det sidste. Det er han glad for i dag, for det fik ham ud af krisen.

Nye veje

Det var ikke en mulighed at komme tilbage på arbejdspladsen med så voldsomt et klientel. Derfor blev René flyttet til en stilling som rådhusbetjent i økonomiforvaltningen, og senere fik han tilbudt jobbet som indkøber i IT-afdelingen. Her var han glad for at være. Det var også her, han kom ind i brancheklubben for borgmester-chauffører, og hvor han senere blev tillidsrepræsentant. Et hverv, han stadig bestrider.

Seks år senere skulle der omstruktureres i forvaltningerne, og chefen spurgte René, om han ville omskoles til IT-support-opgaver. Det tidligere IT-kursus og rollen som IT-indkøber havde givet René blod på tanden, så det blev et ja.

IT-support

I dag sidder René stadig i rådhusets IT-support og hjælper rådhusets medarbejdere med alle mulige problemer. Fra kl. 9-12 sidder han i kontorets Kvik-skranke, hvor alle kan komme ned og få hjælp med IT-udstyr. Oftest er det mobiltelefonen, programmer på computeren eller wifi-netværket, der driller.

Resten af dagen går med at lave IT-opgaver rundt omkring i huset eller på de andre matrikler, som afdelingen dækker. Opgaverne består oftest i at udskifte IT-udstyr på de forskellige kontorer. Ikke to dage er ens, og René synes, det er fedt at møde en masse forskellige mennesker. Det er også specielt at arbejde i et historisk hus, hvor man altid finder nye kringelkroge.

"Så sent som i december, fandt en af mine kollegaer et gammelt billede, som var taget et sted på rådhuset, men ingen af os vidste hvor. Så gik den store detektivjagt i gang. Sådan noget er sjovt", fortæller René.

TR-hverv

Hvervet som tillidsrepræsentant er en rolle, som René ikke havde forventet at få. Tidligere har han ikke været specielt aktiv, men nu er han blevet bidt af det. "Min kone er selv tidligere tillidsrepræsentant, og hun

sagde, jeg kun skulle gøre det, hvis jeg brændte for det. Og det gør jeg nu. Det er enormt udfordrende, og der er mange regler at sætte sig ind i; det kan jeg godt lide", fortæller René.

I dag er han tillidsrepræsentant for 7 borgmester-chauffører fra forskellige forvaltninger. "Jeg har indført en fælles frokost en gang om måneden. Alle arbejder forskellige steder, og det her giver os mulighed for at snakke sammen. Det er rigtig godt. Oftest er det kun 4 eller 5, der kan komme - men det fungerer stadigvæk godt", siger René.

Søg hjælp

René Christensen er i dag rigtig glad for sit job, sine kollegaer og sit TR-hverv, og han går glad på arbejde hver dag. Noget, han ikke havde troet muligt tilbage i 2001, hvor han gik ned med posttraumatisk stress. Hans bedste råd er: Søg hjælp! Det hjælper at tale med professionelle, og der er lys for enden af tunnelen.

Husk, du altid er velkommen til at kontakte FOA 1, hvis du har problemer på din arbejdsplads. Vi står klar til at hjælpe.

Vil du gerne vinde 400 kroner?

Du kan blive den næste heldige vinder af et gavekort på 400 kroner, som du kan bruge i et væld af butikker.

Det eneste, du skal gøre, er at finde 5 ord i "På sporet af ordet", og så sende din besvarelse ind til FOA 1.

Du kan enten klippe siden ud og sende den med post til FOA 1, Vilhelm Thomsens Alle 9, 2500 Valby, eller du kan tage et billede af din besvarelse og sende det på mail til foa1@foa.dk.

Så er du med i lodtrækningen om et gavekort på 400 kroner.

Dette nummers "På sporet af ordet" finder du på side 7.



Medlemsarrangement:

Din økonomi – hvordan får du mest ud af dine penge?

Få bedre overblik over din økonomi, og få redskaber til, hvordan du får mest ud af dine penge. Lyder det interessant? Så kom til medlemsarrangement med PenSam Bank og Forsikring. Det er torsdag den 11. april i FOA 1.

Torsdag den 11. april får vi besøg af folk fra PenSam Bank og Forsikring, der skal gøre os klogere på vores økonomi, og hvordan vi forvalter den bedst muligt.

Du kan høre, hvordan du kan samle dine dyre lån, så de bliver billigere. Dermed får du flere penge mellem hænderne, og det bliver nemmere at få råd til de ting, du går og drømmer om.

Du lærer at lægge et budget og finder ud af, hvilken betydning det har for din økonomi. Går du i boligtanker og vil gerne vide noget om boligkøb og økonomi, så er det også et emne, der bliver vendt.

En sund økonomi giver et roligt sind og mulighed for at nå nogle af dine drømme, så kom og bliv klogere.

Her er nogle af de emner, vi kommer igennem i løbet af aftenen:

- Hvorfor og hvordan lægger man et budget?
- Eksempler på forskellige økonomier.

- Saml dine dyre lån og spar penge.
- Spar penge på din økonomi og forsikringer ved at benytte dine medlemsfordele.
- Boligkøb – hvordan og hvornår?
- Forbrugsvaner.

Vi byder på lidt mad og drikke under arrangementet.

Fakta

Om arrangementet

Arrangement: Din økonomi – hvordan får du mest ud af dine penge?

Sted: FOA 1, Vilhelm Thomsens Alle 9, 2500 Valby. Indgang i gavlen

Dato: Torsdag den 11. april kl. 17-19.30

Pris: Gratis

Tilmelding: www.foa1.dk/arrangementer.

Tilmeldingsfrist: Tirsdag den 9. april

Husk, du er velkommen til at medbringe ledsagere.



Under arrangementet serverer vi belgiske chokolader og belgisk øl, så det føles lidt som i Bruxelles.

Medlemsarrangement:

Har du styr på EU?

FOA 1s studiekreds om EU lakker mod enden. Derfor inviterer vi tirsdag den 26. februar til en anderledes aften om EU med dilemma-spil og belgisk øl og chokolade. For har vi styr på det nu?

Gennem de seneste måneder har FOA 1 holdt studiekreds om EU. Måske har du været til alle arrangementerne eller måske blot et enkelt. Men hvor meget kan du så huske?

Tirsdag den 26. februar laver vi en afsluttende aften, hvor vi på underholdende vis gennemgår elementer fra de forskellige temaer i studiekredsen. Vi spiller dilemma-spil om EU, som forhåbentlig resulterer i en masse gode debatter.

Og på ægte Bruxelles-manér byder vi på belgiske øl og belgisk chokolade. Hvis din travle kalender har forhindret dig i at deltage i de forrige arrangementer, så er du stadig velkommen til at deltage og blive klogere eller dele ud af din viden.

Husk, du er velkommen til at medbringe ledsagere til arrangementet, hvor vi også byder på sandwich, kaffe, the og vand.

Har du styr på det?

Vi har været vidt rundt. I oktober 2018 havde vi besøg af repræsentanter fra kommissionen og parlamentet, der fortalte om EU som institution. Selvom EU er en kompleks størrelse, fik vi en rigtig god indføring, der

heldigvis var let at forstå. Derefter har vi kigget på, hvordan EU har indflydelse på vores hverdag. Kim Øst, der er International konsulent i FOA, guidede os gennem junglen af direktiver og love, der har indflydelse på alt fra sandwichen på dit bord til din ferie.

Sidst, men ikke mindst, blev vi i januar ledt igennem indflydelsesarbejdet. Hvem har indflydelse, hvordan får de det – og hvordan kan vi selv opnå det? Her fik vi besøg af to kandidater til EU-parlamentsvalget fra henholdsvis SF og de radikale.

Fakta

Arrangement: "EU – Har du styr på det?"

Sted: FOA 1, Vilhelm Thomsens Alle 9, 2500 Valby. Indgang i gavlen.

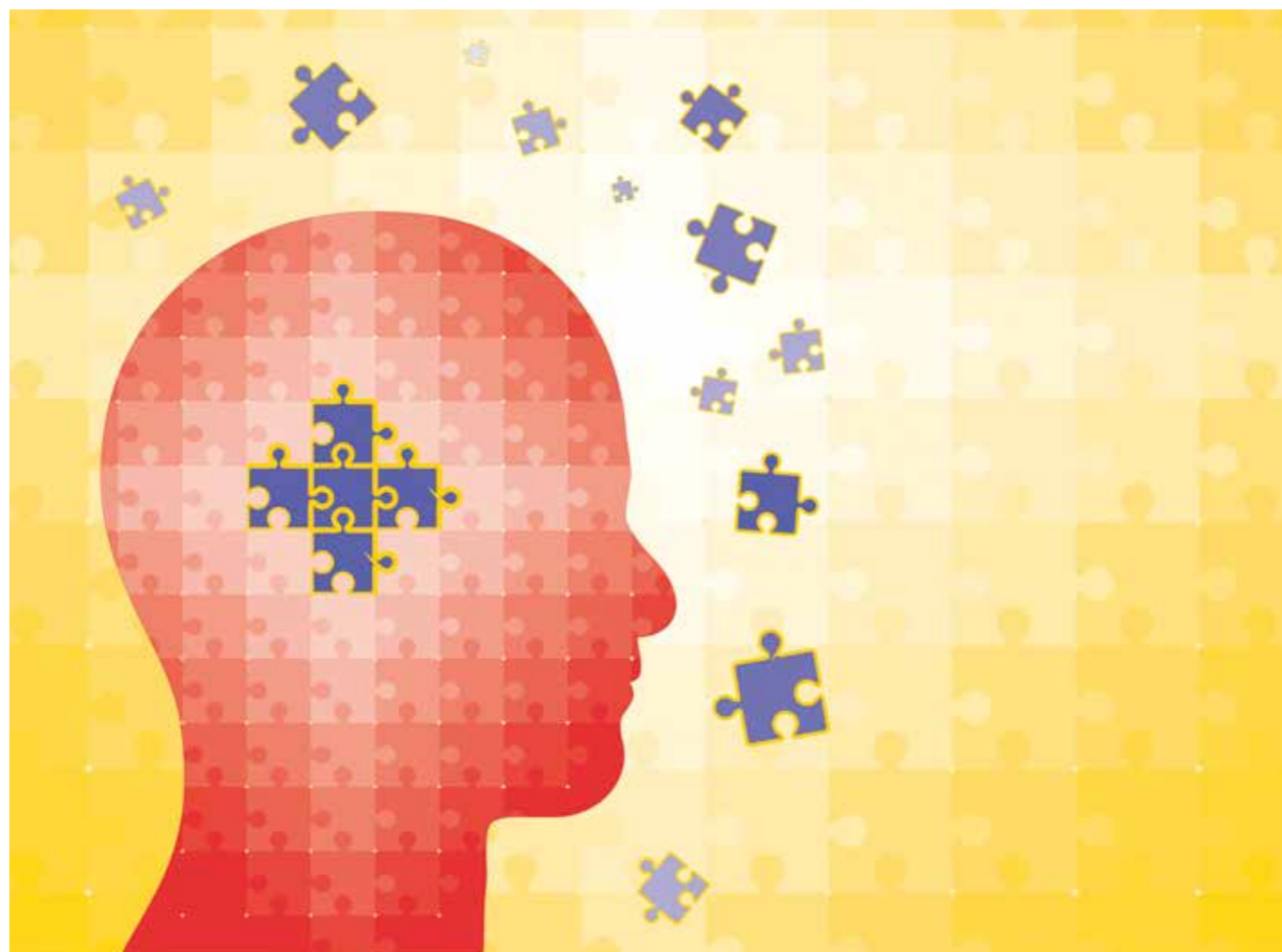
Dato: Tirsdag den 26. februar kl. 17.00 – 20.00.

Pris: Gratis

Tilmelding: www.foa1.dk/arrangementer.

Tilmeldingsfrist: 26. februar kl. 12.00.

Husk, du er velkommen til at medbringe ledsagere.



Medlemsarrangement – for dig, der er leder

Få styr på tankerne og bliv en bedre leder

Vil du gerne være mere autentisk, empatisk og fokuseret i rollen som mellemlider? Så kom til medlems-arrangement med Maiken Juul onsdag den 6. marts. Her får du redskaber, du kan bruge i dit arbejde og i din hverdag.

Maiken Juul giver dig redskaber og motivation til at udvikle en sund indre dialog og styring – en betingelse for at få en konstruktiv dialog med dine medarbejdere og med mennesker generelt. Få hjælp til at finde din egen personlige amagerhylde, hvor tanker, følelser og

Fakta

Arrangement: Lederarrangement – “Styr på tankerne”

Sted: Hovedstadens Beredskab, Bag Rådhuset 3, 1550 København V

Dato: Onsdag den 6. marts kl. 15.45 – 20.00.

Tilmelding: foa1.dk/arrangementer

Tilmeldingsfrist: Onsdag den 6 marts. Efter først-til-mølle-princippet.

Målgruppe: Ledere i FOA 1 – arrangementet er gratis

indtryk får deres rette og overskuelige plads. Du får mere selvværd og færre nætter, hvor du ligger og stirrer op i loftet for at hitte ud af det hele.

Lederrollen stiller krav – et stabilt selvværd er nøglen

Roller som mellemlider stiller store krav til både menneskelig og strategisk tænkning, hvor du i sidste ende skal balancere både empatiske og forretningsmæssige aspekter. Autoritet og respekt er bygget på tillid. Derfor er det vigtigt, at du som leder ikke lader dig styre af dine følelser, men i stedet skaber tryghed og tillid hos dine medarbejdere. Her er et stabilt selvværd essentielt, og det kan du udvikle gennem en sund indre dialog og styring.

Redskaber til at kommunikere indad og udad

For at kunne kommunikere optimalt med andre mennesker er det afgørende, at vi kan kommunikere ordentligt med os selv. Den naturligt kompetente leder er den autentiske leder, som leder sig selv med samme selvkærlige og ambitiøse facon, som hun leder andre. Kom og bliv klogere, og gå hjem med masser af inspiration og værktøjer i rygsækken.

Om Maiken Juul

Cand.scient. og ekspert i tankestyring

Maiken Juul holder foredrag med fokus på tankestyring. Med faglige, underholdende og lærerige indspark giver hun deltagerne lyst til at arbejde med deres egen tankestyring.

Maiken Juul har oprindeligt en baggrund som cand.scient. i Human Ernæring og har i en årrække arbejdet i fødevarerindustrien inden for områder som videnskabelig rådgivning og produktsikkerhed.

Maiken er passioneret omkring emnet tankestyring, fordi hun selv har oplevet en destruktiv indre dialog. Hun fandt værktøjet til at vende det, og det hjælper hun nu andre med også at gøre.

På elegant vis formår Maikens foredrag at genskabe og formidle en række psykologiske værktøjer på en genkendelig og brugbar facon, som alle kan drage nytte af.





Lønstigning og andre ændringer fra OK 2018 – hvor langt er vi?

Ved overenskomstforhandlingerne i 2018 blev der aftalt en samlet ramme og ikke mindst en række lønstigninger fordelt hen over 3 år. Vi giver her et overblik over ændringerne, og hvornår de træder i kraft.

Løntrinnene er pr. måned og er tilfældigt valgt og skal kun bruges som indikator for lønstigningerne. Husk, at din samlede løn skal bestå af din grundløn samt individuelle og kollektive tillæg.

Reguleringsordningen fortsætter - Privatlønsværnet er begravet

Det blev også ved OK18 aftalt, at reguleringsordningen skal fortsætte, hvilket giver en lønstigning i oktober måned 2018, 2019 og 2020. Den første del af

reguleringsordningen er derfor allerede udmøntet. Det betød en lønstigning på 0,14 % oveni den aftalte lønstigning på 1,00 % pr. 1. oktober 2018. En del af aftalen om reguleringsordningen er også, at privatlønsværnet forsvandt. Privatlønsværnet betød, at hvis offentligt ansatte havde en lønudvikling, der var større end på det private arbejdsmarked, så skulle der betales 100 % tilbage, mens reguleringsordningen kun giver 80 % af lønudviklingen på det private arbejdsmarked.

Der er også afsat penge til de enkelte organisationer/overenskomster. Beløbet er lille, men det udgør 0,35 %, som typisk bruges til forhøjelse af fritvalgs-tillægget, hvor du kan vælge mellem løn eller pension på den enkelte overenskomst eller som en forhøjelse af grundlønstillægget. Disse penge udbetales pr. 1. april 2019.

De viste tal er fra Kommunernes Landsforenings område

De generelle lønstigninger:

- Pr. 1. april 2018 ydes en generel lønforhøjelse på 1,10 pct.
- Pr. 1. oktober 2018 ydes en generel lønforhøjelse på 1,30 pct.
- Pr. 1. oktober 2019 ydes en generel lønforhøjelse på 1,00 pct.
- Pr. 1. januar 2020 ydes en generel lønforhøjelse på 1,60 pct.
- Pr. 1. april 2020 ydes en generel lønforhøjelse på 0,40 pct.
- Pr. 1. oktober 2020 ydes en generel lønforhøjelse på 0,70 pct.

Andre ændringer i OK 18:

Forældre er blevet ligestillede

Der er sket en ændring i aftalen om fravær af familiemæssige årsager. Nu er forældre endelig blevet ligestillet ved fødsel, adoption og dødfødsel. Fra den 1. april 2019 er aftalen som følgende:

”Hvis barnet er dødfødt, dør eller bliver bortadopteret inden den 32. uge efter fødslen, har hver af forældrene ret til fravær med sædvanlig løn i indtil 14 uger efter barnets død eller bortadoption.

Hvis moderen efter fødslen lider af en graviditetsbetinget sygdom, forlænges hendes fraværs- og dagpengere samt retten til sædvanlig løn med hendes sygdomsperiode, dog højst indtil udløbet af den 46. uge efter fødslen.

Hvis barnet ved adoption dør inden den 32. uge efter modtagelsen, har hver af adoptanterne ret til sædvanlig løn i indtil 14 uger efter barnets død.

De 2 første lønstigninger er kommet og har betydet, at grundlønnen er steget fra:

	1. oktober 2017	1. april 2018	1. oktober 2018
Løntrin 14	21.539,92 kr	21.776,83 kr	22.026,00 kr
Løntrin 19	23.377,42 kr	23.634,67 kr	23.905,00 kr
Løntrin 25	25.494,58 kr	25.775,00 kr	26.069,92 kr
Løntrin 32	28.122,17 kr	28.431,42 kr	28.756,75 kr
Løntrin 41	32.015,00 kr	32.367,08 kr	32.737,42 kr



Nu kan du også få tilskud til fodterapi gennem FOA 1 og Bistandsfonden.

Nu kan du få halv pris på fodterapi gennem Bistandsfonden

FOA 1s generalforsamling i november besluttede, at det skal være muligt at få tilskud til fodterapi gennem Bistandsfonden.

Forslaget om tilskud til fodterapi kom fra parkeringsvagterne i København. Deres fødder er ekstra udsatte på grund af de mange timer, de går rundt hver dag. Andre på generalforsamlingen kunne også se ideen i at gå til fodterapeut, og forslaget blev enstemmigt vedtaget. Derfor kan du nu spare 50 procent på dine regninger fra fodterapeuten – så længe de er dateret efter den 22. november 2018, hvor muligheden blev godkendt.

Sådan får du tilskud fra Bistandsfonden

Som medlem af FOA 1 er du automatisk medlem af Bistandsfonden. Hvis du skal have tilskuddet, skal du sende din regning ind til FOA 1 og vedhæfte dit medlemsnummer og kontonummer. Du bestemmer selv, om du sender flere regninger ad gangen – eller hver gang, du har været afsted.

Så meget får du i tilskud

Bistandsfonden giver tilskud til regninger op til 3000 kroner om året. Det vil sige, at du har mulighed for at

få refunderet 1500 kroner om året. Tilskudsåret følger ikke kalenderåret, men tæller fra den dato, hvor du sender den første regning afsted.

Bistandsfonden giver tilskud til flere ting

Når du er medlem af Bistandsfonden, kan du også få tilskud til fysioterapi, kiropraktor, zoneterapi, akupunktur og psykolog. Tilskuddet er på 50 procent af din regning. Du bestemmer selv, hvilke behandlinger, du vil have tilskud til.

Du kan altså få tilskud til regninger op til 3000 kroner om året, og tilskuddet bliver så 1500 kr.

Husk, at Bistandsfonden også udbetaler begravelseshjælp. Det kan du læse mere om på vores hjemmeside www.foa1.dk.

Den ny Ferieaftale

Den nye ferieaftale lader vente på sig. Den er endnu ikke færdigbehandlet, men dele af den er på plads, det fortæller vi lidt om her. Vi kan ikke sige, hvornår den træder i kraft, men her er nogle af de væsentligste ændringer.

Din ferie omlægges, så du optjener og afholder ferie samtidig. I praksis er der en måned mellem optjening og afholdelse. Dernæst kommer der nu en beskyttelse af 4 ugers betalt ferie i ferieåret. Det vil sige, at du skal holde ferieuge 1-4 og ikke kan få dem udbetalt.

Her er noget af det mest relevante i de nye paragraffer:

- I dag starter ferieåret 1. maj. I den nye aftale bliver det ændret, så det fremover ligger fra **1. september – 31. august**.
- Du kan nu holde ferie, før du har optjent den. Du kan aftale med din arbejdsgiver at holde betalt ferie på forskud. Det vil sige, at du holder din ferie, og optjener den bagefter.
- Du skal ikke længere vente et år på at holde din optjente ferie. Den ferie du optjener i september kan allerede bruges i oktober.
- Der er også nyt, hvis du skal holde ferie under ferielukning på arbejdspladsen. Du har ikke ret til ferie med løn, men hvis din arbejdsgiver ikke har sørget for, at du har optjent betalt ferie inden lukningen, så skal de alligevel betale løn.

Når den nye aftale er på plads, skriver vi mere i Etteren eller det digitale nyhedsbrev. Hvis du har spørgsmål om ferie, er du altid velkommen til at kontakte din tillidsrepræsentant eller FOA 1.



Har du jubilæum på dit arbejde? Husk, at fortælle os om det

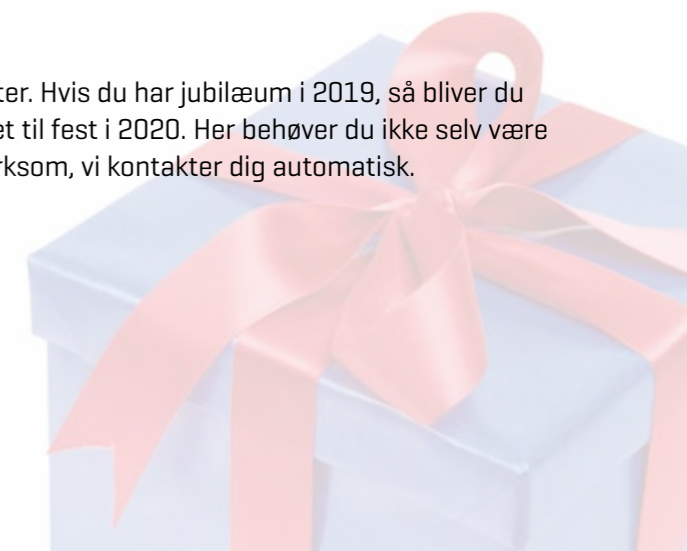
Hvis du har været hos den samme arbejdsgiver i 25, 40 eller 50 år, så bliver du fejret – også af din fagforening. FOA 1 giver alle medlemmer en gave, når de har arbejdspladsjubilæum.

Desværre får vi ikke automatisk at vide, når du har jubilæum. Derfor skal du huske at kontakte din tillidsrepræsentant eller FOA 1 og fortælle, hvornår den store dag er. Så sender vi en lille gave.

Fagforeningsjubilæum

Hvis du har 25, 40 eller 50 års jubilæum i fagforeningen, bliver du inviteret til en jubilæumsfest

året efter. Hvis du har jubilæum i 2019, så bliver du inviteret til fest i 2020. Her behøver du ikke selv være opmærksom, vi kontakter dig automatisk.



OPSLAGS TAVLEN

HAR DU EN GOD HISTORIE FRA DIN ARBEJDSPLADS?

Så vil vi meget gerne høre fra dig. Mail os på:
foa1@foa.dk
eller ring til os på
4697 1100.

Husk, at FOA 1 holder åbent torsdag og fredag mellem jul og nytår, så du kan sagtens få fat i os, hvis du har behov for det.

Telefon og mail:

FOA 1

Telefonnummer: 46 97 11 00.

Mail: foa1@foa.dk

A-kassen

Telefonnummer: 46 97 11 01.

Mail: akasse-valby@foa.dk

Spar penge med FOA 1

Det koster penge at være medlem af en fagforening. Men hvis du benytter dig af tilbuddene i FOA 1, kan du helt eller delvist spare kontingentet – ja, du kan oven i købet tjene penge på dit medlemskab. Og så kan du stadig benytte dig af de øvrige fordele af at være medlem af FOA 1.

Her finder du frem til de gode medlemstilbud:

FOA 1	46 97 11 00	foa1@foa.dk	www.foa1.dk
Forbrugsforeningen	33 13 88 22	fbf@forbrugsforeningen.dk	www.forbrugsforeningen.dk
PenSam Bank	44 39 39 44	pensam@pensam.dk	www.pensam.dk
TJM Forsikring	70 33 28 28	tjm@tryg.dk	www.tjm-forsikring.dk
FolkeFerie.dk	70 30 10 90	info@folkeferie.dk	www.folkeferie.dk
LO-PLus	70 10 20 60	loplus@loplus.dk	www.loplus.dk

Arbejdsledernes efterløn- og seniorklub

Program

Forår & sommer 2019:

Fredag den 1. marts kl. 10.30, FKA*. TH** klub 9.

Om Christian den 5.: Forfatteren, tidligere rådhusbibliotekar Bjørn Westerbech Dahl fortæller om den populære konge, der var giveren af "Danske Lov" [1683], hvor alle for første gang i Danmarks historie blev stillet lige for loven.

Fredag den 12. april kl. 10.30.

Klubbens ordinære Generalforsamling: Dagsorden ifølge lovene. Efter generalforsamlingen er klubben vært med et traktement med lidt at spise, øl, vin og vand. Tilmelding til Svend senest den 7. april.

Fredag den 26. april kl. 10.30, FKA*. TH** klub 1.

Foredragsholderen Stig Ulrichsen fortæller om Preben Kås og Jørgen Ryg.

Fredag den 10. maj kl. 10.30, FKA*. TH** klub 4.

Det traditionsrige "God dag til foråret"-arrangement med underholdning, spisning og lidt vådt. Klubberne er værter.

Fredag den 24. maj kl. 10.30, FKA*. TH** klub 9.

Opera i Guldalderens København: Musik- og operaeksperten Henrik Engelbrecht fortæller levende og med humor om en spændende tid i vores hovedstads historie.

Onsdag den 10. juli kl. 8.00.

Klubbens skovtur: Bussen kører kl. 08.00 fra Valby station. Vi skal besøge storebæltssøen Sprogø, og derefter finder vi en kro, hvor der er spisning m.v. **BEMÆRK:** turen er ikke for gangbesværede. Pris 300 kr. Tilmelding til Svend senest den 21. juni (først til mølle).

Tilmeldinger:

Svends mailadresse: svro@webspeed.dk
Svends tlf.nr. 60629902

Betaling: Klubbens bankkonto: 5339 0305984.

* FKA: Fælles-Klub-Arrangement.

**Th: Tovholder [hvilken klub står for arrangementet].

På bestyrelsen og aktivitetsudvalgets vegne
Louis Skov-Jensen
Formand

Nye kontingentsatser for a-kasse og efterløn

Efterlønnen stiger den første januar 2019

Fuldtidsforsikrede skal af med 6 kroner mere og deltidsforsikrede 4 kroner om måneden. Efterlønnen stiger til 508 kroner for fuldtidsforsikrede og 338 kroner for deltidsforsikrede.

A-kassens kontingent stiger

Som fuldtidsforsikret skal du af med 24 kroner ekstra og for deltidsforsikrede er det 23 kroner om måneden. Kontingentet er nu 499 kroner for fuldtidsforsikrede og 383 kroner for deltidsforsikrede.

A-kasse-medlemmer under 25 år

Kontingentet er også steget for medlemmer under 25 år. For fuldtidsforsikrede er det steget 22 kroner, så kontingentet nu ligger på 282 kroner. For deltidsforsikrede er det steget 21 kroner til 238 kroner.

Indkaldelse til ordinær generalforsamling
i Brancheklubben af 1903
og
Christian Nielsens mindefond

Torsdag den 14. marts 2019 kl. 17.00

Afholdes i kælderen i FOA 1

Vilhelm Thomsens Alle 9, 2500 Valby

Dagsorden ifølge lovene.

1. Valg af dirigent.
2. Valg af referent
3. Bestyrelsens beretning v/ Formanden
4. Regnskab v/ kassereren
5. Brancheklubbens fremtid
6. Indkomne forslag. [se note 1]
7. Valg:
 - a. Kasserer for 2 år. [Per ønsker ikke genvalg]
 - b. Bestyrelsesmedlem for 2 år
 - c. Best.suppleant for 1 år
 - d. Bilagskontrollør suppleant for 1 år
8. Evt.
9. Formanden afrunder

Note 1: Forslag til bestyrelsen skal være formanden i hænde senest 7 dage før generalforsamlingen, og sendes til brancheklubben1903@hotmail.com

**Generalforsamlingen i
Christians Nielsens Mindefond:**

Dagsorden:

1. Regnskab
2. Fastsættelse af bidragsydelsens størrelse

Hvis man ønsker at deltage i spisningen efter generalforsamlingen er tilmelding nødvendig, senest den 7. marts 2019 på brancheklubben1903@hotmail.com eller på sms til Formanden på mobiltelefon 2167 8984

Følg med på Brancheklubben's hjemmeside. www.brancheklubbenaf1903.dk

PBV.
Henrik
Formand

Indkaldelse til ordinær generalforsamling i:

Arbejdsledernes Efterløns- og Seniorklub

Fredag d. 12. april 2019 kl. 10.30.

Generalforsamlingen afholdes i kælderen i FOA 1, Vilhelm Thomsens Alle 9 2500 Valby

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Protokol og beretning
3. Regnskab
4. Indkomne forslag. Forslag skal være formanden i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen.
5. Valg ifølge lovene
6. Eventuelt.

Efter generalforsamlingen er klubben vært med smørrebrød m.v. Tilmelding til traktementet skal ske senest d. 5 april til Svend Roslev på tlf. 60629902 eller på svro@webspeed.dk

PBV.
Louis Skov-Jensen,
formand.

Er du nyvalgt?

Husk at fortælle FOA 1, hvis du er valgt som tillids- eller arbejdsmiljørepræsentant.

FOA 1 har en bred vifte af tilbud til vores tillidsvalgte medlemmer: "beskyttelse" i konkrete situationer, uddannelse og efteruddannelse, kurser og temadage, og på en del arbejdspladser er der også forhandlet funktionsløn til de valgte tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter. Det er derfor vigtigt for FOA 1 at vide, at du er tillidsvalgt, så du kan få de relevante tilbud. Registreringen gælder for ALLE tillidshverv, både hvis du er [fælles]tillidsrepræsentant, arbejdsmiljørepræsentant, medlem af samarbejdsudvalg - SU og MED -, eller hvis du er suppleant til nogen af posterne.

Kontakt os på telefon 46 97 11 00 eller mail foa1@foa.dk.

Ny sundhedsreform



Afdelingsformand
Ken Petersson

NOVEMBER 2019

FOA
SAMMEN
GØR VI FORSKELLEN



Den 16. januar, hvor denne leder skrives, offentliggør regeringen sin plan for fremtidens sygehusvæsen. I skrivende stund ved vi ikke hvor meget af planen, der realiseres og hvor meget, der lander i skrivebordsskuffen.

Planen indeholder en nedlæggelse af regionsrådene, der bliver rene administrative enheder, og der sker en fordeling af opgaver til både stat og kommuner. Kun sundhedsvæsenet bliver tilbage i regionerne.

Fjernes den politiske kontrol med sundhedsvæsenet, vil vi genopleve tiden med den semi-professionelle bestyrelse, som vi oplevede med Hovedstadens Sygehusfællesskab. Det var en tid, hvor alle politikere havde "teflonskjorten" på, og ingen tog ansvaret på sig. Det samme vil vi utvivlsomt se hos de fremtidige ansvarlige politikere, som jo bliver landspolitikerne.

Alle de mindre populære beslutninger kan overlades til de udpegede bestyrelser, som så må tage skylden og på den måde friholde politikerne.

Der vil ikke længere være folkevalgte politikere på den anden side af bordet, når der forhandles for de regionsansatte. Regionerne bliver i stedet repræsenteret gennem bestyrelsen for Sundhedsvæsen Danmark og repræsentanter fra de 5 sundhedsforvaltningers bestyrelser.

Det betyder, at de offentlig ansattes forhandlere, skal forhandle med folk uden direkte mandat fra befolkningen.

Når det har betydning, er det fordi, at der kæmpes om den offentlige opinion fx ved en arbejdsnedlæggelse på det offentlige område.

De offentlige arbejdsgiverne bliver jo ikke - som på det private område - straffet ved, at de ikke har noget produktion at sælge, men derimod sparer de penge ved ikke at skulle udbetale løn. Men politikere bliver så presset af deres vælgere til at sørge for, at den offentlige sektor kommer i gang igen.

Et sådant pres er nok svært at lægge på en privat person, som er udpeget af Sundhedsministeriet til at sidde i bestyrelsen for Sundhedsvæsen Danmark eller i en af de 5 sundhedsforvaltninger.

Er der så slet ikke noget godt at sige om regeringens planer? Jo, der er faktisk mange gode tanker i udspillet, og nogle af dem er allerede besluttet og i funktion.

Det er helt oplagt at kigge på en større sammenhæng mellem kommunernes og regionernes opgaver. Det er ikke noget ukendt problem, at det halter her, og der bør etableres løsninger - med den nødvendige økonomi bag - på tværs af kommuner og regioner. Der må kunne laves løsninger med borgeren i centrum og uden kassetænkning.

Det har i mange år været populært at tale om, at borgeren skal være i centrum for indretningen af sundhedsvæsenet, men desværre mest i skåltalerne. Vi håber uanset hvad, at det ændrer sig!