

FOA



Nr. 5 • December 2013



- "Det er den heldigste uge, jeg længe har haft". Side 3.
- Få en spændende rundvisning på Københavns Rådhus. Se side 6.
- FOA 1 har været på over 100 arbejdspladsbesøg i uge 46. Side 8.
- Arbejde om natten giver markant øget risiko for alvorlig sygdom. Side 15.

Housewarming, nye ansigter og ændrede åbningstider

Ja, der er sket rigtig meget i FOA-huset i Valby i de seneste måneder. I oktober begyndte ombygningen af huset endelig at lakke mod enden til trods for forhindringer som oversvømmelse i kælderen og et indgangsparti, der pludseligt begyndte at løfte sig, så hoveddør og elevatordør nærmest ikke kunne åbne.

FORSIDEOMTALE:

Henrik Høj Andersen, der er livredder i Pilehave-skolens Svømmehal, tjekker førstehjælps-sættet med hjertestarter, bandager og plastre.

NUMMER 5 · 2013

18. årgang

UDGIVER

FOA 1

Vilhelm Thomsens Allé 9
2500 Valby

Telefon

Faglig afd. 46 97 11 00

A-kassen 46 97 11 01

Fax

Faglig afd. 46 97 11 02

A-kassen 46 97 10 99

E-mail foa1@foa.dk

Web www.foa1.dk

ÅBNINGSTIDER

Mandag-onsdag 9-15

Torsdag 13-16

Fredag 9-13

REDAKTION

Ken Petersson

Ellen Stærk

Claus Windfeld

Therese Petersen

Hanne-Mari Kirkeby

I 2014 UDKOMMER

ETTEREN:

20. marts

19. juni

9. oktober

18. december

DESIGN

PRInfoparitas A/S

TRYK

www.scanprint.dk

Derfor har ombygnings-projektet også taget lidt længere tid end først forventet, som det jo ofte gør med større renoveringer, hvor det er svært at forudsige, hvilke uventede overraskelser, der pludselig dukker op. Så glæden var stor, da huset endelig stod færdigt, og FOA/KLS rykkede over til os i deres ny-renoverede lokaler.

Og selvfølgelig skulle begge dele fejres med maner. Derfor blev der den 17. oktober holdt housewarming til den helt store guldmedalje, hvilket indebar en masse forskellig underholdning: skattejagt for børnene, så de kom rundt i huset på de forskellige etager; en ballonkunstner, der lavede ballondyr i alle afskygninger i en lind strøm og Palle Krabbe, der leverede musikken på både harmonika og orgel.

Dertil blev der serveret kagedame, boller og pølser med brød. Alt i alt en rigtig dejlig eftermiddag, som lokkede lige godt 200 gæster ind i det nye hus.

Med KLS's indflytning i FOA-huset i Valby er der ikke kun kommet mere liv i huset – der er også skabt grobund for et stærkere tværfagligt samarbejde, hvor man hurtigt kan udveksle erfaringer og give hinanden faglig sparring i det daglige arbejde.

Der er også sket nogle få ændringer med direkte betydning for FOA's medlemmer. Åbningstiderne er nemlig blevet udvidet, så du fremover kan komme i kontakt med os mandag til onsdag kl. 9.00 – kl. 15.00, torsdag kl. 13.00 – kl. 16.00 og fredag kl. 9.00 til kl. 13.00.

thp/



Her tager Henrik en af de daglige vandprøver i den fugtige hal - der i øvrigt var noget af en udfordring for vores kamera!



- af Therese Petersen, FOA 1

“Med mit held i denne uge, burde jeg købe en masse lottokuponer!”

Denne måneds vinder af Find 5 Fejl blev 33-årige Henrik Høj Andersen, der arbejder som teknisk serviceleder i henholdsvis Engholm svømmehal og Pilehaveskolens Svømmehal. Vi møder Henrik på sidstnævnte arbejdsplads, hvor hans primære funktion er livredder.

“Det må godt nok være den heldigste uge, jeg længe har haft! Min mor mente også, at jeg burde spille en omgang lotto”, siger Henrik, da vi overrækker ham Etterens præmie – et gavekort på 400 kr. For ud over at vinde “Find 5 fejl”, har Henrik også vundet Hjerterstarterdagens konkurrence, hvor man skulle finde ikke-registrerede hjerterstartere rundt omkring i Danmark. Det er vigtigt, at alle hjerterstartere bliver registeret, så de bliver synlige for landets vagtcentraler. Henrik fik registreret en hjerterstarter i Vissenbjerg på Fyn, da han var til 60-års fødselsdag og via en lodtrækning i

region Syddanmark vandt han en iPhone 5s.

Vi befinder os på Pilehaveskolens Svømmehal i Vallensbæk. Tankerne bliver hurtigt ført tilbage til de hyggelige søndage i barndommen, som man brugte med familien i den lokale svømmehal, hvor vandet er altid dejligt tempereret og ikke mindst rent - for til forskel fra de mere tvivlsomme bassiner, man kan finde på hotellerne sydpå, er vandet i svømmehallen rent, og man kan se helt ned på bassinbunden. Men det er sjældent, at man tænker over, hvor meget der egentlig bliver gjort dagligt for, at svøm-

mehallerne i det danske land er både sikre og rare at besøge.

Fra skiltemaler til livredder

Vi spørger Henrik, om han ikke vil give os en guidet tur rundt i svømmehallen. Inden vi kan bevæge os ind til selve bassinet, bliver vi iført de obligatoriske blå sutter. Undervejs fortæller Henrik, at han oprindeligt er uddannet skiltemaler – et fagområde, som han havde beskæftiget sig indenfor i lidt over 4 år. Men for 9 år siden søgte han andre

[Fortsættes næste side](#)

Fortsat fra forrige side

udfordringer, og en af hans venner opfordrede ham til at forsøge sig som badeassistent. Efter 2 års tid blev han tilbudt en stilling som serviceleder. Så hvad der startede som et vikariat for 15 år siden, førte sidenhen til uddannelse som livredder og fastansættelse i de to respektive svømmehaller. Og Henrik kunne ikke forestille sig et bedre job.

"Jeg er måske lidt perfektionistisk", siger Henrik med et smil, da vi snakker om, hvordan en almindelig arbejdsdag ser ud for ham. Han fortæller, at han møder ind kl. 5.45 og starter med at tage vandprøver, gøre rent, rydde op omkring bassinet og hænge korkbælter etc pænt op. "Det er jo rart, at her ser ordenligt ud". Når gæsterne er taget hjem, får bunden af bassinet en ordentlig tur med en såkaldt bundsuger, så vandet er rent og klart. Gæsterne i svømmehallen tæller alt fra pensionister og skolebørn til kano-, kajak- og dykkerklubber samt ansatte i politiet. Som regel er de første timer i åbningstiden besat af pensionister og skolelever. "Man kender jo efterhånden de fleste kunder, som kommer, så ofte får man lige en

lille snak og hører lidt om, hvad der foregår i deres liv".

Uddannelsen

Ud over Henrik består personalet i svømmehallen af 3 fastansatte, 2 serviceledere og 1 assistent og afløser. Til vores overraskelse fortæller Henrik, at det er sjældent, at kvinder tager arbejde som livreddere i svømmehallen. "Og det er en skam. Jeg tror, at det kan være fordi, de frygter livredderprøven, som har ry for at være meget hård. Men jeg er sikker på, at kvinder også ville kunne bestå den. Selvfølgelig!".

Instruktionen til en hjertestarter er heldigvis så enkel og letforståelig, at de fleste kan bruge dem uden at have noget forudgående kendskab.

Der er lavet en del om på livredder-prøven, siden Henrik tog den for første gang for cirka 10 år siden. Han skal op til den såkaldte

erhvervslivredder-prøve en gang årligt.

For at bestå den i dag, skal man blandt andet udføre 200 meter fri svømning, hvoraf de sidste 50 meter skal udføres på under halvdandet minut. Derudover skal man kunne bjærge en person, der agerer, som var han i panik og spræller med arme og ben samt en person i bevidstløs tilstand. Og selvfølgelig er der spørgsmål og øvelser i førstehjælp – herunder faldulykker, brud og kunstigt åndedræt.

En gang om året øver Henrik og hans kollegaer de forskellige livreddingsøvelser og får gennemgået førstehjælpen samt betjening af områdets hjertestartere. Dels er det en måde at træne op til den årlige prøve, men det er også med til at give en større tryghed for medarbejderne, at de ved, at de stadig er i stand til at redde et andet menneske, hvis en sådan situation skulle opstå. "I forhold til hjertestarterne er instruktionerne heldigvis så enkle og letforståelige, at de fleste kan bruge dem uden at have forudgående kendskab til dem", fortæller Henrik dog.

Svømmehallens hjerte

Nede i kælderen står, hvad Henrik kalder for "Svømmehallens Hjerte", som vist bedst kan beskrives som et kæmpestort apparat med et nærmest futuristisk udseende, der blev opsat i 2011.

Vandet kontrolleres 4 gange dagligt

I et af svømmehallens tilstødende lokaler, er der på et bord placeret et temmelig stort apparat samt en masse reagensglas og et skema med datoer, klokkeslet og underskrifter. Det ser umiddelbart temmelig avanceret ud, og det er ikke til at tyde, hvad apparatet bruges til.



Det er et lovkrav, at der tages daglige prøver af ph- og klorværdi i svømmehallens bassin. Her demonstrerer Henrik, hvordan det gøres i praksis.



I kælderen under selve bassinet står, hvad Henrik kalder for Svømmehallens Hjerter, hvor alt vedr. svømmehallen kan tjekkes.

På apparatet kan personalet blandt andet styre temperaturen i svømmehallen og tjekke bassinet's klor- og syreindhold. Ja, stort set alt hvad, der vedrører svømmehallen kan kontrolleres på dette apparat, og hvis der bliver registreret en fejl, kan personalet hurtigt og nemt rette op på et eventuelt problem.

"Ja, og så er det så smart, at apparatet 'snakker sammen' med både smartphones, tablets og computere. På den måde kan vi faktisk tjekke svømmehallens tilstand lige meget, hvor vi befinder sig". Henrik bekræfter vores forestilling om, at der er sket rigtig meget rigtig hurtigt indenfor det tekniske område i svømmehallen i de 10 år, han har arbejdet indenfor branchen.

Men han forklarer i samme ombæring, at det ikke har betydet en lettelse af arbejdet. Tværtimod har det været et ekstra område, som svømmehallens personale har skullet sætte sig ind i.

Spejderleder og skydeinstruktør

Mens vi går lidt rundt i kælderen og snakker, kommer vi ind på Henriks fritid, og der er ingen tvivl om, at han er travl mand. Udover at arbejde som spejderleder, er han også skydeinstruktør. Han har selv gået til skydning, siden han var 8 år gammel og i og med med, at Henrik er meget glad for børn og befinder sig godt med at være i en underviserrolle, er det en fritidsbeskæftigelse, han holder meget af.

Også i arbejdet som livredder får Henrik lov til at praktisere sine evner som underviser. Inden vi skulle møde ham, havde han nemlig lige været ude og undervise lidt over 50 mennesker i brugen af en hjertestarter.

Så meget klogere på, hvor meget arbejde det kræver at vedligeholde en svømmehal, er det på tide at cykle hjemad. Men det har været en både hyggelig og informativ dag i svømmehallen.

Henrik forklarer, at det er et lovkrav, at der flere gange dagligt bliver foretaget målinger af vandets pH- og klorværdi – de såkaldte vandprøver. Han viser os, hvordan personalet på faste tidspunkter intet mindre end 4 gange om dagen tager en vandprøve i et reagensglas fra bassinet, hvorefter vandet testes i det store apparat, som måler vandets forskellige værdier. Hvis der

skulle være noget galt med målingerne, forsøger personalet at rense filteret eller rette op på værdien med klor- og syre.

Alle de daglige målinger bliver registreret i et skema – og en gang om måneden kommer et firma, ansat af kommunen, ud og foretager en grundig kontrol af bassin vandet. Og en gang årligt laver firmaet en stor gennemgående kontrol af

hele svømmehallen herunder også rengøringen. Så man skal altså ikke være i tvivl om, at sikkerheden for svømmehallens gæster er noget, der bliver prioriteret højt.

Få en spændende rundvisning – med rådhuspandekager og boblevand:

Nu kan du endelig få alle anekdoterne fra Københavns Rådhus

Københavns Rådhus er noget ganske særligt. Bygningen i sig selv er mere end bare et almindeligt rådhus, for hver eneste mursten, udskæring, symbol og dekoration har sin plads i fortællingen om borgerne i København. Men også anekdoterne giver et enestående indblik i livet på rådhuset, før og nu.

Dét har du chancen for at høre mere om den 17. januar, hvor FOA 1 har fået mulighed for at tilbyde en hel ekstraordinær rundvisning på Københavns Rådhus, når afdelingsleder Flemming Nielsen viser rundt i alle krinkelkrogene.

Og her er virkelig meget at se. Da Rådhuset i sin tid blev bygget, blev intet nemlig overladt til tilfældighederne. Arkitekten Martin Nyrop tegnede både selve rådhuset og størstedelen af inventaret og skabte derved en unik sammenhæng mellem det indre og det ydre og mellem detaljen og helheden.

Denne sammenhæng mærkes helt tydeligt, når man bevæger sig på Rådhuset, og man kan nærmest blive overvældet af at færdes i lokalene, der emmer af historie med rødder i vores tidlige demokrati.

Under rundvisningen vandrer vi rundt i de mange forskellige miljøer på rådhuset: Borgersalen, Festsalen, Borgertrappen og Præsidenttrappen, Rygeværelset og Snapstinget er bare nogle få af de imponerende steder, vi kommer forbi. På turen får vi et væld af anekdoter og historier, og vi oplever det flotte håndværk og husets fine dekorationer. Ikke mindst får vi historien om Martin

Nyrop, arkitekten bag Rådhuset som oplevede, at alt det han tegnede blev til virkelighed.

Fru Tardini skridtede gangene af!

Kristoffer Sahlholdt, der er rådhusbetjent, har allerede på forhånd sendt os denne appetitvækker om en tidligere sekretær på rådhuset:

”Rådhuset er jo en arbejdsplads med en 100-årig historie, og nogle af de mange ansigter, der har arbejdet på stedet, huskes for både det ene og det andet.



Flemming Nielsen

Flemming Nielsen, der ses her til venstre i billedet, bliver vores guide på rundvisningen på Københavns Rådhus, en af de smukkeste bygninger i København. Til hverdag er Flemming leder for omkring 60 rådhusbetjente, og han har været ansat på rådhuset i 32 år. Ud over en del arbejde med personaleledelse og økonomi er han også rundviser på rådhuset, og han er blevet uddannet i historiefortælling.

Flemming glæder sig til at vise rundt og fortælle historier, og han håber, at folk møder spørgelystne op til arrangementet. ”Om ikke andet kan de komme ind og se et rigtig smukt hus og spise nogle rådhuspandekager”, siger han med et smil.



Medlemsarrangement
– med pandekager og boblevand!

Info om arrangementet

Tilmeldingsfrist: fredag d. 10. januar 2014 kl. 12.00.

Dato for arrangementet: fredag d. 17. januar kl. 16.00

Sted: Københavns Rådhus ved hovedtrappen, hvor Flemming Nielsen tager imod.

Pris for medlemmer af FOA 1: 75,- kroner

Pris for ledsager: 150,- kroner

Tilmelding: Via hjemmesiden www.foa1.dk eller på telefon 46 97 11 00

Betaling: Indbetaling skal ske til Arbejdernes Landsbank: registreringsnummer 5338 og kontonummer 0438794.

Vigtigt! Du skal skrive navn på alle personer, som du indbetaler penge for, både medlemmer og ikke medlemmer. Ellers kan vi ikke registrere jer som tilmeldt.

Din tilmelding til arrangementet er ikke registreret og godkendt, før vi har modtaget pengene. Og husk, at der kan gå op til 2 bankdage, før pengene er overført.

For eksempel Fru Tardini - alene navnet vækker jo nysgerrighed!

På sine gamle dage harcelerede enkefrue Tardini altid over den dårlige service, den alt for dyre og i øvrigt udrikkelige kaffe i rådhuskantin.

Alle veg til side, når Fru Tardini kom gående ned af gangen, og selv rådhusforvalteren fik hende ikke til at stoppe kritikken af kaffen, selv om han prøvede i medarbejderbladet Absalon.

Det kan være, at noget af frygten stammede fra dengang, hun var sekretær for Hr. kontorchef Tardini - ja, egentlig havde hun haft et ganske almindeligt navn, indtil hun blev gift med kontorchefen. Hr. Tardini arbejdede i fattigvæsenet, senere socialforvaltningen. Hans skæbne blev dog, at han faldt ud af vinduet fra sit kontor og døde. Og var det så Fru Tardinis skyld?

Historierne løber stadig om det, for vi, der arbejder på Rådhuset, har i al fald meget svært for at

forstå, hvordan manden overhovedet har båret sig ad med at falde ud af vinduet. Vinduet på det kontor, der var Hr. Tardinis, sidder nemlig meget højt oppe, men rygterne siger, at hans kone og sekretær må have haft taget på ham, uden at historien dog nogensinde blev opklaret.

Og Fru Tardini? Ja, hun fortsatte såmænd sin gang på Rådhuset med evigt brokkeri over den dårlige service og den alt for dyre og i øvrigt udrikkelige kaffe i rådhuskantin.

Der er mange, mange flere historier om både salene på Rådhuset, Jens Olsens verdensur, klokketårnet og meget mere den 17. januar kl. 16.

Selve rundvisningen tager ca. 1½ time, og bagefter er der mulighed for at smage de legendariske rådhuspandekager, der serveres med et glas boblevin.

Vi glæder os til at se dig til dette spændende arrangement.

red./

FOA 1 kommer meget gerne ud på din arbejdsplads!



I lighed med tidligere år kørte FOA 1 en medlemskampagne i november, hvor en masse arbejdspladser fik besøg.

I uge 46 stod der arbejdspladsbesøg i alle kalenderne i FOA 1. Hele ugen var simpelthen afsat til at komme ud på så mange arbejdspladser som muligt, og det blev da heldigvis også til mere end 100 besøg hos medlemmer i hovedstadsområdet.

Formålet med medlemsugen er at møde medlemmerne – på medlemmets hjemmebane. At høre, hvad der rører sig på arbejdspladsen. Og at høre medlemmerne, om der er problemer med løn- eller arbejdsforhold, som FOA 1 kan hjælpe med til at få løst.

Et andet formål er at komme i dialog med eventuelle ikke-medlemmer, der arbejder under FOA 1s aftaleområde, og at høre deres overvejelser i forhold til ikke at være medlem. Og naturligvis at fortælle, hvorfor det er en rigtig god ide at være medlem af den organisation, der har forhandlingsretten, hvor man er ansat.

Uigennemskuelige lønsedler

Fra besøgene får vi altid en del sager og spørgsmål med hjem, som vi vil sørge for at besvare så hurtigt, det kan lade sig gøre. Mange ånder lettet op, når lønsedlen endeligt kan afleveres til tjek i fagforeningen, for lønsedlerne er efterhånden temmelig uforståelige for de fleste, og det kan være vanskeligt for den enkelte at gennemskue de mange oplysninger. Ved en gennemgang i FOA 1 kan vi kontrollere, om der gives den rigtige løn, de rigtige tillæg, og om pensionsbidraget er det rigtige. Vi kan også se, om arbejdsgiveren overholder "garantilønnen", og om den enkelte er indplaceret, som han eller hun skal være ud fra "erfaringsdatoen".

En anden gevinst ved de mange arbejdspladsbesøg er, at vi som regel også får ansatte, der står i en forkert fagforening eller slet ikke er medlem af en fagforening, organiseret i FOA 1.

Som tidligere år havde vi varslet kommunerne om vores besøg, men desværre besvarede nogle kommuner vores henvendelse med en tilbagemelding om, at de ikke ønskede FOA 1's besøg på arbejdspladserne. Og andre steder var medlemmerne slet ikke orienteret om, at vi kom, fordi vores brev om besøget ikke kom videre end til lederens skrivebord.

Men heldigvis bliver de allerfleste rigtig glade for at få besøg af FOA 1, og vi føler os meget velkomne på arbejdspladserne. Det er rart at høre, hvad der sker i dagligdagen, og hvad medlemmerne bekymrer sig om, uden at der nødvendigvis er brande, som skal slukkes. For sådan er det jo oftest til hverdag, når vi kommer ud på arbejdspladserne – da kommer vi netop, fordi et konkret problem er gået i hårknode og skal løses.

Hvis vi ikke var på din arbejdsplads i uge 46, så ring til os, hvis du gerne vil have besøg. Så aftaler vi at komme ud på din arbejdsplads.

Vi kommer gerne på besøg i arbejdstiden – efter aftale med din leder - eller vi kommer på besøg til et fyraftensmøde, et klubmøde eller en klubgeneralforsamling.

Her er der orden i tingene

Et af besøgene gik i år til plejecentret Poppelbo, der er en del af flere plejecentre i området Bystævneparken i Brønshøj.



Claus Windfeld fra FOA 1 får Mohammeds kontaktoplysninger. Mohammed er nemlig organiseret i Ejendomsfunktionærernes Fagforening modsat sine kolleger, der er i FOA 1. Så det skal lige tjekkes, at han er organiseret det rigtige sted i forhold til sine ansættelsesvilkår.

Her tog Jan Bjergsted venligt imod og fulgte os ned på det værksted, der er hjertet i dagligdagen. På værkstedet findes alskens reservedele - skruer, slanger, møtrikker af enhver slags – sorteret sirligt i lange rækker med kasser i stigereolen. "Så behøver vi aldrig lede efter noget – for alting har sin plads", siger Jans kollega, Mohammed Moktar Bell, da vi imponeres over ryddeligheden. Og på samme måde lader det til, at Jan har tjek på sine arbejdsvilkår. I al fald finder han hurtigt sin FOA-overenskomst frem, da snakken falder på løn- og ansættelsesforholdene.

Både Jan og Mohammed er rigtig glade for deres arbejdsplads. De deler selv opgaverne mellem sig og kan selv – inden for rimelighedens grænse – bestemme, hvornår de laver de forskellige ting. Begge har også været så lang tid i plejehjemsverdenen, at de kan fortælle om, hvordan det var "i gamle dage".

Plejecentret huser sammen med tvillingecentret Lærkebo i alt omkring 160 beboere, hvoraf langt de fleste er meget plejekrævende. Modsat tidligere, fortæller Jan og Mohammed.

- "Dengang var beboerne så friske, at de kunne hjælpe til i køkkenet og i haven, og man kunne få en sludder med dem. Sådan er det ikke mere. Nu er en stor del af beboerne demente eller på anden måde meget alderdomssvækkede. Rigtig mange sidder også i kørestol."

Mere at lave – og færre til det

Der er også gennem årene blevet mere og mere travlt på plejecentret:

- "Nu er der ansatte og beboere i forholdet 1:1", fortæller Jan, "og personalet skal løbe stærkere og stærkere for at nå alle opgaverne". Førhen var normeringen bedre, så også på Poppelbo har udviklingen været mærkelig modsatrettet:

Samtidig med, at beboerne er blevet meget dårligere hen over årene, bliver personalet også beskåret.

Jan, Mohamed og kollegaen Bjarne Nielsen, der holder ferie, har også altid rigeligt at se til. Hver morgen går de en runde og samler sedler fra afdelingerne med stort og småt, der skal ordnes. De sørger også for renholdelse af udearealerne, håndtering af skrald og vasketøj, og en af de helt store og tidskrævende opgaver er dødsboerne. En tredjedel af lejlighederne skifter nemlig beboer hvert eneste år, hvorefter møbler skal flyttes og lejligheden sættes i stand, inden en ny beboer kan flytte ind. Og så skal der igen flyttes møbler og bores i væggene til billeder etc.

- "Men heldigvis får vi selv lov at tilrettelægge arbejdsopgaverne", siger Jan, "og det er en kæmpe fordel for os i dagligdagen, at vi ikke bliver pustet i nakken hele tiden".

es/



Bo og Metin bød på kaffe og morgenmad i de lokaler på Rødovre-gård, hvor Lokalhistorisk Samling tidligere hørte til. Og lyttede med stor interesse, når Eva Bo Christensen fra FOA 1 fortalte om overenskomstens bestemmelser på områder, hvor der arbejdes i flere skift.

Foreningshus, medborgerhus, kursussted

Turen gik også til Rødovregaard, der er et aktivitetssted i Rødovre Kommune, hvor alle kommunens foreninger gratis kan låne lokaler til alskens formål – generalforsamlinger, foredrag, koncerter, studiekredse og alt, man kan tænke sig.

Rødovregaard er den sidste store gård, der er tilbage af den gamle landsby, og kommunen overtog ejendommen i 1967, efter at den havde tilhørt samme slægt i omkring 200 år. På det tidspunkt var det meste af jorden allerede solgt fra og bebygget, og kommunalbestyrelsen besluttede efter en længere debat, at gården nu skulle sættes i stand og indrettes til noget helt andet end landbrug. Og det er lykkedes over al forventning, for gården bliver flittigt brugt til alverden ting.

Vi bliver mødt af Bo Houbj Olsen, der har været teknisk servicemedarbejder på stedet i 18 år, og som sammen med sin kollega Metin Únal sørger for, at det hele fungerer, når byens borgere strømmer til.

Til os har de også sørget for dejlig varm kaffe og morgenbrød!

Bo og Metin arbejder i 2-holdsskift, og snakken går livligt om, hvad overenskomsten siger om det, blandt andet i forhold til afspadseringstimer for aftenarbejde, som der er hver 2. uge, og om årsnormer, regler for overarbejde og andre problemstillinger i forhold til en arbejdstid, der ikke bare er 8-16.

Både Bo og Metin fortæller dog, at de til daglig aftaler sig ud af sagerne, når tingene ikke går som planlagt, og det sker ofte, fordi aktiviteterne på stedet er så mange. Men de er begge to glade for den fleksibilitet, det giver, fordi den netop går begge veje. Bo fortæller blandt andet, at han som frivillig hjælper

altid deltager i et stort fastelavnsarrangement, hvor han egentlig ikke behøvede at komme.

Både dag og aften er huset fuld af aktivitet, og brugerne kan bestille mad, audio-udstyr eller andet, der er brug for. Så sørger Bo og Metin for, at det bestilte står klar, når det er nødvendigt. De rydder også op efter arrangementerne og sørger i det hele tager for alle de småting, der får hverdagen i huset til at glide. Og hvad der så ikke kan nås til dagligt, tager de fat på, når Rødovregaard holdes lukket en måned hver sommer.

Så er der fred og ro til at ordne mere "i bund", fortæller Bo.

es/

Lønindplacering og pensions-procent

“Det er altså en hun her”, skraldgrinede forstanderen, da vi bad om at tale med den tekniske serviceleder, som vi omtalte som “han”.

Næste stop på turen var Stiftelsen Gl. Kloster - eller rettere Arendse Plejehjem, hvor Anette B. Lassen er serviceleder; der er nemlig ikke længere noget, der hedder Gammel Kloster, fortalte den meget venlige forstander. Og sådan går det til, at IT-systemerne ikke helt havde styr på, at Anette var serviceleder på stedet og – naturligvis – var medlem af FOA 1, fordi vi har overenskomsten på hendes arbejde. Anette er også arbejdsmiljørepræsentant og har i den forbindelse været i kontakt med FOA 1 tidligere.

Anette har været ansat på Arendse, et mindre fonds-drevet plejehjem med godt 30 beboere, i 2 år, og stortrives med det. Opgaverne dækker over et meget bredt spektrum fra bestilling af sygeplejeartikler, servicering ved arrangementer, rengøring og tilsyn med de elektriske installationer i huset. Plus en hel masse andre små-reparationer og praktiske gøremål, som Anette

klarer sammen med to servicemedarbejdere.

I den store spisesal, hvor der i dag er second-hand-tøj til salg for en billig penge, tjekker Eva Bo Christensen fra FOA 1 Anettes lønseddel for at sikre, at lønindplacering og pensions-procent er i orden. Det er nemlig ofte de to ting, der er problemer med.

På Anette lønseddel, kan man se, at hun får kvalifikationsløn for “nytænkning” – en rigtig god ide er vi enige om – og funktionstillæg for at være “ble-ansvarlig”. Dette sidste er en mere omfangsrig opgave, end man umiddelbart forestiller sig og indebærer, at Anette står for alle indkøb af bleer og vedligeholdelse af depoterne både til plejehjemmet her og til Helenes Minde, et plejehjem, der har til huse i samme bygnings stueetage. Og i denne forbindelse er en ble ikke bare en ble – der er et hav af specialbleer og individuelle hensyn at tage til den enkelte beboer.

Anette valgte at sige ja til jobbet som serviceleder for 2 år siden efter tidligere at have arbejdet sammen med Arendses nuværende forstander. De to går vist rigtig godt i spænd, og det betyder jo alverden for arbejdsglæden at have gode kolleger. Men Anette blev også fristet af det nye job, fordi plejehjemmet om et par år, når byggeriet står færdigt, flytter ud i helt nye omgivelser i Albertslund. Anette bor nemlig i Glostrup og vil til den tid få en meget kortere transporttid end nu.

Og så aftalte vi i øvrigt at komme på besøg hos Anette senere for at se, hvordan arbejdspladsen har håndteret arbejdet med personalepolitik, arbejdsmiljø og lignende. Det skulle nemlig være så gennemarbejdet og velordnet, at faglig sekretær Klaus Gerschanoff fra FOA 1 nærmest var brudt ud i jubel, da han ved en tidligere lejlighed så, hvordan det kan gøres, når det gøres bedst!

es/



Anette sorterer lidt i alt det tøj, der er indsamlet til plejehjemmets second hand-udsalg. Hvis størrelsen ellers passede, kunne man virkelig gøre sig et scoop. For priserne var særdeles rimelige.

Og hvad er FO-dage så lige for noget?

Jakob David Smith har normalt fast nattevagt som tilsynsførende assistent på Frelsens Hærs herberg på Amager, men var alligevel mødt ind en tidlig torsdag formiddag til FOA 1s besøg.

”Jeg er ikke bleg for at indrømme, at tydingen af min lønseddel er noget af et problem”, siger Jakob, da Allan Olsen fra FOA 1 spørger til lønforholdene på stedet, ”for det er faktisk ikke særlig nemt at gennemskue tallene, og derudover laver Kommunedata tit fejl, som det så bliver ekstra vanskeligt at få rettet.”

Og det må vi give Jakob helt ret i. Ingen af os kan fx helt greje, hvad FO-dage er for noget, selv om vi har mange kreative forslag. Så det må opklares i fagforeningen.

Hørhuset på Amager er et bosted for hjemløse og drives af Frelsens Hær efter driftsoverenskomst med Københavns Kommune. En hjemløs er efter dansk lovgivning en person, der både mangler en egnet bolig og samtidig har andre sociale problemer som fx misbrug og psykiske lidelser, så det er en særdeles udsat gruppe, der bor på herberget.

Alle beboerne har tidligere haft fast bopæl eller ophold i Danmark, men Frelsens Hær driver også ”Den kolde næse”, et privat drevet overnattingssted for hjemløse udlændinge, der ikke kan gøre brug af de offentligt støttede steder. ”Den kolde næse” er åben fra kl. 21 om aftenen til kl. 7 næste morgen, men allerede fra 16-17-tiden om eftermiddagen

står folk i kø for at sikre sig en af de 20 senge for natten.

Herberget på Hørhusvej har plads til 64 beboere på de 3 etager, og beboerne betaler 2700,- kr om måneden i husleje, inkl. forbrugsudgifter – et beløb, der dog langt fra dækker de faktiske omkostninger. Ud over at tilbyde et fast logi i en midlertidig periode, arbejder herberget også helhedsorienteret med brugerens livssituation og de ofte komplekse problemer, man har som udsat. Under et ophold på Hørhuset får man så vidt muligt udarbejdet en realistisk handleplan for fremtiden, man har en fast kontaktperson, og man kan deltage i forskellige aktiviteter.



Ud over Jakob David Smith talte vi også med Ane-Marie Birk, der er rengørings- og køkkenmedhjælper i Hørhuset og derfor organiseret i KLS, der jo netop har fået bofællesskab med FOA 1 på Vilhelm Thomsens Alle i Valby.

Jakob er fast nattevagt med 4 vagter hver 14. dag. Faktisk har han beholdt jobbet lige siden sin studietid, hvor han havde det som studentterjob, men nu kombinerer han det med andet arbejde, og det giver en vis frihed i arbejdslivet.

”Den bedste nattevagt er naturligvis den, hvor alt ånder fred og ro, men af og til opstår der uro blandt beboerne, som nattevagten så skal få lagt låg på”, fortæller Jakob, da han følger os ud. ”Ofte har en af beboerne også brug for at læsse af eller få en længere samtale om nogle problemer – så det bruges nattetimerne også til.”

es/

Løntjek ✓

Som medlem skal du let kunne sikre dig, at du får den løn, som du har krav på.

På www.FOA.dk kan du finde links til lønstatistikker, så du selv kan tjekke, hvordan din løn ligger i forhold til andre, der arbejder inden for samme område.

Hos din tillidsrepræsentant og i din afdeling kan du få hjælp til at vurdere, om du får løn som aftalt. Hvis du ikke får den aftalte løn, tager vi sagen op over for din arbejdsgiver.



Traditionen tro blev generalforsamlingen åbnet med en fællessang.

GENERALFORSAMLING I FOA 1:

En god, saglig og vedkommende debat

Sådan opsummerede dirigent Allan Bertelsen, da han takkede de fremmødte for en god generalforsamling i FOA 1 sidst i november.

Og debatten var da også både nærværende og visionær: om sundhedsfarligt natarbejde, om det frivillige arbejde, der sættes lidt for meget i system, om lockouten af lærerne i foråret og om at være træet af at være pæn og tilbageholdende over for arbejdsgiverne.

Formand Ken Petersson kom i sin beretning også ind på den nyligt overståede kongres. Han nævnte det store arbejde og de mange forsøg, der er lavet de seneste 3 år for at gøre FOA til medlemmernes forbund. "Mange beslutningsgange og måder at gøre tingene på i fagbevægelsen er stadig præget af,

at bevægelsen er over 100 år gammel", sagde Ken. "Og det var nok rigtig dengang, men er det stadig det?" Når vi kun er omkring 50 til generalforsamling her, er det så den rigtige måde at gøre tingene på? Eller kunne vi gøre det på en smartere måde, så medlemmerne fik andre muligheder for at give deres mening til kende?

Formanden fortsatte: "Måske har vi også internt lavet begrænsninger. Vi deler os op i afdelinger og sektorer og efter geografi. Men for den enkelte er nærhed også forståelse for ens fag, og at man er i kontakt med nogle andre, der kender faget ud i

alle hjørnerne. Og så gør det måske mindre, at man geografisk ikke er helt tæt på hinanden – for det er et problem, vi har tekniske løsninger på?"

"Under alle omstændigheder", sluttede formanden sin beretning, "så er opgaven at få tilrettelagt fagbevægelsen i forhold til de behov, medlemmerne har. I stedet for, at medlemmernes virkelighed skal passe ind i den virkelighed, vi har skabt."

red./

Du kan læse referatet fra generalforsamlingen på www.foa1.dk, og du kan blande dig i debatten på Facebook www.facebook.com/foa/foa1.

Find 5 fejl!



En imponerende bygning

På billedet her fra Københavns Rådhus får man en tydelig fornemmelse af bygningens mange finurligheder. Hvad gemmer sig dog bag alle disse døre? Og så er billedet jo endda kun et lille udsnit af rådhuset, for bag dørene føres man videre ad lange gange, gennem stor-slåede rum og op og ned ad vindetrapper, der leder til nye opdagelser.

Husk, at du kan komme med på en helt enestående rundtur på Københavns Rådhus den 17. januar kl. 16, hvor du også får mulighed for at smage på de berømte rådhuspandekager. Se alt om tilmelding på side 6 og 7 her i bladet.



De to billeder er identiske bortset fra, at der på det ene har sneget sig 5 fejl ind.

Kan du finde fejlene, så slå en ring omkring dem med kuglepennen, udfyld slippen nederst på siden og send hele molevitten ind til os. Du kan også scanne siden ind og sende den til os pr. mail til foa1@foa.dk.

Blandt de rigtige svar vil der blive trukket lod om et gavekort til www.gavekortet.dk på 400,- kr., som du kan bruge i et hav af forskellige butikker.

Vinderen og en omtale af vinderens arbejdsplads bliver offentliggjort i næste nr. af Etteren.

Det er ikke tilladt for valgte og ansatte i FOA 1 at deltage i konkurrencen.

Svaret skal være FOA 1 i hænde senest den 15. januar 2014.

NAVN

ADRESSE

POSTNR.

BY

TELEFONNUMMER

E-MAIL

DIN ARBEJDSPLADS

Blanketten sendes til FOA 1, att. Redaktionen, Vilhelm Thomsens Alle 9, 2500 Valby

Og vinderne blev

Bliv medlem af FOA 1 eller skaf et nyt medlem - og vær med i lodtrækningen om to iPads. Sådan lød startskuddet til en organiserings-konkurrence i FOA 1 her i efteråret.

Konkurrencen var et anderledes forsøg på at få skabt en debat om at være medlem af en fagforening: Hvor er man fagligt organiseret og hvorfor; hvor hører man egentlig til i forhold til ens stilling, og hvordan er den faglige struktur på det danske arbejdsmarked - bedre kendt som Den Danske Model. Og hvad forskel er der egentlig på at være organiseret i den fagforening, der forhandler ens overenskomst i modsætning til en gul fagforening.

Omkring 160 personer meldte sig ind, mens konkurrencen stod på – heraf blev 66 meldt ind af en kollega, der i forvejen var medlem.

Thomas Brücker, der fællestillidsrepræsentant for brandfolkene ved Københavns Brandvæsen, blev udtrukket som den heldige vinder af en iPad. Han var også den, der havde flest lodder i posen, så ud over held var der også tale om en god del ben-arbejde.

Tillykke til Thomas, der her på billedet får overrakt præmien af afdelingsformand Ken Petersson.



De københavnske brandmænd bliver first responders



Ved hjertestop kan ganske få minutter betyde forskellen mellem liv og død. Derfor har Københavns Brandvæsen fra den 1. januar 2014 indgået et samarbejde med Region Hovedstaden om at være en del af akutberedskabet ved hjertestop i København.

Mange brandmænd kører i forvejen ambulance, eller de har gjort det, og alle brandvæsnets biler er

udstyret med hjertestartere. Samtidig dækker de København med syv brandstationer, hvor brandmænd er på vagt døgnet rundt. Ofte har de derfor mulighed for at nå hurtigere ud end en ambulance, og det kan forbedre overlevelsesmulighederne for den ramte borger betydeligt.

-red.

Man skal have noget for

Sidst i oktober var der kaldt til kongres i FOA. Delegationen fra FOA 1, der drog mod Odense Kongrescenter en tidlig tirsdag morgen, bestod af 14 mænd og kvinder, nemlig de politisk valgte i afdelingen plus repræsentanter fra de mange forskellige faggrupper.

"Og det er altid en stor fornøjelse at være sammen på udebane, som kongressen 2013 var". Sådan siger Klaus Gerschanoff, der var en af de mange delegerede. "Ja, det er helt klart med til at udbygge afdelingens samarbejde med tillidsfolkene", supplerer Allan Olsen, der også er faglig sekretær i FOA 1.

Årsmøder i sektorerne

Inden kongressen var der afsat en dag til årsmøder i alle FOAs sektorer. Klaus Gerschanoff fortæller om årsmødet i SOSU-sektoren, at man dér havde en rigtig god og spændende debat om fremtidens FOA for de SOSU-ansatte, hvor blandt andet uddannelse og efteruddannelse inden for området blev prioriteret højt.

"Og så fik vi faktisk en FOA 1'er valgt som suppleant til bestyrelsen", fortæller Klaus, nemlig Kaj Duvander, der til daglig er tillidsmand på Glostrup Hospital. Sektoren fik også en ny næstformand, Torben Klitmøller Hollmann, der i sin valgtale lagde op til, at han vil kigge bredt på hele sektoren og alle dens faggrupper, og ikke kun fokusere på et enkelt område.

Allan Olsen deltog i årsmødet for Kost- og Servicesektoren, hvor mødet blev åbnet af sektorformand Gina Lisborg, hvis beretning centrerede sig om de store problemer med udliciteringer, hvor private firmaer trænger sig på, ofte med urealistiske tilbud, der alene bunder rigtig dårlige vilkår for de ansatte. "Sidste år udliciterede forsvaret al deres arbejde i Østdanmark, og næste år er det Vestdanmarks tur," siger Allan om udfordringerne. "Og vores modsvar må være uddannelse, uddannelse, uddannelse og specialisering, for kun på den måde kan vi imødegå udviklingen."

Efter genvalg af bestyrelsen i Kost- og Servicesektoren, hørte forsamlingen om au pair-pigernes fortrædeligheder, da Mera Jean Gocotano, der er FOAs organisator på området, holdt oplæg. Omkring 160 au pair-piger og -drengene er organiseret i FOA, og der er rigtig mange sager om for lidt i løn, for lang arbejdstid og uønskede graviditeter. Af og til er det sidste herren i husets skyld, og selv om sagen behandles i FOA, sendes pigen hjem omgående. Så der er virkelig brug for FOAs hjælp til denne nye medlemsgruppe.

Bonus for kontingent-kronerne

Om selve kongressen fortæller Klaus, at punktet "Faglighed og fællesskab" var et af de emner, der optog de delegerede meget.

"Det er ikke nogen hemmelighed, at FOA er en faglig organisation, hvor mange forskellige holdninger og faglige identiteter er repræsenteret", siger Klaus og fortsætter:



"På kongressen kan alle gå på talerstolen og ytre sig om stort og småt. Det er et sundhedstegn, at vi i fællesskab kan rumme de mange forskellige."

Klaus Gerschanoff, FOA 1



"Vi har ikke revolutioneret verden på kongressen, men det er altid inspirerende at være sammen med kolleger fra hele landet, og det giver en forståelse for fællesskabet i FOA. Jo mere vi kommer ind under huden på hinanden i de forskellige faggrupper og sektorer, jo bedre bliver FOA som helhed til at arbejde sammen og handle på kryds og på tværs."

Allan Olsen, FOA 1

sine kontingent-kroner!

"Nogle af vores medlemmer giver af og til udtryk for, at de ikke kan se deres faglighed i FOA, og det må og skal der arbejdes med, så den enkelte kan se sig i selv i vores organisation".

Af samme grund pålagde kongressen også Hovedbestyrelsen, at der i de kommende år skal arbejdes løbende med udviklingen af vores fag og faglighed med tværgående samarbejder, fælleskurser, uddannelser og andre aktiviteter, der netop tager afsæt i fagligheden for den enkelte faggruppe.

Et andet punkt på kongressen var "Faglig service og kvalitet".

- "Set ud fra FOA 1s perspektiv - med de mange faggrupper, vi repræsenterer - så skal vi hele tiden leve op til den kvalitet i arbejdet og de krav, man som medlem med rette kan stille", uddyber Allan. "Og desværre oplever fagbevægelsen i disse år, at medlemmerne siver. Heldigvis gælder det ikke FOA 1, men medlemmerne skal altså have bonus for kontingentkronerne, og de skal kunne se, at den faglige organisering skaber værdi i det daglige arbejde."

Hovedbestyrelsen er da også blev pålagt af kongressen at justere de eksisterende serviceløfter og synliggøre, hvad det er for kerneydel-

ser man får i FOA. Og ikke mindst: hvordan fastholder FOA de nuværende medlemmer og tiltrækker nye!

"Påvirkning og indflydelse" var endnu et punkt på den 3 dage lange kongres. Og det ligger jo lige i slipstrømmen af det, FOA 1 har valgt som fokusområde i den seneste generalforsamlingsperiode, nemlig at fagforeningen sammen med tillidsfolkene skal søge indflydelse og påvirke de politiske beslutningstagere til gavn for FOA 1s medlemmer.

"Vi skal simpelthen være mere udfarende på medlemmernes vegne", er Klaus og Allan enige om.

kash/



Nu møder du nye ansigter i a-kassen

I forbindelse med, at KLS – en anden københavnsk FOA-afdeling – er flyttet ind på Vilhelm Thomsens Alle 9, er der også sket ændringer i a-kassen.



A-kassens nye personalegruppe fra venstre: Mette Drewsen, Britt Sternberg, Linda Brodersen, Mitzi Troelsen, Connie Pabijan, Jørgen S. Madsen, Pia Hansen, Per Hansen, Sandra Sørensen, Bitu Rostami og Connie Madsen.

A-kassen i KLS og i FOA 1 har faktisk været lagt sammen som administrativ enhed i flere år, men det er altså først nu, a-kassen er samlet på samme adresse. Nu ser a-kassens personalesammensætning sådan ud:

A-kasseleder

Pia Hansen

Fuldmægtig

Vibeke Hansen

Forsikringsgruppen:

Connie Pabijan
Linda Brodersen
Connie B.P. Madsen
Sandra Sørensen
Mitzi Troelsen
Britt Sternberg
Bitu Rostami (elev)

Gruppen tager sig af alt omkring dagpenge, feriedagpenge, VEU, SVU, aktiveringsydelse, befordring, CV, diverse samtaler/møder, kontakt til jobcentre, jobplaner, jobformidling m.m.

Medlems- og kontingentgruppen + efterløn :

Jørgen Skov Madsen
Per Hansen
Mette Drewsen

Gruppen tager sig af alt omkring optagelser, til- og fraflytninger, udmeldelser, omforsikring, efterlønsbidrag, overgang til pension, betaling af kontingent, efterlønsbevis, efterlønsbevilling, ½ års erklæringer, skattefri præmie, fravalg af betaling til efterlønsordningen, fortrydelsesordning, pensioner og fradrag i efterlønnen m.m.

Natarbejde giver øget risiko for sygdom

Internationale studier viser, at natarbejde markant øger risikoen for cancer hos både mænd og kvinder. I FOA 1 arbejder en del medlemmer på skæve tider af døgnet, men det skal ikke være sundhedsskadeligt at gå på arbejde.

- af Hanne-Mari Kirkeby, medlemskonsulent

Er du mand, og arbejder du jævnligt om natten, har du tre gange så stor risiko for at udvikle prostatacancer som dine kolleger, der går i dagvagt. Og for kvinder med natarbejde øges risikoen for at udvikle brystcancer betydeligt. Samtidig giver natarbejdet en dobbelt så høj risiko for at udvikle mavesår, hjertekar-sygdomme eller andre alvorlige kræftformer i for eksempel lunger, bugspytkirtel, endetarm, tyktarm og i lymfesystemet.

IARC, som er det internationale agentur for cancer-research – advarer om, at natarbejde udgør en alvorlig sundhedsrisiko, og det er noget, som vi tager alvorligt i FOA 1. På den baggrund har repræsentant-

skabet derfor besluttet at arbejde for at sætte fokus på problematikken med natarbejde og at arbejde for at mindske risikoen ved natarbejde.

Faren ved natarbejde

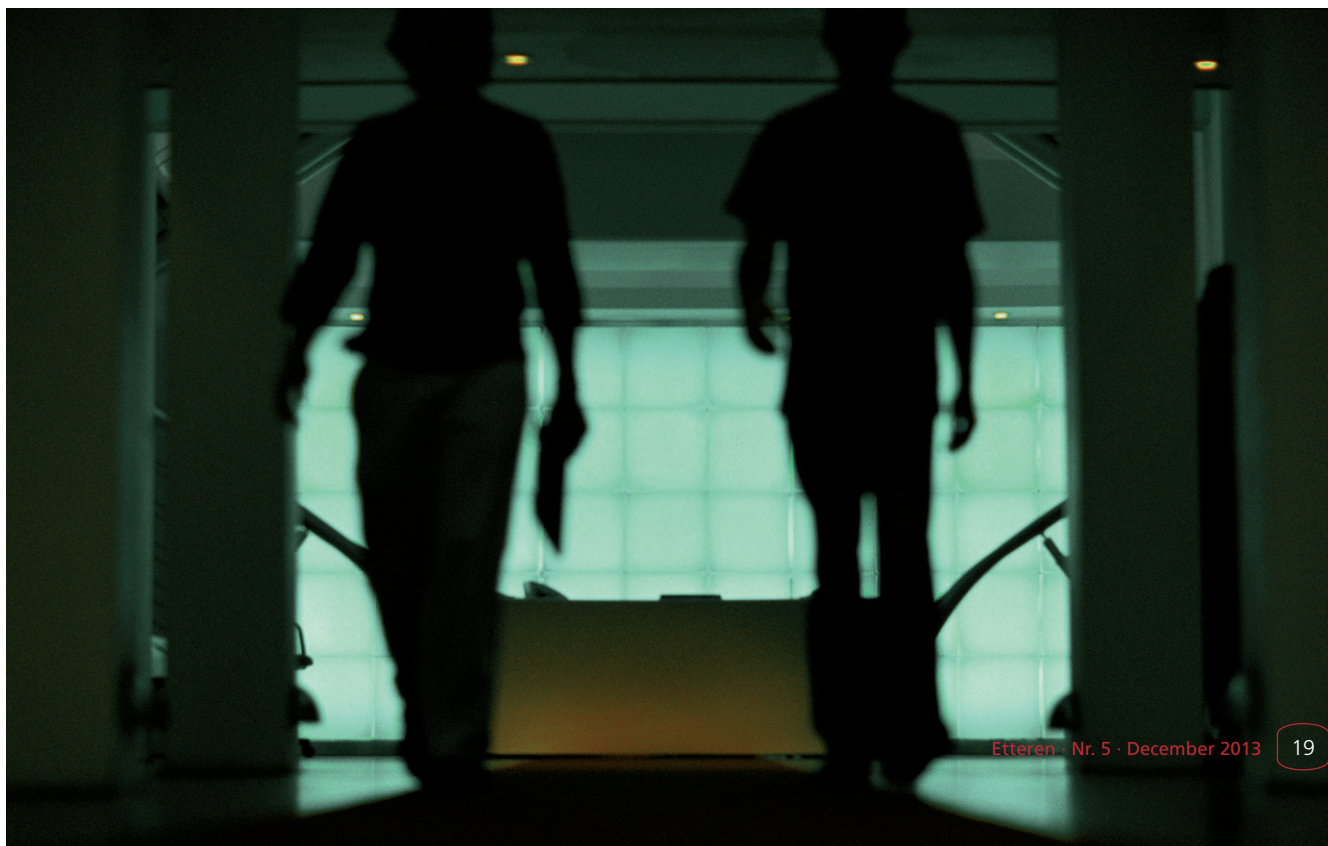
Faren ved natarbejde ligger ifølge IARC i, at vores biologiske indre ur bliver forstyrret. Kroppen er indrettet til at skulle hvile om natten, når det er mørkt. Her ændrer temperaturen i kroppen sig, og hormonet melatonin bliver produceret. Hvis man arbejder, når det er mørkt, hvor kroppen burde hvile, så føles det rigtig hårdt. Hvis man arbejder flere nætter i træk, så vænner kroppen sig til det, og det biologiske ur

omstiller sig. Men når man har fri, skal man tilbage til en normal hverdag, og kroppens systemer skal ændre sig igen. Og det er det, som er farligt og giver rod i kroppens hormonbalance og immunforsvar.

Eksperternes råd

Hos Kræftens Bekæmpelse fokuserer man meget på arbejdstidspunkternes betydning for sundheden. Deres forskning viser, at fremadrolende skiftedagsarbejde fra dag til aften, fra aften til nat, fra nat til dag og så videre, giver færre forstyrrelser i døgnrytmen end baglænsrul-

Fortsættes næste side



Fortsat fra forrige side

lende skift. Forskningen viser også, at hurtigt roterende skift med blot et til to døgn med nattevagter resulterer i en mindre grad af døgnrytmeforstyrrelse end langsomt roterende skift med tre eller flere på hinanden følgende nattevagter. Så der er altså mange muligheder for at ændre risikoen ved natarbejde.

“Man kan dø af det her!”

FOA 1 har mange medlemsgrupper, der arbejder om natten, eksempelvis parkeringsvagter, portører, rådhusbetjente, vægttere, tilsynsførende assistenter, og en af vores opgaver er at beskytte vores medlemsgrupper mod arbejdsrelaterede sygdomme.

Vi er gået ind i arbejdet med at ændre arbejdsrutiner ved natarbejde og måden, som arbejdet tilrettelægges på. “Vi høster ikke ros – det er ikke alle der synes, at vi er lige dygtige”, siger faglig sekretær Klaus Gerschanoﬀ. “Mange synes, at vi piller ved noget, som de er godt tilfredse

med, og når man går i dagvagt, er man ikke nødvendigvis interesseret i at arbejde om natten og omvendt. Men man kan altså dø af det her!”

FOA 1 er startet på hospitalsområdet, hvor vi sammen med medarbejderrepræsentanter og ledelse vil

Den største udfordring bliver dog det oplysnings- og dialogarbejde, som skal i gang ude på arbejdspladserne.

forsøge at ændre arbejdsrutinerne, så arbejdet bliver mere sundhedsmæssigt forsvarligt. Men der er andet end omlægningen af vagter, der skal på plads - for hvordan skal lønnen eksempelvis sammensættes?

Der er altså en del arbejde, der ligger forude. En af de ændringer, som FOA 1 gerne vil have, er at alle de arbejdsopgaver, som kan ligge i

dagtimerne, bliver lavet der, så færrest muligt skal udføre arbejdsopgaver om natten, men i stedet kan lade kroppen hvile.

Den største udfordring bliver dog det oplysnings- og dialogarbejde, som skal i gang ude på arbejdspladserne, og her er der mange bolde i luften såsom dialogmøder, oplæg ved eksperter og udarbejdelse af informationsmateriale.

På sigt ønsker FOA 1 også at få ændret arbejdsmiljøloven, så det kun er det absolut nødvendige og akutte arbejde, der skal laves om natten. At det kun er et minimum af et nødberedskab, der er på arbejde om natten, og at man kan hvile sig, når der ikke er noget akut.

Mange synes, at vi piller ved noget, som de er godt tilfredse med. Men man kan altså dø af det her, siger Klaus Gerschanoﬀ.



Telefon og fax

Telefonnummer til FOA 1: 4697 1100
 Telefonnummer til a-kassen: 4697 1101
 Faxnummer til a-kassen: 4697 1099

Åbningstider i FOA 1

Afdelingen og a-kassen holder åbent:

Mandag – onsdag: 9.00 – 15.00
Torsdag: 13.00 – 16.00
Fredag: 9.00 – 13.00

I åbningstiderne er der mulighed for både telefonisk og personlig henvendelse.

Det er altid en god ide at bestille tid, hvis du ønsker en personlig samtale. Ellers kan du ikke være sikker på, at den, du ønsker at tale med, er i huset.

Har du en god historie fra din arbejdsplads?

Vi vil meget gerne høre fra dig, hvis du har oplevet noget på din arbejdsplads, som du gerne vil dele med resten af FOA 1s medlemmer. Mail os på: foa1@foa.dk

Åbningstider omkring jul og nytår

I FOA 1 og i A-kassen holder vi åbent mellem jul og nytår; dog har vi lukket:

- Tirsdag den 24. december.
- Onsdag den 25. december.
- Torsdag den 26. december.
- Tirsdag den 31. december.
- Onsdag den 1. januar.

Vi ønsker alle medlemmer og samarbejdspartnere en glædelig jul og et godt nytår.



OPSLAGS

Fagbladet FOA: "Det sker ..."

Hvis I som faggruppe, seniorklub eller i andre sammenhænge har brug for at annoncere møder og begivenheder for en større kreds kan det gøres i rubrikken "Det sker ..." på de bagerste sider i Fagbladet FOA. I 2014 er der flg. deadlines:

- 2. januar – bladet udkommer 30. januar
- 11. februar – bladet udkommer 20. marts
- 1. april – bladet udkommer 8. maj
- 20. maj – bladet udkommer 19. juni
- 28. juli – bladet udkommer 28. august
- 29. august – bladet udkommer 9. oktober
- 3. oktober – bladet udkommer 13. november
- 7. november – bladet udkommer 18. december

Trådløst netværk i FOA 1

Hvis du besøger FOA 1 og har brug for at koble dig på vores trådløse netværk, kan du altid spørge enhver medarbejder i afdelingen om adgangskoden. Systemet er blevet lavet om, så du ikke længere skal have udleveret en personlig kode og et personligt brugernavn.

Du skal dog være opmærksom på, at adgangskoden af sikkerhedsmæssige grunde bliver ændret hver uge. Det er derfor ikke sikkert, du kan bruge samme kode som sidst, du var i huset.

Pensionist- og efterlønsklubben for kommunale arbejdsledere i FOA 1:

Program for vinter/ forår 2014

Programmet ikke er endegyldigt endnu, men det helt færdige program bliver fremlagt på årets første møde den 17. januar 2014, og det bliver annonceret her i Etteren i marts måned.

Det foreløbige program ser sådan ud:

Fredag den 17. januar kl. 10.30

Foredrag: Vi håber at få en aftale med Magna Håkansson, Danmarks første spurvognstrisse, som kan fortælle om virksomhedskulturen i det store kommunale trafikselskab.

Fredag den 14. februar kl. 10.30

Klubbens traditionelle bankospil foregår denne gang i samarbejde med vores naboer klub 4, og der vil som hidtil være 10 spil. Der er gode præmier på en række, og til hele pladen er der flotte kødpræmier. Prisen er 40 kroner for 6 plader. Medlemmer er velkomne til at tage venner/ bekendte med denne dag.

Fredag den 21. marts kl. 10.30

Her er planlagt musisk underholdning med mulighed for at synge med.

Onsdag den 16. april kl. 10.30

Ordinær generalforsamling. Dagsorden ifølge lovene. A: Valg af dirigent. B: Protokol og beretning C: Regnskab. D: Forslag. E: Valg af formand, 1 bestyrelsesmedlem, 1 billagskontrollant, samt diverse suppleanter og aktivitetsudvalget. F: eventuelt.

Efter generalforsamlingen er der fællesspisning med egen mad. Her vil foreningen beværte med 1 snaps samt 1 øl eller vand.

Fredag den 9. maj kl. 10.30

I maj måned har vi ikke selv noget på programmet, men vi er inviteret til at deltage i naboklubbens arrangement med temaet: "Go'dag til foråret". Klubben serverer et dejligt pølsebord, og der er underholdning. Pris oplyses senere.

Fredag den 13. juni

Skovtur, evt. i samarbejde med klub 4. Herom senere.

Det er bestyrelsens og aktivitetsudvalgets håb, at programmet har din interesse og giver dig lyst til at komme og få en hyggelig dag sammen med ligestillede efterlønsmodtagere og pensionerede arbejdsledere i FOA 1.

Alle ordinære møder afholdes i FOA 1's lokaler, Niveau 1, Vilhelm Thomsens Alle 9, 2500 Valby.

Ved alle arrangementer er der gratis kaffe med småkager eller lignende. Efter eller under arrangementet er der fælles spisning, hvor hver især har deres mad med. Øl og vand kan købes til rimelige priser.

*På bestyrelsens og aktivitetsudvalgets vegne
Formand Helge Koch*

STAVLEN

Julen varer længe, koster mange penge:

Spar penge med FOA 1

Det koster penge at være medlem af en fagforening. Men hvis du benytter dig af tilbuddene i FOA 1, kan du helt eller delvist spare kontingentet – ja, du kan oven i købet tjene penge på dit medlemskab. Og så kan du stadig benytte dig af de øvrige fordele af at være medlem af FOA 1.

Her finder du frem til de gode medlemstilbud:

	Telefon	Mail	Web
FOA 1	46 97 11 00	foa1@foa.dk	www.foa1.dk
Forbrugsforeningen	33 13 88 22	fbf@forbrugsforeningen.dk	www.forbrugsforeningen.dk
Pen-Sam Bank	44 39 39 44	pensam@pensam.dk	www.pensam.dk
Tjenestemændenes Forsikring	70 33 28 28	tjm@tryg.dk	www.tjm-forsikring.dk
FolkeFerie.dk	70 30 10 90	info@folkeferie.dk	www.folkeferie.dk
LO-Plus	70 10 20 60	loplus@loplus.dk	www.loplus.dk

Gennem Tjenestemændenes Forsikring har du også mulighed for at leje ferieboliger i Blåvand og i Prag til meget rimelige penge.

FOA 1 er på Facebook. Tjek www.facebook.com/foa.foa1

Tjek også www.foa1.dk. Her kan du blandt andet se et lille WebTV klip fra FOA 1s meget velbesøgte medlemsarrangement på Den Blå Planet.

Er du nyvalgt?

Husk at fortælle FOA 1, hvis du er valgt som tillids- eller arbejdsmiljørepræsentant.

FOA 1 har en bred vifte af tilbud til vores tillidsvalgte medlemmer: "beskyttelse" i konkrete situationer, uddannelse og efteruddannelse, kurser og temadage, og på en del arbejdspladser er der også forhandlet funktionsløn til de valgte tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter.

Det er derfor vigtigt for FOA 1 at vide, at du er tillidsvalgt, så du kan få de relevante tilbud.

Registreringen gælder for ALLE tillidshverv, både hvis du er (fælles)tillidsrepræsentant, arbejdsmiljørepræsentant, medlem af samarbejdsudvalg - SU og MED -, eller hvis du er suppleant til nogen af posterne.

Send nedenstående slip til os, så kontakter vi dig.

Navn og CPR-nr.:	Tlf.:
Adresse, postnummer og by:	
E-mail:	
Stilling:	Arbejdsplads:
Jeg er nyvalgt som:	Pr. dato:

Slippen sendes til FOA 1, Vilhelm Thomsens Alle 9, 2500 Valby.



LEDER

Af afdelingsformand Ken Petersson



Kan en fagforening handle i strid med medlemmernes ønsker?

Som udgangspunkt må man på ovenstående spørgsmål svare nej. Fagforeningen tilhører medlemmerne; det er dem, der bestemmer – enten direkte på generalforsamlingen eller via valgte repræsentanter i de besluttede organer.

FOA har desuden truffet en principbeslutning om, at det er den gruppe, der har et problem, der "ejer" retten til at beslutte, hvordan det skal tackles.

Så helt formelt og i sidste ende er det altid medlemmerne, der bestemmer. Betyder det så også, at vi som fagforening altid "bare" skal gøre det, som medlemmerne ønsker - uden at udfordre deres valg?

Nej, det syntes jeg så heller ikke. Vi skal ikke være bedreviddende og bestemme hen over hovedet på medlemmerne, men vi skal gå i dialog med hinanden, når nogle medlemmer er ved at træffe en beslutning, som tydeligvis ikke er den "rigtige".

Lige nu har vi faktisk et helt konkret tilfælde, som kan illustrere dilemmaet. Det handler om natarbejde.

Vi ved fra forskningen, at det er skadeligt for helbredet at have natarbejde, ikke mindst når man har mange vagter i træk. Anbefalingerne fra "de kloge" på området er helt entydige: Man skal have højst 2 eller 3 nattevagter i træk, og "byrden" ved at gå i nattevagt skal deles på så mange som muligt.

Set udefra burde det vel være nemt nok. Bare fordel nattevagterne ud på alle og sørg for, at den enkelte kun har en eller to nattevagter ad gangen.

Men det er der mange, der bestemt ikke bryder sig om. Nattevagterne vil gerne have mange vagter i træk og øvrige kollegaer vil gerne slippe for nattevagterne.

Hvis man selv har prøvet at have nattevagt, kan man sagtens sætte sig ind i problemet. De første par nætter er meget hårde, men derefter "vænner" kroppen sig til den nye døgnrytme, og de sidste nattevagter i en lang række er tålelige.

Problemet er bare, at når kroppen "vænner" sig til det, så ødelægges den også! Natarbejdet giver overhyppighed af problemer med hjerte og blodtryk, og man har en klart forhøjet risiko for at udvikle kræft, når man er natarbejder. Sagt på godt dansk: man dør af mange nattevagter i træk.

Det vil vi som fagforening ikke acceptere! Vores medlemmer skal ikke dø på grund af arbejdsforholdene, heller ikke selv om mange natarbejdere synes, at fagforeningen er galt på den, fordi de trives med natarbejdet.

Jeg er sikker på, at de sidste, der døde på grund af ubeskyttet arbejde med asbest, ville have ønsket, at deres fagforening havde gjort mere for at stoppe det farlige arbejde tidligere.

Som fagforening skal vi kunne se os selv i spejlet. Og det kan vi ikke, med mindre vi forsøger at undgå disse unødvendige dødsfald!