



Enestående chance for at opleve Benny Christensen fra motionsvenner i aktion.

Benny er koordinator for Åkirkeby området og har indvilget i at komme og give en introduktion på stolemotion.

**Den 29/6-11 på Aabo Dagcenter, Doktorbakken 10, Åkirkeby
kl. 18.30 til 20.30**

Det er først til mølle, da der er plads til ca. 35.

Programmet vil være:

En kort gennemgang af "Ældremobiliseringens" partnerskabsaftale med BRK og herunder, hvorledes vi har organiseret stolemotionen på Bornholm.

Derefter noget praktik på og ved en stol, hvor vi som deltager også er lidt aktive,

Afslutning med spørgsmål fra deltagerne.

Der vil være en pause, hvor der vil være vand, kaffe, the, frugt og lidt chokolade 70%.

Tilmelding til FOA på tlf. 4697-3313, eller pr. mail.

Bornholm@foa.dk senest 27/6-2011

Oplys navn, fødselsdato, tlf.nr. og arbejdssted

Vigtigt: Er du forhindret i at komme, bedes du hurtigst muligt sms eller ringe til Susanne 56 92 48 10 / 20 10 30 06.

Venlig hilsen SosuAss. faggruppen