

**Social – og Sundhedssektoren Inviterer sine medlemmer
til en forrygende interessant og sjov temaaften**

Tirsdag den 12. oktober 2010 i Aakirkeby-Hallerne kl. 17.00.

*Når jeg går eller løber, så flyver mine tanker.
Jeg får nye tanker. Det er gode tanker.
Jeg ved ikke, hvor de kommer fra.
Hvis jeg har et problem, så går jeg.
Jeg går mig til en løsning. Når jeg kommer hjem igen,
er det hele mere klart.
Jeg kan være trist, når jeg løber ud. Men jeg er altid glad,
når jeg efter endt løbetur står under bruseren,
sæber kroppen ind og mærker pulsen banke.
Så føler jeg mig stærk og kan klare hele verden.*



Program:

17.00 Bente Klarlund Pedersen – oplæg om
livsstil og KRAM.
19.00 Buffet Inspireret af Bentes tema.
20.15 SUMBA med instruktør Nadja
Hansen
21.15 Kolde drikke & en lille kop kaffe

Tilmelding til FOA afd. med navn, fødselsdag og år og tlf. nr.

På tlf. 46 97 33 13 eller E-mail: bornholm@foa.dk

Sidste frist torsdag den 5. oktober 2010.

Vi glæder os til at se dig. Vel mødt.
Hilsen Social- og Sundhedssektoren FOA Bornholm.