

MÅSKE KU' VI. STØTTE HINANDEN OP I KAMPEN MOD STRESS OG DENS UHYGGELE SYMPTOMER

Vi bliver flere og flere, der har svært ved at håndtere det faktum at krav og ressourcer ikke balancerer, derfor er vi nogle stykker der støttet op af FOA, har til hensigt at nedsætte en erfargruppe.



Måske har du været sygemeldt på grund af nogle af stressens symptomer?

Måske er du en af dem som har været grebet af den farlige stress

- og som derfor kender stress på egen krop?

Måske har du måttet opgive det arbejde som du ellers trives godt med, fordi der kom ubalance i krav og ressourcer?

Måske har du været nede og vende og er kommet op igen?

Måske er du en af dem som har fået tilbagefald?

Måske har du ikke været sygemeldt,

men din krop sender dig signaler om - at stressen banker på?

Måske er du en, der ligesom jeg gerne vil tage ved lære af andres erfaringer og som har behov for at blive forstået af nogle som har været der, eller stadig er der?

Sku' vi måske

så mød op i FOA's lokaler Fabriksvej 1, Rønne
mandag den 11. oktober kl. 16.00 - 18.30

Der vil blive serveret kaffe/the, isvand og kage

Måske sku vi ses - så på gensyn

De bedste hilsner Dorrit Knudsen