

FOA

FAG OG ARBEJDE

Inviterer medlemmerne i de fire sektorer:
Kost og Service • Pædagogisk • Teknik og Service • Social – og Sundhed.

Torsdag den 9. september 2010 i Aakirkeby-Hallerne kl. 18.00.

Program:

18.00 – 19.30 Italiensk inspireret Buffet

19.30 – 21.00 Teaterforedraget ”Typer til tørre” m/Sofie Stougaard og Ulrik Lyng.

21.00 – ca. 22.00 ”Sluk efter” m/Hjerter Knægt.

”DU FÅR MERE AF DET DU FOKUSERER PÅ”

- Oplev en blanding af foredrag og teater,
når Ulrik Lyng coacher os til at fokusere på det,
vi vil have, i stedet for at blive ved med at
brokke os over det, vi ikke ønsker.

- Sofie Stougaard giver den på scenen,
Som forskellige typer, der lever en gennemsnits hverdag.
Du præsenteres for kontrolfreaken, evigpessimisten og
fortrængereren.



”Hjerter Knægt”
leverer musikken under spisningen
Og når du efter peptalk bliver til
”Sluk efter”



Tilmelding til FOA afd. med navn, fødselsdag og år og tlf. nr.

På tlf. 46 97 33 13 eller E-mail: bornholm@foa.dk

Sidste frist torsdag den 2. september 2010.

Vel mødt.

Hilsen Aktivitetsudvalget FOA Bornholm.