

Arbejdet med lavaffektive metoder - Low Arousal

Målnr. 48390



Om kurset

Efter uddannelsen kan du med viden om lavaffektive metoder tilrettelægge og gennemføre en trivselsfremmende indsats i samarbejde med borgeren. Du lærer at kommunikere, identificere og forebygge i forhold til borgerens stress-belastning og heraf minimere konflikter med afsæt i lavaffektive metoder, der tager højde for at borgerens problemskabende adfærd er en form for mestringsstrategi.



Mål

Målet er, at du efter kurset

- med afsæt i en forståelse for konfliktminimering, ikke-konfrontation og forebyggende indsats med fokus på metoden Low Arousal, kan skabe afstemte relationer til borgere med kognitive funktionsnedsættelser og problemskabende adfærd, og herigennem skabe en trivselsfremmende indsats, der minimerer problemskabende adfærd og magtændelser i det pædagogiske arbejde
- har forståelse for de grundlæggende principper i Low Arousal og kan forstå problemskabende adfærd som en mestringsstrategi for borgeren, og tilpasse eventuelle krav i forhold hertil
- kan, på baggrund af viden om affektregulering og selvkontrol, identificere, forebygge og håndtere for høj eller for lav arousal og tilpasse egen adfærd, samt pædagogiske og fysiske rammer til gavn for borgerens trivsel
- har viden om stress, og kan på baggrund af iagttagelser udarbejde enkle stress-analyser, samt vurdere borgerens samlede stress-belastning i en given situation, og justere den pædagogiske indsats og forventninger på denne baggrund
- har forståelse for eget og kollegers ansvar i konflikter, og kan reflektere over egen og kollegers rolle i borgerens liv
- kan indgå i faglig sparring med kolleger med sigte på at minimere konflikter.

Indhold

- Hvad er lavaffektive metoder?
- Baggrunden for Low Arousal
- Problemskabende adfærd
- Arousal og affektmitte
- Ansvars og kontrolprincippet
- Metode:
 - Før, under og efter krisen
 - Kravtilpasning
 - Afledning
 - Lavaffektive metoder
- Stress og stressanalyse

Tilrettelæggelse

Undervisningen tilrettelægges med afsæt i deltagerens egen praksis. Medbring meget gerne eksempler fra egen praksis til undervisningen.

Tilmelding – sådan gør du:

Du eller din arbejdsgiver tilmelder dig via portalen www.efteruddannelse.dk.

Kursusnr. e19pa05091

Kontakt Efter- og videreuddannelsessekretariatet på telefon 87 41 26 04 for hjælp til tilmelding eller for yderligere oplysninger.

Målgruppe

Omsorgsmedhjælpere, sosu-personale, pædagogmedhjælpere, pædagogiske assistenter og andre inden for voksenhandicap området.

Tidspunkt

5. - 6. september 2019

Daglig undervisningstid i tidsrummet kl. 8.00 - 15.24

Tilmeldingsfrist 8. august 2019

Økonomi

Kurset er gratis for deltagere, der tilhører amu-målgruppen, dvs. med uddannelse til og med faglært niveau.

Der kan søges VEU-godtgørelse efter gældende regler.

Har du en mellemlang eller videregående uddannelse er kursuspriisen kr. 1.397,- (2018 pris).

SOSU Østjylland
Hedeager 33
8200 Aarhus N
Tlf.: 8741 2626

se mere på sosuoj.dk