

Medlemsarrangementer efterår 2011

Velkommen til et aktivt andet halvår 2011 med bl.a. nye IT kurser

På de næste sider finder du en række af afdelingens aktiviteter for andet halvår 2011.

Du kan også finde aktivitetsoversigten på afdelingens hjemmeside www.foa-aarhus.dk.

Bemærk, at vi kan tilbyde en hel ny række IT kurser, med både billedbehandling, Word, Excel, Internetkursus, Gratis tilbud/tjenester fra nettet og Facebook og Youtube. Vi håber på stor opbakning til kurserne, der både afholdes i dagtimerne og om aftenen.

Tilmeldingskupon finder du her i bladet, på opslagstavlen på din arbejdsplads eller på hjemmesiden.

*God fornøjelse!
Med venlig hilsen
FOA Århus*



SMS-nyheder

FOA Århus har en SMS-service, som orienterer dig om nyheder og vigtige arrangementer.

Send en SMS med teksten foaaarhus til 1919. Så er du tilmeldt.

Hvis du vil afmeldes, skriver du foaaarhus stop – og beskeden sendes igen til 1919.

Jan Gintberg

– Stand-up, når det er bedst!

DET ER JO BARE ORD!

– men sådan kan du blive ved med at motivere andre

"Det må da altid være sjovt at gå på arbejde, når man er stand-up komiker".

Svaret er ja (næsten da.)!

Men ifølge Jan Gintberg kan det ligeså godt være sjovt, hvis du beskæftiger dig med jura, tarmskylning eller noget helt tredje. Forskellen ligger i din evne til at give hverdagens udfordringer krydderi. Så er du klar til at give dine rutiner en ordentlig spand chili og kickstarte din motivation? Sug til dig, når Jan Gintberg åbner posen for, hvordan du fastholder din motivation med vedholdende brug af humor, mod og overraskelse!

Brug humor og kreativitet aktivt og øg trivslen på arbejdspladsen

Skab et miljø af ja-sigere med mod til at tænke "ud af boksen"

Glæd dig til at opleve stand-up komikeren, som er meget mere end komiker. Især er han skarpsindig i forhold til, hvordan du bibeholder din motivation – uanset hvilket arbejdspress, du er under! Med visuelle og stærkt underholdende eksempler fra sin hverdag, giver Jan Gintberg kompetente bud på, hvad der skal til, for at møde op på arbejde hver dag og vedblivende tro på, at du kan være idérig, motiverende og ikke mindst inspirerende for dine omgivelser.

Torsdag 6. oktober 2011 kl. 19- ca. 20 i Stakladen på Aarhus Universitet. • Kursus nr. A61

Man er velkommen til at tage én ledsager med (ved tilmelding skriver du "+ 1"). Der er max plads til 400 deltagere.

Tilmeldingsfrist: torsdag 22. september





Jens Nauntofte
– foredrag om det
at være krigs-
korrespondent. 'Den
sjove, den onde og
den grusomme'

Jens Nauntofte: Udlandsreporter og globetrotter, fortæller beretninger fra dramatiske oplevelser som krigskorrespondent. Hvad får en udlandsreporter til, i strid med al sund fornuft, at begive sig ud langs frontlinjerne for krig, kammeratskab og den gode historie?

Jens Nauntofte var til stede, da vigtige historiske skred fandt sted i bl.a. Vietnam, Irak og Israel. Her beretter han om farefulde situationer i Gaddafis Libyen og Saddam Husseins Irak. Han stod ved Berlinmuren med sit tv-hold den novemberdag, hvor der gik hul og afviklingen af de kommunistiske diktaturer i Østeuropa begyndte.

Sjovt, ondt og grusomt – med et lunt glimt i øjet.

Der vil være mulighed for at stille spørgsmål efter foredraget.

Tirsdag 25. oktober 2011 kl. 19- ca. 21

hos FOA Århus.

Kursus nr. A62

Tilmeldingsfrist: tirsdag 11. oktober

Ole Helmig

– Gribende foredrag v/Ole Helmig
(tidligere overlæge, dr.med.)
Lidt om humor samt muntre hændelser
i et langt lægeliv

Glæd dig til en herlig aften med en inspirerende fortælling fra, som han kalder sig selv, en udpræget ældre herre med fremtiden bag sig.

Foredraget bliver en interessant rejse gennem mange sygehuse fra efterkrigstiden og frem. Vi hører om hans beskæftigelse på det gamle amtssygehus og det gamle kommunehospital i Aalborg. Sjove historier om de "gamle" læremestre han stødte på under sin uddannelse. Han fortæller om dem med stor respekt og ærlighed.

Han har gennem tiden oplevet mange ting og som han selv siger, så var etik noget man tog let på. Patienten var på ingen måde i centrum.

Ole Helmig er en meget humoristisk og inspirerende person, der går meget op i det humoristiske i dagligdagen. Med humoren kommer venligheden og dermed trygheden. Han synes det er utrolig vigtigt, at man bruger humoren i medicinen. Derfor var han med til at starte Dansk Selskab for Medicinsk Humor, der mener, at humor har en sund effekt på mennesker med kroniske sygdomme. Det er her nutidens sygehusklovne kommer ind i billedet. De kan få smilet og latteren frem hos selv de mest syge patienter. Man skal le, netop fordi det er så alvorligt. Humoren er det element, som kan komme gråden i forkøbet. Smerten er humorens legekammerat – de følger ad.

Torsdag 17. november 2011 kl. 19- ca. 21 hos FOA Århus.

Kursus nr. A63

Tilmeldingsfrist: tirsdag 1. november

Marselisløbet

Deltag i Marselisløbet 28. august

Ta' din FOA-kollega med til Tangkrogen til en hyggelig dag med løb eller gang. FOA Århus sørger for hygge og forplejning – i et fælles telt med LO Århus. Efter løbet er der pølser samt øl/vand i LO teltet.

Tilmelding og gebyr

Du skal selv sørge for tilmelding til løbet. Du kan få halvdelen af tilmeldingsgebyret refunderet ved henvendelse til FOA Århus mod forevisning af kvittering.

Løbe t-shirt

FOA-medlemmer, der deltager i Marselisløbet kan få en lækker løbe t-shirt med LO Århus logo.

Mail til lohk@foa.dk – og angiv størrelse på t-shirt samt navn og cpr-nr.

T-shirten kan afhentes i teltet om søndagen inden løbet.

Deltager du om **lørdagen** kan t-shirten afhentes om lørdagen i teltet.

Spørgsmål

Har du yderligere spørgsmål, er du velkommen til at kontakte Lotte Holbech Knudsen på tlf. 8936 6666.

Gratis adgang til koncert

Med dit løbsnummer følger en fribillet til en valgfri FED FREDAG koncert i Tivoli Friheden.





Hardy Hansen

– oplæg v/ Hardy Hansen
(forhenværende formand for SID
og socialdemokratisk politiker)
og debat

Hardy Hansen er talsmand for 'Netværket for velfærd og demokrati', der består af kommunalpolitisk interesserede fra blandet andet Socialdemokratiet, SF og Enhedslisten. Et af Netværkets ønsker er et kommunalt selvstyre som grundlag for et stærkt og dynamisk velfærdssamfund, hvor borgerne kan leve et værdigt og trygt liv. Kom og hør om, hvad Hardy Hansen synes er vigtigt i samfundet/fællesskabet.

Og om hvorfor initiativtagerne har lavet Netværket – er det en ny partidannelse eller er det for at presse de politiske partier?

Kan vi almindelige mennesker blande os i sådan en bevægelse?

Hvorfor skal vi deltage – eller er det måske kun for Tordenskjolds soldater? M.m.

Onsdag 28. september 2011 kl. 19- ca. 21 i FOA Århus.

Kursus nr. A64

Man er velkommen til at tage én ledsager med (ved tilmelding skriver du "+ 1").

Der er max plads til ca. 100 deltagere.

Tilmeldingsfrist: mandag 12. september

Fagforeningen på arbejdspladsen

- Overenskomst
- Arbejdsmiljø
- Tavshedspligt
- Sygefravær
- Etik og moral

Nogle få eksempler på emner, som FOA Århus gerne vil drøfte med dig og dine kolleger – hvis I ønsker det!

Kontakt din tillidsrepræsentant eller

FOA

FAG OG ARBEJDE

ÅRHUS AFDELING

Christian X's Vej 56-58

8260 Viby J

Tlf. 8936 6666

så vi i fællesskab kan aftale emne, tid og sted. Så laver vi et opslag, der orienterer om mødet.



Tilmelding til
FOA
nødvendig

FOA Kor

Koret starter op igen onsdag 7. september kl. 19.00-21.30 i sanglokalet på Gammelgårdsskolen, Carit Etlars Vej 31, Åbyhøj.

Både herre- og damestemmer er meget velkomne.

Der stilles ingen krav om nodekendskab eller tidligere erfaring med korsang.

Hvis du vil vide mere om koret, er du velkommen til at kontakte korleder Lisbeth Frandsen på tlf. nr. 86 14 97 18.

NB! Ønsker du at deltage i FOA Koret, skal du tilmelde dig (også selv om du tidligere har deltaget). For tilmelding brug tilmeldingskuponen her i bladet.

Kursus nr. A65 FOA Kor

Tilmeldingsfrist: onsdag 31. august.

Juletræsfest for alle medlemmer

Årets juletræsfest holdes
søndag 11. december 2010 kl. 10-13 hos
Århus Firma Sport,
Paludan Müllers Vej 110,
8200 Århus N.

Billetter kan reserveres og købes fra den
7. november til og med den 25. november 2011.

Prisen er 40,- kr. for en børnebillet, 20,- kr. for en voksen.

Der kan max. købes
2 voksenbilletter
pr. familie/medlem.

Læs mere 1. nov.
i bladet og på
hjemmesiden
www.foa-aarhus.dk.





Tag med FOA Århus i Tivoli Friheden

FOA Århus og Tivoli Friheden inviterer dig og din familie til en dag fuld af oplevelser.

Med kuponen fra afdelingens martsblad kan du spare penge på entré og turband til en valgfri dag.

menesker er også velkomne



Tag med FOA Århus i Skandinavisk Dyrepark

Gyldighedsperiode 21. april-23. oktober 2011

Rabatkupon findes i afdelingens martsblad

IT Kurser

Alle IT-kurser holdes hos

AOF Midt

**Søren Frichs Vej 40C
8230 Åbyhøj**

*NB! Tilmeldingsfrist senest
1 uge før kursusstart.*

IT for begyndere

Sæt flot op med Word og hold styr på dine fotos i Picasa

Drømmer du om, at kunne lave en flot indbydelse i Word og vil du gerne lære, hvordan du holder styr på dine familie-billeder i Picasa, så er dette kursus lige noget for dig!

Kurset er for dig, der er uden erfaring eller har meget lidt erfaring med brug af PC.

På kurset vil du få en kort introduktion til brugen af PC og Windows. Du lærer de mest grundlæggende funktioner i Word, og du vil efter kurset kunne bruge Word til opsætning af f.eks. breve, simple indbydelser eller en sang.

Derudover vil du lære at bruge billedbehandlingsprogrammet Picasa, så du f.eks. kan fjerne røde øjne, justere farver, sætte billederne ind i Word, holde styr på dine billeder i albums og udgive et Webalbum med dine familie-billeder, så familie og venner kan se dem på nettet.

Husk at medbringe egne foto på en USB-nøgle.

4 dags kursus 5/9-6/9 2011 og 12/9-13/9 2011 kl. 8.30-12.15
Kursusnr. A66

5 mandage aftener 19/9 – 24/10 2011 kl. 18.45-21.45

NB: Ingen undervisning i uge 42

Kursusnr. A67

IT for let øvede

Bliv bedre til Word og lav dit eget billedshow med Photo Story

Word er et avanceret tekstbehandlingsprogram, og selv om du har en smule kendskab til Word i forvejen, så har du sikkert erfaret, at der er mange funktioner i programmet, som du ikke kender nok til.

På dette kursus lærer du bl.a. at arbejde med formatering af tekst, typografier, tabeller, spalter og billeder i Word.

På kurset lærer du også at lave dit eget billedshow med programmet Photo Story 3. Måske har du en masse gode billeder fra familiefesten eller ferien og ved hjælp af Photo Story 3 kan du oprette spændende diasfortællinger ved at tilføje panorerings- og zoom-effekter. Programmet kan også optage lyd til billederne og føje titler og baggrundsmusik til fortællingen. Billedshowet kan brændes på en CD/DVD, så sæt dig sofaen og se showet på dit fjernsyn.

Kurset er for dig, der i forvejen har kendskab til brug af PC og Word, men gerne vil lære endnu mere.

Husk at medbringe egne foto på en USB-nøgle.

4 dags kursus 19/9-20/9 2011 og 26/9-27/9 2011 kl. 8.30-12.15
Kursusnr. A68

5 onsdage aftener 5/10-9/11 2011 kl. 18.45-21.45

NB: ingen undervisning i uge 42

Kursusnr. A69



Internet og e-mail

Sådan bruger du nettet

På dette kursus skal du lære at bruge internettet som et fantastisk arbejdsredskab og vidensbank. Du bliver introduceret til brugerfladen i Internet Explorer og du vil lære de grundlæggende regler for, hvordan du søger præcist for at finde de oplysninger, du har brug for.

Kurset vil indeholde en masse praktiske øvelser, hvor du skal gå på nettet og f.eks. finde billige flyrejser, madopskrifter, og hvad der går i biografen næste weekend.

Internettet bruges mere og mere til nethandel og til kommunikation med bl.a. offentlige myndigheder. Vi kigger på Nem-ID og hvordan du handler på nettet.

Der bliver også tid til at vise dig, hvordan du opretter og bruger en Google-konto til bl.a. mail og kalender samt hvordan du sender og modtager mail, vedhæfter filer m.m.

3 onsdage aftener 14/9-28/9 2011 kl. 18.45-21.45

Kursusnr. A70

3 dags kursus 3/10-4/10 2011 og 10/10 2011 kl. 8.30-11.30

Kursusnr. A71

Excel for begyndere

Få styr på tallene – læg dit eget budget med Excel

Vil du gerne kunne lave dit eget budget over husholdningen, ejendommen, kørselsforbruget eller har du bare i det hele taget lyst til at få styr på tallene?

Så er dette begynderkursus i Excel noget for dig.

Med små øvelser bliver du introduceret til de grundlæggende funktioner i Excel med bl.a. formler og diagrammer, så du efter kurset vil kunne opstille regnskab, budget, lister og diagrammer.

2 dags kursus 24/10-25/10 2011 kl. 8.30-11.30

Kursusnr. A72

2 mandage aftener 21/11-28/11 2011 kl. 18.45-21.45

Kursusnr. A73

Gratis tilbud og tjenester på nettet

Internettet vrimler med fantastiske tilbud til dig, men måske kender du dem ikke alle.

På dette kursus bliver du præsenteret for nogle af internettets mange gratis glæder.

- Vi skal bl.a. kigge på Google Docs, som er en webbase-ret kontorpakke, der indeholder tekstbehandling, regneark og præsentationer. Google Docs kan rigtig mange af de

samme ting som Office-pakken, selv om den er helt gratis at bruge.

- På nettet er der mange muligheder for at downloade og høre musik. Du bliver introduceret til nogle af dem, bl.a. giver Århus Kommunes Biblioteker dig adgang til over 3,7 millioner musiknumre, der kan downloades. Du har også mulighed for at streame musikken, som betyder at du kan afspille musikken "live" og f.eks. lave playlister til din næste fest.
- Mangler du diskplads på din computer, så er løsningen måske Dropbox. Udover at du får 2G stillet til rådighed, så har du også mulighed for dele mapper, så andre får adgang til f.eks. dine billeder eller dokumenter.
- Det var blot nogle enkelte eksempler på gratis netjenester. Måske kan vi nå at kigge på et par stykker mere

2 mandage aftener 31/10-7/11 2011 kl. 18.45-21.45

Kursusnr. A74

2 dags kursus 21/11-22/11 2011 kl. 8.30-11.30

Kursusnr. A75

Facebook og Youtube

Hop med på bølgen:

Lær at bruge de sociale medier – Facebook og YouTube

Er du den eneste af din familie og venner som er ikke med på Facebook?

Har du styr på, hvordan dine børn eller børnebørn chatter på nettet?

Ved du, hvordan du finder de sjove film på YouTube?

Er du nysgerrig og har du brug for hjælp til at komme i gang?

Så er dette kursus noget for dig.

På kurset lærer du bl.a.:

- Hvordan opretter du en profil i Facebook?
- Hvordan finder du dine gamle klassekammerater eller kollegaer?
- Hvordan sender du beskeder og chatter?
- Hvordan sikrer du dit privatliv?
- Hvordan søger jeg på YouTube?
- Hvordan uploader jeg min egen video?

2 dags kursus 7/11-8/11 2011 kl. 8.30-11.30

Kursusnr. A76

2 onsdage aftener 16/11-23/11 2011 kl. 18.45-21.45

Kursusnr. A77

Tilmelding

Denne kupon sendes til:

FOA Århus • Christian X's Vej 56-58 • 8260 Viby J.

Att.: TILMELDING

Arrangementets navn:

Arr.nr.:

Navn:

Cpr.nr.:

Tlf. privat:

Tlf. arbejde:

Kan kopieres