

# Velkommen til

FOA  
NORDJYLLAND

---



## Seniornetværk Aalborg

### Arrangementer i 2024

Programmet findes på: [www.foa.dk/nordjylland](http://www.foa.dk/nordjylland)

#### Gældende regler ved bestilling og køb af billetter:

Medlemmer kan bestille og købe 4 billetter (2 medl. + 2 ledsagere)  
Betales ved tilmelding, kontant eller bankkonto nr.: 5380 0000332602,  
SKRIV: Aalborg og navn på arrangementet i bemærkningsfeltet.

**SMS og indtalt besked modtages ikke.**

Træffes i Baghuset, onsdag i lige uger, fra 10–12 eller tlf. 27 61 18 32.

**Tilmelding og billetsalg starter kl. 10:00**

**Åben fra uge 2 til og med uge 46**

**Lukket i uge 8, 22, 28, 30, 42.**

## **Torsdag 1. februar kl. 9.00**

### **Indkøbstur til Butik Bøgen, Salling Group Akademi, på Djursland.**

Billig frokost kan købes i bistroen og butikken byder på gode tilbud på dagligvarer.

Efterfølgende 2-timers kulturelle oplevelser i Ebeltoft, på egen hånd.

Kaffe og rundstykke serveres i bussen, på vejen ned til skolen.

Deltagerantal max 50.

**Tilmelding: 10. og 24. januar.**

Pris: Medlem 30 kr. / Ledsager 45 kr.

## **Onsdag 13. marts kl. 13.00**

### **Årsmøde afholdes i NUBI's lokaler, Hjørringvej 83 (ved Nr. Uttrup skole)**

Der serveres 2 stk. smørrebrød samt en øl/vand og kaffe.

Deltagerantal max: 120

**Tilmelding: 7. februar og 6. marts (p.g.a. fortæring)**

## **Onsdag 10. april kl. 15:00**

### **Emil Wulff fortæller om at få cancer som teenager og livet derefter.**

Afholdes i lokale 210, FOA Østerport 2.

Der serveres kaffe og brød.

**Tilmelding: 20 marts og 3. april**

Pris: Medlem 20 kr. / Ledsager 30 kr.

## **Tirsdag 28. maj kl. 7.30, fra FOA, Østerport 2.**

### **2-dags bustur til Ribe, Mandø og Fanø.**

Dag 1: Kaffe og rundstykke undervejs til Ribe, hvor turen med Mandøbussen starter. En guidet tur, med frokost på restaurant "Vadehavet Mandø"

Aftensmad, 2 retter, samt overnatning med morgenmad, på "Hotel Dagmar" i Ribe.

En guidet aftentur i Ribes gamle gader.

Dag 2: Færgeoverfart til Fanø, busrundtur på Fanø, med den lokale guide.

Frokost på restaurant "Ambassaden" på Fanø.

Buskaffe og kringle, serveres på vej hjem til Aalborg.

Forventes hjemme kl. 20.00

**Tilmelding: 1. maj og 15. maj.**

Turen gennemføres ved minimum 35 personer.

Pris: Medlem 1600 kr. / Ledsager 2200 kr.

**Torsdag 20. juni kl. 11.00 – 12.30 og kl. 13.00 – 14.30**

**Rundvisning på Aalborg Kloster, med Klosterforstanderen.**

Efter rundvisningen serveres der kaffe/the og kringle på "Duus"

1. hold får kaffe kl. 13.00 og 2. hold får kaffe kl. 15.00.

Deltager antal pr. hold, 25 personer.

**Tilmelding: 15. maj og 12. juni.**

Pris: Medlem 50 kr. / Ledsager 150 kr.

**Onsdag 14. august, kl. 13.00**

**Besøg i Fjordbyen, ved Skudehavnen.**

Guidet rundvisning med efterfølgende kaffe og kage i "Kulturen"

Deltager antal pr. hold, 25 personer.

**Tilmelding: 26. juni og 7. august.**

Pris: Medlem 50 kr. / Ledsager 100 kr.

**Onsdag 11. september, kl. 8.15.**

**Bustur til Viborg, afgang fra FOA, Østerport 2.**

Kaffe og rundstykke serveres, inden vi ankommer til Borgvold Parken i Viborg.

Guidet sejltur på Viborg-søerne, efterfulgt af en byvandring i den historiske bydel, samt en guidet rundvisning i Viborg Domkirke.

Frokost på restaurant "Nytorv 11", efterfølgende tid på egen hånd i gågaden.

Bustur ved Hald Sø og Dollerup Bakker, med en lokal guide.

Buskaffe og kringle inden turen går mod Aalborg.

Forventes hjemme kl. 18.30

**Tilmelding: 7. og 21. august**

Turen gennemføres ved minimum 45 personer.

Pris: Medlem 350 kr. / Ledsager 650 kr.

**Onsdag 9. oktober kl. 13.00**

**Bingo Banko, NUBI's lokaler, Hjørringvej 83 (ved Nr. Uttrup skole)**

Der spilles 20 spil, med sidemandsgevinster på pladen fuld.

Kaffe og franskbrød m/rullepølse serveres i pausen.

Deltagerantal max: 120

**Tilmelding: 18. september og 2. oktober.**

Pris: Medlem 40 kr. inkl. 3 plader / Ledsager 70 kr. inkl. 3 plader.

**Onsdag 20. november kl. 12.00.**

**Julebuffet på Phoenix Hotel - Aalborg**

Der serveres to genstande, vin, øl/vand eller snaps til maden.

Forventes at slutte kl. 16.30

Deltagerantal max: 175

**Tilmelding: 30. oktober. og 13. november**

Pris: Medlem 300 kr. / Ledsager 450 kr.

**MED RET TIL ÆNDRINGER FORBEHOLDES**

**Afbudstelefon til arrangementer: 27 61 18 32**

Træffes: Fra kl. 17 til kl. 19 dagen før arrangementet, samt på dagen.

Gebyr tilbagebetales ikke, hvis fortæring m.m. ikke refunderes hos aktør.

**Aktivitetsudvalg, Seniornetværket Aalborg, FOA Nordjylland**

Kirsten Kronstrand / formand

Jette Fredsgaard / næstformand

Anna Bøgh Jensen

Marianne Cramer

Jane Ørbæk Henriksen

Tove Brix

Inge Bjørn / suppleant