



**Mariagerfjord**  
KOMMUNE

## **APV-skema**

# **Idræts- og svømmehaller**

# Mariagerfjord kommune, APV-skema til idræts- og svømmehaller

APV-skemaet er udarbejdet som hjælperedskab til kortlægning af det fysiske og psykiske arbejdsmiljø. Slutproduktet af arbejdspladsvurderingen er opstilling af en handlingsplan, der beskriver tidsplan for løsning af mulige arbejdsmiljøproblemer. Skabelon til handlingsplanen er placeret særskilt på Mariagerfjords hjemmeside under ”Arbejdsmiljø / Arbejdspladsvurdering”, jf. ”APV-handlingsplan sikkerhedsgruppe / lokal-MED”.

## Forløbet af arbejdspladsvurderingen – læs dette:

### A: Alle ansatte

**Identifikation og kortlægning.** Alle spørgsmålene i APV-skemaet besvares. Der er metodefrihed til hvordan det gøres, dvs. skemaet kan besvares individuelt, i fællesskab eller på anden vis. Metoden beslutes i samråd mellem ansatte og sikkerhedsgruppen. Samtidig beslutes, hvor lang tid kortlægningen skal forløbe, dvs. hvornår skal skemaet senest være udfyldt og afleveret. Skemaet udfyldes ved at svare enten ”ja” eller ”nej” til de enkelte spørgsmål. Svares ”ja” identificeres et arbejdsmiljøproblem, og det er så vigtigt, at der i feltet ”bemærkninger / løsningsforslag” noteres forhold, der kan uddybe problemet. For eksempel hvor findes problemet (bygning, lokale, osv.) eller i hvilke situationer opstår problemet, f.eks. tunge løft, ulykkesrisiko, støj, osv.. Er der mulighed for at angive et løsningsforslag noteres dette i samme felt. Sidst i skemaet er der mulighed for at notere andre forhold, der ikke er omfattet af de fortrykte spørgsmål. Har du / I spørgsmål om kortlægningen eller skemaet, så spørg sikkerhedsrepræsentanten.

**Sygefravær.** Sidst i skemaet spørges også ind til sygefravær, hvilket siden 2005 har været et lovkrav. Medfører forhold i arbejdet sygefravær (f.eks. tunge løft, stress m.m.) og kan der findes løsninger, der kan nedbringe eventuelt arbejdsbetinget sygefravær, så angives på tilsvarende vis ”bemærkninger” og mulige ”løsningsforslag”.

### B: Sikkerhedsgruppen / lokal-MED

**Beskrivelse, vurdering og prioritering.** Når kortlægningen er afsluttet beskrives, vurderes og prioriteres arbejdsmiljøproblemerne i sikkerhedsgruppen. Akutte problemer, som ulykkesrisici skal altid løses først, mens andre ”ikke akutte” arbejdsmiljøproblemer kan kræve en tidsfrist, f.eks. hvis:

- Der skal foretages yderligere undersøgelse af problemets art og omfang
- Der er leveringstid på løsningen, f.eks. ved indkøb af et teknisk hjælpemiddel
- Løsningen kræver omlægning af arbejdsgange og procedurer eller en økonomisk vurdering og bevilling

**Handlingsplan.** Handlingsplanen udarbejdes af sikkerhedsgruppen og her opstilles problemerne i prioriteret rækkefølge. Hvert problem og dets løsning beskrives kort. Dette efterfølges af en angivelse af hvornår problemet skal være løst (tidsfrist) samt hvem der er ansvarlig for løsningen og overholdelse af tidsfristen. Skabelonen til handlingsplanen hentes på Mariagerfjords hjemmeside, jf. ”APV-handlingsplan sikkerhedsgruppe / lokal-MED”.

**Opfølgning på handlingsplan.** Til sidst i handlingsplanen fastsættes tidsfrist for opfølgning på den etablerede løsning, dvs. en evaluering af om den pågældende løsning fungerer som forventet. Ligeledes angives det hvem der er ansvarlig for denne opfølgning.

**Dato og underskrift.** Når handlingsplanen er på plads dateres og underskrives den af de involverede fra arbejdsleder- og medarbejderside.

**Tilgængelighed.** Handlingsplanen skal være tilgængelig for alle.

**Løbende ajourføring.** Med henblik på at sikre, at handlingsplanen følges og overholdes indgår denne på alle møder i lokal-MED eller personalemøder med MED-status. Sikkerhedsrepræsentanten har ansvaret for den løbende ajourføring.

**Revision.** I Mariagerfjord kommune revideres arbejdspladsvurderingen hvert 2 år eller når der sker ændringer i arbejdet, arbejdsmetoder eller arbejdsprocesser, der har betydning for sikkerheden og sundheden under arbejdet.

# Mariagerfjord kommune

## APV-skema til APV-skema til idræts- og svømmehaller

Navn på medarbejder:

Kemi	Ja	Nej	Bemærkninger / løsningsforslag
1. Bruger du faremærkede kemikalier (dem med orange faresymbol) uden at have læst i arbejdspladsbrugsanvisningen, hvilke sikkerhedsforanstaltninger der skal træffes.			
2. Mangler der arbejdspladsbrugsanvisninger for eventuelle faremærkede kemikalier, dvs. brugsanvisninger tilrettet de lokale forhold?			
3. Mangler de nødvendige personlige værnemidler eller mangler de personlige værnemidler at blive udskiftet, rengjort og vedligeholdt?			
4. Mangler der undersøgelse af om farlige kemikalier, f.eks. harpixfjerner kan erstattes med mindre farlige? (Kan undersøges ved at kontakte leverandøren)			
5. Er der medarbejdere, som arbejder med farlige kemikalier, der ikke er orienteret om risikoen ved arbejdet?			
6. Er der medarbejdere, der ikke bruger personlige værnemidler, selv om det er påkrævet?			
7. Arbejder du med kemikalier, hvor håndteringen indebærer risiko for ætsningsskader på hud eller gennem klæder, f.eks. ved stænk, sprøjt og lignende?			

<p>8. Kan syreholdige og klorholdige (hypochlorit) kemikalier utilsigtet blandes sammen?  Kan f.eks. ske når syre- og klorholdige kemikalier:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ikke opbevares adskilt</li> <li>- kan sammenblandes pga. fejl eller utætheder i tekniske systemer</li> <li>- kan løbe sammen via gulve, hvis der sker lækage</li> <li>-</li> </ul> <p>(Ved sammenblanding af klor og syre dannes frit klor på gasform, der er særdeles giftig!)</p>			
<p>9. Foregår der anden form for håndtering af kemikalier, som kan frigøre gasser, der ikke fjernes på en hensigtsmæssig måde?</p>			
<p>10. Mangler der at blive etableret udsugning tæt på udviklingsstedet ved processer og kemikalier, der afgiver luftforurening, fx støv eller dampe?  (kan f.eks. opstå ved dosering og afvejning af kemikalier samt analyse og test)</p>			
<p>11. Arbejdes der med forurenende processer eller arbejdsoperationer, hvor der bruges kemikalier eller udvikles luftforurening, selv om processerne / arbejdsoperationerne ikke er placeret i separate lokaler?</p>			
<p>12. Arbejdes der med stoffer, f.eks. rengøringsmidler på spray- eller pulverform, der lige så godt kan erstattes med rengøringsmidler på flydende form?  (Spray- eller pulverform medfører risiko for indånding af produktet)</p>			
<b>Indeklima</b>	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>	<b>Bemærkninger / løsningsforslag</b>
<p>13. Er der utætheder i tag eller vægge, der medfører indtrængning af vand?</p>			
<p>14. Er der synlig skimmelsvamp, f.eks. ved loft eller i kældre?</p>			
<p>15. Lugter der muggent i arbejdslokaler eller tilstødende lokaler?</p>			
<p>16. Er der misfarvninger fra tidligere fugtskader eller områder med løs vægbeklædning?</p>			

Temperatur	Ja	Nej	Bemærkninger / løsningsforslag
17. Svinger lufttemperaturen i svømmehalsrummet eller afviger den meget i forhold til bassintemperaturen? (Lufttemperaturen bør ligge ca. 2 grader C over bassintemperaturen for at minimere fordampningen)			
18. Er temperaturen i andre arbejdsrum højere end 25 °C eller lavere end 18 °C ved normal udetemperatur?			
19. Stiger temperaturen i arbejdsrum meget i løbet af dagen?			
20. Er der stor temperaturforskel mellem gulv- og hovedhøjde?			
21. 18. Er der trækgener, f.eks. fra åbentstående døre, vinduer, utætheder eller ventilationsanlæg?			
22. Er der kuldenedfald eller kuldestråling fra vinduer eller ydervægge?			
Luftkvalitet	Ja	Nej	Bemærkninger / løsningsforslag
23. Er det svært at gøre ordentligt rent på grund af rod?			
24. Drysset det med støv eller fibre fra loft / loftsbeklædningen, pga. slitage eller defekter, f.eks. huller og lignende?			
25. Er der manglende ventilation i lokalerne for sikring af tilfredsstillende luftskifte? (Hvis der er etableret mekanisk ventilation er der så manglende eftersyn og service, f.eks. filterskifte?)			

26. Er der generende lugt fra inventar, bygningen eller omgivelser?			
<b>Lys</b>	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>	<b>Bemærkninger / løsningsforslag</b>
27. Er der for lidt lys på arbejdspladserne?			
28. Blænder det fra vinduer eller den kunstige belysning (lysarmaturer og lamper)?			
29. Mangler der udsyn fra arbejdsrum til omgivelserne udenfor?			
30. Mangler der tilstrækkelig dagslys i arbejdsrum?			
31. Er der blænding eller spejling (reflekser) i pc-skærme på kontorarbejdspladser?			
32. Er der pc-skærme, der står mod vinduer? (pc-skærme skal af hensyn til lysindfaldet altid placeres vinkelret, dvs. med siden til vinduer)			
<b>Støj</b>	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>	<b>Bemærkninger / løsningsforslag</b>
33. Er der lokaler, hvor lyden "runger"?			
34. Er der lokaler, hvor det er svært at opfatte tale, når der er flere, der taler?			

35. Er der generende støj fra personer, maskiner, installationer og telefoner?			
36. Er der generende støj udefra?			
<b>Ulykker</b>	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>	<b>Bemærkninger / løsningsforslag</b>
37. Er der ulykker, som ikke undersøges, så man kan risikere, at det samme sker igen?			
38. Er der medarbejdere, der ikke er ordentligt instrueret og oplært i arbejdet, f.eks. anvendelse, indstilling og korrekt brug af tekniske hjælpemidler?			
39. Mangler der ordentlige og sikre tekniske hjælpemidler, bl.a. stiger, ved arbejde i højden, f.eks. ved udskiftning af lysstofrør og lignende?			
40. Er der risiko for fald og snublen, pga. rod, ujævnheder i gulve eller glatte gulve?			
<b>Ergonomi</b>			
<b>Ensidigt, gentaget arbejde</b>	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>	<b>Bemærkninger / løsningsforslag</b>
41. Arbejder du med ensidigt, gentaget arbejde – det vil sige arbejde, hvor ensartede arbejdsbevægelser gentages løbende i en stor del af arbejdsdagen?			
42. Udfører du ensidigt, gentaget arbejde i højt tempo?			

Arbejdsstillinger	Ja	Nej	Bemærkninger / løsningsforslag
43. Arbejder du i ubekvemme arbejdsstillinger?			
44. Arbejder du i samme stilling i lang tid?			
45. Er der snævre pladsforhold på arbejdspladsen?			
46. Arbejder du med lange rækkeafstande eller med hænderne over skulderhøjde?			
47. Arbejder du på hug, knælende eller knæliggende?			
48. Løfter du byrder i dårlige arbejdsstillinger, fx langt fra kroppen, over skulderhøjde eller under knæhøjde?			
Tunge løft, træk og skub	Ja	Nej	Bemærkninger / løsningsforslag
49. Løfter du tunge emner eller byrder manuelt?			
50. Arbejder du med tungt værktøj eller redskaber, som løftes eller holdes under arbejdet og i givet fald skyldes det så, at der mangler et teknisk hjælpemiddel eller lignende?			
51. Løfter du mange tunge ting i løbet af en arbejdsdag og i givet fald skyldes det så, at der ikke er et teknisk hjælpemiddel til rådighed, f.eks. en sækkevogn? (Tunge byrder, f.eks. :Remedier til sport, bander, dunke m. kemikalier, osv.)			



52. Bærer du tunge byrder, mens du går og i givet fald skyldes det så, at der ikke er et teknisk hjælpemiddel til rådighed, f.eks. en sækkevogn? (Tunge byrder, f.eks. :Remedier til sport, bander, dunke m. kemikalier, osv.)			
53. Opstår der farlige situationer, når flere personer løfter byrder sammen?			
54. Er der dårlige pladsforhold ved skub og træk?			
55. Er underlaget nogle steder skævt, ujævnt, blødt, skråt, glat eller er der trin, der gør det vanskeligt at passere med rullende materiel, f.eks.: affaldscontainere, rengøringsmaskiner, sækkevogne og rulleborde?			
56. Oplever du at de ting, du skubber eller trækker, er tunge?			
57. Er hjælpemidlet udformet, så din arbejdsstilling bliver dårlig?			
<b>Psykisk arbejdsmiljø</b>	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>	<b>Bemærkninger / løsningsforslag</b>
58. Savner du bedre stemning på arbejdspladsen?			
59. Savner du mere arbejdsglæde i dit eget arbejde?			
<b>Krav</b>	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>	<b>Bemærkninger / løsningsforslag</b>
60. Er det tit nødvendigt, at du arbejder i højt tempo eller arbejder du jævnligt over? (Er der manglende overensstemmelse mellem normeringen af dit arbejde og de faktiske forhold)			

61. Sker det ofte, at du ikke når alle arbejdsopgaverne?			
62. Bliver der ofte stillet modstridende krav til dig, f.eks. krav om høj kvalitet i arbejdet, men manglende tid til at opnå den ønskede kvalitet?			
63. Er mål og prioritering for arbejdet uklare for dig, f.eks. hvad er det ønskede kvalitetsniveau og / eller hvilke opgaver er vigtigst og hvilke kan udskydes?			
<b>Manglende indflydelse</b>	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>	<b>Bemærkninger / løsningsforslag</b>
64. Føler du, at du har for lidt indflydelse på beslutninger om dit arbejde, f.eks. hvornår du holder pauser?			
65. Føler du, at du har for lidt indflydelse på mængden af dit arbejde?			
66. Føler du, at du har for lidt indflydelse på hvordan arbejdet udføres?			
<b>Kollegiale og ledelsesmæssige relationer</b>	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>	<b>Bemærkninger / løsningsforslag</b>
67. Mangler du hjælp og støtte fra kolleger?			
68. Mangler du hjælp og støtte fra ledelsen?			
69. Er der mobning og / eller chikane på arbejdspladsen? (Også fra kunder / brugere)			

70. Er du udsat for risiko for vold, trusler eller krænkelser? (Også fra kunder / brugere)			
71. Mangler du information fra ledelsen om beslutninger, der påvirker dit arbejde?			
<b>Kontakt med kunder</b>	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>	<b>Bemærkninger / løsningsforslag</b>
72. Mangler der klare retningslinier og procedurer for konflikthåndtering, hvis kunder / brugere optræder truende / udadreagerende? (Mangler der fastlæggelse af hvornår og hvordan medarbejderne siger fra i sådanne situationer?)			
73. Mangler der udarbejdelse af et beredskab (beredskabsplan), der kan benyttes hvis en medarbejder udsættes for en psykisk belastende oplevelse?			
74. Mangler der mulighed for at foretage faglig sparring med ledelsen i forhold til håndtering af vanskelige kunder / brugere?			
75. Mangler der enighed mellem kommune, ledelse og medarbejdere om det serviceniveau kunder / brugere kan forvente?			
<b>Mangler</b>	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>	<b>Bemærkninger / løsningsforslag</b>
76. Mangler du muligheder for at lære nyt gennem arbejdet?			
77. Er arbejdet kun i mindre grad eller slet ikke afvekslende?			
78. Mangler du muligheder for at bruge din kunnen eller færdigheder i arbejdet?			

79. Mangler du forståelse, anerkendelse og påskønnelse fra ledelsen?			
<b>Sygefravær</b>	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>	<b>Bemærkninger / løsningsforslag</b>
80. Er der forhold i arbejdsmiljøet, der kan medvirke til sygefravær?			
81. Kan ændringer i arbejdsmiljøet gøre sygefraværet mindre?			
<b>Andre forhold (Her kan du selv notere andre forhold, der ikke er omfattet af ovenstående)</b>	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>	<b>Bemærkninger / løsningsforslag</b>
