

Medlemsarrangement

6. december 2016

19.00 - 21.00

på

Korning Kro

Korningvej 143

8700 Horsens



Size happy, størrelse glad

Foredrag og lidt sang med Julie Berthelsen

I 2015 debuterede Julie Berthelsen med sin første bog "Sund Balance", hvor hun som forfatter giver en helt privat og personlig beretning om eget forhold til krop, mad og slankeklure. Og netop foredraget tager udgangspunkt i bogen samt Julies eget syn på livsstil, mad, diæt, krop, sundhed og balance. Hun tager jer igennem tiden med ungdom og eliteidræt, start tyverne og starten på karrieren, fokuseret på krop, udseende, egne krav til præstation, hendes evindelige kamp med sit flyvske sind og behov for kontrol. Men også familie og kærlighed på godt og ondt, i særdeleshed kærligheden til mad.



TILMELDING:

Senest 1. december 2016

på horsens@foa.dk

eller 4697 1455