

## FOA Herning

Nærvær NU	04
63 år, kvinde og på kursus	10
Christian løber marathon i Berlin	12
Når faglig stolthed giver rygstød	24
Job-usikkerhed og fyring	38
Efterlysning	50
Liftulykke med tung borger	52

## Det LILLE FOA-blad



# Indhold

**FOA**

## REDAKTIONSUDVALGET

Formand Marianne Højlund Christensen  
Næstformand Jens Klaris  
Sektorformand Kim Henriksen  
Kommunikationskonsulent Birgitte Rasmussen

**Sidste frist** for indsendelse af stof til medlemsbladet er **torsdag den 28. juli 2011**

Næste nummer udkommer september 2011  
Oplag: 6.400

Layout: GRC.DK  
Tryk: GRC.DK

Leder . . . . .	03	Træffetider på kontoret i Herning . . .	19
Besøg i Søby Brunkulslejer . . . . .	23	<b>Pædagogisk</b>	
Når valget udskrives . . . . .	30	Det gode samarbejde . . . . .	20
Vind to flasker vin . . . . .	30	Foredrag i oktober . . . . .	22
Træffetider . . . . .	31	Kaffe og en god snak . . . . .	37
Aktivitetsskema . . . . .	32	<b>Uddannelse</b>	
Fisketur . . . . .	34	Når faglig stolthed giver rygstød . . .	24
Orienteringsmøde for fleksjobbere . .	36	<b>Social og Sundhed</b>	
Job-usikkerhed og fyring . . . . .	38	Nærvær NU . . . . .	04
Dit FOA medlemskort . . . . .	44	Hvordan får vi fagligheden . . . . .	27
Vind en bil . . . . .	44	Demokrati i opgangstider . . . . .	28
Gæstelærer . . . . .	45	Handicaphjælper . . . . .	56
Gratis retshjælp . . . . .	45	<b>Overenskomstgruppen</b>	
Pas på din fratrædelsesgodtgørelse .	46	Overenskomsterne vedtaget . . . . .	48
Læs friske nyheder . . . . .	46	Handicaphjælperoverenskomsten . . .	48
Hvad får jeg for mit faglige kontingent	47	Tryghedspulje . . . . .	49
Pensam pensionsrådgivning . . . . .	51	Efterlysning . . . . .	50
Nu kan du betale med kort i FOA . .	55	Opmærksom på din løn . . . . .	50
Du kan nu ringe direkte . . . . .	56	<b>AMS-gruppen</b>	
Hvor kommer de penge fra? . . . . .	57	Liftulykke med tung borger . . . . .	52
Vi har brug for din hjælp . . . . .	57	Skriv aldrig under . . . . .	54
25-års jubilæum . . . . .	58	Sygedagpengelovens regler ændret .	55
Gå aldrig ned i tid . . . . .	59	<b>Tillidsvalgte</b>	
FOA Herning kigger ud . . . . .	60	Nye tillidsvalgte . . . . .	61
<b>Teknik og Service</b>		<b>Seniorklubben</b>	
Christian løber marathon i Berlin . . . .	12	Efterårsprogram . . . . .	62
Træffetider på kontoret i Herning . .	19	Nyt fra seniorklubben . . . . .	63
<b>Kost og Service</b>			
63 år, kvinde og på kursus . . . . .	10		
Generalforsamling . . . . .	18		

LEDEREN

Af Marianne Højlund Christensen,  
formand  
[mhc040@foa.dk](mailto:mhc040@foa.dk)



## Sparevej eller Fair Løsning

- ■ ■ Regeringen har gennem det sidste år arbejdet med 2020 planen. Gennem den skal der frem til år 2020 findes 47 milliarder i besparelser på de offentlige finanser. Nu har de et forhandlingsresultat om efterlønnen med Dansk Folkeparti og De Radikale.

### En gyser

Men resultatet er intet mindre end en gyser. I forhold til efterlønnen rammes alle, der er 56 år eller derunder ved udgangen af 2010. Fra 2014 til 2017 sættes efterlønsalderen gradvist op med ½ år om året. Folkepensionsalderen sættes tilsvarende gradvist op med ½ år fra 2019 til 2022. Efterlønnen vil afkortes gradvis fra 5 til 3 år fra 2018 til 2023. Der indføres en seniorførtidspension. Mennesker, der er nedslidte efter et langt arbejdsliv, sikres en hurtigere adgang til førtidspension, når de er mindre end 5 år fra folkepensionsalderen.

I FOA ser vi ofte, hvor svært det er for vores medlemmer at få tilkendt førtidspension. Derfor er vi skeptiske overfor denne model, hvis de nedslidte skal

gennem samme 'trædemølle' for at få tilkendt seniorførtidspension. Undersøgelser viser, at folk der går på efterløn har 70 % flere sygedage i året inden de forlader jobbet end jævnaldrene, der bliver i arbejde. Derfor er vi i FOA imod indgrebet med efterlønnen, hvor medlemmet fratages sin valgfrihed til selv at kunne stoppe, når helbredet skranter. Senest er der bebudet forringelser af fleksjobordningen. Mere om det i et senere nummer af bladet.

### Folketingsvalg

Kun Lars Løkke ved, hvornår det udskrives.

For mig at se handler valget om Regeringens sparevej eller oppositionens arbejdsvej mod Fair Løsning. Med de besparelser og forringelser regeringen ligger op til, tror vi i FOA mest på arbejdsvejen. En model, der vil give fagbevægelsen indflydelse gennem forhandling af én trepartsaftale og dermed vil støtte den Danske Model. Du kan med din stemmeafgivelse tilkendegive, om du er enig!!

God sommer



# Nærvær NU

Sygefraværet falder, når trivslen stiger:  
fra 22 til 11 dage årligt

- ● ● To gæve kvinder sad på café efter et par kursusdage om 'sygdom og fravær', og henover kaffekopper og kagekrummer opstod visionen, om at gøre noget andet og større. De to kvinder var Tilde Guldborg, som blev konsulent for Herning og Birgit Lübker, som blev projektchef for projekt 'Nærvær NU'.

"Det skal være stort, meget stort" – det var de enige om. Og stort blev det. Atten arbejdspladser deltog med op mod 2000 medarbejdere og et budget på over 14,2 millioner fra Forebyggelsesfonden.

## Konference på Skejby Sygehus

Ideen var at sænke fraværet ved at fokusere på nærvær, motivation og trivsel i hverdagen. Den 4. marts skulle vi så høre, hvordan det var gået, på en konference på Skejby Sygehus. Her ville de fortælle, hvad der var kommet ud af at bruge de mange millioner på at nedbringe sygefraværet og øge trivslen i Region Midtjylland og Region Hovedstaden. Konklusionen var helt klar: Sygefraværet falder, når trivslen stiger.

Til konferencen var inviteret flere prominente personer blandt andet regionsfor-

mand Bent Hansen, FOAs formand Dennis Kristensen, Hans Kirk fra Danfoss A/S og Merete Labriola, Seniorforsker AMK Herning og forfatter og madkunstner Adam Price.



## Tillid

Regionsformand Bent Hansen pointerede at fra nu af skal det handle om kvalitet: "Alt for længe har det handlet om kvantitet, nu skal vi snakke kvalitet," sagde Bent Hansen. Med det udgangspunkt snakkede han om, at vi skal have mere tillid til hinanden og mindre kontrol på arbejdspladserne. "Ind skal tillid og tillid og tillid og arbejdsglæde."

Ulla Viskum guidede os igennem dagen, hvor vi både skulle op at stå og trampe i gulvet for at få jordforbindelse og synge



*Bodil Kjær Markmøller,  
sektorformand  
bkm040@foa.dk*

vers af 'nærværsvisen', skrevet af Birte Holm Pedersen. Vi nåede hele alfabetet igennem, her får du et pluk:

Første vers: *Mel. 'Poul sine høns'*

- A siger Aktiv er nærværskolleger  
Altid opmærksomme, med energi.*
- B si'r Begejstring og lyst til at dele fagligt, socialt kryber aldrig i hi.*
- C siger Chance for nedgang i fravær  
har vi det godt, fylder sygdom kun lidt*
- D siger Drøm om en hverdag med solskin  
Både i nutid, men også på sigt*

Og til sidste vers:

- Z siger Zobel og træsko og HM  
Nærværet kendes slet ikke på rang*
- Æ siger Ærlig, Ærgerrig på lysten  
til at forbedre tone og klang*
- Ø siger Østen og vesten for solen  
Ønske om trivsel for høj og for lav*
- Å siger Åh hvor vi alle vil ønske,  
dagen i dag bringer glæde og smil.*

Vi holdt også små summemøder, hvor vi vendte os rundt og snakkede med dem bagved os. Jeg vendte mig om og der stod Social- og sundhedsassistent Grazyna Jolanta Muntweiler, kaldet Jola.

Hun arbejder i Regionspsykiatrien Vest, Herning, Afsnit E1, og har været med i projektet.

*fortsættes >>*

*Næstformand i Social- og sundhedssektoren, Susanne Andersen, var også med sammen med kolleger fra Ikast-Brande kommune.*





*På konferencen sang vi nærværssangen. Her ser du fra venstre Social- og sundhedsassistent Grazyna Jolanta Muntweiler og afdelingssygeplejerske Lisbeth Poulsen, Regionspsykiatrien Vest, Herning.*

Så hvad er mere nærliggende end at vi fik lavet en aftale, om at jeg skulle komme og besøge hende og høre meget mere om, hvordan det var at være med i projekt 'Nærvær nu'.

### **Værdier**

-Der er sygdomme, som vi ikke kan gardere os imod, siger Jola, -og så er der sygdomme, som handler om arbejdsbyrden, og dem kan vi absolut gøre noget ved. Hvis man gentagne gange har fået skæld ud af patienterne eller været udsat for vold, så knækker man på et tidspunkt. Det skulle vi have gjort noget ved. -Det vigtigste er anerkendelse på alle planer, fortsætter Jola, -anerkende at

man har brug for hjælp og anerkende behovet og give hjælpen til kollegaen. Det handler om, at vi alle sammen betynder noget i helheden og ikke kan undværes. Vi opstillede 5 værdier, som vi ville udvikle:

- Samarbejde
- Relation
- Omsorg for patienter og hinanden
- Faglighed
- God stemning

Disse 5 punkter, som overordnet tegner E1s succesoplevelse, er også blevet kaldt vores '**guldæg**'.

Det har været utrolig spændende for afdeling E1, regionspsykiatrien Vest, Herning, at være med i projektet, og det vigtigste har været at få sat ord på alle de gode ting, de allerede arbejdede med og på den måde få gjort dem synlige og legale.



*Her er Jola i en af de mange gruppediskussioner på Nærværers Akademierne.*

-Nu bliver det sagt højt, at det er i orden at bede om hjælp, siger Jola videre, -og det er vigtigt. På den måde bliver det anerkendt og vi opdager at det også er ønskeligt.

-Vi er jo hverken konger eller dronninger nogen af os, griner Jola, -vi er kolleger, der hjælper hinanden og *prioriterer* at hjælpe hinanden.

-Vi har så mange gode ting på vores afdeling, blandt andet på grund af en knald dygtig og afholdt afdelingssygeplejerske. Men vores fokus på at skabe et bedre hverdagsmiljø på arbejdspladsen kom alligevel til at betyde meget.

### Sms: God bedring

-Vi aftalte at sende sms'er til hinanden, når vi var syge, fortæller Jola, -små meddelelser med et **GOD BEDRING**. Vi satte også en A4 op på opslagstavlen. På den satte vi X, hvis man havde fået eller givet anerkendelse. Det var sjovt og havde samtidig stor betydning i forhold til at **SE hinanden** og have **OPMÆRKSOMHED** for hinanden.

-og så fik vi en bog, hvori vi kunne skrive vores ønsker til vagttidspunkter, fortæller Jola, -vores leder kunne ikke altid få det hele til at gå op, men så sagde hun bare, at vi måtte bytte indbyrdes. Og vi bytter alle sammen. Jeg kan godt bytte med en sygeplejerske. Der er nogle regler for, hvad der mindst skal være på afdelingen indenfor de forskellige fag, men derudover kan vi bytte alt det vi vil.

Afdelingen har mistet en stilling, ikke ved en firing, men ved naturlig afgang. -Og så har vi en helt fast **MENTOR-ordning** for alle nye, siger Jola.-Jeg har været mentor for to nyansatte. Jeg fortæller om alt muligt, blandt andet alle de uskrevne regler, som altid opstår på arbejdsplads. -Alt sammen små tiltag. Her er der ingen store revolutioner, men vi siger **GOD-MORGEN** til hinanden. Vi sørger for der er drikkevarer til alle, du ved, te, mælk og kaffe. Når jeg nu ved at eksempelvis Claus ikke drikker kaffe, men mælk, så

fortsættes >>



sætter jeg det frem for at vise at jeg SER ham og for at inkludere ham.

### Hvad har du på hjerte?

-Når vi har MUS-samtaler snakker vi ikke løn. Vi taler om, hvad der er sket i vores liv og hvad vi har på hjerte. Det er ikke en eksamenssituation, men for at give hinanden en fornemmelse og billede af, hvad man kunne tænke sig, hvad man drømmer om, hvilke udfordringer man leder efter.

På afdelingen af de udviklingsdage en gang om året. Så får de kolleger fra andre afdelinger til at tage deres vagter, så alle kan komme med.

-Sidste gang spiste vi pizza sammen bagefter hos en af os, fortæller Jola, -det var så hyggeligt og vi lærer helt nye og meget mere private sider af hinanden.

-Jeg er nattevagt, fortæller Jola, -men ikke nattetrisser, som vi siger.



*De mange fremmødte paneldeltagere fik alle en invitation om at deltage i Nærværsvandring den 23. august langs Roskilde Fjord. FOAs formand, Dennis Kristensen, ses som nr. 5 fra venstre i deltagerrekken.*





Jeg har maksimalt 4 nattevagter ad gangen, og har både dag- og nattevagter. Fra forskningen ved man, at natarbejde ikke må overstige 4 vagter, gør det det, begynder kroppen at vende sig til den nye tilstand, og det bliver hårdere for kroppen at veksle mellem nat- og dagsrytme.

### Så flyttede vi rundt

Jola har været med på 7 akademier sammen med sin leder og en kollega. De var tre afsted ad gangen, hvor de lærte mange ting om arbejdsmiljøet.

-En gang blev vi sendt hjem for at ændre vores opholdsrum helt fysisk. Flytte rundt på tingene og funktionerne, så rummene blev bedre at opholde sig i og bedre til de gøremål, som skulle ordnes her, fortæller Jola. -Vi flyttede blandt andet nogle funktioner ud af vores kontorer, og det har virket godt.

Vekselvirkningen mellem 'hjemme på arbejdspladsen' og afsted på akademier

har virket rigtig godt. Der blev sat ord på alt det der foregik på arbejdspladsen. De modtog al den nyeste viden om arbejdsmiljø og fravær, som gjorde dem endnu bedre i stand til at handle, når de kom tilbage til kollegerne.

-Hver gang vi havde været været afsted, afholdt vi et aftenmøde, hvor vi fremlagde alt det, vi havde lært, fortæller Jola, -og folk kom. Vi vil jo alle sammen gerne have den bedste arbejdsplads. Og vi har en fantastisk god arbejdsplads lige nu.

*Af journalist Birgitte Rasmussen*

### FAKTA

- Du kan læse meget mere på [www.naervær.net](http://www.naervær.net)
- Du kan hente disse pjecer på [www.foa.dk/herning](http://www.foa.dk/herning) under Social- og sundhedssektoren

### EKSEMPLER PÅ INDHOLD I NÆRVÆRS AKADEMIER

#### Seminar:

##### • Fakta om fravær

"Mennesker kan højst være nærværende og indfølelse i 5 timer i døgnet".

##### • Når det lykkes

Den gode vagtplan, hvor alles ønsker tilgodeses.





# 63 år, kvinde og på kursus i svejsning?

- ● ● Lille og tynd, 159 cm, 53 kg og 63 år gammel – hvad er så mere naturligt end at blive sendt på svejskursus. Det er i hvert fald, hvad Jobcentret valgte at tilbyde Marie Sørensen.  
-Jeg blev ringet op fra jobcentret, fortæller Marie, -at jeg skulle ud i et eller andet nu, og de kunne tilbyde mig 4 ugers kursus 'Ny i job' på Herningsholm.

## Hvad skal du her?

-Da jeg kom ud på skolen, var der en der spurgte, hvad jeg skulle der, fortæller Marie, -Jeg skal på kursus, svarede jeg.  
-Han rystede på hovedet og fortalte mig, hvor jeg skulle gå hen.  
-Vi skulle afprøve forskellige jobområder, det var det kurset gik ud på, siger Marie. -Jeg skulle prøve handel og kontor, logistik og truck, at være murer og svejsning.  
-Det var da sjovt, det skal jeg ikke klage over, siger Marie. -Men det er da også spild af penge. De sagde på skolen, at det koster 45.000 kr for det kursusforløb, som jeg fik.  
-Og så kender jeg faktisk meget til de fag. Min mand er ansat i Supergros og

spurgte mig da også, om jeg skulle til at gå ham i bedene med en truckuddannelse. Men det skal jeg ikke. Og jeg skal heller ikke være svejser. Jeg har arbejdet i Ericon Stål, i deres kantine og jeg har set hvor mange kilo mandfolkene løfter rundt med. Det kan jeg slet ikke klare.

## De nedlagte kantine

Marie blev arbejdsløs, da krisen begyndte at krasse og hendes firma i Holstebro så sig nødsaget til at nedlægge deres medarbejderkantine.

-Jeg har arbejdet som kantineassistent i mange år, fortæller Marie, -mest i Holstebro. Jeg var også tillidsrepræsentant nogle år og sad som suppleant i sektorbestyrelsen i FOA Holstebro. Det lærte jeg meget af.

## Ikke kræfter til hotelbranchen

-Jeg søger alt, hvad der bliver opslået inden for rengøring og kantine, siger Marie. -Hotelbranchen har jeg ikke kræfter til mere. Jeg har også serveret i Messehallerne, men det magter jeg heller ikke mere. Det er for tungt for mig. Hvor er mennesket henne?



-Jeg forstår ikke vores dagpengesystem. Vi skal spare, og alligevel bruges der rigtig mange penge på kurser og aktive-ring, som ikke hjælper den enkelte, siger Marie. -Og vi kan ikke sige nej. Det hele drejer sig kun om penge og kontrol. Hvor er menneskene henne? Det hele er blevet til penge.

### **8 måneders arbejde**

-Jeg håber bare på, at jeg kan skaffe mig et arbejde, siger Marie. -Jeg skal finde 8 måneders arbejde inden jeg kan gå på pension. Jeg har ikke noget efterlønsbe-vis, så det er ikke en mulighed.

*Af journalist Birgitte Rasmussen  
Foto Birgitte Rasmussen*

*Marie Sørensen fortæller om  
dagpengesystemet og aktivering.*



# Kender du Christian fra Ringkøbing Skole – han løber maraton i Berlin

■ ■ ■ Jeg er taget vest på denne solskinsfyldte forårsdag. Jeg skal møde Christian, som er nyuddannet 'ejendomsleder'. 770 timer på skolebænken og eksamensbeviset til 'Ejendomsledeuddannelsen' er i lommen. Jeg bliver budt velkommen på den helt nye skole af Christian, og vi sætter os ind i det store personalerum, som er for alle medarbejdere. Det er lyst og smukt, med sofagrupper og høje smalle borde og 'barstole', så det er let at snakke sammen. Vi kravler op på to barstole nederst i lokalet.

-Fra i dag af er jeg uddannet til at lede servicegruppen, siger Christian, og byder mig en kop te.

Og det bliver snart aktuelt. Lige nu arbejder Christian, der i 2002 blev Teknisk Serviceleder på Ringkøbing Skole, tæt sammen med sin nye kollega, Benny Larsen, fra Rindum skole. De to skoler, nemlig den gamle Ringkøbing skole og Rindum skole, blev fusioneret i slutningen af 2010.

## Sideordnet ledelse

-Lige nu har vi sideordnet ledelse, fortsætter Christian, -men det holder kun til sommer, hvor Benny går på pension, og

så er det mig der skal stå ved roret overfor den samlede servicegruppe på 3 fuldtidsansatte og en deltidsansat. Den nye, fusionerede skole har knap 1000 elever. -Vi er utrolig glade for vores nye skole, siger Christian, -der er en ny og en ældre afdeling. På den ældre afdeling går de mindre børn, mens de store holder til herovre i det nye. Den nye del af skolen er gennemtænkt, for eksempel er der lavet flere indgange, således at de unge kan cykle op til deres lokale uden at de alle skulle mase og presse sig vej ind ad én indgang. Små ting, der gør skolelivet lettere for alle.



Her ses fra venstre Christian Holm Nielsen, som kommer fra Ringkøbing Skole, og Benny Larsen fra Rindum skole.



Christian i det lyse personale rum.



Ringkøbing Skole



### Grønlandsekspedition og maraton

-Den fusionerede skole hedder Ringkøbing Skole. Det besluttede byrådet, fortæller Christian. -Skolebestyrelserne på de to skoler ønskede ellers, at den skulle hedde Mylius-Erichsen Skole efter vores Grønlandsfarer af samme navn, men byrådet var bange for, det var for vanskeligt at stave rigtigt og skar derfor igennem.

-Mit eventyrblod handler om at løbe maraton, siger Christian, -det startede som en udfordring fra min inspektør, men hun kom nu ikke med til Paris, hvor jeg løb mit første maraton i 2008. Jeg havde

fortsættes >>

### FAKTA

- Teknisk Serviceleder  
Christian Holm Nielsen
- Ansat på Ringkøbing Skole,  
Ringkøbing
- Ringkøbing skole har elever fra 0. – 10. klasse og næsten tusind elever, se mere på [www.ringkobingskole.dk](http://www.ringkobingskole.dk)
- Ejendomslederuddannelsen afvikles på Syddansk erhvervsskole, som ligger i Odense. Se mere: [www.sde.dk](http://www.sde.dk) eller find pdf fil om uddannelsen på [www.foa.dk/herning](http://www.foa.dk/herning) under Teknik- og servicesektoren.





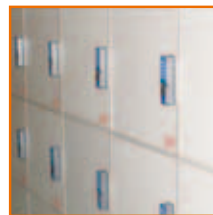
trænet i 5 måneder. Nu træner jeg 2 gange ugentligt, hvor jeg løber 12-15 km. Jeg har købt mit startnummer til næste maraton. Sidste år var jeg i Berlin og det skal jeg også i år. Det overgår alt, når vi står 42.000 mennesker klar til start i gaderne i Berlin.

### Fra fisker til serviceassistent

-Jeg begyndte som serviceassistent allerede i 1989, og blev, som voksenlærling, uddannet ejendomsserviceassistent tilbage i 2001, siger Christian, -før jeg blev serviceassistent, var jeg fisker i Hvide Sande i 15 år. Men da jeg så fik familie og der var 'små' i vente, syntes min kone, at jeg skulle komme i land. Og jeg var enig med hende. Jeg ønskede at opleve børnene, mens de var små. Heldigt var det også, for op igennem 90'erne var fiskerierhvervet ikke det bedste.

### Er du fra Tyskland?

Christian snakker vestjysk, så vestjysk at jeg skal spidse ører for at få det hele med. -Du taler ligesom min søde tante i Holmsland gjorde, griner jeg.



Der er orden i sagerne.

-Jeg er skam også fra Holmsland, så det forstår jeg godt, griner Christian, -en gang var der en dreng i 1. klasse, der spurgte mig om jeg kom fra Tyskland.

-Jo, sagde knægten, "du taler jo så dårligt dansk, at du ikke kan være dansker." og en voksen troede engang, at jeg kom fra Sverige.

-Mine 3 børn taler rigsdansk, siger Christian videre, -men min kone og jeg snakker vestjysk ved aftenbordet.

### I pænt tøj

-På Ejendomslederuddannelsen havde vi det pæne tøj på hele tiden, siger Christian, -det var bløde fag, såsom konflikthåndtering, kommunikation, ledelsesværktøjer, lederens projektplanlægning, økonomifag og arbejdsmiljøfag.

-I den afsluttende projektopgave, valgte jeg at arbejde med Konflikthåndtering, fortæller Christian. -Jeg arbejdede sammen med en kvinde fra Middelfart kommune, og vi tog udgangspunkt i hendes problematikker. Hun er leder for en kommunal rengøringsenhed på 100 ansatte fra 9 forskellige lande. Det har givet mange komplekse udfordringer, blandt andet på grund af den blandede medarbejdergruppe. De ansatte kommer både fra Danmark og fra 9 andre lande, og hun er leder for både mænd og kvinder. Vi arbejdede med, hvordan konflikter kunne



7.10

Ringkøbing Skole

» Det LILLE FOA-blad «



blive til situationer, hvor alle parter gik ud af konflikten som vindere. Det hedder win – win.

### **Konflikthåndtering**

-På skolen lærte vi forskellige teknikker til at håndtere konflikter med, både 'Joharis vindue' og Girafsprog. Joharis vindue handler om alle de sider af os selv, vi skal tænke med. Især de sider af os selv, som er ukendte for os selv. Girafsprog kaldes også ikke-voldelig kommunikation, og kan anvendes i vanskelige konfliktsituationer. Vi skrev opgaven sammen, men skulle forsvare den hver for sig.

-Vi arbejdede også med rollespil, det var meget spændende, siger Christian, -her lærte vi, hvordan vores kropssprog påvirker børn og voksne forskelligt.

*Hvilke typer af konflikter støder du på her på skolen?*

-Det kan være 'at rydde op efter sig', siger Christian, -men også mere komplekse konflikter. Vi har jo rigtig mange børn som er blevet sammenbragt. Og selvom de små er blevet flyttet herover løbende de sidste 4-5 år, er de store klasser sammenbragt.

-Det vigtigste vi lærte var om win-win situationerne, og det handler blandt andet om at sørge for at lade folk være med til at bestemme, siger Christian.

### **Beskåret maden**

Christian fik alle udgifter betalt under sin uddannelse: selve uddannelsen, transport, hotelophold og alle måltider.

-Regeringen har lige skåret i beløbene. Jeg kommer jo helt herovre vest fra, så vi har brug for en overnatning dagen før kursusstart. Den har de nu skåret væk, og det er jo træls, siger Christian. -Selv





de elever, som kommer fra Skagen, kan ikke få en overnatning dagen før. De har også skåret al maden væk, og det kan godt løbe op, når det hele skal købes i skolens cafeteria.

-Jeg fik forhandlet igennem at jeg færdiggjorde min uddannelse efter de gamle regler, men det får de næste ikke mulighed for. Men vi får stadigvæk løn under forløbet, så jeg led ingen afsavn udover at jeg savnede min familie.

### Ta' uddannelse

-Det handler jo om at få skolen til at fungere. Lærerne skal undervise og vi andre

skal få rammerne til at virke. I mange af mine opgaver kan jeg mærke, at jeg er blevet bedre til at planlægge og koordinere opgaverne, så vi bliver et endnu bedre serviceorgan.

-Jeg kan virkelig anbefale at tage den uddannelse, slutter Christian, -det er spændende, sjovt og man lærer så mange ting, der kan gøre dagligdagen bedre for alle parter.

*Af journalist Birgitte Rasmussen*

*Foto Birgitte Rasmussen*



### FAKTA

Ludvig Mylius-Erichsen blev født i 1872 og blev kun 35 år gammel. Han var leder af Danmark Ekspeditionen fra 1906-08, men døde under ekspeditionen sammen med to andre deltagere. De arbejdede med at kortlægge den nordlige del af Østgrønland.

Ludvig voksede op i Ringkøbing. Som ung gik han i farens fodspor og blev ansat på det lokale herredskontor. Her mødte han klitboerne, som trodsede Vesterhavets kræfter og han mødte taterfolk, som vækkede hans sociale indignation.

Som ung rejste han til København, hvor han blev journalist på Politiken og var sammen med tidens kulturradikale som Georg Brandes og litterater som Herman Bang, Jeppe Aakjær og Johannes V. Jensen.

Som 28-årig begyndte Ludvig at rejse til Island og Grønland, ture, som var arrangeret af Knud Rasmussen. Ludvig bliver meget grebet af disse rejser og begyndte at planlægge ture og ekspeditioner til Grønland sammen med Knud Rasmussen. Find links om Ludvig Mylius-Erichsen på [www.foa.dk/herning](http://www.foa.dk/herning) under menuen det lille FOA-blad.



# Kost- og servicesektoren

**Onsdag den 23. februar 2011  
havde vi vores årlige generalforsamling  
på Gormsvej 5 i Herning  
med et fremmøde på 12 deltagere.**

Marianne Højlund Christensen blev valgt som dirigent.

**Formandens beretning** blev afviklet af Krista Vistisen som fortalte hvad der var sket i årets forløb og det var så den sidste beretning fra Krista, da hun holder som sektorformand på grund af, at hun har nået den aldersgrænse på 65 år som gør at hun ikke kan fortsætte længere (ærgeligt da Krista gerne ville have fortsat lidt endnu).

## **Vedr. valg af ny sektorformand**

Her arbejdes med en model i samarbejde med FOA Hernings formand, Marianne Højlund Christensen, så bestyrelsen kan fortsætte uden formand midlertidigt.



## **Der var 2 bestyrelsesmedlemmer på valg**

Ingrid Vestergård og Jonna Hansen som begge blev genvalgt og som nyt bestyrelsesmedlem blev Christel Panduro valgt. Christel Panduro er ansat hos Madservice i Herning, hvor hun havde besøg af Birgitte Rasmussen fra FOA for ca. 1 år siden. Indlægget vedr. besøg på arbejdspladsen var i det lille FOA-blad – juni nr. – 2010.

## **Valg til faggruppelandsmødet, hvor der vælges en for hver faggruppe**

- Køkken – Jonna Hansen.
- Rengøring – Krista undersøger.
- Staten, kantineledere, rengøringsledere, privat og højskole, serviceassistenter – ikke til stede.
- Vaskeri – ikke tilslutning.

Det var så lidt om generalforsamlingen. Til sidst vil bestyrelsen for kost- og servicesektoren takke Krista Vistisen for godt samarbejde i de forløbne år, samt ønske Krista Vistisen alt held og lykke fremover.

*Med hilsen fra bestyrelsen  
for kost- og servicesektoren.*



## Træffetider på kontoret i Herning

Jeg er frikøbt med 7,4 timer per uge.

Du har derfor mulighed for at lave en aftale med mig her på FOA, Gormsvej 5, Herning, så vi har god tid til at snakke tingene igennem.

Ring på 46 97 12 60 og lav en aftale.

Du kan ligeledes træffe mig på tlf. 2061 8211 i min arbejdstid.

*Med venlig hilsen  
Sektorformand Henning Hansen  
[henning.hansen27@skolekom.dk](mailto:henning.hansen27@skolekom.dk)*

## Træffetider på kontoret i Herning

Kost og servicesektoren har valgt at konstituere Jonna Hansen som formand på fritidsbasis. Bestyrelsesmedlemmerne har valgt at dele arbejdsopgaverne indtil videre, mens der arbejdes på at udvikle en ny model for bestyrelsen.

Ring ind til FOA Herning på 4697 1260, hvis du har brug for hjælp.

Du kan finde de enkelte kost- og service-sektor bestyrelsesmedlemmer på [www.foa.dk/herning](http://www.foa.dk/herning) under Fakta om FOA Herning/ Kost- og servicesektoren/ sektorbestyrelse.

*Med venlig hilsen bestyrelsen  
for Kost- og servicesektoren.*





# "Det gode samarbejde"

– hverdagsfortællinger om livet i en række institutioner for børn.

- FOAs pædagogiske sektor har udgivet et letlæst og meget inspirerende hæfte om det gode samarbejde.

De mange små og overskuelige fortællinger har hver fået vedhæftet et nøgleord, som beskriver og fanger den enkelte institutions essens. Nøgleordene dækker tolv indgange til det gode samarbejde:

- Kommunikation
- Åbenhed
- Fælles mål
- Indsigt
- Åben dialog
- Uddannelse
- Personlige kompetencer
- Tydelig rollefordeling
- Udnyt hinandens kompetencer
- Påskønnelse
- Respekt for fællesskabet
- Faglig respekt

Fra FOA Hernings område er der to historier.

## Selværd

Pædagogmedhjælper Elin Ælmholdt, Olgasminde, Herning, fortæller om hvor-

dan hendes uddannelse til pædagogisk assistent skruede op for selvværdet og gjorde samarbejdet sjovere:

"Mange af os garvede pædagogmedhjælpere har jo ikke gået i skole i 10, 20 måske 30 år, så selvfølgelig er man tit usikker på, om man kan leve op til kravene. Og selvfølgelig bliver man tændt, når det så lykkes."

For lederen i Olgasminde, Unna Koldbæk, handler det om at se sine medarbejdere vokse gennem uddannelse: "Ikke for at de skal blive ligesom pædagogerne. Snarere tværtimod," understreger hun. "For skellighed er en styrke i en foranderlig verden. En inspirationskilde, der udvikler os alle sammen. Men først når vi tror på, at det vi hver især står for, er godt nok,



## FAKTA

- Det gode samarbejde – Hverdagsfortællinger om livet i en række daginstitutioner.
- Skrevet af Nana Toft, Jonna Toft, Karin Svennevig Hyldig, Jørgen True og FOA. 64 sider. FOA 2010.
- Bestilles til 20 kr. eller downloades gratis på [www.foa.dk/Forbund/Publikationer](http://www.foa.dk/Forbund/Publikationer) - skriv "Det gode samarbejde" i søgefeltet.



Kim Henriksen,  
sektorformand  
[kihe@foa.dk](mailto:kihe@foa.dk)

kan mangfoldigheden komme alle til gode." Essensen her er, at uddannelse udvikler det gode samarbejde, og lederen har lavet en 4-årsplan, så alle de garvede pædagogmedhjælpere kommer afsted. Når de kommer hjem, sørger lederen for at de får en 'ny faglig identitet' med nye opgaver, så de ikke falder tilbage i den gamle gænge, som hun siger.

### Engagement

Den anden fortælling fra vores område handler om tydelig rollefordeling og er fra Lind Børnehus ved Herning. Pædagogisk assistent Anette Kjær Sørensens indfaldsvinkel er, at de voksne ikke bare skal sidde og kigge på, mens børnene rører sig. De skal selv være gode eksempler og vise glæden ved at røre sig.

De satser på det engagerede samarbejde, hvor alle vil opgaverne 100 % og hvor de respekterer hinandens forskellige faglige kompetencer. Inde på deres stue, 'Sommerfuglestuen', bruger de hinandens ressourcer. For eksempel har de haft en måned med 'Kunst og kreativitet', som er pædagogmedhjælper Lisbet Bjørnsgaards speciale. De føler alle tre, at når de giver



sig selv til samarbejdet, opstår der magiske ting i stuen eller en følelse af, at kunne det umulige – at gå på vandet.

### Visioner og faglig stolthed

De mange historier vidner om, at det gode samarbejde beror på en visionær leder og fagligt stolte medarbejdere, men også på ledere, der tør give slip og lade deres pædagogmedhjælpere komme til og bruge deres ressourcer og kompetencer. På mange måder, der masser af inspiration at hente i hæftet. Måske sidder man så tilbage og tænker, men hvad kan vi gøre, hvor kan vi kon-

fortsættes >>



kret bruge denne vrimmel af inspiration og ideer.

### **Essens og vinkel**

Her kan der være hjælp at hente i selve opbygningen af hæftet. Historierne er skrevet på en måde, så de hele tiden tydeliggør den enkelte institutions særlige kendetegn. Det nøgleord, der dækker deres essens og den overskrift, der beskriver deres vinkel.

På den måde kan hæftet være dobbelt inspirerende, dels de konkrete historier, dels den metodiske skriveproces, som de tre journalister har brugt.

### **Skriv jeres historie**

Skriv jeres egen historie. Se ind i jeres institution og find frem til de særlige kendetegn, der positivt og konstruktivt er med til at beskrive jeres arbejde, jeres pædagogik og jeres kompetencer.

Beskriv, hvad I er gode til, find essensen i det og diskuter på den baggrund, hvordan I kan højne, skærpe og intensivere de træk i institutionen. Brug det til at udvikle jeres faglige og pædagogiske identitet – og dermed det gode samarbejde i jeres institution.

### **Offer eller kriger**

Og her kan I hente inspiration i de 5 teoretiske indlæg, som hæftet er krydret med. Disse indlæg er med blandt andet skuespiller Peter Mygind, som skriver om at give slip på offerrollen og starte med sig selv. "Jeg mødte en indianer en gang, der sagde til mig: Vi kan være ofre. Eller vi kan være krigere. Her bør vi være krigere og stå ved os selv – også i modgang", siger Peter Mygind i interviewet. "Drop offerrollen og vid, at sociale kompetencer er de vigtigste i livet."

*Af journalist Birgitte Rasmussen*



## **Foredrag**

**Den 6. oktober kl. 19-21.30 kommer adfærdsbiolog Lene Christensen og holder foredrag for Pædagogisk Sektor.**

**Den foreløbige arbejdstitel er: Kan du fokusere eller muttitske?**

Lene Christensen er kendt fra TV, hvor hun blandt andet har lavet udsendelser som 'Er vi bare aber' (DR1), 'Menneskedyret' (TV2) og 'Den lille forskel' (DR1). Lene er Cand.scient i adfærdsbiologi.

*Med venlig hilsen Pædagogisk Sektor*

ALLE FOA HERNINGS MEDLEMMER INDBYDES TIL

## Spændende aften i Søby Brunkulslejer



foa for alle...

**Onsdag, den 7. september 2011, kl. 18.30-21.00**

**Vi mødes ved Søby Brunkulslejer, Brunkulsvej 29, Søby, Herning**

Har du lyst til en spændende aften sammen i de naturskønne omgivelser i Søby brunkulslejer. Vi skal på en guidet bustur rundt i området, og besøge brunkulsmuseet. Herefter nyder vi vores medbragte kaffe.

Har du en ledsager, du gerne vil dele oplevelsen med, betaler denne 100 kr. i entre.

**Tilmelding senest 2. september 2011** efter "først til mølle princippet".

Ring til 4697 1260 i afdelingens åbningstid eller 4697 1288 (døgntåben telefonsvarer).

Du kan også tilmelde dig på hjemmesiden [www.foa.dk/herning](http://www.foa.dk/herning) under aktivitetskalender.

(max 60 deltager antal)

**Se mere på [www.brunkulsmuseum.dk](http://www.brunkulsmuseum.dk)**

Vel mødt

Pædagogisk sektors bestyrelse





# Når faglig stolthed giver rygstød og indre styrke

## ■ ■ ■ Tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter på kursus med en skuespiller, en arkitekt og en stresscoach.

Først var vi 16, så var vi ti – og så endte vi på 6. Hvilken luksus at få lov at komme på kursus med seks dejlige tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter, som vil bruge 2 dage på at udvide horisonten og udfolde det kreative tankeunivers. Alt sammen for at bringe faglig stolthed på banen her på disse iskolde februardage, hvor vi i månedsvis har danset på tynd is eller svedt kold sved, fordi kommuner og regioners spare-mareridt har holdt os vågne og gjort os sarte i sjælen.

To kursusdage senere drog vi hjem, fulde af energi og vitalitet. Vi havde fået boostet vores reserver og lært noget om, at når vi bevarer den faglige stolthed, så er vi svære at vælte. Den faglige stolthed giver rygstød og en indre styrke, som vi kan bruge i dagligdagens undertiden turbulente virkelighed.

### Vi får sat ord på

Vi startede op torsdag morgen med leg for at få en kropslig fornemmelse af, hvad det vil sige at komme **igennem** med os

selv og at arbejde sammen med andre. -Det er meget sjovere end at høre et foredrag om gennemslagskraft og samarbejdets fordele, siger TR Kim. -Her mærker vi det med det samme, hvad det betyder for os og vi får sat ord og eksempler på vores erfaringer.

### At være i FLOW

Så lærte vi en hel masse om det at komme i FLOW. Når vores viden, erfaring og personlige ressourcer går op i en højere enhed, er det tit forbundet med oplevelsen af at være i flow. Det er en slags højdepunkts oplevelse, hvor vi glemmer tid og sted og bare ER i

det, vi laver. Dette kan være svært at sætte ord på, og derfor bad Ninni os om at udtrykke en sådan flowoplevelse gennem at tegne. Så fik vi en snak om, hvad mon flow er for noget. At komme i flow kan beskrives som balancen mellem to yderpunkter, mellem angst og stress på den ene side og kedsomhed og ligegyldighed på den anden side.

Med vores tegninger forsøgte vi at finde ud af, hvad flow er for noget. Her kan du se eksempler på flow tegninger:





Vi arbejder alle indenfor en struktur. Spørgsmålet er, hvor meget åbenhed, vi oplever i denne struktur. Føler vi os låst og fanget af restriktioner i vores arbejde, kan vi 'komme til' at låse vores åbenhed og nysgerrighed og opleve at arbejdet mister sit flow. Vi kan opleve, at vi mister vores faglige stolthed. Det kan resultere i stress eller ligegyldighed.

Hvis vi fastholder, udvikler og åbner op for vores faglige stolthed, kan den så at sige være vores modpol i strukturen. Det der giver mulighed for at forblive åbne og nærværende, også under pres, og dermed potentielt bevare muligheden for at være i flow på vores arbejde.

Det er selvfølgelig ikke uden udfordringer. Det vil udfordre vores mod og vi skal turde stole på os selv og vores dømmekraft.

### At forvandle

Fredag morgen startede med mindfulness træning. Derefter gennemgik Lone den

### såkaldte **U-model**,

som er en model for, hvordan forvandlingsprocesser kan opstå.

-Som studerende brænder vi for at gå ud og lave et fantastisk arbejde, når vi har afsluttet vores uddannelse, siger Lone,

-Vi er fulde af energi. År efter er denne 'brænden for' måske brændt ud eller svær at finde frem og tilbage er forsigtige drømme om efterløn og et bedre liv.

-Hvorfor? Spørger Lone, -hvor blev det af?

Lone snakker om U-modellen i relation til stress og faglig stolthed og om eftermiddagen får vi mulighed for at afprøve vores diskussioner i små rollespil. Vi nævner et emne og en situation og gennemspiller den derefter med Morten.

-Det der er specielt godt ved at træne



møder mellem mennesker med en skuespiller er, at situationen bliver ægte, fortæller Morten. -Man glemmer, at det er en træningssituation. Rollespil har ofte et dårligt ry, fordi folk spiller med hinanden. Det giver slet ikke samme mulighed, for man kan sjældent komme ud over, at det bare er 'som om', vi har den her situation.

-Det er helt anderledes at få lov at gennemspille den her situation med en rigtig skuespiller, siger TR Jette, -og jeg bliver meget klogere på mine egne handlemuligheder.

### **Et par uger efter**

Jeg møder TR Maibritt den 8. marts, og spørger hende straks om hun kan mærke at noget har forandret sig siden vores kursus.

-Jeg har undertiden lidt problemer med bestemte personer, fortæller Maibritt, -men efter det her kursus takler jeg det på helt nye måder. Hvis jeg bliver lidt irriteret eller vred, ved jeg, at jeg kan gøre noget ved det. Jeg kan for eksempel forvandle min irritation ved at gå ind i mit nyindrettede rum. Her maler jeg med akvarel og udtrykker alt det, der er i mig og så bliver jeg i godt humør – og lige pludselig ved jeg, hvad jeg skal gøre. Det lærte jeg af vores male-øvelse, fordi vi diskuterede vores reaktioner, når vi stod og malede sammen med de andre. Helt utroligt at en sjov og kreativ øvelse, kan give så meget indsigt, forvandling og helt nye måder at takle hverdags-situationer på.

*Af journalist BR  
Foto Ninni Sødahl*

## **FAKTA**

### **UNDERVISERE**

Skuespiller Morten Hebsgaard  
Arkitekt Ninni Sødahl,  
Stresscoach i Frederikssund kom-  
mune, Lone Beier Lauridsen

### **MERE VIDEN OM FLOW**

Se en lille film på 10 minutter her:  
[www.dpu.dk/viden/flowogpositivpsykologi/omflow/](http://www.dpu.dk/viden/flowogpositivpsykologi/omflow/)

### **MERE VIDEN OM U-MODELLEN**

Læs artikel, se video-klip:  
[www.kommunikationsforum.dk/artikler/et-u-turn-med-u-teorien](http://www.kommunikationsforum.dk/artikler/et-u-turn-med-u-teorien)



# Hvordan får vi fagligheden sat på dagsordenen i en sparetid?

**Mandag den 29. august kl. 17.00**

Vi starter med at spise sammen. Derefter går vi over til at drøfte, hvordan vi får fagligheden sat på dagsordenen.

Vi spiller "Sig det højt og gør det fagligt" og drøfter nogle af de dilemmaer, der er når der skal spares.

- Hvad gør det ved fagligheden?
- Hvordan ser kollegaerne på, at vi slækker på fagligheden?
- Hvad gør du selv, når du er presset på tid?
- Hvordan får vi arbejdsglæden igen?

Af hensyn til forplejning er der tilmelding senest 24. august på tlf. 4697 1262 eller døgnet åbent telefonsvarer 4697 1288. Du kan også tilmelde dig på hjemmesiden [www.foa.dk/herning](http://www.foa.dk/herning) under Aktivitetskalender.

Vi håber at se rigtig mange

Venlig hilsen  
Social og sundhedssektoren





# Hvorfor har vi kun demokrati i opgangstider?

- ■ ■ I FOA Herning hører vi mange historier fra medlemmer og tillidsrepræsentanter, som står målløse over, hvordan ledelser vælger at takle det pres og de besparelser, der er på ældreområdet.  
-Det der skuffer mig mest, siger en af vores tillidsrepræsentanter, -er, at de ikke har taget os med på råd. De kommer bare og præsenterer deres nye vagtplaner uden dialog og uden at tage det op i vores MEDudvalg. Hvad skal vi med demokrati, hvis det kun gælder i fredstid og ikke når der er problemer?  
Et plejecenter i FOA Hernings område har lavet helt nye vagtplaner, som er så radikale, at man må spørge sig selv, om de ikke burde være varslet som ændrede arbejdsvilkår.
- Vagterne er 2 timer kortere modsvaret af flere arbejdsdage
- 6 dages arbejde i trækk
- Efter disse 8 dage igen én fridag og så 3 arbejdsdage før det endelig bliver weekend
- Skift mellem aften og dagvagter på arbejdsdage
- Rengøringsarbejde i vores aftenvagter
- Arbejde hver 2. weekend og hver 3. arbejdsweekend er aftenvagt
- Aftenvagt juleaften og på helligdage  
Findes der mon regler for, hvornår arbejdstidsændringer er væsentlige?

## En gråzone

-Det er en gråzone, siger konsulent i FOA Herning, Tommy Bitsch, -for hvad er væsentlige vilkårsændringer? Hvis en medarbejder går ned i tid, er det altid en væsentlig ændring, men arbejdstidsændringer er ikke altid nok. Vi har forespurgt i FOA, og de siger, at sagen ikke vil kunne holde til afprøvning.  
-Men går en medarbejder ned i tid, skal personen altid afskediges med opsigelsesvarsel og derefter tilbydes arbejde på de nye vilkår, tilføjer Tommy.

## Fra dagvagt til fleks-vagt

-Vores vagtplan er radikalt lavet om. Vi var alle dagvagter, men nu har de fyret aftenvagterne og indsat os, og vores kommende vagtskema indeholder store ændringer – synes vi.

Ændringerne omhandler blandt andet:

- Dag- og aftenvagter på hverdage og weekender



Artiklen er et interview med en tillidsrepræsentant, som ikke ønsker sit navn frem, men hun er kendt af FOA Herning.

-Vi har fået de nye vagtplaner og nye ruleplaner med 4 ugers varsel, siger FOA Hernings tillidsrepræsentant, -er det rimeligt? Jeg oplever det snarere som et overgreb. Som om ledelsen er totalt lige glade med os.

-Før havde vi et fantastisk godt arbejdsmiljø og trivsel på den her arbejdsplads, men nu falder det hele på gulvet. Vi kan ikke holde til de her arbejdsbetingelser. Mange af mine kolleger har problemer med skuldre og ryg. Det klarer de ved at slappe af på deres fridage – men 6 arbejdsdage i rap er ikke fair.

### **Medbestemmelse giver trivsel**

-Som aftenvagt bliver det vores opgave at overtage rengøringen af alle værelserne. Hvert værelse skal støvsuges og vaskes hver 2. uge. Dvs. vi har fået en række ekstra arbejdsopgaver, som oprindeligt slet ikke lå i vores arbejdsfelt, samtidig med at vi er færre til at udføre dem. -Ledelsen holder fast i deres ret til at lede og fordele arbejdet, siger Tommy og tillidsrepræsentanten som med én stemme. -Og det på trods af at alle arbejdsmiljø-rapporter slår fast, at medbestemmelse

og dialog giver det bedste arbejdsmiljø uanset situationen, tilføjer Tommy. Det samme slås fast i det store 'Nærvær i arbejdet'-projekt, hvor 18 arbejdspladser i Danmark har arbejdet på at 'øge trivslen og sænke sygefraværet'. Konklusionen er helt klar, sygefraværet falder, når trivslen stiger. Se artikel side 26.

### **Her ender det galt**

-Det bliver sværere, at få arbejdsliv og familieliv til at hænge sammen, siger tillidsrepræsentanten videre, -hvem vil bytte en vagt hen over foråret når der er konfirmationer. Det kan jo ikke lade sig gøre, for så skal man på arbejde 3 week-ender i træk og tilbagebyttet er måske ikke muligt en weekend.

-Mine kolleger er frustreret og kede af det. Det ender galt. Og bliver der ikke gjort noget ved det, bliver folk syge i stedet for – i kroppen og musklerne, fordi de er trætte, fordi den faglige stolthed bliver sat på prøve hver dag og fordi vores arbejde kræver, at vi arbejder hurtigere hver dag, slutter vores tillidsrepræsentant.

*Skrevet af journalist Birgitte Rasmussen*

**Når valget udskrives  
er der valgmøder  
i FOA Hernings  
tre kommuner:**

**Herning, Ikast-Brande  
og Ringkøbing-Skjern**

Se mere på

**[www.foa.dk/herning](http://www.foa.dk/herning)**



## VIND to flasker vin

Giv din mailadresse og mobiltelefonnummer til FOA Herning og deltag i lodtrækningen om to flasker vin.

Du kan enten aflevere din mailadresse og mobiltelefonnummer i bøtten på bordet i receptionen eller sende dem direkte til Line Salomonsen på [lisa@foa.dk](mailto:lisa@foa.dk)

### Du skal opgive:

- Cpr. nummer og navn
- Mailadresse og mobiltelefonnummer

### FOA Herning udtrækker løbende vindere og aprils vindere blev:

- Brita K. Hermansen, Tarm
- Sugendra Devendra, Høgild

Vinderne har fået besked



## Ryk ud og hæng op

### Træffetider på lokalkontoret i Ringkøbing

Lokalkontoret i Ringkøbing har åbent for personlig henvendelse til såvel faglig afdeling som til a-kassen **torsdag, fra kl. 9.00 - 17.00**

Faglig afdeling, sektorerne samt sagsbehandlerne i a-kassen bemander skiftevis kontoret i Ringkøbing, således at der både er en fra faglig afdeling og en fra a-kassen på kontoret hver torsdag.

**Torsdage i juli: Ringkøbing kontoret er lukket i juli**

**Torsdage i august:**

4. august  
11. august  
18. august  
25. august

**Bemandes af**


Sektorformand Bodil Markmøller  
Konsulent Inga Krarup  
Sektorformand Kim Henriksen  
Formand Marianne H. Christensen

**Torsdage i september:**

1. september  
8. september  
15. september  
22. september  
29. september

**Bemandes af**

Næstformand Jens Klaris  
Faglig Sekretær Jan Vestentoft  
Konsulent Tommy Bitsch  
Konsulent Mette Heap  
Konsulent Puk Lund

 Her bor vi

Ret til ændringer af bemandingsplanen forbeholdes

# Aktivitetskalender

*Alle aktiviteter er omtalt andet steds i dette blad*

## **Torsdag den 16. juni kl. 14 – 16.30**

### **Kaffe og en god snak**

Deltagere: Fyrede dagplejere og pædagogmedhjælpere

FOA Herning, kælderen, Gormsvej 5,  
7400 Herning

Tilmelding senest 10. juni

## **Lørdag den 18.**

## **og søndag den 19. juni**

### **Legoland**

Legoland, Billund

Deltagere: FOA for alle

Køb af billetter senest 10. juni

## **Søndag den 14. august kl. 9-14**

### **Fisketur**

Langvadbjergvej 23, 7400 Herning

Deltagere: FOA for alle

Tilmelding senest 5. august

## **Mandag den 29. august kl. 17**

### **Hvordan får vi fagligheden sat på dagsordenen i en spa- retid?**

Spisning og spillet 'Sig det højt og gør det fagligt'

Deltagere: Social- og sundhedssektoren

Tilmelding senest 24. august





**Onsdag den 7. september kl. 18.30**

### **Brunkulslejerne**

Brunkulsvej 29, Søby, Herning

Deltagere: FOA for alle

Tilmelding senest 2. september

**Tirsdag den 13. september kl. 13.30  
– 15.30**

### **Orienteringsmøde for fleks- jobbere**

FOA Herning, Kælderen, Gormsvej 5,

7400 Herning

Deltagere: Fleksjobbere

Tilmelding senest 6. september

**Torsdag den 6. oktober**

**kl. 19 – 21.30**

### **Kan du fokusere eller multi- taske**

Foredrag med Lene Christensen

FOA Herning, Kælderen, Gormsvej 5,

7400 Herning

Deltagere: Pædagogisk sektor

Tilmelding senest fredag den 30. september kl. 12.00

**Onsdag den 9. november kl. 18.30**

### **Foredrag:**

### **Børn som pårørende Jes Dige**

FOA Herning, Kælderen, Gormsvej 5,

7400 Herning

Deltagere: Pædagogisk Sektor

Tilmelding senest onsdag den 2. november

# FISKETUR

**Søndag den 14. august kl. 9.00-14.00**  
**kan du som medlem i FOA Herning**  
**fiske helt GRATIS**  
**sammen med dine hjemmeboende børn**

Der er fart på i hverdagen og det er ikke altid, man lige når at slappe så meget af med familien i weekenderne.

Så derfor vil FOA Herning gerne tilbyde dig som medlem at tage din familie eller kolleger med til en lidt anderledes aktivitet.

- Ønsker du at medbringe andre end dine børn er prisen for deltagelse 100 kroner, så får du mulighed for fiskeri i søerne ved Herning Fiskepark.

- FOA Herning har lejet telt og grill, så du har mulighed for at nyde medbragt mad.
- Grillen bliver tændt op til frokost.
- FOA er vært med et rundstykke til din egen medbragte kaffe og under selve fiskeriet giver FOA en sodavand eller øl pr. deltager.
- For de mindste deltagere er der konkurrence, hvor der vil være præmier til de 3 størst fangede fisk.





### Tilmelding

**Det eneste du skal gøre som medlem af FOA Herning, er at ringe og tilmelde dig og give besked om hvor mange, der kommer med, på telefon 46 97 12 60 i FOA Herning, senest fredag den 5. august kl. 12.00.**

Herning Fiskepark er en af Midtjyllands mest attraktive fiskesøer og meget smukt beliggende i naturskønne omgivelser, og i dejlig læ for vestenvinden, kun 3 km fra Herning C. Borde og bænke er opsat ved søen. Der forefindes desuden stor p-plads, grønne områder, moderne toiletforhold og rensbord samt legeplads til dem af de mindste, som ikke lige fisker. Ligeledes er der automater med orm, Power Bait, fiskegrej, snacks samt drikkevarer.

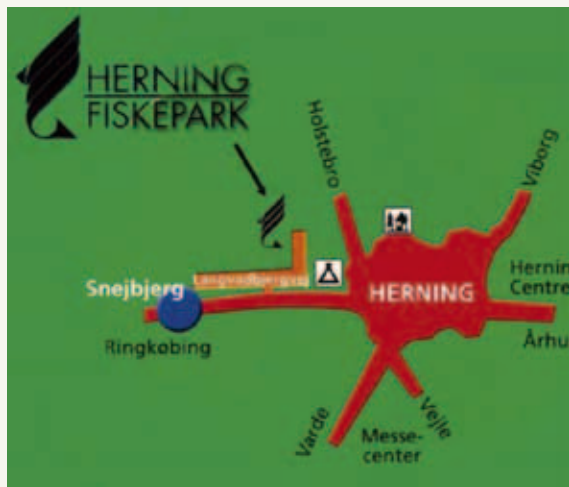
Daglig udsætning af regnbueørred, fjeldørred og bækørred helt op til 10 kg.

### Specielt for børn op til 10 år

Der er en børnefiskesø med rigtig mange fisk i børnestørrelse. Der er en god legeplads ved børnesøen.

Skulle I stå i den situation, at fiskestangen derhjemme ikke har været brugt i flere år, har du/I mulighed for at leje en fiskestang ved søen til en pris af 20 kr.

På gensyn i det grønne til en rigtig hyggelig dag sammen med familie og kollegaer.



*Kørselsvejledning til Herning fiskepark*

# Orienteringsmøde for fleksjobbere

Tirsdag den 13. september 2011  
kl. 13.30 – 15.30  
i FOA Huset,  
Gormsvej 5, kælderen

**Kom og hør om fleksjobreglerne** og mød andre fleksjobbere.

Har du konkrete emner, du gerne vil have behandlet, vil vi gerne høre om dette ved tilmeldingen.

**Tilmelding** på tlf. 46 97 12 69 i afdelingens åbningstid eller via mail: [lisa@foa.dk](mailto:lisa@foa.dk) senest den 6. september 2011.

Du kan også benytte tilmeldingsblanketten på [www.foa.dk/herning](http://www.foa.dk/herning) under Aktivitetkalender



# Kaffe og en god snak

**Torsdag den 16. juni kl. 14 til ca. 16.30  
i FOA Herning,  
kælderen, Gormsvej 5, 7400 Herning**

Pædagogisk sektor inviterer til møde for alle de dagplejere og pædagogmedhjælpere, som er ramt af ledighed.

Vi skal have en god snak med ligesindede om, hvad man kan gøre som afskediget, hvor man kan søge hjælp og hvordan vi kan støtte hinanden.

**Tilmelding** på tlf. 4697 1260 eller døgnåben telefonsvarer 4697 1288. Du kan også tilmelde dig på hjemmesiden: [www.foa.dk/herning](http://www.foa.dk/herning) under aktivitetskalender. Tilmelding senest fredag den 10. juni.

*Med venlig hilsen  
Pædagogisk Sektor*



# Job-usikkerhed og fyring: de psykologiske reaktioner

I forbindelse med massefyringerne i efteråret 2010, tog FOA Herning kontakt til psykolog ved Arbejdsmedicinsk Klinik i Århus, Hanne Knudsen. Vi aftalte at Hanne skulle skrive en artikel til FOA Hernings medlemmer om, hvilke psykologiske reaktioner, man kan forvente i forbindelse med en fyring. Her er artiklen fra Hanne, som vi med TAK har modtaget.

Fyre



- Arbejdsmarkedet har de sidste par år været påvirket af finanskrisen og aktuelt besparelser i den offentlige sektor. Dette har medført konkrete fyringer og højere grad af usikkerhed i ansættelsen. De fleste har i omgangskredsen kendskab til personer, som er blevet fyret indenfor den senere tid og emnet er et tilbagevendende tema i både private og arbejdsmæssige sammenhænge. Situationen har naturligvis trukket mange overskrifter i pressen: *"Fyringsbølgen rammer offentlige kontorer"* (Jyske vestkysten, 14/7-2010), *"6000 kommunale job er i fare"* (JyllandsPosten, 15/10-2010) og *"Fyringsrunder hænger østjyske sygehuse"* (Jyllands-Posten, 14/2,2011) – er blot få af dem. I FOA Herning har der ligeledes været tale om massefyringer, som det

kan læses i Formand Marianne H. Christensens beretning i sidste lille FOA-blad. På Arbejds-

medicinsk Klinik, Århus Universitetshospital, har vi de sidste par år i stigende grad set personer som har været psykisk påvirket i forbindelse med fyring eller job-usikkerhed. Fokus i denne artikel er de psykiske reaktioner, som kan være naturligt forekommende i tilknytning til oplevelsen af enten fyring eller job-usikkerhed.

### At blive fyret

At miste sit job ufrivilligt er for mange en oplevelse, som man ikke "bare lige" kommer over. Fra en psykologisk vinkel kan man betragte en fyring som et afsæt for flere tab. Først og fremmest er der tabet af umiddelbar økonomisk sikkerhed, men også tryghed og forudsigelighed i arbejdslivet erstattes af utryghed og uforudsigelighed – i det mindste for en periode. Et stort tab for mange er at skulle tage afsked med gode kolleger, som jo er dem vi, udover familien, tilbringer mest tid sammen med og har "fulgtes med" i forskellige livssituationer ofte gennem mange år. Mange "gamle" kolleger finder heldigvis nye måder at bevare

fortsættes >>



et godt samvær på, ikke nødvendigvis et dårligere samvær, men noget andet end dét, der var.

En fyring kan ligeledes opleves som tab af status, fordi vi har tilbøjelighed til at definere hinanden og måske også os selv ud fra vores arbejde. Bare tænk på det første spørgsmål i nye sociale sammenhænge, der ofte er: ” – og hvad laver du så?” For nogle indebærer en fyring en slags midlertidig ”rystelse” af identitetsfølelsen, fordi arbejdet for mange er mere end blot et middel til selvforsørgelse, men samtidig en stor del af vores selvforståelse.

### **Reaktioner på fyring er forskellige – og det skal de have lov at være**

Uanset at der måske har været varslet fyringer som led i kommende besparelser, så kan det alligevel opleves som uvirkeligt for de fleste i det øjeblik de præsenteres for fyresedlen.

Derfor er det også helt almindeligt at der kan gå fra timer til dage, før vi rigtig kan forholde os til virkeligheden ved at være fyret.

Psykiske reaktioner på en fyring kan variere meget fra person til person og spænde fra at være ked af det, vrede eller skuffet til mere omfattende tristhed og bitterhed.

Omstændighederne vedrørende fyringen har ligeledes betydning for den enkeltes reaktion; blev mange eller få fyret, hvordan blev beskeden overbragt, blev der tilbudt støtte eller opfølgning o.s.v. Fælles for de psykiske reaktioner er at de er almindeligt forekommende og naturlige, ikke har noget bestemt forløb, kan optræde på samme tid, kommer og går - OG går som hovedregel også over igen.



## Håndteringen

Måden vi håndterer fyringen og de efterfølgende reaktioner på kan ligeledes være forskellig. Mens nogle hurtigt vil søge nyt job og derigennem **forsøge at ændre på situationen**, vil andre måske sige til sig selv at "det var alligevel et dårligt job" og på denne måde **mindske betydningen** af det, der er sket. Nogle vil måske kræve af sig selv, at de "tager sig sammen", som en måde at **forsøge at kontrollere de følelsesmæssige reaktioner** i kølvandet på fyringen.

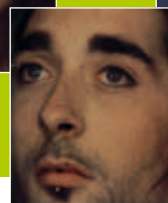
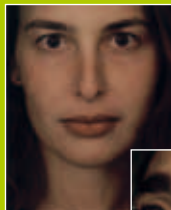
Endelig vil nogle måske være tilbøjelige til hurtigt at søge både **praktisk og følelsesmæssig støtte** hos eksempelvis deres fagforbund og venner. Ingen af disse måder at håndtere fyringen og de ledsagende reaktioner på er mere rigtige end andre og for de flestes vedkommende vil der være tale om at en kombination af forskellige strategier. Generelt set vil det dog altid være fornuftigt at overveje om der er muligheder for brugbar støtte, praktisk som følelsesmæssigt, som man har overset.

## Job-usikkerhed

Udviklingen på arbejdsmarkedet i de seneste år betyder, at mange går fra hvad de har oplevet som tryghed i ansættelsen til job-usikkerhed. At være usikker på om man kan beholde sit arbejde afføder for de fleste bekymringer vedrørende økonomi og fremtid levestandard og rejser spørgsmål som: "kan vi blive siddende i vores bolig?", "har vi råd til ferie?", "har vi råd til børnenes fritidsaktiviteter?". Dertil kommer den ofte store bekymring for *hvornår* og måske ligefrem *om jeg* (nogensinde) vil få et arbejde igen?

## ALMINDELIGE PSYKISKE REAKTIONER I FORBINDELSE MED OPLEVET FYRING

- Umiddelbart chok
- Tristhed
- Følelse af afvisning/svigt
- Bekymring for fremtiden, økonomi, andre reaktioner m.v.
- Vrede, bitterhed ift. arbejdsgiver, leder, samfundet, m.v.
- Magtesløshed
- Håbløshed
- Handlingslammelse
- Selvbeprejdelse
- Skam over at være blevet fyret eller over at reagere følelsesmæssigt på det
- Misundelse på kollegaer som blev tilbage og generelt andre med arbejde
- Lettelse over afklaring
- Accept



Erfaringen fra samtaler med mennesker som oplever job-usikkerhed er, at der ikke er langt fra sådanne bekymringer til hvad vi kan kalde "katastrofe-tanker", hvor det værst tænkelige forestilles at blive en realitet: *"jeg får nok ikke et nyt arbejde, så vi bliver nødt til at sælge huset, børnene mister deres venner, når vi flytter og de må stoppe med deres fritidsaktiviteter!"*

Negative forventninger om en mulig kommende negativ begivenhed, eksempelvis en fyring, ser ud til at kunne være en ligeså stor kilde til utryghed og angst, som den faktiske og konkrete livsbegivenhed [note 1]. Så alene *forestillingen* om at skulle miste sit job på ufrivillig vis, ser ud til at kunne påvirke ens velbefindende på samme måde, som hvis man faktisk mistede jobbet [note 2].

Nyere undersøgelser viser at job-usikkerhed medfører en øget risiko for at reagere *forbigående* med nedsat energi, søvnbesvær, ængstelse og irritabilitet. Dette ser dog ud til først og fremmest at gælde fastansatte. Når det samme ikke gør sig gældende for ansatte i tidsbegrænsede stillinger hænger det formentlig sammen med, at det er et på forhånd kendt vilkår at ansættelsen ophører, for

nogle selvfølgelig med et håb om endnu en ansættelsesperiode. Hvis man oplever en usikkerhed i forhold til sin ansættelse, men samtidig har en tro på, at der er gode muligheder for nyt arbejde, ser det naturligt nok ud til at job-usikkerheden ikke påvirker ens velbefindende så negativt [2].

Det kan altså være vigtigt på den ene side at anerkende sine psykiske reaktioner i forbindelse med både fyring og job-usikkerhed og på den anden side samtidig være opmærksom på, om de tanker man har vedrørende sin situation ikke nødvendigvis fuldt ud afspejler virkeligheden, men er et udtryk for forestillingen om det værst tænkelige.

Af Hanne Knudsen, psykolog,  
Arbejdsmedicinsk Klinik,  
Århus Universitetshospital

### Litteraturhenvisninger

[1] Lazarus R, Folkman S (1984). Stress, Appraisal and Coping. Springer, N.Y.

[2] Kirves K et al (2011). Perceived job insecurity and perceived employability in relation to temporary and permanent workers' psychological symptoms: a two samples study. Int Arch Occup Environ Health, doi:10.1007/s00420-011-0630-y.



Fyret

# GODE RÅD TIL DEN FYREDE

- Tal med andre om din situation - husk at du sikkert ville finde det forståeligt hvis en anden i din situation havde behov for at andre lyttede - så det gælder også dig!
- Tag imod når andre tilbyder deres støtte - og hvis det bliver for meget så sig pænt *"ellers tak - jeg holder lige pause fra at tænke på det"*
- Opsøg konkret hjælp i form af information, praktisk rådgivning (jobbank, fagforbund, coach mv.)
- Strukturér din hverdag i den periode du er uden arbejde
- Anerkend dine reaktioner - og lad være at slå dig selv i hovedet med *"jeg burde tage det her med oprejst pande"*, *"nu burde jeg heller ikke være ked af det mere"*
- Men ... erkend også, at det kun er dig selv, der kan komme "overens" med situationen, så du kan komme videre
- Vær opmærksom på at holde fri fra job-søgning og tankerne om at være fyret, eks. ved småprojekter, evt. sammen med andre, så du bliver afledt og får tilført energi.
- Ved længerevarende tristhed, søvnbesvær, ændret appetit, undgåelse af sociale sammenhænge og manglende glæde ved situationer der plejer at glæde dig - opsøg din praktiserende læge og få en vurdering af om du har brug for anden støtte.



# Dit FOA-medlemskort og dit LO Plus-kort er det samme kort – husk det til alle arrangementer i FOA



Dit FOA medlemskort er samtidig dit LO Plus kort.

Brug det flittigt og der er mange penge at spare både på indkøb, rejser og Herning Kongrescenter. Du har kun **ÉT** kort, og kortet er både dit adgangskort i FOA til arrangementer/ generalforsamlinger med mere og dit LO Plus sparekort. De gamle FOA-medlemskort bruges ikke mere. Du har fået tilsendt et LO Pluskort i december 2010. Røg det ud med julerengøringen, så kontakt LO Plus. Se nederst!

**Vil du se, hvor du kan bruge dit LO Pluskort og spare penge, så gå ind på [www.loplus.dk](http://www.loplus.dk).**

Her kan du se alle de muligheder, du har lokalt. Lige nu er der omkring 40 muligheder for rabatter i vores område, alt fra butikker, benzin, værksteder til rejsebureauer, telefoner og meget mere med rabatter fra 5 til 30 %.

## Nyt kort

Hvis du skal have et nyt FOA- og LO Pluskort skal du henvende dig på LO Plus telefon 70 10 20 60 eller [kundeservice@loplus.dk](mailto:kundeservice@loplus.dk). Det er dem, der kan udstede nye kort m.m.

# Lige nu kan du vinde en bil – men skynd dig, det er kun til 15. juni

Vind en bil med LO Plus. Du kan lige nå det. Send din mail-adresse til LO Plus inden 15. juni, så har du chancen for at vinde en bil.

**Find det på [www.foa.dk/herning](http://www.foa.dk/herning) eller gå ind på [www.loplus.dk](http://www.loplus.dk)**

Årets vildeste konkurrence for forbundsmedlemmer under LO Plus

## VIND EN BIL

Vind en helt ny Spark fra Chevrolet på loplus.dk

Deltag i vores nyhedsbrev-udlodning og vinder du en bil eller et af de andre præmier. Med LO Plus nyhedsbrevet kan du altid opbevare på nye reklamer og elektroniske tilbud. Hvis dit medlemskort til forbundet giver dig adgang til...

Deltag nu på [www.loplus.dk](http://www.loplus.dk)

# Gæstelærere i LO fagbevægelsen

Deltag på en levende og spændende måde i at få formidlet fagbevægelsens budskab om løn og arbejdsforhold overfor folkeskoleelever i Herning og Ikast-Brandeborg kommuner.

## Kontakt

**Poul Siggaard 97 12 88 09**  
eller **LO Herning-Ikast 27 52 34 54**



# Gratis retshjælp

til FOA-medlemmer i samarbejde med 3F

3F afdelingerne i Midt- og Vestjylland tilbyder gratis retshjælp. De har tilbudt, at FOA Hernings medlemmer kan få den samme service.

Derfor kan du som FOA medlem få mulighed for at få rådgivning i forskellige slags sager i retshjælpen. Retshjælpen foregår i tidsrummet kl. 16.00 – 18.00.

**Tidsbestilling nødvendig.**

## Lige uger:

*Mandag*

3F Ringkøbing, Byskellet 33, Ringkøbing.  
Tidsbestilling tlf. 70 30 08 74.

## Ulige uger:

*Torsdag*

3F Midtjylland, Vestergade 27, Herning.  
Tidsbestilling tlf. 70 30 08 68.

*Marianne Højlund Christensen, formand  
mhc040@foa.dk*



## Pas på din fratrædelsesgodtgørelse ved fyring

Er du **opsagt** og har du været ansat i 12, 15 eller 18 år hos arbejdsgiveren, der opsiger dig, er du berettiget til **fratrædelsesgodtgørelse** ved fratrædelse.

**Men pas på.** Du kan nemlig miste denne ret:

Hvis du siger ja til et vikariat inden din opsigelse er udløbet, vil du ikke være berettiget til fratrædelsesgodtgørelse.

**Læs mere om 'Faldgrupper ved fyring' side: 34**

**Kontakt altid FOA Herning inden du siger ja til et vikariat.**

# Klik

[www.foa.dk/Herning](http://www.foa.dk/Herning)

**- og læs friske nyheder  
hver uge**

Hjælp os med den gode historie, mail til kommunikations-konsulent Birgitte Rasmussen på bira@foa.dk eller ring på tlf. 4697 1284.

Jeg besøger gerne din arbejdsplads.

## Hvad får jeg for mit faglige kontingent?

Det er et spørgsmål jeg jævnligt får, og derfor vil jeg her gøre rede for det her. Prisen er for fuldtid pr. 1. januar 2011: 316 kr. om måneden. Vær opmærksom på, at 3000 kr. af det årlige, faglige kontingent kan fratrækkes på selvangivelsen.

### Overenskomst

Det vigtigste ved medlemskab af FOA Herning, er FOAs ret og mulighed for at forhandle en stadig bedre overenskomst for dig og at sørge for at den overenskomst, der er på dit område, bliver overholdt.

### Faglig hjælp og rådgivning

- Faglig og juridisk assistance
- Vejledning om løn-, ansættelses- og arbejdsforhold
- Hjælp i tilfælde af arbejdsskader eller afskedigelser
- Adgang til en faglig A-kasse

### Særlige goder til dig

- Medlemskab af en sektor
- Gratis deltagelse i aktiviteter, foredrag, kurser m.m.
- Lommebog med kalender
- Balkon medlemskab – prisnedsættelse på en række forestillinger i Hernings Kongres Center
- LO pluskort med rabatter
- Begravelseshjælp på 1000 kr.
- Gruppeliv\* og fritidsulykkesforsikring  
\*med kritisk sygdom og udbetaling af 50.000 kr. ved bestemte sygdomme

### Tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter

Vi uddanner vores tillids- og arbejdsmiljørepræsentant, så de kan arbejde for gode forhold på din arbejdsplads og hjælpe dig med konkrete problemer i hverdagen.

### Karriere

Som medlem af FOA Herning kan du stille op som tillids- og/eller arbejdsmiljørepræsentant. At blive tillids- og/eller arbejdsmiljørepræsentant er en mulighed for personlig og faglig udvikling.

Bodil Kjær Markmøller  
Bkm040@foa.dk





Marianne Højlund  
Christensen,  
formand  
[mhc040@foa.dk](mailto:mhc040@foa.dk)

## Overenskomsterne vedtaget

Urafstemningen om overenskomstforhandlingsresultatet havde lille stemmedeltagelse, men gav et stort ja. Sådan var resultatet både på landsplan og i FOA Herning.

I kommunerne stemte 48.264 ud af 149.832 mulige FOA-medlemmer. Det svarer til en stemmeprocent på 32,21. Heraf stemte 41.082 ja (85,1 %), og 7.182 (14,9 %) stemte nej.

I FOA Herning stemte 1.612 ud af 4.944 mulige. Det gav en stemmeprocent på 32,61. Heraf stemte 1.473 (91,4 %) ja, og 139 (8,6 %) stemte nej.

I regionsområdet stemte 7.310 FOA-medlemmer på landsplan af 20.814 mulige. Det giver en stemmeprocent på 35,1. I FOA Herning stemte 99 af 303 mulige svarende til en stemmeprocent på 32,67. Heraf stemte 90 (90,9 %) ja, og 9 (9,1 %) stemte nej.

På statens område, hvor FOA kun har ganske få medlemmer foreligger der kun en landsopgørelse over afstemningsresultatet. Den viser, at af de 596 stemmeberettigede har 176 medlemmer afgivet stemme svarende til 29,5 %. Heraf stemte 141 (80,1 %) ja, og 35 (19,9 %) nej. Vi kunne godt have ønsket, at flere

af FOA's medlemmer havde deltaget i afstemningen. Men omvendt er det en overenskomstforhandling, der er gået meget stille af modsat turbulensen i 2008. Ligeledes må det konstateres at vore medlemmers hverdag er præget af barske nedskæringer. Så det er fuldt forståeligt, at det er det, der fylder i dagligdagen.

## Handicaphjælperoverenskomsten genforhandlet

Samtidig med forhandlingen af de offentlige overenskomster blev Handicaphjælperoverenskomsten på det private område genforhandlet. Desværre i nedadgående retning.

Kommunerne har aldrig rigtigt ville anerkende den første overenskomst, der blev indgået den 1. september 2009. De mente, den var for omkostningstung.

Socialministeriet har udstukket meget snævre rammer for udmåling af tilskud til de handicappede. Det har betydet, at tilskuddet i nogle tilfælde har ligget under et normalt overenskomstniveau. Altså, at der ikke har været penge nok til at betale handicaphjælperen en løn svarende til en sammenlignelig kommunalt ansat medarbejder.

Vi håber nu, at både Socialministeriet og kommunerne som bevilgende myndighed vil anerkende den nye overenskomst. Den nye overenskomst har virkning fra 1. marts 2011. Helt konkret betyder den nye overenskomst ændringer på løn,



arbejdstidsbestemte tillæg, pension og sygdomsbestemmelser. Se overenskomsten på forbundets hjemmeside [www.foa.dk](http://www.foa.dk)

Det var en "slem kamel" for forbundets bestyrelse at sluge, da overenskomsten blev godkendt der. Men omvendt er det vigtigt for FOA at have en platform for det videre arbejde med at få optimal overenskomst for handicap hjælperne.

I FOA Herning vil vi tage initiativ til en drøftelse med vores 3 kommuner om overenskomstforholdene for handicap hjælperne.

Spørgsmål til overenskomsten kan rettes til FOA Hernings overenskomstgruppe.

## Tryghedspulje

I kommunerne blev der som led i den nye overenskomstaftale oprettet en midlertidig tryghedspulje, der ophører den 31. marts 2013. I år er der afsat 55,2 mio. kr., og i 2. år er der afsat 24,8 mio. kr. inden for LO's fagområder.

Der er enighed om, at i en situation med personalereduktioner som følge af budgetbesparelser, organisationsændringer, lukning af institutioner/nedlæggelse af arbejdspladser og kapacitetsmæssige ændringer skal der være fokus på tryghed for medarbejderne. Derfor skal kommunen undersøge muligheden for omplacering til en anden stilling, når en medarbejder afskediges.

Fastholdes afskedigelsen kan medarbejdere, der ikke er fratrådt pr. 31. maj 2011, søge midler fra Tryghedspuljen.

## Midlernes anvendelse

Penge fra Tryghedspuljen kan bruges til følgende eksterne aktiviteter:

- Kompetenceudvikling og efteruddannelse.
- Karrieresparring og -afklaring, real-kompetencevurdering.
- Individuel rådgivning ift. personlige og arbejdsmæssige udfordringer, som opstår med baggrund i afskedigelsen.

Der er frihed med sædvanlig løn til deltagelse i aktiviteterne. Tryghedspuljen kan ikke anvendes til vikarudgifter og lignende eller til finansiering af kriseberedskab.

## Ansøgning til puljen

- Der kan søges op til 10.000,- kr. pr. afskediget medarbejder fra puljen.
- Ansøgningen skal underskrives af den afskedigede medarbejder, dennes leder samt enten tillidsrepræsentanten/fællestillidsrepræsentanten eller os i FOA Herning.
- Der ansøges vi elektronisk blanket via [www.virk.dk](http://www.virk.dk)
- Ansøgningen sendes til: tryghedspuljen@kl.dk, c/o KL.
- Der modtages svar på ansøgningen inden for 14 dage.
- Udbetaling af godkendte beløb udbetales fra Tryghedspuljen til ansøgers institutions CVR-nr.

Spørgsmål om Tryghedspuljen kan rettes til FOA Hernings overenskomstgruppe.

## Seniordage videreføres

Glædeligt nok blev seniorordningerne videreført både i kommuner og regioner. Dog er der sket enkelte ændringer. Det vil blive beskrevet i septemberudgaven af Det LILLE FOA-blad.



*Inga Krarup,  
konsulent  
[ikiv@foa.dk](mailto:ikiv@foa.dk)*

## Efterlysning: Fratrædelses- godtgørelse til flere

**Er du blevet opsagt til fratrædelse i perioden fra den 1. juli 2006 til den 31. december 2009?**

FOA Herning har oplysninger på de medlemmer, som er fratrådt i perioden fra 1. januar 2010 og til nu.

Var du på fratrædelsestidspunktet fyldt 60 år og ansat i over 12 år ved samme arbejdsgiver, så vil vi meget gerne høre fra dig.

I henhold til en afsagt EU-dom af 12. oktober 2010 angående manglende udbetaling af fratrædelsesgodtgørelse, vil FOA Herning forsøge at rejse krav om udbetaling af den manglende godtgørelse.

Tag og ring ind til FOA Herning til konsulent Inga Krarup på tlf. 46 97 12 59 eller mobil: 23 23 21 68.



*Tommy Bitsch,  
konsulent  
[tb040@foa.dk](mailto:tb040@foa.dk)*

## Opmærksom på din løn og arbejdstids- opgørelse

Hermed en opfordring fra overenskomstgruppen til alle vore medlemmer om at man hver måned kontrollerer sine lønsedler og arbejdstidsopgørelser.

Først og fremmest skal du foretage denne kontrol med henblik på at undersøge, hvorvidt du har modtaget den rigtige løn og de rigtige arbejdstidsbestemte tillæg. Og hvis der er sket en fejl i lønudbetalingen - således du har fået for lidt udbetalt - har man som medarbejdere krav på at få reguleret sin løn efterfølgende.

Du skal dog også være opmærksom på, at fejl i lønudbetalingen også kan betyde, at du som medarbejder har fået mere udbetalt end man egentlig har været berettiget til. Tidligere har arbejdsgiverne i denne situation ofte betragtet medarbejderen som værende i god tro, og derfor ikke gjort krav på en tilbagebetaling. Men i FOA Herning har vi konstateret en mere skærpet praksis fra arbejdsgiverne, hvor medarbejderne ikke længere betragtes som værende i god tro. Og derfor oplever vi nu ofte, at arbejdsgiverne i denne situation stiller krav om, at medarbejderen tilbagebetaler det for meget udbetalte.

Så hvis du ved en gennemgang af din lønseddel/arbejdstidsopgørelse har en mistanke om, at du enten har fået for lidt eller for meget udbetalt, skal du hurtigst muligt kontakte din tillidsrepræsentant eller overenskomstgruppen.

# PenSam

## PENSIONSRADGIVNING

### TRÆFFEDAG PÅ FØLGENDE DATOER:

- Juli:  
Ingen træffetider på grund af sommerferie
- Torsdag, den 25. august i Ringkøbing,  
kl. 10.00 – 12.00
- Torsdag, den 25. august i Herning,  
kl. 13.30 – 17.00
- Torsdag, den 22. september i Ringkøbing,  
kl. 10.00 – 12.00
- Torsdag, den 22. september i Herning,  
kl. 13.30 – 17.00

**BESTIL TID**  
for samtale  
hos Louise Christensen  
tlf. 44 39 33 74

### Hvornår har du sidst talt med din pensionsrådgiver?

Du kan træffe pensionsrådgiver Louise Christensen fra PenSam i FOA Herning, Gormsvej 5, Herning eller vores lokal-kontor, Smedegade 2B i Ringkøbing på ovennævnte datoer.

### Tidsbestilling nødvendig.

Pensionsrådgiveren kan hjælpe dig med alt omkring din pensionsordning og de muligheder, du har i PenSam Liv.

Du kan også kontakte landsdelskontoret i Esbjerg.

### PenSam Landsdelskontor

Frodesgade 70  
6700 Esbjerg  
Tlf. 44 39 33 74  
Fax 75 15 27 77  
[email: pensam@pensam.dk](mailto:pensam@pensam.dk)

Kontoret har åbent hverdage  
fra kl. 8.30 – 16.00



# Liftulykke med tung borger

- ■ ■ Uddannet social- og sundhedshjælper og uddannet social- og sundhedsassistent, samt løbende vikararbejde igennem sin uddannelse, og bare 23 år. Else får straks arbejde i hjemmeplejen, da hun afslutter sin uddannelse og alt går rigtig godt. I to måneder. Så sker ulykken. I hjemmet. Med en lift.

## Sygemelding og en ekstra borger

Når man som ung og nyuddannet bliver sendt ud til en ny og ekstra borger, fordi der er en sygemelding, tænker man jo ikke nærmere over det. En opgave skal løses og en ældre borger skal have omsorg. Sådan er det kl. 20.30 denne aften. Og Else er vant til at tage fat, ung og stærk. Borgeren skal i seng, og da vedkommende er i den tunge kategori, skal de bruge liften, som står i soveværelset.

Borgeren skal forflyttes fra kørestol til seng. To medarbejdere er de til at løse opgaven. En nyuddannet og en ufaglært vikar. Begge har kun været en enkelt gang før i det hjem.

De får borgeren op i liften og trækker liften hen mod sengen. Men den griber

fat i noget under sengen. Liften er ved at vælte med borgeren i. Else prøver at få borgeren over i sengen, men falder ind mod sengen og bliver presset af den væltende lift. Noget giver en mærkelig lyd i ryggen. Hendes kollega slår skulderen. Borgen får slag. Alle tre er dybt rystede. Men opgaverne skal jo løses. Så de siger farvel til borgeren og tager videre til de resterende borgere, som skal lægges i seng eller på toiletbesøg denne lune sommer aften.

## ”det er vist ikke så galt”

-Ryggen gør ondt, men jeg arbejder videre denne aften, fortæller Else. – Lægen syntes godt nok, jeg skulle sygemeldes de næste uger, mens min chef ikke mente det kunne være så galt. ”Du er nyuddannet, pas på du ikke får for mange sygedage”, sagde hun. Og jeg fortsatte.

-Efter ti måneder var det så hårdt at passe mit 28 timers arbejde, at jeg søgte en stilling på under 20 timer, som jeg fik, fortæller Else videre, -men ryggen var for dårlig og præcist et år efter ulykken, blev jeg langtidssygemeldt.



### **FOA med ind over**

-Samtidig med min langtidssygemelding får jeg FOA Herning med ind over, siger Else, -og de har kørt min sag siden.

Da Else bliver langtidssygemeldt, insisterer hun på en mere grundig undersøgelse af ryggen. Hun får en henvisning til den ryg-specialist, hun ønsker. Hun får også en MR-scanning, og bliver sendt til genoptræning hos en fysioterapeut – for egen regning og lidt fra 'Danmark'. Det koster mange penge, men hjælper desværre ikke.

### **6-7 SOSU revalidender**

-Endnu et år går, og mine syge-dagpenge er ved at udløbe, siger Else. –Min sags-behandler foreslår derfor, at jeg starter på en uddannelse og får revalidering. Jeg begynder på socialrådgiveruddannelsen, og starter i en klasse med 6-7 andre tidligere social- og sundhedsarbejdere, som også er i revalidering. Nogle havde ligesom mig en dårlig ryg, andre havde en dårlig skulder.

### **En ubehagelig retssag**

-Den leder jeg arbejdede under, da ulykken skete, har desværre aldrig støttet

mig, siger Else. –Jeg er blevet mistænkeliggjort, og kommunen mente, det måtte være selvforskyldt. Det har været meget ubehageligt.

FOA Herning har sammen med Else anlagt sag mod kommunen for at få kommunen til at tage ansvar for ulykken. En ubehagelig proces for Else, fordi alle kommunens beskyldninger og modangreb bliver skrevet ned, og sendt til Else i referater og breve. Og selvom de er falske, er det ubehageligt at se det sort på hvidt.

### **Vi vandt**

Retten vurderede at kommunen var ansvarlig for at Else kom til skade. Der skal derfor nu beregnes, hvor stor erstatning Else kan få.

### **Vi er for gode til at føje os**

-Vi er alt for gode til at føje os, siger Else. –Det må holde op, det er vores liv og livskvalitet, der står på spil. Min kollega og jeg havde jo nok en fornemmelse af, at arbejdsforholdene i det hjem den sommeraften for år tilbage ikke var 100 % i orden.



-Men det går jo nok. Sådan tænker vi alt for tit. Og lige pludselig går det slet ikke – og så er det for sent.

### **Gode råd**

Har du nogen gode råd til dine kolleger, som arbejder indenfor Social- og sundhedsområdet?

### **Anerkend dine følelser**

-Ja, det kan du tro, siger Else, -de første råd handler om, at alle de følelser, som kommer op er helt OK. Det er ok, at man bliver ked af det og det er ok, at man bliver bitter og føler at alt går imod en. Det gælder om, at blive anerkendt for dem vi er. Anerkendt på vores følelser.

-Det andet råd handler om ikke at føje sig. Hvis man har en fornemmelse af, at arbejdsforholdene ikke er helt i orden, så må man sige til, frem for at gøre det alligevel. Det er jo mig, der står tilbage med en dårlig ryg og bare 28 år gammel.

### **Den gode støtte**

Og selvom man får lidt erstatning, er det jo intet mod at have en rask ryg. Godt jeg har min søde kæreste. Han har støttet mig hele vejen igennem. Det er også vigtigt at være sikret. Ha sin fagforening og de rigtige forsikringer, hvis det hele går galt.

*Navnet er ændret,  
da personen ønsker at være anonym*

*Skrevet af journalist Birgitte Rasmussen*

## **Skriv aldrig under på en fleks-aftale - uden at have snakket den igennem med FOA Herning**

-Det er så let lige at skrive under, siger konsulent Puk Lund, -og måske føler man sig en lille smule presset, når man sidder der sammen med ens kommende arbejdsgiver og gerne vil i gang. Men har et medlem først skrevet under på en aftale om fleksjob, kan vi ikke få den aftale lavet om. Medlemmet vil være låst til aftalen resten af tiden.

-Derfor er det så vigtigt, at få FOA med ind over, fortsætter Puk, -undertiden kan det dreje sig om op til 5000 kr mere om måneden. Så det er ikke bare småører vi taler om. Det kan være mange penge.

-Uanset hvad de beder dig om at skrive under på, slutter Puk, -så sig at du har aftalt med FOA, at de skal med ind over og se aftalen, før du skriver under.

*Af journalist Birgitte Rasmussen*





Jens Klaris,  
næstformand  
[jechl@foa.dk](mailto:jechl@foa.dk)

## Sygedagpengelovens regler ændret

Sygedagpengelovens regler om opfølgningssamtaler, kontakt til arbejdspladsen og aktive tilbud er blevet ændret med virkning fra 1. maj 2011.

Ændringerne vil sandsynligvis medføre, at vore sygemeldte medlemmer undgår nogle af de mest formålsløse samtaler og aktiveringsforløb.

Kort fortalt går ændringer ud på følgende:

Opfølgningen kan foregå telefonisk, hvis den sygemeldte

- forventes at at genoptage arbejdet på fuld tid indenfor de første 13 ugers sygefravær eller
- skal opereres inden for 13 uger regnet fra opfølgningstidspunktet

Opfølgningen kan foregå uden kontakt til den sygemeldte (standby-ordning), hvis

- der er tale om alvorlig sygdom og kontakten til den sygemeldte ikke er hensigtsmæssig eller mulig pga. sygemeldtes helbredssituation

Der vil blive udarbejdet en liste over diagnoser, som kan føre til en standby-ordning.

Kommunen kan undlade at tage kontakt til arbejdspladsen, hvis

- helbredssituationen skønnes uproblematisk og tilbagevenden på fuld tid forventes inden for 13 uger regnet fra første opfølgningssamtale eller hvis
- sygdommen medfører længerevarende sygdomsforløb og den sygemeldte ikke aktuelt kan vende gradvist tilbage eller deltage i aktive tilbud

Der kan kun iværksættes tilbud efter beskæftigelsesindsatsloven, hvis

- indsatsen kan fremme fastholdelse og en hurtigere tilbagevenden til arbejdet
- Gradvis tilbagevenden (delvis raskmelding) går altid forud for aktive tilbud
- dog kan delvis raskmelding kombineres med aktive tilbud

Der skal ikke iværksættes nye tilbud til sygemeldte i ansættelsesforhold, som har en klar diagnose og som forventes raskmeldt inden for 8 uger regnet fra opfølgningstidspunktet.

Ja, der er lidt at holde styr på ;-)

## DU KAN BETALE MED KORT I FOA

FOA Herning har fået en kortterminal, så du kan bruge følgende kort:



- Dankort
- MasterCard
- Maestro
- Visa
- Visa Elektron
- V PAY

## HANDICAPHJÆLPER SE HER



**Kontakt FOA Herning** og få en overenskomst med pension.

Se den nye overenskomst på **[www.foa.dk/Herning](http://www.foa.dk/Herning)** og vælg menuen Handicaphjælper.

Her kan du også læse FOAs nyhedsbrev for handicaphjælpere.

I FOA Herning har vi et netværk for handicaphjælpere.

Kontakt Karin Krogh på **[km.krogh@mail.dk](mailto:km.krogh@mail.dk)** og få mere at vide.

## Du kan ringe direkte

til FOA Hennings politisk valgte og konsulenter, i FOA Hennings normale åbningstid:

Afdelingsformand Marianne H. Christensen	4697 1254 + 2323 2334
Næstformand Jens Klaris	4697 1283 + 2048 0698
Faglig sekretær Jan Vestentoft	4697 1282 + 2048 0697
Sektorformand Henning Hansen	2061 8211
Sektorformand Bodil Markmøller	4697 1262 + 2323 2335
Sektorformand Kim Henriksen	4697 1261 + 2323 2336
Konsulent Inga Krarup	4697 1259 + 2323 2168
Konsulent Mette Heap	4697 1257 + 2323 2333
Konsulent Puk Lund	4697 1290 + 2323 2254
Konsulent Tommy Bitsch	4697 1258
Konsulent Birgitte Rasmussen	4697 1284





## Hvor kommer de penge fra?

**Husk CPR-nummer**, hvis du indbetaler over netbank til et arrangement eller en tur arrangeret af FOA. Så kan vi se at det er **DIG**, der har betalt. Nogle gange har vi svært ved at spore en indbetaling.



## Vi har brug for din hjælp: E-mail og mobilnummer

Hvis du har fået e-mail og mobiltelefonnummer, som vi ikke har i vores kartotek, vil du så godt sende det til os på mail: **herning@foa.dk**

Husk også Cpr.nummer, så vi kan finde dig og få det lagt rigtigt ind.

Mange tak for din hjælp.

**Vind 2 flasker vin - se side 26**

Gormsvej 3-5, 7400 Herning



**POST**

Sendes ufrankeret  
Modtageren  
betaler portoen

FOA Herning  
+++ 1045 +++  
7400 Herning

FOA

# 25-års jubilæum

## Herning Kommune

- 01/03-11 Birthe Katrine Riis  
Dagplejer, Avlum
- 01/04-11 Karen Merete Lund  
Sygehjælper, Rørbæk
- 14/04-11 Birgitte Jensen  
Social- og sundhedshjælper,  
Stakroge

## Ikast-Brande Kommune

- 25/03-11 Susanne Mortensen  
Social- og sundhedshjælper, Brande
- 01/04-11 Irma Schultz  
Hjemmehjælper, Klovborg
- 01/05-11 Edith Sophie Breinballe Andersen  
Dagplejer, Brande

## Ringkøbing-Skjern Kommune

- 10/03-11 Jonna Irene Pedersen  
Dagplejer, Hvide Sande
- 01/04-11 Alice Holm  
Sygehjælper, Rækker Mølle

- 07/04-11 Lene Rask Hansen  
Dagplejer, Rindum
- 28/04-11 Mette Marie Kirkeby,  
Dagplejer, Skjern
- 13/05-11 Inge Heide Pedersen,  
Dagplejer, Skjern

## Region Midtjylland

- Okt.-10 Yrsa Solveig Pedersen  
Social- og sundhedsassistent,  
Lem St.

# 40-års jubilæum

## Herning Kommune

- 01/04-11 Else Marie Lodahl Christensen  
Sygehjælper, Herning
- 12/04-11 Inger Marie Lyk Madsen  
Sygehjælper, Herning

Har du kendskab til, at en af dine kolleger har 25 eller 40 års ansættelsesjubilæum, bedes du venligst meddele dette til afdelingen, så vi kan sende en gavecheck til vedkommende.

Vi har medlemmer, der har 25 års eller 40 års jubilæum og som ikke ønsker at få det offentliggjort i dette medlemsblad. Dette respekterer vi naturligvis.

**Har du, eller skal du skifte arbejdsplads, stillingsbetegnelse, navn eller andet - indsend da nedennævnte til FOA Herning.**

Undertegnede medlems cpr.nr.: \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_ Telefonnr. \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_ Stilling: \_\_\_\_\_  
*(skriv her og mail til [herning@foa.dk](mailto:herning@foa.dk))*

Arbejdsplads: \_\_\_\_\_

Meddeler følgende ændring(er): Sæt kryds (X) Navn  Telefonnr.

Stillingsbetegnelse  Arbejdsplads  Andet

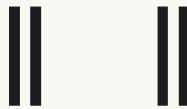
## **GÅ ALDRIG NED I TID**

uden at kontakte din tillids-  
repræsentant og FOA Herning.

Det er vigtigt at kende alle  
konsekvenser af at gå ned i tid,  
det kan blive dyrere end man tror.



Gormsvej 3-5, 7400 Herning



**POST**

Sendes ufrankeret  
Modtageren  
betaler portoen

FOA Herning  
+++ 1045 +++  
7400 Herning

**FOA**

# FOA Herning kigger ud på din arbejdsplads



**Vi er aldrig længere væk  
end en sms, et kald eller en mail**

FOA Herning kommer meget gerne ud og besøger dig på din arbejdsplads. Vi fortæller om arbejdstidsregler, ferie og laver løntjek. Ligeledes bistår vi ved valg af tillidsrepræsentant og arbejdsmiljørepræsentant.

Kontakt os nu, så laver vi en aftale. Ring, sms eller mail, og vi kontakter jer inden for 3 hverdage. Mail til [herning@foa.dk](mailto:herning@foa.dk)  
Ved sms skriver du blot dit navn og vi kontakter dig:

Marianne Højlund Christensen, formand	2323 2334
Jens Klaris, næstformand	2048 0698
Jan Vestentoft, faglig sekretær	2048 0697
Bodil Markmøller, sektorformand	2323 2335
Kim Henriksen, sektorformand	2323 2336

**Ja tak, I må gerne komme ud på min arbejdsplads**

Arbejdspladsens navn: \_\_\_\_\_

Arbejdspladsens adresse: \_\_\_\_\_

Kontaktpersoner: \_\_\_\_\_

Dato og tidspunkt: \_\_\_\_\_

Indsendt af: \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Postnr. By \_\_\_\_\_

# NYE TILLIDSVALGTE

FEBRUAR  
MARTS  
APRIL

## Herning Kommune:

- Parkgruppen, hjemmeplejen Øst, social- og sundhedshjælper Karen Margrethe Tripovic, tillidsrepræsentant
- Kollektivcentret Bytoften, social- og sundhedshjælper Lise-Lotte Damkjær Eriksen, MED-repræsentant
- Hjemmeplejen Område Vest, sygehjælper Lisbet Blandebjerg, tillids- og MED-repræsentant
- Hjemmeplejen Område Vest, social- og sundhedshjælper Rikke Kristina Ø. Jørgensen, tillidsrepræsentantsuppleant
- Sørvad Plejehjem, social- og sundhedsassistent Bodil Sejbjerg Jørgensen, tillidsrepræsentantsuppleant
- Kastaniegården, social- og sundhedsassistent Sonja Møller, arbejdsmiljørepræsentant
- Nørregade 7-9, social- og sundhedshjælper Karen Margrethe Tripovic, tillidsrepræsentant
- Centerboligerne, Nørregade 30, social- og sundhedshjælper Bente Vestergaard Christensen, tillidsrepræsentantsuppleant

## Fritidscenter Brændgård:

- Pædagogmedhjælper Jakob Knudsen, tillidsrepræsentant

## Ikast-Brande Kommune:

- Dybdalsparken, social- og sundhedshjælper Marianne Buch, tillidsrepræsentantsuppleant
- Østervang, plejehjemsassistent Lone Saabye Kristensen, MED-repræsentant
- Brandlundparken, social- og sundhedsassistent Mette Uldum, arbejdsmiljørepræsentant

## Ringkøbing-Skjern Kommune:

- Daglejen, dagplejer Elly H. Pedersen, tillidsrepræsentantsuppleant
- Tingager Ældrecenter, social- og sundhedshjælper Catrine Holm Skyttegaard-Nielsen, tillidsrepræsentant
- Tingager Ældrecenter, social- og sundhedsassistent Anna Marie Christensen, tillidsrepræsentantsuppleant
- Åstedparken, social- og sundhedsassistent Susan Winther Cuerden, tillidsrepræsentant
- Åstedparken, social- og sundhedsassistent Birthe Bondrop, tillidsrepræsentantsuppleant
- Tim Plejehjem, social- og sundhedshjælper Christina Lauth Kristensen, arbejdsmiljørepræsentant

## Nørholm Kollegiet:

- Omsorgsmedhjælper Torry Flensborg Madsen, tillidsrepræsentant

## BUC Ungafdelingen:

- Psykiatrien Herning, social- og sundhedsassistent Anne Grethe Helge Thomsen, tillidsrepræsentantsuppleant

## Rettelse:

I sidste udgave var Pia Knivford Bruuns stilling angivet til social- og sundhedsassistent. Dette er ikke korrekt, idet Pia Knivford Bruun er social- og sundhedshjælper. Pia er tillidsrepræsentant på Solbakken, Ikast-Brande Kommune. Vi beklager fejlen.

# Efterårsprogrammet 2011

- 5. sep. Erna Andersen 'Fiskerkonens livshistorie'.**  
Erna har 10 børn, deraf et hold tvillinger.
- 19. sep. Brunhilde Sørensen: 'En historie fra det virkelige liv'.**  
Brunhilde er født i Øst Prøjsen, det nuværende Polen under 2. verdenskrig. Da hun var 5 år, var russerne i fremmarch. Det skabte stor frygt, for russerne for' frem akkurat som tyskerne. I Rusland havde der været ildspå sættelser, mord og voldtægt.  
Samme dag sælges billetter til efterårsturen med Jørgen Mortensen fra kl. 13.15
- 3. okt. Efterårsturen med Jørgen Mortensen.** Afgang fra FOA Herning kl. 9.00
- 24. okt. Hernings Borgmester Lars Krarup 'Vejen fra slagtersvend til borgmesterposten'.**
- 31. okt. Ruth og Jens Kr. Egedal 'kirke til kirke'.**  
Et samarbejde mellem Ikast-Brande, Herning Nordre og Søndre provstier og kirker i Afrika og Asien. Ruth og Jens Egedal vil fortælle om, hvordan man i de ovennævnte provstier har udviklet et samarbejde med kirken i den 3. verden. Dette omhandler både sundhedsprojekter diakonale opgaver og uddannelse af evangelister og præster. De vil også komme ind på muligheden for at involvere sig i arbejdet.
- 14. nov. Niels Ole Frederiksen 'Født i Horsens tugthus'.**  
Født i Danmarks mest afgrænsede kirkesogn. Mellem dette kirkesogns ydre afgrænsende hegn og det lukkede fængsels høje ringmure, er jeg født i det nordvestlige soveværelse i en af anstaltens funktionær boliger. Min far var ikke indsat med ansat. Jeg blev døbt i fængselskirken.  
-Det er glimt fra tiden efter krigen og halvtressernes Danmark og fortællinger om nogle af de fanger, som vi børn kom i kontakt med. Blandt anden beretning om den mest berømte af alle udbryderkonger i Danmark, Carl August Lorentzen, der natten til den 23. december 1949 undveg via en 18 meter lang tunnel. På et stykke pap, havde han skrevet: 'Hvor der er vilje, er der også vej.'
- 28. nov. Ib Hock 'Når intet er som før'.**  
Ib Hock fortæller om, når ting ændrer sig i livet og hvordan man lever med disse ændringer og alligevel finder det gode liv.  
I dag er der også tilmelding til julefrokost.
- 5. dec. Julefrokost.**  
Vi mødes kl. 12.00 og spiser og derefter hygger vi os sammen.

**Hvor intet andet er nævnt, begynder seniormøderne kl. 14.00**



NYT FRA FORMANDEN FOR SENIORKLUBBEN

*Hanne Sørensen,  
seniorklubformand  
Tlf. 97 35 20 35*



## Forår og sommer

- ■ ■ *Glæd dig over livet  
og det gode i tilværelsen  
Livet er kort, ød det ej bort  
Tabt tid kommer ikke igen*

Vi er nu nået ind i april måned, det er blevet sommertid. Men – men, vi har ind imellem nogle lune dage, men koldt er det når solen er gået ned. Når I læser dette er vi nået til juni, og sommer, forhåbentlig en rigtig god lun en af slagsen. Men det tid den glæde.

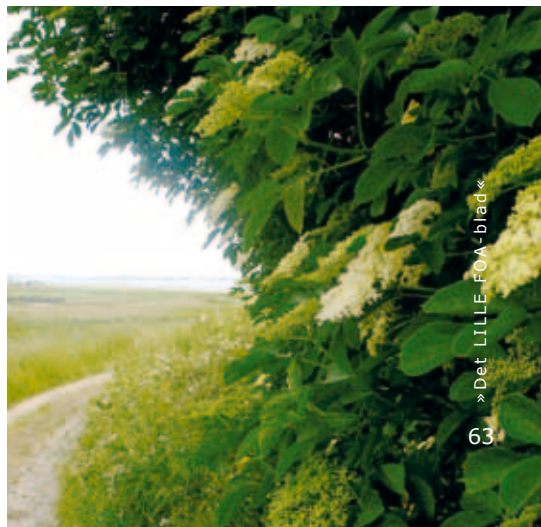
Nu til sagen, efterårsprogrammet er nu på plads. Vi har efter bedste evne prøvet at lave det så varieret, at der skulle være lidt for enhver smag. Vi håber at det falder I jeres smag. Som I vil bemærke i programmet får vi igen Jørgen Mortensen med på efterårsturen. Han har meldt sig klar igen.

Den 16. maj er det igen tid til den årlige tur til Sjælland til det årlige senior-møde, hvor alle formænd for seniorformænd mødes. Hvad temaet i år er, har jeg ikke fået at vide endnu, det plejer ikke at blive sendt så tidligt ud, men

det er altid spændende, hvad programmet indeholder. Men de har tit fundet nogle gode oplægsholdere, så noget er der altid at lære. Desuden er det da også spændende at høre, hvordan det går i de andre FOA-klubber. Jeg håber det bliver godt, så der er noget at fortælle næste gang jeg skriver til jer.

Det var vist det, der var denne gang. I ønskes en rigtig god sommer, vi ses igen mandag den 5. september 2011.

*Mange hilsner til jer alle  
Hanne Sørensen*



Afsender: FOA Herning, Gormsvej 3-5, 7400 Herning



Magasinpost UMM

46085



■ ■ ■ Gormsvej 3-5  
7400 Herning

Tlf. 4697 1260  
Fax 4697 1285

E-mail, *faglig afdeling*: herning@foa.dk  
E-mail, *a-kasse*: akas040@foa.dk

**Nødtelefon** 4697 1289

**[www.foa.dk/herning](http://www.foa.dk/herning)**

**Åbningstid:**

Mandag 9.00 - 15.00  
Tirsdag 9.00 - 15.00  
Onsdag 9.00 - 15.00  
Torsdag 9.00 - 17.00  
Fredag 9.00 - 12.00

**Lokalkontoret i Ringkøbing:**

■ ■ ■ Smedegade 2B  
6950 Ringkøbing

**Åbningstid:**

Torsdag 9.00 - 17.00  
Eller efter aftale.