

# Aktivering

For dig under 30

JANUAR 2020

ansættelse  
vikararbejde  
nelse  
forløb  
aktivering  
virksomhedspraktik  
løntilskud  
uddannelsestilbud  
jobplan ledighed  
beskæftigelsemulighed  
dagpenge  
ansættelse  
befordringstilskud  
jobcenter  
vejledning

# Indhold

|                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------|----|
| <b>Aktivering - for dig under 30</b>                            | 3  |
| <b>Du er under 25 år – er uden uddannelse og har ingen børn</b> | 4  |
| <b>Du er under 25 år – er uden uddannelse og har børn</b>       | 7  |
| <b>Du er mellem 25 og 30 år<br/>– og har ikke en uddannelse</b> | 10 |
| <b>Du er under 30 år<br/>og har en uddannelse</b>               | 12 |
| <b>Generel information<br/>til alle ledige under 30 år</b>      | 14 |
| <b>Hvis du siger nej til aktivering</b>                         | 15 |
| <b>På vej i job eller på barsel</b>                             | 15 |

**Redaktion:** Finn Holst Villadsen, Vibeke Kold  
og Mette Wiederholt Pedersen

**Politisk ansvarlig:** Mona Striib

**Produktion:** Grafisk Team/MB/DM og FOAs  
trykkeri

# Aktivering – for dig under 30

Når du har været ledig i ca. 6 måneder, skal du i aktivering. Du skal aftale aktiveringen sammen med jobcentret eller anden aktør. En anden aktør er et privat firma, som jobcentret arbejder sammen med.

I skal aftale hvilke tilbud om aktivering, der kan hjælpe dig tilbage på arbejdsmarkedet. Det overordnede mål med al aktivering er nemlig, at du hurtigst muligt kommer i ordinært arbejde.

Aktiveringen kan være

- ansættelse med løntilskud
- virksomhedspraktik
- kurser eller uddannelse.

Aftalen om aktivering er bindende. Du kan kun få den ændret, hvis det accepteres af jobcentret eller anden aktør.

## Aktivering tæller som ledighed

Du skal være opmærksom på, at alle former for aktivering tæller som ledighed og bruger af den periode, du

kan få dagpenge.

## Forskellige regler

Reglerne afhænger af din alder og din uddannelse eller erhvervs erfaring. Hvis du er under 25 år, har det også betydning, om du har børn [er forsørger].

For at gøre det mere overskueligt for dig, har vi delt pjecen op i 4 forskellige afsnit – så behøver du bare at læse dét, der passer til dig.

Du kan altid kontakte os, hvis du har spørgsmål eller vil vide mere.

# Du er under 25 år – er uden uddannelse og har ingen børn

Hører du til denne gruppe: under 25 år, uden uddannelse og ingen børn, vil du ved den første samtale i jobcentret blive pålagt at tage en uddannelse.

I praksis foregår det på den måde, at du selv skal finde en uddannelse at søge ind på.

## Fakta

### Uddannelse

Med uddannelse menes en erhvervsrettet uddannelse. Det vil sige en faglig uddannelse som fx social- og sundheds-hjælper og pædagogisk assistent eller en videregående uddannelse som fx pædagog. En HF eller studentereksamen er ikke erhvervsrettede uddannelser.

Hvis du er i tvivl om, hvad du skal vælge, eller hvad du kan klare, er det en god ide at søge råd og vejledning i jobcentret.

Du skal søge om optagelse på lige fod med andre unge. Og du skal tage uddannelsen på almindelige vilkår, det vil sige med SU eller elevløn.

Hvis du starter indenfor det første halve år, du er ledig, får du dog dagpenge under uddannelsen, indtil det halve år er gået.

### Spørgsmål/svar

**Hvis jeg ikke kan klare at tage en uddannelse – hvad så?**

- Hvis jobcentret mener, at du ikke her og nu er parat til at tage en almindelig uddannelse, skal du i stedet i aktivering. Aktiveringen kan fx være et løntilskudsjob eller et kursus.

Får det konsekvenser, hvis jeg alligevel ikke starter på den uddannelse, jeg har aftalt med jobcentret?

- Ja, hvis du ikke begynder på uddannelsen, får du karantæne. Det vil sige, at du i en periode ikke kan få de dagpenge, du ellers skulle have haft. Det samme gælder, hvis du undlader at søge ind på en uddannelse, eller hvis du uden gyldig grund stopper med uddannelsen. Kontakt derfor altid a-kassen, hvis du overvejer at droppe en uddannelse, som jobcentret har pålagt dig at deltage i.

Hvad får jeg udbetalt, når jeg er på dagpenge? Og vil jeg få det samme i aktivering?

- I de første 6 måneder får du altid dagpenge med din almindelige dagpengesats. Når du har været ledig i 6 måneder, sættes dine dagpenge ned til halv sats. Den halve sats gælder så længe, du er

under 25. Du kan dog slippe for de halve dagpenge, hvis du har mindst 2 års erhvervserfaring. Som fuldtidsforsikret skal du have haft sammenlagt 2 års udstøttet fuldtidsarbejde indenfor 3 år. Er du deltidsforsikret, skal du have haft 16 måneders udstøttet arbejde indenfor 3 år.

**OBS:** Hvis du efter de første 6 måneders ledighed deltager i et kursus- eller et uddannelsesstilbud fra jobcentret af mindst 4 ugers varighed, vil dagpengene under forløbet altid blive udbetalt med halv sats – uanset din erhvervserfaring.

Hvad skal jeg betale i kontingent i perioden med den lave dagpengesats?

- Når du får halve dagpenge, skal du også kun betale det halve i kontingent.

### Hvad får jeg udbetalt, hvis jeg bliver syg eller skal på barsel?

- Hvis du bliver syg, svarer sygedagpengene fra din kommune til det beløb, du får i arbejdsløshedsdagpenge. Det samme gælder, når du får udbetalt barselsdagpenge fra Udbetaling Danmark.
- Hvis du får dagpenge på halv sats, når du bliver syg eller går på barsel, bliver dine sygedagpenge eller barselsdagpenge også udbetalt med halv sats.
- Hvis du fylder 25 år, mens du er sygemeldt eller på barsel, har du ret til at få udbetalt sygedagpenge eller barselsdagpenge med din almindelige dagpengesats. Det sker dog ikke automatisk. Du skal selv rette henvendelse til kommunen eller Udbetaling Danmark for at få ændret udbetalingen.

### Min dagpengeret udløber snart, men jeg kan få den forlænget. Hvad sker der så med mine dagpenge?

- Hvis du er på halve dagpenge, ændrer vi beløbet, så du får udbetalt med din almindelige dagpengesats i den forlængede dagpengeperiode.

# Du er under 25 år – er uden uddannelse og har børn

Hører du til denne gruppe: under 25 år, uden uddannelse og har børn, skal du i aktivering efter 6 måneders ledighed.

Aktiveringen kan være:

## Job med løntilskud

- Du kan blive ansat i et job med løntilskud på en privat eller offentlig arbejdsplads. Er du i et løntilskudsjob i det offentlige,

svarer lønnen til dine almindelige dagpenge. I et privat løntilskudsjob får du overenskomstmæssig løn for fuld tid.

## Virksomhedspraktik

- Du kan også komme i virksomhedspraktik, der er et kort varigt praktikforløb i en privat virksomhed eller på en offentlig arbejdsplads. Du er ikke ansat under praktikken, så i stedet for løn, får du dagpenge fra a-kassen.

## Fakta

### Uddannelse

Med uddannelse menes en erhvervsrettet uddannelse. Det vil sige en faglig uddannelse som fx social- og sundhedshjælper og pædagogisk assistent eller en videregående uddannelse som fx pædagog. En HF eller studentereksamen er ikke erhvervsrettede uddannelser.

## Kurser

- Jobcentret eller anden aktør kan bevilge dig forskellige typer kursusforløb som aktivering. I kursusperioden får du dagpenge.

## Uddannelse

- Aktivering kan i helt særlige tilfælde være ordinær uddannelse. Du får dagpenge under uddannelsen.  
For at få dagpenge må der højst være tale om en mellemlang videregående uddannelse. Og den skal tages indenfor områder, hvor der er gode muligheder for at få arbejde.  
Selv om du finder en uddannelse, der opfylder betingelserne, er det altid jobcentret eller anden aktør, der afgør, om du kan få den bevilget. Du bestemmer altså ikke selv.

## Spørgsmål/svar

Hvad får jeg udbetalt, når jeg er på dagpenge? Og vil jeg få det samme i aktivering?

- I de første 6 måneder får du altid dagpenge med din almindelige dagpengesats. Når du har været ledig i 6 måneder, sættes dine dagpenge ned til halv sats. Den halve sats gælder så længe, du er under 25. Du kan dog slippe for de halve dagpenge, hvis du har mindst 2 års erhvervserfaring. Som fuldtidsforsikret skal du have

haft sammenlagt 2 års udstøttet fuldtidsarbejde indenfor 3 år. Er du deltidsforsikret, skal du have haft 16 måneders udstøttet arbejde indenfor 3 år.

**OBS:** Hvis du efter de første 6 måneders ledighed deltager i et kursus- eller et uddannelsesstilbud fra jobcentret af mindst 4 ugers varighed, vil dagpengene under forløbet altid blive udbetalt med halv sats – uanset din erhvervs-erfaring.

Hvad skal jeg betale i kontingent i perioden med den lave dagpengesats?

- Når du får halve dagpenge, skal du også kun betale det halve i kontingent.

Hvad får jeg udbetalt, hvis jeg bliver syg eller skal på barsel?

- Hvis du bliver syg, svarer sygedagpengene fra din kommune til det beløb, du får i arbejdsløshedsdagpenge. Det samme gælder, når du får udbetalt barselsdagpenge fra Udbetaling Danmark.
- Hvis du får dagpenge på halv sats, når du bliver syg eller går på bar-

sel, bliver dine sygedagpenge eller barselsdagpenge også udbetalt med halv sats.

- Hvis du fylder 25 år, mens du er sygemeldt eller på barsel, har du ret til at få udbetalt sygedagpenge eller barselsdagpenge med din almindelige dagpengesats. Det sker dog ikke automatisk. Du skal selv rette henvendelse til kommunen eller Udbetaling Danmark for at få ændret udbetalingen.

Min dagpengeret udløber snart, men jeg kan få den forlænget. Hvad sker der så med mine dagpenge?

- Hvis du er på halve dagpenge, ændrer vi beløbet, så du får udbetalt med din almindelige dagpengesats i den forlængede dagpengeperiode.

# Du er mellem 25 og 30 år – og har ikke en uddannelse

Hører du til denne gruppe: mellem 25 og 30 år og uden uddannelse, skal du i aktivering efter 6 måneders ledighed.

Aktiveringen kan være:

## Job med løntilskud

- Du kan blive ansat i et job med løntilskud på en privat eller offentlig arbejdsplads.

### Fakta

#### Uddannelse

Med uddannelse menes en erhvervsrettet uddannelse. Det vil sige en faglig uddannelse som fx social- og sundhedshjælper og pædagogisk assistent eller en videregående uddannelse som fx pædagog. En HF eller studentereksamen er ikke erhvervsrettede uddannelser.

Er du i et løntilskudsjob i det offentlige, svarer lønnen til dine almindelige dagpenge. I et privat løntilskudsjob får du overenskomstmæssig løn for fuld tid.

## Virksomhedspraktik

- Du kan også komme i virksomhedspraktik, der er et kortvarigt praktikforløb i en privat virksomhed eller på en offentlig arbejdsplads.

Du er ikke ansat under praktikken, så i stedet for løn, får du dagpenge fra a-kassen.

## Kurser

- Jobcentret eller anden aktør kan bevilge dig forskellige typer kursusforløb som aktivering. I kursusperioden får du dagpenge.

## Uddannelse

- Aktivering kan i helt særlige tilfælde være ordinær uddannelse. Du får dagpenge under uddannelsen.

For at få dagpenge, må der højst være tale om en mellemlang videregående uddannelse. Og den skal tages indenfor områder, hvor der er gode muligheder for at få arbejde. Selv om du finder en uddannelse, der opfylder betingelserne, er det altid jobcentret eller anden aktør, der afgør, om du kan få den bevilget. Du bestemmer altså ikke selv.

## Spørgsmål/svar

Hvad får jeg udbetalt, når jeg er på dagpenge? Og vil jeg få det samme i aktivering?

- Du får altid udbetalt dagpenge med din almindelige sats. Det gælder, uanset om du er i aktivering eller ej.

# Du er under 30 år og har en uddannelse

Hører du til gruppen af de under 30-årige, der har en uddannelse i forvejen, kan jobcentret tilbyde dig alle former for aktivering.

Der er dog den vigtige undtagelse, at du ikke kan få ordinær uddannelse som aktivering med dagpenge. Hvis du ønsker at tage en ny uddannelse, må du leve af SU eller elevløn.

## Fakta

### Uddannelse

Med uddannelse menes en erhvervsrettet uddannelse. Det vil sige en faglig uddannelse som fx social- og sundhedshjælper og pædagogisk assistent eller en videregående uddannelse som fx pædagog. En HF eller studentereksamen er ikke erhvervsrettede uddannelser.

Du skal efter 6 måneders ledighed i aktivering.

Aktiveringen kan være:

### Ansættelse med løntilskud

- Du kan blive ansat i et job med løntilskud på en privat eller offentlig arbejdsplads.

Er du i et løntilskudsjob i det offentlige, svarer lønnen til dine almindelige dagpenge. I et privat løntilskudsjob får du overenskomstmæssig løn for fuld tid.

### Virksomhedspraktik

- Du kan også komme i virksomhedspraktik, der er et kortvarigt praktikforløb i en privat virksomhed eller på en offentlig arbejdsplads. Du er ikke ansat under praktikken, så i stedet for løn, får du dagpenge fra a-kassen.

## Kurser

- Jobcentret eller anden aktør kan bevilge dig forskellige typer kursusforløb som aktivering. Det kan fx være vejlednings- og jobsøgningskurser eller efteruddannelse. I de første 6 måneder er det begrænset, hvor mange kursusuger du kan få. Det kan du tale nærmere med din lokale a-kasse om.

## Spørgsmål/svar:

Hvad får jeg udbetalt i dagpenge, når jeg er i aktivering?

### ▪ Under 25 år:

Hvis du har en erhvervsrettet uddannelse på mindst 1½ år [dimittenduddannelse], får du dagpenge i virksomhedspraktik med din normale sats.

Er du på kursus, får du også dagpenge, men kun på 71,5 % af højeste dagpengebeløb (82 %, hvis du er forsørger). Satsen på 71,5 % [eller 82 %] under kurser gælder

efter et halvt års ledighed og så længe, du er under 25.

- Hvis du har en uddannelse på mindre end 1½ år [ikke-dimittendgivende], vil dine dagpenge under ledighed og i aktivering blive udbetalt med samme sats som for unge uden uddannelse (se side 5)

### ▪ Over 25 år:

Når du er over 25 år, får du altid dagpenge med din normale sats.

# Generel information til alle ledige under 30 år

Du skal stå til rådighed under aktivering. Selv om du er i aktivering, har du pligt til at tage imod arbejde, som jobcentret henviser dig til.

Du skal også fortsat være aktivt jobsøgende, og du skal registrere de søgte job i jobloggen.

A-kassen og jobcentret indkalder dig med jævne mellemrum til samtaler, også når du er i aktivering. Det er vigtigt, at du møder til samtalerne – ellers risikerer du at miste dine dagpenge.

Jobcentret kan i særlige tilfælde fritage dig for at stå til rådighed under aktivering. Spørg i dit jobcenter om du kan blive fritaget.

Hvis du vil holde ferie, skal du give jobcentret besked. Det gør du nemmest på Min side på [Jobnet.dk](https://jobnet.dk), men du kan også ringe til jobcentret.

Husk, at ferien skal meldes med mindst 14 dages varsel. Ferien skal også aftales med kursusstedet eller arbejdsgiveren.

Det er vigtigt, at du sygemelder dig på din 1. sygedag. Du kan nemlig først få penge fra den dag, du har sygemeldt dig. Du skal sygemelde dig på Min side på [Jobnet.dk](https://jobnet.dk). Hvis du ikke har mulighed for at gå på [Jobnet.dk](https://jobnet.dk), skal du kontakte a-kassen eller jobcentret på 1. sygedag. Den dag, du er rask igen, skal du raskmelde dig på Min side på [Jobnetdk](https://jobnetdk).

Er din aktivering et job med løntilskud, kan du nøjes med at give din arbejdsgiver besked, hvis du bliver syg.

# Hvis du siger nej til aktivering

Det får alvorlige konsekvenser for din ret til dagpenge, hvis du siger nej til aktivering.

Det samme gælder, hvis du stopper i et tilbud i utide uden først at have aftalt det med jobcentret eller anden aktør.

Hvis du får ordinært arbejde, kan du normalt stoppe i tilbuddet uden konsekvenser. Det kan du få mere at vide om i din lokale a-kasse.

## **Fritaget for aktivering, når du er i arbejde**

Har du arbejde i mindst 20 timer om ugen, enten fast eller i gennemsnit pr. måned, skal du ikke aktiveres, så længe du er i arbejde.

Du skal selv give jobcentret besked om dit arbejde og din arbejdstid.

Selv om du bliver fritaget for aktivering, skal du fortsat søge arbejde og overholde din plan for jobsøgning.

# På vej i job eller på barsel

Hvis du er på vej i arbejde på fuld tid eller skal på barsel inden for de næste 6 uger, kan du kontakte jobcentret og aftale, at du ikke skal deltage i aktivering.

Denne fritagelse for aktivering kaldes 'mindre intensiv indsats' og skal godkendes af jobcentret. Fritagelsen gælder også, hvis du inden for 6 uger fx går på efterløn eller pension.

# Aktivering

For dig under 30

I denne pjece kan du læse om de forskellige muligheder for at få tilbud om aktivering, og hvilke rettigheder og pligter du skal være opmærksom på.

Reglerne er forskellige alt efter din alder og din erhvervs erfaring. Det har også betydning, hvis du har taget en uddannelse.

Pjecen er derfor inddelt i afsnit, så du nemt og hurtigt kan finde de muligheder, rettigheder og pligter, der er for netop dig. Du er altid velkommen til at kontakte din lokale a-kasse, der er parat til at hjælpe dig.



SAMMEN  
GØR VI FORSKELLEN

Staunings Plads 1-3  
1790 København V

Tlf. 46 97 26 26  
foa.dk/a-kasse

## A-kasse

FOAs A-kasse er en moderne a-kasse tæt på dig. Vi har lokale kontorer overalt i Danmark, og vi kender dit fag og jobmarkedet. Vores vigtigste opgave er at sikre dig økonomisk tryghed, hvis du skulle blive arbejdsløs og være din hjælpende hånd i jagten på dit næste job. Ud over dagpenge udbetaler vi også en række andre ydelser, fx efterløn og feriedagpenge. På [foa.dk/a-kasse](https://foa.dk/a-kasse) kan du vælge en lang række selvbetjeningsløsninger, og du kan kontakte os i både dag- og aften timerne.