

Kursus og uddannelsesmuligheder for handicaphjælpere

Sådan bliver du fagligt klædt på



Hvilke uddannelser kan jeg få?

Som handicaphjælper har du sikkert et fysisk og psykisk udfordrende og fleksibelt arbejde. Derfor anbefaler FOA, at du får grundlæggende viden og kompetencer inden for følgende områder:

- **Arbejdsmiljø og forflytning:** I arbejdet som handicaphjælper kommer du ofte til at skulle hjælpe brugeren med at bevæge sig. For at undgå arbejdsskader er det derfor vigtigt, at du har en grundlæggende viden om forflytningsteknik og arbejdsmiljø. Den viden kan du opnå på et 3-dages kursus.
- **Konfliktåndtering:** I arbejdet som handicaphjælper kommer du til at indgå i en tæt relation til et andet menneske. I sådanne situationer kan der opstå uoverensstemmelser eller uklarheder. Det er derfor vigtigt at have viden om, hvordan man forebygger og løser konflikter mellem handicaphjælper og bruger. Det kan du få mere viden om på et 3-dages kursus.
- **Førstehjælp:** I arbejdet som handicaphjælper kan der opstå akutte situationer, hvor det kan være afgørende at have et basalt kendskab til førstehjælp. Dette kendskab kan du opnå via et grundlæggende førstehjælpskursus, der normalt tager 6 timer i alt.

Ud over disse kurser har du som handicaphjælper også mulighed for at videreudvikle dine kompetencer via en lang række andre kurser. FOA vil foreslå følgende kurser:

- At være personlig hjælper og ledsager
- Hygiejne i socialt og pædagogisk arbejde
- Akut nødhjælp til ældre og handicappede
- Seksualitet og handicappede

På FOAs hjemmeside www.foa.dk/handicaphjaelper kan du finde beskrivelser af og uddybende links til de enkelte kurser.



Hvem, hvor og hvordan? – Sådan kommer du i gang med et kursus

Kursussteder

Kurserne i arbejdsmiljø og forflytning samt konflikthåndtering udbydes af SOSU-skolerne, som er placeret i hele landet. Du kan fx tage kurserne på:

-
- Social- og Sundhedsskolen Fyn
 - Randers Social- og Sundhedsskole
 - SOSU Nykøbing F.
 - Bornholms Sundheds- og Sygeplejeskole
 - Social- og Sundhedsskolen Syd
 - Social- og Sundhedsskolen Esbjerg
 - Social- og Sundhedsskolen Fredericia-Horsens
 - Social- og Sundhedsskolen i Silkeborg
 - Århus Social- og Sundhedsskole
 - SOSU C
 - Social- og Sundhedsskolen Skive, Thisted, Vi-borg
 - SOSU Nord
 - Social & SundhedsSkolen Herning
 - AMU-Fyn
 - AARHUS TECH
 - SOPU. Sundhed, omsorg, pædagogik. Køben-havn & Nordsjælland
 - SOSU Sjælland
-

Social- og sundhedsskolerne og kommunerne kan hjælpe dig med at finde en udbyder af kurser i førstehjælp.

For at tilmelde dig et kursus kan du henvende dig til den nærmeste social- og sundhedsskole.

Du kan finde en oversigt over samtlige SOSU-skoler på www.sosu.dk/skoler
På FOAs hjemmeside kan du få mere at vide om, hvem der udbyder andre kurser, som er relevante for handicaphjælpere.

Økonomi

Kommunen skal dække de omkostninger, som din bruger har ved, at du deltager i de nødvendige kurser.

Det er op til en lokal forhandling, hvilken løn du skal have, mens du er på kursus. Dog er det FOAs holdning, at når man er ansat som handicaphjælper, så skal man have sin normale løn, når man er på kurser, som er nødvendige for at varetage sit job.

De kurser, som er foreslået i denne folder, giver mulighed for at få VEU-godtgørelse, hvis du er berettiget til det. Du kan læse mere om din økonomi under uddannelsen på www.foa.dk/handicaphjaelper

Mere information

Har du nogle spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte din lokale FOA-afdeling.

Uddannelse er byggestenen for faglighed og et godt arbejdsmiljø



Arbejdet som handicaphjælper er spændende, udviklende, udfordrende og meget anderledes end de fleste andre job. Det stiller store krav til din professionalisme, din rummelighed og din fleksibilitet. Det er et job, som kan være fysisk og psykisk hårdt.

Som handicaphjælper skal du hver dag hjælpe et andet menneske med at leve et aktivt liv. Derfor synes jeg, at du skal vide, hvordan du kan forebygge arbejdsskader og nedslidning af din krop blandt andet ved at anvende hjælpemidler korrekt. Din krop skulle gerne holde i mange år.

Noget af det helt særlige ved dit arbejde er den meget tætte relation mellem dig og din bruger. Din bruger er både din arbejdsgiver og den person, du skal hjælpe. Derfor synes jeg, at du skal have redskaberne til at tage vare på det psykiske arbejdsmiljø til gavn for jer begge.

Uddannelse kan være byggestenen til en faglig og professionel udførelse af arbejdet. Uddannelse kan give dig et vigtigt fundament for at passe godt på dig selv og din bruger – både fysisk og psykisk.

Held og lykke med dit job

Venlig hilsen

Karen Stæhr

Sektorformand

Social- og Sundhedssektoren, FOA

FOA
FAG OG ARBEJDE

Stauings Plads 1-3
1790 København V

Tlf.: 46 97 26 26
www.foa.dk