FOA

10 gode råd om alenearbejde

Rådene er både til dig, som er alene uden kontakt til kolleger og leder i det meste af din arbejdstid og til dig, som kun arbejder alene ind i mellem.

4 ting, du bør tale med din leder, kolleger, TR og AMR om:

1. Hvordan sikrer I, at I altid kan få akut hjælp?
2. Hvordan får I tid til at mødes og sparre med hinanden?
3. Hvordan får I støtte og hjælp fra kolleger i situationer, som er svære eller konfliktfyldte?
4. Hvordan vil I tage alenearbejde med i jeres arbejdspladsvurdering (APV)?

6 ting, du selv kan gøre:

5. Vurdér altid, om der er en risiko for, at du kan komme til skade og tag ingen chancer, når du arbejder alene.
6. Hold pauser sammen med kolleger, når du kan.
7. Løft eller forflyt aldrig alene, når I på arbejdspladsen har vurderet, I skal være 2.
8. Gå aldrig ind til en borger eller patient alene, hvis I på arbejdspladsen har vurderet, at I skal være 2.
9. Lav klare aftaler med kolleger om, at de holder sig i nærheden, hvis du er alene med en borger, som kan være udadreagerende.
10. Tal med din arbejdsmiljø-, tillidsrepræsentant eller leder, hvis du oplever, at alenearbejde er et problem.

SEPTEMBER 2015

Husk at du har ret til, at:

- få hjælp af din FOA-afdeling, hvis du oplever problemer med alenearbejde
- bede din TR eller AMR om at tage problemer med alenearbejde op med ledelsen, i MED-udvalget eller i arbejdsmiljøorganisationen
- gøre ledelsen opmærksom på, hvis alenearbejdet giver problemer for borgere og patienter
- gøre ledelsen opmærksom på, hvis alenearbejdet giver problemer i arbejdsmiljøet
- forlade din arbejdsplads eller farligt område i tilfælde af en alvorlig og umiddelbar fare, som ikke kan undgås (står i arbejdsmiljøloven). Du bør samtidig kontakte din leder og gøre opmærksom på situationen.

FOA
SAMMEN
GØR VI FORSKELLEN

Staunings Plads 1-3
1790 København V

Tlf. 46 97 26 26
www.foa.dk