



TORSDAG DEN 28. APRIL 2011 KL. 18.30

Cykler vi fra FOA-Holbæk's parkeringsplads, hvor vi vil begive os ud på en tur på ca. 10km. Som vi har tilrettelagt.

Vi vil herefter cykle hver **Torsdag kl. 18:30** fuldstændig uforpligtende –  
(Tilmelding Unødvendig)

Du Møder op med din cykel, når du har lyst til at deltage.  
Vi cykler uanset vejr og vind.  
Vi ta'r tiden til det, træningen gør at vi øger km. Efterhånden.

**Initiativtagerne er:**

Elsemarie Pedersen FTR for Holbæk/Kalundborg sygehus –  
Gitte Damm FTR for Hjemmeplejen.

Vi håber i har lyst til at deltage.

*Få noget motion*

*Lidt sammenhold og kendskab til hinanden i FOA Holbæk.*

**Afdelingen er som sådan ikke åbent, du medbringer selv drikkevarer og tøj alt efter behov!**

Vil du høre mere om turen er du velkommen til at kontakte:

Elsemarie Pedersen: **2138 2140**  
Gitte Damm: **7236 6787**

