

TILBUD til LO-medlemmer i Herning - Ikast



Børn og førstehjælp

Du lærer førstehjælp til børn fx. i forbindelse med fjernelse af fremmedlegemer fra lufttrøret, hjælp ved feberkrampe, børnesygdomme mm. Bogen om førstehjælp til børn koster 60 kr. og kan købes på kurset.

10111 Mandag 18.30-21.05 Start 4/10
HF & VUC, Bodil K. Markmøller
3 lekt. (1 gang), kr. 174

Hjertestarter - hjerte- og lungeredning

Du lærer at anvende førstehjælpens 4 hovedpunkter i forbindelse med at yde hjerte-/lungeredning til en bevidstløs person uden åndedræt. Herunder også at alarmere på det rigtige tidspunkt - og afprøve hjertestarteren. Materialeudgift ca. 100 kr. - betales til læreren. Der udstedes kursusbevis.

10112 Mandag 15.00-17.35 Start 20/9
AOF, Vestergade 41, Per Rønne
7 lekt. (2 gang), kr. 246

Nye kurser oprettes løbende - ring og hør.

Livreddende førstehjælp

Efter dette kursus kan deltagerne yde hjerte-/lungeredning samt yde livreddende førstehjælp ved ulykker, der fx. medfører spærring af luftvejene, nedsat eller standset vejtrækning, standsning af blødninger og chok mv.
Materialeudgift ca. 100 kr. - betales til læreren. Der udstedes kursusbevis.

10114 Tirsdag 18.30-21.05 Start 5/10
HF & VUC, Bodil Kjær Markmøller
6 lekt. (2 gange), kr. 228



Foredrag/ debat:

**Lars
Mogensen**
- konfliktcoach og
foredragsholder

Konflikt håndtering og konfliktløsning

Et foredrag for alle der arbejder med mennesker: Institutionsledere, skoleledere, lærere, pædagoger, sygeplejersker, sagsbehandlere, fængelspersonale, ledere, klubbpersonale, vejledere, konsulenter og andre, der har konflikter med andre mennesker tæt inde på livet.

Med eksempler, humor og historier lærer deltagerne de grundlæggende teorier i konflikt håndtering på en medrivende og livsbekræftende måde.

- Sådan takler du vold og konflikter i hverdagen
- Balancen mellem magt og god pædagogik
- Dit kropssprog før, under og efter
- Forstå psykologien i konflikter og bliv en bedre konfliktløser
- Undgå at brænde ud i dit job
- Lær at tage ansvar
- Sådan bruger du konfliktsituationen til at skabe gensidig forståelse
- Teknikker til at vende konflikter til positiv læring
- Ser du begrænsninger eller muligheder?

10861 Tirsdag d. 2. november, kl. 19.00
Herning HF & VUC, Brorsonsvej
Pris kr. 80

Kurser i Ikast

Engelsk samtaletræning

Forudsætning: Ca. 9. klasses niveau eller tilsvarende.

Der arbejdes ud fra aktuelle tekster, avisartikler, short stories og lignende. Der vil være fokus på samtalen og kun grammatik efter behov.

750 Torsdag 16.00-17.20 Start 30/9
751 Torsdag 19.00-20.40 Start 30/9

Vestre Skole, Dorte Rasmussen
30 lekt. (15 gange), kr. 528

**Rabatpriser til medlemmer af et
LO fagforbund i Herning-Ikast**

**Er du medlem af et fagforbund
under LO Herning-Ikast, så har du
mulighed for at få rabat på alle
aktiviteter på denne side.**

**Medlemsprisen er anført ved
aktiviteten.**

**Ved tilmelding skal du huske at
oplyse, hvilket fagforbund du er
medlem af.**

Tilmeld dig på tlf. 9712 7122

Tankecoaching - få dine naturlige styrker frem

Et fantastisk redskab til at understøtte, at vi er den bedste version af os selv, og at vende noget der ligner modgang til medgang. Et godt redskab til krisetider.

Det er pinefuldt at tro på alle de stressede tanker vi har om andre og os selv, og derfor var det måske en ide at deltage på et kursus i at lære at identificere og stille spørgsmål til netop de tanker som stresser dig.

Når vi opdager at vores stressede tanker ikke er sande for os, så bliver vi meget bedre i stand til at stå ved os selv og bare være dem vi er. Vi bliver mere ærlige, rolige og kærlige.

Kom og lær det enkelte værktøj, som kan bruges hver gang vi oplever smerte og modgang. Læs mere på hjemmesiden.

Underviseren er sygeplejerske og uddannet tankecoach - efter metoden af Byron Katie.

10193 Mandag 19.00-21.35 Start 20/9
HF & VUC, Erika Lorentsen
12 lekt. (4 gange), kr. 456

