

FOA Herning

Baby Art	06
Fra tabu til god snak	10
100 år på Ringkjøbing Amtssygehus	18
Huntingtons Chorea	26
Fra malkepige til flekser	40
Klarer jobbet	50
På skolen lærer vi	58

Det LILLE FOA-blad



REDAKTIONSUDVALGET

Formand Marianne Højlund Christensen
Næstformand Jens Klaris
Sektorformand Kim Henriksen
Kommunikationskonsulent Birgitte Rasmussen

Sidste frist for indsendelse af stof til medlemsbladet er den **25. januar 2010**

Næste nummer udkommer marts 2010
Oplag: 6.400

Layout: GRC.DK
Tryk: GRC.DK

LEDEREN

Af Marianne Højlund Christensen,
formand
mhc040@foa.dk



Kan kvinder forhandle løn?

Indhold

Kan kvinder forhandle løn?	03
Kontingenter	04
AMU-kurser	04
Generalforsamling	05
Nytårskoncert	25
Plejhjemsassistenter - GUVU kursus	29
Pensam pensionsrådgivning	31
Studietur til Bruxelles	32
Hvad får jeg for mit faglige kontingent	33
25-års jubilæum	34
Træffetider	35
Aktivitetskalender	36
Du kan nu ringe direkte	43
Dit nye FOA medlemskort	45
Gratis retshjælp	52
Julelukning i FOA Herning	63
Balkonen	64
Læs friske nyheder	65
FOA Herning rykker ud	66
Pædagogisk	
Baby Art	06
Hverdagens rutiner	09
Fra tabu til god snak	10
Generalforsamling i Pædagogisk sektor	13
Speciepædagogmedhjælper	14
Generalforsamling i pædagogmedhjælpernes faggruppeklub	16
Generalforsamling i dagpl. faggruppeklub	17
Social og Sundhed	
100 år på Ringkjøbing Amtssygehus	18
Generalforsamling i Social- og sundhedssek.	21
Her er drøm gjort til virkelighed	22
Hvad ved du om Huntingtons Choreo?	26
Handicaphjælper	49

Kost og Service	
Generalforsamling i Kost og Service	38
Træffetider på kontoret i Herning	39
Fra malkepige til flekser	40
Teknik og Service	
Generalforsamling i Teknik- og servicesektoren	44
Træffetider på kontoret i Herning	45
Vi fornyer vores uddannelse hvert år	46
Overenskomstgruppen	
Arbejde juleaftensdag og nytårsaftensdag	48
Har FOA Herning privatansatte medlemmer?	48
Strejkeløn til privatansatte	49
AMS-gruppen	
Klarer jobbet med en personlig assistance	50
Trivsel og sundhed på arbejdspladserne	53
5000 kr. i præmie	54
Uddannelsesgruppen	
På skolen lærer vi at stimulere de ældre	58
Den nye Akademiuddannelse	60
Undervisning i psykofarmaka	61
A-kassen	
Det kan godt betale sig at være medlem	62
Lukket i A-kassen	62
Hvornår får man dagpengeret	63
Tillidsvalgte	
Nye tillidsvalgte	67
Seniorklubben	
Nyt fra seniorklubben	68
Forårsprogram	71

■ ■ ■ Kvinder er de tavse tabere i lønkampen. Det var sidst i oktober 2009 overskriften i flere avisartikler. Baggrunden var, at FOA offentliggjorde en undersøgelse baseret på 1622 FOA-medlemmer. Her kom det frem, at 89 procent af mændene får kvalifikationstillæg og 82 procent får funktionstillæg. Blandt kvinderne er de to tal henholdsvis 77 og 63 procent.

Snak med tillidsrepræsentanten om løn

Et andet interessant punkt i undersøgelsen er, at 11 procent af mændene ofte taler med deres tillidsrepræsentant om løn, mens kun 3 procent af kvinderne gør det samme. Netop nu er der gang i forhandlingerne om de lokale lønkroner, der skal udmøntes 1. april 2010. Snak derfor løn med kollegaerne. Det er den eneste måde, du kan finde ud af, hvad de andre får tillæg for. Snak også med din tillidsrepræsentant, så du kan finde ud af, om noget af det du laver, eller nogle af dine kvalifika-

tioner kan give ekstra tillæg. Det er vigtigt, at kriterierne for tildeling af de lokale lønkroner er et åbent diskussionsemne, hvor du giver tillidsrepræsentanten gode ideer til forhandlingerne. Måske har du "De vise sten" at bidrage med.

Bruttolønsfinansierede personalegoder

Er indført mange steder nu. Uden et lokalt løntillæg kan du ikke benytte disse ordninger. Så endnu et argument for at interessere sig for lokale lønforhandlinger. Vi har desværre hørt fra medlemmer med mange års anciennitet, der blev afskåret fra de bruttofinansierede personalegoder p.g.a. manglende lokale løntillæg. Mit nytårsønske er, at FOA's medlemmer får brudt tavsheden, når det handler om løn. Glædelig jul og godt nytår til jer alle. Lad os stå sammen om de udfordringer vi vil møde i 2010.

Kontingenter 2010

Vi har endnu ikke modtaget satserne for kontingenterne fra Arbejdsdirektoratet vedrørende A-kassen og efterløn. Disse fastsættes på baggrund af finansloven. Forbundskontingentet er uændret på 10. år.

A-kasse administrationsbidraget er uændret.

Afdelingskontingentet til FOA Herning stiger med pristalsreguleringen, der udgør 3,56 kr., pr. 1. januar 2010. Der foretages oprunding så det samlede kontingent udgør et helt kronebeløb.

Med venlig hilsen
Marianne Højlund Christensen
Afdelingsformand

Social- og sundhedsskolen udbyder en række AMU-kurser for vores områder

AMU-kurser for pædagogmedhjælpere og dagplejere:

- Januar: 'Leg med sprog', 'Interkulturel pædagogik', 'Børn og unge med adfærdsvanskeligheder'
- Februar: 'Arbejdet med for tidligt fødte børn', 'Børns motorik', 'PAU praktikvejlederkursus'
- Marts: 'Børns udtryksformer', 'Pæd. læreplaner og dokumentation', 'Måltidet i pædagogisk arbejde'
- April: 'Børn med overfølsomheds sygdomme'

AMU-kurser for social- og sundhedsområdet:

- Januar: 'Praktikvejledning for sosuelever', 'Medicinadministration'
- Februar: 'Omsorg for personer med demens', 'Sårbehandling, behandlingskrævende sår'
- Marts: 'Livskvalitet og helbred', 'Medvirken ved lægemiddelbrug - fokus på psykofarmaka'
- April: 'Hygiejne og introduktion til førstehjælp', 'Personer med demens, sygdom', 'Genopfriskningskursus for forflytningsvejledere'

Læs mere på www.sosuherning.dk
eller ring 9627 2929

ALLE FOA HERNINGS MEDLEMMER INDBYDES TIL

Generalforsamling i FOA Herning

mandag den 22. marts 2010, kl. 19.00
i Herning Kongrescenter, Østergade, Herning



foa for alle...

Alle medlemmer indkaldes/indbydes til at deltage i ovennævnte ordinære generalforsamling.

Dagsorden i henhold til FOA Hernings love.

Forslag til generalforsamlingen skal være FOA Herning i hænde senest den 22. februar 2010.

Forslag til kandidater til formandsposten skal ligeledes være FOA Herning i hænde senest mandag den 22. februar 2010, jfr. lovene. Formand Marianne Højlund Christensen modtager genvalg.

Generalforsamlingen starter med spisning kl. 17.45.

Tilmelding til spisning senest onsdag den 10. marts på tlf. 4697 1288 (døgn-åben telefonsvarer) eller 4697 1260 i afdelingens åbningstid, eller på www.foa.dk/herning

Med venlig hilsen

Marianne H. Christensen
Formand





Baby Art er nærvær og nu'ets kunst



Kim Henriksen,
sektorformand
kihe@foa.dk

Over 30 dejlige dagplejebørn nød naturen denne onsdag formiddag i august, mens solen stadig stod højt på himlen og varmede børn og voksne. Træernes naturlige rumdannelser og skovbundens blade og kviste, skulle danne baggrund for de 0-3-åriges billedskabende udfoldelser. Muligheden for at lade fantasien boble udenfor faste rammer og strukturer.

Når kunstner Anne Marie Holm arbejder med de små børn fra 0-3 år, ønsker hun at skabe processer omkring kunst, som er lige netop der, hvor børnene er i deres oplevelse og sansning af omverdenen:

- At SE børnene, ikke bare kigge på dem, men virkelig SE dem, sådan som de oplever verden omkring sig
- At tage kunsten ud af alle de rammer, vi har lært at putte den ind i, og lade alting omkring os inspirere og skabe fantasier til helt nye kunstneriske udtryk, som bliver Baby Kunstens aftryk i verden.

I sin bog giver kunstner Anne Marie Holm mange eksempler på det virkelig at SE børn, og her er et af dem, nemlig at lade sig fascinere af det lille barns nysgerrige leg med for eksempel tebrevs-pakken, i stedet for at tage pakken fra barnet:

- Olav hejser sig op ved hylden og tager æsken
- En æske, som kan sige noget
- Tebrevenes lyde inde i æsken, når man ryster den
- Hvor spændende
- Lukke op
- Hælde de tre tebreve ud på gulvet

- Mærke i den helt tomme æske
- Lukke den igen
- Åbne den igen
- Putte et tebrev ned i den

At turde lære af børnene

Det handler om at turde stille ind på helt andre frekvenser, end dem som vi færdes i, i vores voksenliv. Turde lære af børnenes udtryk og sanseoplevelser. Igennem skolen har mange af os lært at tro, at kunst er noget der foregår i 'billedkunst' om onsdagen mellem 11 og 12, eller at det er knyttet til et stykke A4 papir og en æske farver.

Alt kan forvandles til Baby Art

Anne Marie Holm ønsker for børnene, at de skal lade alt omkring sig inspirere til kunstneriske udtryk, og derfor bruger hun alt. I hendes bog Baby-Art kan man læse om, hvordan udenlandske aviser, gamle tasker fra genbrugen, sten i naturen, kys med læbestift, gamle malerier alt sammen kan blive fantastiske og spændende udtryk for kunst, når de har været i hænderne på de små børn. I skoven for enden af Prærievænget, blev

en lysning denne formiddag omdannet til et kunstværksted med blafrende vægge af stof i forskellige farver, dekoreret af børnenes klip og træk. En labyrint af oplevelser.

Labyrinter danner rum

"Vi starter med at hænge tøjsnore op mellem træerne. Dem fylder vi med duge, dynebetræk, gardisettegardiner, så de når jorden, "fortæller Anna Marie Holm, "de danner labyrinter, og når vi klipper i dem, bliver det til teater-rum." Børnene var meget nysgerrige og løb under og ind i labyrinten i skovrummet. Sammen med dagplejerne klippede de tøjstykkerne op, så labyrinten tog nye former.

På klistrede papir-malertape ophængt i træerne, dekorerede børnene med ting, som de havde samlet op fra skovbunden. Senere dækkede skovbunden over store karton, som kunne blive til tegninger, når børnene med deres fingre og tegnepinde fik mønstre frem på kartonen. Medbragte baljer med vand blev stillet i skovbunden, og børnene puttede alt muligt ned i baljerne for at se, hvad



"Hverdagens rutiner sat på humoristisk spids

Tirsdag den 19. januar 2010
i FOA Hernings lokaler
Gormsvej 5, 7400 Herning

Pædagogisk sektor inviter sektorens medlemmer til foredrag med den kendte familievejleder Lola Jensen.



Du kender godt situationen. Hverdagen bliver til en stressende trædemølle. Det findes både på arbejdet og hjemme i privaten. Der er visse ting, som bare skal gøres i hverdagen. Men derfor behøver det hele ikke blive gråt og træls.

Det er muligt at møde hverdagen med en mere **positiv indstilling**. Hvis du behersker dette, vil du opleve en fornyet familie- og arbejds glæde og trivsel. Således at "(næsten) hver dag" bliver til en god dag.

Tilmelding: Senest fredag 15. januar 2010 på www.foa.dk/herning eller på telefon 4697 1260 eller på døgnåben telefonsvarer 4697 1288

Med venlig hilsen
Pædagogisk sektor



der kunne flyde og hvad der faldt lige til bunden.

Sanser og motorik stimuleres "Gennem det kunstneriske læres noget om tyngde og lethed. Blade, bær og sten. Baljens runde form og de flydende ting i baljens udgør det kunstneriske værk," fortæller Anna Marie Holm, "Værket fotografieres."

Sanserne blev stimuleret hele tiden. Både med medbragte sjove lugtekruzer, og med hændernes arbejde i den bløde skovbund. Motorikken blev stimuleret af vandringerne hen over den ujævne bund og kunst opstod alle steder, hvor skov, skovbund og medbragte materialer frembragte nye og ukendte udtryk.

Det kunstneriske NU

Og så var det hele slut, alt blev pakket ned i poser og papkasser. Snorene blev taget ned fra træerne, labyrinten blev atter til en lysning i skoven og børnene gik sammen med deres dagplejer ud af skoven og fandt et sted i solen, hvor de kunne spise frokost.

Intet blev efterladt, intet kunne bagefter afsløre børnenes kunst. Var du med i

dette NU, så du det – var du ikke med, så du det ikke.

"Så skønt at lave noget helt andet end det vi plejer," siger Lone Urup, "og så passer det også til kommunens tema for dagplejen, 'Glædens år'. Jeg tror vi alle sammen har nydt denne formiddag og Anna Marie er bare knald dygtig og inspirerende."

Af journalist Birgitte Rasmussen
Foto: Birgitte Rasmussen



Du kan læse mere om Baby Art i Anna Marie Holms nye, smukke og indholdsrige bog: 'Kunstnerisk liv ude – med 1-6 årige', av form, Herning, 2009. Pris: 348,75 kr.



Fra tabu til god snak

- om børn og skilsmisser

At tale om og bearbejde sine følelser i et skilsmisseforløb opløser tabuer og gør det legalt for børnene at tale om alle deres mange forskellige følelsesmæssige reaktioner på det. "Vi opdagede, at rigtig mange af børnene havde forældre, som var ved at blive skilt," fortæller pædagogmedhjælper og TR Kirsten Pedersen, som arbejder i SFO'en på Dalgasskolen i Brande. "Derfor besluttede vi at gøre noget ved det. Det er nu 4-5 år siden." Kirsten arbejdede dengang med børnene i 0. til 2. klasse. Skolen havde en procedureplan for hvad man skulle gøre for børn, som på den måde havnede i en krisesituation.

Skilsmisse-grupper

På den baggrund tog daværende leder af SFO'en initiativ til at starte nogle 'skilsmisse-grupper' for børnene, hvor de kunne få bearbejdet alle de følelser, som fulgte med. "Vi ledte efter materialer i bøger og på nettet, og diskuterede os frem til, hvordan vi ville arbejde med børnene," fortæller Kirsten, "dernæst fik vi forældrenes

tilladelse til at børnene kunne være med. Forældrene sagde 'ja tak'. Det kan være svært for forældre, som måske selv er fanget i et hav af følelser, også at tage sig af børnene med det overskud, der skal til. Så de var glade for at vi fik snakket med børnene om det."

Tegner og snakker

"Børnene reagerede godt på initiativet og var glade at komme i grupperne og tegne og få snakket om skilsmissen," fortæller Kirsten videre. "De fik nogle tegneopgaver af os, såsom denne for 1. klasse:



Tegn dig selv og vælg en farve for:

- Ked af det
- Vred
- Glad
- Bange

Hvornår kan du mærke disse følelser (vi skriver ned)

Forberedte spørgsmål

"Når børnene var færdige med at tegne, satte vi os hen til dem og tog en god snak om tegningen, og hvad de oplevede," fortæller Kirsten videre, "vi havde nogle forberedte spørgsmål, som gav børnene mulighed for at komme omkring forskellige situationer ved skilsmissen." "For eksempel spurgte vi dem om, hvad de gjorde, når de blev

kede af det," fortsætter Kirsten. "På den måde blev det OK at græde, men også at blive vred, bange eller forvirret. Det er en naturlig proces. Det handler hele tiden om at børnene kan opleve deres egne reaktioner som naturlige og noget de kan snakke med os om."

Børnene satte ord på

"Vi blev faktisk overrasket over, hvor gode børnene var til at sætte ord på deres følelser," siger Kirsten, "alle ville gerne snakke om det. Nogle børn blev meget kede af det og græd, men ingen af dem var i decideret krise. Deres reaktioner var naturlige, i forhold til det de oplevede lige nu." "Vi kunne altid trænge igennem til børnene," fortæller Kirsten videre, "de var åbne og vi talte med dem om, tiden før, under og efter skilsmissen."

Legalt og normalt

"Pludselig var det legalt for børnene at snakke om, at deres forældre skulle skilles eller var blevet skilt," siger Kirsten videre, "og det hjalp dem. Nu kunne de også snakke med deres venner om det,

fortsættes >>



uden at de var mærkelige. Det var blevet legalt og normalt – samtidig var det også blevet legalt at snakke med forældrene om, hvad de havde lavet i SFO'en og på den måde få snakket med far og mor om skilsmissemisken."

Faglig stolthed

"Det var også utrolig spændende og opløftende at være med til," fortæller Kirsten videre, "vi samarbejdede med skolen, og på tværs af faggrænser. Vi pædagogmedhjælpere oplevede faglig stolthed ved at være med i en sådan lærende proces, og vi fik supervision både af lederen og det pædagogiske forum. Det gav tillid til den pædagogiske proces, samtidig med at vi fik selvtillid."

Flere skilsmisser igen

De sidste par år, har de holdt en pause i krise-bearbejdningen på SFO'en, fordi færre børn var del af en skilsmisseproces. Men nu synes der igen at være en stigning i skilsmisserne.

"Vi regner med, at vi snart skal i gang igen," fortæller Kirsten, "denne gang også med de lidt større børn i 3-5 klasse. Lige

nu er der igen en stigning i skilsmisserne og for at opfylde skolens procedure har vi snakket om at gå i gang igen."

Oplærer andre

"Jeg lærte utrolig meget af at være med i det arbejde, vi lavede med børnene, og jeg skal også være med til at oplære de, som ikke har prøvet det før."

Har du været ude på andre SFO'er og fortælle om dit arbejde med børn og skilsmisser, spørger jeg.

"Ikke endnu," siger Kirsten, "men det er da en mulighed, hvis nogen spørger mig og jeg kan finde tid til det."

Du kan ringe til Kirsten på hendes arbejdstelefon:
SFO Dalgasskolen 9960 3519

Tekst af journalist Birgitte Rasmussen

*Tegninger fra bogen
"Når dinosaurer bliver skilt"
af Laurene Krasny Brown og Mare Brown.*



DER INDKALDES HERVED TIL

Generalforsamling i Pædagogisk sektor

torsdag den 25. februar 2010, kl. 19.30
i FOA-huset, Gormsvej 5, Herning

Dagsorden

1. Valg af dirigenter
 2. Godkendelse af dagsorden
 3. Valg af stemmetællere
 4. Godkendelse af forretningsorden herunder konstatering af stemmeberettigede medlemmer fra hver faggruppe
 5. Bestyrelsens beretning v/formanden
 6. Behandling af indkomne forslag
 7. Valg af sektorformand: På valg Kim Henriksen modtager genvalg
 8. Valg til bestyrelsen for 2 år
 - a) bestyrelsesmedlem dagplejer Konny Møller, genopstiller ikke
 - b) bestyrelsesmedlem dagplejer – Elva Fjellerad Laursen, modtager genvalg
 - c) bestyrelsesmedlem pædagogmedhjælper Karin Graversen, genopstiller ikke
 - d) bestyrelsesmedlem Pædagogmedhjælper Mona Henriksen, modtager genvalg
 8. Valg af suppleanter for 2 år
 - 1 dagplejer nyvalg
 - 1 pædagogmedhjælper nyvalg
- I henhold til FOA Hernings love § 11 stk. 3 skal der vælges en suppleant fra hver af de ovenstående faggrupper.
9. Valg til faggruppe repræsentant for 1 år
 - 2 dagplejere - nyvalg
 - 1 dagplejer pædagog - nyvalg
 - 2 pædagogmedhjælpere - nyvalg
 - 1 specialepædagogmedhj. - nyvalg
 - 1 omsorgsmedhjælper - nyvalg
 - 1 pædagogisk konsulent - nyvalg
 10. Gensidig orientering/fremtidigt virke

Sektorbestyrelsen anbefaler genvalg til de, der modtager genvalg.

I henhold til afdelingens love skal indkomne forslag samt kandidater til formandsposten være sektoren i hænde senest 28 dage før generalforsamlingen med en kort skriftlig motivering.

Ved valg til tillidsposter i Pædagogisk sektor er det muligt at opstille til, ved fremmøde på selve generalforsamlingen.

Ligesom tidligere år afholdes generalforsamlingen sammen med generalforsamling i Dagplejernes faggruppeklub, Dagplejepædagogernes faglige udvalg samt Omsorgsmedhjælpernes faglige udvalg og pædagogmedhjælpernes faggruppeklub. Invitation hertil finder du andet sted i bladet.

Der bliver serveret varmt mad ca. kl. 18.30 imellem generalforsamlingerne.

Ønsker du at spise med, bedes du tilmelde dig senest fredag, den 20. februar, kl. 12.00 på tlf. 4697 1288 (døgnåben telefonsvarer) eller tlf. 4697 1260 i afdelingens åbningstid.

Du kan også benytte tilmeldingsblanketten på www.foa.dk/herning

Med venlig hilsen
Kim Henriksen
sektorformand





Specialpædagogmedhjælper med faglig stolthed

*Specialpædagogmedhjælper,
Else Vesterby arbejder på
Skjernåskolen.*



Faggruppelandsmødet i juni samlede tilidsrepræsentanter fra både dagpleje-, pædagogmedhjælper- og dagplejepædagogområdet. Som noget særligt i år, var specialpædagogmedhjælperne inviteret med som gruppe.

Faggruppelandsmødet blev afholdt den 18. og 19. maj på Nyborg Strand.

Specialpædagogmedhjælper, Else Vesterby arbejder på Skjernåskolen, en specialskole for fysisk og psykisk udviklingshæmmede, og var med til faggruppelandsmøde for første gang.

Erfaringsudveksling

"Det vigtigste for mig var helt klart erfaringsudvekslingen," fortæller Else Vesterby, som også er SR og TR, "jeg lærte så meget af at høre, hvordan de andre gør rundt i landet. Vi fik snakket om store og små problemer, som vi møder i vores arbejde, og jeg hørte hvordan de andre tackler vanskelige situationer. Det gav god sparring."

"Især lærte jeg meget om, hvor forskelligt, vi pædagogmedhjælpere bliver inddraget i arbejdet," fortæller Else videre.

"Nogle steder er pædagogmedhjælperne slet ikke med i beslutningsprocesserne, og andre steder er de med i det hele. Vi ligger heldigvis i den gode ende og er med i mange af beslutningsprocesserne og det faglige ansvar her på skolen."

På tværs af faggrænser

"Her på Skjernåskole har vi et godt samarbejde på tværs af alle faggrænser," fortæller Else videre, "hos os drejer det sig om at bruge hinandens stærke og svage sider uanset den faglige identitet." Else arbejdsdag begynder kl. 6,30, når hun åbner skolen. Skjernåskolen er vokset de sidste 10 år og har i dag 112 børn inklusiv den specialbørnehave.

Faglig stolthed

"Jeg var meget begejstret for at høre Johannes Andersen, som talte til os om at holde fast i vores faglige stolthed og udvikle vores faglighed," fortæller Else videre, "han er fremtidsforsker ved Ålborg Universitet, og hans tanker om, hvor vi er på vej hen, var meget givende. Hans budskab er, at vi pædagogmedhjælperne har en meget vigtig rolle i institu-

tionerne, som vi skal være stolte af."

"Jeg har ikke taget en PGU, dels på grund af den tid jeg har tilbage på arbejdsmarkedet, dels fordi jeg føler det er svært at være væk fra 'mit barn' i så lang tid," fortæller Else videre, "jeg arbejder med et autistisk barn, og den tryghed og forudsigelighed, som han har opbygget sammen med mig, kan ikke overføres til en anden og det kan betyde, at hvis jeg er væk, bliver han sat år tilbage i sin udvikling. Det er jo slet ikke til at bære."

Tegn til tale

"I stedet for har jeg arbejdet meget med 'tegn til tale' og har været på 3 ugers kursus i København og Fredericia, som jeg siden har fået opdateret. Det har givet mig en ballast, der gør at jeg kan sætte nye ind i arbejdet. Her på skolen afholder vi løbende kurser, så vi hele tiden er up-to-date med disse emner. Vi bliver undervist af to af lærerne her, som løbende bliver opkvalificeret i København, så de kan undervise os."

Ind under huden

"At arbejde med autistiske børn kan gå helt ind under huden," fortæller Else videre, "og det betyder derfor utrolig meget med et godt samarbejde indbyrdes. Jeg bruger også at gå lange ture i naturen, hvis huden er blevet for tynd. I fritiden sørger jeg for at lave noget helt andet, jeg spiller badminton og er med i dilettant teater og revy."

"Jeg har arbejdet her siden 1987, så det er mange år. Jeg er uddannet kemilaborant, men arbejdede hjemme som medarbejdende hustru, mens jeg havde yngre børn. Dengang deltog jeg i mange flere ting. Jeg var spejderleder og havde børnehold i gymnastik. Det gør jeg ikke mere. I dag tager fuldtidsarbejdet som specialpædagogmedhjælper min energi, og fritiden handler også om at blive opladet til igen at kunne møde ind og hjælpe disse dejlige børn."

*Af journalist Birgitte Rasmussen
Foto: Birgitte Rasmussen*



Generalforsamling i pædagogmedhjælpernes faggruppeklub

torsdag d. 25. februar 2010, kl. 18.00
I FOA-huset, Gormsvej 5, 7400 Herning

Dagsorden

1. Valg af dirigenter
 2. Godkendelse af dagsorden
 3. Valg af stemmetællere
 4. Godkendelse af forretningsorden, herunder konstatering af stemmeberettede medlemmer
 5. Bestyrelsens beretning v/formanden
 6. Behandling af indkomne forslag
 7. Valg af formand Pia Vestergaard modtager genvalg
 8. Valg til bestyrelsen for 2 år
 - Bestyrelsesmedlem pædagogmedhjælper Marit Lyngsø, modtager genvalg
 - Bestyrelsesmedlem pædagogmedhjælper Suzi Bjerger, modtager genvalg
 - Bestyrelsesmedlem pædagogmedhjælper Karin Graversen, modtager ikke genvalg
 - Bestyrelsesmedlem pædagogmedhjælper Mona Henriksen, udtræder af bestyrelsen??
- Valg af suppleanter
- 1 pædagogmedhjælper

Faggruppebestyrelsen anbefaler genvalg, til de der modtager genvalg.

I henhold til faggruppeklubbens vedtægter skal indkomne forslag (samt kandidater til formandsposten), være sektoren i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen.

Ved valg til andre tillidsposter i faggruppeklubben er det muligt at opstille, ved fremmøde på selve generalforsamlingen.

Tilmelding: Såfremt du ønsker at deltage i Sektorbestyrelsens generalforsamling med spisning, skal du tilmelde dig Sektorbestyrelsens generalforsamling på tlf. 4697 1288 (døgnåben telefonsvarer) eller tlf. 4697 1260 i afdelingens åbningstid. Senest fredag den 19. februar kl. 12:00. Du kan også benytte tilmeldingsblanketten på www.foa.dk/herning

*Med venlig hilsen
Bestyrelsen for
Pædagogmedhjælpernes
faggruppeklub*

Generalforsamling i dagplejernes faggruppeklub

Torsdag d. 25.-2. 2010 kl. 18.00
I FOA-Herning, Gormsvej 5, 7400 Herning

Dagsorden:

1. Valg af dirigent og stemmetællere
2. Godkendelse af dagsorden
3. Godkendelse af forretningsorden
4. Bestyrelsens beretning
5. Indkomne forslag
6. Valg:
 - a. Faggruppeformand for 2 år:
Mie Andersen
(modtager ikke genvalg)
Kandidater til formand skal skriftlig være fremsendt til faggruppeklubben senest 8 dage før generalforsamlingen
 - b. Bestyrelsesmedlem for Herning kommune for 2 år:
Elva Laursen (modtager genvalg)
 - c. Personlig suppleant for Herning kommune for 2 år:
Annette Møller (modtager genvalg)
7. Evt.

Indkomne forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal skriftligt fremsendes til bestyrelsen senest 8 dage før generalforsamlingen.

Tilmelding: Såfremt du ønsker at deltage i Sektorbestyrelsens generalforsamling med spisning, skal du tilmelde dig Sektorbestyrelsens generalforsamling på tlf. 4697 1288 (døgnåben telefonsvarer) eller tlf. 4697 1260 i afdelingens åbningstid. Senest fredag den 19. februar kl. 12:00. Du kan også benytte tilmeldingsblanketten på www.foa.dk/herning

*Med venlig hilsen
på bestyrelsens vegne
Mie Andersen*



100 år på Ringkjøbing Amtssygehus og i sygeplejen



Bodil Kjær Markmøller,
sektorformand
bkm040@foa.dk

Den 6. august 1909 blev det nye Ringkjøbing sygehus taget i brug. Amtssygehuset havde 29 senge, operationsafdeling, desinfektionsrum, røntgeninstallation og en lille afdeling for kulbuelys og medicinske bade. Desuden var der indrettet en del funktionærværelser.* Forud var gået 20 års politiske diskussioner, om der skulle være et særskilt sygehus eller sygehus og tvangsarbejdsanstalt skulle forblive i samme bygninger. Man endte med at adskille de to, men fra 1872 til 1890 havde man sygehus og tvangsarbejdsanstalt under samme tag. I tvangsarbejdsanstalten anbragte man fattige og sindslidende, som også blev udsat for afstraffelse, vi i dag ville betegne som tortur.*

Rotter på loftet og mus på stuerne

Før det nye sygehus blev bygget, fik forvalteren sin løn ved at sælge kost til patienterne og ved at have lidt avlsbrug. Så udenfor sygehusvinduerne var der mødding, spildevand og anden afledning fra hele huset. - samt anbringelse af Fourage på Loftet, hvoraf Følgen er, at sygehuset overfyldes med Rotter og Mus,

der huserer om Natten – Rotterne mellem Gibsdækket og Loftet, Musene i selve Stuerne, til stor Skræk for Patienterne’.* Det nye sygehus var derfor på mange måder indvarsling af en ny tid.

En af de vigtigste arbejdsfunktioner i det nye sygehus, var en fyrbøder, som også havde plejeopgaver. Viggo Nielsen havde denne funktion fra 1907 til 1945, og hans arbejdsfunktioner var mangeartede: fyrbøder, patientpleje, desinfektion af sengetøj, opgaver omkring kapellet, bistå plejen af mandlige fnatpatienter og meget mere. For bestyrelsen var nogle af de sværeste opgaver at inddrive betaling for ophold på sygehuset. Prisen for ubemidlede var 2 kr./daglig og 4 kr./daglig for andre patienter. Patienter udenfor amtet skulle betale 7 kr./daglig.

”Patienterne dengang lå meget længere tid på hospitalet,” fortæller sygehjælper og TR Lis Larsen, ”i dag har vi en gennemsnitsindlæggelse på 4-5 dage, dengang kunne det vare måneder.”

Alting på sygehuset havde en pris

Så selvom 2 kr. ikke lyder af meget, kunne det løbe op, samtidig med at patien-

terne ingen indtjening havde, når de var syge. Udover det daglige beløb kostede mange behandlinger ekstra. F.eks. kostede de forskellige bade såsom saltbad, fyrrenålebad, dampbad fra 1.50 kr. op til 3 kr. for den dyreste og en hel røntgen fotografering kostede 15 kr.

Den tids FOA medlemmer

På et billede fra 1940 ses det at de ansatte indenfor hvad der i dag ville være FOA-område, bestod af 4 gangpiger, 2 i vaskeriet, 1 køkkenassistent og en fyrbøder. Derudover var der 3 sygeplejersker, 2 læger og 3 sygeplejeelever, 1 massøse og økonoma.

Hele sygehusdriften forandrede sig meget med indførelsen af penicillin, idet antallet af indlæggelser på grund af epidemiske sygdomme faldt drastisk, og op igennem 50’erne ændredes driften til moderne sygehusdrift. Der kom oliefyrd og der blev bygget om for 3.6 mil.kr.

Fra gangpiger til autoriserede social- og sundhedsassistenter

Lis Larsen er uddannet sygehjælper fra 1971 og har arbejdet mange forskellige

steder. Den 1årige sygehjælperuddannelse blev etableret i 60’erne, og først reformeret små 30 år senere med de nye social- og sundhedsuddannelser i 1991. Den seneste reform er Autorisationen til social- og sundhedsassistenter, som indførtes i 2008.

Historiegruppen

”I dag er jeg den eneste sygehjælper tilbage her på sygehuset,” fortæller Lis, ”de andre er social- og sundhedsassistenter. Jeg ønskede ikke at komme på skolebænken igen, så i stedet for stillede jeg op som tillidsrepræsentant. Som TR har jeg fået masser af uddannelse og personlig udvikling igennem FOA. Nu tør jeg sige min mening og stå op i en større forsamling, og jeg er med i meget udvalgsarbejde og senest kom jeg med i historiegruppen her omkring 100 års jubilæet.”

”Vi har samlet genstande fra det gamle sygehus,” fortæller Lis, ”tilbage i 80erne var der to montre med gamle ting, og i 1985 blev der udarbejdet en rapport over sygehusets historie i forbindelse med 75 års jubilæet i 1984. De gamle montre

fortsættes >>



Badeafdeling

T. B. Station

fandtes ikke mere, så vi har været rundt for at finde alle tingene igen.”

”Her er den gamle jordmodertaske og de gamle ting, som brugtes ved operationer,” siger Lis og peger ind i monterne. ”Jeg synes det er utrolig spændende at se de gamle ting og forestille sig, hvordan de har arbejdet dengang.”

Sengepladser og fyringer

Sygehuset startede med 29 sengepladser i 1909. Op igennem de 100 års historie er det øget til 100 sengepladser på det udbyggede hospital i 1957.

”I dag har vi kun 20 sengepladser tilbage,” fortæller Lis, ”og vi har været igenem flere fyringsrunder. Sidst fyrede de 5 indenfor sygeplejen, som skulle fortsætte de 6 måneder opsigelsen varede. De klarede det så flot og blev. De havde fortjent, at blive fritstillet så de kunne finde andet arbejde.”

”Amtssygehuset Ringkjøbing har været en rigtig god arbejdsplads,” pointerer Lis, ”der var mange dygtige medarbejdere, kvaliteten var i højsæde og alle var meget engagerede i deres arbejde.”

Kvindearbejde til mandeløn

Historien om 100 års sygehusdrift er også historien om kvindejobs. Med undtagelse af fyrbøderens mangeartede opgaver, er



plejen blevet varetaget af kvinder: sygeplejersker, elever og gangpiger, sygehjælpere og social- og sundhedsassistenter. Selvom vi i dag ofte smiler af udtrykket Florence Nightingale, så var hun foregangskvinde indenfor sygeplejen. Hun gjorde oprør mod sine forældre for at undgå et rigmandsægteskab og i stedet få en uddannelse som sygeplejerske. Hun udviklede mange reformer af sygeplejen og senere en forbedret uddannelse i London (1860). For eksempel kunne hun dokumentere større overlevelse blandt sårede soldater, hvis der blev luftet ud på stuerne.

Lis arbejder på at forbedre sine kollegers arbejdsforhold i en turbulent og foranderlig tid indenfor sygehusvæsenet.

”Jeg ønsker kompetenceudvikling for mine kolleger. Vi skal bruge trepartsmidlerne til efteruddannelse, så vi alle sammen beholder gejsten og engagementet i en tid med fyringer og sparerunder,” siger Lis.

I 2008 fik social- og sundhedsassistenterne endelig deres autorisation og en forbedret overenskomst, men der er stadig et stykke vej for at nå målet: kvindearbejde til mandeløn.

*se rapport: ’om amtssygehuset i Ringkjøbing. oktober 1985’

Af journalist Birgitte Rasmussen

DER INDKALDES HERVED TIL

Generalforsamling i Social- og sundhedssektoren

tirsdag den 2. marts 2010, kl. 19.00
hos FOA, Gormsvej 5, kælderens, Herning

Der er spising fra kl 18.00-19.00

Dagsorden

1. Valg af dirigenter
2. Godkendelse af dagsorden
3. Valg af stemmetællere
4. Godkendelse af forretningsorden, herunder konstatering af stemmeberettigede medlemmer fra hvert funktionsområde.
5. Bestyrelsens beretning.
6. Behandling af indkomne forslag
7. Valg af sektorformand
Bodil Markmøller, modtager genvalg
- andre forslag skal være FOA Herning i hænde senest 1. februar 2010
8. Valg til bestyrelsen efter funktionsområde.
Alle valg er for 2 år.
 - a. På sygehusområdet er følgende på valg:
 - social og sundhedsassistent Karina Kristensen, modtager genvalg
 - personlig suppleant portør Jesper Skov, modtager genvalg
 - b. På psykiatriområdet er følgende på valg:
 - social og sundhedsassistent Mona Amstrup, modtager genvalg
 - personlig suppleant social og sundhedsassistent Birthe Schouw, modtager genvalg
- c. På ældre/aktivitetsområdet er følgende på valg:
 - social- og sundhedshjælper Anne Marie Hansen, modtager ikke genvalg
 - social- og sundhedshjælper Birger Monefeldt, modtager genvalg
- d. På plejehjemsområdet er følgende på valg:
 - sygehjælper Grethe Madsen, modtager genvalg
 - personlig suppleant social og sundhedshjælper Anna Grethe Christiansen, modtager genvalg
 - værkstedsassistent/ledere
 - handicaphjælper
 - portørarbejdsleder
 - social og sundhedshjælper
 - social og sundhedsassistent
9. Valg af faggrupperepræsentanter til faggruppelandsmøde.
 - sygehjælper
 - plejehjemsassistent
 - plejer
 - beskæftigelsesvejleder
 - leder/mellemlider
 - hjemmehjælper
 - portør
 - tilsynsførende assistent
10. Fremtidigt virke
11. Eventuelt

Tilmeldning af hensyn til spising senest den 23. februar 2010 på tlf. 46 97 12 60 eller døgnåben telefonsvarer 46 97 12 88

Vi håber på stort fremmøde.

Bestyrelsen i social og sundhedssektoren.



Her er drøm gjort til virkelighed

Engagement og nærvær er nøgleordene for friplejehjemmet i Stauning. Med samme normering, som i de kommunale plejehjem, har de etableret et plejehjem, hvor beboere har et hjem og lever sammen som én stor familie.

"Vi bruger tiden sammen med beboerne," siger social- og sundhedsassistent Lisette Andersen, nyvalgt TR for friplejehjemmet. "Her er beboerne med til at forme deres hverdag, f.eks. spørger vi dem hver morgen, hvad tid de vil op i dag, og vores fælles måltid kl. 12 kan tage op til halvanden time, fordi vi snakker og hygger os sammen."

"De følger med i hinandens liv, og vi har ingen hemmeligheder for hinanden," fortæller Lisette, "hvis en er væk til middagsmaden, spørger de hvor han eller hun er. Ofte kommer en af de frivillige og spiser med, og så går snakken. Vi spiser også med, enten køber vi mad i cafeen eller spiser vores medbragte mad."

Hjemmelavet mad

"Og vi får rigtig god mad. Vi har vores eget køkken," fortæller Lisette videre, "her laver de frisk mad af friske råvarer

hver dag, ud fra en månedsplan som køkkenet har snakket med beboerne om."

"Køkkenet er en selvstændig enhed, som hedder Fjordcafeen," fortæller Lisette, "de sælger mad ud af huset, både dagligmad til lokale og større arrangementer i sognehuset og til fester. Pensionister kan komme i cafeen og spise sammen med os."

"Når vi gør rent hos den enkelte beboer, prøver vi og motivere dem til, og hjælpe med det de kan, og på den måde give dem indflydelse og sansestimulering i forhold til rengøringen. Det kan være de tørrer lidt af eller flytter aviser, mens jeg tager det, de ikke kan. Det giver beboerne mulighed for aktivitet samt vedligeholdelse af deres funktioner, mens vi samtidig kan være nærværende og give dem anerkendelse, samtidig med vi laver noget praktisk. Det handler om og tænke kreativ og prioritere" fortæller Lisette, "de kommer også ud hver dag, hvis de vil. Frisk luft er så for os alle."

"Dengang jeg havde min elevtid, gik min beboer og jeg ud i den friske luft. Hun blev så glad, og fortalte mig, at det var første gang i et år," fortæller Lisette, "det



"Vi bruger tiden sammen med beboerne," siger social- og sundhedsassistent Lisette Andersen, nyvalgt TR for friplejehjemmet.

gjorde så ondt indeni, jeg tænkte det må jeg bare gøre noget ved i min fremtid."

De ældre får mere engagement

Det er friplejehjemmets erfaring, at de ældre beholder deres funktionsniveau og bliver friskere og mere engageret i deres liv. De tager selv initiativer til at komme med videoer fra eksempelvis en ferietur i Østrig, som de så ser sammen og snakker om i den dejlige, lyse tv-stue. Også beboerne med Alzheimer falder naturligt

ind i dette fællesskab og klarer sig.

"En af de beboere, som flyttede ind her, var helt inaktiv - dopet af morfin," fortæller Lisette, "vi fik kigget på det og set på hendes resurser i stedet for. I dag får hun ikke smertestillende og er ude at gå med rollator hver dag. En forbedret livskvalitet og omsorg kan lindre smerter."

"Dengang jeg var ansat i kommunen, så jeg hvordan ældre beboere, som blev syge, samtidig blev sat tilbage," fortæller Lisette, "sygdom førte straks til revisite-

fortsættes >>



ring og måske installation af en lift, og der var ingen forventning om og initiativ til at de kom sig igen."

Hvordan får i mere tid, spørger Sektorformand Bodil Markmøller.

Sammen med beboerne

"Vi er sammen med beboerne, når de er vågne", svarer Lisette, "når de sover til middag, laver jeg mit administrative arbejde. Vores leder har det på samme måde, hun er med ude i arbejdet og sjældent at finde på sit kontor."

"Vi får også god hjælp af de frivillige, som passer blomster og tager nogle af bedene og som kommer her og laver aktiviteter med beboerne," fortæller Lisette, "og vores støtteforening har samlet ind til at købe en bus til os. Den fik vi på vores officielle åbningsdag 6. oktober i år. Nu kan vi selv tage på ture uden at skulle bestille bus. I år har vi været i Givskud Løvepark, til kaffe hos en frivillig, i skoven og fjorden rundt."

-vi mangler plejefaglig autorisation

Hvordan er samarbejdet med kommunen? Spørger Bodil.

"Ja, det kunne nok være lidt bedre," siger Lisette, "vi har ikke autorisation til sygeplejefaglige opgaver, så vi skal have sygeplejersker ind udefra hvis der skal skiftes et kateder eller en sårforbinding. Det er lidt bøvl, især når vi selv har en sygeplejerske. Jeg håber vi med tiden får autorisation til at klare den slags selv." Jeg kan se i jeres lille pjece, at man kan købe sig til tillægsydelse, gør beboerne det, spørger Bodil.

"Vi har endnu ikke solgt en tillægsydelse, så det tolker jeg som at beboerne er yderst tilfredse med vores serviceniveau-

Friplejehjemmet i Stauning er oprettet af Røde Kors februar 2009, men er i dag overtaget af støtteforeningen. Det er en selvejende institution, etableret i det plejehjem, som blev lukket.

Friplejehjemmet har stor opbakning i lokalbefolkningen.

Bestyrelsesformanden er Margit Hansen.

Ansatte:

- Centerleder og sygeplejerske Ella Mørch
- 3 social- og sundhedsassistenter
- 3 social- og sundhedshjælpere
- 1 pedel
- rengøringspersonale

Tillidsrepræsentant er Lisette Andersen

Friplejehjemmet har plads til 12 beboere og har stadig en ledig plads.

et," siger Lisette. "Jeg ser det, som at vi formår at give det enkelte menneske det, de netop har behov for, og ønsker i deres hverdag."

Lisette var med til at starte friplejehjemmet op, og er lykkelig for sit arbejde her: "Jeg er lykkelig over, at jeg endelig kan se det hele menneske og har tiden til og give dem nærvær, kærlighed og omsorg. Tid til og vedligeholde deres funktioner og arbejde forebyggede. Det er helt fantastisk at se, man kan gøre så stor forskel og mærke deres livskvalitet og livsgnist bevares eller genfindes. Det er alt værd. Glæden og alles engagement her gør at jeg får energi af mit arbejde."

*Af Sektorformand Bodil Markmøller og journalist Birgitte Rasmussen
Foto: Birgitte Rasmussen*

ALLE FOA HERNINGS MEDLEMMER INDBYDES IGEN I ÅR TIL

Nytårskoncert

Torsdag den 28. januar kl. 19.00
i FOA-huset, Gormsvej 5, Herning



foa for alle...

Kom og oplev **Salonorkestret fra Skjern**. Det er 22 glade spillemænd der spiller i ca. 2 timer. De har været i Frankrig at spille for kongehuset.

Aftenen er gratis for alle FOA's medlemmer. Husk medlemskort som dokumentation.

Har du en ægtefælle, du gerne vil dele oplevelsen med kan vedkommende komme med for 100,00 kr., billigt for en oplevelsesrig aften.

Vi søger for kaffe, brød og lidt frisk til halsen.

Tilmelding skal ske inden den 18. januar 2010, på telefon 4697 1288 (døgndøgnbetet telefonsvarer) eller 4697 1260 i afdelingens åbningstid. Du kan også bruge tilmeldingsblanketten på hjemmesiden.

Vi ses

*Med venlig hilsen
Kost- og servicesektoren bestyrelsen
Krista Vistisen
Sektorformand*





Hvad ved du om Huntingtons Chorea?

Herning er kendt for sin store viden om HC eller Huntingtons Chorea, som sygdommen hedder. Bofællesskabet Nørregade 30, Herning, er udnævnt til Nationalt Videnscenter for HC, og området, det gamle Ringkøbing Amt, har mange erfaringer med sygdommen, desværre af den sørgelige grund, at det gamle amt har mange tilfælde af HC.

En arvelig demensform

HC er en arvelig sygdom og i 1991 fandt man det gen, som bærer sygdommen. Den arves både fra mænd og kvinder. I gamle dage vidste man ikke rigtigt, hvordan sygdommen skulle diagnosticeres og undertiden troede man, det var sclerose eller rystesyge. HC er en demensform, som angriber hjernen og påvirker det motoriske bevægeapparat, personligheden, den sociale adfærd og sproglige færdigheder.

Fra en lidt mildere form i første fase, forværres sygdommen indtil tredje fase, hvor den syge har brug for hjælp til alting. Sygdommen kommer typisk i udbrud omkring 35 års alderen.

"Det er en meget ung alder at blive syg

i," siger distriktsleder Lene Sumborg". Personen kommer fra en familie, hvor den en af forældrene og eventuel andre slægtsmedlemmer har sygdommen. Patienten kan også have børn, som enten bliver boende sammen med den anden forældre, eller kommer i familiepleje".

Syge og raske æg

"Man skal leve med angsten for selv at blive syg," fortæller social- og sundhedsassistent Mette Sig, "men i dag er man i stand til at analysere kvindens æg, for at se om de indeholder sygdomsbærende gener, så kvinden kan blive gravid med sine raske æg.

Et værdigt liv

"Beboerne i bofællesskabet modtager personlig og praktisk bistand. Der ydes træningstilbud og hjælpemiddelbistand samt pædagogisk støtte og omsorg, til at strukturere og opretholde så værdigt og personligt et hverdagsliv, som muligt." Sådan skriver de på Herning Kommunens hjemmeside.

"Vi er et tværfagligt team, som samarbejder om at give beboerne så værdigt

et liv som muligt," siger Mette "og det kan vi lettere gøre, når vi er en samlet enhed, hvor beboeren har mulighed for selv at bestemme mange små ting i hverdagen. Vi kan for eksempel komme tilbage senere, hvis beboeren ikke vil op eller i bad. Det kan de ikke i hjemmeplejen."

"Vi prøver at motivere vores beboere positivt. Alligevel kan de finde på at have udadreagerende adfærd f.eks. ved at slå i afmagt eller bruge et grimt sprog," siger social- og sundhedshjælper Helle Hyldgaard."

"De almindelige filtre er væk," siger Lene, "så man kan se tidligere 'pæne piger' både bande og bruge et sprog, som chokerer mange. Samtidig betyder sygdommen at der kommer en slags fornægtelse ind, hvor de ikke selv mener de fejler noget."

Familie og netværk

"Som bogruppeenhed er vores samværformer familiære," siger Mette, "for den enkelte beboer er vi ofte familie og netværk. Vi har 13 beboere her og de ken-



Fra venstre: Social- og sundhedsassistent Mette Sig og distriktsleder Lene Sumborg.

der alle hinanden og spørger ind, hvis der er en, der er væk."

"Derfor glæder vi os rigtigt meget til vores nye afdeling ude ved Lindegården," smiler Lene, "vi skal have rejsegilde i dag og afdelingen står færdig til sommer. Det vil give os mulighed for mere fællesskab og flere fælles aktiviteter. Lige nu har vi en spisetue, som vi kan have enkelte dage. Der spiser vi frokost sammen om mandagen, tv-hygger om aftenen og har søndagskagearrangementer."

"Mennesker med HC skal altid motiveres, fordi sygdommen betyder at de bliver initiativløse," fortæller Mette, "og 'hygge' er en god motivator. De elsker mad og sødt, så et arrangement, som slutter med noget spiseligt bliver næsten altid positivt modtaget."



Ridning og varme bade

"Udover hygge er der også strukturerede træningstilbud," fortæller Lene, "vi har 4 som går til handicapridning om tirsdagen. Hesten bliver trukket rundt af en hjælper og vi har også et par ansatte med, som dels kan give beboeren tryk, dels kan gå ind og hjælpe hvis der opstår problemer. Hestens bløde vuggende bevægelse stimulerer deres muskler og krop på en måde, der gør at de sidder helt roligt og afslappet på hesten."

"Den samme gode effekt har varmtvandsbadning," siger Mette, "som vi også har en gang om ugen. Her er der en ansat med i vandet til hver beboer. Bagefter spiser vi sammen i cafeteriet."

"I år var vi på fire dages ferie ved Slette Strand," fortæller Helle, "det var en dejlig tur, hvor de kunne nyde handicapstedets faciliteter og vi var også ude at køre i hestevogn".

Ro og struktur

"Når man har HC er det nødvendigt, at vi hjælper dem med at få en struktureret hverdag og at skabe den ro omkring dem, som er så vigtig," siger Lene. "Roen skaber vi blandt andet ved at hver beboer har en kontaktperson. De går med dem op i byen og køber lidt smart tøj, eller måske får en ansigtsbehandling. Kontaktpersonen er omdrejningspunktet for beboerens faste rammer og genkendelighed."

"Men vi kender alle beboere," siger Helle, "vi arbejder en og en. Enkelte gange kan vi gå ind to og to, hvis der er særlige problemer eller vi har en overfaldsalarmer med. Det er også helt legitimt at komme

ind i vagtstuen og sige, 'jeg har brug for en pause kan du tå min beboer i dag?' Vi samarbejder om alle beboerne og holder faglig kaffepause hver formiddag, hvor vi udveksler, hvordan det går."

Faglig skarp

"Det at vi er videnscenter stiller krav om at være faglig skarp, også når vi ansætter folk," siger Lene, "normalt søger jeg social- og sundhedsassistenter, fordi de har en psykiatrisk viden, men vi har også headhunted social- og sundhedshjælpere."

"Jeg har arbejdet 3 år ved handicapafdelingen" fortæller Helle, "så jeg havde nogle gode erfaringer med mig."

Udover social- og sundhedshjælper og assistenter er der også ansat pædagoger samt en enkelt sygeplejerske.

"Vi har social- og sundhedsassistentelever i 2. praktik" fortæller Lene, "de fleste kender ikke HC, men bagefter udtrykker de, at de har lært rigtig meget og har lyst til at komme tilbage, når de er færdige med deres uddannelse. Vi har også haft nogle enkelte, som har prøvet en kortere praktikperiode, for lige at snuse til området. Det er dejligt og giver os en mulighed for at se, om de ville egne sig i det her arbejde."

"Enten dur man til det, eller også gør man ikke," siger Mette, "på samme måde kan vikarer afprøve vores arbejdsplads og se om det dur for dem. Det kræver en person, som er rolig, tålmodig og kan fokusere."

Videnscenter

"Som videnscenter rejser vi rundt i hele landet og underviser og guider andre i

HC," fortæller Lene videre, "der findes ikke nogen færdig teori om HC, så det er learning by doing. Vi har også anvendt dele af Marte Meos metoder* og vi arbejder ud fra socialpædagogiske principper." "Det er 1 - 2 medarbejdere og vores demenskonsulent Anne Wickmann, som tager ud og underviser," fortæller Lene.

Hvad er det, som dur

"Styrken er det tværfaglige samarbejde og det at vi er nødt til at finde ud af 'hvad vi gør, når vi gør det'", siger Mette, "når vi er ude i landet og de stiller en masse spørgsmål, er jeg nødt til at finde ud af, hvad det er jeg gør, som virker."

"Livskvalitet er også et vigtigt element," siger Helle, "når vi har kendt vores beboer fra første fase af sygdommen, ved vi noget om, hvad de værdsætter i livet. Hvis de først kommer til os senere, er det vigtigt at vi får noget at vide om, hvad de godt kunne lide."

* Se det lille FOA blad september 2009

Af sektorformand Bodil Markmøller og journalist Birgitte Rasmussen
Foto: Birgitte Rasmussen

OPDATERING TIL ASSISTENT

Social og sundhedsskolen i Herning har planlagt følgende kurser – se her:

GVU

Social- og sundhedsassistentuddannelse for plejehjemsassistenter: uddannelsen starter 19. januar 2010 (ledige pladser)

GVU

Pædagogisk assistentuddannelse: uddannelsen starter 4. januar 2010 (ledige pladser)

Kompetence Udvikling for assistenter:

KUA er et efteruddannelses tilbud målrettet social og sundhedsassistenter.

Se mere om de tre uddannelser på www.sosuherning.dk eller ring 9627 2929
Social og sundhedsskolen
Gullestrupvej 10- 12
7400 Herning

Jeg har fået noget at tænke over



Janne Jensen aftalte et pensionstjek med PenSam's kundefrådgiver for at få overblik over, hvad pensionen indebærer i kroner og ører, den dag hun stopper.

Janne Jensen er depotbestyrer og arbejder på Frederikssund Hospital

Når man nu har hus, have og tre langhårede hunde, så er der masser at bruge tiden til, når pensionsalderen nærmer sig. For Janne Jensen er der også andre ting, der skal overvejes, inden hun lægger 38 års arbejdsliv på hospitaler bag sig.

Et godt arbejdsliv er vigtigt

"Egentlig kunne jeg godt gå på efterløn om tre måneder, men jeg ville gerne lige se det komplette regnestykke, hvis jeg nu blev to år mere på jobbet", fortæller Janne Jensen, der til daglig holder styr på depotet med plastre, sprøjter og andet hospitalsudstyr på Frederikssund Hospital.

"Jeg har jo ikke forstand på alt det med pension, men jeg har altid godt kunnet lide at se tingene sort på hvidt. Og det gjorde jeg på mødet med PenSam.

Jeg fik også noget at tænke over, så nu vil jeg gå hjem og overveje mulighederne".

Har fået vished og overblik

For Janne Jensen er der ikke den store økonomiske forskel, hvis hun vælger at arbejde to år længere. Jeg er glad for mit arbejdsliv, men endnu mere glad for at vide, at der er styr på min pension, den dag jeg vælger at sige stop", siger Janne Jensen.

"Uanset hvornår PenSam's kunder vælger at gå på pension, så er det vigtigt, at de har mulighed for at tage stilling til deres pensionsordning", siger Charlotte Stokkebye, direktør for kundeområdet i PenSam. "Derfor håber jeg, at rigtig mange vil trække på vores tilbud om at få et pensionstjek, som kan give overblik og ro i maven".

Ved du, hvad du vil få udbetalt i pension den dag, du går på pension?

Få vished og overblik på en halv time. Bestil tid til et individuelt pensionstjek på 44 39 33 31

www.pensam.dk

PenSam

PenSam

PENSIONSFRÅDGIVNING

TRÆFFEDAG PÅ FØLGENDE DATOER:

- Torsdag, den 14. januar i Herning, kl. 10.00 - 14.00
- Torsdag, den 28. januar i Ringkøbing, kl. 10.00 - 13.00
- Torsdag, den 28. januar i Herning, kl. 14.00 - 17.00
- Torsdag, den 11. februar i Herning, kl. 10.00 - 14.00
- Torsdag, den 25. februar i Ringkøbing, kl. 10.00 - 13.00
- Torsdag, den 25. februar i Herning, kl. 14.00 - 17.00
- Torsdag, den 11. marts i Herning, kl. 10.00 - 14.00
- Torsdag, den 25. marts i Ringkøbing, kl. 10.00 - 13.00
- Torsdag, den 25. marts i Herning, kl. 14.00 - 17.00

HUSK AT
bestille tid for samtale på
tlf. 44 39 31 08

Hvornår har du sidst talt med din pensionsrådgiver?

Du kan træffe pensionsrådgiver Louise Christensen fra PenSam i FOA Herning, Gormsvej 5, Herning eller vores lokal-kontor, Smedegade 2B i Ringkøbing på ovennævnte datoer.

Tidsbestilling nødvendig.

Pensionsrådgiveren kan hjælpe dig med alt omkring din pensionsordning og de muligheder, du har i PenSam Liv.

Du kan også kontakte landsdelskontoret i Esbjerg.

PenSam Landsdelskontor

Frodesgade 70
6700 Esbjerg
Tlf. 44 39 34 41
Fax 75 15 27 77
[email: pensam@pensam.dk](mailto:pensam@pensam.dk)

Kontoret har åbent hverdage fra kl. 8.30 - 16.00

Studietur til Bruxelles i 2010

med FOA Herning og Holstebro

Årets FOA rejse for Herning og Holstebros medlemmer går til Bruxelles og omegn i Belgien.

Med start tirsdag den 6. april og hjemkomst lørdag den 10. april 2010. Opsamling i Holstebro, Herning og ved Brande Camping.

Programmet ser ca. således ud:

- Studiebesøg på et kollektiv for både fysisk og psykisk handicappede, "Le Village1". Der er over 700 personer tilknyttet projektet, som har til formål at sætte beboerne til at arbejde. På stedet bor der ca. 300 personer og der findes fysiske arbejdspladser og virksomheder.
- Rundtur i Bruxelles, samt besøg i Europa Parlamentet, hvor vi får rundvisning i de tilgængelige dele.
- Heldagsudflugt til den smukke middelalderby Brygge, som benævnes "Nordens Venedig". I et net af kanaler fragtedes varer til markedspladserne. Vi ser Rådhuset og kirken, hvor man opbevarer dråber af Jesu Kristi blod! Vi besøger byens lokale bryggeri "De Halve Maan", hvor brygning af øl har fundet sted fra 1546.
- Besøg på et diamantsliberi i Antwerpen, der er verdens største centrum for diamantslibning, 80 % af verdens diamanter slibes her.

- Studiebesøg i Geel, "de gales by", artikel herom fås efter tilmelding, evt. tidligere ved at sende en mail til undertegnede.

Hjemturen starter tidligt lørdag morgen, fra Geel, hvor vi overnatter den sidste nat.

Pris pr. person i dobbeltværelse 3.195,- kr. tillæg for enkelt værelse 1.200,- kr.

Inkl.: bustransport, dansktalende rejseledere, 4 overnatninger på gode/centralbeliggende hoteller og halvpension.

Depositum 1.500,- kr. betales ved tilmelding, resten 1.695,- kr. betales senest den 20. februar.

Turen er kun for FOAs medlemmer og det er først til mølle princippet der gælder.

Husk at oplyse navn og fødselsdato ved tilmelding, som kan ske fra den 14. december og senest den 15. januar på tlf. 4796 1260 i afdelingens åbningstid. Der kan ikke benyttes telefon svarer til dette arrangement. Nærmere oplysninger om dette arrangement kan du få hos undertegnede.

Kamma Ebsen, FOAs rejseleder
Privat 97 18 22 99 – Mobil 40 27 13 99
kammaebsen@privat.dk

Med forbehold for ændringer og aflysninger.

Hvad får jeg for mit faglige kontingent?

Det er et spørgsmål jeg jævnligt får, og derfor vil jeg her gøre rede for det.

Prisen er for fuldtid pr. 1. januar 2009: 307 kr. om måneden. Vær opmærksom på at det kan trækkes fra på selvangivelsen.

For disse 307 kr. får du:

- Faglig og juridisk assistance
- Vejledning om løn-, ansættelses- og arbejdsforhold
- Hjælp i tilfælde af arbejdsskader eller afskedigelser
- Adgang til en faglig A-kasse

Samt

- Medlemskab af en sektor
- Gratis deltagelse i aktiviteter, foredrag, kurser mm
- Lommebog med kalender
- Balkon medlemskab – prisnedsættelse på en række forestillinger i Hernings Kongres Center
- LO pluskort med rabatter
- Gruppeliv* og fritidsulykkesforsikring
**med kritisk sygdom og udbetaling af 50.000 kr. ved bestemte sygdomme*
- Begravelseshjælp på 1000 kr.

I øvrigt uddanner vi din tillids- og sikkerhedsrepræsentant, så de kan arbejde for gode forhold på arbejdspladsen.

Bodil Kjær Markmøller
bkm040@foa.dk



Gormsvej 3-5, 7400 Herning



Sendes ufrankeret
Modtageren
betaler portoen

FOA Herning
+++ 1045 +++
7400 Herning

FOA

25-års jubilæum

Ikast - Brande Kommune

1/8 Lydia Helene Jensen, Social- og sundhedsassistent, Blåhøj

Ringkøbing - Skjern Kommune

8/10 Jytte Katrine Lauridsen, Social- og Sundhedshjælper, Rindum

1/11 Karen Minna Allerslev, Sygehjælper, Sdr. Vium

Herning Kommune

9/1 Oda Birgitte Buskbjerg Pædagogmedhjælper, Vildbjerg

1/10 Marianne Gjørup, Sygehjælper Arnborg

5/10 Vivi Annette Sørensen, Dagplejer, Sunds

1/11 Jytte Nymann Nissen, Sygehjælper, Gjellerup

10/12 Inga Lundgaard Jensen, Dagplejer, Sunds

Danske Diakonhjem

1/10 Ester Bøge Breinholt Social- og Sundhedsassistent Abildtrup

40-års jubilæum

30/9 Karen Margrethe Sørensen Sygehjælper, Gullestrup

Har du kendskab til, at en af dine kolleger har 25 eller 40 års ansættelses-jubilæum, bedes du venligst meddele dette til afdelingen, så vi kan sende en gavecheck til vedkommende.

Vi har medlemmer, der har 25 års eller 40 års jubilæum og som ikke ønsker at få det offentliggjort i dette medlemsblad. Dette respekterer vi naturligvis.

Har du, eller skal du skifte arbejdsplads, stillingsbetegnelse, navn eller andet - indsend da nedennævnte til FOA Herning.

Undertegnede medlems cpr.nr.: _____

Navn _____ Telefonnr. _____

E-mail: _____ Stilling: _____
(skriv her og mail til herning@foa.dk)

Arbejdsplads: _____

Meddeler følgende ændring(er): Sæt kryds (X) Navn Telefonnr. Stillingsbetegnelse Arbejdsplads Andet

Træffetider på lokalkontoret i Ringkøbing

Lokalkontoret i Ringkøbing har åbent for personlig henvendelse til såvel faglig afdeling som til a-kassen **torsdag, fra kl. 9.00 - 17.00**

Faglig afdeling, sektorerne samt sagsbehandlerne i a-kassen bemande skiftevis kontoret i Ringkøbing, således at der både er en fra faglig afdeling og en fra a-kassen på kontoret hver torsdag.

Torsdage i januar:

7. januar Sektorformand Kim Henriksen
14. januar Formand Marianne H. Christensen
21. januar Konsulent Inga Krarup
28. januar Faglig sekretær Jan Vestentoft

Bemandes af

Torsdage i februar:

4. februar Konsulent Mette Heap
11. februar Næstformand Jens Klaris
18. februar Sektorformand Bodil Markmøller
25. februar Kl. 9-12:
Sektorformand Henning Hansen
Kl. 13-17:
Sektorformand Krista Vistisen

Bemandes af

Torsdage i marts:

4. marts Konsulent Puk Lund
11. marts Konsulent Mette Heap
18. marts Konsulent Tommy Bitsch
25. marts Konsulent Puk Lund

Bemandes af

Ret til ændringer af bemandingsplanen forbeholdes

Ryk ud og hæng op

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Aktivitetskalender

Alle aktiviteter er omtalt andet steds i dette blad



19/1 Kl. 19.00

Hverdagens rutiner

Deltagere: Pædagogisk Sektor
FOA, Gormsvej 5, 7400 Herning
Tilmelding senest 15. januar

20/1 Kl. 17.00

Fyraftensmøde for social- og sundhedsassistenter Emne: Akademiuddannelsen i Sundhedspraksis

Deltagere: Social- og sundhedsassistenter
FOA, Gormsvej 5, 7400 Herning
Tilmelding senest 13. januar

28/1 Kl. 19.00

Nytårskoncert med Salonorkestret

Deltagere: Gratis for alle FOA Hernings medlemmer, evt. ægtefælle skal betale 100 kr
FOA, Gormsvej 5, 7400 Herning
Tilmelding senest 18. januar

2/2 Kl. 16.00-18.45

Kursus i Psykofarmaka for plejepersonale

FOA, Gormsvej 5, 7400 Herning
Tilmelding senest 20. januar

25/2 Kl. 18.00

Generalforsamling i dagplejernes faggruppeklub

FOA, Gormsvej 5, kælderen, Herning
Tilmelding senest 19. februar kl. 12

25/2 Kl. 18.00

Generalforsamling i pædagogmedhjælpernes Faggruppeklub

FOA, Gormsvej 5, kælderen, Herning
Tilmelding senest 19.02 kl. 12

25/2 Kl. 19.30

Generalforsamling i Pædagogisk sektor

FOA, Gormsvej 5, kælderen, Herning
Tilmelding senest 19. februar

2/3 Kl. 18.00

Generalforsamling i Social- og Sundhedssektoren

FOA, Gormsvej 5, kælderen, Herning
Tilmelding senest 23. februar

4/3 Kl. 17.30

Generalforsamling i Kost og Service + underholdning ved Benny Jeppesen

FOA, Gormsvej 5, Kælderen, Herning
Tilmelding senest 23. februar

22/3 Kl. 16.30

Generalforsamling i Teknik- servicesektoren

Herning Kongrescenter

22/3 Kl. 19.00

Generalforsamling i FOA Herning

Herning Kongrescenter

6/4 – 10/4

Studietur til Bruxelles



DER INDKALDES HERVED TIL

Generalforsamling i Kost og Service

Torsdag den 4. marts 2010 kl. 17.30,
i FOA-huset, Gormsvej 5, Herning

Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Godkendelse af dagsorden
3. Valg af referent
4. Valg af stemmetællere
5. Godkendelse af forretningsorden
6. Formandens beretning
7. Behandling af indkomne forslag
8. Valg af Sektorformand Krista Vistisen – modtager genvalg
9. Valg til bestyrelsen for 2 år. På valg er:
 - a. Conni Ross Nielsen modtager genvalg
 - b. Eva Bulov Hansen modtager genvalg
 - c. Kathe Pedersen modtager genvalg

4. Kantineledere
5. Rengøringsledere
6. Privat og højskole
7. Serviceassistenter
8. Vaskeri
10. Eventuelt

Efter generalforsamlingen sørger vi for noget at spise og drikke, og derefter er der **underholdning ved Benny Jepsen**, som vil komme og læse op af **Jeppe Aakjær**.



Se mere på www.bennyjepsen.dk

Kom og oplev en god aften.

Tilmelding senest den 23. februar.

*Med venlig hilsen
Krista Vistisen
sektorformand*

Valgbare er kun fremmødte medlemmer, ellers skal der foreligge en skriftlig accept af opstilling til bestyrelsen, Forslag til generalforsamlingen skal være sektorbestyrelsen i hænde senest 28 kalenderdage før generalforsamling.

10. Valg til faggruppelandsmødet.

Der vælges en for hver faggruppe:

 1. Køkken
 2. Rengøring
 3. Staten



FOA Herning
ønsker alle en glædelig jul
og et godt nytår



Træffetider på kontoret i Herning

Ud over træffetiderne på kontoret i Ringkøbing, som findes andet sted i bladet, kan undertegnede træffes på kontoret, Gormsvej 3-5, Herning, på disse tidspunkter:

Ingen træffetider i januar på grund af ferie

Torsdag den 11.02.10, kl. 13.00-16.00

Torsdag den 11.03.10, kl. 13.00-16.00

Du kan ligeledes træffe mig på tlf. 96 28 56 00, hverdage kl. 7-12 og privat på tlf. 97 26 86 79, hverdage kl. 16-18.

*Med venlig hilsen
Sektorformand Krista Vistisen
vistisen@webspeed.dk*



Fra malkepige til flekser



Krista Vistisen,
sektorformand
vistisen@webspeed.dk

Over 40 års spændende arbejdsliv – men også en tid, hvor der ikke blev tænkt i arbejdsmiljø.

"Som 10-årig stod jeg op og malkede køer inden jeg gik i skole," fortæller sektorbestyrelsesmedlem og husassistent Ingrid Vestergaard. "Vi boede på landet og som den ældste af en børneflokk på seks, var der altid noget at hjælpe med." "Min mor sagde engang på sine gamle dage, at hun vist havde opdraget os børn for hårdt," fortæller Ingrid, "men sådan tænker jeg ikke."

"Jeg tror, at forældre giver det bedste videre til deres børn, selvom det ikke altid er sådan, det opleves," fortæller Ingrid, "det var jo den resurse, de havde at give videre til mig og det har betydet, at jeg altid har kunnet finde arbejde."

Arbejdsbordene var for høje

"Jeg gik ud af 7. klasse og blev hjælpepige på en tekstilfabrik," fortæller Ingrid videre, "jeg var stolt og hurtig til arbejdet, og som 20-årig skiftede jeg til en strømpefabrik, hvor jeg tjente gode penge på akkord. Sybordene var over 15 cm for høje til mig," griner Ingrid,

"jeg er en lille kvinde på 150 cm, men i 70'erne var der ikke noget der hed arbejdsmiljø."

Tunge løft

"Da vi fik vores første barn, blev jeg hjemmegående," fortæller Ingrid videre, "da nummer to kom, blev vi enige om, at jeg skulle prøve at være dagplejer. Så jeg fik to børn i dagpleje sammen med mine egne to. Det var en dejlig tid og jeg var dagplejer i 9 år, før jeg stoppede mest på grund af de mange tunge løft." Så fik Ingrid arbejde i FOA Herning på deltid og med supplerende dagpenge.

Arbejde i FOA

"Jeg gjorde rent og lavede kaffe og te. Det var en dejlig tid," fortæller Ingrid, "og jeg blev da også ved lige indtil, det ikke mere var muligt at få supplerende dagpenge." Efter et par kurser på AMU og andre jobs, blev hun ansat som medhjælp. "Jeg blev fuldtidsansat hos Kilsgaard Døre. Jeg skulle være i opvasken samt rengøringspige. Selvom vi nu er i begyndelsen af 90'erne er arbejdsmiljø-

et stadig ikke kommet på dagsordenen," fortæller Ingrid, "og når jeg påpegede nogen ting, lød svaret altid 'kan du ikke lide duften i bageriet, så find et andet bageri.'"

Reddet af et kursus i KAD

"Der var en hård tone på den arbejdsplads og fysisk var arbejdet meget krævende," fortæller Ingrid. "Igennem min fagforening KAD blev jeg inviteret





på et todages kursus i fysisk og psykisk arbejdsmiljø – og efter det kursus vidste jeg, at jeg skulle stoppe. Det stod klart for mig, at mine smerter stammede fra det hårde, fysiske arbejde. Så det første jeg gjorde efter det kursus var at sige op.”

Det var til gengæld et rigtigt godt valg, for i starten af 90'erne var der mange gode tilbud til arbejdsløse, og Ingrid færdiggjorde en 9. klasse, kom på daghøjskole og tog 10. klasse.

Selvtillid og motion

”På daghøjskolen handlede det om personlig udvikling,” fortæller Ingrid, ”vi arbejdede især med at øge vores selvtillid og få god motion. Og så fik jeg mod på at tage 10. klasse.”

”Det var gode år på skolebænken, men jeg skulle jo også finde et arbejde. Jeg besluttede at vende tilbage til dagplejen, fordi jeg holder meget af arbejdet med

børnene,” fortæller Ingrid. ”Jeg vidste godt, at kroppen ikke var så stærk mere, men de fleste job jeg kunne få, ville være hårde for min krop.”

Mere uddannelse

Da Ingrid fyldte 40 år, havde hun allerede været på arbejdsmarkedet i over 25 år med hårdt tekstilarbejde og mange løft i dagplejen.

”Selvom jeg holdt meget af arbejdet med børnene, måtte jeg søge orlov, for kroppen gjorde for ondt,” fortæller Ingrid, ”og jeg fik mulighed for at tage PGU'en.”

”Det var utroligt spændende at tage PGU'en, og det var så dejligt at få bearbejdet alle ens erfaringer fra hverdagen i dagplejen,” fortæller Ingrid, ”men min fysiske krop fik det ikke bedre, og jeg var nødt til at stoppe som dagplejer. Der var for mange tunge løft. Så blev jeg sygemeldt.”

FOA hjælper til fleksjob

”Jeg søgte hjælp hos FOA – og det fik jeg. De dygtige konsulenter hjalp mig igennem hele processen fra sygemeldt over undersøgelser til arbejdsprøvning og endelig accept af fleksjob,” fortæller Ingrid videre. ”Den 1. december 2004 blev jeg ansat i arbejdsprøvning på børneafdelingen her på Regionshospitalet. Vi afprøvede, at jeg gik op og ned i

tid, for at vi kunne finde den arbejdsuge, som var passende for min krop. Vi endte på 20 timer/ugentlig og jeg har været her siden.”

Fysikken gør ondt, men psyken har det godt

”Jeg har ondt hver dag, men min psyke har det godt, fordi jeg skal afsted på et arbejde, jeg elsker,” fortæller Ingrid. ”Vi har et godt samarbejde her, og personalet nyder den service, jeg giver dem. Det giver gode dage.”

Bruger min viden hver dag

”I PGU-forløbet lærte jeg så mange ting,” fortæller Ingrid, ”først og fremmest at observere på en måde, jeg aldrig før hav-

de været bevidst om. Det bruger jeg selvfølgelig også her på børneafdelingen. Jeg kan hurtigt se, hvordan børnene har det.”

Hjælper med stort og småt

”Nogle gange hjælper jeg pædagogerne med børnene, det elsker jeg,” siger Ingrid, ”ellers er mit arbejde først og fremmest service. Jeg anretter den varme mad, og rydder væk m.m. Jeg sørger for saftvand og frugt. Jeg rydder op, sørger for kaffe og the og ordner vores køkken. Alle de små og store serviceopgaver, der får dagene til at glide og stedet til at se smukt ud.”

*Tekst og billeder Birgitte Rasmussen
FOA Herning*

Du kan nu ringe direkte

til FOA Hernings politisk valgte og konsulenter, i FOA Hernings normale åbningstid:

Afdelingsformand Marianne H. Christensen	4697 1254 + 2323 2334
Næstformand Jens Klaris	4697 1283 + 2048 0698
Faglig sekretær Jan Vestentoft	4697 1282 + 2048 0697
Sektorformand Henning Hansen	2061 8211
Sektorformand Bodil Markmøller	4697 1262 + 2323 2335
Sektorformand Kim Henriksen	4697 1261 + 2323 2336
Sektorformand Krista Vistisen	9628 5600 (kl. 7-12)
	9726 8679 (kl. 16-18)
Konsulent Inga Krarup	4697 1259 + 2323 2168
Konsulent Mette Heap	4697 1257 + 2323 2333
Konsulent Tommy Bitsch	4697 1258
Konsulent Puk Lund	4697 1290 + 2323 2254
Konsulent Birgitte Rasmussen	4697 1284





INDKALDELSE TIL ORDINÆR

Generalforsamling i Teknik- og servicesektoren

Mandag den 22. marts 2010 kl. 16.30
i Herning Kongrescenter

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Godkendelse af dagsorden
3. Valg af stemmetællere
4. Godkendelse af forretningsorden, herunder konstatering af stemmeberettigede medlemmer fra hver faggruppe
5. Formandens mundtlige beretning
6. Indkomne forslag
7. Valg:
Sektorformand Henning Hansen (modtager genvalg)
- Valg til sektorbestyrelsen for 2 år:
 - a) Bestyrelsesmedlem Bjarne Olesen (modtager genvalg)
 - b) Bestyrelsesmedlem Lars Bebe (modtager genvalg)
 - c) Bestyrelsesmedlem Peter Holm (modtager genvalg)
 - d) Bestyrelsessuppleant Erik Thorsen (modtager genvalg)
8. Fremtidigt virke
9. Eventuelt, herunder valg til faggruppelandsmøderne i 2011.

Valgbare er kun fremmødte medlemmer, ellers skal der foreligge skriftlig accept af opstilling til bestyrelsen.

Forslag, herunder forslag til valg, skal være sektorbestyrelsen i hænde senest 28 dage før generalforsamlingen.

Med venlig hilsen
Bestyrelsen for Teknik og service
v/ formanden
Henning Hansen

Dit nye FOA medlemskort - LO PLUS!

Så er vi i fuld gang med at afprøve og bruge det nye LO Plus kort. Vi håber, alle har fået glæde af det enten til indkøb, rejser eller Herning Kongrescenter. Plus-kortet gælder som dit nye FOA kort, og kan bruges både som adgangskort i FOA og som LO Plus spa-kort.

Hvis du skal have et nyt LO Pluskort skal du henvende dig på LO Plus telefon 70 10 20 60 eller kundeservice@loplus.dk, da det er dem der kan udstede nye kort m.m.



Træffetider på kontoret i Herning



Jeg er frikøbt med 7,4 timer per uge.

Du har derfor mulighed for at lave en aftale med mig her på FOA, Gormsvej 5, Herning, så vi har god tid til at snakke tingene igennem.

Ring på 46 97 12 60 og lav en aftale.

Jeg har træffetid i Ringkøbing, den 25. februar, fra kl. 9 – 13, som du kan se andet steds i bladet.

Du kan ligeledes træffe mig på tlf. 20 61 82 11 i min arbejdstid.

Med venlig hilsen
Sektorformand Henning Hansen
henning.hansen27@skolekom.dk



Kim Madsen,
nyvalgt tillidsrepræsentant
i svømmehallen, Herning.

Vi fornyer vores uddannelse hvert år



Links:
www.herning-bad.dk
www.badesikkerhed.dk

■ ■ ■ "Jeg trængte til forandring," fortæller Kim Madsen, nyvalgt tillidsrepræsentant i svømmehallen, Herning. "Jeg var kørt helt træt i skolen. Min far kendte en af de ældre reddere her i Herning svømmehal, så en hyggelig aften fik vi den idé, at jeg kunne prøve at arbejde som redder. Næste formiddag ringede jeg til den daglige leder for at høre om hun manglede en redder."

"Hun kunne bruge mig, hvis jeg tog den obligatoriske uddannelse som Livredder," fortæller Kim videre, "så det var bare at komme i gang med at læse og lære og gå op til eksamen."

For at blive erhvervslivredder skal man bestå en erhvervslivredder prøve, som er tilpasset den enkelte svømmehal. Den skal svare til de udfordringer og kriser, som kan opstå i netop den svømmehal, hvor man er ansat. Den skal bestås en gang årligt, så den altid er up-to-date.

"Det var for 1½ år siden. I starten var jeg ikke fuldtids, men fra marts i år var jeg oppe på de 37 timer i gennemsnit pr. uge. Vores timer beregnes over en 6 ugers rotations periode, så jeg i nogle uger har under og i andre over 37 timer.

Det er en god, fleksibel ordning, og vi kan også bytte indbyrdes."

Fuldtids ansat og TR

"Samtidig med at jeg kom op på fuld-tid, blev jeg også tillidsrepræsentant," fortæller Kim videre, "jeg synes det er spændende at lære alt det nye, der hører med TR-hvervet. Det tilfredsstillende er selvstændigheden, at være med der, hvor der sker noget og være med til at præge udviklingen og se og høre om helt andre perspektiver på mit arbejde."

"Jeg ønsker at blive her i mange år og være med til at præge min arbejdsplads, så den bliver endnu bedre, end den er nu," siger Kim. "Jeg er også med i MED-arbejdet, hvor vi arbejder med, hvad en god arbejdsplads er og hvordan den skal administreres."

Halv time vandringer

"Vi reddere arbejder i halv-time rotationer," fortæller Kim.

I den tid jeg er herude for at interviewe Kim, når jeg at være med i 4 skift. Først er vi ½ time i informationen. Her sælger Kim billetter og aftaler massage, laver

statistik og veksler penge til den tyver, der skal bruges for at låse sit skab.

"Vores massør er meget dygtig og han er altid booket op," fortæller Kim. "Vores motionsrum bliver også brugt flittigt, og selvom rummet ikke er så stort, er det indrettet, så man kommer godt igennem både kardio- og styrketræning."

Det er Kim som passer motionsrummet. Han gør rent derinde og som uddannet fitnessinstruktør hjælper Kim mennesker med at sammensætte begynderprogrammer, der kommer hele kroppen igennem.

"Det er os personaler, der står for rengøringen. Der er ikke ansat rengøringspersonale. På den måde er vores job meget afvekslende," fortæller Kim inden vi går videre til næste skift, som er livredder ved det store bassin.

Elite-kraft-Center

"Herning kommune har store planer," fortæller Kim, "de har fået/vundet retten til at have svømmeeliten til at træne her. 'Elite-kraft-Center', som det hedder. Men rammerne er ikke optimale, og det hele er blevet til i et lidt for stort kompromis." På de flisebelagte områder er elitesvøm-

merne allerede i gang med at træne og varme op, før de skal ud i vandet. I den anden del af bassinet nyder de større drenge at løbe lige ud i vandet på baner af blåt løbeunderlag. Her synes kun at gælde en regel: at have det sjovt mens vandet sprøjter.

Den halve time går hurtigt og Kim bliver afløst af en af de mange deltidsansatte. Jeg spørger hende, om hun er medlem af FOA. Det er hun ikke.

FOA hjælper de deltidsansatte

Kim og jeg snakker om mulighederne for at være medlem af FOA på deltid, det vil være rigtig godt for de deltidsansatte at være med. Der er mange fordele.

Vi går udenfor denne smukke augustdag og den sidste dag inden det udendørs bassin lukker, og det er vist meget godt, for det er lidt koldt at stå herude og bare kigge på folk. Så jeg er glad, da vi bliver afløst og kan gå ind i varmen igen.

De små børn leger i det varme vand, 32 grader – men denne gang skal Kim videre over i motionsrummet. Jeg bliver vist rundt og siger farvel til Kim, mens han fortsætter sine ½ time vandringer.

Arbejde juleaftensdag og nytårsaftensdag

Julen og nytåret nærmer sig og derfor vil vi kort genopfriske arbejdstidsreglerne omkring arbejde på juleaftensdag og nytårsaftensdag.

Her kan du se, hvordan reglerne er for de overenskomster, der dækker de fleste af vore medlemmer.

Hvis du ikke er omfattet af en af de overenskomster, som er nævnt her og hvis du er i tvivl om, hvordan reglerne er for dit vedkommende, er du meget velkommen til at kontakte din tillidsrepræsentant eller FOA Herning.

Dagplejere	Juleaftensdag og nytårsaftensdag er almindelige arbejdsdage.
Pædagogmedhjælpere	For arbejde efter kl. 6.00 på juleaftensdag og nytårsaftensdag betales et tillæg på kr. 50,74 pr. påbegyndt time.
Teknisk servicemedarbejdere	Juleaftensdag og nytårsaftensdag er som udgangspunkt almindelige arbejdsdage, men der kan gives fri, hvis det er forenligt med institutionens tarv.
SOSU personalet, portører & husassistenter ansat ved ældreområder	Juleaftensdag falder på en hverdag og der sker honorering fra dagtjenestens begyndelse med + 50%. For regionen: almindelig timeløn + 50%. Nytårsaftensdag skal man så vidt muligt have fri fra kl. 12.00. Hvis du alligevel skal arbejde ydes der almindelig betaling som om søndagen (For kommunerne: almindelig timeløn + 50%, For regionen: almindelig timeløn + 40%).
SOSU elever	Juleaftensdag og nytårsaftensdag skal eleverne arbejde under samme vilkår som det faste personale med den undtagelse, at de ikke får tillæg for arbejdet. I praksis er det normalt og optimalt, at eleven følger praktikvejlederens turnusplan/vagtplan, sådan at man holder fri enten juleaftensdag eller nytårsaftensdag.

Hvordan er det med søgnehellidagene?

24. december, 1. Juledag, 2. Juledag og 1. Nytårsdag er søgnehellidage og hvis du skal arbejde disse dage, skal du have søgnehellidagstillæg.

Strejkeløn til privatansatte

Forbundets hovedbestyrelse har besluttet at privatansatte FOA medlemmer, der eventuelt bliver udtaget til strejke i forbindelse med forårets overenskomstforhandlinger SKAL være medlem senest 1. januar 2010 for at få strejkeløn.



Marianne Højlund Christensen,
formand
mhc040@foa.dk

Har FOA Herning privatansatte medlemmer?

Hvis vi har – skjuler i jer godt for os. Omtalen af overenskomstforhandlingerne på det private arbejdsmarked i sidste nummer af "Det Lille FOA-blad" gav ingen respons. Det er rigtigt ærgerligt – idet vi skal vide hvem i er for at I kan få indflydelse.

Forbundet har bl.a. udgivet et debatoplæg om forhandlingerne. Ligeledes skal vi kende jer for at I kan få tilsendt afstemningsmateriale.

Nye overenskomster 1. marts 2010

De nye overenskomster på det private træder i kraft 1. marts 2010. Desværre har vi ikke grund til forhåbninger om de helt store forbedringer på grund af finanskrisen – med deraf følgende stor stigning i arbejdsløsheden.

Husk

At give konsulent Tommy Bitsch eller sektorformand Bodil Markmøller besked hvis du:

- Er vikar i et privat vikarbureau. (også selvom der kun er tale om få timer.)
- Ansat i et privat firma enten fast eller som vikar.
- Er handicaphjælper.

Oplys firmaets navn og dine egne data – så du kan bruge din demokratiske ret til at deltage i urafstemningen.



Handicaphjælper se her:

Har du overenskomst?

Hej, jeg hedder Karin Krogh. Jeg har sammen med FOA startet et netværk for os handicaphjælper. Alle er velkomne, mail til: km.krogh@mail.dk og hør om næste møde.



Kontakt FOA Herning og få en overenskomst: få bedre løn med blandt andet pensionsordning, feriefri fridage og overarbejdspenge.

FOA
FAG OG ARBEJDE

FOA Herning
Gormsvej 3-5,
7400 Herning
Tlf.: 4697 1260
mail: herning@foa.dk
www.foa.dk/herning

Alice Christensen nyder at være sammen med børnene og være med til at give dem en god hverdag.



Klarer jobbet med en personlig assistance

■ ■ ■ Alice Christensen arbejder på Arnborg Børnecenter. Hun har haft 3 arbejdsskader. Det har vendt op og ned på hendes og familiens liv, men at hun har fået mulighed for at blive i sit job, har sikret livskvaliteten. "Jeg har arbejdet med børn siden jeg var 18 år," fortæller Alice, "det at være sammen med børnene og være med til at give dem en god hverdag og drage omsorg for dem, mens mor og far arbejder, er for mig et stort livsindhold. Jeg er lykkelig over, at jeg får den hjælp, som jeg har brug for, så jeg kan passe mit arbejde."

Hændelige uheld

Børns glæde og overstadighed har givet Alice 3 arbejdsskader siden 1995. Altid var det hændeligt uheld og skete som del af leg og tempo. Men det første uheld, hvor et barn lander på Alices ryg, giver en skade på rygsøjlen. Det andet uheld, hvor et barn springer op på Alices ryg, giver et piskesmæld – og den tredje, hvor et barn kører ind i Alice på sin cykel, ødelægger hendes ene skulder og arm. "I 2005 fortalte min nabo mig om en ny

lov," fortæller Alice videre, "den handler om at få personlig assistance dvs. personlig hjælp til at udføre praktiske arbejdsfunktioner i mit arbejde. Jeg snakkede med jobcentret om det, og de kom herud på min arbejdsplads og fortalte os om loven."

Personlig assistance

"Sammen med jobcentret blev det besluttet, at jeg skulle have en personlig assistance. En person blev i første omgang ansat 8 timer/ugentlig til at hjælpe med de tunge løft, senere blev det udvidet til 10 timer/ugentligt, og i dag får jeg 17 timer/ugentligt," fortæller Alice. "At det er steget skyldes min tredje arbejdsskade i 2006. Tre gange er børn i kådhed og manglende opmærksomhed faldet ned over mig." "I børnehaven arbejder jeg nu med mellemgruppen og helt på lige fod med de andre medarbejdere. Vi går ture og jeg lærer dem om alt det, vi ser i naturen. Jeg arbejder også med leg og læring og har gymnastik med dem i hallen. Men personlige assistance er med: hun tager de tungeste børn i hånden og flytter

redskaber. Når vi er ude på legepladsen hjælper hun mig med oprydning," fortæller Alice.

Arbejdsmarkedsstyrelsen skriver på deres hjemmeside følgende, da loven blev til:

"Lov om compensation til handicappede i erhverv m.v. giver mulighed for at styrke og stimulere handicappede personers muligheder for beskæftigelse med det formål at give disse de samme muligheder for erhvervsudøvelse som personer uden handicap."

"Min personlige assistance træder også til, når jeg trænger til en ekstra hvilepause. Smerter stresser og trætter kroppen," fortæller Alice, "så på mine lange dage fra 9.30 – 16.30 eller 8 – 15.30 har jeg brug for en længere pause til at hvile kroppen i en stol. Min personlige assistance går også ind som vikar, når jeg er sygemeldt, hvilket sker mindst en gang om måneden, når kroppen siger fra."

Ro i sindet

"Det er så dejligt at vide, at når jeg ikke kommer, så kommer der et andet kendt ansigt," fortæller Alice, "det giver ro i

Personlig assistance til handicappede i erhverv

Assistance til at udføre arbejdsfunktioner. Der kan ydes personlig assistance til ledige, lønmodtagere og selvstændige erhvervsdrivende, der har særlige behov for bistand til at udføre praktiske arbejdsfunktioner ved udøvelse af erhverv.

Administreres af arbejdsformidlingen /.../

Det er afgørende for, om der kan ydes støtte, at støtte kan medvirke til, at en handicappet person ikke mister sit arbejde, eller at støtte kan gøre det muligt for en handicappet person at få beskæftigelse eller etablere egen virksomhed.

Betingelser for personlig assistance kan søges af personer med handicap, som

1. søger ansættelse eller er ansat i en stilling på ordinære løn og ansættelsesvilkår. Herunder efterlønsmodtagere, der har arbejde i efterlønsperiode,.
2. søger ansættelse eller er ansat i job med løntilskud efter lov om aktiv beskæftigelsesindsats,
3. søger ansættelse eller er ansat i fleksjob efter lov om en aktiv beskæftigelsesindsats
4. deltager i tilbud om virksomhedspraktik efter lov om en aktiv beskæftigelsesindsats eller
5. påtænker at etablere selvstændig virksomhed eller er selvstændig erhvervsdrivende på det almindelige arbejdsmarked.

Tilskuddet til personlig assistance kan først ydes, når den pågældende er i erhverv.



sindet, når jeg er syg, både for mig og de andre ansatte.”

”Der er to paragraffer som hjælper i den her situation, den ene paragraf sikrer arbejdspladsen at mine sygedage bliver refunderet, når min personlige assistance er vikar for mig,” fortæller Alice, ”den anden paragraf betaler den personlige assistances løn.”

Smerter og livskvalitet

Alice oplever så mange fordele ved assistance-ordningen. Hun slipper for den dårlige samvittighed, når hun er syg eller må tage en pause på arbejdet. Hun har bevaret livskvalitet og livsindhold i en situation, hvor hun på grund af arbejds-skader, dagligt må være til med smerter. ”Jeg tror, jeg ville gå psykisk ned hvis jeg bare gik hjemme og var dårlig,” siger

Alice, ”nu er jeg oppe kl. 5.30, så jeg kan nå at lave mit træningsprogram inden jeg går på arbejde. Jeg har også måttet anskaffe en del hjælpemidler: en ny cykel, seng, massageapparater, nakkepu-der og et løbebånd, som jeg går på.”

”Det er klart, at der går meget energi til arbejdet, men jeg er så glad for, at jeg kan klare det og for at jeg fortsat har børnene og min faglighed,” fortæller Alice, ”Der går også meget tid til at holde kroppen i gang, men det giver bonus og både min familie og min arbejdsplads har været enestående til at støtte mig.”

Det er fortsat muligt at søge om en personlig assistance og det kan måske være et alternativ til et fleks-job. Hør mere på FOA Herning.

*Af journalist Birgitte Rasmussen
Foto: Birgitte Rasmussen*

Trivsel og sundhed på arbejdspladserne

Aftalen om **”trivsel og sundhed på arbejdspladserne”** samler en række aftaler/protokollater og præciserer at der er en forpligtigelse til at lave retningslinjer i kommunens øverste MED udvalg omkring procedurer for arbejdet i underliggende MED-udvalg.

Aftalen som har til formål at:

- Skabe grundlag for forbedring og udvikling af de ansattes trivsel og sundhed på arbejdspladsen
- Styrke grundlaget for kommunens forebyggelses- og fastholdelsesindsats
- Skabe grundlag for at nedbringe sygefraværet

Trivselsmålinger:

Skal ligesom APV laves mindst hver tredje år.

Sundhedsfremmeordning:

Skal indeholde konkrete sundhedsfremmende initiativer.

Sammenhæng mellem ressourcer og arbejdsmængde:

Ledelsen skal redegøre for arbejds- og personaleforhold herunder konsekvenser i forhold til sammenhæng mellem ressourcer og arbejdsmængde.

Sygefraværstatistik:

For hver arbejdsplads skal der fremlægges en sygefraværstatistik.

Sygefraværssamtale:

Lederen skal indkalde til sygefraværssamtale.

Handlingsplaner i forbindelse med APV'er:

MED udvalget aftaler retningslinjer for handlingsplaner.

Stress:

Retningslinjer aftales

Vold, mobning og chikane:

Hvis ikke der opnås enighed om retningslinjer skal ledelsen senest 1. april 2010 fastlægge retningslinjer.

Gratis retshjælp til FOA-medlemmer i samarbejde med 3F

3F afdelingerne i Midt- og Vestjylland tilbyder gratis retshjælp. De har tilbudt, at FOA Hernings medlemmer kan få den samme service.

Derfor kan du som FOA medlem få mulighed for at få rådgivning i forskellige slags sager i retshjælpen. Retshjælpen foregår i tidsrummet kl. 16.00 – 18.00.

Tidsbestilling nødvendig.

Lige uger:

Mandag
3F Ringkøbing, Byskellet 33, Ringkøbing.
Tidsbestilling tlf. 70 30 08 74.

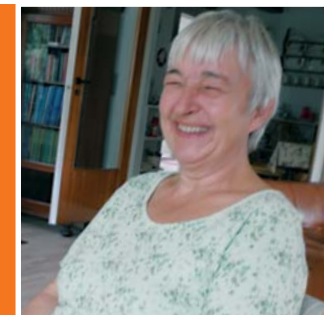
Ulige uger:

Torsdag
3F Midtjylland, Vestergade 27, Herning.
Tidsbestilling tlf. 70 30 08 68.

*Marianne Højlund Christensen, formand
mhc040@foa.dk*

Birgit holdt en skøn sommerfest for sine kolleger med masser af god mad og drikke i sin smukke have. (Birgits foto)

5000 kr. i præmie



APV'en i polaritet mellem mange knus og måske et dask

"Jeg forstår ikke dem, som tør stå udenfor FOA," siger Birgit Råballe, TR og plejehjemsassistent på Åparken, Brande, "Jeg ringer altid ind til FOA, hvis jeg har brug for et godt råd eller sparring, og jeg oplever hver gang, at jeg får et meget kvalificeret svar."

"Fordelen ved FOA i modsætning til de gule fagforeninger er, at folkene i FOA selv har stået lige her, hvor jeg står," siger Birgit videre, "og derfor ved de, hvad det drejer sig om."

Hvorfor vandt du 5000 kr?

"Da jeg tilmeldte mig SR-konferencen i Odense her i foråret, bad de os om at udfylde et spørgeskema om sikkerhedsarbejdet på vores arbejdsplads," siger Birgit grinende, "og det udfyldte jeg selvfølgelig, det ville jeg altid have gjort og så glemte jeg det faktisk igen. Men det var det skema, som gav muligheden for at vinde."

"På konferencen råber de vinderne op. Jeg havde lige været ude, mens de udråbte den første og så råber de 'Birgit Kjær'. Jeg kigger rundt, er det mon mig?"

Jeg hedder nemlig Kjær til mellemnavn. Og det var mig. Så stod jeg med en kæmpecheck," siger Birgit storgrinende, "og havde 5000 kr til at forkæle mine kolleger for."

Hvad handlede konferencen om?

"Den var rigtig god og så inspirerende," fortæller Birgit. "Jeg husker især to workshops, som inspirerede mig meget. Den ene handlede om APV'en som værktøj, og den anden handlede om Arbejds miljø og MED-arbejde."

Vold og sproglige overgreb

"På min arbejdsplads er det væsentligste problemområde at kunne håndtere stresssituationer," siger Birgit og fortsætter, "både på grund af arbejdspress og den særlige gruppe af demente, som vi arbejder med."

"Da jeg startede for 14 år siden, var vi mange flere ansatte. I dag er vi reduceret til 3 social- og sundhedsarbejdere – ofte afløsere, som passer to afdelinger, samtidig med at opgaverne er blevet flere og mere komplekse. Så det er noget af en cocktail. Ifølge min leder, har vi de mest komplekse demente i kommunen,

og når andre plejehjem melder pas på en vanskelig beboer, ja så kommer de til os."

APV'en som arbejdsredskab

"På baggrund af konferencen fik jeg mulighed for at tage to gode diskussioner op, nemlig:

- hvad er spørgsmål til APV'en og hvad er almindelig arbejdstilrettelæggelse?
- hvad er: 'kan' og hvad er 'skal' opgaver?

"På min arbejdsplads består sikkerhedsgruppen af vores daglige leder, Anne Marie Madsen, og mig," siger Birgit. "og vi arbejder især med stresshåndtering under temaet 'Vold på arbejdspladsen', fordi det er del af vores arbejdsbetingelser."

Slag, spark, skub og trusler

Ifølge KTOS undersøgelser ligger plejehjem nr. 6 på listen over arbejdspladser, som udsættes for trusler om vold, og nr. 3 på listen over jobgrupper, som udsættes for fysisk vold.

"Vi er en gammel og garvet gruppe," fortæller Birgit, "og vi er godt klædt på til opgaven med meget udadreagerende

demente, men alligevel er det ikke sjovt at være alene på afdelingen og blive udsat for trusler om vold eller verbale overgreb. Vi har godt nok PDA'en med os, men hvad hjælper det? Den er alt for langsom. Jeg bruger min private mobiltelefon, som altid er kodet, så jeg hurtigt kan ringe den kollega op, som 'springer' til begge afdelinger."

"Jeg har prøvet at redde en kollega fra en meget farlig situation. Jeg fik stoppet en dement mands forsøg på overfald. Men oplevelsen tager tid at komme sig over og det blev også anmeldt som en arbejdsskade," fortæller Birgit.

Hvert 4. FOA medlem udsættes for fysisk vold

FOA gennemførte i 2008 en undersøgelse om vold blandt 2000 medlemmer og dens hovedresultater peger på:

- At hvert 3. FOA medlem i 2007 blev udsat for vold, truende adfærd eller trusler
- At hvert 4. medlem udsættes for fysisk vold (slag, spark, skub, bid, spyt eller kast med genstande)
- "Vold og trusler kan give skader på

både krop og sjæl. Såvel danske som udenlandske undersøgelser viser, at ansatte, der udsættes for trusler, vold og chikane på arbejde, i højere grad end andre døjer med en række psykiske symptomer såsom irritabilitet, frustration, vrede, angst, nedtrykthed, tristhed, træthed, nedsat velbefindende mm."

Den positive udviklingsspiral

For at skabe et godt forebyggende arbejde på arbejdspladser med trusler om vold, er der 7 forudsætninger, som skal være til stede:

1. Trivsel: samarbejde, tryghed, kommunikation
2. Faglighed: højt fagligt niveau
3. Ledelse: synlig ledelse, engagement og støtte
4. Brugerinddragelse: hvor dette er muligt
5. Fællesskab: fælles ansvar og fælles forståelse
6. Tekniske og fysiske forhold såsom overfaldsalarmer, kaldeanlæg og bærbare telefoner
7. En positiv udviklingsspiral (se s. 4-6 i pjecen 'Vold på arbejdspladsen', FOA 2008)

"Det er 14 dage siden en af os sidst fik et dask," fortæller Birgit, "men de verbale overgreb er daglige, og det påvirker os. Ligegyldigt hvor faglig og professionel du er, så bliver man påvirket af det. Jeg plejer at sige, at den dag det ikke påvirker én mere, skal man stoppe."

"Så mit sikkerhedsarbejde består næsten udelukkende af det psykiske arbejdsmiljø og den daglige trivsel," siger Birgit. "og

her er det, at vi får diskussionen om APV og arbejdstilrettelæggelse."

APV'en skal med

"Når vi får en ny beboer, finder jeg det nødvendigt at kigge på APV'en," siger Birgit, "mens ledelsen synes, det handler om arbejdstilrettelæggelse."

I bekendtgørelsen står der følgende, som vi har bedt Arbejdstilsynet og FOA kommentere:

Lovteksten lyder:

"5. APV'en skal løbende revideres. Virksomheden skal revidere sin APV, når der sker ændringer i arbejdet eller i den måde, arbejdet udføres på. Men kun hvis det har betydning for arbejdsmiljøet." (Arbejdsmiljøloven)

Arbejdstilsynet siger

"Man skal i sin APV eller i en beredskabsplan have gjort sig nogle generelle overvejelser om, hvordan man kan imødegå overgreb, hvordan man handler i en evt. overgrebssituation samt hvordan man samler op på de ansatte efter en evt. overgrebssituation," udtaler Charlotte Hougaard Juhl fra arbejdstilsynet. "Derudover ville det være relevant, at man tager højde for, hvordan man håndterer situationen, når der kommer en ny beboer.

Men i og med det er dem, der arbejder på stedet, der bedst kan vurdere om en ny beboer medfører så store ændringer i arbejdsgangen at det skal indtænkes i en APV, må det være op til de ansatte på stedet, hvorvidt man ændrer APV'en eller om man tager højde for det i en arbejdstilrettelæggelse", fortsætter Charlotte.

"Men situationen skal helt sikkert tænkes igennem og alle ansatte skal informeres om og instrueres i evt. ændringer i arbejdsgangen.

Såfremt arbejdsprocesserne er de samme før og efter tilgangen af en ny beboer, er det ikke nødvendigt at indtænke det i en APV."

FOA mener

"I forhold til din forespørgsel er det helt klart, sikkerhedsrepræsentanten der har ret i, at når der kommer en ny vanskelig beboer, så skal det indarbejdes i APV'en. Så det er ikke kun den måde arbejdet bliver tilrettelagt på, men også APV'en. Det er også vigtigt i forhold til evt. arbejdsskaders 'bevismateriale," siger forbundssekretær Inger Bolwinkel.

"Når det bliver beskrevet i APV'en så er arbejdsgiveren forpligtiget til at handle, og APV'en er lavet af sikkerhedsorganisationen" siger næstformand Jens Klaris, "en arbejdstilrettelæggelse er typisk lavet af lederen."

Sikkerhedsrepræsentanten siger

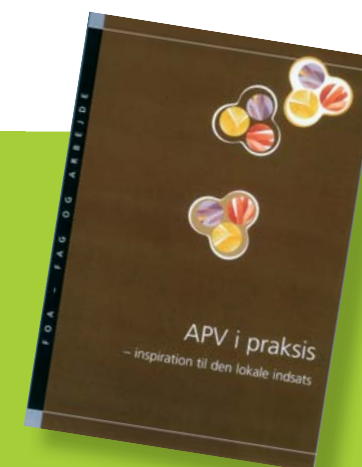
"Vi passer på hinanden og støtter altid en kollega, som har været udsat for trusler eller overgreb," fortæller Birgit, "undertiden er det nødvendigt med en psykolog samtale, til andre tider er det nok at give kollegial supervision."

-og så et varmt knus

"Som sikkerhedsrepræsentant prøver jeg på at være med til at skabe en positiv udviklingsspiral på arbejdspladsen," fortæller Birgit, "og få væsentlige handlingsplaner og beslutninger vedtaget i MED-

udvalget. Hvis medarbejderne kan føle sig trygge og kvalificerede til at klare alle de situationer, som kan opstå i dagligdagen, bliver der overskud til at nyde den anden polaritet hos de demente, nemlig de glade smil og mange knus."

Af næstformand Jens Klaris og journalist Birgitte Rasmussen.
 Foto: Birgitte Rasmussen



DENNE PJECE er netop udsendt til din sikkerhedsrepræsentant

Læs mere i disse pjecer, som du kan hente i FOA Herning:

- Vold på arbejdspladsen, FOA 2008
- Godt psykisk arbejdsmiljø 7-9-13, FOA
- Vold mobning og chikane, KTO 2009



På skolen lærer vi at stimulere de ældre



"Jeg er meget glad for min uddannelse," fortæller studerende Maiken.

Læs også artiklen side 62 om studerende og A-kassen.

■ ■ ■ På plejehjemmene har der i mange år været en til to social- og sundhedsmedarbejdere, som spiser sammen med de ældre kl. 12. Dette pædagogiske måltid har haft til formål at *spejle* de ældre medborgere, så de ved at kigge på medarbejderne, spiser og spiser mere. Målet har været at mindske antallet af ældre, som ikke får nok at spise eller direkte bliver underernærede.

Det pædagogiske måltid

"På skolen lærer vi at kommunikere ved at spejle og matche ældre eller syge borgere," fortæller social- og sundhedsstuderende Maiken Studsgaard Krøjgaard, "og det kan for eksempel foregå i det pædagogiske måltid."

"Men denne gang, da jeg kom ud i mit 2. praktikforløb, havde kommunen skåret det pædagogiske måltid væk," fortæller Maiken, "således at de ældre ikke mere får denne spejling og heller ikke den sociale stimulering, der ligger i at hygge sammen om måltidet."

"Jeg tror sådan set ikke, kommunen sparer penge på det, for vi skal alligevel sidde ved spisebordet og made enkelte

borgere," siger Maiken videre, "og der hvor jeg er i praktik, har det medført, at en anden borger heller ikke vil spise selv, men mades. Så kommunen har sparet et par håndører til medarbejdernes mad, men må i stedet betale til øget pleje, fordi borgerne nu bliver passiviseret i stedet for stimuleret."

Maiken går på Social- og sundhedsskolen og er ved at uddanne sig til Social- og Sundhedshjælper. For tiden er hun ude i sin 2. praktik.

Vi mangler tid

"Jeg er meget glad for min uddannelse, men jeg synes alt for ofte at vi mangler tid til at kunne gå i dybden med tingene," siger Maiken. "Vi har for eksempel kun 2 skemalagte timer i 'Forflytningsteknik' på hele forløbet, mens vi har dansk 4-6 timer ugentligt, hvor vi lærer om reklamer og novelleanalyse. Det er ulogisk for mig."

"Men jeg er tilfreds med den vekselvirkning, der er mellem teori og praktik. Jeg er meget glad for min praktik, hvor min vejleder til fulde opfylder mine forventninger," fortæller Maiken, "hun giver mig

god sparring, hun læser min logbog og hun respekterer mit arbejde. Det samme gør hendes kolleger."

"En af mine motivationer for at blive social- og sundhedshjælper er at kunne gøre en forskel for ældre mennesker," siger Maiken, "jeg brænder for at gøre noget for de svage i vores samfund. Og så er det godt nok chokerende at komme ud og se hvor dårlige forhold ældre har i dag, og hvordan forholdene lige så stille bliver værre og værre. Som en snigende tendens."

Utilfredse medstuderende

"Men jeg har medstuderende, som er utilfredse og frustrerede over deres praktikforløb," fortæller Maiken videre, "én har aldrig gået sammen med sin vejleder eller haft de normerede evalueringssamtaler. En anden føler hun bliver sendt ud til alle de 'tunge' borgere, som de andre ikke har lyst til at tage og det uden at få hjælp til opgaven."

"Er de studerende, du omtaler, så medlem af FOA?" spørger jeg.

"Den ene er ikke, den anden ved jeg ikke om er medlem," svarer Maiken.

Studerende i FOA: 60 kr.

"Det er så billigt at være medlem som studerende. Mens du er på grundforløbet er det gratis, og når du bliver elev, koster det kun 60 kr. pr måned. Ved du, at du tjener 500 kr. for hvert FOA medlem du skaffer," siger jeg. "Og de kan få hjælp."

FOA hjælper

"De studerende, som er medlem af FOA," siger næstformand Jens Klaris, "og som oplever, at deres praktik ikke opfylder de aftaler, som der ligger for vejledning, kan komme til os. Så har vi mulighed for at tage kontakt til arbejdsgiveren samt en snak med tillidsrepræsentanten på praktikstedet."

Mere selvtillid

"Jeg har fået meget mere selvtillid i min praktik, fordi de tror på mig og mine evner. Men sådan er det ikke for alle. Vi var 30 studerende, der startede i min klasse – nu er vi 20," siger Maiken. "Nogle er blevet diagnosticeret med depression, andre har nok ikke været motiveret nok fra start af, men følt sig presset til det af myndighederne. Psyken skal være i orden for at klare det her arbejde."



Kom og hør om den nye Akademiuddannelse i Sundhedspraksis

Onsdag den 20. januar 2010 kl. 17
i FOA Hernings Lokaler,
Gormsvej 5, kælderen, 7400 Herning

Arrangementet er inklusiv spisning og kaffe

Kom og hør om '**Akademiuddannelse i Sundhedspraksis**', en kompetencegivende videregående voksenuddannelse inden for social- og sundhed for dig som er uddannet social- og sundhedsassistent.

Uddannelsen er bygget op af 6 moduler. Hele studiet svarer til 1 års fuldtidsstudie, men kan tages over flere år.

Oplæg og spørgsmål ved Lis Fibæk, fra Social- og sundhedsskolen i Århus



Kom og hør om uddannelsens spændende indhold, jobmuligheder efter endt uddannelse, lønforhold under uddannelsen med mere.

Hør også om:

- hvad er formålet med uddannelsen
- hvad er adgangskrav
- hvor man kan tage den

Tilmelding senest onsdag den 13. januar på tlf. 4697 1260 i FOAs åbningstid eller 4697 1288 på døgnåben telefonsvarer. Du kan også tilmelde dig på aktivitetskalenderen på hjemmesiden, www.foa.dk/herning

Med venlig hilsen
Sektorbestyrelsen
v. Susanne Andersen

Undervisning i psykofarmaka for plejepersonale

Tirsdag den 2. februar 2010 kl. 16.00- 18.45
i kælderen hos FOA Herning,
Gormsvej 5, 7400 Herning

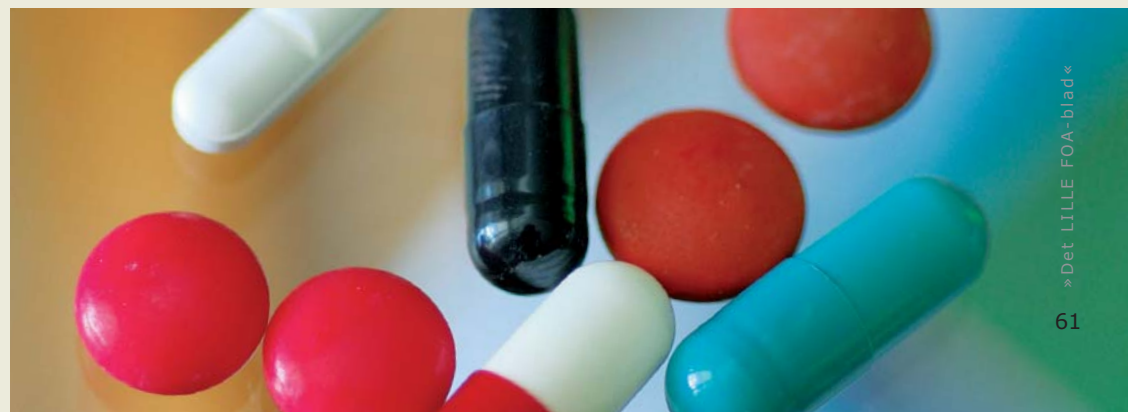
Følgende vil blive gennemgået:

- Antipsykotika og kort om psykoser
- Antidepressiva, og kort om depression
- Benzodiazepiner, herunder sovemidler, afhængighed og udtræning

Underviser Mette Christoffersen

Tilmelding på tlf. 4697 1260, døgnåben telefonsvarer 4697 1288 eller på hjemmesiden www.foa.dk/herning senest den 20. januar

Med venlig hilsen
Social og sundhedssektoren





Berit Weitemeyer,
A-kasseleder
bewi@foa.dk

Det kan godt betale sig at være medlem i FOA og A-kassen hvis man er elev

Der er kommet nye regler vedr. betaling af a-kassebidrag, der betyder at en del elever der deltager på en af uddannelserne indenfor FOAs område nu kan blive gratis medlem af a-kassen eller blive medlem med et meget lavt kontingent. Varianterne er desværre for mange til at vi kan beskrive dem alle her.

Fastsættelsen af det enkelte kontingent vil afhænge af hvilken uddannelse man går på, om uddannelsen er over eller under 18 mdr. varighed (grundforløb + hovedforløb), om man får den lave elevløn eller voksenelevløn, og endelig om man er over eller under 30 år og om man betaler efterlønsbidrag

Kontingentet for en elev i FOA Herning med både a-kasse og fagforening kan altså variere fra 0 kr. og op til knap 1.000 kr. (incl. Efterlønsbidrag).

Mange tror desværre fejlagtigt at det er langt billigere at være medlem i en af de tværfaglige A-kasser.

Som elev på Social- og sundhedsuddannelserne eller pædagogisk assistent uddannelsen kan du med et medlemskab af FOA og FOAs a-kasse blive både dagpengeforsikret og nyde godt af alle FOAs medlemstilbud og ydelser, herunder køb af bøger til uddannelsen, gruppelevsfor sikring m.v. for et meget lille månedligt kontingent.

Ring til FOA Herning 46 97 12 60 og hør nærmere om kontingentet.



A-kassen

A-kassen i FOA Herning er lukket fra kl. 12 den sidste onsdag i hver måned på grund af personalemøde.

Hvornår får man dagpengereget i A-kassen hvis man er elev?

Kombinationsmulighederne for uddannelserne på FOAs område er efterhånden så mange at det kan være svært at sige generelt hvornår det bedst kan betale sig at blive medlem for at opnår dagpengereget når uddannelsen er gennemført.

De generelle regler om dagpengereget siger at man skal være medlem af en A-kasse i mindst 1 år og have haft 1924 ordinære arbejdstimer (fuldtidsforsikring) for at opnå ret til dagpenge i A-kassen.

Et par hovedregler om uddannelse:

- Hvis uddannelsen sammenlagt varer i mindst 18 mdr. vil den gennemførte uddannelse give ret til dagpenge ca. 1 md. efter uddannelsen er gennemført. Det kaldes at dimmitere, og man skal senest melde sig ind i A-kassen 2 uger efter uddannelsen er gennemført. Hvis man melder sig ind i A-kassen senest 1 år før uddannelsen er gennemført kan man opnå ret til dagpenge fra 1. dag
- Hvis uddannelsen varer i mindre end 18 mdr. har man ikke ret til at dimmitere når uddannelsen er gennemført. Hvis uddannelsen har været som elev med elevløn vil uddannelsen tælle som arbejde, og man kan derfor opnå dagpengereget efter de generelle regler som beskrevet øverst, hvis man har været medlem af A-kassen under uddannelsen.

Det er altså bl.a. længden af uddannelsen, hvilken ydelse/løn man får under uddannelsen m.v. der er afgørende for hvornår man kan opnå dagpengereget i A-kassen og hvornår det er bedst at melde sig ind.

Ring til FOA Herning 46 97 12 60 og hør nærmere om dagpengereget.



Julelukning
i FOA Herning

Kontorerne i både Ringkøbing og Herning har lukket

torsdag, den 24. december og torsdag, den 31. december



BALKONEN - Fagbevægelsens Kulturformidling i Midtjylland

RABAT TIL KULTUR-ARRANGEMENTER I 2010

Efter et travlt program i foråret 2009, og en rigtig god start på efterårssæsonen med mange gode Balkon-tilbud, vil vi gerne informere om sæsonen 2010.

MCH Herning Kongrescenter har i samarbejde med LO Herning-ikast fundet en model for, hvordan det i den kommende sæson, 2010, bliver lettere at få Balkon-rabat for alle.

Medlemskort for Balkonen er fremover LO Plus medlemskortet fra fagforbundet (plastickort)

Fra januar 2010 bliver det medlemmernes LO Plus medlemskort fra fagforbundet, der giver ret til køb af billetter med Balkon-rabat. I 2010 skal medlemmerne derfor ikke længere bruge de pap-medlemskort, der er blevet brugt de seneste år.

Der er to muligheder for at opnå Balkon-rabat: Medlemmet skal møde personligt op i MCH's Billetkontor og fremvise sit LO Plus medlemskort. Dermed sparer man desuden forsendelsesgebyr på billetterne.

Som noget nyt, kan medlemmer fra rand-områderne ringe til MCH's Billetkontor og bestille billetter med Balkon-rabat ved at oplyse kortnummer på LO Plus medlemskort, fagforbund og region samt navn. Billetkontoret checker om kortet er gyldigt. Dermed slipper medlemmet for at sende medlemskortet med posten for at opnå Balkon-rabatten. Der er et forsendelsesgebyr på kr. 15,- på billetterne. Bemærk venligst, at der til visse arrangementer er et begrænset antal billetter med Balkon-rabat.

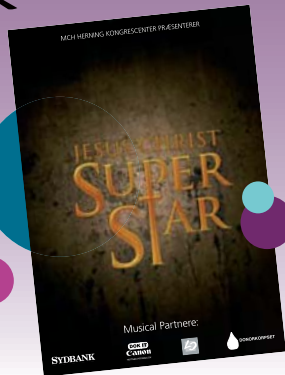
Fremtiden - nye muligheder...

Som noget nyt tilbyder vi rabat til Ferie for Alle (26.-28. feb. 2010), og her vil Balkon-medlemmer kunne få rabat ved at vise deres LO Plus medlemskort v/billetsalget i MCH Messecenter Herning. Et medlemskort giver rabat til 1 person om søndagen (normalpris kr. 90,- Balkonpris kr. 70,-). Til Boligdrømme for Alle, der ligger i efteråret 2010 er der også rabat (normalpris kr. 80,- Balkon-pris kr. 60,-).

På gensyn til mange fantastiske arrangementer i 2010 - med rabat!

Venlig hilsen

MCH - Messecenter Herning Kongrescenter



VIND BILLETTER TIL JESUS CHRIST SUPERSTAR

Vind 2 billetter til forårets musicaloplevelse "Jesus Christ Superstar" i MCH Herning Kongrescenter. Billetterne er til forestillingen tirsdag 27. april 2010 kl. 19.30.

Indsend kuponen senest 1. februar 2010 til MCH Herning Kongrescenter, Østergade 37, 7400 Herning. Alle vindere får direkte besked - og de øvrige konkurrence-deltagere får et rigtig godt tilbud - "køb to billetter til én billets pris" - og det er til tirsdag 4. maj 2010 kl. 19.30.

Navn: _____
Adresse: _____
Postnr. og by: _____
Min fagforening: _____

Klik
www.foa.dk/Herning

- og læs friske nyheder
hver uge

Hjælp os med den gode historie,
mail til kommunikations-konsulent
Birgitte Rasmussen på bira@foa.dk
eller ring på tlf. 4697 1284.



Gormsvej 3-5, 7400 Herning



Sendes ufrankeret
Modtageren
betaler portoen

FOA Herning
+++ 1045 +++
7400 Herning



FOA Herning rykker ud på din arbejdsplads

Vi er ikke længere væk end telefonen

FOA Herning vil meget gerne ud og besøge dig på din **arbejdsplads**.

Vi vil gerne fortælle om de områder, hvor vi kan bistå dig og dine kolleger i jeres dagligdag. Ligeledes vil vi fortælle, hvorfor det er vigtigt at alle dine kolleger er **organiseret i FOA**, hvis de arbejder inden for FOA's fagområde.

Tal med dine kolleger – om I vil have **besøg** af en repræsentant fra FOA Herning – og indsend så nedennævnte talon til: FOA Herning, Gormsvej 3-5, 7400 Herning eller send en mail på herning@foa.dk

Du kan også sende en **sms** til: (skriv blot dit navn og vi kontakter dig)

Marianne Højlund Christensen,
formand 2323 2334

Jens Klaris,
næstformand 2048 0698

Jan Vestentoft,
faglig sekretær 2048 0697

Bodil Markmøller,
sektorformand 2323 2335

Kim Henriksen,
sektorformand 2323 2336

Ja tak, I må gerne komme ud på min arbejdsplads

Arbejdspladsens navn: _____

Arbejdspladsens adresse: _____

Kontaktpersoner: _____

Dato og tidspunkt: _____

Indsendt af: _____

Navn _____

Adresse _____

Postnr. By _____

NYE TILLIDSVALGTE

09

august · september · oktober

Ringkøbing-Skjern Kommune:

- Holmbohjemmet, hjemmehjælper Sigrid Kathrine Larsen, tillidsrepræsentant
- Trolldhede Ældrecenter, social- og sundhedsassistent Susanne Holde Vingtoft, sikkerhedsrepræsentant
- Hoven Plejehjem, social- og sundhedsassistent Ingrid Mogensen, fungerende tillidsrepræsentant
- Ældrecentret Enghaven, social- og sundhedsassistent Irene Bergkvist, sikkerhedsrepræsentant
- SFO Spiren, pædagogmedhjælper Anne Mette Lindberg, tillidsrepræsentantsuppleant
- Daglejen, dagplejer Anne-Marie L. Andersen, tillidsrepræsentant

Friplejehjemmet Stauning:

- Social- og sundhedsassistent Lisette Maria Andersen, tillidsrepræsentant
- Social- og sundhedsassistent Eva Bjerren Nielsen, tillidsrepræsentantsuppleant

Herning Kommune:

- Åmoseskolen, social- og sundhedsassistent Lotte Hagelberg, sikkerhedsrepræsentant
- Toftebocentret, social- og sundhedsassistent Martin Thiemke, tillidsrepræsentant

Klokkekilde Daginstitution:

- Pædagogmedhjælper Vibeke Diane Skytte, sikkerhedsrepræsentant
- **Institutionen Skovmyren:**
 - Pædagogmedhjælper Tanja Maja Berndsen, fungerende tillidsrepræsentant

Ikast-Brande Kommune:

- Engparken, social- og sundhedshjælper Tove Jensen, sikkerhedsrepræsentant
- Frisenborgparken, social- og sundhedsassistent Anna-Merete Hansen, tillids- og MED-repræsentant

Danske Diakonhjem:

- Kærmindeparken, social- og sundhedsassistent Sussi Nielsen, MED-repræsentant
- Spjald Pleje- og Aktivitetscenter, social- og sundhedsassistent Anita Thrige Holm Mose, sikkerhedsrepræsentant
- Sandfeldgården, social- og sundhedsassistent Rigmor Nielsen, sikkerheds- og MED-repræsentant

Regionen:

- Regionshospitalet Herning, Anæstesiologisk afd., social- og sundhedsassistent Marianne Nielsen, sikkerhedsrepræsentant



NYT FRA FORMANDEN FOR SENIORKLUBBEN

Nyt fra seniorklubben

Hanne Sørensen,
seniorklubformand
Tlf. 97 35 20 35



■ ■ ■ *Det er efterår, sommeren er gået i hi
Dagene er korte, træfuglene er borte
Solen skinner med mindre glød
Fra træerne drysser det gyldne løv
Efterårets farver i naturens og årstidens
charme.*

Helt slemt er det ikke endnu. Vi har endnu mange skønne solskins dage, men indimellem rusker det gevaldigt i træerne, - og så er der igen arbejde i haven. Bøge og kastanjeblade fylder meget, og forsvinder ikke lige af sig selv. Havde jeg været lige så klog, da de blev plantet som jeg er nu, var de aldrig kommet i haven.

Men nu til arbejdet. Seniorklubbens program for første halvår af 2010 er nu klar, håber det falder i jeres smag. Der er lidt af hvert så måske. En ting vil jeg gerne gøre opmærksom på nemlig seniorklubbens generalforsamling, der i 2010 finder sted den 15.marts kl. 12.00. Vi spiser et let måltid sammen, inden vi går over til generalforsamlingen. Der vil så være plads til ris og ros og gode ideer. Husk tilmelding er nødvendig på grund af maden.

Generalforsamling for FOA senior og efterlønnere 15. marts 2010

Dagsorden ser ud som følger:

1. Velkomst
2. Valg af dirigent
3. Beretning v/ Hanne
4. Klubbens regnskab v/Grethe Lund
5. Indkomne forslag
6. Valg af formand (modtager genvalg)
7. Valg til bestyrelsen, på valg er:
A. Inga Thomsen (modtager ikke genvalg)
B. Karen Jensen (modtager ikke genvalg)
8. Valg af 2 suppleanter, på valg er:
A. Kis Andersen (modtager genvalg)
B. Inger Broberg (modtager genvalg)
9. Evt. Herunder ideer til klubbens form i fremtiden. Skal vi lave noget andet eller fortsætter vi som nu?
Måske lidt om klubbens 25 års jubilæum i 2011



Fødselsdage siden sidst

Rigtig mange har haft runde og halvrunde fødselsdage siden det sidste lille FOA - blad udkom. Derfor er det rart at have en bestyrelse i Herning, der kan bringe jer en velfortjent hilsen på dagen. Også herfra skal I have en lille hilsen Selv om nogle af dem er lidt forsinkede, er de lige velmente.

Hans Lythie blev 75 år den 31. juli
Agda Lauridsen blev 70 år den 5.august
Ida Hansen blev 75 år den 6. september
John Nielsen blev 75 år den 10. september
Holger Foldbjerg blev 80 år den 2. oktober
Judith Jensen 75 år den 17.oktober
Ruth I Jensen 75 år den 17. oktober

Rigtig hjertelig til lykke med jeres fødselsdage, og alt godt fremover. Jeg håber at jeg må se jer alle i klubben mange år endnu.

Tirsdag den 29. september 2009

var vi som noget nyt inviteret til regionsmøde. Det er aftalt på årsmøde for 'seniorerne'. Før kunne der kun komme én til efterårsmødet, mod nu hele bestyrelsen.
Det var i år bestemt til at skulle afholdes i Horsens. Vi var pænt repræsenteret her fra Herning. Vi var fire af sted fra bestyrelsen, en måtte desværre melde fra. Det var lidt skuffende, når det nu skulle holdes regionalt, at ikke flere var med. Vi var tyve mødt op ud af 96. Der var repræsentanter fra FOA Horsens, FOA



Århus, FOA Holstebro og så os fra Herning. Så mange FOA afdelinger var slet ikke repræsenteret. Vi kunne således snart, via vores liste finde ud af, hvilke klubber der manglede.

Det var Silkeborg / Skanderborg, Skive, Viborg og Randers.

Men jeg synes næsten det værste og mest skuffende var, at der heller ingen repræsentanter var fra forbundet. Jeg håber, at de havde en gyldig grund. Det var så lidt af et surt opstød, men jeg synes ikke, de kan være det bekendt. Aftalen lød på repræsentation fra forbundet.

Men vi havde en god dag og programmet var i orden.

Dagsorden:

Morgenkaffe og introduktion til dagen ved seniorformanden for Horsens, Birthe Holme.

Fra kl. 10 til 12: Tema der omhandler den fremtidige sygehuspolitik i region Midtjylland. Medlem af regionsrådet Anders Kuhlau (28 år), det yngste medlem af regionen. Hans speciale er psykologi. Han havde mange visioner om arbejdet i regionalrådet.

Frokost

Fra kl. 13 til 14 skulle der så komme en fra forbundet, men i stedet kom Kurt Bach Nielsen fra LO Faglige og fortalte om valg til ældebestyrelsen, og de ting, de arbejdede med og som var vedtaget på kongressen, såsom at seniorer har ret til en anstændig pension, til en god og tryk ældrepleje, at de er en del af samfundet

- selv om man nu har forladt (arbejdsmarkedet.)

Afd. formand FOA - Horsens Hanne M. Pedersen gav sit bud på det lokale samarbejde mellem seniorklubben og afdelingen.

Det sidste punkt på dagsordenen sprang vi let og elegant over.

Det hed evt. beslutninger om det fremtidige seniorsamarbejde på regionsplan.

Det var vist det der var denne gang.

Julen nærmer sig hastigt, (ca. to måneder). Derfor vil jeg gerne hermed sende jer ønsket om en rigtig glædelig jul, og et godt nytår. Håber vi ses til et nyt år i klubben den 4. januar.

*Et lys blev tændt på denne jord
En julenat så skøn
Og engle sang så smukt derom
At fred til jorden kom.*

En venlig hilsen til jer alle

Hanne Sørensen
Sneppevej 8
6900 Skjern
Tlf.97 35 20 35

Seniorklubbens forårsprogram 2010

Alle møder holdes i FOAs lokaler, Gromsvej 5, 7400 Herning.
Hvor intet andet er nævnt er møderne fra kl. 14 til 16.

4. januar

Ingrid og Johannes Kirk.
Fortæller om deres familietur til Kenya.

18. januar

Banko.
Alle medbringer en pakke til 20 - 25 kr.

1. februar

Politikommisær Micael Kjeldgård.
Fortæller om en efterforskers hverdag.

1. marts

Ina Gitte Lillevang.
Hvordan er det at arbejde på hospice.
Ina fortæller om arbejdet på Anker Fjord, og viser lysbilleder.

15. marts

Generalforsamling i klubben.
Vi mødes kl. 12.00 og spiser inden generalforsamlingen.
Tilmelding nødvendig på grund af maden.

29. marts

Ruth Kirkedal.
Barndom og ungdom på kajen i "Thyborøn".
(Der sælges billetter til forårsturen m/ Jørgen Mortensen 12.april).

12. april (Afgang fra FOA kl. 9)
Forårstur med Jørgen Mortensen.
Vi kører ud og ser på foråret.

26. april

Vi får besøg fra organisationen "SOS børnebyen".
Foredragsholder endnu ukendt.

10. maj

Annemarie Hessellund.
Fra millionær til ...? Hvordan man går på r... Uden at slå numsen!
I foredraget fortæller Annemarie åbent og ærligt, med stor humor, om sit livs op og nedture. Hør hvordan hun mistede sin formue, men bevarede sit gode humør og sin store glæde ved livet.

31. maj

Den syngende slagter.
Kom til en hyggelig eftermiddag, der bliver mulighed for at synge med.
(Der sælges billetter til sommerturen fra kl. 13.15).

20. juni

Sommertur.
Vi mødes kl. 8 ved FOA til FOAs dejlige kaffeboard, hvor vi får serveret kaffe og en til halsen.

Afsender: FOA Herning, Gormsvej 3-5, 7400 Herning



Magasinpost UMM

46085



■ ■ ■ Gormsvej 3-5
7400 Herning

Tlf. 4697 1260
Fax 4697 1285

E-mail, *faglig afdeling*: herning@foa.dk
E-mail, *a-kasse*: akas040@foa.dk

Nødtelefon 4697 1289

www.foa.dk/herning

Åbningstid:

Mandag 9.00 - 15.00
Tirsdag 9.00 - 15.00
Onsdag 9.00 - 15.00
Torsdag 9.00 - 17.00
Fredag 9.00 - 12.00

Lokalkontoret i Ringkøbing:

■ ■ ■ Smedegade 2B
6950 Ringkøbing

Åbningstid:

Torsdag 9.00 - 17.00
Eller efter aftale.