

Susanne og Christian forærer det hele væk

20-21

22
aktiviteter
i dette blad



FOA - Aalborg

dækker kommunerne
Aalborg, Rebild, Vesthimmerland
og Jammerbugt

FOA Aalborg Nyt

Udgives af FOA Aalborg,
Østerport 2
Postboks 49 - 9100 Aalborg
Ansvarshavende:
Kristian Gaardsøe

Redaktion:

Kristian Gaardsøe
Viola Ørbæk
Jan Jensen
Jytte Christensen
Peter Ottosen
Inge-Marie Krøier

Tekst, layout, montage og fotos:

Inge-Marie Krøier
Anders Foldager
blad-bureauet

Tryk: Scanprint
Oplag: 13.000

Skriv til FOA Aalborg Nyt

Vi modtager gerne indlæg fra medlemmerne. Skriv så kort som muligt. Hvis dit indlæg er for langt, forbeholder vi os ret til at redigere i indlægget.

Redaktionen

Adresse

FOA Aalborg
Østerport 2 - Postboks 49
9100 Aalborg

Telefoner

Telefon Faglig 4697 3131
Telefax Faglig 4697 3171
Telefon A-kasse 4697 3190
Telefax A-kasse 4697 3170
Kursustelefon 4697 3168

E-mail:

aalborg@foa.dk

Hjemmeside:

www.foa.dk/Aalborg

HOTLINE:

Telefon: 4697 1250

Mandag: 15-22

Tirsdag: 15-22

Onsdag: 15-22

Torsdag: 17-22

Hele indholdet i dette blad:

Leder	Side	3
Tillidsvalgte i Biffen med FOA Aalborg	Side	4-5
Svømmebadet i Gigantium		
- Ren teknik	Side	6-7
Regeringsgrundlaget i uddrag S-R-SF	Side	8-9
Finansloven 2012 - Ikke godt nok	Side	9
Vi spørger unge tillidsvalgte om deres juletraditioner	Side	10
AKTIVITETER	Side	11-17
Dit kontingent stiger	Side	18
Gule fagforeninger ubrugelige i fyringssager	Side	18
Ledig pædagogmedhjælper på selvvalgt uddannelse	Side	19

Kontortider i FOA

Ugedag	Åbningstider Faglig afdeling	Åbningstider A-kassen
Mandag	8.00-15.00	8.00-15.00
Tirsdag	8.00-15.00	8.00-15.00
Onsdag	8.00-15.00	8.00-15.00
Torsdag	8.00-17.00	8.00-17.00
Fredag	8.00-12.00	8.00-12.00

Kontoret er lukket

1. maj, Grundlovsdag, dagen efter
Kr. Himmelfartsdag, juleaftens- og nytårsaf-
tensdag. Ved Folketings-, regions-, kommunal-
og EU-valg samt på søgnehelldage.
A-kassen holder lukket 2. tirsdag hver måned.

Kontortider i PenSam

PenSam har træffetider i FOA Aalborg
1. tirsdag i måneden i tidsrummet
kl. 13.30-15.00 og som altid efter aftale.
Hvis nogle af vores medlemmer ikke kan på dette
tidspunkt, så kontakt PenSam på tlf. 4439 3331
eller aflæg besøg på Hobrovej 42 C1, Aalborg.

Susanne og Christian forærer det hele væk	Side	20-21
Inklusion i samspil med pædagog, dagplejer og barn	Side	22-23
Susans hektiske dag	Side	24-25
Jammerbugt skifter spor i ældreplejen	Side	26-27
Ros til Stressrederiet	Side	27
Ledige i sving	Side	27
Udnyt tiden, mens du er ledig	Side	28-29
Faglighed i fokus på Regionale mesterskaber i SOSU	Side	30
FOA-revy 2012	Side	31
Studietur til POLEN	Bagsiden	

Deadlines for FOA Aalborg Nyt 2012

Stof og annoncer til:	FOA FAGOGARBEJDE Februar 2012	April 2012	Juni 2012	September 2012	Oktober 2012	November 2012
Indsendes	2. januar	16. februar	16. april	1. august	23. august	9. november
Bladet hos medlemmerne	2. febr.	29. marts	31. maj	6. september	4. oktober	8. oktober

FOA Aalborg Nyt udgives seks gange i 2012



Susan Jørgensens

Hektiske dage

24-25



Ældreplejen i Jammerbugt

Vil arbejde i teams

26-27



Tag med på FOAs studietur

Til Polen

Bagsiden



Så er der FOA-revy

»Forandring fryder«

31



NYE TIDER, NY REGERING og NY POLITIK?

Ja, det er så som så med den nye politik. S-R-SF regeringen har i store træk adopteret VKOs økonomiske politik, som indebærer kraftige forringelser for lønmodtagerne.

Det betyder kort og godt, at efterlønnen vil blive katastrofalt forringet for FOAs medlemmer.

Det betyder også, at dagpengeperioden bliver skåret ned til to år, men med den lille positive vinkel, at den bliver udskudt et halvt år til ikrafttræden.

Efterlønnen: FOA er meget utilfreds med, at efterlønnen bliver forringet. Derfor har FOA-forbundet sendt sagen til prøvning ved Menneskerettighedsdomstolen i Strasbourg.

Det offentlige skal ikke slippe godt afsted med først at slide folk ned og derefter løbe fra ansvaret. Sagen er den, at mange offentligt ansatte bliver slidt ned eller invalideret på deres arbejde. I VKO-forliget har man så opfundet et nyt begreb; Seniorførtidspension. Det kedelige er bare, at for at få Seniorførtidspension, skal man opfylde de samme betingelser som for at få førtidspension. I FOA Aalborg oplever vi, at medlemmer er for raske til at få førtidspension, selv om de er nedslidte. Det er derfor, de går på efterløn. Seniorførtidspension betyder bare, at de får et tidligere afslag. Ikke andet.

Dagpengeperioden: Med en to-årig dagpengeperiode vil mange af FOAs medlemmer miste retten til dagpenge efter to år (to år og seks måneder med udskydelsen). Så er der kun kontanthjælp tilbage. Kontanthjælpen kan man kun få, hvis ikke ægtefællen har indkomst, og man ikke har formue, hus, sommerhus eller bil.

Det er en direkte hån mod offentligt ansatte, der i stor udstrækning tager uddannelse og tilegner sig kompetencer for at tage vare på vores børn, ældre og syge.

Der skal kun endnu en kommunal eller regional budgetnedskæring til, så vil mange ryge ud af dagpengesystemet.

Det er sølle tider i et af verdens rigeste lande.

Vi vil trods alt ønske alle medlemmerne en god jul og et godt nytår.



Kristian Gaardsøe

Formand, FOA - Fag og Arbejde, Aalborg

»Svend Auken er den bedste statsminister, Danmark aldrig fik«

Niels Tikjøb

Tidligere direktør i Ældre- og handicapforvaltningen i Aalborg Kommune og ven med Svend Auken

Tillidsvalgte i Biffen med FOA Aalborg

FOA Aalborg købte forestillingen SVEND, så de tillidsvalgte fik en god aften med en kvalitetsfilm i Biffen, Nordkraft.

Svend er filmen om Svend Auken, filmet af hans kone Anne Regitze Wivel i de sidste par år før den store socialdemokratiske politiker døde af prostatakræft.

Filmforestillingen i Biffen blev indledt af Niels Tikjøb, tidligere direktør i Ældre- og handicapforvaltningen i Aalborg Kommune. Det var en bevæget Niels Tikjøb, som fortalte om studiekammeraten Svend Auken. Der var mange muntre minder om Svend Auken fra studietiden på Århus Universitet, hvor Svends og kammeraternes liv var en flydende blanding af studier og politik døgnet rundt. Svend Auken stod aldrig stille, og det gjorde hans følgesvende heller ikke. Der var altid gæster i Auken-huset, politiske diskussioner, virksomheder og uddannelsesinstitutioner, der skulle besøges, også selv om det var i en Morris Mini, hvor Aukens lange ben havde svært ved at finde plads.

Valgt i velhaverkvarter

Niels Tikjøb fortalte om valgkampe og de mange håndmadder, han havde smurt til Aukens børn i studietiden. Ingen tvivl om,



Niels Tikjøb var personlig ven med Svend Auken. Derfor indledte han filmen i Biffen.

at det var godt og lærerigt venskab for begge. »Svend Auken er den bedste statsminister, Danmark aldrig fik«, sluttede Niels Tikjøb.

Svend Auken var valgt i Århus Østkreds. Et velhavende område, hvor en socialdemokrat aldrig før var blevet valgt. Det blev Svend Auken, og det blev hans base i mange valgkampe siden.

Vi husker også Svend Auken som arbejdsminister. Han indførte efterlønnen sammen med Anker Jørgensen i 1979. Iøvrigt under den daværende SV-regering. Venstre er jo senere løbet fra alle løfter omkring ordningen.

Vi husker også Svend Auken fra formandsopgøret i Socialdemokratiet, som han tabte til Poul Nyrup.

En miljøminister i front

Vi fik ikke Svend Auken som statsminister. Til gengæld fik vi ham som verdens bedste miljøminister. De pejlemærker, som politikerne i dag stiller op for miljøet, havde Auken allerede stillet op for 10 år siden, men en borgerlig regering afskaffede på det nærmeste verdens bedste miljøministerium.

En lille trøst for Svend Auken, der sikkert sidder og trommer utålmodigt på en ozonsky, er, at hans niece Ida Auken 10 år efter, at han forlod Miljøministeriet, nu er miljøminister i S-R-SF regeringen. Svend Auken var en konge blandt politikere. Humanist, socialdemokrat, miljøforkæmper. Det hele. Det er en stor film om en stor politiker.

Svend



Henriette Fogh, tillidsrepræsentant på Sygehus Syd:

-Da jeg havde set filmen om Svend Auken, tænkte jeg i starten bare, nå! Men efterhånden som jeg fik filmen på afstand opdagede jeg en politiker med en enorm energi. Han var rigtig god. Auken-navnet og udseendet har jeg ikke hæftet mig så meget ved tidligere, men da var jeg heller ikke så politisk engageret. Det er jeg mere nu. Det er sikkert på grund af mit tillidsrepræsentantarbejde, at man tænker mere over, hvad politikernes beslutninger betyder for os. Filmen viser også, hvilke vilkår folketingsmedlemmerne har, og at det er mennesker, både i politik og privat. Jeg arbejder selv på en kræftafdeling, og det smitter også af på mit syn af filmen. Han var virkelig syg, men tog sin sygdom flot. Han tog kampen, han havde et arbejde, der skulle passes. Og det var flot, at han fandt tid til at snakke med andre prostatakræftpatienter.

Hans Einsbohr, tillidsrepræsentant for portørerne på Sygehus Syd:

Svend Auken var formand for Socialdemokratiet og en god miljøminister. Et menneske og en politiker, jeg respekterede. Det var en film, som gjorde et stort indtryk på mig. Danmark og verden har mistet en stor miljøforkæmper. Vi kan være stolte af, at vi havde Svend Auken. Da filmen var færdig var vi næsten stumme. Da jeg kom hjem, satte jeg en cd på med Poul Simon fra Simon & Garfunkel; Sound Of Silence. Den passede godt til mit humør den aften. Jeg gik en lang tur bag efter. Jeg syntes det var en flot aften, FOA arrangerede. Det var også fint, at Niels Tikjøb indledte. Svend mødte folk i øjenhøjde. Svend Auken var en sjælden politiker. I dag mangler vi sådanne personligheder, som har evnen til at tale med alle. Det savner jeg i dag. Jeg har også sagt til kollegerne: Se filmen.

Benedikte Jensen, TR-suppleant for dagplejerne i Centrum:

Fabelagtig god film om Svend Auken. Hans engagement var eventyrligt. Han var så positiv, og derfor levede han også med sin kræftsygdom, så længe. Han ville gerne opnå så meget, inden han skulle herfra. Det er utroligt, at han kunne holde humøret oppe. Men han gav ikke op. Han fightede til de sidste. Jeg fik et helt andet syn på Svend Auken, og var slet ikke klar over, at han havde så stor betydning, f.eks. for miljøet. Jeg synes, han gjorde et stort indtryk på mig. Filmen viste, at han var en stor politiker. Og så var det også et godt indslag med Niels Tikjøb, der jo kendte ham bedre end så mange andre. Svend Auken var et forbillede for dem, der går op i miljø. En stærk person, der ville noget. Et meget flot arrangement af FOA Aalborg.



Sådan ser der ud nu, nogle få uger før åbningen af svømmehallen.

Svømmebadet i Gigantium - Ren teknik

Jan Bräuner er manden, der skal sørge for, at din svømmetur i bassinerne ved Gigantium forløber så godt og behageligt som muligt.

Jan Bräuner og teknisk servicemedarbejder Per Terp skal i fremtiden arbejde under jorden. Nærmere betegnet i kælderen under den nye 7.000 kvm store svømmehal ved Gigantium.

Masser af teknik

Jan Bräuner får det tekniske ansvar for, at alt fungerer i svømmebadet.

Når du hopper i fra fem-meter vippen eller du er i familiebassinet, eller hygger dig i saunaen og wellnesslokalerne, så tænker du ikke over, at neden under er der et hav af elektronik, tanke til rensning, udsugning og kemi, der sørger for, at vandet er rart, har den rigtige temperatur og den rette klortilsætning - og at vandet forøvrigt er rent.

Det er alle disse forhold, Jan Bräuner og Per Terp får glæden af at beskæftige sig med.

Jan på kurser

FOA Aalborg NYT var på en hurtig rundtur sammen med Jan Bräuner og Peter Ottosen, formand for Teknik- og servicesektoren i FOA Aalborg, hvor Jan er medlem. FOAs udsendte, som ikke har den store tekniske forstand, når det gælder teknik i svømmebassiner, er vildt imponeret over,



Peter Ottosen og Jan Bräuner i den store konferencsal i forbindelse med svømmehallen.

hvor meget teknik, der skal til for, at man kan få en god svømmetur. Her er Jan Bräuner flere svømmelængder foran, og Jan har da også været på kursus på Teknologisk Institut i Odense, hvor kursusindholdet var teori om kemi, styring og proces i vandbehandling.

I kælderen med det tekniske anlæg, vil der fremover være instruktioner på alle instrumenter og målere, så medarbejdere i Jans fravær er i stand til at betjene anlæget. Der er også procedurer for nødstop, og det er vores indtryk, at svømmehallens gæster trygt kan hoppe i vandet med forvisningen om, at der er taget vare på deres sundhed og glæden ved en ren

svømmetur. Jan Bräuner skal iøvrigt på fire kurser i alt, så kompetencerne er i orden.

Alt er gennemtænkt

Kælderen er et teknisk vidunder at skue. Store bokse til ventilation under loftet. Kæmpetanke med filteranlæg, hvor der i bunden af tanken er groft sand, efterfulgt af et finere lag sand. Her renses vandet fra svømmebassinet for til sidst at løbe igennem et filter med aktivt kul, så skulle det være helt rent.

Klor producerer svømmehallen selv, og det er så fint afstemt, at man næsten ikke kan lugte klor i området. Der er også bundsugeranlæg, så bassinerne altid er fri for forskellige efterladenskaber. Der er installeret centralstøvsuger i bassinerne. Vi ser også en kæmpe stor udligningstank med 90 kbm vand. Den skal sørge for, at vandstanden altid er korrekt i svømmebassinet. Hopper der folk i, skal vandet sænkes, og hopper man op, skal der tilføres vand.

-27. november er vi klar, siger Jan Bräuner. Så er der indvielse af svømmehallen, der nu er ved at være færdiggjort. Der arbejdes på det sidste, og det bliver flot. Ikke mindst de hyggelige saunaer, der er rene kunstværker og forhallen, hvor der faktisk kan holdes hele messer. Vi ser også konferencerummet, hvor flere hundrede kan holde møde.

Når svømmehallen bliver indviet, dækker Gigantium med svømmehal 34.000 kvm. Heraf de 7.000 til svømmehallen.



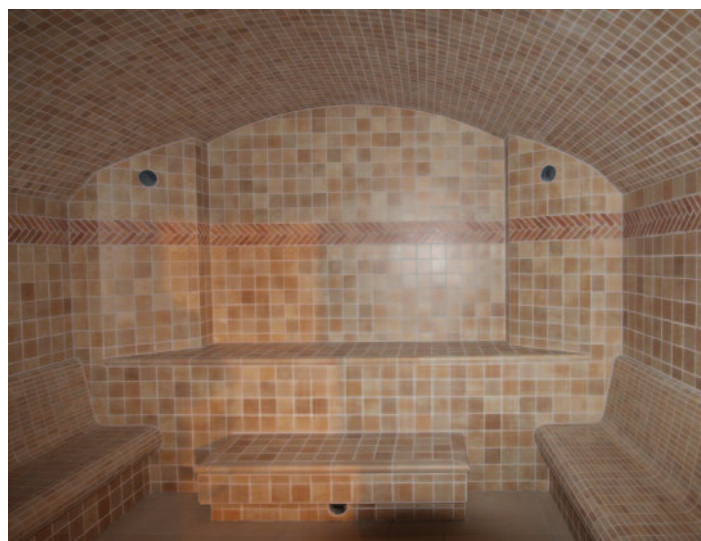
Princippet i vandrensning. Først filtreres vandet i groft sand, derefter finere sand og til sidst igennem aktivt kul.



Jan Bräuner foran de kæmpestore tanke, hvor vandet filtreres.



Peter Ottosen og Jan Bräuner ved tankene med aktivt kul, også en del af vandrensningsprocessen.



Så lækker ser en af saunaerne ud. Et rent kunstværk, og der er mange flere overraskelser i wellness-området.

Regeringsgrundlaget fra S-R-SF regeringen

Her følger dele af af regeringsgrundlaget, som blev præsenteret den 3. oktober og som har speciel interesse for FOAs medlemmer.

Den overordnede økonomi

Overordnet set mangler regeringsgrundlaget at forholde sig til den tidligere regerings nulvækst i den offentlige sektor. For FOA er det helt afgørende, at der rettes op på de igangværende besparelser i kommunerne.

Fremrykke investeringer

Den nye regering vil fremrykke investeringer på i alt 10 mia. kr. i 2012 til jernbaner og veje og skoler mv.

Se afsnit om Finansloven på side 10

Mindre ulighed

Regeringen skriver, at den vil måles på at mindske fattigdommen og sikre reelt lige muligheder.

Større arbejdsudbud og flere indtægter skal give flere penge til velfærd

Nye reformer skal ifølge den nye regering få arbejdsudbuddet til at vokse med 55.000 frem til 2020. Disse reformer skal bruges til at skaffe penge til forbedringer i den offentlige velfærd, uddannelse m.v. Men pengene kan først bruges, når finansieringen er tilvejebragt. Indtægterne skal skaffes ved følgende:

- Trepartsforhandlinger som skal indebære, at de offentlige finanser forbedres med netto ca. 4 mia. kr. årligt, svarende til 20.000 flere ansatte.
- Reforme af aktivering, kontanthjælp, fleksjob, førtidspension mv. skal give et øget arbejdsudbud på 28.000 frem mod 2020.
- Den nye regering vil gennemføre en skattereform, som sænker skatten på arbejde. Skattereformen skal ifølge regeringsgrundlaget være "rimelig" socialt afbalanceret.
- Statens indtægter skal yderligere vokse med 5 mia. kr. i 2012 og 2013 ved flere afgifter og større skatter, bl.a. ved at hæve afgifter på cigaretter og ændre erhvervsstøtten, begrænsning af fradrag for store pensionsindbetalinger og sundhedsforsikringer.

"Håndfast udgiftspolitik" fortsætter

Den nye regering lægger op til at fortsætte den tidligere regerings planer om at sætte markante udgiftslofter i det offentlige og sanktionere overskridelser af budgetterne.

Dagpengeperioden

Udløbet for dagpengeperioden udskydes med op til et halvt år for dem som opbruger dagpengereetten i 2. halvår af 2012.

Dagtilbud: Minimumsnormeringer og færre lukkedage

Den nye regering skriver, at den ønsker, at kvaliteten af dagtilbuddene øges, eksempelvis ved at der stilles krav om minimumsnormeringer. Den skriver også, at antallet af lukkedage bør begrænses. Regeringen vil drøfte dette med kommunerne. Det har FOA tidligere påpeget.

Grøn energi

Hele Danmarks energiforsyning skal dækkes af vedvarende energi i 2050. Og i 2020 skal halvdelen af elforbruget dækkes af vindenergi. Regeringen vil snart komme med forslag til en energiaftale.

Uddannelse: Et nationalt kompetence- og vidensløft

1. 95 % af en ungdomsårgang skal have en ungdomsuddannelse i 2015
2. 60 % af en ungdomsårgang skal have en videregående uddannelse i 2020
3. 25 % af en ungdomsårgang skal have en lang videregående uddannelse i 2020

Det er samtidig Regeringens målsætning at flere unge skal gennemføre en erhvervsuddannelse. Det er vigtigt, at PAU og SOSU-uddannelserne kommer til at indgå i disse forhandlinger.

Helhedsskoler og tolærerordning som forsøg

Regeringen vil tilskynde til, at der oprettes helhedsskoler og vil iværksætte forsøg med tolærerordning på forskellige klassetrin.

Bedre kvalitet i ungdomsuddannelser og uddannelsesgaranti til alle unge, som omfatter flere uddannelsespladser, bedre kvalitet i erhvervsuddannelserne, flere praktikpladser bl.a. gennem klausuler ved offentlige udbud, større bidrag fra virksomheder

der ikke tager elever/lærlingen samt garanti for en skolepraktikplads, hvis der ikke kan skabes tilstrækkelige ordinære praktikpladser.

Aktiv arbejdsmarkedspolitik

Regeringen lægger op til en omlægning af arbejdsmarkedspolitikken.

Konkret vil regeringen:

- Fremrykke aktiveringen af arbejdsmarkedssparate ledige
- Sikre bedre hjælp til de ikke-arbejdsmarkedssparate ledige
- Indgå i dialog med relevante parter om evt. ændring af organiseringen af den nuværende indsats

Nye mål for socialpolitikken

Der skal gennemføres en reform af kontanthjælp, førtidspension og fleksjob.

Regeringen vil lægge vægt på:

- forebyggelse af arbejdsevnetab,
- fortsat gode levevilkår for dem, der mister arbejdsevnen permanent,
- målrettet og effektiv hjælp til de ramte og
- på sigt sikre en reduktion af udgifterne til førtidspension, fleksjob og ledighedsydelse

Færre mennesker skal leve i fattigdom

Regeringen vil gennemføre:

- en reform af kontanthjælpen, der fjerner kontanthjælpsloft, timeregler og starthjælp
- ret og pligt til uddannelse for unge, uddannelsesparate kontanthjælpsmodtagere under 30 år

Sygefraværet skal nedbringes

Regeringen lægger op til

- en aktiv indsats for at nedbringe det langvarige sygefravær
- at langtidssyge skal bevare kontakten til arbejdsmarkedet
- afskaffe varighedsbegrænsningen på sygedagpenge
- styrke den aktive indsats.

Det er glædeligt, da mange FOA medlemmer mister forsørgelsesgrundlaget ved langvarigt sygefravær.

Styrkelse af børns rettigheder og vilkår

Regeringen vil give forældre, der har børn med handicap eller alvorlig sygdom, mulighed for at passe deres børn samtidig med, at de får en rimelig kompensation for tabt arbejdsfortjeneste.

Ny socialreform: Sammenhæng mellem forebyggelse, brugerindflydelse, kvalitet, faglighed og økonomi.

Sundhed og forebyggelse

Det er en selvstændig positiv pointe, at regeringen skriver om forebyggelse samtidig med sundhed. Regeringsprogrammet lægger sig flere steder tæt op ad pointerne i FOAs sundhedsudspil og flere af de forslag FOA er kommet med på sundhedsområdet blandt andet i samarbejde med de øvrige organisationer på området:

- Der skal være mål for danskernes sundhed om 10 år og de skal være med til at prioritere forebyggelsen både nationalt og i kommunerne. Der skal være en målrettet indsats for de socialt udsatte
- Der skal være en differentieret behandlingsgaranti, som FOA sammen med andre sundhedsorganisationer har foreslået
- Der skal sættes på telemedicin og udbredelse af velfærdsteknologi.
- Der skal stoppes for fradrag for sundhedsforsikringer. Det nævnes ikke hvornår
- Psykiatri: Der skal være en udrednings- og behandlingsgaranti og især sættes ind for børn og unge
- Der skal være gebyr for udeblivelse ved undersøgelser og behandlingen
- Regeringen vil nedsætte et udvalg, som skal kulegrave sundhedsvæsenets økonomistyring

Arbejdsmiljø nævnes ikke i regeringsgrundlaget. FOA kunne overveje at komme med forslag til bedre forebyggelse, som også lægger sig op ad vores arbejdsmiljødagsorden.

Ældreområdet

Den nye regering skriver ikke meget om forbedringer på ældreområdet. Den nye regering skriver, at den vil forbedre de ældres vilkår, så de ældre kan klare sig selv længere. Den vil øge velfærdsteknologien. Den vil undersøge mulighederne for at de ældre kan få en "ret" til digitale løsninger.

Mulighed for tilkøbsdeler på ældreområdet

Regeringen vil give kommunerne lov til at tilbyde tilkøbsdeler, som bl.a. kan give de ældre mulighed for at få hjælp ved særlige lejligheder fra en person, de kender fra den kommunale hjemmehjælp. Det har FOA også foreslået.

Ligestilling

I regeringsgrundlaget skriver den nye regering følgende om ligestilling mellem mænd og kvinder:

Flere af forslagene er positive, men der mangler nogle af de centrale forslag, som FOA har peget på om, at man skal kunne sammenligne arbejde af samme værdi og at ligeløn er et fælles ansvar for Folketinget, regeringen og arbejdsmarkedets parter.

Offentlig og privat

Der er i regeringsgrundlaget en del steder, hvor der tales om, at der skal være mere samarbejde mellem den private og den offentlige sektor. I den forbindelse lægges også op til, at der skal etableres forskellige former for samarbejde – som eksempel nævnes, at regeringen vil etablere flere forsøg med blandt andet frikommuner.

Konkurrenceudsættelse

Der er intet i regeringsgrundlaget om kravet om, at 31,5 % af de kommunale opgaver skal være udsat i konkurrence. De nuværende problemer med virksomhedsoverdragelsesloven er heller ikke nævnt. Medarbejdere bør bevare deres ansættelsesforhold og sikres hidtidige overenskomstmæssige vilkår i forbindelse med licitation og outsourcing.

Øvrige

Regeringen vil derudover etablere flere forsøg med frikommuner.

Regeringen vil gøre det nemmere at være frivillig.

Der skal nedsættes en grundlovskommission.

Derudover bør FOA holde øje med, at S-SF lever op til deres løfte om at fjerne 3.000 kroner-loftet på fagforeningskontingenter, hvilket ikke er nævnt i regeringsgrundlaget. Det må dog forventes at indgå i en skattereform.

Vil du læse det hele. Klik ind på statsministeriet.dk og foa.dk



Ikke godt nok

Finansloven er nu fremlagt for 2012 og forhandles med partierne i Folketinget. Der er positive ting i finansloven for 2012, men der er lige så meget negativt, siger formand Kristian Gaardsøe, FOA Aalborg

Trods S og SFs lovning på vækst i den offentlige sektor på 1,4 procent, byder næste års finanslov stadig på nulvækst for kommunerne.

Det er kritisabelt, at regeringen ikke vil imødekomme de afviste ansøgere på SOSU- og PAU-området.

Vi håber, at trepartsforhandlingerne kan løse op for de forhold, som FOA har påpeget.

I løbet af det sidste år er der forsvundet mere end 25.000 stillinger fra kommuner og regioner. Det kan mærkes i ældreplejen, på skolerne, i børnepasningen og på hospitalerne.

Regeringens forslag om at fremskynde de offentlige investeringer med 18,7 milliarder kroner byder vi derimod velkommen.

Der er et massivt behov for at renovere skoler, daginstitutioner, veje, sygehuse og offentlig transport og vi ved, at offentlige investeringer sætter gang i økonomien og genererer flere jobs. hilser vi velkommen.

Endelig hæfter FOA sig ved det sympatiske i, at regeringen nu langt om længe vil afskaffe kontanthjælpsloftet og fjerne introduktionsydelsen og starthjælpen og dermed skabe større lighed.

Juletraditioner

FOA Aalborg Nyt har spurgt unge tillidsvalgte hvad de særligt gør, når der er jul.



Anita Fallgaard Nielsen,
social- og sundhedsassistent.

Hvad gør du når der er jul?

-Jeg køber julegaver og pynter op til jul. Jeg finder alle mine Trip Trap nisser frem, da jeg har en hel familie med nisser.

Hvor holder du jul?

-Jeg holder jul skiftevis hos min familie og hans familie – i år er det hos hans familie og vi får altid and og ris à l'amande.

Hvilke juletraditioner er vigtige for dig og din familie?

Oftest tager vi i kirke inden vi spiser middag juleaften. En anden vigtig tradition, som vi startede for fem år siden er, at mine fætre og kusiners familie samles første søndag i advent. Her har vi julehygge med æbleskiver, gløgg og pakkespil. Den tradition er glade for, da vi ellers ikke mødes så tit. I juledagene har hver vores familier julefrokost, og det er også gode traditioner.

Skal du arbejde denne jul?

-Jeg skal ikke arbejde til jul, men så har jeg til gengæld fået en vagt nytårsaften, hvor jeg skal i dagvagt. Egentlig har jeg ikke noget imod at arbejde juleaften, da det altid er rart at få sagt glædelig jul til de borgere, som jeg kommer hos i hjemmeplejen.

Martin Andersen,
omsorgsmedhjælper.

Hvad gør du når der er jul?

-Jeg køber julegaver, og så finder jeg min julenisse frem – jeg har nemlig kun en enkelt.

Hvor holder du jul?

-Jeg holder jul hos mine forældre, og nogle gange er vi fire og andre gange ti samlet for at fejre jul. Vores tradition er, at vi spiser and, flæskesteg og ris à l'amande. Efter dansen om juletræet pakker vi gaverne ud samlet, og det er altid den yngste, som deler gaverne ud.

Hvilke juletraditioner er vigtige for dig og din familie?

- I min familie samles vi alle 2. juledag, hvor vi er mellem 15 og 30 til julefrokost. Det er en rigtig god tradition, og den sætter jeg pris på. Hvert år håber jeg, at vi kan samle så mange som muligt til julefrokost.

Skal du arbejde denne jul?

-Jeg skal ikke arbejde i julen, men sidst jeg gjorde det, var det ganske overkommeligt, da jeg fik fri kl. 22. Det betød, at jeg stadig kunne nå at komme hjem og holde jul – trods alt.



Ann-Kristin Framnes Leth,
Social- og sundhedsassistent.

Hvad gør du når der er jul?

-Jeg pynter op til jul, og hos os er der lys og nisser - både inde og ude. Jeg køber selvfølgelig julegaver, og så laver vi julekonfekt og bager småkager. Hvis børnebørnene er der juleaften, så kommer julemanden altid.

Hvor holder du jul?

-Vi holder juleaften hjemme hos os, og der kommer både den norske og den danske del af familien.


Hvilke juletraditioner er vigtige for dig og din familie?

-Vi har altid pakkespil juleaften. Pakkespillet har vi lige efter middagen, så vi kan få plads til desserten. Alle medbringer små pakker, og det er gerne nogle små sjove gaver, som vi hver især har købt.

Skal du arbejde denne jul?

-Jeg skal arbejde juleaften fra 9-17 i år på lungemedicinsk afdeling, men vi skal alligevel holde jul hjemme hos os. Det klarer min mand og så selvfølgelig vores gæster. Det er første gang, jeg skal arbejde så sent juleaften, så nu må vi se, hvordan det forløber.

Tilmeld dig aktiviteter**på nettet**

FOA Aalborgs aktiviteter kan nu findes på internettet. Kun med enkelte undtagelser er det muligt at tilmelde sig alle aktiviteter. På www.foa.dk/aalborg finder du aktiviteterne ved et klik på dette ikon. 

Det er en stor fordel, at alle medlemmer kan tilmelde sig aktiviteter døgnet rundt. Tilmeldinger til aktiviteter kan desuden ske på kursustelefon 46 97 31 68.

Kursusenheden kontakter dig elektronisk

Udover elektronisk tilmelding til kurser sender FOA Aalborg e-mails til dig, når du eksempelvis er tilmeldt en aktivitet i FOA Aalborg. Initiativet er sat i værk primært for at skåne miljøet og for at spare på FOA Aalborgs portoudgifter. Har du endnu ikke oplyst din e-mail til FOA Aalborg opfordrer vi dig til at gøre det snarest muligt.

Sådan oplyser du din e-mail

Du kan vælge enten:

- at registrere dine oplysninger via www.foa.dk/aalborg
- at sende en e-mail til kursusenheden@foa.dk med navn, cpr-nr. og den aktuelle e-mail
- at ringe til kursustelefonen: 4697 3168

Åbningstider

Mandag til onsdag	kl. 9.00 - 15.00
Torsdag	kl. 9.00 - 16.45
Fredag	kl. 9.00 - 12.00

Adresseændringer

FOA får automatisk navne- og adresseændringer, som er meddelt folkeregisteret. De oplysninger du bør meddele er derfor følgende:

- hvis du har fået nyt mobilnummer
- hvis du har fået eller skiftet e-mail
- hvis du har skiftet arbejdsplads
- hvis du er færdiguddannet

FOA Aalborg dage**i Sæby**

Aktivitetsnr.: 2414-12-0004

Dato: Onsdag 23. maj 2012 – fredag 25. maj 2012

Tid: Konferencen starter med morgenmad onsdag kl. 8.30 og slutter fredag efter frokost.

Det er en tredages konference på Sæby Søbad. Konferencen i Sæby er alle tillidsvalgtes mulighed for at være med til at præge fremtiden i FOA – Fag og Arbejde, Aalborg.

Formålet er at give de tillidsvalgte mulighed for at diskutere fagforeningens fremtidige arbejde.

På konferencen vil der være indlæg, debat samt socialt samvær.

Temaet for festen torsdag aften vil være 80'erne, hvor bandet "Midt om natten" underholder.

Onsdag aften kommer Lars Vesterskov og spiller guitar for os.

Overskrift på dagene:

- Den tillidsvalgtes rolle i forhold til ekstraordinære ansatte
- Den tillidsvalgtes rolle i forhold til medlemsorganisering
- Den tillidsvalgtes rolle i forhold til FOAs fremtid
- Den tillidsvalgtes rolle på arbejdspladsen

Økonomi: Hvis du mod forventning får afslag på tjenestefri med løn, betaler FOA dokumenteret løntab. Der ydes ikke diæter men kørselsgodtgørelse, dog vil vi tilråde samkørsel fra kommunerne.

Der kan deltage 110 tillidsvalgte på konferencen. Er der flere tilmeldinger, end der er pladser, prioriteres deltagerne ud fra et ønske om en bred sammensætning.

Tilmelding: På kursustelefonen 46 97 31 68 eller på e-mail til kursusenheden@foa.dk senest 21. marts 2012. Oplys venligst aktivitetsnr., navn samt cpr. nr. ved tilmelding.

Senest 14. april 2012 vil du modtage brev om deltagelse på FOA Aalborg dagene.

Målgruppe: Tillidsrepræsentanter, -suppleanter og arbejdsmiljørepræsentanter

Lektieværksted

Elever kan få hjælp,
inspiration & sparring

Kursusnummer:
420-324

Tid: Hver tirsdag fra kl. 13.00-16.00

Sted: FOA Aalborg, Østerport 2, Aalborg

Målgruppe: Social- og sundhedshjælperelever, social- og sundhedsassistentelever og elever på pædagogisk assistentuddannelse.

Indhold: Er du kørt fast i dine opgaver på uddannelsen? Har du brug for hjælp, inspiration og sparring? Så kom til FOAs lektieværksted

I lektieværkstedet kan du forberede dig enten alene eller i grupper. Værkstedet er hjælp til selvhjælp. Der er altid en underviser tilstede.

Har du spørgsmål til værkstedet kontakt Yvonne Jacobsen, projektleder i Læse-Stave Butikken yja@aof-danmark.dk telefon 72 13 23 05.

Barselscafé 2012



Kursusnummer: 508-406

Tid: Torsdag den 23. februar kl. 15.00 – 17.00

Sted: FOA Aalborg, Østerport 2, Aalborg

Målgruppe: Medlemmer der skal på barsel.

Indhold: Nu er det igen tid til barselscaféen, så alle har mulighed for at sætte sig ind i de mange nye barselsregler.

Næste gang er den 24. maj 2011, så sæt allerede nu tid af i kalenderen.

En faglig medarbejder vil fortælle om reglerne, og der vil være mulighed for at stille spørgsmål.

Zumba i Rebild

- effektivt og sjovt



Kursusnummer: 9741-12-2400

Tid: 7 mandage fra den 16. januar til den 05. marts 2012 kl. 19.00 - 19.55

Sted: Himmerlandshave Ældrecenter, Himmerlandshave 1, Suldrup

Målgruppe: FOA medlemmer

Tilmeldingsfrist: 2. januar 2012

Indhold: Alle kan være med til Zumba - tempoet er afvekslende og trinene simple - Så slå hovedet fra, mærk og følg de latinsamerikanske rytmer fra bl. a. salsa, marenque, mambo og calypso. Få mulighed for at komme i form på en sjov og motiverende måde. Zumba fitness kræver ikke andet, end at du har lyst til at bevæge dig til glad musik- så skal resten nok komme af sig selv. Zumba er interval træning, der kombinerer hurtige og langsomme rytmer, fedtforbrænding og opstramning på én gang. Timen indeholder ingen svær koreografi. Kom og vær med, men pas på, det er stærkt vanedannende og kan være hårdt for kroppen. Underviseren er certificeret Zumba instruktør.

Underviser: Annette Klitgaard

Børn og kreativitet



Kursusnummer: 9741-12-2404

Tid: 4 tirsdage fra den 17. januar til den 7. februar 2012 - kl. 18.30 - 21.00

Sted: AOF Nord, Råderummet, Kayserødsgade 37, 3. sal, Aalborg

Målgruppe: FOA medlemmer

Tilmeldingsfrist: 3. januar 2012

Indhold: Med udgangspunkt i et pædagogisk mål og ud fra børnenes behov, interesser og det enkelte barns formåen udvikler vi kreative aktiviteter.

Vi vil arbejde praktisk med at afprøve forskellige kreative aktiviteter og materialer.

I forbindelse med de praktiske opgaver vil der være korte teoretiske oplæg om:

- Alder: Kreative aktiviteter for børn på forskellige alderstrin.
- Køn: Kreative aktiviteter for både drenge-, piger- og blandede grupper.
- Fysiske rammer, materialer og inspiration: Kreative aktiviteter der tager udgangspunkt i de fysiske rammer, bestemte materialer og/eller et inspirationsmateriale.

Undervisere: Helle Mølgaard Pedersen og Pia Nørgaard Dahl

Generalforsamling i**Pedellernes Faggruppeklub**

Tid: Torsdag den 9. februar 2012
kl. 19.00

Sted: FOA Aalborg, Østerport 2, Aalborg

Målgruppe: FOA-medlemmer, Pedellernes Faggruppeklub Aalborg Afd.

Kl. 18.00 inden generalforsamlingen er der spisning. Til denne del af mødet er der "tilmelding".

Tilmeldingen sendes til Teknisk - serviceleder Axel M. Knudsen, Nibe skole, Lundevej 13, 9240 Nibe, mail adresse: AMKN-kultur@aalborg.dk

Tilmeldingsfrist: 1. februar 2012 kl. 12.00

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Godkendelse af forretningsorden
3. Godkendelse af dagsorden
4. Beretninger
 - a) Formand
 - b) Tillidsrepræsentant Finn Kjærsgaard
5. Regnskab v/ Axel M. Knudsen
6. Indkomne forslag, (skal være formanden i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen). Forslag kan sendes til formanden
7. Valg af bestyrelse
 - a. Tillidsrepræsentant for Aalborg
På valg: Finn Kjærsgaard
 - b. Bestyrelsesmedlem
På valg: Torben L. Andersen
 - c. Bestyrelsesmedlem
På valg: Lars Bo Larsen
 - d. Bestyrelses 2. suppleant
På valg: Morten Nielsen (Vesthimmerland)
 - e. Bilagskontrollant
På valg: Jens Hass Rasmussen
 - f. Bilagskontrollant suppleant
På valg: Henning P. Olsen
8. Eventuelt

Vandgymnastik**i Aalborg**

Kursusnummer: 9741-12-2413

Tid: 10 torsdage fra den 26. januar til den 12. april 2012
kl. 18.00 - 19.00
Ferie i uge 8 og 14 (vinter- og påskeferie)

Sted: Lejbjergcentret, Sonjavej 2, Aalborg

Målgruppe: FOA medlemmer

Tilmeldingsfrist: 16. januar 2012

Indhold: Kom og vær med til en rask omgang vandaerobic/vandgymnastik.

Alle kan være med og det kræver intet andet end godt humør og lyst til at bevæge sig til munter musik.

Du kan bunde i hele bassinet, så du behøver ikke at kunne svømme.

Underviser: Lene Andresen

Vandgymnastik i**Jammerbugt****- nu i dagtimerne**

Kursusnummer: 9741-12-2410

Tid: 10 onsdage fra den 25. januar til den 4. april 2012
kl. 13.05 - 14.00
Ferie i uge 8

Sted: Aabybro-Hallen, Jens Møllers Vej 3, Aabybro

Målgruppe: FOA medlemmer, der arbejder på forskudte tider

Tilmeldingsfrist: 12. januar 2012

Indhold: Kom og vær med til en rask omgang vandaerobic/vandgymnastik.

Alle kan være med og det kræver intet andet end godt humør og lyst til at bevæge sig til munter musik.

Du kan bunde i hele bassinet, så du behøver ikke at kunne svømme.

Underviser: Anne Mette Nielsen
<http://www.vandgymnastik.dk/>

**Dagskursus i "Det er dansk,
det er digitalt, det er dejligt"**



Kursusnummer: 9741-12-2402

Tid: 14 torsdage fra den 19. januar 2012 til den 3. maj 2012 - fra kl. 09.00- 12.00
Ferie i uge 8 og 14

Sted: AOF Nord, Daghøjskolen, Mylius Erichsens Vej 1, Aalborg

Målgruppe: FOA-medlemmer, der arbejder på forskudte tider samt efterlønnere og seniorer.

Tilmeldingsfrist: 21. december 2011

Indhold: Er du begynder på IT-området og vil du gerne blive bedre til at formulere dig? Og er du nysgerrig efter at lære mere? Så hop med på dette kursus, hvor du får indsigt i det digitale samfund samtidig med, at du får pudset dine læse, stave og skrivefærdigheder af.

Du kommer til at arbejde med at læse, stave og skrive på en ny sjov måde fx ved at lave en invitation til den næste fest, skrive en e-mail til din arbejdsgiver og med hvordan du søger "gode informationer" på Internettet.

Kurset indledes med test af it-færdigheder og dansktest.

Du får en basisviden i:

- At skrive og sende en e-mail
- Brug af tekstbehandling
- At gemme dokumenter
- Søgning på internet

Undervisere: Dorte Jespersen og Morten Toft

EDB/PC kursus

for begyndere og lidt øvede

i Rebild



Kursusnummer: 9741-12-2405

Tid: 7 onsdage fra den 18. januar til den 7. marts 2012 - kl. 18.15 - 20.45

Ferie i uge 8

Sted: Skørping Skole, Himmerlandsvej 65, Skørping

Målgruppe: FOA-medlemmer. Man må gerne må medbringe bærbare computere, men det er ingen forudsætning for deltagelse.

Tilmeldingsfrist: 4. januar 2012

Indhold: På dette kursus får du repeteret de mest grundlæggende principper i Windows. Derudover lærer du også simpel billedbehandling til brug i dokumenter, breve eller indbydelse.

Vi kommer ind på, hvad du kan bruge Internettet til i din dagligdag og du bliver fortrolig med dette net. Kurset er opbygget af små lektioner af ca. 2,5 timers varighed.

Underviser: Ove Guldbland

EDB/IT

fortsætter-kursus

i Aalborg



Kursusnummer: 9741-12-2406

Tid: 7 torsdage fra den 19. januar til den 8. marts 2012 - kl. 18.15 - 20.45

Ferie i uge 8

Sted: Kursushuset, Mylius Erichsens Vej 1, Aalborg

Målgruppe: FOA medlemmer, der kan bruge EDB i det daglige

Tilmeldingsfrist: 5. januar 2012

Indhold: På dette kursus bygger vi videre på "EDB/ pc kursus for lidt øvede"

Vi vil repetere hvad vi har lært, men derudover lærer vi også at lave simple regneark til "husholdningsbrug". Vi går også videre med lidt mere avanceret billedbehandling og Word samt Internettet, hvor vi vil finde hjælpeprogrammer m.m.

Kurset er opbygget af små lektioner af 2,5 timers varighed.

Underviser: Ove Guldbland

**Aftenkursus i "Det er dansk,
det er digitalt, det er dejligt"**



Kursusnummer: 9741-12-2401

Tid: 14 torsdage fra den 19. januar til den 3. maj 2012 - fra kl. 18.30- 21.05

Ferie i uge 8 og 14

Sted: AOF Nord, Daghøjskolen, Mylius Erichsens Vej 1, Aalborg

Målgruppe: FOA-medlemmer

Indhold: Som ovenstående.

EDB/PC kursus

begyndere og lidt øvede

i Aalborg



Kursusnummer: 9741-12-2411

Tid: Tid: 7 onsdage fra den 25. januar til den 14. marts 2012
kl. 18.15 - 20.45
Ferie i uge 8

Sted: Kursushuset, Mylius Erichsens Vej 1, Aalborg

Målgruppe: FOA-medlemmer

Tilmeldingsfrist: 13. januar 2012

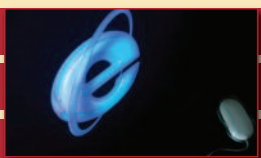
Indhold: På dette kursus får du repeteret de mest grundlæggende principper i Windows. Derudover lærer du også simpel billedbehandling til brug i dokumenter, breve eller indbydelser. Vi kommer ind på, hvad du kan bruge Internettet til i din dagligdag og du bliver fortrolig med dette net. Kurset er opbygget af små lektioner af ca. 2,5 timers varighed.

Underviser: Jeanette Tagmose Schneider

Digital billedbehandling

Aalborg-kursus

for begyndere og lidt øvede.



Kursusnummer: 9741-12-2416

Tid: 4 torsdage fra den 1. marts til den 22. marts 2012
kl. 18.00 - 21.42

Sted: AOF Nord, 3. sal, lokale 4 på Boulevarden 34, Aalborg

Målgruppe: FOA-medlemmer

Tilmeldingsfrist: 20. februar 2012

Indhold: Vil du gerne blive bedre til at bruge dit kamera og kunne forbedre dine billeder, så arbejder vi på dette kursus med mange af de forskellige indstillingsmuligheder, der er i et digital-kamera. Vi arbejder også med, hvordan man kan organisere sine billeder på harddisken, og hvordan man kan lave en sikkerhedskopi på en Cd-rom eller USB-pen. Vi lærer det grundlæggende i billedbehandling, så som fjernelse af ridser og pletter, at fjerne røde øjne, justere farve og kontrast, beskære, rette skæve billeder op og meget andet. Når du har fremstillet gode billeder, ser vi på, hvordan du kan sende dem på e-mail, så de ikke fylder så meget og ser på udskrivning.

Underviser: Flemming Thomsen

Er du med i den nye

digitale verden?

- Et internetkursus

for nybegyndere



Kursusnummer: 9741-12-2414

Tid: 3 torsdage fra den 2. februar til den 16. februar 2012
kl. 18.30 - 21.15

Sted: AOF Nord, 3. sal, lokale 4 på Boulevarden 34, Aalborg

Målgruppe: FOA-medlemmer

Tilmeldingsfrist: 23. januar 2012

Indhold: Vil du elektronisk kunne se din skatteopgørelse, betale regninger i netbanken, få dine breve/opgørelser i e-boks, melde flytning elektronisk til kommunen, se dine sygejournaler og mange andre ting, hvor man kan selvbetjene sig selv på internettet i dag?

Så er dette kursus lige noget for dig. Til mange af de muligheder, der er på nettet, skal man bruge Nem ID, så vi ser på, hvordan man får sådan et, hvis man ikke har det i forvejen. Vi kommer endvidere ind på, hvor Nem ID ellers kan bruges samt går ind og orienterer os på bl. a. FOA's hjemmeside. Vi vil også se på, hvordan man kan handle på internettet og bestille f. eks. billetter.

Underviser: Flemming Thomsen

**HUSK
FOA-revyen**

Se side 31

**Bliv dus med
de sociale medier**



Kursusnummer: 9741-12-2417

Tid: 3 torsdage fra den 1. marts til den 15. marts 2012 – kl. 19.00 - 21.30

Sted: Kursushuset, Mylius Erichsens Vej 1 i Aalborg SØ

Målgruppe: FOA medlemmer

Tilmeldingsfrist: 20. februar 2012

Indhold: Twitter, Youtube, Blogs og andre online tilbud
Lær at bruge Internettet som et socialt medie og udvikle dine egne kompetencer på området.

Twitter – Følg venner, bekendte eller kendte og twit selv.
Youtube – Se og få dine videoer (fx ferievideoen) på Youtube
Blogs – Blog og følg blogs ud fra dine interesser

Linkedin – Bliv prof på Linkedin – gennemgang af funktioner og links via Linkedin. (F.eks. oprettelse af CV via siden vizualize.me samt arbejdssøgning)

Facebook – Vær online med Facebook – gennemgang af funktioner og søgninger via Facebook. (F.eks. Jobsøgning, venne- og gruppesøgninger samt uploading af billeder mv.)

Underviser: Niels Meier

**Studietur til
Polen
er også for dig**

Se bagsiden

**Foredrag ” ADHD,
menneske fra barn til voksen”**



Kursusnummer: 9741-12-2415

Tid: Torsdag den 16. februar 2012
kl. 19.00 - 21.30

Sted: FOA Aalborg, Østerport 2, Aalborg

Målgruppe: FOA medlemmer

Tilmeldingsfrist: 02. februar 2012

Indhold: Mange mennesker har selv, eller blandt deres nærmeste fået diagnosen ADHD. Karin Joy Wolff har levet et efterhånden langt liv med dette problem.

Efter mange års terapi og selvudvikling har hun en stor og nuanceret selvindsigt sammen med mere faktuel viden. Karin fortæller, hvordan det er, at være et ADHD-menneske, oplevet indefra.

Hun beskriver bl.a. den stress og afmagt, som ofte følger med. Foredraget runder samfundsrelevante tanker, pædagogiske overvejelser og almindelige voksen-livsstrategier - alt sammen krydret med et muntert sind.

Foredragsholder: Karin Joy Wolff

**Førstehjælp og brug
af hjertestarter - Aalborg**



Kursusnummer: 9741-12-2418

Tid: 4 torsdage fra den 1. marts til den 22. marts 2012 - kl. 18.00 - 21.00

Sted: FOA, Østerport 2, lokale Toppen i Aalborg

Målgruppe: FOA medlemmer

Tilmeldingsfrist: 20. februar 2012

Indhold: Effektiv Førstehjælp kan være livreddende i forbindelse med et hjertestop i de vigtige minutter inden ambulancen når frem. På kurset undervises i førstehjælp trin for trin.

Deltagerne lærer endvidere Hjerte-Lunge-Redning og derefter at bruge hjertestarteren, da den korrekte anvendelse af en hjertestarter forbedrer chancerne for overlevelse ved et hjertestop betydeligt.

Der udstedes bevis efter tilfredsstillende gennemførelse af kurset.

Underviser/instruktør: Finn Slaikjer

Foredrag

**” Når helvedet kommer
med storken”**



Kursusnummer: 9741-12-2419

Tid: Torsdag den 8. marts 2012 - kl. 19.00 - 21.30

Sted: FOA Aalborg, Østerport 2, Aalborg

Målgruppe: FOA medlemmer

Tilmeldingsfrist: 27. februar 2012

Indhold: En personlig beretning om at blive ramt af en fødselsdepression som nybagt mor. Om at hade sit barn og - især - sig selv. Om at være et rystende nervevrag, hver gang den lille skal spise eller sove. Om at være så skrækslagen for de følelser, der raser indeni, at man ikke tør gå tur med barnevognen. Om at græde, til der ikke er flere tårer, og skrig, til der ikke er mere stemme. Om at søge og få hjælp. Om at kæmpe - ikke blot for livet, men for to liv. Og om mange måneder senere at nå ud på den anden side og endelig kunne glædes over at være mor. Det skønnes, at op mod hver fjerde nybagte mor rammes af en fødselsdepression i større eller mindre grad. Nybagte fædre rammes i mellem et ud af syv og et ud af ti tilfælde. Det vides ikke om tallet er stigende, for fænomenet har aldrig tidligere været grundigt undersøgt.

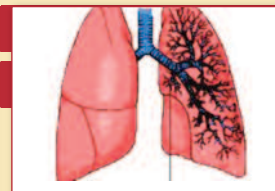
Foredragsholder: Anette Marcher

Kurser for tillidsvalgte i 2012

Er du tillidsvalgt, kan du finde kursuskataloget 2012 på FOA Aalborgs hjemmeside
foa.dk/aalborg

Kurserne i første halvår 2012 vil blive annonceret i næste blad

**Årsmøde og temaaften
om KOL**



Kursusnummer: 9707-12-2401

Tid: Torsdag 26. januar 2012 kl. 18.00 – 21.30

Sted: FOA Aalborg, Østerport 2, Aalborg

Målgruppe: Social- og sundhedshjælpere, neurofysiologiassistenter, beskæftigelsesvejledere og hjemmehjælpere.

Tilmeldingsfrist: 16. januar 2012 kl. 12.00

Indhold: Vi starter med at spise lidt lækkert kl. 18.00. Herefter er det tid at blive klogere på sygdommen KOL. KOL er blevet en af de helt store folkesygdomme med omkring 400.000 ramte personer alene i Danmark. Som faggruppe vil vi i stigende grad komme i berøring med personer der lider af KOL.

Kom og hør om de ting vi bør være opmærksomme på og hvad vi kan gøre i samarbejdet med KOL patienter. Det anbefales at alle rygere og ex-rygere over 35, får testet deres lungefunktion jævnligt, fordi en test af lungefunktionen kan afsløre KOL før den udvikler sig alvorligt.

Foredragsholdere: Fysioterapeut Anne Mette Andersen og sygeplejerske Tove Jespersen.

Efter dette arrangement er der årsmøde i egen faggruppe.

Årsmøde:

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af repræsentant til faggruppelandsmødet 2012
3. Indkomne forslag
4. Eventuelt

På vegne af Faggruppeklubberne
Jens Ole Olesen



Dit kontingent i FOA stiger 15,70 kr.

Kontingentet stiger i FOA

Dit kontingent stiger for første gang i ti år. Det skyldes primært en stigning i pris- og lønniveauet i de seneste ti år med bl.a. et fald i pengenes købekraft til følge.

Fagforeningskontingentet stiger næste år med 11,70 kroner til forbundet og 4,00 kroner til FOA Aalborg.

Desværre kan vi ikke give dig de eksakte takster på forsikringsdelen, før finanslovsforliget for 2012 er forhandlet på plads.

Derfor opfordrer FOA Aalborg dig til at tjekke de mest gængse kontingentsatser på www.foa.dk/aalborg medio december 2011.

Velfærd er håndholdt velfærd

Velfærdsledelse indebærer et opgør med den New Public Management-kultur, som har bredt sig i den offentlige sektor siden firserne. NPM hylder idéen om konkurrence, og tilhængere af idéen ser velfærd som en hyldevare på linje med køleskabe og biler, som skal sælges til forbrugere med profit for øje.

Vi i FOA kunne ikke være mere uenige. Velfærd er ikke noget, man kan masseproducere på samlebånd. Moderne tiders velfærd er håndholdt velfærd, og den opstår i mødet mellem en professionel og en borger med et særligt behov. Og her duer det ikke, at vores velfærdsledere og velfærdsmedarbejdere på forhånd er bundet på hænder og fødder på grund af mangel på ressourcer og alt fra stram styring oppefra.

Velfærdsledelse kræver et opgør med den stramme centrale styring og med den dogmatiske tro på, at konkurrence og privatisering fører til bedre velfærd. Og så kommer vi heller ikke udenom, at ordentlig velfærd koster.



Kristian Gaardsøe
Formand
FOA Aalborg

Ret til uddannelse

Som ledig på dagpenge kan du efter eget valg deltage i op til 6 ugers voksen- eller efteruddannelse med uddannelsesyndelse.

Ledige under 25 år kan benytte sig af tilbuddet i de første seks måneder af ledighedsperioden, og andre har mulighed for selvvalgt uddannelse i de første ni måneder de er ledige.

Vær opmærksom på, at der er en beløbsgrænse, på de kurser du vælger.

Ledig pædagogmedhjælper på selvvalgt uddannelse

For nylig sendte FOA Aalborg 300 mails ud til ledige medlemmer – blot for at gøre opmærksom på muligheden for seks ugers selvvalgt uddannelse.

Et af de FOA-medlemmer, som modtog mailen, var pædagogmedhjælper Connie Jakobsen fra Suldrup. Hun havde været ledig i en måned, og det eneste hun tænkte på, var at komme ud på arbejdsmarkedet. Men hvad skulle hun mon finde på? Heldigvis fik hun en mail fra FOA Aalborg, hvor der stod kære Connie... kunne du tænke dig at komme på seks ugers selvvalgt uddannelse? -Det var dejligt for her var jeg ikke blot et nummer. FOA skrev personligt til mig for at hjælpe, og det var rart, fortæller Connie.

Klar til at komme afsted

De selvvalgte kurser lød godt, og Connie ringede straks til FOA, og dagen efter havde hun med hjælp fra Pia Pedersen tilmeldt sig tre kurser. Midt i november skal Connies it- og danskundskaber testes, og hun er meget spændt på, hvad resultaterne viser. -Jeg er ikke den stærkeste til dansk, og derfor vil jeg gerne have det tjekket. Hun har svært ved skriftlig formulering, og det vil hun gerne blive bedre til - så hun blandt andet kan lave nogle bedre

ansøgninger. Derefter har Connie meldt sig til Personlig Udvikling – et kursus, som starter sidst i november, og det glæder hun sig også til. -Det bedste er, at jeg kan komme i gang her og nu, tilføjer Connie, der allerede efter en måned var en smule utålmodig. Efter jul har hun tilmeldt sig et kursus i blomsterbinding, da det er en af hendes store interesser udover børn.

Spred budskabet!

På vej ud af døren fortæller Connie, at hun vil kontakte den anden ledig FOA-kollega, som måske også kan få glæde af seks ugers uddannelse. -Jeg er ikke sikker på, at alle kender til de mange muligheder, som findes.

Pia Pedersen fortæller, at de mange mails har ansporet mange FOA medlemmer til at komme i gang. Alene den første dag blev FOA Aalborg kontaktet af 30 medlemmer, som var interesseret i at høre mere. -Vi håber, at mange tager imod tilbuddet, som måske ikke giver job i første omgang, men giver et tiltrængt skub til at komme videre som i Connies tilfælde, understreger næstformand Pia Pedersen.



»Vi stiller ingen betingelser om at se folks indtægter, vi registrer ingen. Alle, der kommer her, kan drage hjem med gratis tøj«

Susanne Klitgaard Jonstrup og Christian Lyng

Gratis tøj til dit barn eller dig selv, så' det hos

Pædagogmedhjælper Susanne Klitgaard Jonstrup og omsorgsmedarbejder Christian Lyng deler adresse og idéer sammen. De fik også den idé at samle børnetøj og legetøj for siden at forære det væk til dem, der ikke har så mange midler.

-Vi sad og så tv i sommer, fortæller Susanne. Det var en udsendelse på TV2 om sommerferieoplevelser for børn. Det slog os, at alt det, vi så, kostede penge. Men hvad nu hvis forældrene ikke havde penge at give børnene, så de kunne få disse oplevelser!

65.000 børn mangler hjælp

-Vi ved, at der er 65.000 børn her i Danmark, som lever under fattigdomsgrænsen i et af verdens rigeste lande, og det er voldsomt, siger Christian Lyng.

-Mange af disse børn må undvære de nævnte sommerferieoplevelser, fordi mor eller far ikke har midlerne.

-Vi tænkte også, at meget hjælp går til udlandet, men hvad med vores egne børn? Så gik Susanne og Christian i gang på Facebook. De ville skaffe børnetøj og legetøj, der kunne foræres væk.

Straks var der bid. Kirsten Helene Demolade Larsen, bankansat i København syntes godt om ideen, og herfra kom de første sendinger af tøj og legetøj. Uden hendes hjælp var vi aldrig nået så langt,

hun fik bl.a en vognmand til at sponsorere kørsel fra København til Jylland. Det blev til flere paller, og nu er Susanne og Christian ved at drukne i tøj og legetøj i Visse. -Gode råd var dyre, siger Susanne, for vi kunne jo godt se, at det kunne ikke blive ved med at gå. Vi havde ikke mere plads.

Netværket fungerer

Så kan man se, hvad et netværk er værd. Pia Pederen, næstformand i FOA Aalborg, tog kontakt til Lene Cato hos AOF Nord, som herefter tog kontakt til Daghøjskolens bestyrelsesformand Anna Kirsten Olesen, da de hørte om Susannes og Christians pladsproblemer. I løbet af nul komma fem var der skaffet lokaler i Tinghusgade i Nørresundby; det gamle rådhus, hvor AOF har haft undervisningslokaler.

Alt er gratis

-Nu starter vi så en tøj- og legetøjsforretning, siger Susanne og Christian. Men det er ikke en hel almindelig forretning. Alt er gratis. Vi stiller ikke betingelser om, at vi skal se folks indtægter. Vi registrerer ingen. Alle, der kommer her, kan drage hjem med gratis tøj. Og vi vil også gerne understrege, at alt tøj er rengjort og vasket.

Så bliver der råd til oplevelser

-Ideen er, siger Susanne og Christian, at nu kan lille Peter måske komme til fodbold, fordi forældrene ikke skal bruge penge på tøj, eller lille Camilla kan gå til

gymnastik, for det er der også blevet råd til. Så kan børnene få nogle gode oplevelser sammen med andre børn og ikke udelukkes fra et fællesskab.

-Der kan være mange årsager til, at forældre ikke har penge. Nogle kan være blevet ledige, og understøttelsen er ikke, hvad den har været. Eller de kan være på konstanthjælp, og det er ikke en guldgrube, eller de kan bare have en lav indkomst og måske tre børn. Så er der ikke meget at rutte med.

Hjælp søges

-Nu skal vi i gang med at have lokalerne gjort klar til butikken. Vi mangler sponserer, for vi har klaret alt af egen lomme indtil nu, og derfor har vi søgt om tilskud fra kommunen. Vi har fået nogle reoler fra Ib Lindholm og Asger Jensen, begge kontorforsyningsforretninger, samt fra herretøjsforretningen C.C. Christensen i Aalborg.

Hvis folk vil støtte os med inventar til forretningen, tøj, legetøj eller hvis de vil hjælpe i forretningen, kan vi kontaktes på mail: chrlyng@mailme.dk eller på telefon 5269 6447 mandag til torsdag kl. 17 og 20.

Desuden kan vi findes på Facebook Hjerteven - Nordjylland. Planen er, at vi vil holde åben for tøjudlevering tirsdage i ulige uger fra kl. 14-20 og måske senere udvider til en lørdag formiddag.

HJERTEVEN, Tinghusgade



Inklusion i samspil med pædagog, dagplejer og barn

I Vesthimmerlands Kommune har de valgt at prioritere børnene i den kommunale dagpleje. De har lavet en børnepolitik, hvor et af målene er, at alle børn skal være en del af fællesskabet. I Dagplejen Vesthimmerland bruger de inklusion, som et nyttigt værktøj til at tage hånd om de børn, som er i risiko for at blive udstødt af gruppen eller har svært ved at fungere i én.

Leder Pia Mørk fortæller tydeligt imponeret, at den bevidste satsning på inklusion har været guld værd. -Annette Asp, som er ansat til opgaven, kan til forskel fra dagplejerne flyve op i helikopteren og opleve børnene uden en forudindtaget holdning, fortæller Pia!

Hvem er i fokus?

Børn med et ekstra behov kan være for tidligt fødte børn, svigtede børn, sårbare og følsomme børn eller børn med en diagnose. Det kan også være børn fra fremmede kulturer og dem har kommunen en del af – blandt andet litauerne og polakker. Pia fortæller, at målet med inklusion i dagplejen er, at få alle børn til at fungere i en almindelig hverdag.

Alle informeres

Det første som sker er, at en af de fire



Konsulent Anette Asp og dagplejeleder Pia Mørk.

dagplejepædagoger bekymrer sig for et barn i dagplejen. -Det er vigtigt, at alle ved, at Anette kommer på besøg - særligt forældrene. Har de en fornemmelse af, hvad det drejer sig om, melder de det naturligt ud. Ofte oplever hun, at den første kontakt kan være en befrielse for forældrene - når hun sætter ord på det, som de måske allerede har en fornemmelse af.

I mødet med barnet

Den vigtigste opgave for Anette er, at hun sammen med en af de fem dagplejepædagoger og dagplejeren får sat ord på, hvad barnets styrker er. Bekymringerne kommer i anden række. Pædagog og dagplejer er de vigtigste kilder til at få sat ord på bekymringen, og derfor er det ikke nødvendigt, at hun får et indgående kendskab til det enkelte barn. -Kunsten for mig



Videndeling på tværs

er at stille de rigtige spørgsmål. Nogle gange stiller jeg trøelse spørgsmål, hvis det drejer sig om alvorlige ting. Her er der brug for de meget nærgående spørgsmål, fortæller Annette. Ofte er dagplejere og forældre så tætte, at de af og til kan have svært ved at se problemerne.

Når Annette har fået svar på de nødvendige spørgsmål, er hun klar til at observere. Får hun ikke svar på alle spørgsmål, kan det være givtigt at optage video-sekvenser af barnet. Netop det medie giver ofte en aha-oplevelse for, hvad dagplejeren skal bruge mere energi på for at understøtte barnet som en del af fællesskabet.

Social inklusion

Annettes observationer munder ofte ud i konkrete tiltag. Det kan være, at hun opfordrer dagplejeren til at takle konkrete situationer gennem leg, så barnets særlige behov tilgodeses og understøttes i det sociale rum sammen med andre.

Det kan ske ved at skabe nye strukturer via konkrete spil eller øvelser. Det hele sker på tværs af alle involverede – dagplejepædagog, dagplejer og forældre, som alle kan være med til at gøre en positiv forskel for barnet.

Motorik og sprog har i den sammenhæng stor indflydelse på, om børn fungerer optimalt, og derfor arbejdes der særligt med de specifikke færdigheder.

I Vesthimmerlands Kommune har de nu arbejdet med inklusion det seneste år, og det er det helt rigtige, når hovedformålet er at klæde børn på til klare sig i hverdagen.

-Det handler om samspil og fokus, så børnene kan finde ud af at snakke sammen og være sammen, siger Pia Mørk. Hun har store roser til Anette, som på bedste vis har solgt projekt inklusion i Dagplejen Vesthimmerland.

Fremtiden byder klart på mere videndeling på tværs af faggrupperne. Pia og Annette forudser, at der skal holdes to årlige kurser for dagplejerne. Her skal de sættes bedre ind i tankegangen om inklusion,

hvor ingen børn falder ud eller udstødes. Samtidig er det vigtigt, at teamet i hele dagplejen bliver bedre til at sætte ord på alt det de observerer. -Det skærper kvaliteten af den indsats vi kan gøre for samspillet mellem dagplejer og barn, siger Pia Mørk. Udover den interne videndeling yder Annette også en stor indsats for at fortælle budskabet videre til de ansatte i børnehaverne. Hun fortæller dem om hendes opgave og forsøger at afmystificere hvad inklusion er for en størrelse. Af og til er hun også med forældre og børn når de skal fra dagpleje til børnehave. Det gør hun gerne for at gøre overgangen lettere, men kun hvis forældrene ønsker det. Ifølge Annette er hendes væsentlige opgave dog at sætte fokus på barnets ressourcer – se på styrker fremfor svagheder.

Også roser fra dagplejerne

Dagplejerne synes, at inklusion er et godt redskab. Det har givet dem gode og brugbare værktøjer til dagligdagen. De roser Annettes indsats og bruger hende som en sparringspartner, fortæller dagplejer og tillidsrepræsentant Karen Rold.

Dagplejerne fortæller, at Annette ikke blot observerer det barn, som hun har en bekymring for, men også de andre børn. Endelig er hun god til at omsætte hendes egne observationer og dagplejernes ord til skrift. Karen Rold tror, at dagplejen med initiativet omkring inklusion tager flere problemer i opløbet og på langt sigt vinder ved at gøre en indsats for netop børn i dagplejen. Der er ingen tvivl – Annette har "solgt" projekt inklusion i Dagplejen Vesthimmerland.

Gode råd til dig som TR og bisidder

- Sparring med TR-kolleger om opgaven som bisidder
- God forberedelse – altid have styr på tid, navn, ansigt og person
- Husk - du er bisidder for et menneske!
- Under mødet - støtte og give din kollega tryghed
- Lytte og sikre at din kollega bliver hørt
- Spørge om de ting, der er vigtige for din kollega
- Sikre, at konsekvenser og begrundelser bliver hørt og forstået af din kollega
- Minde kollegaen på uafklarede spørgsmål
- Eventuelt bede om time out, så du kan tale med din kollega under fire øjne
- Vise, at du er til stede og er opmærksom – det styrker kollegaens tillid til dig som bisidder
- Eventuelt skrive notater, så det letter at informere kollegaen bagefter
- Ikke at blande sig i kollegers beslutninger for sit liv og situation
- Efterfølgende - bruge sparringspartnere til kollegial supervision

Besparelser – også i ortopædkirurgien - Susans hek

Susan Jørgensen var med som bisidder, hvor otte af hendes kolleger blev kaldt ind til en påtænkt opsigelse. Møderne fandt sted mellem kvart over otte og halv fem - det var en stor mundfuld! Otte FOA-medlemmer fik en påtænkt opsigelse, mens der kun skulle spares halvanden stilling blandt sygeplejerskerne.

-Og hvis nogen siger, at jeg var heldig med at være fredet som tillidsrepræsentant, måtte de hellere end gerne have taget med til de otte samtaler for mig, siger Susan med overbevisning!
Forud for samtalerne må Susan lægge øre til kollegerne, som er sure, vrede og naturligvis kede af det. De har givet udtryk for vrede og frustration, når de ringede til hende, men sådan er det jo også at være tillidsrepræsentant, erkender hun.
Susan arbejder til dagligt som social- og sundhedsassistent på O1, der er en ortopædkirurgisk afdeling på Aalborg Sygehus. Hun er tillidsrepræsentant for sengeafsnit O1 og O2 samt operationsafsnittet.

Det hele startede med rygter om opsigelser, og i første omgang kom det ikke til at berøre dem, men pludselig skulle der spares 13 millioner i ortopædkirurgien. Ledelsen indkaldte Susan og

arbejdsmiljørepræsentanten for at orientere om besparelserne. Herefter regnede ledelsen på tallene. De holdt personale-møde og fremlagde de kriterier, som de ville afskedige efter. Det stod klart, at medarbejdere der manglede faglige såvel som sociale kompetencer og samtidig havde meget sygdom ville være i farezonen. I løbet af 14 dage fik otte FOA-kolleger en påtænkt opsigelse. Alle fem sygehjælpere fra O2 blev opsagt og på Susans afdeling, O1, mistede tre assistenter jobbet.

Samtale om påtænkt opsigelse

Hun og de otte kolleger blev kaldt til samtale med kort varsel lige inden sommerferien. Dagen før havde hun en aftenvag, og heldigvis gav kollegerne hende ro til at forberede samtalerne. Hun havde talt med Susanne Kramer i FOA og med fællestillidsrepræsentant Helle Johansen. De havde begge givet hende fagligt input til samtalerne. Alligevel vidste hun godt, at en hård dag ventede forude. Hvad kunne hun mon forhandle hjem til dem? Og kunne de fyrede få et nyt job? Usikkerheden nagede hende, og hun følte sig utilpas. Hvad skulle hun gøre, og hvordan kunne hun gøre det bedst for den enkelte?

Forberedelse og samtaler

Det, som Susan særligt tænkte på, da hun forberedte sig, var at se på den enkelte og vurdere, hvad der ville være godt. Med den indgangsvinkel går hun til samtalerne.

Hun gjorde det, som stod i hendes magt. Det går slag i slag og pludselig er der frokostpause.

Jeg tænkte bare hjælp! Folk de græd, og de var kede af det, og jeg tænkte, at jeg skulle fortsætte med at være professionel. Alle de opsagte tilbydes en plads i omplaceringspuljen, som kan være, at de tilbydes et ledigt job på Aalborg Sygehus eller andre sygehuse. Én af de otte fik tilbudt et job og er nu ansat på halvtid som service-assistent og halvtid som sygehjælper. Nu har hun så en indtægt, bemærker Susan uden på nogen måde at være henrykt. En anden af kollegerne får sin stilling tilbage, fordi jeg påpegede, at den påtænkte opsigelse slet ikke opfyldte de kriterier, som de havde sat op for opsigelserne. Den fik hun trukket tilbage, men det kan selvfølgelig være med blandede følelser at komme tilbage, når man først er udpeget.

Fandt energien trods alt...

Da alle samtaler er slut, sidder hun tilbage med en okay fornemmelse og oversygeplejersken roser endda hendes indsats. De kom igennem den hektiske, lange og seje dag. -Jeg kom med løsninger, som skulle prøves af overfor ledelsen, og heldigvis rakte mine argumenter. Susan fandt energien, og til alt held havde hun tre tiltrængte fridage efter de otte samtaler.

Efter samtalerne

Efter arbejde skal hun og hendes mand ud at handle, men undervejs glemmer hun flere gange, det hun er midt i. Hun køber

aktiske dag

de glas, de skal købe, men glemmer det igen og igen. Hun er overrasket over hendes egen reaktion og over, at der ikke var mere harddisk plads tilbage efter den dags oplevelser. –Jeg var helt fyldt op af alt det, jeg havde hørt hele dagen. Og Susan må indrømme, at der undervejs i samtalerne kommer flere ting frem, som hun ikke bare kan ryste af sig. Hvad skal hun gøre med al den viden, som hun frivilligt som ufrivilligt kom i besiddelse af? Hun tænker selvfølgelig også på, hvordan opsigelsen kommer til at påvirke de otte – særligt psykisk og økonomisk? I løbet af sommeren har hun talt med flere af de opsagte kolleger. De ville være sikre på, hvad der var blevet sagt eller blot have det gentaget. –Jeg skulle jo blot gøre det bedst mulige for dem alle sammen, men jeg håber aldrig, det overgår mig mere – for det har ikke været rart at komme igennem, siger Susan tænksomt.

Social- og sundhedsassistenter kontra sygeplejersker

–Jeg synes blot det var uretfærdigt, at ledelsen kun ramte FOA-gruppen. Der var kun en enkelt sygeplejerske, som blev opsagt. Selvfølgelig ser det pænt ud på papiret, at halvanden sygeplejerske røg ud, men den ene havde alligevel planer om at gå til februar. Det var Susans mest kritiske bemærkning om fyringsforløbet. Kunne hun gøre noget ved misforholdet mellem antallet af fyrede social- og sundhedsassistenter og sygeplejersker – ja, så gjorde hun det! Løsningen er, at vi fremover bli-



Tillidsrepræsentant Susan Jørgensen: - uretfærdigt, at ledelsen kun ramte FOA-gruppen.

ver oplært til at udføre de opgaver ledelsen ikke mener, vi kan varetage. På den måde bliver chancerne for at beholde jobbet i ortopædkirurgien større.

–Set med sygeplejerskernes øjne er det måske urealistisk, men jeg mener klart, vi kan. Vi har succeshistorier om vores kompetencer. Og nej, vi giver ikke intravenøs mediciner, blod eller antibiotika, men vi udfører mange andre fagligt udfordrende opgaver, understreger Susan. Hun kan blot konstatere, at der igen er lagt op til fagkrig som i 90'erne. Holdningerne er delte, og de fleste sygeplejersker har svært ved at afgive noget til social- og sundhedsassistenterne. Andre mener, at det er godt, at vi som faggruppe favner

bredt. Sygeplejerskerne skal afgive arbejde, for at det kan lykkes for os at beholde jobbet, hvis der kommer nye opsigelsesrunder. Det håber Susan dog ikke sker foreløbigt!

FOAs faggrupper ramt hårdt

Susans beskrivelse stemmer overens med FOAs oplevelse af opsigelserne. FOAs faggrupper blev ramt uforholdsmæssig hårdt. Set i forhold til det samlede antal FOA-ansatte og sygeplejersker er antallet af opsagte FOA-medlemmer helt ude af proportioner, påpeger sektorformand Jan Jensen. En forskel, som ledelsen ikke kan give en acceptabel forklaring på!



Jammerbugt skifter spor i ældreplejen

Ældreplejen i Jammerbugt Kommune, Distrikt 1 (Et ud af fire distrikter) har diskuteret mål og værdier. Det har ført til et kompetenceudviklingsprojekt for medarbejdere og ledere. Teams er løsningen, mener man i Jammerbugt Kommunes ældrepleje.

FOA Aalborg NYT mødtes med distriktschef Jytte Egetoft Thøgersen, tillidsrepræsentant Anette Nielsen, gruppeleder Anja Krogsgaard og konsulenterne fra Stressrederiet Pernille Buhelt og Karin Brink til en snak om, hvor ældreplejen bevæger sig hen. Svaret er klart fra distriktschef Jytte Egetoft Thøgersen: -Vi vil være Danmarks bedste ældrepleje.

-For at nå det mål, har vi diskuteret værdier. Vores svar er, at medarbejderne skal have flere kompetencer og mere ansvar. Det gør vi ved hjælp af tværfaglige teams. Målet med teams er at arbejde sammen på tværs af faggrupper i ældreplejen. Væk med grænser og samarbejde i stedet, og det gælder hele vejen rundt fra rengøring, pleje og administration, siger distriktschefen.

Stressrederiet fødselshjælper

Med hjælp fra Stressrederiets to konsulenter Pernille Buhelt og Karin Brink har 125 medarbejdere og fem gruppeledere i Distrikt 1 i Jammerbugt Kommune været

på et to-dages seminar om teams. Medarbejderne overnattede, og de skulle selv lave mad for at få gang i dialogen.

I Jammerbugt Kommune er der fire perspektiver i fokus:

- Den tilfredse borger
- Den glade medarbejder
- Økonomi
- Kreativ udvikling

-Der kommer flere krav fra borgerne i fremtiden siger Jytte Egetoft Thøgersen. Vores borgere vil helt klart have individuelle løsninger og tilbud med fleksibilitet. Derfor skal vi være gearede til at imødekomme disse krav fra borgerne. Det samme gælder ny teknologi, som vi skal anvende, hvor det er fornuftigt.

Lederne først

Projektet med kompetenceudvikling startede med kursus for de fem gruppeledere. Det skyldes, at gruppelederne må afgive kontrol i forhold til den tidligere organisering af arbejdet. Når der nu indføres teams, får medarbejderne større kompetencer og ansvar, og lederne bevæger sig over i coaching-rollen.

-Vi får klart mere ansvar, siger tillidsrepræsentant Anette Nielsen. Det betyder, at nu må vi godt tænke selv, når vi er på arbejde. Kulturen er ændret. Før passede enhver sit arbejde uden så megen skelen til andres områder. Den går ikke længere. Nu er der dialog, mere faglighed og samarbejde på tværs. Det viser sig også, at de

forskellige teams vokser fagligt og personligt, og det er mit indtryk, at medarbejderne er glade for den nye måde at arbejde på.

Den nye organisering af arbejdet indebærer også, at der bliver taget mere hånd om vores elever.

Gruppeleder Anja Krogsgaard er glad for team-opbygningen: -Selv om vi som ledere må afgive kontrol, så opvejes det rigeligt af, at medarbejderne får et større ansvar og medindflydelse på egen situation. Det giver også større arbejdsglæde.



Distriktschef Jytte Egetoft Thøgersen: -Vi vil være Danmarks bedste ældrepleje.

Interesserede kan kontakte Jytte Egetoft Thøgersen for yderligere oplysninger på 4191 3711

Ledige i sving

En ældrepleje sender ikke 125 medarbejdere på kursus, uden at det kan mærkes. Derfor af-fødte kompetenceudviklingsprojektet i Jammerbugt også chance til 16 ledige i hele Jammerbugt Kommune.

Der blev lavet et rotationsprojekt, og i Distrikt 1 betød det, at fire ledige fik en chance på arbejdsmarkedet med beskæftigelse i ældreplejen under projektet. De fik også undervisning i almene fag og det bedste af det hele; garanti for uddannelse til social- og sundhedshjælper, fortæller FOAs tillidsrepræsentant Anette Nielsen. De sidste tre måneder af deres uddannelse får de højere løn, så de kan få den høje understøttelse, når de er færdiguddannede.

-Vi kan desværre ikke love de nyuddannede beskæftigelse, siger distriktchef Jytte Egetoft Thøgersen, men nu ved vi, hvor vi kan rekruttere nye, uddannede medarbejdere med tiden.



Tillidsrepræsentant Anette Nielsen:
-De ledige får beskæftigelse og uddannelse.
Interesserede kan kontakte Anette Nielsen for yderligere oplysninger på 4191 1293

Fra venstre HR-konsulenterne Pernille Buhelt og Karin Brink, Stressrederiet. Gruppet leder Anja Krosgaard, distriktchef Jytte Egetoft Thøgersen og tillidsrepræsentant Anette Nielsen

Ros til Stressrederiet

Stressrederiet fra Hjørring har været med i planlægningen og undervisningen i forbindelse med kompetenceudviklingsprojektet i Jammerbugt Kommune. Det får de ros for af både ledelse og tillidsrepræsentant.

HR-konsulent Karin Brink fra Stressrederiet fortæller en lille historie fra en kursisterne:

»A er e'nlig gla' for, at det' jer tow. I er injt, sår'n no'n halvstudere røvere. I har os' hat fat i en lut«.

»A' er e'nlig gla' for, at det' jer tow. I er injt, sår'n no'n halvstudere' røvere. I har os' hat fat i en lut«

Kursist

Karin Brink storgriner: -Det er da en ros, der vil noget fra en kursist, og den er vi glade for. Vi har specialiseret os i leder- og medarbejderudvikling, kommunikation og samarbejde på arbejdspladsen, teams og meget mere i både offentlige og private virksomheder. Vi har også været med til at udvikle trivselsvejlederuddannelsen i Jammerbugt Kommune tidligere.

Respekt for forskelligheden

-Vi satser meget på, at kursisterne ved hjælp af kommunikation og samarbejde hjælper hinanden trods forskellighed. Man skal respektere hinandens forskellighed. Når man gør det, så kan man bedre leve

med at ikke alle gør tingene på samme måde. -Vi prøver ikke på at spille bedreviddende, siger HR-konsulent Pernille Buhelt. Vi vil heller have folk til at samarbejde om opgaven. Det er det, det hele drejer sig om i teams.

Både distriktchef Jytte Egetoft Thøgersen og tillidsrepræsentant Anette Nielsen roser Stressrederiet. -Stressrederiet har gjort det enormt godt. De har haft hver enkelt medarbejder i fokus. De har været med på denne rejse lige

fra starten og hjulpet os med planlægning og perspektiver.

Konsulenterne har været gode til at fange situationer og tendenser og har oven i været meget fleksible i undervisningen og sørget for, at alle deltagerne var med hele tiden.

-Det her er kun begyndelsen, siger distriktchefen. Nu skal vi evaluere og finjustere projektet. Der bliver begået fejl. Det gør vi alle, både ledelse og medarbejdere, men vi tror, at teams kan forebygge og opdage mange fejl i starten. Med teams får man flere perspektiver og flere løsninger.

UDNYT TIDEN, MENS DU ER LEDIG

Sådan hedder et projekt under AOF, hvor ledige i Aalborg Kommune i første ledighedsperiode kan slå fire fluer med ét smæk. IT-kompetencer, dansk, matematik og jobsøgning er på programmet, fortæller projektleder Ingelise Svanborg.

Vi har talt med forskellige fagforeninger om IT-kompetencer til medlemmerne, siger Ingelise Svanborg. Blandt andre FOA Aalborg. -Vi har et samfund, der lægger op til, at IT, det er noget, man bare kan. Men det kan alle ikke bare. Derfor skal man have nogle kompetencer på området. Derudover kan kursisterne få dansk og matematik. Når kursisterne går her fra, har de også overstået deres jobsøgning i første ledighedsperiode. Kursisterne er her fra 8-13 og næste forløb, der starter i januar fra 8-14 for at få mere jobsøgning ind i kurset. Kurset strækker sig over 10 uger i alt.

Stort behov

Det er mest kursister fra 3F og FOA, siger Ingelise Svanborg. Det er som regel de store forbund, kursisterne kommer fra. -Min fornemmelse er, at de fleste er ufaglærte, når de kommer her, siger Ingelise Svanborg. De har behov for dansk og matematik. Nogle et voldsomt behov, andre mindre. Men alle får genopfrisket nogle



Projektleder Ingelise Svanborg, AOF:

-Ledige har ofte brug for kompetencer, så de kan komme videre. Vores projekt giver mulighed for både IT, dansk, matematik og jobsøgning.

sterne er glade for at være her og de synes, at de får noget ud af undervisningen.

Nogle af dem, der kan være her, er lidt bekymrede: Er jeg nu dygtig nok?, kan jeg følge med?, da jeg gik i skole, gik det ikke for godt. Alle den slags overvejelser.

Men man skal ikke frygte noget, eller være bange for at deltage her på AOF.

Vi er gode til at fange en situation, hvis kursisterne er lidt bange for en udfordring. Alle elever bliver testet i både dansk og matematik. Når denne test er ovre, kan vi planlægge, hvilke sværhedsgrader elevernes opgaver skal have.

Føler sig hjemme hos AOF

Vi har mange kursister hvert år, så vi har oparbejdet en god ekspertise i at få kursisterne til at føle sig hjemme på AOF, og vi har gode resultater med kursisterne. Jeg har f.eks. evalueret dette hold midtvejs og kan se, at vi har ramt rigtigt med undervisningen.

Eneste kritik fra eleverne var, at der var for lidt jobsøgning. Det retter vi så op på, og det er derfor en evaluering er så vigtig, siger Ingelise Svanborg, der opfordrer os til at snakke med nogle af kursisterne.

kundskaber fra tidligere. Vi skal have nogle kompetencer på plads. Det giver selvtillid, og det gør, at de tør at gå i gang med jobsøgning og ansøgninger.

Nogle er bekymrede

Vi har 10 kursister fra 1. Ledighedsperiode, og vi håber, at mange vil benytte sig af tilbuddet. Vi har gode erfaringer. Kursi-



Pædagogmedhjælper Birgitte Holm Petersen.

Birgitte Holm Petersen, FOA-medlem og ledig. Birgitte har været pædagogmedhjælper i 25 år i en institution i København. Birgitte Holm Petersen kommer oprindeligt fra Aalborg. Da hendes mand døde, flyttede hun tilbage til Aalborg, og her hænger jobbene ikke lige på træerne. -Jeg har gået på forskellige kurser og har været ledig i ni måneder. Jeg spurgte i FOA Aalborg om de kunne hjælpe mig med dette kursus. Det kunne de. -Jeg har fået meget ud af edb og jobsøgning. Det var også det, jeg gerne ville lære. Jeg har ingen kritik udover, at der måske er for lidt jobsøgning. Jeg er ordblind, og har svært ved dansk. Derfor går jeg også til ordblindeundervisning på VUC. Jeg har været i stand til at kunne følge med i dansk her på AOF.

Vi spurgte to af kursisterne om, hvordan de oplever kurset på AOF.

Både Jette og Birgitte kan opfordre andre ledige til at søge kurset. De skal bare henvende sig i deres respektive fagforeninger og få lavet en aftale. Sværere er det ikke.



Elektronikarbejder Jette Christensen.

Jette Christensen, ufaglært og ledig 3F-medlem. Jette har arbejdet meget inden for elektronikindustrien. Men næsten alle disse arbejdspladser er lukket. -Jeg har taget dette kursus, fordi der var en annonce i 3F Aalborgs medlemsblad. Samtidig snakkede jeg med en sagsbehandler i 3F Aalborg og sagde at jeg kunne tænke mig dette kursus UDNYT TIDEN, MENS DU ER LEDIG. Det syntes 3F var en god ide, for jeg var nyledig, og så kunne det lade sig gøre. Det er alle tiders kursus. Jeg har lært meget om edb og har fået skrevet ansøgninger. Jeg har gået et halvt år på VUC med dansk og regning, så den side af sagen var i orden. Men jeg var glad for edb-undervisningen, og den har været god og med både hjælp og vejledning.



Alle deltagerne i SOSU-mesterskaberne

Jane og Mette fra SOSU NORD fik sølv.

Faglighed i fokus på regionale mesterskaber i SOSU

I oktober var der regionale mesterskaber i SOSU, hvor unge social- og sundhedsassistenter dystede på deres faglighed. Jane Vestergaard og hendes makker Mette Mortensen repræsenterede SOSU Nord og fik en flot andenplads i konkurrencen, mens de to andre fra SOSU Nord blev nummer tre.

Jane fortæller, at nogle lærere opfordrede hende til at tage af sted – dels fordi hun er god til at tale for sig og samtidig er fagligt dygtig. Hun valgte at deltage for at sætte fokus på den høje faglighed og særligt for at understrege, at man godt kan være dygtig, selvom man som Jane kun er 20 år. –Jeg mener, at der er behov for unge ude på arbejdspladserne, og det er vigtigt, at vi viser, at selv unge kan være fagligt dygtige, understreger social- og sundhedsassistenteleven.

Eksamen – med åben mikrofon

De fem hold stod på en scene, hvor de var sat overfor ægteparret Marie og Karl Hansen. Marie var kommet hjem fra sygehuset efter en operation, og Karl havde Parkinsons syge og var dårligt til bens.

I tidsrummet, hvor de dystende elever var på besøg hos Marie og Karl, skete der dramatiske ting, som eleverne skulle håndtere. Parret blev spillet af professionelle skuespillere, og både dommere og publikum kunne følge med, da alle bar mikrofon.

Faglighed og begejstring

–Jeg glemte helt, at der var publikum på, og selv når de grinte af vores samtaler lagde jeg slet mærke til de mange mennesker, fortæller Jane. Kort efter konkurrencen opdagede Mette og Jane, at alle tilskuere var vildt begejstrede og gik meget op i det, som foregik på scenen. Der var en helt vild god stemning, og det var en god oplevelse at mærke, at der bliver sat fokus på netop vores fag, fastslår Jane.

Blandt publikum var også Janes mor og mormor, men også en del medstuderende fra SOSU Nord. Derudover var underviserne med, som havde trænet dem forud for mesterskaberne. Jane fortæller, at de havde øvet sig på Aalborg Sygehus og talt om de udfordringer de kunne komme ud for – blandt andet medicinering. –Det var vigtigt, at vi ikke overskred vores kompe-



tenceområder og på den måde kom til at begå fejl, fortæller Jane. Alle kendte de kriterierne for, hvordan dom-

merne ville bedømme deres præstationer. Ergonomi, empati og kontakt til borgerne var meget vigtig – ligesom vores personlige holdninger ville blive vurderet. Endelig skulle deres dokumentation af hændelserne være i orden – såsom medicineringen og Karls fald i hjemmet.

Styrket fagligt

Jane ser det klart som en fordel for hende, at hun har været med til mesterskaberne. –Det har været en rigtig god oplevelse og givet mig et langt større overblik og ikke mindst styrket mig fagligt, siger Jane med overbevisning. Hun opfordrer alle, der har lyst til at stille op, hvis de som hun får muligheden!

Jane er i anden praktik, og når hun bliver færdig, kunne hun rigtig godt tænke sig et job i ældreplejen – dels for at få et større overblik og få mere erfaring. Hendes fremtidsdrøm er at læse videre og blive ambulancebehandler, men først vil hun afslutte uddannelsen som social- og sundhedsassistent og få sig noget erfaring.



Invitation til FOA-revy 2012

»Forandring Fryder«

Tid: Fredag 10. og lørdag 11. februar 2012 kl. 18.00

Sted: Solsidehallen, hal 2, Lerumbakken, Nørresundby

(Metrobus 1 og bus 42/72 kører til Østerbrogade/Lerumbakken)

Bemærk: Dørene åbnes først kl. 17.30.

Dans og musik begge dage - fredag musik for det lidt mere "modne" publikum.

Pris: 150,00 kroner pr. deltager.

Program:

Kl. 18.00 Stor buffet

Kl. 20.00 Revy

Kl. 22.00 Dans - Beekeepers spiller op ->>

Kl. 01.00 Afslutning

To nye deltagere har meldt sig på banen som aktører på de skrå brædder, så glæd dig til årets revy i FOA Aalborg!

Billetsalg: (Max. 2 billetter pr. medlem). Billetsalg starter mandag 5. december 2011 kl. 9.00.

Er der specielle ønsker til pladser kan man møde personligt op i FOA Aalborgs kursusenhed eller ringe og bestille på kursustelefonen 4697 3168. Har du ikke ønsker til placering, kan der bestilles på kursusenheden@foa.dk

Afhentning/betaling: Billetter skal afhentes i FOA Aalborgs kursusenhed senest fredag 20. januar 2012. Efter bekræftelse på tilmelding på kursustelefonen eller kursusenheden@foa.dk, kan du også vælge at overføre pengene til reg.nr. 5380 og kontonummer 0332602. Overførsel skal ske senest torsdag 19. januar 2012. Det er her meget vigtigt, at du ved overførslen skriver Cpr.nr. + "revy" + antal.

Bemærk, ved en samlet bestilling for flere personer skal betalingen ske samlet og vil blive sendt/afleveret samlet til den, der bestiller.

Bordbestilling: Ønsker flere at sidde sammen, oplyses det ved bestilling af billetter. (Max. 18 personer pr. bord).



Med FOA Aalborg til Polen

Ta' med FOA til Polen

Kołobrzeg – Østersøens Perle, er i dagene 11. – 15. marts 2012 målet for FOA Aalborgs studietur. En uforglemmelig oplevelse.

Vi rejser med luksusbus og overnatter i dobbeltværelser med bad/toilet på Hotel New Skanpol. Et 3-stjernet hotel med blandt andet sauna, spa & fitnesscenter. Der er inkluderet 4 behandlinger i prisen (kropsmassage, pedicure, manicure og ansigtsmassage med vitaminer). Yderligere behandlinger kan bestilles for egen regning. Mere om det på informationsmødet den 24. januar 2012. Læs mere om hotellet på www.newskanpol.pl

Turen er et studieophold, som omfatter 1 virksomhedsbesøg. Men vi er også turister med god tid til at gå ture sammen eller på egen hånd, shopping, tandlægebesøg, optikerbesøg og lignende. Der arrangeres en bustur i Kołobrzeg og omegn.

Der ydes ikke daglønstab og deltagerne skal selv sørge for fri til studieturen. Hvis antallet af tilmeldte overstiger 44 personer, foretager vi en udvælgelse. Medlemmer, der ikke tidligere har deltaget i FOA, Aalborgs studieture, har første ret.

Tid: Afrejse søndag den 11. marts 2012, kl. 06.00 og hjemkomst torsdag den 15. marts 2012 kl. 21.00.

Pris: 1.800,- kr. pr. deltager. Prisen omfatter kørsel tur/retur i røgfri luksusbus,

dansktalende guide på hele turen, fire overnatninger Hotel New Skanpol med halvpension.

Prisen holdes nede på grund af tilskud fra FOA Aalborgs kulturfond.
Tilmelding: Udfyld blanketten her på siden og send den til FOA Aalborg, Østerport 2, 9000 Aalborg – senest mandag den 16. januar 2012.

Informationsmøde: Tirsdag den 24. januar 2012, kl. 19.00 holder vi informationsmøde for deltagerne i mødelokale 210, Østerport 2, Aalborg.

Betaling skal ske på informationsmødet.

Du får besked: Senest 20. januar 2012 får du besked, om du er optaget eller ej.

Studietursudvalget:

Bente Norup Jensen, Pia Mehlbye, Pia Pedersen og Jan Jensen.

Tilmelding:

Udfyld blanketten her på siden og send den senest mandag den 16. januar 2012 til:

**FOA, Østerport 2, 9000 Aalborg.
Mærk kuverten: "Studietur"**

Jeg tilmelder mig studieturen til Polen den 11. – 15. marts 2012:

Stilling: _____ Cpr.nr. _____

Navn: _____

Adresse: _____ Postnr.: _____

Mailadresse: _____

Telefon, arbejde: _____ Telefon, privat: _____

Arbejdsplads: _____

Jeg har tidligere deltaget i studietur: _____

Hvilket år? _____